

Volkshochschule Hilden-Haan
Entwurf des Arbeitsplans für das 1. Semester 2020
Inhaltsübersicht

Fachbereiche		Seite
	Vorbemerkungen zum Fachbereich 1	1
1	Weltansichten: Europa, Politik und Gesellschaft, Umwelt und Natur, Mensch und Familie	2 - 19
	Vorbemerkungen zum Fachbereich 2, 3	20
2	Kunst-voll: Kultur, Kreativität und Hobby	21 - 32
3	Gesundes Leben: Kochen, Gesundheit, Bewegung und Entspannung	33 - 45
	Vorbemerkungen zum Fachbereich 4	46
4	Verständigung: Deutsch und Fremdsprachen	47 - 73
	Vorbemerkungen zum Fachbereich 5, 6 und 7	74
5.	Weiterkommen!: Berufliche Weiterbildung, EDV	75 - 89
6	Zweite Chance: Schulabschlüsse	90 - 92

Vorbemerkungen zum Fachbereich

1 Weltansichten

im Semester I / 2020

Zuständig: Martin Kurth

Nach wie vor spielt der Themenbereich „Europa“ in der Politischen Bildung der VHS Hilden Haan eine besondere Rolle.

Für das erste Halbjahr ist eine Tagesexkursion nach Frankfurt geplant. Es soll die Europäische Geschichte der Stadt von der „Stadt der Kaiserkrönungen“ über die Nationalversammlung bis hin zur Gegenwart als Sitz der EZB erzählt werden. Die Haaner Rathausgespräche werden fortgesetzt und mit dem Thema „Fake News“ mit dem Jahresthema der VHS verbunden.

Fortgesetzt wird die Kooperationsveranstaltungen „Brennpunkte der Weltpolitik“ mit der Evangelischen Erwachsenenbildung. Es werden unter anderem die politischen Situationen in der Ukraine und der Türkei betrachtet. Die im Semester 1-2019 geplante und krankheitsbedingt ausgefallene Veranstaltung zum Thema „Verhandlungen“ mit dem Experten Thorsten Hoffmann soll nachgeholt werden.

In der Rubrik Geschichte findet sich neu eine Veranstaltung zum Thema „Reichsbürger“, die sich insbesondere an Mitarbeitende der öffentlichen Verwaltung richtet.

Die Stadtführungen in Hilden und Haan sind gut besucht und werden in bewährter und aktualisierter Form beibehalten. Die unterschiedlichen Formate in den Themenfeldern Produktionsbesichtigungen, Studienfahrten, landeskundliche Vorträge sowie Beratungsangebote zu rechtlichen Fragen und Vorträgen in den Bereichen Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung, Gesprächskreise und Pädagogik laufen ebenfalls mit teils veränderten Schwerpunkten, aber im bisherigen Umfang weiter. Hervorzuheben ist, dass die VHS bisher nur geschlechtsspezifische Gesprächskreise anbot. Neu ist ein Gesprächskreis für „jedermann und jedefrau“.

Noch im Planungsstatus und in diesem vorläufigen Programm nur in nicht aktualisierter Form enthalten sind die KIWI-Kurse für Kinder von 6-10. Die Zulieferung der Kooperationspartner für die Anstoß-Reihe steht ebenso wie noch fehlende Kurse in den Bereichen „Natur und Umwelt“ noch aus. Ebenfalls geplant aber noch nicht im vorläufigen Programm enthalten ist eine interkulturelle, kulinarische Stadtführung in Kooperation zwischen FB 1 und FB 4.



HAANER RATHAUSGESPRÄCHE

Haaner Rathausgespräche zu Europa in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle Wirtschafts- förderung, Tourismus und Kultur der Stadt Haan und der Europa-Union Haan

N.N.

Bereits 2017 wurde Moritz Körner zum Spitzenkandidaten der Jungen Liberalen NRW gewählt und zog als damals jüngster Abgeordneter mit 26 Jahren in den Landtag Nordrhein-Westfalen ein. Im November 2018 folgte dann die Wahl zum Spitzenkandidaten der FDP-NRW auf den aussichtsreichen Listenplatz 4 für die Europawahl 2019. Seit dem 26. Mai 2019 sitzt der Kandidat aus dem Kreis Mettmann als neu gewählter Europaabgeordneter im Europäischen Parlament.

Im Rahmen der Haaner Rathausgespräche zu Europa wird Moritz Körner von seinem ersten Jahr im Europäischen Parlament berichten und Ihre Fragen beantworten.

Donnerstag, 23.04.2020
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Rathaus, Kaiserstraße 85, Haan
Ratssaal
2 UStd.; gebührenfrei

S10001 Haan

Haaner Rathausgespräche zu Europa - „Wie Trump bis Du? - Fake News“

in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle Wirtschafts- förderung, Tourismus und Kultur der Stadt Haan und der Europa-Union Haan

Sebastian Bartoschek

Die lesbische Alice Weidel hat in Argentinien, illegal vermutlich, Anfang der 1990er ein Baby gekauft - ein Familienteil von ihr wohnt da, seit ihr Nazi-Opa dorthin flüchtete. Das sind Fake News. Oder? Bestimmt oder? Oder ist das Satire? Oder wahr? Und wieso kann man das nicht auf Anhieb sicher sagen? Genau darum geht es, wenn der Psychologe Dr. Sebastian Bartoschek zu „Fake News“ ausführt. Was sind Fake News, woher kommen sie, und wieso wird darum so ein großes Geschrei gemacht? Welche psychologischen Effekte kommen zum tragen, und ist das Ganze wirklich gefährlich?

Sebastian Bartoschek ist ein deutscher Journalist, Psychologe, Science-Slammer, Podcaster und Autor.

Montag, 25.05.2020
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Rathaus, Kaiserstraße 85, Haan
Ratssaal
2 UStd.; gebührenfrei

S10002 Haan

EUROPA UNTERWEGS

“ Ebbelwoi und Bankenhochburg - die Stadt der Gegensätze“

Tagesexkursion nach Frankfurt am Main in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Martin Kurth

Als Sitz der Europäischen Zentralbank, der Deutschen Börse und der meisten deutschen Bankhäuser ist Frankfurt in Deutschland der Finanzplatz Nr. 1 - nicht umsonst trägt die Metropole den Spitznamen „Mainhattan“ . Aber auch in den Geschichtsbüchern hat die Stadt ihren festen Platz: Hier wurden einst die römisch-deutschen Kaiser gewählt und in der Paulskirche tagte 1848/49 mit der Nationalversammlung das erste deutsche Parlament.

Erfahren Sie Bedeutung Frankfurts für die europäische Geschichte gestern und heute. Im Rahmen der Exkursion findet unter anderem ein Besuch bei der EZB statt.

Ein Programmablauf folgt noch.

Abfahrt:

07:15 Uhr Hilden: VHS-Haus, Dieker Straße 49, 42781 Haan

07:30 Uhr Haan: Am Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße

Ankunft: 10:45

Rückfahrt: 18:15

Freitag, 13. März 2020, 7.15 - 21.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
14 ZStd.; 49,- €
Anmeldung erforderlich

S10005 Studienfahrt

Vorträge

Europa und die Welt - Die Erörterung aktueller Ereignisse im historischen Kontext

Vortragsreihe in Kooperation mit der Europa-Union Haan

Horst A. Wessel

Vielleicht ist ja die früher häufig zitierte Redewendung von dem in China umgefallenen Sack Reis deshalb aus der Mode gekommen, weil sie nicht mehr zutrifft. Jedenfalls zeigen die Meldungen u. a. der Abendnachrichten tagtäglich, dass heute nichts mehr auf der Welt, und sei es im entlegensten Winkel, passiert, das uns nichts angeht. Das, was sich irgendwo ereignet, das ist oft nicht allein medial ein Thema, sondern betrifft uns direkt - sei es ein Atomunglück in Japan, ein Erdbeben in den Ferienregionen Indonesiens oder eine Entscheidung des us-amerikanischen Präsidenten.

Viele politische Entscheidungen haben, inzwischen in Vergessenheit geratene, historische Wurzeln.

Das Umfallen des Sacks Reis hat nicht nur Folgen, sondern auch eine Vorgeschichte. Ohne das Wissen darum erscheint uns manches rätselhaft und unerklärlich; dagegegen erlaubt uns die Kenntnis der Vergangenheit eine bessere Einschätzung dessen, wie und was entschieden wird und was daraus folgen kann.

Das gilt nicht zuletzt für Europa, und zwar für das Handeln der europäischen Staaten untereinander sowie miteinander, also gemeinsam im Umgang mit einzelnen Drittstaaten sowie mit den von diesen gebildeten Bündnissen jeder Art.



Der von Prof. Dr. Horst A. Wessel, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf, geleitete offene Gesprächskreis trifft sich monatlich, um in gemeinsamer Runde die aktuellen europarelevanten Ereignisse zu erörtern und, so weit möglich, in den zugehörigen historischen Kontext einzuordnen.

Termine:
17.09.19
29.10.19
19.11.19
10.12.19

4 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
Beginn: 17. März 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
8 UStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

S10011 Haan

“ Wie schmeckt Europa?“ - Die Küche Zyperns

Kochabend in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Peter Kannemann / Steffen Borth

Dieses Mal kochen wir ein Gericht aus Zypern. Lassen Sie sich überraschen!

Die anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Freitag, 24. April 2020, 17.00 - 22.00 Uhr
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
5 ZStd.; gebührenfrei
Persönliche Anmeldung erforderlich

S10012 Haan

Magische Orte Europas

Eine abenteuerliche Reise zu Europas mystischen Stätten

in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Hartmut Krinitz

Seit Jahrtausenden faszinieren uns »Magische Orte« wie Stonehenge, Mont Saint-Michel, Meteora und Carnac, die wir in einer von der Ratio geprägten Zeit wieder zunehmend neu entdecken. Hier versammelten sich unsere Ahnen, feierten, zelebrierten Rituale, suchten Kontakt zu den Göttern und vermaßten den Lauf der Gestirne. Doch was zeichnet diese Orte aus, zu denen wir uns seit Urzeiten hingezogen fühlen?

Die Suche nach ihrem Geheimnis führte Hartmut Krinitz nicht nur zu weltbekannten Monumenten, sondern auf abenteuerlichen Wegen zu »vergessenen« Stätten. Verteilt über 10 Jahre unternahm er ungezählte Reisen kreuz und quer durch Europa, vom griechischen Berg Athos über die Bretagne zu winddurchwehten Inseln im Nordatlantik und von Lappland über Deutschland weiter nach Galizien, nach Finisterre, ans Ende der Welt. Er besuchte Steinkreise und Dolmen in den weiten Landschaften Großbritanniens, Irlands, Portugals und Schwedens, Felszeichnungen am Polarmeer und in den Alpen, Klöster und Burgen an uralten Versammlungsplätzen, mystische Gipfel und Kaps, an denen mit dem letzten Schritt auch die ewige

Suche des Menschen endet.

Erleben Sie eine live präsentierte Sammlung aus Literaturzitatzen, einer großen Fülle an Musik und Originaltönen sowie zahlreichen Bildern.

Montag, 20. Juli 2020, 18.30 - 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
2,17 ZStd.; 12,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

S10013 Hilden

GESCHICHTE

Erlebt! Frauengeschichtliche Arbeitsgruppe

N.N.

Wir begeben uns auf Spurensuche, wie Frauen das Leben in ihren Familien, den Alltag ihrer Städte und sogar nicht selten auch die große Geschichte prägten. Veränderungen des persönlichen Lebens von eigener Kindheit und Jugend im Zusammenhang der Zeitgeschichte bringen wir dabei ein. Alltagsgeschichten zu Mode, Freizeitverhalten, Erziehung, Bildung und Arbeit oder sozialen Beziehungen werden besprochen. Welchen Einfluss haben der Wertewandel und jeweils geltende Gesetze?

Biographien interessanter Frauen aus unserer Stadt oder quer durch Länder und Zeiten lassen uns Besonderheiten und Gemeinsamkeiten erkennen. Wenn uns Informationen fehlen, ziehen wir auch das Internet zu Rate, schauen kleine Filme und hören Tondokumente.

Willkommen sind alle Frauen, ob 50plus oder jünger, ob aus Haan, Hilden oder von weiter zugezogen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Themen stimmen wir jeweils gemeinsam ab.

Donnerstag, 13.02.2020,
Donnerstag, 12.03.2020,
Donnerstag, 09.04.2020,
Donnerstag, 14.05.2020,
Donnerstag, 11.06.2020,
jeweils 10.40 - 12.10 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
10 UStd.; 8,- €
Anmeldung erforderlich

S11000 Hilden

Familienforschung - Einstieg und Perspektiven

Martin Banniza

Wer in die Erforschung der eigenen Familie einsteigen möchte, kann leicht in der Fülle der analogen bzw. in der Überfülle der digitalen Welt der Veröffentlichungen von Quellen und Darstellungen verloren gehen. Hier möchte der Kurs Hilfestellung geben. Was will ich erforschen? Wie und wo fange ich an? Wer kann mir helfen? Was finde



ich in Archiven, Bibliotheken oder sogar Museen?
Eine Liste mit Literatur und Links wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 10.00 - 13.15 Uhr
Beginn: 21. März 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
8,67 UStd.; 19,- €

S11005 Haan

Deutsche Geschichte erleben

Eine Exkursion zum „Haus der Geschichte“ und zum Kanzlerbungalow

Birgit Schlickmann

Begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch die deutsche Geschichte seit 1945: Unsere Ausstellung beginnt mit den Nachkriegsjahren, Neuanfängen und der Teilung Deutschlands. Warum entsteht der Kalte Krieg? Wie entwickeln sich die beiden deutschen Staaten und welche Verbindungen gibt es zwischen Bundesrepublik und DDR? Was führt zur Wiedervereinigung und welchen Herausforderungen steht Deutschland seitdem gegenüber?

Das ehemalige Wohn- und Empfangsgebäude der Bundeskanzler, das „Kanzlerbungalow“, steht für Transparenz und Offenheit. 1963/64 baut Architekt Sep Ruf das moderne Gebäude im Auftrag von Bundeskanzler Ludwig Erhard. Seit 2001 steht es unter Denkmalschutz. Eine Ausstellung am historischen Ort informiert über die Geschichte des Gebäudes. Wie unterschiedlich haben Regierungschefs ihre Wohn- und Arbeitsstätte genutzt?

Bitte führen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit sich.

Vor Betreten des Geländes rund um den Kanzlerbungalow kommt ein Körperscanner zum Einsatz, bitte nur kleine Handtaschen mitführen.

Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ein Mittagessen ist möglich

Treffpunkt: Haan Bahnhof Gleis 2 Ri. Köln 10.50 Uhr, Abfahrt: 11.00 Uhr

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr an Haan Bahnhof

Samstag, 9. Mai 2020, 10.50 - 19.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext
10,89 UStd.; 24,- €
Schriftliche Anmeldung erforderlich bis zum 27. April 2020

S11010 Hilden

“ Vergiss nicht, dass Dein Satz eine Tat ist“

In Kooperation mit der Musikschule Haan und der Stabsstelle Wirtschaftsförderung, Tourismus und Kultur der Stadt Haan

N.N.

In diesem Lesekoncert stellen wir Meinungen und Zitate vor. Es wird geschimpft, geflucht und manchmal auch argumentiert.

Begleiten Sie uns auf eine literarisch-musikalische Reise entlang der unterschiedlichsten Spielarten teutonischen Dumpfsinns und in dem Versuch, sich nicht Fassbarem anzunähern und Hass auszuhalten. Eine akustische Konfrontation mit dem Gefühl der Machtlosigkeit gegen verbale Gewaltakte, mit der Erkenntnis der eigenen Unfähigkeit zu - vermeintlich - angemessener Reaktion, und mit der Ratlosigkeit angesichts solcher Dummheit, Perfidie und Verleumdung. Ein Versuch der Bewältigung deutschümelnden Deliriums.

Diese Veranstaltung findet anlässlich des Holocaustgedenktagess statt.

Am 27. Januar 1945 wurden das Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau und die beiden weiteren Konzentrationslager Auschwitz befreit. Seit 1996 gilt der 27. Januar als bundesweiter und seit 2005 als internationaler Tag des Gedenkens.

Sonntag, 26. Juli 2020, 18.30 - 20.00 Uhr
Aula im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
2 ZStd.; gebührenfrei

S11020 Haan

Reichsbürger - Phänomen der postfaktischen Gesellschaft?

Tagesseminar für interessierten Bürgerinnen und Bürger, insbesondere für Mitarbeiter/innen aus Behörden und/oder der öffentlichen Verwaltung

Michael Koch / Martin Kurth

Sie lehnen die Legitimität und Souveränität der Bundesrepublik Deutschland und deren bestehender Rechtsordnung ab und glauben an ein Fortbestehen des Deutschen Reiches. Sie drucken sich eigene Ausweispapiere und Führerscheine und weigern sich häufig, Steuern oder Abgaben zu zahlen. Ihr vermeintliches Detailwissen in rechtlichen, politischen und historischen Dingen wirkt auf viele Menschen einschüchternd ... aber was ist wirklich dran am Weltbild der Reichsbürger? Was sind Ihre Motive? Stellen sie eine Gefahr da? Und wie sollten sich Mitarbeiter/innen von Behörden und Verwaltung sich idealerweise verhalten, wenn sie in Kontakt mit Reichsbürgern stehen?

Dieses Tagesseminar richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen aus Behörden und/oder der öffentlichen Verwaltung, es steht aber allen am Thema interessierten Bürgerinnen und Bürgern offen.

Donnerstag, 25. Juni 2020, 10.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
9,33 UStd.; 24,- €

S11030 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik

Die Welt taumelt gefühlt von Krise zu Krise, aber: Laut Konfliktforschern nimmt die Anzahl bewaffneter Konflikte seit Ende des Ost-Westkonfliktes kontinuierlich ab. Warum ist das so? Welche Rolle spielen Religionen, die Wirtschaft oder Kultur in der internationalen Politik?

Haben Sie Interesse daran, sich zu den Fragen internationaler Politik, Krieg und Frieden in ausgewählten Regionen der Welt oder unter thematischen Schwerpunkten, wie beispielsweise „Konfliktlösungen“, genauer zu informieren?

Die VHS Hilden-Haan und die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden bieten Ihnen die Möglichkeit, mit Expertinnen und Experten zu Fragen der internationalen Politik zu diskutieren. Mit



drei spannenden Vorträgen setzen wir diese neue Reihe auch 2019 fort - Begleiten Sie uns zu den „Brennpunkten der Weltpolitik“ !

Verhandlungen in der Politik (Nachholtermin)



In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Thorsten Hofmann

Folgender „Brennpunkte“ -Termin musste im Sommer 2019 abgesagt werden und wird nun nachgeholt:

Die Verhandlung ist der „Königsweg“, Lösungen für gegensätzliche Interessen zu finden, ohne Gewalt anzuwenden. Die Bedeutung, die Verhandlungen in der internationalen Politik zukommt, kann deshalb nicht hoch genug eingeschätzt werden: Eine erfolgreiche Verhandlung kann Kriege verhindern und Leben retten.

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, einen internationalen Experten zum Thema Verhandlungen zu treffen: Als ehemaliger Ermittler des Bundeskriminalamtes war er im Bereich Organisierte Kriminalität tätig und arbeitete unter anderem bei einigen der spektakulärsten Erpressungsfälle und Geiselnahmen im In- und Ausland mit. Er wurde in den unterschiedlichsten Bereichen der Verhandlungsführung ausgebildet und ist Lehrbeauftragter für wirtschaftliches und politisches Verhandlungsmanagement und Krisenkommunikation an der Quadriga Hochschule Berlin. Zudem ist er Autor des Verhandlungsbestseller „Das FBI-Prinzip“.

Montag, 27. Januar 2020, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)
Anmeldung erforderlich

S11114 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik - Die Ukraine zwischen Russland und Europa

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Alexander Friedman

Die ukrainische „Revolution der Würde“ (Euromaidan, 2013/2014), die Krim-Annexion durch Russland und der Ausbruch des Krieges in der Ostukraine machten die europäische Öffentlichkeit auf die bisher wenig beachtete Ukraine aufmerksam. In der Veranstaltung wird die tragische Geschichte der Ukraine im 20. Jahrhundert und vor allem die wirtschaftliche, politische und kulturelle Entwicklung des ukrainischen Staates nach dem Zusammenbruch der UdSSR behandelt. Die Hintergründe und der Verlauf der aktuellen Krise sowie ihre Auswirkungen auf die Situation in Europa werden ausführlich beleuchtet.

Montag, 9. März 2020, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

S11115 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik - Die Türkei und Nordsyrien

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Burak Copur

Welche politischen Ziele verfolgt die Türkei unter Präsident Erdogan in Nordsyrien? Geht es nur um einen Krieg gegen die Kurden? Ist der militärische Vorstoß völkerrechtlich legitimiert?

Ein ausführlicher Text folgt.

Dienstag, 26. Mai 2020, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

S11117 Hilden

Glaubensfragen

Säkularer Buddhismus

Bork Drewer

Im Rahmen dieses Vortrags werden die Kernaussagen der buddhistischen Lehre in säkularer Form präsentiert. Die Teilnehmer haben darüber hinaus die Möglichkeit Fragen zum Thema Buddhismus zu stellen.

Der Referent lebt seit mehreren Jahren in tibetisch-buddhistischen Klöstern in Europa und hat zusätzlich einige Zeit in Myanmar Theravada-Meditation praktiziert.

Es gibt eine Abendkasse vor Ort, für die bessere Planbarkeit bitten wir Sie dennoch um Anmeldung.

Donnerstag, 16. Januar 2020, 18.30 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 6,- €
Anmeldung erforderlich

S11202 Hilden

Anstoß

Die Veranstaltungsreihe „Anstoß“ - eine Kooperation der Katholischen Kirche Hilden in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der VHS - wird auch in diesem Semester fortgesetzt.

Zum Drucktermin des Programmes standen leider noch nicht alle Anstoß-Termine und Themen fest; Wenn nicht ausdrücklich ein anderer Termin erwähnt wird, finden die Vorträge aber am letzten Freitag im Monat statt und werden zuvor online bekanntgegeben. Die aktuellen Informationen erhalten Sie unter www.vhs-hilden-haan.de, in der Rubrik „Veranstaltungen“ unter www.hilden.de, in der Tagespresse oder über die beteiligten Einrichtungen.

Es besteht die Möglichkeit zu spenden. Grundsätzlich ist die Veranstaltungsreihe aber gebührenfrei. Im Anschluss an den



Vortrag sind die Zuhörer/-innen jeweils herzlich zum offenen Gespräch eingeladen.

Anstoß

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Kirche Hilden/Haan und der Stadtbücherei Hilden

Norbert Fink

Es besteht die Möglichkeit zu spenden. Generell ist die Veranstaltungsreihe aber gebührenfrei. Im Anschluss an den Vortrag sind die Zuhörer/-innen jeweils herzlich zum offenen Gespräch eingeladen.

Freitag, 27. März 2020, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
2 UStd.; gebührenfrei

S11401 Hilden

Umwelt und Wissenschaft

Nachhaltige Mobilität aus ökologisch-ökonomischer Perspektive

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Helmut Federmann

Klimawandel, Energiewende, Dieselskandal, Verkehrswende - das sind Schlagworte, die uns inzwischen täglich begegnen. Sie sind Folge eines jahrzehntelang wenig durchdachten Konzeptes von Mobilität. PS-starke Autos und mehrspurige Straßen, auf denen „freie Fahrt für freie Bürger“ gilt, wurden zum Inbegriff von Mobilität und Fortbewegung. Straßenbahnen, Zug- oder Busfahren galten als uncool. Mobilität ist jedoch mehr als Verkehr. Wenn wir mit unserem Auto im Stau stehen, wird uns das vielleicht bewusst. Aber auch im überfüllten Zug, der plötzlich stehen bleibt und uns am Fortkommen hindert, kommen uns vielleicht Zweifel an unserer gängigen und seit Jahrzehnten eingefahrenen Vorstellung über die Art und Weise wie wir verkehren. Das einseitig propagierte Bild eines unbegrenzten „Motorisierten Individuellen Verkehrs“ (MIV) kollidiert mit den Forderungen zu nachhaltigerer Gestaltung unserer Lebensstile. In diesem Vortrag soll eine neue und geänderte Sichtweise auf unser tägliches Mobilitätsverhalten, seine Voraussetzungen und Folgen, veranschaulicht und Alternativen für die Zukunft aufgezeigt werden.

Dienstag, 17. März 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

S12005 Hilden

Gentechnik für jedermann? Vortrag und Diskussion



Walther Enßlin / Gottfried Arnold

Keine Erbkrankheit ist in Zukunft nicht unheilbar. Durch die revolutionär einfache Methode „CRISP-Cas“ gehören genetisch verursachte Leiden in Zukunft vielleicht der Vergangenheit an.

Aber auch die Manipulation der Sojabohne, um mehr Öl zu produzieren, des Weizens, um immun gegen Mehltau zu sein und des Apfels, der nun wesentlich später braun wird, stehen auf der langen Liste der Möglichkeiten.

Das „Wunderwerkzeug“ nennt sich CRISPR Cas und ist im wahrsten Sinne „kinderleicht“. Auch Schüler/innen und Student/innen können mit Hilfe dieser Methode in das Erbgut von Pflanzen und einigen Lebewesen eingreifen.

Erfahren Sie im Rahmen unseres Vortrags mehr über die Methode und diskutieren Sie mit unseren Referenten Vor- und Nachteile sowie Chancen und Gefahren.

Dienstag, 5. Mai 2020, 18.30 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

S12006 Hilden

Werkstatt Mobilität in Hilden

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

David Crosa / Ralf Norres

Dienstag, 24. März 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

S12009 Hilden

KIWI - KINDER und WISSENSCHAFT

KiWi - das ist die wissenschaftliche Reihe der VHS Hilden-Haas für Kinder im Grundschulalter:

Kinder wollen lernen, wollen erforschen und wissen „Warum?“. Diesem Drang folgen wir: In Kleingruppen von 6 bis 10 Kindern gehen wir verschiedenen Themen experimentell auf den Grund.

JungeVHS - KiWi: Schlafkisten für fliegende Mäuse - Wir bauen Fledermauswohnungen



Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Der Wohnraum für Fledermäuse wird immer knapper und wir können helfen. Wir bauen ihnen aus geeignetem Material und unter Aufsicht neue Wohnungen.

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kin-



dem die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auch auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 28. März 2020, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial) (inkl. 2,50 € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

S12051 Haan

Bitte beachten Sie die verbindlichen Altersangaben! Bei einem Abweichen von der vorgegebenen Altersgruppe behalten wir uns aus pädagogischen Gründen eine Nichtaufnahme vor.

JungeVHS - KiWi: Hotel für Brummer und Summer. Wir bauen ein Insektenhotel.



Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Ein Insektenhotel bietet vielen Insekten einen Unterschlupf. Material kann mitgebracht werden z.B. Bambusstangen, Schilfrohr, Baumrinde, Lochziegel, Tannenzapfen, Weinbergschneckenhäuser...

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 9. Mai 2020, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

S12052 Haan

Bitte beachten Sie die verbindlichen Altersangaben! Bei einem Abweichen von der vorgegebenen Altersgruppe behalten wir uns aus pädagogischen Gründen eine Nichtaufnahme vor.

JungeVHS - KiWi: Summ, summ, was summt herum? Experimente rund um Honig und Bienen



Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Experimente rund um Honig und Bienen - Experimente rund um die kleinen Nutztiere und eines der leckersten Naturprodukte!

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 6. Juni 2020, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

S12053 Haan

JungeVHS - Wir bauen eine Wohnung für Vogelkinder



Für Eltern und Kinder gemeinsam!

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Ein Nistkasten hilft nicht nur bei der Suche nach einem geeigneten Nistplatz, er bietet den Vogelkindern auch Schutz vor kaltem und schlechtem Wetter.

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit!

Samstag, 30. Mai 2020, 9.45 - 13.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
4 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Anmeldung erforderlich

S12055 Haan

Stadtgeschichte spielerisch

Memo-Spiele, Würfelspiele oder Stadt-Rallye selber machen!

Thomas Bernhardt

- Spielerisch sollen die jungen TeilnehmerInnen bei dem Projekt mit der Stadtgeschichte vertraut gemacht werden - ein besonderer



Schwerpunkt dabei ist die Innenstadt und die Anfänge Hildens.

- Spielerisch heißt dabei, dass die Kinder Informationen, Eindrücke von Rundgängen oder Besuchen in Form von Endergebnissen, wie z.B. Stadtteil-Rallye, Würfelspiel, oder Memory-Karten ausarbeiten. Die Kinder stellen selber Spiele her, mit denen sie und ihre Freunde spielen können und dabei die Stadtgeschichte „nebenbei“ erfahren.
- Spielerisch gehen die jungen Stadtforscher dabei auf Spurensuche und schreiben, malen, fotografieren die Themen zur Stadt. Dazu gehören Gebäude, Denkmäler, Straßennamen u.v. m. oder ein Besuch im Stadtarchiv oder Wilhelm-Fabry-Museum. Die Informationen werden in VHS-Räumen als Vorlagen ausgearbeitet. Es werden Karten gebastelt, Textideen entwickelt oder Spielfelder gestaltet. - Spielerisch befassen sich die Kinder auf Exkursionen und bei den (Team-)Arbeiten mit Ereignissen aus der Geschichte der Stadt und bekommen einen leichteren Zugang zu den Themen. Mit Kreativität und daraus resultierendem Spaß bleiben die Inhalte (die Stadtgeschichte) somit nachhaltig in den Köpfen der jungen Forscher und schaffen mehr Identität mit unserer Stadt.
- Spielerisch werden die Endergebnisse der Kinder - die gebastelten Spiele - als Multiplikatoren in den Familien, in Freundeskreisen und in der Schule dienen. So werden kleine und große Geschichten zu einer großen Geschichte: die des Lebens in einer über 158 Jahre alten Stadt, bzw. in einem über 1000 Jahre alten Ort!

6 x donnerstags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beginn: 23. Januar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
12 UStd.; 20,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende
Schriftliche Anmeldung erforderlich

S12061 Hilden

NATUR UND UMWELT

Grundlagen des Gärtnerns

Anja Berger

In diesem Vortrag werden die Grundlagen des richtigen Gärtnerns besprochen. Grundkenntnisse in der Bodenkunde und Pflanzenernährung sind Voraussetzungen für gesunde Pflanzen und ein lebendiges Bodenleben.

Egal ob im Gemüse- oder Ziergarten. Der Unterschied zwischen organischen und mineralischen Düngern wird ebenso angesprochen wie die Durchführung einer Bodenprobe. Das Herzstück des natürlichen Gärtnerns ist der Kompost. Das Aufsetzen, die Pflege und das Ausbringen werden hier erklärt. Mulchen ist zur Unkrautbekämpfung und Pflegeleichtigkeit in den Beeten auch ein Thema.

Anja Berger ist Gärtnermeisterin aus Solingen und verrät ihnen viele Tricks.

Samstag, 7. März 2020, 14.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

S12224 Hilden

Planung und Anlage eines Staudenbeetes

Anja Berger

Gärtnermeisterin Anja Berger bespricht an diesem Samstag alles, was man beachten bei der Planung und Anlage eines Staudenbeetes beachten muss: Standortanalyse, Konzeptentwicklung, Pflanzenauswahl, Bepflanzungsmuster, Erstellen eines Pflanzplanes, Bodenvorbereitung und Pflanzung.

Es ist mit den richtigen Kniffen gar nicht so schwierig, ein lang blühendes, standortgerechtes, pflegeleichtes und vor allem langlebiges Staudenbeet zu planen.

Samstag, 20. Juni 2020, 14.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

S12225 Hilden

Pflanzenkundliche Frühlingswanderung durch die Düsselaue zwischen Schöller und Hermgesberg

Regina Thebud-Lassak

Auf unserer ca. 3,5 km langen Wanderung erleben wir den Frühling in der Düsselaue und entdecken dabei Buschwindröschen, Scharbockskraut, Hohe Schlüsselblumen und Goldstern, im Kontrast zum artenärmeren Rotbuchenhochwald mit seinen Hainsimsen- und Ilexbeständen. Auf dem Rückweg beobachten wir, wie Pionierpflanzen allmählich die Kalkschutthänge des nahen Steinbruchs erobern und genießen einen landschaftlich außerordentlich schönen Blick auf Schöller und die Düsselaue. Fotografieren werden sehr auf ihre Kosten kommen!

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöller am Südrand der Ortschaft Schöller, nah der Grenze zu Haan-Gruiten. Ins Navi eingeben: Schöllerweg 4, 42327 Wuppertal.

Sonntag, 5. April 2020, 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
4 UStd.; 10,- €
Anmeldung erforderlich

S12226 Haan

Blühende Wildsträucher - schön, kulinarisch verwertbar, oder giftig?

Botanische Exkursion rund um den Park Ville d'Eu



in Haan

Regina Thebud-Lassak

Von Mitte Mai bis Mitte Juni blühen unsere meisten Wildsträucher an Waldrändern, als Heckengehölze und auch in Ortschaften, hier oft angepflanzt. Die Blüten, deren Nektar Bienen und anderen bestäubenden Insekten als Nahrung dient, können auch von uns Menschen kulinarisch genutzt werden. Bekannt sind sicher Sirup und Gelee aus Holunderblüten, aber auch Blüten anderer Wildsträucher können zu genusslichen Delikatessen verarbeitet werden - vorausgesetzt, Sie erkennen sie genau und verwechseln sie nicht mit Blüten giftiger Sträucher. Dies ist Thema unserer Exkursion, so werden wir exemplarisch das Bestimmen mit Hilfe eines Bestimmungsbuchs üben. Auch wird es an leckeren Rezeptvorschlägen nicht fehlen. Daneben werden wir einige angepflanzte exotische Gehölze kennenlernen wie Trompetenbaum, Tulpenbaum und Eisenholzbaum.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stoffbeutel; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Treffpunkt: Haan, Ecke Königstraße / Bahnhofstraße, vor der St. Nikolaus-Kirche. Nahe der Bushaltestelle „Windhövel“, Linien 742, 784, 786

Donnerstag, 21. Mai 2020, 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
4 UStd.; 10,- €
Anmeldung erforderlich

S1227 Hilden

Exkursion zum Galileum Solingen

Birgit Schlickmann

Text folgt!!!

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Walter-Horn-Weg 1, 42697 Solingen Ohligs

Mittwoch, 26. Februar 2020, 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 19,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 18. Februar 2020

S12401 Hilden

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan

Unsere Stadtrundgänge wenden sich ebenso an Alteingesessene wie an Zugezogene. Jede Führung ist ein wenig anders; jeder Stadtführer/jede Stadtführerin hat irgendwo ein anderes „Geschichtchen“ ausgegraben.

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt Ihrer Stadt! Informationen zu privat buchbaren Führungen für Firmen, Feiern etc. finden Sie am Ende des Blocks.

Die Reformationskirche - eine Kirche im Wandel der Zeit

Barrierefreie Kirchenführung für jedes Wetter

Reinhold Brüning

Erfahren Sie bei dieser Führung wichtige Details zu Architektur und (bau-) historischer Bedeutung der Kirche. Wer war ihr Bauherr? Wie wurde aus dem katholischen Gotteshaus, dass dem St. Jacobus Maior (dem Älteren) geweiht war, die heutige Reformationskirche? Eine Kirche im Wandel der Zeit und zugleich ein stummer Zeuge von Glaubensstreit und Annäherung.

Donnerstag, 5. März 2020, 16.00 - 17.30 Uhr
in der Reformationskirche, Markt 18, Hilden - Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13011 Hilden

Hildener Frauengeschichte(n) Stadtführung am internationalen Frauentag In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hilden

Marion Braunschweiger-Heuschkel

Wo die Hildenerinnen heute über die Mittelstraße bummeln, shoppen, vor Cafe's ihren Latte Macchiato genießen oder in Büros und Geschäften tätig sind, genau da spielte sich auch schon vor 50, 100 oder vor 1000 Jahren das Leben Hildener Frauen ab.

Ihren Spuren quer durch die Zeit wollen wir folgen und entdecken, wo alte Häuser und Plätze ihre Geschichten erzählen.

Dabei erfahren wir, was die Arbeit der Weibsleute im Dorf auf Hohen Hof zu Heldein war, was die Ehefrau Wilhelm Fabrys an der Mode ihrer Zeit auszusetzen hatte, wie die Aufgaben der Armenmutter im Kückeshaus geregelt waren, warum einer Zwirnermeisterin ein Denkmal gesetzt wurde, welche Bedeutung das Schicksal von Margarete Schäfer für den Hildener Stadtwald hatte oder was „Miss Polly“ zu ihrem 80. Geburtstag geschenkt bekam.

Sonntag, 8. März 2020, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: am Alten Markt, Mittelstraße 85 / Ecke Axlerhof
2 UStd.; 5,- € für Erwachsene, 2,- € pro Kind
Anmeldung erforderlich

S13012 Hilden

Attraktiver Wandel der Hildener „Oberstadt“



Stadtführung vom Bürgerhaus bis zur Walder Straße

Gerhard Wollmann

Wir werfen einen Blick auf das Bürgerhaus mit seiner Spätrenaissance-Fassade. Dann erkunden wir, wie sich die obere Mittelstraße verändert. Wir verweilen an der neugotischen katholischen St. Jacobus-Kirche, der Statue Pandora von Henning Seemann, dem Einkaufszentrum Mittelstraße 17 und den Neubauten Atrium und Jacobushof.

Danach schauen wir, was sich an der unteren Walder Straße tut und wie diese attraktiver wird.

Treffpunkt: Eingang des Bürgerhauses, Mittelstraße 40, Hilden



Samstag, 21. März 2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13013 Hilden

Freitag, 24. April 2020, 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13018 Hilden

Führung durch das Historische Rathaus in Haan

Heidemarie Linke

Seit 117 Jahren steht das denkmalgeschützte Rathaus an der Kaiserstraße in Haan. Sicher war jeder Haaner und jede Haanerin zu „Amtsgeschäften“ schon einmal dort.

Bei unserer heutigen Führung lernen wir aber Räume kennen, die nur zu besonderen Anlässen geöffnet werden, so wie der Ratssaal und das Trauzimmer. Und wer war schon einmal in einer der Gefängniszellen?

Nehmen Sie Platz auf den Stühlen der Ratsherren und Ratsdamen. Nutzen Sie die Gelegenheit etwas über die Hintergründe der Erbauung zu erfahren und bestaunen Sie die bunten bleiverglasten Fenster, die Standuhr und und und

Montag, 30. März 2020, 14.30 - 16.00 Uhr
vor dem Restaurant „Zum Dom“, Ecke Walder Straße / Kaiserstraße
1,5 ZStd.; 5,- € für Erwachsene, 2,- € pro Kind
Anmeldung erforderlich

S13015 Haan

“ Märzene Sonne“ (Emil Barth) Jahreszeitenführung durch die Haaner Innenstadt - Teil 3



Martin Banniza

Mit Texten und Bildern aus Haan (Carl und Emil Barth, August Lomberg u.a.) widmen wir uns am „Weißen Sonntag“ der Bedeutung der Jahreszeiten im Alltagsleben früherer Zeiten und in den Werken Haaner Kunstschaffender. Wo sind des Bauern Rößlein geblieben ?

Sonntag, 19. April 2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz (vor dem Hallenbad), Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13017 Haan

Abendlicher Stadtrundgang durch Hilden

Wilfried Vielgraf

Anderthalb Stunden führt uns der abendliche Rundgang durch den Hildener Innenstadtbereich. Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche. Vom Alten Markt mit dem Denkmal von Wilhelm Fabry laufen wir zum Stadtpark. Weiter geht es vorbei an Fachwerkhäusern, der Itter, dem Rathaus und der St. Jacobus-Kirche, bis wir schließlich wieder auf den Alten Markt zurückkehren. Lassen Sie sich überraschen! Sie werden neue Einblicke gewinnen und nicht nur Geschichte, sondern auch Geschichten aus Hilden mitnehmen...

Der Hauptfriedhof - Geschichte für die Ewigkeit

Barrierefreie Führung über den Friedhof Kirchhofstraße

Reinhold Brüning

Ein Spaziergang über den Hauptfriedhof ist ein Spaziergang durch die Stadtgeschichte. Vor über 200 Jahren wurde der Hildener Hauptfriedhof angelegt. Wenn Sie hören und zuhören wollen, werden Sie heute einiges mehr über den Friedhof, die Stadt und ihre Persönlichkeiten erfahren. Der Friedhof als grüne Lunge der Stadt.

Die ältesten Gräber befinden sich im Eingangsbereich an der Kirchhofstraße. Hier liegen Persönlichkeiten, die das Leben und städtische Erscheinungsbild geprägt haben.

Gräber der Bombenopfer, der Zwangsarbeiter und der gefallenen Soldaten beider Weltkriege nehmen einen großen Teil des Friedhofs ein. Grabmale sind stille Zeitzeugen.

Samstag, 16. Mai 2020, 16.00 - 17.30 Uhr
Hauptfriedhof Hilden, Kirchhofstraße 61
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13024 Hilden

Die Rathauskurve Stadtführung durch die Haaner Innenstadt



Martin Banniza

Rauchende Schloten und quietschende Straßenbahnen bildeten einst die Umgebung des Haaner Rathauses. Zahlreiche benachbarte Wohn- und Geschäftshäuser (z.B. Jülicher Land) sind heute verschwunden, ebenso der alte Straßenverlauf. Er taucht in einem modernen Architekturwettbewerb wieder auf. Auch für Rathaus und Parkplatz gibt es neue Pläne!

Sonntag, 17. Mai 2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Außenbereich Gastronomie, Walder Straße 1, Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13025 Haan

Haan - die Gartenstadt

Heidemarie Linke

Woher stammt der Begriff „Gartenstadt“ ?

Erfahren Sie etwas über die Geschichte der Haaner Parkanlagen und welche Bedeutung die Grünstreifen entlang der Kaiserstraße



haben.

Lassen Sie sich über Kunst und Denkmäler informieren. Hören Sie Geschichten über Menschen die rund um den „Windhövel“ das Stadtbild mitgeprägt haben. Außerdem geht es um die Hausgärten, Samenhandlungen, Blumenläden usw. Freuen Sie sich auf das „grüne Haan“.

Samstag, 23. Mai 2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Pavillon im Park „Ville d'Eu“ an der Königstraße
1,5 ZStd.; 5,- € für Erwachsene, 2,- € pro Kind
Anmeldung erforderlich

S13027 Haan

Stadtführung durch Hilden

Bernd Gemeiner

Kunst und Kneipe - eine gemütliche Führung von der Jakobus-Kirche zum Alten Markt. Wir entdecken Kunst, Hildener Geschichte und Geschichten - und es geht auch hinein in die Kneipe!

Samstag, 20. Juni 2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Vor der St. Jakobus-Kirche
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13032 Hilden

Ein Sommerabend im historischen Hilden

Stadtführung

Günther Tollkötter

Erleben Sie das historische Hilden an einem Spätsommerabend! Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche, beim Alten Markt mit dem Denkmal von Wilhelm Fabry. Über die Mittelstraße geht es zum Stadtpark, dann an der Itter entlang (u.a. am Haus auf der Bech), teilweise durch stille Gassen bis zur Jakobus-Kirche und wieder zurück zur Reformationskirche.

Unterwegs machen Sie Halt an verschiedenen Punkten wie dem alten Rathaus und einigen unserer wunderschönen Hildener Fachwerkhäuser.

Nach der kurzweiligen Zeitreise sind Sie um etliches Wissen reicher zur Geschichte Ihrer Stadt aus den verschiedenen Epochen bis in die Gegenwart.

Montag, 8. Juni 2020, 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13028 Hilden

Vom „Silbernen Haus“ bis zum „Steinkreis“



Stadtführung durch die Haaner Innenstadt

Martin Banniza

Der Entstehung des Neuen Marktes geht es auf die Spur, einem halben Jahrhundert wechselhafter Einzelhandelsgeschichte! Nach der „Roten Figur für Haan“ öffnet sich mit Wolfgang Niederhagens Stadtbrunnen (1997), der seit 2007 mit dem „Haaner Sommer“ eine besondere temporäre Einheit bildet, die Sicht- und Bauachse der alten Goethestraße. Kunst und Kommerz begleiten uns in den Schillerpark.

Sonntag, 14. Juni 2020, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Sanitätshaus, Dieker Straße 105, Haan
1,5 ZStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

S13031 Haan

Kunst und Kneipe - Teil 2

STADT(ver)FÜHRUNGEN buchen

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan Private Stadtführungen nach Wunsch buchen

N.N.

Die Hildener und Haaner Stadtführer und Stadtführerinnen wurden 2012/2013 in einem gemeinschaftlichen Projekt von der Stadt Hilden (Archiv, Denkmalbehörde), dem Museums- und Heimatverein Hilden e.V. und der VHS Hilden-Haan ausgebildet. Die Damen und Herren bieten offene Führungen über das VHS-Programm, aber auch Führungen auf Wunsch an:

Sie suchen ein besonderes Programm für Ihre Hochzeit, ein Klassentreffen, eine Familienfeier oder einen Kindergeburtstag?

Sie planen eine Firmenveranstaltung, einen Betriebsausflug oder ein Vereinsfest?

Sie benötigen ein besonderes Geschenk?

Buchen Sie doch Ihre eigene Stadtführung!

Und: Wir gehen auch mit Ihnen allein durch die Stadt, wenn Sie wollen...

Sprechen Sie uns an!

Eine Standardführung dauert 90 Minuten. Die Gebühr dafür beträgt 70,- €. Es können maximal 20 Personen daran teilnehmen. Individuelle Absprachen zu Route, Dauer und Inhalten sind möglich.

Anfragen bitte an: Martin Kurth

Tel.: 02103-5005-33

E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

Die Stadtführer und Stadtführerinnen bieten u.a. folgende Themen an:

- allgemeine Innenstadtführungen
- Familienführungen mit Kindern ab 6 Jahren
- Industriegeschichte
- Kunst im Öffentlichen Raum (nur Hilden, auch als Fahrradführung)
- Kunst und Kneipe (nur Hilden)
- Reformation/Ökumene in Hilden und Haan
- Reformationskirche in Hilden
- Haaner Kirchengeschichte
- Hauptfriedhof Hilden
- Gartenstadt Haan
- barrierefreie Führungen
- weitere Themen nach Anfrage oder im offenen VHS-Programm

Unsere Stadtführer und Stadtführerinnen sind:



- Martin Banniza M.A.
- Reinhold Brüning
- Bernd Gemeiner
- Heidemarie Linke
- Günther Tollkötter
- Wilfried Vielgraf
- Dr. Gerhard Wollmann

Termin nach Vereinbarung,
Treffpunkt nach Absprache
Standardführung: 70,- €, max. 20 Teilnehmende
Persönliche Anmeldung erforderlich

S13040 Hilden

PRODUKTIONSWEGE

Zwischen Handwerkskunst und Massenware Bäckerei Schüren - Firmenbesichtigung mit Frühstück

Birgit Schlickmann

Seit über 100 Jahren gibt es die Bäckerei Schüren. Im Laufe der Jahrzehnte und mit der Übernahme durch die nachfolgenden Generationen hat sich in Angebot und Produktion etliches geändert. Heute ist die Bäckerei mit den grün/weißen Tüten ein moderner, ökologisch und energetisch optimierter Backbetrieb. Zahlreiche Auszeichnungen für die Qualität der Produkte, aber auch für das Energiekonzept gingen in den vergangenen Jahren an die Bäckerei. Neue Wege wurden zudem bei der Werbung von Auszubildenden beschritten, denn der normale Backtag beginnt bereits gegen drei Uhr nachts. Das ist für viele Jugendliche nicht attraktiv.

Welche wegweisenden Ideen die Bäckerei auszeichnen, wie sich Handwerkskunst und Maschineneinsatz heute auf die Produkte auswirken, welche Qualitätsrichtlinien es gibt, wie die Firmenphilosophie den Arbeitsalltag beeinflusst - das alles (und noch mehr) erfahren Sie an diesem Morgen. Und natürlich schauen Sie auch den Bäckern „über die Schulter“.

Da die Produktionsvorgänge nur am frühen Morgen besichtigt werden können, haben wir anschließend die Möglichkeit zum Frühstück eingeplant. Freuen Sie sich nach der Führung also auf ein Frühstück à la Schüren.

Die Gebühr beinhaltet neben der Begleitung die Führungsgebühr bei Schüren und das Frühstück in der Bäckerei.

Treffpunkt: Bäckerei Schüren, Mühlenbachweg 9, Hilden

Mittwoch, 5. Februar 2020, 7.00 - 9.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 19,- € (inkl. Frühstück)
Anmeldung erforderlich bis zum 29. Januar 2020

S13103 Hilden

Betriebsbesichtigung: AMADA GmbH

Birgit Schlickmann

Die AMADA GmbH ist einer der weltweit führenden Hersteller und Spezialisten aus dem Bereich Werkzeugmaschinenbau mit deutschem Hauptsitz im Technologiepark Haan. Als hundertprozentige

Tochter der AMADA Holdings Co., Ltd., einem börsennotierten japanischen Konzern, betreut die Vertriebs- und Servicegesellschaft hauptsächlich den deutschen, österreichischen und niederländischen Markt. Im Bereich Export agiert die GmbH auch im osteuropäischen Raum und koordiniert dort den Handel mit AMADA-Produkten.

AMADAs Schneid- und Schweißlaser, Abkantpressen und Stanzmaschinen ermöglichen produzierenden Firmen die Herstellung in allen möglichen Bereichen, u.a. von wichtigen Medizinprodukten, Teilen für die Autoindustrie oder den Flugzeugbau, bis hin zu Computergehäusen oder Platinen. Ein Spezialgebiet des Werkzeugmaschinenherstellers liegt in der Blechbearbeitung mithilfe von diversen Lasertechnologien. Das umfangreiche Produktportfolio der AMADA GmbH umfasst neben den Werkzeugmaschinen und Automationslösungen auch umfassende Serviceleistungen, ein großes Werkzeugangebot (für die Abkantpressen und Stanzen) und Zubehör. Die Produkte von AMADA decken daher die ganze Prozesskette Blech ab.

Auf dem 71.000 m² großen Grundstück des „Solution Center Haan“ finden regelmäßig Veranstaltungen und individuelle Termine statt, bei denen Besucher und Kunden die Gelegenheit haben, die Maschinen im Live-Betrieb zu erleben und spezielle Anwendungsfragen zu klären. In der angegliederten AMADA School wird praxisrelevantes Fachwissen und Fertigungskompetenz an Maschinenbediener und AMADA-Techniker vermittelt.

Lernen Sie bei der Besichtigung des Solution Centers Haan ein internationales Unternehmen und einen einflussreichen Akteur der industriellen Blechbearbeitung kennen, der japanische und deutsche Unternehmenstradition vereint.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Die Führung ist barrierefrei.

Treffpunkt: Amada Allee 1, 42781 Haan

Mittwoch, 12. Februar 2020, 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
4 UStd.; 7,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 4. Februar 2020

S13104 Hilden

Betriebsbesichtigung: Caspar Drucktapeten

Birgit Schlickmann

Als einer der letzten Tapetenhersteller versteht „Caspar Drucktapeten“ die Produktion noch als Handwerk. Hier werden Maschinen- und Produktionsabläufe in drei Bereichen noch selbst geplant und konstruiert: Im Atelier werden die Wünsche der Kunden und Partner entgegen genommen und „transferiert“, damit digitale Wandgestaltung entstehen kann.

Die Motive, die in den Druck geleitet werden, sind mit Hilfe einer speziell entwickelten Software aufbereitet. Die Produktion selbst ist in den Workflow integriert. Das alles ist hier in jahrelanger Arbeit gewachsen und hat sich immer am gerade Notwendigen orientiert und angepasst.

In der eigentlichen Produktion werden die aufbereitenden Daten in das gewünschte Produkt „verwandelt“. Oberbegriff ist „digitale Wandgestaltung“. Das können neben Tapeten auch spezielle Materialien, Wandsticker, Panels, Aluminium-/Acryl-Frames, speziell integrierte Lautsprecher-Systeme oder mittlerweile handelsübliche selbstklebende Borten sein.

Das Büro hat die Aufgabe, die für die relativ kleine Firma extrem große Anzahl an Kunden und Aufträgen zu verwalten. Theoretisch kann jeder Auftrag einen neuen Kunden und/oder ein neues Motiv bedeuten.

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Caspar GmbH; Hochstraße 10, 42781 Haan-Gruiten



Freitag, 21. Februar 2020, 10.00 - 11.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 4,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 13. Februar 2020

S13105 Studienfahrt

Betriebsbesichtigung: Felix Messer GmbH

Birgit Schlickmann

Schauen Sie „hinter die Kulissen“ und sehen Sie, wie Solinger Qualitätsmesser in Handarbeit entstehen - vom Rohling bis zum fertigen Messer. Bringen Sie Ihr Lieblingsmesser mit, wir schleifen es kostenlos. Ob Damastmesser, geschmiedete Messer oder auch die typischen Solinger „Zöppkes“ - hier finden Sie alles was der Messerfreund braucht.

FELIX SOLINGEN GMBH ist eine der ältesten Messer-Manufakturen der Welt. Seit 1790 entstehen bei FELIX einzigartige Messer, die in Qualität, Funktion und Design ihresgleichen suchen. Sie gehören zu den besten handgefertigten Messern weltweit.

Ein FELIX-Messer durchläuft ca. 45 Arbeitsschritte, bis es das Werk verlässt. Die meisten davon von Hand. Das komplexe Wissen um traditionelle Fertigung und die präzise Verarbeitung sind in jedem FELIX-Messer sichtbar. Vor allem aber sind sie fühlbar.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.
Treffpunkt: An den Eichen 6, 42699 Solingen

Mittwoch, 4. März 2020, 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 9,50 €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich bis zum 25. Februar 2020

S13106 Hilden

Betriebsbesichtigung: Wasserwerk „Am Staad“

Birgit Schlickmann

Sie wollten schon immer mal wissen, woher die Düsseldorferinnen und Düsseldorfer ihr Wasser bekommen und welchen Weg es zurücklegt? In einer Führung durch das Wasserwerk „Am Staad“ erfahren Sie alles über die Gewinnung, Aufbereitung und Verteilung des Düsseldorfer Trinkwassers.

Die Teilnehmer müssen festes Schuhwerk haben und sollen gut zu Fuß sein. Personen mit Höhenangst möchten wir darauf hinweisen, dass ein Teil des Weges über Gitterroste zurückgelegt werden muss. Die Besichtigung ist auch für Kinder geeignet.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Stadtwerke Düsseldorf, Am Staad 1, 40474 Düsseldorf (Nähe Fußballstadion/Nordpark)

Mittwoch, 15. April 2020, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 8,50 €
Anmeldung erforderlich bis zum 31. März 2020

S13108 Hilden

Betriebsbesichtigung: Forschungszentrum Jülich und Rheinisches Braunkohlerevier

Birgit Schlickmann

Diese Exkursion führt Sie zu zwei verschiedenen Zielen:

Das Forschungszentrum Jülich ist eine nationale Großforschungseinrichtung in der Helmholtz-Gemeinschaft Deutscher Forschungszentren. Durch Forschung zu globalen Herausforderungen der modernen Gesellschaften möchte es laut Leitbild zum Wohl der Menschen und zum verantwortungsvollen Umgang mit der Erde beitragen. Die natur- und ingenieurwissenschaftliche Grundlagenforschung ist hier von der Idee des Nutzens inspiriert. Der Auftrag des Forschungszentrums Jülich ist Erkenntnisgewinn für die Wissenschaft, aber auch positive Wirksamkeit in anderen Bereichen der Gesellschaft: Politik, Bürger und Akteure der Zivilgesellschaft sollen die gewonnenen Erkenntnisse nutzen können, um gesellschaftliche Fragen auf dem neuesten Stand der Forschung zu diskutieren und fortschrittliche Entscheidungen im Sinne des Gemeinwohls zu treffen.

Das Rheinische Braunkohlerevier ist das Bergbaurevier in der Kölner Bucht. Drei Viertel der deutschen Braunkohleförderung kommt aus dem rheinischen Revier im Städtedreieck Aachen, Köln und Mönchengladbach. In den drei Tagebauen Garzweiler, Hambach und Inden werden pro Jahr rund 100 Millionen Tonnen Braunkohle gefördert. Zum Braunkohleabbau gehören jedoch nicht nur Schaufelradbagger sondern auch land- und forstwirtschaftliche Rekultivierung, Umsiedlung und regenerative Energien.

Die Gebühr umfasst sämtliche Programmpunkte, das Mittagessen, sowie den Transfer im modernen Reisebus. Eine Kaffeepause ist eingeplant, Kaffee und Kuchen sind aber nicht im Preis inbegriffen!
Abfahrt:

08:00 Uhr Haan: Dieker Straße 49, 42781 Haan, VHS-Haus
08:15 Uhr Hilden, Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße
Rückkehr ca. 19.00 Uhr
Bitte führen Sie Ihren Personalausweis mit sich!

Mittwoch, 22. April 2020, 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
11 ZStd.; 54,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 14. April 2020

S13109 Hilden

Betriebsbesichtigung: Erdgaskraftwerk, Block „Fortuna“

Birgit Schlickmann

Am Standort Lausward im Düsseldorfer Hafen arbeitet mit dem Block „Fortuna“ ein Erdgaskraftwerk, das die gewohnte Leistungsfähigkeit übertrifft. Es produziert Energie mit einer Kombination aus Gasturbine, Dampfkessel, Dampfturbine und zusätzlicher Abwärmenutzung. Mit einem elektrischen Wirkungsgrad von über 61% bei der reinen Stromerzeugung ist es das derzeit effizienteste Gaskraftwerk der Welt.

Durch die gleichzeitig Erzeugung von Fernwärme nach dem Prinzip der Kraft-Wärme-Kopplung wird die Brennstoffausnutzung auf bis zu 85% erhöht. Die vorhandene Wärmeenergie wird für das Fernwärmenetz der Stadtwerke Düsseldorf genutzt. Das Wärmesystem wird zudem um ein weiteres bedeutendes Element ergänzt. Ein großer Fernwärmespeicher erhöht die Flexibilität der Anlage zusätzlich.

Die Teilnehmer müssen festes Schuhwerk haben und sollen gut zu Fuß sein. Personen mit Höhenangst möchten wir darauf hinweisen, dass ein Teil des Weges über Gitterroste zurückgelegt werden muss. An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Auf der Lausward, im Hafen Düsseldorf



Montag, 27. April 2020, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 8,50 €
Anmeldung erforderlich bis zum 10. April 2020

S13110 Hilden

Donnerstag, 14. Mai 2020, 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 6. Mai 2020

S13112 Hilden

Betriebsbesichtigung: CVUA Rheinland Ein Untersuchungsamt stellt sich vor

Birgit Schlickmann

Wie und wo werden in Nordrhein Westfalen Lebensmittel untersucht? Bei einem Besuch des Chemischen und Veterinäruntersuchungsamtes Rheinland in Hürth haben Sie die Gelegenheit, einen Einblick in die Arbeitsweise der chemischen Lebensmitteluntersuchung zu bekommen. Die lebensmittelchemischen Sachverständigen des Hauses stellen in kurzen Fachvorträgen die Organisation der amtlichen Lebensmittelüberwachung in NRW vor, geben Hinweise und Informationen zur Lebensmittelwarekunde und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung. Ein Rundgang durch das Laborgebäude gehört ebenfalls zum Programm.

Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Treffpunkt: Haan Bahnhof, Gleis 2, Richtung Köln, Abfahrt: 9.00 Uhr
Rückkehr: ca. 15.00 Uhr an Haan Bahnhof

Montag, 4. Mai 2020, 9.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
6 ZStd.; 25,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 26. April 2020

S13111 Hilden

Betriebsbesichtigung: Lhoist Rheinkalk GmbH

Birgit Schlickmann

Wussten Sie, dass wir im Alltag von vielen Kalk-Anwendungen umgeben sind? In der Aufbereitung von Trinkwasser, im Umweltschutz, bei der Herstellung von Stahl, Kunststoff, Glas, Papier, Zucker oder Baustoffen - ohne Kalk läuft nichts! Rund um Wülfrath sind viele Kalksteinlagerstätten beheimatet. Hier steht auch das Lhoist-Werk Flandersbach, das größte Kalkwerk Europas. Die Größe des Vorkommens, seine außerordentliche Qualität und die Nähe zu wichtigen Abnehmern aus Industrie und Bauwirtschaft machen das Areal zu einer bedeutenden Lagerstätte in Europa. Diese Vorteile bewogen 1903 schon August Thyssen zur Gründung des Standortes, in erreichbarer Nähe zur Stahlindustrie. Heute stellen in Flandersbach über 400 Mitarbeiter in Werk und Steinbruch aus dem Naturprodukt Kalkstein viele Produkte für die unterschiedlichsten Einsatzbereiche her. Erleben Sie bei einer Besichtigungstour durch Werk und Steinbruch hautnah die „Faszination Kalkstein“.

Festes Schuhwerk erforderlich!

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Parkplatz Paul-Ludowigs-Haus, Am Sportplatz 26, 42489 Wülfrath (Dort wartet ein Bus auf die TN)

Betriebsbesichtigung: Enke Flüssigkunststoffe

Birgit Schlickmann

Gegründet von Johannes Enke. Übergeben an Hans-Helmut Kainzinger. Weitergeführt von Hans-Ulrich Kainzinger. Groß gemacht durch jeden Einzelnen der Mitarbeiter. Seit 1924 sitzt das Enke-Team im Düsseldorfer Hafen, produziert Flüssigkunststoffe für Balkon- und Dachsanierungen und sorgt für die Verarbeitung der Produkte sowohl national als auch international. Ob bei brüllender Hitze in Spanien oder Portugal oder bei eisigen Temperaturen in Finnland oder Polen - Enke ist da. Und bleibt. Der Familienbetrieb, welcher mittlerweile 60 Mitarbeiter beschäftigt, legt sehr viel Wert auf direkten und beständigen Kontakt zum Kunden. Bei der Besichtigung erhalten Sie Einblick in die Produktions und Entwicklungsstätte des Unternehmens.

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Enke-Werk, Johannes Enke GmbH & Co. KG, Hamburger Straße 16, 40221 Düsseldorf

Donnerstag, 4. Juni 2020, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 4. Juni 2020

S13113 Hilden

FERNWEH

Fordern Sie für die Studienreise bitte den ausführlichen Reise-prospekt bei EDELTOURS Tel 02054-4067 an oder laden ihn unter edeltours.de aus dem Internet herunter. Die VHS ist nicht Veranstalterin dieser Studienreisen. Es gelten daher die Bedingungen des Veranstalters, zu bekommen über EDELTOURS, Geranienweg 12, 42579 Heiligenhaus, Tel 02054-4067. Auch Anmeldungen sind nur über EDELTOURS möglich.

Sagenhaft - Rundreise durch die Republik Irland und Nordirland 12-tägige Studienreise

Jürgen Schöps

Die größte Insel des Mittelmeeres hatte bis in die Neuzeit eine zentrale Bedeutung. Ob Karthager, Griechen, Römer, Byzantiner, Araber, Normannen, Spanier oder Franzosen, wie alle hinterließen hier ihre Spuren. Die Zeugen dieser Geschichte werden auf der Rundreise gezeigt. Stationen dieser Reise sind Catania, Taormina/Ätna, Syrakus, Piazza Armerina, Enna, Agrigent, Trapani, Erice, Segesta, Monreale, Palermo und Cefalu. Das Programm ist außerdem geprägt von der Semana Santa, der Osterwoche.

Die Reise wurde aus organisatorischen Gründen von Ostern 2019



auf Ostern 2020 verschoben .

1 x sonntags,
Beginn: 5. April 2020
1835,- €

S13303 Studienfahrt

FERNSICHTEN/LANDESKUNDE

Das Baltikum und die singende Revolution

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Bis Ende der 80er Jahre des letzten Jahrhunderts war das Baltikum für viele von uns ein weißer Fleck auf der Landkarte. Erst die „Singende Revolution“ der Esten, Letten und Litauer weckte Interesse und beeindruckte vor allem den Westen. Mit „Singender Revolution“ bezeichnet man die Periode der nationalen Bewegungen der Balten von 1987 bis 1991 und des gewaltlosen Kampfes um die Wiedererlangung der staatlichen Unabhängigkeit von der Sowjetunion. Trotz ihrer engen geographischen Nachbarschaft an der Ostsee haben die drei Staaten keine gemeinsamen ethnischen und kulturellen Wurzeln. Trotzdem standen sie eng zusammen und waren sozusagen auch Vorreiter der Demokratisierung der Sowjetunion bzw. Russlands. Der Tonbildvortrag behandelt die Geschichte und zeigt markante Stationen wie Vilnius, Kaunas, Klaipesa, Siauliai, Raga, Tartu und Tallinn.

Donnerstag, 12. März 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

S14001 Haan

Irland, die Grüne Insel - vereint und doch nicht eins

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Irland besticht durch seine herzlichen Einwohner, durch unberührte Naturparadise, prächtige Schlösser, bezaubernde Städtchen, elegante Herrenhäuser und uralte Monumente, deren Ursprünge sich im Nebel der Zeit verlieren. Das Land steht aber auch für eine schwierige Geschichte sowie für Uneinigkeit im Glauben und in politischen Fragen.

Ganz aktuell ergeben sich für Irland auch mögliche Veränderungen in Zusammenhang mit dem Brexit. Somit ist die drittgrößte europäische Insel vereint und doch nicht eins.

Der Vortrag beleuchtet die Situation und zeigt die markantesten Orte wie Dublin, Glendalough, Kilkenny, Rock of Cashel, Killarney, Ring of Kerry, Cliffs of Moher, Galway, Connemara, Castlebar, Sligo, Drumcliff, Londonderry, Giants Causeway, Belfast, Monasterboice und Melifont Abbey.

Dienstag, 28. April 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

S14002 Hilden

Südafrika, das Regenbogenland des Nelson Mandela

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Kennzeichnend für die Republik an der Südspitze Afrikas, die sich wie ein Keil zwischen Atlantischem und Indischen Ozean vorschiebt, ist die Fülle unterschiedlichster Landschaften. Zu nennen sind die Groß- und Industriestädte Johannesburg, Pretoria und Kapstadt, der Krügernationalpark, die Gardenroute an der Südküste, die Kalahari-Wüste, Drakensberge und Blyderiver-Canyon oder die weiten Weinfelder der Kapregion. Nach Überwindung der Apartheid in den 80er und 90er Jahren des letzten Jahrhunderts war Friedensnobelpreisträger Nelson Mandela der erste freigewählte Präsident dieses Landes, das er aus der Isolierung einer weißen Herrschaft herausführte. Man wünscht dem Land, dass Mandelas Nachfolger ebensoviel Klugheit und Toleranz an den Tag legen werden.

Dienstag, 9. Juni 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

S14003 Haan

Der Bodensee - drei Länder, ein See

Multimedia-Vortrag

Martin Weigelt

Jeden Tag zeigt er ein anderes Gesicht, erfindet sich aufs Neue und verzaubert den Betrachter.

Nebelverhangen, mystisch verwunschen, von dicken Wolken eingehüllt, wirkt er manchmal bedrohlich. Kurz darauf zeigt er sich freundlich und sonnendurchflutet.

Gehen Sie mit auf eine Reise rund um den Bodensee!

Vom Pfänder aus, dem Hausberg von Bregenz, überblickt man bei klarem Wetter den gesamten See. Von hier oben hat man einen schönen Blick auf Lindau mit der vom bayerischen Löwen und dem Leuchtturm eingerahmten Hafeneinfahrt. Weiter geht es über Wasserburg vorbei an den großen Obstanbaugebieten nach Friedrichshafen. Hier besuchen wir das Zeppelinmuseum, bevor wir nach Langenargen mit dem berühmten Schloss Montfort kommen.

Das mittelalterliche Meersburg darf natürlich nicht fehlen. Schloss Salem und das barocke Juwel Kloster Birnau stehen auch auf dem Besichtigungsplan. In Bodman kommen wir dem Ursprung der Bezeichnung „Bodensee“ auf die Spur.

Auf der berühmten Insel Mainau beeindruckt besonders das Schmetterlingshaus. Gegenüber auf der Halbinsel Bodanrück liegt die Reichenau. Sie ist geprägt von Gemüsefeldern und Gewächshäusern.



sem. Wir besuchen weiter das Wollmatinger Ried, eines der größten Vogelschutzgebiete am Bodensee. Dort beobachten wir den Haubentaucher bei Brut und Aufzucht und auch andere Vogelarten. Danach geht es in die Schweiz zum Rheinfluss, Europas größtem Wasserfall. Wir machen Halt in St. Gallen mit seinen verzierten Erkern, bummeln bei Regen durch die Gassen und besuchen Stiftsbibliothek und Stiftskirche. Der Kreis schließt sich mit einem Abendblick vom Pfänder über den See.

Donnerstag, 23. April 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 UStd.; 7,- € (zahlbar vor Ort)
Anmeldung erforderlich bis zum 19. April 2020

S14050 Haan

Die einmalige Tierwelt Australiens Dia-Vortrag in Überblendtechnik

Gabriele Müller

Von Darwin ging es zum „Territory Wildlife Park“ mit seiner australischen Tierwelt. Hier konnte man alle einheimischen Tiere sehen, auch die, auf die man vielleicht in freier Natur nicht trifft. Fog Dam ist ein kleines Schutzgebiet, das sehr viel Ruhe ausstrahlt. Der Kakadu-Nationalpark mit seiner einmaligen Tierwelt ist der absolute Höhepunkt des „Yellow Water“ Gebietes. Der recht junge Litchfield National Park begeistert mit seinen vielen Wasserfällen. Katherine ist Ausgangsort für den Katherine Gorge Nationalpark oder Nitmiluk Nationalpark. Hier kann man interessante 2-8 stündige Wanderungen unternehmen.

Auf der Fahrt in Richtung Süden noch einen Zwischenstopp bei den „Devil Marbles“ - Den Teufelsmurmeln. Diese Gesteinsbrocken liegen aufeinander gestapelt in einer Ebene und sind auch bei Dämmerung sehenswert.

Montag, 9. März 2020, 16.00 - 17.30 Uhr
Dorotheeviertel Seniorenzentrum; Haus Linde (Café)
2 UStd.; 3,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Anmeldung erforderlich

S14080 Hilden

Finanzen und Recht

Basiswissen Börse

Jörg Fahnenstich

Welche Arten von Wertpapieren gibt es? Was passiert an der Börse? Aktien, Anleihen, Fonds, ETFs, Zertifikate und Optionsscheine sind für die meisten Menschen immernoch ein Buch mit sieben Siegeln. Dieses Seminar stellt die Anlageformen vor und bringt Licht ins Dunkeln.

Bei dem Vortrag wird nicht für bestimmte Broker geworben und keine Anlageempfehlung ausgesprochen. Ebenso findet keine persönliche Beratung statt.

Samstag, 15. Februar 2020, 15.00 - 17.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2,5 ZStd.; 29,- €
Anmeldung erforderlich

S14151 Hilden

Live-Trading

Jörg Fahnenstich

in dem Seminar wird gezeigt, wie Sie den richtigen, seriösen Broker finden, und welche Anforderungen ein Brokerhaus erfüllen sollte. Des Weiteren wird gezeigt, wie Sie die Plattform konfigurieren, Trades absetzen und verschiedene Märkte anhand der Chartanalyse analysieren. Hier werden die gängigsten Märkte analysiert z.B. der Dax, EUR/USD und die populärsten Aktien. Dieses Seminar richtet sich insbesondere an Börseninteressierte mit guten Vorkenntnissen und Börsenerfahrung.

Bei dem Vortrag wird nicht für bestimmte Broker geworben und keine Anlageempfehlung ausgesprochen. Ebenso findet keine persönliche Beratung statt.

Freitag, 15. Mai 2020, 17.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2,5 ZStd.; 29,- €
Anmeldung erforderlich

S14152 Hilden

Verbraucherrechte kennen und nutzen

Gefördert durch die Sparkassen-Finanzgruppe - Beratungsdienst Geld und Haushalt

Claudia Eckermann-Seel

Nicht immer bleiben wir nach einem Kauf zufrieden zurück. Was ist beispielsweise, wenn wir reklamieren möchten? Oder welche Rechte haben wir bei Verträgen, z.B. an der Haustür oder am Telefon? Wer gut informiert ist, kann kompetent auftreten und Ärger sowie Kosten gering halten. Anhand vieler Praxisbeispiele erfahren die Teilnehmenden, wie sie sich im Einzelfall verhalten sollten und wo sie im Streitfall Hilfe bekommen.

Inhalte:

- Regelung des Kaufvertragsrechts
- Die Wirksamkeit von AGBs, Klauseln und Verträgen einfach erklärt
- Lockvogelangebote, Abos, „Enkeltricks“
- Besonderheiten zum Reiserecht
- Im Streitfall zu seinem Recht kommen
- Verhalten bei mangelhafter oder defekter Ware
- Hilfe und Beratungsstellen, Schlichtungsstellen

Die Referentin ist Volljuristin.

Der gebührenfreie Vortrag kann nur stattfinden, wenn sich ausreichend Teilnehmer/-innen angemeldet haben. Wir bitten daher dringend darum, sich für die Veranstaltung anzumelden!



Dienstag, 12. Mai 2020, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber zwingend erforderlich!

S14153 Hilden

ZWISCHENMENSCHLICHES

Mit Leichtigkeit zum Ziel

Tipps und Tricks zum Thema „Selbstmotivation“ - mit Hilfe von NLP

Niklas Düllings

Wie kann ich meinen inneren Schweinehund überwinden? Wie schaffe ich es, das zu tun, was ich mir vorgenommen habe? Wie kann ich meine schlechten Gewohnheiten ablegen? Was will ich wirklich und wie erreiche ich es? Das und vieles mehr erfahren Sie in diesem Seminar.

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - viele Menschen stehen vor einer großen Herausforderung, wenn sie ihr Verhalten ändern wollen. Zum Durchhalten ist es nützlich, die Beweggründe hinter Ihrem Ziel zu erkennen, Ihr Durchhaltevermögen zu steigern und sich mit einfachen Tricks unmittelbar motivieren zu können. Für eine nachhaltige Veränderung sollten Sie die unbewussten Denkprozesse hinter Ihrem Verhalten kennen und nutzen lernen. Dieses gelingt unter anderem mit Methoden aus der Psychologie oder dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Das Seminar setzt dabei in sehr konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an.

Gewinnen Sie neue Motivation und lernen Sie, Ihr gewünschtes Verhalten mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen!

Samstag, 07.03.2020
jeweils 10.00 - 18.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8,5 ZStd.; 59,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

S16022 Hilden

AUSTAUSCH

Gesprächskreis für Männer ab 50

Matthias Dohmen

Worüber in dieser Runde geredet und debattiert werden soll, macht der Leiter, Matthias Dohmen, weitgehend von den Erwartungen und Interessen der Teilnehmer abhängig.

Eine Runde, in der allein Geselligkeit gepflegt wird, strebt er nicht an. Stattdessen will er mit den Teilnehmern gemeinsam Themen erarbeiten und diskutieren. Sie können tagesaktuell sein oder auch einen

persönlichen oder zeitlosen Bezug aufweisen. Er selbst beschäftigt sich mit Themen von Politik und Gesellschaft bis Literatur, von Wirtschaft bis Philosophie.

Geleitet wird die Veranstaltung von dem Journalisten und promovierten Historiker Dr. Matthias Dohmen.

Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 12.02.2020,
Mittwoch, 26.02.2020,
Mittwoch, 11.03.2020,
Mittwoch, 25.03.2020,
Mittwoch, 22.04.2020,
Mittwoch, 06.05.2020,
Mittwoch, 27.05.2020,
Mittwoch, 10.06.2020,
Mittwoch, 24.06.2020,
jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
18 ZStd.; 49,- €
Anmeldung erforderlich

S16100 Hilden

Gesprächskreis für Männer über 60

“ Willkommen am Runden Tisch“

Johann Wilhelm Abels

Gesprächskreis im zweiwöchentlichen Rhythmus.

Der Kreis trifft sich bereits im 51. Semester und ist relativ stabil, d.h. viele Teilnehmer sind schon seit Jahren mit Freude dabei. Neue Teilnehmer sind bisher gern aufgenommen worden. Die Themen erwachsen aus dem Gespräch in der Gruppe.

Donnerstag, 06.02.2020,
Donnerstag, 05.03.2020,
Donnerstag, 19.03.2020,
Donnerstag, 02.04.2020,
Donnerstag, 30.04.2020,
Donnerstag, 14.05.2020,
Donnerstag, 28.05.2020,
Donnerstag, 25.06.2020,
Donnerstag, 20.08.2020,
Donnerstag, 03.09.2020,
jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
20 ZStd.; 48,- €
Anmeldung erforderlich

S16101 Haan

Aktuelles - Wissenswertes - interessantes - Der Gesprächskreis für Jedefrau und Jedermann

Matthias Dohmen

2019 wurde die erste Fotoaufnahme eines schwarzen Loches präsentiert. Der Brexit stellte sich als komplizierter heraus, als die britische Regierung das erahnen konnte, Wissenschaftler glauben, durch die Crip-CAS-Methode jede Erbkrankheit heilen zu können und und ein 16-jähriges Mädchen bewegt durch einen Schulstreik



millionen Menschen auf der ganzen Welt. Täglich berichten Zeitungen über interessante Menschen und Phänomene - in diesem Gesprächskreis haben Sie die Möglichkeit, sich mit Anderen darüber auszutauschen. Der Gesprächsleiter, der Journalist und Historiker Dr. Matthias Dohmen, schlägt zu Beginn jedes Termins eine Auswahl an Themen vor - worüber gesprochen wird, entscheidet die Gruppe. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 25.03.2020,
Mittwoch, 22.04.2020,
Mittwoch, 27.05.2020,
Mittwoch, 24.06.2020,
jeweils 18.15 - 19.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum Kukuk
6 ZStd.; 19,- €
Anmeldung erforderlich

S16102 Hilden

KINDERGEBURTSTAG für die „KLEINEN“ ...

Private Kindergeburtstage buchen für 2-5 Jährige

Monika Scheib

Wer kennt das nicht...der Kindergeburtstag naht und mit ihm die schlaflosen Nächte, weil man keine richtigen Ideen hat, wie man diese Feier gestalten könnte, zu Hause nur wenig Platz zur Verfügung steht und man auch ein wenig besorgt ist, dass die Rasselbande die ganze Wohnung auf den Kopf stellt.

Das gibt's bei unserem Geburtstags-Angebot alles nicht, denn da heißt es nur :

“ ANKOMMEN - FEIERN - SPIELEN - BASTELN - SPASS HABEN - UND GLÜCKLICH NACH HAUSE GEHEN!“

Es gibt dafür einen geeigneten Raum, der viel Platz zum Spielen bietet und auch über Kinder-Tische und -Stühle verfügt.

Angeboten werden Themen-Geburtstage (je nach Wunsch und Alter der Kinder) z.B. Indianerfest / Katzen-Geburtstag /Bärenstarke Party / Mickymaus-Feier / Prinzessinnen - Ball, etc.

Zum Ablauf des Nachmittags gehören u.a. Sing - Tanz - Bewegungs - und Wettspiele, Bastelarbeiten, Fingerpuppen-Geschichten, Luftballon -Tanz, Seifenblasen, etc.

Mindestens ein Elternteil des Geburtstagskindes sollte die ganze Zeit mit anwesend sein und (vor allem bei den jüngeren Kindern) können gerne auch die Muttis der Gast-Kinder dabei bleiben, die während dieser Zeit die Möglichkeiten haben, an einer großen Tischreihe gemütlich Kaffee zu trinken und ihrem Kind bei Bedarf helfend zur Seite zu stehen.

Mitzubringen sind nur Essen und Trinken, Laufsocken oder Hausschuhe für Groß und Klein und auf Wunsch (nach Absprache) Preise für die Wettspiele.

Bei Interesse melden Sie sich bitte mit mindestens zwei Wochen Vorlaufzeit bei der VHS.

Sie bekommen dann von uns die Telefonnummer unserer Dozentin (Monika Scheib / Erzieherin), mit der Sie dann den Ablauf des Nachmittags und all' ihre Wünsche persönlich besprechen können.

(Dieses Telefonat vorab ist unverbindlich und verpflichtet nicht zur Buchung!)

Eine Geburtstagsfeier dauert 150 Minuten und soll in der Regel wochentags zwischen 15.00 Uhr und 17.30 Uhr stattfinden. Die Gebühr dafür beträgt 130,- €, bei Vorlage eines Itterpasses 110,- €. Es können maximal 8 Kinder teilnehmen.

Ort: Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden

Anfragen bitte an: Martin Kurth

Tel.: 02103-5005-33

E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

Termin nach Vereinbarung,
Treffpunkt nach Absprache
gebührenfrei
Kleingruppen-Angebot:
Min. 4 / Max. 8 Teilnehmende
Persönliche Anmeldung erforderlich

S18023 Hilden

Lernpate - Eine Aufgabe für Sie?

“ Lernpaten Hilden“ ist ein Projekt von Ehrenamtlichen in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Hilden

N.N.

Sie haben etwas Zeit und den Wunsch, sinnvoll damit umzugehen und etwas für junge Menschen zu tun?

Dann laden wir Sie ein, das Projekt „Lernpaten Hilden“ kennenzulernen. Es will Hildener Kinder mit Lernschwächen auf ihrem Weg durch die Schule ein Stück begleiten und unterstützen. Vorrangig geht es dabei um Schüler/innen vom ersten bis zum siebten Schuljahr, die ein- bis zweimal pro Woche einzeln betreut werden. Die ehrenamtlichen Lernpaten helfen auch ausländischen Schülern beim Erlernen der deutschen Sprache.

Was wird von Ihnen erwartet?

- Freude an der Arbeit mit Kindern
 - Offenheit und Vorurteilslosigkeit, auch bei schwierigen familiären Verhältnissen
 - Durchhaltevermögen und Geduld
 - Bereitschaft zur Fortbildung
 - Eine pädagogische Vorbildung ist nicht erforderlich.
- Weitere Informationen unter: www.lernpaten-hilden.de

Ansprechpartner für den Erstkontakt und vertiefende Informationen: Detlef Recha, Tel. 02103-64011, E-Mail: recha@lernpaten-hilden.de
Birgit Halfkann, Stadtbücherei Hilden, Tel. 02103-72311, E-Mail: birgit.halfkann@hilden.de

Samstag, 30. Juni 1900,
Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

S18126 Hilden

Leih-Großeltern-“ Führerschein“

In Kooperation mit dem Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung - und der Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Hilden

Barbara Himmelsbach / Thomas Körblein

Sie beschäftigen sich gerne mit Kindern und möchten Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen weitergeben?

Sie sind aufgeschlossen, haben Geduld, Verständnis und Interesse daran, die Welt wieder mit Kinderaugen zu sehen?

Dann haben Sie gute Voraussetzungen, Leihgroßmutter oder -vater



zu werden.

Leihgroßeltern sind ehrenamtlich engagiert und setzen sich für den aktiven Austausch zwischen den Generationen ein. Sie sind damit ein wichtiger Bestandteil für die Entwicklung eines Kindes, wenn keine eigenen Großeltern erreichbar sind. Sie verbringen eine fest umgrenzte, selbst bestimmbare Zeit mit ihren Leihenkeln.

Im Vordergrund des Engagements stehen der Kontakt zur jeweils anderen Generation und der Aufbau einer verlässlichen, vertrauensvollen und dauerhaften Beziehung. Hierbei entlasten Leihgroßeltern die Familie durch den regelmäßigen Kontakt zum Kind. Leihgroßeltern sind jedoch KEIN Ersatz für eine regelmäßige Kinderbetreuung! Grundlage für die Vermittlung als Leihgroßeltern ist eine Teilnahme an diesem Qualifizierungskurs der VHS Hilden-Haan. Auch, wenn Sie selbst Kinder großgezogen haben oder Kinder betreut haben, vieles hat sich verändert, insbesondere auch das Lebensumfeld von Kindern und deren tägliche Herausforderungen. Dieser Kurs soll Ihnen in lockerer Lernatmosphäre gemeinsam mit Gleichgesinnten aktuelles Wissen vermitteln und Ihnen Sicherheit im Umgang mit Kindern geben. Wir machen Sie fit für die gegenwärtigen Erfordernisse. Folgende Inhalte werden Ihnen im Rahmen des Führerscheines vermittelt:

- Bedürfnisse, Werte und Erziehungsziele früher und heute
- Rollenklärung: Nicht Großeltern, nicht Fremde, aber was dann? Leih-Großeltern sind Begleiter...
- Kommunikation: Wie reden wir miteinander so, dass alle Gehör finden?
- Phasen kindlicher Entwicklung
- Spielimpulse und Spielanregungen
- Grenzen wahrnehmen und eigene Grenzen setzen
- der gelungene erste Kontakt mit der Familie
- rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen, Unterstützung für Leihgroßeltern

Ein Termin widmet sich dem Thema „Erste Hilfe am Kind“ : Was mache ich, wenn ein Kind sich plötzlich verletzt, wenn es Schmerzen hat, blutet, sich verbrennt? Oder einen Fremdkörper verschluckt oder sich gar in die Nase gesteckt hat?

Kinder unterscheiden sich im Körperaufbau und in der Körperfunktion deutlich von Erwachsenen. Ebenso unterscheidet sich die Erste Hilfe am Kind in wichtigen Punkten von der Ersten Hilfe am Erwachsenen. Die Schulung bereitet gezielt auf Notfälle von Kindern vor. Sie hilft, in eventuellen Extremsituationen besonnen und angemessen zu handeln.

„ Leihgroßeltern - für Familien im Einsatz“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Stellwerks Hilden - Büro für Familie und Bildung und der Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Hilden in Kooperation mit der VHS. Hier können Sie sich als Leihgroßmutter/-vater bewerben. Ein persönliches Erstgespräch dort ist die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem gebührenfreien Qualifizierungskurs. Nach erfolgreicher Vermittlung als Leihgroßmutter oder -vater stehen Ihnen die AWO und das Stellwerk beratend und begleitend zur Seite, gemeinsame Treffen mit anderen Leihgroßeltern ermöglichen den Austausch zu Fragestellungen untereinander.

Arbeiterwohlfahrt (AWO), Ortsverein Hilden, Robert-Gies-Haus
Heike Cremerius
Clarenbachweg 7, 40724 Hilden
Tel. 02103 - 81 07
robert-gies-haus@awo-hilden.de

oder

Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung
Kirsten Max
Bürgerhaus, 1. Etage, Zimmer 12, Mittelstraße 40
Tel. 02103 - 72 504
kirsten.max@hilden.de

Eine Anmeldung über die VHS ist nicht möglich!

4 x dienstags, 9.30 - 12.45 Uhr
Beginn: 28. April 2020
Bürgerhaus Hilden, Mittelstr. 40, Cafeteria, Hilden
11 ZStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

S18410 Hilden

Anmerkungen Fachbereiche 2 und 3**Simone Münzer**

Die Semesterplanung 01-2020 erfüllt nicht den zum heutigen Zeitpunkt erwartbaren Planungsstand.

Die anhängende Planung ist eine sowohl in ihrer inhaltlichen Konzeption als auch in der Termin- und Gebührenfestsetzung partiell un- bzw. erst in Ansätzen bearbeitete und defektive Projektierung des Semesterprogramms.

Die Gründe hierfür liegen in der Folge einer gesundheitsbezogenen Beeinträchtigung der Fachbereichsleitung sowie der auch aufgrund der vorgezogenen Abgabefrist für Dozentenvorschläge bisher geringen Rücklaufquote.



Melaten - Den Toten zur Ehre Entdeckungstour über den Melatenfriedhof in Köln

Ulrich Schoenwald

Über 200 Jahre ist er alt und weit über die Stadtgrenzen von Köln bekannt: der Melatenfriedhof. Prominente Kölner wie Willi Ostermann oder die Familie Millowitsch ruhen hier zwischen rund 55.000 Gräbern, imposanten Denkmälern und eindrucksvollen Parkanlagen. Die Ursprünge des Melatenfriedhofs hängen mit dem Einzug der Franzosen im Jahr 1794 zusammen: Aus hygienischen Gründen wurde die Beerdigung innerhalb der Stadtmauern verboten, so dass der Melatenhof, eine Stiftung für Leprakranke an der Aachener Chaussee, als neuer Friedhofsplatz ausgewählt wurde.

„Melaten“ ist jedoch nicht nur ein Friedhof, sondern auch das Gedächtnis der Stadt Köln und ein Raum für Kunst. In Grabstätten, Motiven, Skulpturen und Symbolen können die Besucher verschiedene Kunstepochen in Form von klassizistischen Grabmälern bis hin zu Neorenaissance und Neubarock auf sich wirken lassen. Auf unserer Entdeckungstour werden wir einige von ihnen sehen.

Der Friedhof ist 435.000 qm groß, das entspricht ca. 60 Fußballfeldern und verdeutlicht, dass wir heute nur einen Ausschnitt des beeindruckenden Geländes erkunden werden. Mal schauen, welche „Bekanntes“ wir entdecken werden.

Die Gebühr umfasst die Bahnfahrt, Begleitung und Führung.

Treffpunkt: 13.25 Uhr Bahnhofsvorplatz Haan (Abfahrt: 13:34 Uhr, RB 48)

Rückkehr ca. 17.55 Uhr

Sonntag, 24. Mai 2020, 13.25 - 17.55 Uhr

Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Haan

6 UStd.; 29,- €

S20211 Studienfahrt

LITERATUR

„Die Menschenrechte haben kein Geschlecht“

**Hedwig Dohm, (1831- 1919) - Schriftstellerin, Philosophin, Radikale der Frauenbewegung
in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden**

Elke Nußbaum

Zu ihren Lebzeiten ist Hedwig Dohm berühmt, berüchtigt und die Radikalste unter den historischen Frauenrechtlerinnen. Ihr Verstand ist messerscharf, die Ironie ihre schärfste Waffe und ihre Unkorruptibilität ihr bester Schutz. Ihre Forderungen aus dem 19. Jahrhundert klingen auch im 21. Jahrhundert noch kühn. Doch wie viele Frauen unserer Geschichte wurde auch sie nach ihrem Tod für lange Zeit vergessen. Erst seit einigen Jahren trägt die Herausgabe ihres umfangreichen Gesamtwerks zu ihrer Wiederentdeckung bei. Deshalb ist es an der Zeit, Hedwig Dohm aus der Vergessenheit zu retten und an über hundert Jahre Frauenwahlrecht zu erinnern.

Bitte melden Sie sich für den Vortrag an! Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.

Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 - 19.30 Uhr

Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, Hilden
1,5 ZStd.; 6,- € (Barzahlung vor Ort möglich, keine Ermäßigung)

S21070 Hilden

Romanwerkstatt

Einen Roman planen und konstruieren

Bettina Lausen



Sie möchten einen Roman schreiben, wissen aber nicht, wie Sie anfangen sollen oder Ihnen fehlt das Handwerkszeug? Sie haben einen Roman in der Schublade liegen und wünschen sich ein Feedback dazu? Oder Sie schreiben einen Roman und stecken irgendwo fest? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Wir werden die verschiedenen Möglichkeiten einer Plotkonstruktion besprechen wie z. B. die drei- oder fünf-Akt-Struktur oder die Heldenreise. Bei Teilnehmern, die eine Romanidee mitbringen, werden wir gemeinsam eine grobe Romanhandlung konstruieren. Teilnehmer, die bereits am Roman geschrieben haben, sollten ein Exposé von ca. 1-2 Seiten und eine Leseprobe von ca. 10 Seiten (der Anfang des Romans) mitbringen. Auf dieser Grundlage erhalten die Teilnehmer ein individuelles Feedback zu ihrem Romanprojekt - insbesondere in Bezug auf den Plot. Wir werden aber auch auf die Spannung, Perspektive, Figuren, Stil und persönliche Fragen eingehen.

Die Kursleiterin ist Autorin, die bereits mehrere Kurzgeschichten und zwei Romane veröffentlicht hat.

7 x donnerstags, 18.30 - 20.30 Uhr

Beginn: 27. Februar 2020

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden

14 ZStd.; 90,- € (Kleingruppe, nicht ermäßigbar)

S21105 Hilden

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Literarischer Salon Haan

Thema: Judith Schalansky, Verzeichnis einiger Verluste

in Kooperation mit der Stadtbücherei Haan

Ina Schubert

In diesem ungewöhnlichen Werk stellt uns die Autorin mit einer wunderbaren Sprachkunst außergewöhnliche, bereits verschwundene bzw. ausgestorbene Dinge vor, die wir längst vergessen glaubten oder noch gar nicht wahrgenommen haben. In unserer Realität kommen solche Augenblicke des Innehaltens immer seltener vor, in denen wir uns mit der Vergänglichkeit und unserer historischen Verantwortung auseinandersetzen. Vom Kaspischen Tiger, der Villa Sacchetti bis zum Palast der Republik der ehemaligen DDR widmet sich diese Sammlung der Bewahrung der Würde dieser schon vergessenen Spezies. Eine besondere und stilistisch feinfühligere Zeitreise erwartet uns.

ISBN: 978-3-518-42824-5

Verlag: Surkamp Verlag Berlin 2018; 252 Seiten, 24 €

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!



jeweils .00 - .00 Uhr
 Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan (Seiteneingang)
 16 UStd.; 82,- € (Kleingruppe)

S21200 Haan

Hildener Literatur-Gesprächskreis

Literatur am Dienstagabend

Thema: Brigitte Kronauer, Das Schöne, Das Schäßige, Das Schwankende.

Elke Nußbaum

Ein Haus im Wald mit blauen Schlagläden. An den Wänden Schautafeln, über und über mit Vögeln bedeckt, im lichten Geäst der Stämme Vogelgezwitscher. Die Schriftstellerin, die vorübergehend im Haus des Ornithologen lebt, will mit ihrem Roman nicht recht vorankommen. Stattdessen drängen sich ihr die Vögel des Waldes auf, und bald schon schälen sich aus ihnen die Gesichter von Freunden und deren Geschichten: die Schönen, die Schäßigen und die Schwankenden. Unbehelligt verfasst sie eine Geschichte nach der anderen, bis es eines Nachts an die blauen Schlagläden klopft und der Ornithologe sein Haus zurückfordert. Befand sich die Schriftstellerin gerade noch in einer magischen Parallelwelt, führt dieser Umbruch zu einer radikalen Hinterfragung der eigenen Existenz. Filigran und machtvoll webt Brigitte Kronauer (1940-2019) ein engmaschiges Netz bedrohter Subjekte und stellt als dessen Höhepunkt das Schriftstellerleben selbst auf den Prüfstand.

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine.

Dienstag, 04.02.2020 , 18.02.2020 , 03.03.2020 , 17.03.2020 , 31.03.2020 , 05.05.2020 , 19.05.2020 , 09.06.2020

jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 16 UStd.; 48,- € (keine Ermäßigung)

S21201 Hilden

OPER

Durch die Kooperation mit der deutschen Oper am Rhein können wir Gruppenbesuche von Opern- und Ballettvorstellungen auch in diesem Semester zu einem besonderen Aktionspreis anbieten. In der Gebühr enthalten sind:

- die Eintrittskarte
- das Programmheft
- eine komprimierte Einführung in Inhalt und Werkgeschichte der Oper eine halbe Stunde vor der Vorstellung (im Foyer)
- die kostenlose Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln im VRR

Der Anmeldeschluss liegt jeweils vier Wochen vor der Aufführung.

Die VHS Hilden-Haan tritt bei der Weitergabe der Eintrittskarten nur als Vermittlerin, nicht als Veranstalterin auf.

Die Opernkarten werden Ihnen ca. 10 Tage vor der Vorstellung per Post zugeschickt. Auf die Zuteilung der generell hochwertigen Sitzplätze haben wir als Volkshochschule keinen Einfluss.

Sie können bei der Bestellung dennoch angeben, mit wem Sie zusammensitzen möchten. Wir werden versuchen, Ihnen möglichst nah beieinanderliegende Platzkarten zukommen zu lassen. Detailliertere Informationen zu den Inhalten der Kooperationsveranstaltungen und dem weiteren Programm der Deutschen Oper am Rhein erhalten Sie im Internet unter „www.operamrhein.de“ .

Macbeth

Giuseppe Verdi

in Kooperation mit der Deutschen Oper am Rhein Düsseldorf

N.N.

Verdis „Macbeth“ zeigt, wie eine Kette von Gewalt, Terror und Paranoia entsteht und einen achtbaren Kriegsmann zu einem Tyrannen und hilflosen Schlächter werden lässt. Von einem beispiellosen Ehrgeiz befallen, den seine Frau schürt und gefährlich aufheizt, wächst seine Macht wie die Schuldenlast und mit der Zahl der Verbrechen der Wahnsinn.

Eine Koproduktion mit der Opera Vlaanderen

Donnerstag, 11. Juni 2020, 18.30 - 21.30 Uhr
 Opernhaus Düsseldorf, Heinrich-Heine-Allee 16a, Düsseldorf
 34,- € (eigene Anreise)
 Anmeldung erforderlich

S21404 Studienfahrt

OPER

Durch die Kooperation mit der deutschen Oper am Rhein können wir Gruppenbesuche von Opern- und Ballettvorstellungen auch in diesem Semester zu einem besonderen Aktionspreis anbieten. In der Gebühr enthalten sind:

- die Eintrittskarte
- das Programmheft
- eine komprimierte Einführung in Inhalt und Werkgeschichte der Oper eine halbe Stunde vor der Vorstellung (im Foyer)
- die kostenlose Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln im VRR

Der Anmeldeschluss liegt jeweils vier Wochen vor der Aufführung.

Die VHS Hilden-Haan tritt bei der Weitergabe der Eintrittskarten nur als Vermittlerin, nicht als Veranstalterin auf.

Die Opernkarten werden Ihnen ca. 10 Tage vor der Vorstellung per Post zugeschickt. Auf die Zuteilung der generell hochwertigen Sitzplätze haben wir als Volkshochschule keinen Einfluss. Sie können bei der Bestellung dennoch angeben, mit wem Sie zusammensitzen möchten. Wir werden versuchen, Ihnen möglichst nah beieinanderliegende Platzkarten zukommen zu lassen. Detailliertere Informationen zu den Inhalten der Kooperationsveranstaltungen und dem weiteren Programm der Deutschen Oper am Rhein erhalten Sie im Internet unter „www.operamrhein.de“ .

Der fliegende Holländer

Richard Wagner

in Kooperation mit der Deutschen Oper am Rhein



Düsseldorf

N.N.

Dazu verdammt, für immer auf den Weltmeeren umher zu segeln, hat der Holländer nur eine Chance, sein Schicksal zu wenden. Alle sieben Jahre darf er an Land gehen, um nach einer treuen Frau zu suchen. Diese Frau findet er in Senta, Dalands Tochter. Sie ist nicht nur schön und treu, wie der Vater sie anpreist, sondern begreift die Erlösung des Holländers als ihre Mission. Doch als ihre Jugendliebe Erik noch einmal um sie wirbt, fühlt sich der Holländer verraten und entschwindet wieder hinaus aufs Meer.

Donnerstag, 25. Juni 2020, 19.30 - 21.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf, Heinrich-Heine-Allee 16a, Düsseldorf
34,- € (eigene Anreise)
Anmeldung erforderlich

S21405 Studienfahrt

KOMÖDIE

Die Kooperation mit der Düsseldorfer Komödie an der Steinstraße wird fortgeführt.

Der Anmeldeschluss liegt jeweils vier Wochen vor der Aufführung. Die VHS Hilden-Haas tritt bei der Weitergabe der Eintrittskarten nur als Vermittlerin, nicht als Veranstalterin auf. Die Eintrittskarten hinterlegen am Veranstaltungstag für Sie persönlich an der Kasse der Komödie Steinstraße.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Kooperationsveranstaltungen erhalten Sie im Internet unter www.komoedie-steinstrasse.de

Die Katze lässt das Mäusen nicht Komödie von Mortimer/Cooke in Kooperation mit der Komödie Düsseldorf

N.N.

Ein komödiantisches Feuerwerk voller Situationskomik. Unerfüllte Sehnsüchte sind es, die zu turbulenter Komik führen: Mona plant, nach 20 Ehejahren, endlich ihre vermastelte Hochzeitsreise mit Schorsch nachzuholen. Weil der Göttergatte sich standhaft weigert, zieht Mona mit ihrer überkandidelten Schwester los - ohne zu ahnen, was die beiden alleingelassenen Ehemänner daheim mit zwei von Hubert angeschleppten Freundinnen erleben

Mit: Jens Hajek, Fabian Goedecke, Verena Wüstkamp u.a.

Freitag, 3. April 2020, 19.30 - 21.00 Uhr
Komödie, Steinstraße 23, Düsseldorf
2 UStd.; 22,- € (eigene Anreise)
Anmeldung erforderlich

S21450 Studienfahrt

Der letzte Wille Turbulente Komödie von Fitzgerald Kusz in Kooperation mit der Komödie Düsseldorf

N.N.

Tante Martha hat das Zeitliche gesegnet. Die Trauer der Hinterbliebenen hält sich allerdings in Grenzen. Nicht jedoch die Gier bei der Verteilung ihres Erbes. Um möglichst viel „abzusahnen“, wird getrickst, gelogen und gestritten, was das Zeug hält. Das Testament wird dabei hinterhältig unterschlagen. Tante Martha scheint das gehnt zu haben. Selbst aus dem Grab gelingt es ihr, die Geschicke nach ihrem Geschmack zu lenken. Ihr letzter Wille tritt doch noch in Kraft, allerdings anders als erwartet.

Mit: Michaela Klarwein, Michael Schäfer, Kerstin Bruhn, Slim Weidenfeld u.a.

Freitag, 12. Juni 2020, 20.00 - 22.00 Uhr
Komödie, Steinstraße 23, Düsseldorf
2,67 UStd.; 22,- € (eigene Anreise)
Anmeldung erforderlich

S21451 Studienfahrt

THEATER & GENUSS

Unterhaltung typisch „düsseldorferisch“ Eine spezielle Stadtführung mit Kabarettbesuch im „Kom(m)ödchen“ in Zusammenarbeit mit dem Kom(m)ödchen, Düsseldorf

Thomas Bernhardt

Ein Rundgang durch Stationen der Unterhaltung in Düsseldorf: Wussten Sie, dass Willy Millowitsch Düsseldorfer Wurzeln hatte oder dass Zarah Leander oft in der Bahnstraße einkehrte? Kennen Sie den Musikbrunnen oder waren Sie schon einmal in der Sprechstunde von Dr. Jazz?

Nach der Führung machen wir Pause zu einem deftigen Abendimbiss mit Kaltgetränken in einer Düsseldorfer Traditionsgaststätte.

Anschließend begeben wir uns zum „Kom(m)ödchen“. Hier erwartet uns nach dem Imbiss ein besonderes „Sahnehäubchen“: Wir werden durch den Hausherrn Kay Lorentz persönlich durch das Innerste des Theaters geführt. Anschließend sind wir Gast einer Aufführung aus dem aktuellen Programm des „Kom(m)ödchen“.

Die Gebühr umfasst die Stadtführung, Begleitung, Imbiss mit Getränk, den Blick hinter die Kulissen des „Kom(m)ödchen“ und die Kabarettaufführung. Anreise in Eigenregie.

Die VHS Hilden-Haas hat leider keinen Einfluss auf die Verteilung der Sitzplätze.

Samstag, 30. Dezember 1899, 13.30 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Düsseldorf, Königsallee/Ecke Adersstraße
58,- € (eigene Anreise)

S21501 Studienfahrt

THEATER

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.



VHS-Theatergruppe „Die Rampensäue“ Theaterspielen mit den Rampensäuen

Guido Molina

.... Wir starten zu neuen Ufern und nehmen sehr gerne neue Spieler und Spielerinnen mit ins Boot!

Theaterprofis sind genauso willkommen wie Menschen, die ihre Theaterspiel-Leidenschaft erst entdecken wollen. Mut und Engagement, Freude am Spiel, Spaß am Miteinander und am eigenen Ausdruck reichen als Reisegepäck aus.

14 x dienstags, 19.45 - 21.45 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Aula im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
28 ZStd.; 144,- € (Kleingruppe)

S21600 Haan

BILDENDE KUNST

Blumenstillleben Aquarellworkshop mit dem Schweizer Künstler Wilhelm Fikisz



Wilhelm Fikisz

Blumenaquarelle sind Seelenlandschaften von tiefgründiger Erotik und Energie. Nicht das Abbild der Vorlage ist ausschlaggebend, sondern der Fluss der Farbe. Der daraus resultierende Rhythmus spiegelt den Prozess der Geburt, die Hochblüte und den Verfall eines Blumenstilllebens.

All diese aktiven Szenarien können in einem Blumenaquarell zum Ausdruck gebracht werden, in dem man sich auf das Abenteuer Blumenfantasien einlässt. Es ist nicht mehr wichtig, ob man sich an der Natur und deren Farben orientieren kann, ob genau das, was vor einem scheint, auch wirklich im Werk vorkommt. Vielmehr besteht der innere Drang aus vorhandenen Motiven, seine eigene Sichtweise, Interpretation und Farbgebung, zu kreieren. Dadurch entstehen neue Welten, welche nicht im surrealistischem Sinne zu sehen sind, sondern in einer völlig neuen Form des modernen Aquarells sichtbar werden. Erleben Sie die Vielfalt dieser Vollkommenheit des Blumenaquarells.

Bitte bringen Sie Ihre Materialien wie Aquarellfarben, Papier, Pinsel in verschiedenen Größen mit.

Freitag, 13. März 2020, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 14. März 2020, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
12 UStd.; 49,- €

S23001 Haan

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegebe.

Diskussion vor Bildern

Karin Finke

Der Kurs gibt den Teilnehmern/-innen die Möglichkeit, ihre Acrylbilder, an denen sie gerade arbeiten, einer Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern vorzustellen, um mit ihnen gemeinsam Vorstellungen zu entwickeln, die ihnen Anregungen für ihre Weiterarbeit an den Gemälden bieten.

In diesem Kurs wird nicht gemalt. Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Gemälde mit.

10 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 11. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
20 UStd.; 23,- € (Kleingruppe)

S23002 Hilden

Die Kunst der Zeichnung Objekt, Porträt und freies Zeichnen

Daniela Schmidt

Wer Spaß am Zeichnen hat, ist in diesem Kurs richtig aufgehoben. Sie bekommen eine fundierte Einführung in Technik und Material. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in zeichnerische und gestalterische Grundlagen wie Schraffurtechniken, die Auseinandersetzung mit Licht und Schatten und das Messen von Proportionen. Schritt für Schritt lernen Sie Objekte und Porträts zu zeichnen. Sie können vom Objekt oder nach Fotovorlage arbeiten.

Fortgeschrittene werden individuell in ihrer Technik gefördert. Wünsche werden gerne entgegengenommen.

Bitte mitbringen: Das Zeichenmaterial, das Sie gerne benutzen oder kennenlernen möchten: z.B. Bleistifte HB, 2B, Birkenkohle, weiche Pastellkreiden usw., Radiergummi, Skizzenpapier, Tonpapier, Packpapier

Donnerstag, 13.02.2020 , 27.02.2020 , 05.03.2020 ,
12.03.2020 , 19.03.2020 , 26.03.2020 , 02.04.2020 ,
23.04.2020 , 30.04.2020
jeweils 9.45 - 12.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
27 UStd.; 98,- € (max. 50% Ermäßigung)

S23003 Haan

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Daniela Schmidt

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsoriment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!



10 x dienstags, 9.30 - 11.45 Uhr
 Beginn: 11. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 30 UStd.; 79,- € (max. 50% Ermäßigung)

S23012 Haan

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Daniela Schmidt

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen). Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!

10 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Beginn: 11. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 30 UStd.; 79,- € (keine Ermäßigung)

S23013 Haan

Aquarellmalerei für jede(n)

Manfred Wiskow

Ziel des Kurses ist es, die eigene Kreativität zu entdecken bzw. zu wecken. Dabei werden „beiläufig“ Gesetzmäßigkeiten von Farbe und Komposition sowie unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei vermittelt.

Der Kurs richtet sich an Personen MIT Kenntnissen in der Aquarellmalerei.

Material: Aquarellfarben, Aquarellblock (DIN A3 oder A4), Aquarellpinsel (Nr. 4 / Nr. 8 / Nr. 12).

12 x mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 36 UStd.; 95,- € (max. 50% ermäßigbar)

S23030 Haan

KREATIV GESTALTEN

Brusho und Handlettering

Anja Bley



Mit Farbpigmenten und Wasser kann man in Sekundenschnelle großartige Hintergründe gestalten. In diesem Kurs können Sie Ihre Farblust ausleben oder auch eher dezente Karten kreieren. Die Trocknungsphase nutzen wir, um uns mit der Kunst des Handletterings zu beschäftigen. Dabei werden Buchstaben kunstvoll aneinandergereiht und ggf. verziert. Erlernen kann das jede/r, auch wenn er/sie nicht zu den „Schönschreibenden“ gehört. In diesem dreistündigen Workshop lernen Sie verschiedene Grundformen kennen und üben konkrete Beispiele. Anschließend erstellen Sie aus den getrockneten Hintergründen und dem neu erlernten Lettering insgesamt fünf Grußkarten. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks, lernen neue Techniken, Materialien und Hilfsmittel kennen und können diese ausprobieren. Zur Abrundung erstellen wir noch passende und ungewöhnliche Briefumschläge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

5 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 15 UStd.; 98,- € (inkl. Materialkosten und Brushpen)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23070 Haan

KREATIV GESTALTEN

Heute wird gestempelt

Anja Bley



Ein Stempel oder auch Stampiglie ist ein Werkzeug mit dem man Abdrücke aufbringen kann. In diesem Kurs erstellen Sie Ihre eigenen Stempel. Woraus? Lassen Sie sich überraschen! Garantiert sind große Wow-Effekte und wundervolle Ergebnisse. Benutzt werden Materialien, die jeder Teilnehmende bereits daheim hat, aber bisher keiner auf die Idee gekommen war, damit zu stempeln. Im Workshop entstehen ganz unterschiedliche und individuelle Bilder, die entweder daheim eingerahmt oder im Kurs zu Grußkarten gestaltet werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

4 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
 Beginn: 3. Juni 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 16 UStd.; 97,- € (inkl. Materialkosten und Brushpen)

(inkl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23071 Haan

Wunderbare Washi-Tapes

Anja Bley





Können Sie auch nicht an diesen wunderschönen farbigen Klebändern vorbeigehen? Haben Sie bereits ganz viele davon zu Hause, die vermeintlich zu schön sind, um sie zu benutzen?

In diesem Workshop lernen Sie Einsatzmöglichkeiten kennen, die alltägliche Gegenstände wunderschön werden lassen. Egal ob Grußkarte, Dekoratives oder sogar vermeintlicher Abfall werden mit Washis zu Ihren neuen Lieblingsstücken. Im Kurs werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten und Materialien vorgestellt und Sie können nach Ihrem Geschmack und nach Ihren Vorlieben selbst auswählen, was Sie wie verzieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 21. Juni 2020, 14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 26,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23072 Haan

Kreativ mit Papier

Anja Bley



Aus Papier lassen sich die verschiedensten Gegenstände zaubern: ungewöhnliche Deko, individuelle Grußkarten z.B. in Patchworktechnik, einmalige Briefumschläge, putzige Geschenkschachteln, pfliffige Girlanden, wunderschöner Schmuck (!) und und und. In diesem Kurs lernen Sie die unterschiedlichsten Einsatzmöglichkeiten von großen und kleinen Papierresten kennen. Es steht Ihnen ein umfangreiches Materialangebot zur Verfügung, aus dem Sie auswählen können. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks, lernen neue Techniken, Materialien und Hilfsmittel kennen und können diese ausprobieren. Bestimmen Sie im Workshop mit, welche Projekte in Angriff genommen werden. Auf Wünsche und Besonderheiten werden eingegangen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 9. Februar 2020, 13.00 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
6 UStd.; 37,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23073 Haan

KERAMIK

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Arbeiten mit Ton und Aufbaukeramik für Fortgeschrittene

Mechtild Müller

Der Kurs richtet sich neben den Fortgeschrittenen besonders an Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen, denen die Arbeit mit Ton Freude macht. Sie können hier Ihre kreative Seite ausleben, z.B. bei der Anfertigung von Reliefs, Kleinplastiken oder ganz eigene Ideen entwickeln.

8 x donnerstags, 9.30 - 11.30 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 77,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S23100 Haan

Keramik rundherum - vom Aufbau bis zum Drehen

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Wendling

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Kurs werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt - z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Das Drehen an der Töpferscheibe braucht viel Übung und ist nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit der Kursleiterin (Tel. 0171 7454089, Mo.-Fr. ab 18.00 Uhr) möglich. Es stehen drei elektrische Töpferscheiben zur Verfügung.

8 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
24 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S23101 Hilden

Keramik rundherum - vom Aufbau bis zum Drehen

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Wendling

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S23101

8 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 20. April 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
24 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S23102 Hilden

Töpferkurs am Nachmittag

Maria Tathoff

Arbeiten mit Ton ist ein Erlebnis, welches einen kreativen Menschen nicht mehr so leicht loslässt. Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gedacht, die mit viel Freude kreativ arbeiten möchten.



Ihre eigenen Ideen werden wir gemeinsam umsetzen - egal, ob es sich um Gebrauchsgegenstände, Gartenplastiken, Reliefs oder ganz andere Objekte handelt.

8 x donnerstags, 14.30 - 16.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 77,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S23104 Haan

Töpferkurs am Abend

Maria Tathoff

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. R23104

8 x donnerstags, 17.30 - 19.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 77,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S23105 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

In diesem Kurs können sowohl Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene in lockerer Atmosphäre ihre persönliche Kreativität mit dem Werkstoff Ton entfalten. Sie lernen Aufbau-, Dekor- und Glasurtechniken kennen und erhalten auf Wunsch Anregungen durch die Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen. Dabei wird Ihr individuelles Gefühl für Proportionen und die Beobachtungsgabe geschult.

8 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 10 Teilnehmende

S23110 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S23110

8 x mittwochs, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 10 Teilnehmende

S23111 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S23110

6 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 21. April 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 12 ZStd.; 68,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 10 Teilnehmende

S23112 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Wendling

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Seminar werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt, z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Das erste Wochenende dient dem Formen des Tons, der dann mehrere Wochen trocknen muss. Der letzte Termin ist der Glasurtermin. Anschließend wird das Werkstück gebrannt.

Samstag, 28. März 2020, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 29. März 2020, 10.00 - 15.00 Uhr
 Samstag, 9. Mai 2020, 10.00 - 13.30 Uhr
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 18 UStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

S23120 Hilden

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Wendling

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Seminar werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt, z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden.



Das erste Wochenende dient dem Formen des Tons, der dann mehrere Wochen trocknen muss. Der letzte Termin ist der Glasurtermin. Anschließend wird das Werkstück gebrannt.

Samstag, 16. Mai 2020, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 17. Mai 2020, 10.00 - 15.00 Uhr
 Samstag, 20. Juni 2020, 10.00 - 13.30 Uhr
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 18 UStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

S23121 Hilden

5 x mittwochs, 19.00 - 21.00 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Dorotheenviertel, Haus Ahorn, Horster Allee 7, Hilden
 10 ZStd.; 54,- € (keine Ermäßigung)

S23204 Hilden

GOLDSCHMIEDEN

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

VHS-FotoTeamHaan

Rainer Fröhlich



Als FotoTeamHaan sind wir eine Gruppe engagierter FotofreundInnen, die sich regelmäßig zum Austausch über aktuelle Fotothemen trifft. Wesentlich ist dabei die Präsentation und kritische Diskussion der eigenen Fotoarbeit. Wir unternehmen Exkursionen zu interessanten Fotomotiven und arbeiten an gemeinsamen Projekten. Daneben organisieren wir Fotoausstellungen, bei denen wir die aktuellen Ergebnisse unserer Fotoarbeit der Öffentlichkeit vorstellen. Gäste sind willkommen.

Weitere Informationen bei Rainer Fröhlich (Tel. 02104 932045) oder Conny Schoenwald (Tel. 02103 23208).

10 x mittwochs, 20.00 - 22.00 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 20 ZStd.; 28,- € (keine Ermäßigung)

S23201 Haan

Finde deinen fotografischen Stil Motive wirksam in Szene setzen

Helga von Berg-Harder

Das komponierte Foto ist der Traum eines jeden Fotografen. Das eigene Foto ist Ausdruck Ihrer ganz persönlichen Sichtweise zu Dingen, Haltungen und Eindrücken. Der Weg dorthin ist das Ziel dieses fotografischen Lernens in einer Gruppe.

Die Teilnehmer lernen anhand praktischer Beispiele, wechselnder Exkursionsziele - Wünsche können berücksichtigt werden - in der näheren Umgebung, wie man einen kritischen fotografischen Blick entwickelt: ein Kursangebot für alle, die Leidenschaft für die visuelle Umsetzung ihrer fotografischen Vorstellungen haben.

Gemeinsame Bildbesprechungen, die durch die erfahrene Kursleiterin moderiert werden, zeigen unterschiedliche Perspektiven des fotografischen Sehens der Teilnehmer auf. Ziel des Kurses sind wirksame, klar gestaltete Bilder und die Stärkung der persönlichen Handschrift.

Ansprüche an die Fotoausrüstung werden nicht gestellt.

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstermin eigene Bilder mit.

Kursort: Graf-Recke-Stiftung - Dorotheenviertel Hilden, Horster Allee 9, Hochhaus 8. Stock, Tagungsraum 1

Goldschmieden - Grundkurs

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Schmuckstücke nach eigener Vorstellung herstellen möchten. Schmieden Sie unter individueller handwerklicher und gestalterischer Beratung das Schmuckstück, welches Ihnen entspricht! Sie erlernen oder vertiefen dabei grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus Ihren Stücken etwas Besonderes wird. Entdecken und entwickeln Sie gemeinsam mit Anderen das eigene handwerkliche Potential!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägebblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 2. März 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 20 UStd.; 89,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23300 Haan

JungeVHS - Goldschmiedekunst: erste Erfahrungen sammeln

Ferien-Workshop für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren

Susanne Mayer

In diesem Workshop können Jugendliche mit einfachen handwerklichen Techniken Objekte und Schmuckstücke herstellen und dabei einen Einblick in die Arbeitsweise von Goldschmieden bekommen. Sie lernen das Ossa-Sepia Gussverfahren und den Sandguss kennen - beides sehr alte Techniken, die an die Ursprünge der Goldschmiedekunst zurückdenken lassen. Formen für Anhänger, Ringe u.a. werden aus der Sepia-Schale herausgeschnitzt oder ein harter Gegenstand wie ein Ring, oder ein Kiesel wird in dem Formsand abgedrückt. In den entstandenen Hohlraum wird selbst oder durch die Kursleiterin flüssiges Metall (Silber oder Messing) gegossen. Die entstandenen Objekte können durch feilen, polieren und fräsen weiterbearbeitet, auf Ketten aufgefädelt, mit Perlen verziert oder mit



Emaillfarben bemalt werden. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zusätzliche Materialkosten: 16,-€ bis zu 35,-€. Darin enthalten sind: 8,- € für Verbrauchsmaterial (Modell- und Gußmasse, Sägeblätter, Emaillfarben etc.) und bis zu 27,-€ für Silber/Messing, welches nach verbrauchtem Gewicht abgerechnet wird. Bei einem kleinen Schmuckstück kostet das Silber/Messing ca. 8,-€, bei einem großen oder mehreren Stücken bis ca. 27,-€. Liebe Eltern legen Sie bitte mit Ihrem Kind vorab eine Obergrenze fest. Material ist im Kurs erhältlich. Falls vorhanden kann Material wie alte Schmuckstücke aus Silber zum Einschmelzen gerne mitgebracht werden.

Dienstag, 30.06.2020,
Mittwoch, 01.07.2020,
Donnerstag, 02.07.2020,
Freitag, 03.07.2020,
jeweils 9.30 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18,67 UStd.; 54,- € (zzgl. Materialkosten)
Die Gebühr ist bereits ermäßigt.
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S23302 Haan

Goldschmieden für Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse des Goldschmiedehandwerks besitzen (es reichen Vorkenntnisse aus einem Wochenend-Workshop) und Schmuckstücke nach eigener Vorstellung schmieden möchten.

Die Teilnehmer/-innen können vorhandene Kenntnisse vertiefen und weitere Techniken wie z.B. das Erstellen von Wachsmoellen, Fassen von Edelsteinen oder Gusstechniken erlernen. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas ganz Besonderes wird.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 20. April 2020
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
20 UStd.; 89,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23303 Haan

Goldschmieden Wochenendworkshop für Anfänger/-innen

Susanne Mayer

Individuelle und eizigartige Schmuckstücke wie z.B. Anhänger, (Ohr-)Ringe, Armreife können Sie selbst aus den Metallen Silber, Kupfer, Messing anfertigen. Anhand der Arbeitstechniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten erlernen Sie grundlegende Arbeits-

techniken des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen wie aus einfachen Stücken etwas besonderes wird. Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen und können ihre Fertigkeiten vertiefen.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Seminar erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher melden!

Freitag, 27. März 2020, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 28. März 2020, 13.30 - 17.30 Uhr
Sonntag, 29. März 2020, 13.30 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
11 ZStd.; 67,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23304 Haan

Goldschmieden Intensivseminar am Wochenende

Susanne Mayer

Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke für sich selbst oder als besonderes Geschenk können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreife, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden. Anhand der Arbeitstechniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten erlernen Sie grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen wie aus einfachen Stücken etwas besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen wie auch Fortgeschrittene.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Seminar erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher melden!

Freitag, 15. Mai 2020, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 16. Mai 2020, 13.30 - 17.30 Uhr
Sonntag, 17. Mai 2020, 13.30 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
11 ZStd.; 67,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S23305 Haan

TEXTILES GESTALTEN

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Schneidern für Einsteiger Grundstufe I





Martina Weichselbaum

In der Grundstufe werden alle technischen Grundkenntnisse vermittelt, die zum Erstellen eines modischen Outfits notwendig sind. Die Lerninhalte reichen von der Handhabung der Nähmaschine über Säume, Reißverschlüsse, Schnitt kopieren und Zuschnitt bis zur Fertigung eines einfachen Kleidungsstückes. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für den ersten Abend bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden), außerdem: Baumwollstoff (nicht elastisch) 50 cm lang, Schere, Steck- und Nähnadeln, Garn, Maßband und Kreide.

12 x dienstags, 18.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
36 UStd.; 118,- € (Kleingruppe)

S23400 Hilden

Schneidern für Einsteiger Grundstufe II

Martina Weichselbaum

In der Grundstufe II werden weitere technische Kenntnisse vermittelt, die zum Erstellen eines modischen Outfits notwendig sind. Die Lerninhalte reichen von Tipps zur Handhabung der Nähmaschine über die Einarbeitung von Reißverschlüssen, das Schnittkopieren und den Zuschnitt bis zur Fertigung eines Kleidungsstückes. Erste Grundkenntnisse sind dabei erforderlich.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Schnittmuster, passenden Stoff, Schere, Steck- und Nähnadeln, Garn, Maßband und Kreide.

4 x dienstags, 18.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 12. Mai 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
12 UStd.; 48,- € (Kleingruppe)

S23401 Hilden

Schneidern für Fortgeschrittene

Martina Weichselbaum

Der Kurs richtet sich an alle Näh-Begeisterten, die noch tiefer in die Kunst des Schneiderns einsteigen möchten (z.B. Ärmel einsetzen oder ein bereits begonnenes Projekt fertigstellen).

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie bereits mit einigen Grundbegriffen wie Stoffbruch, rechts-auf-rechts, versäubern, verstürzen etc. vertraut sind, flüssig nähen können und schon das ein oder andere Kleidungsstück eigenständig genäht haben. Außerdem ist die Nähmaschine Ihre beste Freundin...

Wir besprechen gemeinsam Ihr Projekt und die Abfolge, und Sie erhalten im Kursverlauf wertvolle Verarbeitungstipps.

Bitte mitbringen: Alle Materialien für Ihr Projekt, evtl. das bereits angefangene Nähprojekt und die dazugehörigen Nähutensilien.



10 x montags, 18.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
30 UStd.; 120,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 10 Teilnehmende

S23402 Hilden

Schneidern am Wochenende Wochenendworkshop - Vorkenntnisse erforderlich

Edith Gerhards

Nähfans mit einigen Vorkenntnissen können in diesem Kurs ihre individuelle Garderobe fertigen. Von der Modeberatung über Zuschnitt, Anprobe und technische Details bis zum fertigen Modell werden Sie fachmännisch betreut.

Mitzubringen sind: Stoffe, Schnitte, Schnitthefte, Schnittpapier, evtl. angefangene Kleidungsstücke und alle Nähutensilien.

Samstag, 14.03.2020,
Sonntag, 15.03.2020,
jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
16 UStd.; 64,- € (Kleingruppe)

S23403 Hilden

Workshop Patchwork-Mix

Edith Gerhards

Seit 21 Jahren bietet Edith Gerhards in der VHS Hilden-Haas Patchworkkurse an. Jeder Kurs hatte ein anderes Thema und eine neue Technik. Die Präsentation in der Jubiläumsnacht 100 Jahre VHS hat sie inspiriert, in diesem Wochenendkurs alle Techniken möglich zu machen. Jede/r Teilnehmer/in wählt selbst aus und bekommt die notwendigen technischen Informationen. Eigene kreative Ideen können so mit jeder Technik umgesetzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Mehrere Patchworkstoffe, farblich aufeinander abgestimmt, Stoffreste, passendes Nähgarn und alle Nähutensilien.

Samstag, 16.05.2020,
Sonntag, 17.05.2020,
jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
16 UStd.; 64,- € (Kleingruppe)

S23404 Hilden

Kreatives Weben in Kooperation mit dem Kulturamt Hilden

Bianca Baiert / Sofia Alexandra Magdits Espinoza



In diesem Seminar werden wir gemeinsam eigene kleine Webrahmen erstellen, mit welchen Sie dann handgefertigte Wandbilder weben. Verwendet werden hierbei natürliche Materialien wie Wolle, Stoffreste und andere Garne. Der Fantasie und eigenen Farbvorstellung sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Dabei stehen Ihnen die pe-



ruanische Künstlerin Sofia Magdits, die eine alte Tradition aus ihrer Heimat selbst in ihren Arbeiten anwendet, und die Textildesignerin und Künstlerin Bianca Baierl zur Seite.

Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 20 Euro.

Samstag, 25. April 2020, 10.00 - 16.00 Uhr
 Sonntag, 26. April 2020, 11.00 - 15.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 10 ZStd.; 92,- €

S23409 Hilden

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern, aber wie? Eine Vielzahl an Produktangeboten und Werbeversprechen machen es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern. Sie bringen bitte mit: Sich selbst ungeschminkt, ein kleines Gästehandtuch und gute Laune! Materialkosten von 5 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 25. April 2020, 14.00 - 17.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S23421 Haan

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S23421

Samstag, 6. Juni 2020, 14.00 - 17.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S23422 Hilden

Einfach singen!

Singkreis für Sangesfreudige

Sylvia Dürnhöfer

Einfach singen! - Ohne Vorkenntnisse, ohne Vorsingen, nur mit Freude an Melodien.

Wir singen einfache Lieder aus aller Welt mit Gitarren- oder Klavierbegleitung, für die keine Noten- oder andere Kenntnisse erforderlich sind. Wesentlich ist die Freude am gemeinsamen Singen. Wer mag, kann vielleicht mal ein Rhythmusinstrument ausprobieren.

Was gesungen wird?! Volkslieder, Schlager, Gospels - ein Blumenstrauß an Liedern steht zur Auswahl. Wir singen, - aber beginnen nicht erst - „Mit 66 Jahren“ . Wir gehen vielleicht gesanglich „Über sieben Brücken“ oder entlang „An der Nordseeküste“ und sind überzeugt, dass „Kein schöner Land... als hier das uns're“ ist. Manche Stücke sind „Verdamp lang her“ - und irgendwann singen sicherlich alle: „Gute Nacht, Freunde...“ während „Lili Marleen“ vor der Kaserne wartet.

13 x mittwochs, 10.35 - 11.35 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 13 ZStd.; 75,- € (max. 50% Ermäßigung)

S24001 Haan

Einfach singen! - Pop&Jazz unsere Lieblingsstücke

Sylvia Dürnhöfer

Wir singen gemeinsam unsere Lieblingsstücke. Während die eigene Stimme gefördert und gefordert wird und sich entfalten darf, erleben wir uns im gemeinschaftlichen Klang. Sowohl Anfänger als auch Teilnehmende mit Gesangserfahrung sind willkommen; jeder, der Freude am Singen hat, kann mitmachen!

13 x mittwochs, 11.50 - 12.50 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 13 ZStd.; 75,- € (max. 50% Ermäßigung)

S24005 Haan

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V. bieten wir die Möglichkeit, in Klein- und Kleinstgruppen für Erwachsene ein Instrument zu erproben.

Bevor Sie sich für die Anmeldung in der Musikschule entscheiden, können Sie so - ohne weitere Verpflichtung - ausprobieren, ob Ihnen das Spielen eines der angebotenen Instrumente liegt, Ihren Vorstellungen entspricht und Ihnen Freude macht.

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Mehr als ein Klang: von Schlüsseln, Klecksen auf Linien, Dur, Moll und geheimnisvollen Zeichen

Eine kleine Reise in die Musiklehre

in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevort

Was ist eine Tonart, und welche gibt es?

Wie lese ich Noten und was bedeuten die unterschiedlichen Formen?

Wie erkenne ich einen Takt? Mehr über Takt, Tempo und Rhythmus. Was heißt hier „Dynamik“? Was bedeuten diverse Vortragsbezeichnungen, die in den Noten angegeben sind? Was bedeutet Artikulation; mehr über mysteriöse Wiederholungszeichen...

Das und vieles mehr sind Themen, die uns in diesem Kurs beschäftigen.



tigen werden. Er gibt Einblicke in die Grundlagen der sogenannten „Musiktheorie“ und richtet sich an interessierte Erwachsene. Hilfreich ist er z.B. für Chorsänger, als Ergänzung zum Instrumentalunterricht oder bei purem Interesse an den aufgeführten Fragen.

4 x samstags, 10.45 - 11.30 Uhr
 Beginn: 9. Mai 2020
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 29,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 5 / Max. 8 Teilnehmende

S24100 Haan

Schnupperkurs Klavier in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevert

“ Man müsste Klavier spielen können...“

Wenn Sie das auch schon öfter gedacht haben, ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Es richtet sich an Erwachsene, die unsicher sind, ob sie „in ihrem Alter“ wohl noch mit dem Klavierunterricht beginnen können. Der Einstieg mit diesen Schnupperstunden wird helfen, die Hemmschwelle zu überwinden und es einfach mal zu versuchen. Unter fachkundiger Leitung werden Sie erste kleine Melodien erlernen und 2- bis 8-händig am Klavier musizieren.

Die Instrumente werden durch die Musikschule bereitgestellt.

4 x samstags, 10.00 - 10.45 Uhr
 Beginn: 9. Mai 2020
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 43,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 3 / Max. 4 Teilnehmende

S24120 Haan



KOCHKULTUR

Bitte beachten Sie folgende Regelungen für den Bereich Kochen: Bis 48 Stunden vor Kursbeginn unentschuldigt fehlende Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind von der Zahlung der Lebensmittelkosten NICHT ausgeschlossen. Die Kosten werden mit der Kursgebühr abgebucht oder müssen angewiesen werden. Die Kursleitungen reichen der VHS Hilden-Haan in diesen Fällen die Belege für die jeweiligen Veranstaltungen ein. Bei noch laufenden Kursen ist es möglich, den Betrag vor Ort mit den Kursleitungen abzurechnen.

Aufgrund der knappen Kalkulation ist es in der Regel nicht möglich, Gebührenermäßigungen bei Kochkursen zu gewähren. Tagesseminare sind generell von einer Ermäßigung ausgenommen. Ausnahmen sind angegeben oder können erfragt werden.

Koch mal anders!

Anatolisch-Südländische Küche neu kreiert

Öznur Cicek



In diesem Kurs kochen wir immer frisch, immer einfach und immer anders. Lernen sie die spannende, leckere und manchmal auch geheimnisvolle Geschmackswelt der anatolisch-südländischen Küche kennen. Wir entfliehen dem Kochalltag und kreieren neue Gerichte mit abwechslungsreichen Kräutern und Gewürzen. Wir kochen mit Fleisch, vegetarisch und auch vegan; raffiniert, simpel und mit neuen Inspirationen für ihre Alltagsküche.

Die anteilig umgelegten Lebensmittelkosten von 15,- € je Teilnehmer werden am Kursabend der Kursleiterin ausgehändigt.

Bitte bringen Sie zu den Terminen ein Schneidebrett, ein Küchenmesser, ein Geschirrtuch, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

3 x donnerstags, 17.30 - 20.30 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31100 Hilden

KOCHKULTUR

Koch mal anders!

Anatolisch-Südländische Küche neu kreiert

Öznur Cicek

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S31100

3 x donnerstags, 17.30 - 20.30 Uhr
Beginn: 19. März 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31101 Hilden

KOCHKULTUR

Koch mal anders!

Anatolisch-Südländische Küche neu kreiert

Öznur Cicek

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S31100

3 x dienstags, 17.30 - 20.30 Uhr
Beginn: 5. Mai 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31102 Hilden

Griechischer Taverna Abend

Regine Steinfurt



Die griechische Küche hat weit mehr als Gyros, Souvlaki und Zaziki zu bieten. Das probieren wir am heutigen Kochabend aus. Wir machen einige pikante Vorspeisen mit landestypischen Dips und Aufstrichen. Weiterhin steht auch der echten griechischen Bauernsalat auf unserem Speiseplan. Selbstverständlich bereiten wir uns auch eine typische griechische Hauptspeise zu. So viel sei jetzt schon versprochen: wir beenden den Abend mit einem süßen Dessert.

Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 13 Euro pro Person) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, Ihr Lieblingsküchenmesser, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Dienstag, 12. Mai 2020, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 28,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31205 Hilden

Tapas & Antipasti

Regine Steinfurt



Heute bereiten wir uns ein reichhaltiges Buffet aus den leckersten spanischen Tapas sowie den schmackhaftesten italienischen Antipasti zu. Jeweils landestypische Zutaten wie beispielsweise Serrano-Schinken, Burrata und Vitello stehen auf der Speisekarte, aber auch klassische Dips und Brotaufstriche werden gezaubert.

Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 13 Euro pro Person) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, Ihr Lieblingsküchenmesser, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Montag, 30. März 2020, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 28,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31206 Hilden

Spargel trifft Erdbeere

Regine Steinfurt



Die Spargel- und Erdbeerzeit hat begonnen. Die Feinschmecker kommen hier bei dem frischen Angebot auf ihre



Kosten. Neben der klassischen Variante gibt es viele verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten. In diesem Kochkurs können Sie sich leckere Ideen für kreative Kleinigkeiten holen. Quiche, Tartes, Salate oder auch als knackiges Grillgemüse verarbeitet stehen Spargel und Erdbeeren auf dem Speiseplan. Auch als Nachspeise ist besonders die Erdbeere für jedes Menü ein Highlight. Und ganz nebenbei erhalten Sie wichtige und praktische Tipps zum Spargelschälen, für die richtige Lagerung und zur Zubereitung von Spargel und Erdbeeren. Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 13 Euro pro Person) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, Ihr Lieblingsküchenmesser, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Montag, 8. Juni 2020, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 28,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)

S31207 Hilden

Kochen für Männer über 50 - I

Hans-Jürgen Dittert

In diesem Kurs werden nach Möglichkeit sog. „Bio-Produkte“ verwendet.

Generell sind Alkoholika, die zum Menü passen, in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

Der Kurs bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, einen Veranstaltungstermin selbst zu organisieren und eigene Menüs einzubringen. Die Lebensmittelkosten (ca. 13-17 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Kochkurs in monatlichen Abständen. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 05.02.2020 , 11.03.2020 , 22.04.2020 , 13.05.2020 ,
03.06.2020 , 24.06.2020
jeweils 17.00 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
30 UStd.; 97,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31210 Hilden

Kochen für Männer über 50 - II

André Wieberg

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell sind Alkoholika, die zum Menü passen, in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

Der Kurs findet in einem ca. zweiwöchigen Rhythmus statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 12.02.2020,
Mittwoch, 19.02.2020,
Mittwoch, 04.03.2020,
Mittwoch, 18.03.2020,
Mittwoch, 01.04.2020,
Mittwoch, 29.04.2020,
Mittwoch, 06.05.2020,
Mittwoch, 27.05.2020,
Mittwoch, 10.06.2020,
Mittwoch, 17.06.2020,
jeweils 16.00 - 19.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
40 UStd.; 163,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31211 Hilden

Italienische Küche von A - Z

Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, zwei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Die Lebensmittelkosten (ca. 10 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell ist zum Menü passender Wein in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 12. Februar 2020
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31403 Haan

Italienische Küche von A - Z

Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 13. Februar 2020
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31404 Haan

Italienische Küche von A - Z

Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S31403



4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 15. April 2020
 Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 16 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31405 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 16. April 2020
 Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 16 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)

S31406 Haan

Internationale Küche - Kochen für Frauen aus allen Nationen In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hilden

N.N.

Gemeinsam kochen, etwas Neues ausprobieren und sich austauschen, das ist das Credo des Internationalen Frauentreffs. Die Entscheidung, in welches Land die „Kochreise“ geht, wird im Vorfeld durch die Teilnehmerinnen getroffen. So vielfältig wie die Speisen, die ausprobiert werden, sind auch die Themen, die in entspannter Atmosphäre besprochen werden können. Interessierte Frauen wenden sich für weitere Informationen und zur Anmeldung an die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hilden (Tel.: 02103 72-122 oder gleichstellung@hilden.de).

Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bitte zum Kochen eine Schürze und zwei Geschirrtücher mitbringen.

jeweils .00 - .00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
 16 UStd.; 4,- €

S31412 Hilden

PFLEGE & DEMENZ

Basisqualifizierung „Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz“ gemäß § 45 SGB XI in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Haan

Mabel Stickley / Gabriela Wolpers / Thomas Körblein / Monika Thöne

/ Frieder Braumann / Simone Jakob / Tanja Achtelik / Jutta Piontek

In der Stadt Haan leben derzeit ca. 500 Menschen, die an Demenz erkrankt sind - Tendenz steigend. Überwiegend werden die Menschen zu Hause von den Angehörigen betreut: i.d.R. eine 24-Stunden-Aufgabe. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von FachreferentInnen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung.

Über die Teilnahme an der Basisqualifizierung erhalten Sie eine Bescheinigung.

Der Kurs wird im Wechsel mit der Stadt Hilden angeboten und wendet sich an Haaner und Hildener BürgerInnen.

Eine kostenlose Informationsveranstaltung findet am Montag, den 16.09.2019 um 18 Uhr statt.

Termine:

30.09. von 18:00 - 20:15 Uhr

Einführung: Einstieg ins Thema, Motivation, Erwartungen, Erfahrungen

Mabel Stickley

07.10. von 18:00 - 21:00 Uhr

Notfall-Wissen

Thomas Körblein; Malteser Hilfsdienst e.V.

14.10 von 18:00 - 20:15 Uhr

Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern

Tanja Achtelik; Krankenschwester; PDL; freiberufliche Referentin

21.10 von 18:00 - 20:15 Uhr

Bewegung erleichtern - Mobilität erhalten

Jutta Piontek; Krankenschwester; PDL; Fachwirtin für Alten- und Krankenpflege

28.10. von 18:00 - 20:15 Uhr

Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf

Gabriele Wolpers; Dipl.-Sozialpädagogin; M.A.

04.11. von 18:00 - 20:15 Uhr

Umgang mit akuten Krisen und Konflikten

Monika Thöne; Dipl.-Pädagogin; Tanztherapeutin

09.11. von 10:00 - 15:15 Uhr

Alltagsgestaltung und Möglichkeiten der Unterstützung

Mabel Stickley

11.11. von 18:00 - 20:15 Uhr

Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren

Gabriela Wolpers; Dipl.-Sozialpädagogin; M.A.

25.11. von 18:00 - 20:15 Uhr

Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf

Simone Jakob / Frieder Braumann

Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e.V.

30.11. von 10:00 - 15:15 Uhr

Wertschätzende Kommunikation

Monika Thöne; Dipl.-Pädagogin; Tanztherapeutin

02.12. von 18:00 - 20:15 Uhr

Auswertung - Perspektiven - Zertifikatsverleihung

Mabel Stickley

jeweils .00 - .00 Uhr
 AWO Haan, Breidenhofer Str. 7, Haan
 40 UStd.; 140,- €

S32000 Haan



Wege weg vom Stress

Stressmanagement im Alltag für pflegende Angehörige

Daniel De Paola

Gerade pflegende Angehörige werden durch ihren Alltag so bestimmt, dass sie, nur um allem gerecht zu werden, sich selbst ganz hintenanstellen. Das, was ihnen selbst wichtig ist, wird verdrängt. Viele Betroffene denken zu wenig an sich selbst, was dauerhaft dazu führt, dass sie sich auch nicht mehr spüren und Belastbarkeit, Lebensfreude und vor allem Gesundheit schwinden.

In diesem Kurs möchte Daniel De Paola die oft schon mitten im Stress befindlichen Teilnehmer dort abholen, wo sie gerade sind, und ihnen zeigen, wie sie mit einfachen, manchmal überraschenden Methoden wieder ruhiger und gelassener werden können.

Angesprochen sind diejenigen, die sich mit dem Thema Pflege Angehöriger befassen, aber auch allgemein alle, die besser leben möchten, präventiv denken oder in besonderen Stresssituationen stecken. Das können Sie erwarten:

- Was ist Stress? Was stresst?
- Reaktionsstufen des Stresses
- Selbstbetrachtung, SelbstBEWUSSTSEIN
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- Kindheit und Erziehung vs. Jetzt und Heute
- das schlechte Gewissen
- Perfektionismus
- Suche nach Lob und Anerkennung
- Kurzmeditationen und Entspannungstechniken
- Schlafen, Hobbys, Zeit für mich

Die Workshops sind interaktiv gestaltet und sprechen nicht nur den Hörsinn an. Am Ende soll jeder Teilnehmer mindestens einen Weg für sich gefunden haben, wie er sein Stresslevel senken kann. Die eigene Gesundheit wird als das wichtigste Gut erkannt und dementsprechend gepflegt. Wieder an sich selbst zu denken, ohne dabei egoistisch zu sein bedeutet: Das schlechte Gewissen soll keine so große Rolle mehr spielen.

Freitag, 14. Februar 2020, 18.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 15. Februar 2020, 9.00 - 14.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
7,5 ZStd.; 43,- € (max. 50% ermäßigbar)

S32002 Haan

LEBENSKUNST & PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Digitale Selbstvermessung

N.N.



2 x samstags, 14.00 - 18.00 Uhr
Beginn: 9. November 2019
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
10,67 UStd.; gebührenfrei
Kleingruppen-Angebot:
Max. 0 Teilnehmende

S32005 Hilden

LEBENSKUNST & PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

“ Entschuldigung, ist das mein Konflikt oder ist das Ihrer?“

Vortrag

Anke Schiwy

Konflikte beschäftigen uns leider oft sehr lange und lösen Stress in uns aus. Aber ist es denn wirklich mein Konflikt? Oder ziehe ich mir gerade einen Schuh an, der gar nicht passt? Und vielleicht sogar nie für mich bestimmt war? Schauen wir uns doch das Konfliktpotential mal gemeinsam an. Woher kommt unsere eigene Reaktion? Wornach beurteilen wir die Situation: Fakten oder Erfahrungen? Eigene Erfahrungen oder Hörensagen? Analytisch oder emotional? Und wie kann ich es eigentlich ändern? Dieser Vortrag liefert Antworten.

Freitag, 7. Februar 2020, 17.30 - 19.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 15,- € (nicht ermäßigbar)

S32030 Hilden

Zeitmanagement - Nie mehr keine Zeit haben



Anke Schiwy

Die Zeit besser planen, anders priorisieren, das Stresslevel reduzieren und trotzdem mehr erledigen und erleben, ist eigentlich gar nicht so schwer. Wenn da nicht die Tücken im Veränderungsprozess wären! In diesem Tagesseminar geht es um die Einführung in die Grundsätze des Zeitmanagements und Selbstmanagements als Stressprävention in allen Lebenslagen.

Egal ob im Beruf, in der Familie, im Verein, oder was auch immer Ihre persönlichen Zeitfresser sind, wir werden uns diese ansehen und Lösungen erarbeiten.

Sonntag, 26. April 2020, 10.30 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 15,- € (nicht ermäßigbar)
Kleingruppen-Angebot:
Max. 0 Teilnehmende

S32031 Hilden





Endlich wieder schlafen können - Von innerer Unruhe zur Ruhe und Gelassenheit

Meditationskurs zur Überwindung von Schlafstörungen

Brigitte Krings

Ausgelöst durch Stress und hohe Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind wir häufig nervös, unruhig und angespannt. Probleme des Alltags und ständiges Grübeln verhindern, dass wir abschalten können und zur Ruhe kommen. Die Folge ist, dass wir schwer einschlafen und/oder durchschlafen können, wir am nächsten Tag erschöpft und nicht hinreichend erholt sind.

In diesem Seminar lernen wir mit Hilfe leicht anwendbarer Entspannungs- und Meditationsübungen, wieder zur inneren Ruhe zu finden, die Gedankenkreisläufe zu durchbrechen und dauerhaft ohne Medikamente erholsamen Schlaf finden zu können.

3 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 17. März 2020
 Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
 6 UStd.; 48,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S32093 Hilden

Mein Koffer für die Lebensreise - Was ich auf meinem weiteren Weg wirklich brauche



Ein Tag voller Impulse und Kreativität für mehr Lebensenergie und Kraft

Brigitte Krings

Immer wieder packen wir Koffer, Rucksäcke und Taschen für eine Reise oder einen Ausflug. Was würde ich in einen Koffer packen, der mich auf meiner Lebensreise begleitet? Was ist mir wirklich wichtig und wertvoll für mein Leben? Welche Bedürfnisse, Wünschen und Hoffnungen trage ich in mir? Nach welchen Werten und Überzeugungen richte ich mein Leben aus? An diesem Tag haben wir die Möglichkeit uns unsere persönlichen Werte und Kraftquellen bewusst zu machen und zu erkennen, was uns wirklich stärkt und dabei hilft unser Leben erfüllt zu leben.

Dabei werden uns Symbole, Meditationen und kreative Elemente neue Inspirationen und Erkenntnisse über uns selbst schenken.

Samstag, 7. März 2020, 10.00 - 17.00 Uhr
 Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
 8 UStd.; 63,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S32094 Hilden

Meditatives Ausdrucks-malen: Kreativität neu entdecken



Die Kraft der inneren Bilder - Wege zur inneren Mitte

Brigitte Krings

“ Man muss die Augen schließen, um wirklich sehen zu können“ -

Paul Gaugin

Meditation ist ein Weg, um Zugang zu den eigenen Gefühlen und inneren Bildern zu erhalten. So beginnt ein Prozess, bei dem wir ohne ein konkretes Ergebnis vor Augen anfangen, künstlerisch tätig zu werden. Farben und Formen lassen wir intuitiv und ohne Wertung aufsteigen. Diese drücken wir dann mit unseren kreativen Möglichkeiten, wie Malen, Modellieren und Collagen aus. Dabei erfahren wir die Freude, sich künstlerisch und kreativ auszudrücken zu können. Am Schluss des Seminartages werden wir unsere eigenen Bilder betrachten und zu uns selbst sprechen lassen. Es werden qualifizierte Impulse zur Bilderkklärung und Symboldeutung gegeben. Materialien sind vorhanden. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 25. April 2020, 10.00 - 16.00 Uhr
 Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
 7 UStd.; 56,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S32095 Hilden

Intuitives Malen

Tina Borrenkott



“ Kreativität ist Intelligenz, die Spaß hat“ , sagte Albert Einstein. Und genau das möchte ich mit Ihnen ausprobieren! Wir lassen uns auf Experimente ein und arbeiten mit Farben und Materialien, bis sich etwas richtig anfühlt oder eben einfach „nur“ Spaß macht. Auf dem Weg probieren wir Ideen aus, ändern unsere Meinung, experimentieren, lassen uns auf Neues ein und werden vielleicht einfach überrascht! Rationale Entscheidungen und intuitive Malprozesse gehören zusammen und profitieren voneinander. Wie im Leben selbst entsteht hier eine ganzheitliche Schaffensphase, die durch Spaß überzeugt. Wer Acrylfarben, Pinsel in verschiedenen Stärken und andere Malutensilien hat, kann sie gerne mitbringen. Weitere Farben, Materialien und großformatige Papiere lege ich in meinem Studio bereit. Ich freue mich auf einen entspannten und kreativen Ausflug mit Ihnen. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten in Höhe von 12 Euro.

5 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 24. März 2020
 Studio Zwischentöne, Poststr. 40, 40721 Hilden
 10 UStd.; 97,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

S32096 Hilden

Eine Frage der Haltung

Stressmanagement und Burnoutprävention mal aus anderer Perspektive

Tina Borrenkott



Gesundheitsförderung in Beruf und Alltag ist in aller Munde und soll möglichst in jedem Betrieb, jeder Abteilung, ja jedem Team installiert werden. Die Frage ist wie? Erste Schritte zur Veränderung liegen in uns. Diese Zusammenhänge spüren wir auf, konkretisieren sie für uns in Abhängigkeit der gegebenen Situation und beleuchten die wichtigen und wesentlichen perspektivischen Blickwinkel, die uns Denkanstöße und Handlungsmöglichkeiten zur Erreichung neuer Ziele eröffnen. Wir machen uns vorhandene Fähigkeiten und Res-



sources bewusst, entdecken Neues und stellen uns auf diese Weise einen Methodenkoffer zusammen, der systemische Zusammenhänge und gesundheitliche Begriffe zu organisatorischen und persönlichen Notwendigkeiten werden lässt.

2 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 9. Juni 2020
Studio Zwischentöne, Poststr. 40, 40721 Hilden
4 UStd.; 18,- € (Kleingruppe)

S32097 Hilden

Der Schritt in die große Freiheit “Watt nu?“

Tina Borrenkott



Und wieder gibt es eine große Veränderung im Leben: Ob es die wohlverdiente Rente, ein Altersteilzeitprojekt oder andere Wege aus der Arbeitswelt heraus sind, der Arbeitsalltag wird nicht mehr den Großteil des Tages ausmachen - wie schön...Manchmal ist die Vorstellung aber auch nicht nur schön - klar, erst einmal ist es wie Urlaub. Und in unserer individualisierten Gesellschaft finden sich zunächst große Ziele, die endlich verwirklicht werden können oder sollen oder müssen oder vielleicht...doch etwas ganz anderes? Wenn sich uns der Tag auf Dauer ganz anders zeigt, als wir es bisher gewohnt sind, können auch fremde, nicht nur vor Freude strotzende Gedanken sich den Weg in unseren Kopf bahnen. Unsicherheiten dürfen auch sein! Und vielleicht ist es mutiger und professionell, diese anzunehmen, zu beleuchten, mit ihnen umzugehen, zu leben und aktives und kreatives Handeln entstehen zu lassen. Alles darf sein - solange und damit es jedem Einzelnen gut geht. Ich möchte Sie einladen, sich Raum und Zeit zu nehmen für neue Zeiten.

2 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 25. Februar 2020
Studio Zwischentöne, Poststr. 40, 40721 Hilden
4 UStd.; 18,- € (Kleingruppe)

S32098 Hilden

Hilfe während der Wechseljahre Autogenes Training, Heilkräuter und Gesprächsrunden

Elke Assmann



Wechseljahre haben hierzulande einen schlechten Ruf. In anderen Ländern geht man viel selbstverständlicher damit um. Dabei sind die Wechseljahre ein ganz wichtiger und natürlicher Prozess um den Körper vor Stress zu schützen. Wir kämpfen gegen Müdigkeit, Schlafstörungen, Hitzewallungen und anderen Begleiterscheinungen, aber alles geht auch mal vorbei und bis zum zweiten Frühling wollen wir es uns so gut wie möglich gehen lassen! Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mit Entspannung, Kräutern und Gesprächsrunden Ihre Erfahrungen mit Gleichleidenden auszutauschen und die Nebenerscheinungen dieser Körperphase zu lindern. Sie lernen die Technik des Autogenen Trainings, Meditationen zur kurzfristigen Entspannung sowie Kräuter kennen, mit denen Sie baden können oder einfach einen Tee genießen, um Ihre Beschwerden lindern. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

8 x freitags, 19.00 - 21.00 Uhr
Beginn: 14. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
21,33 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S32099 Haan

JungeVHS - Glückstraining für Kinder für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Gudrun Mies-Walfort

Beim Glückstraining durchlaufen Kinder ein Trainingsprogramm, in dem sie Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Mut und seelische Widerstandskraft trainieren. Die im Fachjargon bezeichnete Resilienz - unsere innere Stärke, Konflikte und Misserfolge meistern zu können - kann und muss erlernt werden, denn sie ist uns nicht angeboren. Wie gehe ich damit um, etwas nicht zu schaffen? Und wie werde ich dann zu einem „Stehaufmännchen“? Sind Fehler etwas Schlimmes? Nein! Und auch das finden Kinder in diesem Training heraus. Sie erfahren, was sie alles glücklich machen kann. Vor allem aber verbessern und stärken sie ihre eigenen sozialen Kompetenzen. Ein besseres Miteinander schafft im Alltag weniger Probleme. Im persönlichen Glücksbuch werden alle schönen, positiven Gefühle, Momente, Erlebnisse und Erfolge festgehalten.

8 x montags, 15.00 - 16.30 Uhr
Beginn: 10. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
16 UStd.; 98,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S32101 Hilden

JungeVHS - Die stressfreie Reise zum Schulabschluss für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Gudrun Mies-Walfort

Angst vor Prüfungen, schlechten Noten und davor, keinen guten Schulabschluss machen zu können erleben Schülerinnen und Schüler als besonders stressig. Auch der alltägliche Termindruck, Streit in der Familie und Konflikte mit Freunden verursachen Stress. Negative Gedanken, Katastrophenbilder und Filme in unserem Kopf setzen uns körperlich und mental in Angst und Panik. Das Gehirn klinkt sich sozusagen aus. Prüfungsangst ist nicht angeboren, sondern meist unbewusst erlernt worden. Das Phantastische daran ist: Man kann sie auch wieder verlernen.

Der Coach wird in diesem Kurs den jungen „Reisegästen“ dabei helfen, die für sie richtige Marschroute zum Schulabschluss mit allen Sinnen zu entdecken und diese gestärkt mit den eigenen Ressourcen zu gehen. Die Schülerinnen und Schüler lernen, wie Prüfungsangst entsteht, kennen den Teufelskreis der Angst sowie die körperlichen Auswirkungen und analysieren ihren individuellen Stress. Diese Erkenntnisse werden durch das Ausprobieren verschiedener Stressbewältigungsstrategien unterstützt. Die Jugendlichen bekommen einen „Handwerkskoffer“ an Methoden und sind so in der Lage, ihre Ressourcen zu mobilisieren. Es werden Problemlöseansätze erarbeitet,



die positive Selbstinstruktion geschult und klare Ziele formuliert: persönliches Zeit- und Stressmanagement erstellen, unterschiedliche Entspannungstechniken erfahren, gehirngerechtes Lernen erlernen, Ressourcenstärkung / Resilienztraining und Unterstützung durch Elemente aus der Positiven Psychologie.

10 x donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr
 Beginn: 13. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 20 UStd.; 96,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

S32105 Hilden

Donnerstag, 06.02.2020 , 13.02.2020 , 27.02.2020 ,
 05.03.2020 , 12.03.2020 , 19.03.2020 , 26.03.2020 ,
 02.04.2020 , 07.05.2020 , 14.05.2020 , 28.05.2020 ,
 18.06.2020 , 25.06.2020
 jeweils 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 13 ZStd.; 89,- €

S32123 Haan

Der Ruf des Phönix Qigong mit Klangkugeln



Irmgard Woitas-Ern

Diese bewegte Qigong-Form umfasst 28 Übungen mit Baoding-Klangkugeln, die im Stehen, Hocken und Liegen ausgeführt werden. Neben Verbesserung der Fitness werden koordinative Fähigkeiten trainiert und Akupunkturpunkte in den Händen stimuliert. Zusammen mit dem angenehmen Klang kann dies zu Stressabbau und Entspannung sowie einer Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten führen. Fitnessgrad: Mittel. Bitte Qigong-Kugeln (ca. 4 cm) Ihrer Wahl mitbringen. Bequeme Kleidung und ABS-Socken bzw. Hallenschuhe werden empfohlen.

13 x donnerstags, 17.00 - 18.00 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 13 ZStd.; 89,- €

S32124 Haan

QIGONG

Qigong

Leichtigkeit durch Stabilität; Kraft durch Ruhe

Manfred Buchta

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die sich mit der eigenen Energie, der Lebenskraft beschäftigen. Innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin stellt Qigong, neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie, den aktiven Teil dar, dem (im Gegensatz zum passiven Behandelt-Werden) eigenen Bemühen um Gesundheit und Gesunderhaltung.

Bei Übungen in Ruhe und Übungen in Bewegung werden Körper, Atem und die geistigen Kräfte Konzentration und Imagination als Arbeitsmittel genutzt. Sie erzeugen ein ausgewogenes Spiel widerstreitender Kräfte, das als dynamisch ausgeglichen und angeregt entspannt erfahrbar wird.

Qigong verfügt über ein breites Anwendungsspektrum: Prophylaktische Gesundheitspflege, Haltungs- und Bewegungsschulung, Reduktion von Stresssymptomen, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und „endlich mal Zeit für mich“.

Qigong-Übungen sind gut erlernbar und für jedes Alter geeignet. Besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich, jedoch sollte die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben vorhanden sein.

15 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Bürgertreff Lortzingstraße, Lortzingstr. 1, Hilden
 22,5 ZStd.; 99,- €

S32121 Hilden

Qigong für Schreibtischtäter

Irmgard Woitas-Ern



Ein weit verbreitetes Problem der Schreibtischarbeit ist ein Verkümmern der Rückenmuskulatur, Nacken- und Schulterbeschwerden sowie Überbeanspruchung der Handgelenke und Müdigkeit der Augen. In dieser Qigong-Reihe werden gezielt Übungen für „Schreibtischtäter“ vorgestellt, die sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden.

Fitnessgrad: Moderat. Bequeme Kleidung (z.B. Trainingshose, T-Shirt) sowie Hallenschuhe oder ABS-Socken werden empfohlen.

Qi Gong - Spezielle Übungen für die Wirbelsäule

Carola Müller-Otten

Qi Gong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das auf jahrtausendaltes Wissen zurückschaut. Qi Gong dient der äußerlichen und innerlichen Kräftigung, fördert Ruhe, Konzentration, Leichtigkeit und Vitalität.

Wer kennt das nicht: Nacken und Schultern sind verspannt, die Beweglichkeit ist etwas eingeschränkt und man hat das Gefühl „einem sitzt etwas im Nacken“. Hier können die speziellen Bewegungen für die Halswirbelsäule Besserung verschaffen. Die Bewegungen werden im Stehen und auch im Sitzen ausgeführt. Die Übungen sind sanft, aber sehr wirkungsvoll. Die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen lösen sich bei regelmäßigem Üben. Die Bewegungen sind Teil des Neiyanggong - das innen nährenden Qi Gong. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bequeme Kleidung ist erforderlich.

12 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 24 UStd.; 69,- €

S32125 Hilden

Qigong - Körperübungen für die Generation 60+



Heike Sabine Nösner

Qigong sind Körperübungen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Sie zeichnen sich durch ruhige, harmonisch fließende Bewegungen im Sitzen

oder Stehen aus, die in jedem Alter erlernt werden können.

Die Bewegungen werden in Entspannung ausgeführt und dehnen den Körper

auf sanfte Weise.

Qigong wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele: Es kann die Stimmung aufhellen und einen körperlichen Ausgleich schaffen. Dabei können Koordination und Konzentration trainiert und Körperbewusstsein gefördert werden.

Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Fortgeschrittene. Bitte bequeme Kleidung und Turn- oder Gymnastikschuhe anziehen.

12 x montags, 15.30 - 16.45 Uhr
 Beginn: 2. März 2020
 Bürgertreff Lortzingstraße, Lortzingstr. 1, Hilden
 20 UStd.; 62,- €

S32130 Hilden

TAIJI QUAN

Taiji Quan - Kampfkunst und Gesundheitsübung

Manfred Buchta

Im Rahmen von Wushu, dem Sammelbegriff chinesischer Kampfkünste, wird Taiji Quan der Kategorie „Innere Schule“ - einer Verbindung von Verteidigungstechniken und Qigong, dem Lenken von Energie durch Konzentration und Vorstellungskraft - zugeordnet. Charakteristisch für das Erscheinungsbild des Taiji Quan sind die langsamen Bewegungen und der damit verbundene ruhige Fluss. Die Langsamkeit lässt den Übenden Zeit und Raum, sich selbst wahrzunehmen. Achtsamkeit steht im Mittelpunkt des Übungsgehehens. In Verbindung mit den Taiji Quan-Prinzipien, einem Regelwerk, das körperliche, energetische und geistige Aspekte umfasst, werden die Bewegungen koordiniert, der Körper entspannt, der Atem vertieft sich - der Geist kommt zur Ruhe. In Haltung und Bewegung loslassen zu lernen, in der Spannung zu entspannen, oder Druck elastisch anzunehmen, sind besonders in Stresssituationen von Nutzen. Mit dem Bewahren der Aufmerksamkeit in der Körpermitte entwickelt sich diese zu einem Kraftzentrum, das Ursprung jeder Bewegung und Basis für eine gelassene Lebenshaltung wird.

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 24 UStd.; 79,- €

S32140 Haan

YOGA

Yoga

Grundstufe

Rose Marie Blereau

Dieser Yogakurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ein sanftes, entspannendes, regenerierendes Yoga bevorzugen.

Die Verbindung von Yogahaltungen (Asanas), speziellen Atemtechniken (Pranayama) und einer abschließenden Entspannung schaffen die ideale Balance zwischen Körper und Geist.

Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen und bequeme, warme Kleidung anziehen.

Donnerstag, 06.02.2020,
 Donnerstag, 13.02.2020,
 Donnerstag, 27.02.2020,
 Donnerstag, 05.03.2020,
 Donnerstag, 12.03.2020,
 Donnerstag, 23.04.2020,
 Donnerstag, 30.04.2020,
 Donnerstag, 07.05.2020,
 Donnerstag, 14.05.2020,
 Donnerstag, 28.05.2020,
 jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
 Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
 20 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

S32160 Hilden

Yoga

Grund- und Aufbaustufe

Rose Marie Blereau

Kombination der Yoga-Haltungen mit Konzentration auf die feinstofflichen Energiezentren (Chakras), um so durch die Lenkung der Aufmerksamkeit die sanfte Wirkung zu erhöhen. Einfache Atemtechniken (Pranayama) zur Förderung nervlicher Stabilität und inneren Gleichgewichts sowie Methoden zur Tiefenentspannung (Yoga Nidra) erweitern das Übungsprogramm.

Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen und bequeme, warme Kleidung anziehen.

10 x donnerstags, 20.05 - 21.35 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
 20 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

S32200 Hilden

Yoga

Aufbaustufe

Lidia Hoffmann

Durch das Praktizieren von Yoga können wir Körper, Geist und Seele in den Zustand von Gesundheit und Harmonie versetzen. Yoga sieht den Menschen als Ganzes. Den physischen (Körper), den mentalen oder intellektuellen (Geist) und den spirituellen (Seele) Aspekt der Persönlichkeit. Durch das Üben der Asanas (Körperhaltungen) steigern wir Körperbewusstsein, Vitalität und Beweglichkeit. Pranayama (Atemübungen) verhilft uns u.a. zu größerem Atemvolumen und so-



mit auch zur besseren Aufnahme des Sauerstoffs ins Blut, was sich unweigerlich auf bessere Funktionalität unserer Organe auswirkt. Sie sind eingeladen, den großen Schatz, der auf jahrhundertelanger Yoga-Erfahrung basiert, für sich zu entdecken. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Yoga-Matte, Decke und Sitzkissen mitbringen.

16 x dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Stadtwerke Hilden Arena (Sporthalle), Grünstr. 4, Hilden
 32 UStd.; 110,- € (max. 50% Ermäßigung)

S32201 Hilden

Yoga ab 50

Claudia Pongé

Durch Yoga zu mehr innerer Ruhe und körperlicher Beweglichkeit kommen. Bitte bequeme und warme Kleidung (der Raum ist manchmal kühl) sowie eine Yogamatte oder Decke mit rutschfester Unterseite mitbringen!

12 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Friedensheim Haan, Deller Str. 31, Haan
 24 UStd.; 75,- €

S32240 Haan

PILATES

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Statt einzelner Muskelgruppen werden bei dieser Methode nach Joseph Hubert Pilates die Muskelgruppen gemeinsam trainiert, die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängen.

Die langsame, präzise und konzentrierte Ausführung der Übungen führt zu einer Kräftigung von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, dem sog. Powerhouse. Durch die fließenden Bewegungen und die spezielle Atemtechnik werden Osteoporose und Rückenschmerzen vorgebeugt, die Körperwahrnehmung und -haltung verbessert.

Bitte mitbringen: bequeme sportliche Kleidung, Socken, Handtuch und evtl. ein Kissen sowie ein Getränk. Sie können gerne auch die eigene Matte mitbringen.

Montag, 03.02.2020 , 10.02.2020 , 17.02.2020 , 02.03.2020 , 09.03.2020 , 16.03.2020 , 23.03.2020 , 30.03.2020 , 20.04.2020 , 27.04.2020 , 04.05.2020 , 11.05.2020
 jeweils 15.45 - 16.45 Uhr
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 12 ZStd.; 64,- €

S32250 Hilden

Pilates für Fortgeschrittene

Ilka Rücken

Zum Inhalt siehe Text zu S32250

Voraussetzung: mindestens einmalige Teilnahme eines Pilates-Anfängerkurses.

Montag, 03.02.2020 , 10.02.2020 , 17.02.2020 , 02.03.2020 , 09.03.2020 , 16.03.2020 , 23.03.2020 , 30.03.2020 , 20.04.2020 , 27.04.2020 , 04.05.2020 , 11.05.2020
 jeweils 16.50 - 17.50 Uhr
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 12 ZStd.; 64,- €

S32251 Hilden

Pilates

Sylvia Hall

Sie wollen Ihr Pilates-Training vertiefen und Ihren Körper kräftigen und formen, um Ihre Lebensqualität zu steigern? Durch die Übungen ist es möglich, Muskeln aufzubauen, zu dehnen und zu entspannen. Freuen Sie sich jetzt schon auf kraftvolle Übungen, die auf die Atmung abgestimmt sind und die am Ende der Stunde mit einer wohlthuenden Entspannungsphase belohnt werden. Bitte leichte Sportschuhe oder Antirutschsocken mitbringen.

16 x montags, 18.00 - 19.00 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 16 ZStd.; 67,- € (max. 50% Ermäßigung)

S32252 Hilden

AUTOGENES TRAINING

Autogenes Training

in Verbindung mit der Progressiven Muskelrelaxation

Christian Mörsch

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit! Lernen Sie, sich mit den Entspannungstechniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation zu entspannen und schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag, um mit Stresssituationen gelassener umgehen zu können. Das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation haben sich zur Vorbeugung und begleitenden Behandlung bei einer Vielzahl von stressbedingten Gesundheits- und Schlafstörungen bewährt.

Bei den folgenden Symptomen hat sich das Autogene Training besonders bewährt:

- Verspannungen im Nacken-, Schulter- oder Rückenbereich
- häufig wiederkehrende Spannungskopfschmerzen
- Bluthochdruck
- Hoher Augeninnendruck
- Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten



Auch bei hoher Allergiefähigkeit und Neurodermitis lassen sich mit dem Autogenen Training häufig positive Erfolge erzielen. Zudem können Sie mit den in diesem Kurs erlernten Entspannungsmethoden Ängste abbauen (z.B. Prüfungsängste), Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen, Ihr Selbstwertgefühl verbessern und Ihr Immunsystem stärken.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Isomatte und Decke oder Schlafsack mitbringen!

10 x dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
20 UStd.; 65,- €

S32270 Haan

HALTUNG

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik, die den ganzen Körper trainiert und einen Ausgleich zu oft einseitigen täglichen Belastungen bietet. Besonderer Wert wird in dieser Stunde auf die Stabilisierung der Wirbelsäule und den Ausgleich von Fehlhaltungen gelegt. Dabei werden die betroffenen Muskelgruppen nicht nur gekräftigt und gedehnt. Durch den gezielten Einsatz der Atmung und von Entspannungsübungen wird letztendlich ein effizienterer Muskeleinsatz erreicht, und damit auch im Alltag eine lockerere und entspanntere Haltung.

16 x montags, 19.15 - 20.15 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
16 ZStd.; 67,- € (max. 50% Ermäßigung)

S33080 Hilden

GYMNASTIK & FITNESS

Ausgleichs- und Ganzkörpertraining

Dörte Czepa-Mynarek



Gesunderhaltung und Verbesserung der allgemeinen Kondition. Kräftigung der Muskulatur. Funktionelle Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik. Training der wichtigsten Problemzonen (Bauch, Beine, Po). Stretching und Entspannung.

16 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Curanum Seniorenstift, Hofstraße 3, Hilden
16 ZStd.; 53,- €

S33180 Hilden



Ausgleichs- und Ganzkörpertraining

Dörte Czepa-Mynarek

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S33180

16 x mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Curanum Seniorenstift, Hofstraße 3, Hilden
16 ZStd.; 53,- €

S33190 Hilden

Fitness- und Problemzonengymnastik



Dörte Czepa-Mynarek

Fitness, Prävention und Ganzkörpertraining vom Kopf bis zum Fuß mit Musik und Handgeräten.

16 x mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Curanum Seniorenstift, Hofstraße 3, Hilden
16 ZStd.; 53,- €

S33210 Hilden

“ Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Dieses Workout-Programm führt zu einer intensiven Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und zur Verbesserung der eigenen Ausdauer. Einfache Kombinationen und intensives Arbeiten mit Handgeräten bringen garantiert jeden zum Schwitzen. Dazu gibt es motivierende Musik (und gute Laune).

Bitte Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

15 x montags, 17.25 - 18.25 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
15 ZStd.; 65,- €

S33230 Hilden

“ Easy-Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Sie würden gerne fitter sein und etwas für Ausdauer und Muskelaufbau tun, aber meistens ist der sportliche Anspruch bei anderen Kursanbietern zu hoch? Und der innere Schweinehund lässt Sie nicht gern allein trainieren? Dann gemeinsam in diesem Kurs: Zu motivierender Musik gibt es ein 45-minütiges Kompakt-Programm für den gesamten Körper - ganz nach dem Motto: Just do it! Hier werden Sie aufgebaut!

Bitte Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mitbringen und den inneren Schweinehund zu Hause lassen!



15 x montags, 18.25 - 19.10 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
 15 UStd.; 58,- €

S33231 Hilden

Funktionsgymnastik für Frauen

Marlene Altmann

Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparates zu fördern. Für Bodenübungen bitte eine Matte oder Decke mitbringen.

12 x donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhauser Str.24, Haan
 12 ZStd.; 52,- €

S33232 Haan

Minitrampolngymnastik Schwing Dich fit!

Marion Huhn

Trampoltraining ist schon lange nicht mehr nur etwas für Kinder, auch Erwachsene begeistern sich für das gelenkschonende Training. Leichte Bewegungsübungen und Gymnastik auf dem Minitrampolin wirken anders als auf festem Grund: Durch die Schwingungen auf einer weichen Matte ist das Training besonders schonend und vielseitig. Es fördert Beweglichkeit und Sicherheit! Es aktiviert den Lymphfluss, mobilisiert und kräftigt die Muskulatur, steigert Ausdauer, Fitness und Koordination. Der Gleichgewichtssinn und die Trittsicherheit werden gefördert und das Herz-Kreislaufsystem sanft harmonisiert.

Keine Angst - es geht nicht hoch hinaus! Auf Wunsch stehen zusätzliche Haltestangen für mehr Sicherheit zur Verfügung, und bei allen Übungen wird geholfen.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Getränke mitbringen.

12 x montags, 16.00 - 16.45 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 12 UStd.; 69,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

S33235 Haan

Mehr Lebensfreude durch Sport für Jedermann

Marlene Altmann

Gemeinsam macht Sport mehr Spaß! Ziele sind fit zu sein im Alltag und die Verbesserung der Beweglichkeit durch Gymnastik und Spiele. Musik und Handgeräte unterstützen uns dabei.

12 x donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhauser Str.24, Haan
 12 ZStd.; 52,- €

S33236 Haan

FIT & AKTIV IM ALTER

Beweglichkeit, Erhalt oder Aufbau der Muskulatur und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind wichtig, um gesund und selbstständig zu sein und zu bleiben. Trainieren Sie mit Gleichgesinnten gezielt bestimmte Körperpartien und stärken Sie Ihre Muskulatur und Ihre Ausdauer. Beugen Sie so gesundheitlichen Problemen vor und sorgen wirkungsvoll und mit Freude für den Erhalt körperlicher Funktionen und Beweglichkeit.

Das Training ist auf den Grundelementen der Gymnastik - Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen, Entspannen - aufgebaut. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen wird das Körperbewusstsein geschult und das Wohlbefinden gesteigert.

Gymnastik für Senioren

Eva Knoche

12 x montags, 15.00 - 16.00 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
 12 ZStd.; 50,- €

S33310 Hilden

Gymnastik für Senioren

Renate Hoffmann

12 x montags, 9.30 - 10.30 Uhr
 Beginn: 10. Februar 2020
 Haus am Park, Bismarckstraße 12a, Haan
 12 ZStd.; 48,- €

S33370 Haan

Gymnastik für Senioren

Renate Hoffmann

12 x montags, 10.30 - 11.30 Uhr
 Beginn: 10. Februar 2020
 Haus am Park, Bismarckstraße 12a, Haan
 12 ZStd.; 48,- €

S33380 Haan



Gymnastik für Senioren

Daniela Jung-Gaideczka

12 x dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Friedensheim Haan, Deller Str. 31, Haan
 12 ZStd.; 48,- €

S33390 Haan

Gymnastik für Senioren

Daniela Jung-Gaideczka

12 x dienstags, 10.45 - 11.45 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Friedensheim Haan, Deller Str. 31, Haan
 12 ZStd.; 48,- €

S33400 Haan

Gymnastik für Senioren

Marlene Altmann

12 x dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Elisabeth-Strub-Haus,
 Prälat-Marschall-Straße 58, Haan
 12 ZStd.; 52,- €

S33410 Haan

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule für Senioren

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik mit Musik.
 Die Wirbelsäule wird stabilisiert und Fehlhaltungen ausgeglichen. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, sodass Kraft und Beweglichkeit erhalten bleiben und Alltagsbewegungen leichterfallen. Es gibt Tipps für die individuelle Körperhaltung und ökonomische Bewegungsabläufe. Wir üben im Stehen und Sitzen, und wir benutzen auch immer mal wieder kleine Handgeräte wie Bälle, Hanteln oder Therabänder. Kommen Sie bitte in bequemer Sportbekleidung und bringen Sie feste Schuhe mit.
 Viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren!

11 x donnerstags, 9.30 - 10.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 11 ZStd.; 62,- € (max. 50% Ermäßigung)

S33450 Hilden

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule für Senioren

Sylvia Hall

11 x donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 11 ZStd.; 62,- € (max. 50% Ermäßigung)

S33451 Hilden

AQUAFITNESS

Aquafitness ist die etwas sportlichere Variante der traditionellen Wassergymnastik. Im Vordergrund steht die Schulung der Ausdauer und Beweglichkeit.

Aquafitness I

Marion Huhn

Aquafitness ist ein Ganzkörpertraining, welches im Flachwasser mit und ohne Geräte Arme, Beine, Gesäß, Rumpf und Ausdauer trainiert und für jedermann geeignet ist.

12 x donnerstags, 9.00 - 9.45 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Hallenbad Haan, Alter Kirchplatz, Haan
 12 UStd.; 79,- € (keine Ermäßigung)

S33500 Haan

Aquafitness II

Marion Huhn

12 x donnerstags, 9.45 - 10.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Hallenbad Haan, Alter Kirchplatz, Haan
 12 UStd.; 79,- € (keine Ermäßigung)

S33501 Haan

Aquafitness III

Marion Huhn



12 x donnerstags, 10.30 - 11.15 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Hallenbad Haan, Alter Kirchplatz, Haan
 12 UStd.; 79,- € (keine Ermäßigung)

S33502 Haan

Lindy Hop - Fortgeschrittenenkurs Spaß und gute Laune zu Swing-Musik



Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Wer den Anfängerkurs (wird wieder im nächsten Semester angeboten) bereits besucht hat, kann sich hier mit uns einmal im Monat treffen, um Neues zu probieren und Bekanntes zu festigen.

Bitte bringen Sie saubere Schuhe zum Wechseln mit. Anmeldung nur paarweise!

Donnerstag, 13.02.2020 , 19.03.2020 , 23.04.2020 ,
 14.05.2020 , 18.06.2020
 jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 10 ZStd.; 58,- € p.P. (keine Ermäßigung)

S34091 Haan

Vorbemerkungen zum Fachbereich

4 Verständigung

Deutsch und Fremdsprachen

im Semester I / 2020

Zuständig für die Planung: Vanessa Gersonde-Löcher

Fachbereich 4 Verständigung

Besonders hervorheben möchte ich in diesem Semester das Angebot eines neuen **Schwedisch**-Konversationskurses. Geplant ist zunächst ein Fortgeschrittenenkurs, da es eine bereits eingeschworene Schwedisch-Lernergemeinschaft zu geben scheint. Im kommenden Semester können dann weitere Schwedischkurse hinzukommen.

Als neue Sprache bieten wir dieses Jahr **Hindi** an. Die Dozentin ist vielseitig begabt und wird neben einem regulären Schnupperworkshop und einem anschließenden 1. Semester auch eine Bollywood-Woche in den Ferien für die Junge VHS anbieten. Hier lernen Interessierte nicht nur ersten Brocken der Sprache, sondern erhalten auch eine Bollywood-Tanzstunde, Einblicke in die indische Küche und das Sari Wickeln wird erlernt.

Neu dieses Semester ist, das vermehrt Sommer- und/oder Ferienkurse in den verschiedenen Sprachen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten werden. Hier scheint es eine Lücke zu geben; immer wieder gibt es Interessenten, die sich erst im laufenden Semester nach Sprachkursen erkundigen und nicht in die bereits begonnenen Kurse einmünden können.

Für die Sprachen **Englisch** und **Spanisch** gibt es wieder einige Angebote unter der Rubrik „lernen mal anders“. Auf Englisch beispielsweise zu den Themenschwerpunkten „Fake News“ und den „Düsseldorfer Docklands“, auf Spanisch unter anderem zum Grammatikthema „ser y estar – entlang des Jakobsweges“. Neu aufgelegt wird „Walking and talking“, dieses Semester allerdings auf Spanisch mit dem Titel „Caminando y Charlando“ und auch das singend Spanischlernen wird mit neuem Dozenten wieder angeboten.

Die Sprachen **Italienisch** und **Französisch** werden wie bisher fortgesetzt.

Auch die kleineren Sprachen **Niederländisch, Isländisch, Chinesisch, Kroatisch** und **Griechisch** werden weiterhin angeboten; bestehende Kurse werden fortgeführt und neue Kurse starten.

Insgesamt sind knapp 100 Sprachkurse in über 10 Sprachen im Angebot.

Der Bereich **Deutsch als Fremdsprache** wird weiterhin nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchgeführt. Die Anzahl der angebotenen Integrationskurse hat sich im Vergleich zum Vorsemester wieder einmal leicht verringert, es werden aber wieder 30 Integrationskursmodule verteilt auf 13 Integrationskurse plus entsprechender Prüfungen angeboten. Der ehemals hohe Bedarf an Integrationskursen mit Alphabetisierung geht sehr stark zurück und auch die berufsbezogenen Deutschsprachförderkurse (DeuFö) haben leider nicht den vom BAMF und vom Job-Center prognostizierten Zulauf.



ERSTBERATUNG FÜR DEUTSCHKURSE

Erstberatung für Deutschkurse

Unsere Infotheke im Foyer des Weiterbildungszentrums Hilden ist montags bis mittwoch von 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr besetzt. Hier finden Sie erste Informationen und Hilfe beim Ausfüllen der Formulare und Anträge, die für die Integrationskurse und DeuFö-Kurse benötigt werden.

Außerdem erhalten Sie Termine für Einstufung, Kursanmeldung und weitergehende Beratung.

Auch Interessierte aus Haan bitten wir zur Erstberatung nach Hilden, wir vergeben dann aber Anschlusstermine in Haan, VHS-Haus Haan, Dieker Straße 49.

montags bis mittwochs, jeweils 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags, 14.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Foyer

S40000 Hilden

SPRACHENBERATUNG FÜR FREMDSPRACHENKURSE

Persönliche Sprachenberatung für Fremdsprachenkurse

Vanessa Gersonde-Löcher

Eine Sprachenberatung für alle Fremdsprachen kann telefonisch oder persönlich erfolgen.

Wenn Sie unsicher sind, auf welchem Sprachniveau Sie sich befinden und welcher Kurs der Richtige für Sie ist, wenden Sie sich bitte an Frau Vanessa Gersonde-Löcher um eine konkrete Anfrage zu stellen, einen Termin zu vereinbaren oder sich beraten zu lassen.

Nutzen Sie nun auch die Möglichkeit, in einen Kurs hinein zu schnuppern! (nähere Details in den AGBs)

Ansprechpartnerin: Vanessa Gersonde-Löcher
Telefon: 02103/50 05 43
Mail: gersonde-loecher@vhs-hilden-haan.de

S40001 Hilden

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. All das lernen Sie im Integrationskurs. Rechtliche Grundlage für die Durchführung des Integrationskurses ist §43 ff. Aufenthaltsgesetz (AufenthG). Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dauert im allgemeinen Integrationskurs insgesamt 600 Unterrichtseinheiten (UE). Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Im Anschluss an den Sprachkurs besuchen Sie den Orientierungskurs. Er umfasst 100 Unterrichtseinheiten (UE). Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem

Abschlussstest „Leben in Deutschland“ ab. (aus www.bamf.de)

Die Integrationskurse der VHS Hilden-Haan finden in Teilzeit mit 4x4 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

In der Regel beträgt der Selbstkostenbeitrag im Integrationskurs 1,95€ pro Unterrichtseinheit. Diese Kosten werden normalerweise bei einer Verpflichtung durch das Job-Center von eben diesem übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch die Erstberatung (siehe auch S40000).

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM VORMITTAG

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Ursula Kerkhoff / Elisabeth Laabs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (Q41111)
11. Februar 2019 bis 27. März 2019

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (Q41122)
1. April 2019 bis 23. Mai 2019

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (Q41133)
27. Mai 2019 bis 12. Juli 2019

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (R41141)
28. August 2019 bis 10. Oktober 2019

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (R41152)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (R41163)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (S41171)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 11. Februar 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
7. Februar 2020 (R41541)

Test Leben in Deutschland:
19. März 2020 (S41181)

Q41002 Hilden



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Nadia Franciscy / Alicja Fuchs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (Q41112)
1. April 2019 bis 23. Mai 2019

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (Q41123)
27. Mai 2019 bis 12. Juli 2019

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (R41131)
28. August 2019 bis 10. Oktober 2019

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (R41142)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (R41153)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (S41161)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (S41172)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 1. April 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
20. März 2020 (S41501)

Test Leben in Deutschland:
15. Mai 2020 (S41182)

Q41004 Hilden

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke / David Bichert

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (R41111)
28. August 2019 bis 10. Oktober 2019

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (R41122)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (R41133)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (S41141)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (S41152)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (S41163)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (T41171)
12. August 2020 bis 23. September 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 28. August 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
3. Juli 2020 (S41511)

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 24. September 2020 (T41181)

R41004 Hilden



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio / Margarete Mathias-Ehrhardt

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (R41112)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (R41123)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (S41131)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (S41142)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (S41153)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (T41161)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (T41172)
28. September 2020 bis 20. November 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 25. September 2020

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 21. November 2020

R41001 Hilden

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Alicja Fuchs / Maria Eberle

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (S41111)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (S41122)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (S41133)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (T41141)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (T41152)
28. September 2020 bis 20. November 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (T41163)
23. November 2020 bis 22. Januar 2021

Modul 7 - Orientierungskurs (U41171)
25. Januar 2021 bis 10. März 2021

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 23. Januar 2021

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 11. März 2021

S41001 Hilden



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Ursula Kerkhoff / Elisabeth Laabs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (S41112)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (S41123)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (T41131)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (T41142)
28. September 2020 bis 20. November 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (T41153)
23. November 2020 bis 22. Januar 2021

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (U41161)
25. Januar 2021 bis 10. März 2021

Modul 7 - Orientierungskurs (U41172)
15. März 2021 bis 6. Mai 2021

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 23. März 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 12. März 2021

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 7. Mai 2021

S41002 Hilden

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Nadia Franciscy / Alicja Fuchs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (S41113)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (T41121)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (T41132)
28. September 2020 bis 20. November 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (T41143)
23. November 2020 bis 22. Januar 2021

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (U41151)
25. Januar 2021 bis 10. März 2021

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (U41162)
15. März 2021 bis 6. Mai 2021

Modul 7 - Orientierungskurs (U41173)
10. Mai 2021 bis 25. Juni 2021

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 18. Mai 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 7. Mai 2021

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 26. Juni 2021

S41003 Hilden



DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM ABEND

Integrationskurs am Abend in Hilden

David Bichert / Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (Q41012)
1. April 2019 - 23. Mai 2019

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (Q41023)
27. Mai 2019 bis 12. Juli 2019

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (R41031)
28. August 2019 bis 10. Oktober 2019

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (R41042)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (R41053)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (S41061)
3. Februar 2019 bis 18. März 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (S41072)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 1. April 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
21. März 2020 (S41502)

Test Leben in Deutschland:
15. Mai 2020 (S41082)

Q41003 Hilden

Integrationskurs am Abend in Hilden

Gizem Akbulut / Diana Matijaca Papdi

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (R41013)
9. Dezember 2019 bis 31. Januar 2020

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (S41021)
3. Februar 2020 bis 18. März 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (S41032)
23. März 2020 bis 14. Mai 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (S41043)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (T41051)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (T41062)
28. September 2020 bis 20. November 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (T41073)
23. November 2020 bis 22. Januar 2021

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 9. Dezember 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 21. November 2020

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 23. Januar 2021

R41003 Hilden



Integrationskurs am Abend in Hilden

David Bichert / Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (S41013)
18. Mai 2020 bis 3. Juli 2020

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (T41021)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (T41032)
28. September 2020 bis 20. November 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (T41043)
23. November 2020 bis 22. Januar 2021

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (U41051)
25. Januar 2021 bis 10. März 2021

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (U41062)
15. März 2021 bis 6. Mai 2021

Modul 7 - Orientierungskurs (U41073)
10. Mai 2021 bis 25. Juni 2021

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Beginn: 18. Mai 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 8. Mai 2021

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 26. Juni 2021

S41004 Hilden

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Viele von ihnen müssen eine zusätzliche Hürde bewältigen: Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Aufgabe des Alphabetisierungskurses ist es, die Teilnehmenden innerhalb von maximal 1300 Unterrichtseinheiten (UE) dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung möglichst nah zu bringen und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Der Alphabetisierungskurs gliedert sich in 9 Kursabschnitte mit jeweils 100 UE und den Orientierungskurs mit 100 UE.

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Haan

Barbara Labudde

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Spezialmodul Alpha 1 - Modul 1 (P41312)
19. November 2018 bis 14. Januar 2019

Spezialmodul Alpha 2- Modul 2 (Q41320)
15. Januar 2019 bis 26. Februar 2019

Spezialmodul Alpha 3 - Modul 3 (Q41331)
27. Februar 2019 bis 29. April 2019

Grundstufe 1 - Modul 4 (Q41342)
30. April 2019 bis 18. Juni 2019

Grundstufe 2 - Modul 5 (Q41353)
24. Juni 2019 bis 18. September 2019

Grundstufe 3 - Modul 6 (R41361)
25. September 2019 bis 21. November 2019

Aufbaustufe 1 - Modul 7 (R41372)
25. November 2019 bis 21. Januar 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 8 (S41380)
22. Januar 2020 bis 9. März 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 9 (S41391)
10. März 2020 bis 5. Mai 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (S41472)
6. Mai 2020 bis 24. Juni 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 19. November 2018
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 26. Juni 2020 (S41482)

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
nach 3 zusätzlichen Wiederholer-Modulen ca. Herbst 2020

P41008 Haan



Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Hilden

Margarete Mathias-Ehrhardt / Vanessa Kriele

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Spezialmodul Alpha 1 - Modul 1 (Q41310)
14. Januar 2019 bis 25. Februar 2019

Spezialmodul Alpha 2- Modul 2 (Q41321)
26. Februar 2019 bis 12. April 2019

Spezialmodul Alpha 3 - Modul 3 (Q41332)
15. April 2019 bis 4. Juni 2019

Grundstufe 1 - Modul 4 (Q41343)
5. Juni 2019 bis 18. Juli 2019

Grundstufe 2 - Modul 5 (R41351)
28. August 2019 bis 10. Oktober 2019

Grundstufe 3 - Modul 6 (R41362)
28. Oktober 2019 bis 6. Dezember 2019

Aufbaustufe 1 - Modul 7 (R41373)
9. Dezember 2019 bis 30. Januar 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 8 (S41381)
7. Februar 2020 bis 24. März 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 9 (S41392)
25. März 2020 bis 22. Mai 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (S41473)
25. Mai 2020 bis 8. Juli 2020

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 14. Januar 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Test Leben in Deutschland:
10. Juli 2020 (S41483)

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
nach 3 zusätzlichen Wiederholer-Module ca. Ende 2020

Q41001 Hilden

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Hilden

Nina Hauser

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Spezialmodul Alpha 1 - Modul 1 (Q41311)
11. März 2019 bis 9. Mai 2019

Spezialmodul Alpha 2- Modul 2 (Q41322)
13. Mai 2019 bis 1. Juli 2019

Spezialmodul Alpha 3 - Modul 3 (Q41333)
2. Juli 2019 bis 24. September 2019

Grundstufe 1 - Modul 4 (R41342)
25. September 2019 bis 21. November 2019

Grundstufe 2 - Modul 5 (R41353)
25. November 2019 bis 21. Januar 2020

Grundstufe 3 - Modul 6 (S41361)
22. Januar 2020 bis 9. März 2020

Aufbaustufe 1 - Modul 7 (S41372)
10. März 2020 bis 5. Mai 2020

Aufbaustufe 2 - Modul 8 (S41383)
6. Mai 2020 bis 24. Juni 2020

Aufbaustufe 3 - Modul 9 (T41391)
12. August 2020 bis 23. September 2020

Modul 7 - Orientierungskurs (T41402)
28. September 2020 bis 23. November 2020

jeweils montags bis donnerstags, 8.45 - 12.00 Uhr
Beginn: 11. März 2019
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum Kukuk
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 24. November 2020

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
nach 3 zusätzlichen Wiederholer-Modulen ca. Frühling 2021

Q41005 Hilden



"DEUTSCHTEST für ZUWANDERER" und PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

In der Regel ist die Teilnahme am DTZ mit einer Berechtigung durch das BAMF oder mit einer Verpflichtung durch das Job-Center kostenlos.

Unser Prüfungstraining bereitet auch externe Prüfungsteilnehmer, die an keinem Deutschkurs teilgenommen haben, optimal auf die Prüfung vor.

DTZ - Prüfungstraining zu den DTZ am 20. März und 21. März 2020

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 7. und 14. März 2020
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
6 UStd.; 10,- €

S41500 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs S41161

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 20. März 2020, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41501 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs S41061

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 21. März 2020, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41502 Hilden

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 4. Juli 2020

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 20. und 27. Juni 2020
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
6 UStd.; 10,- €

S41510 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs S41163

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 4. Juli 2020, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41511 Hilden

TESTS „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an einen Orientierungskurs an einem eigenen Termin statt. Er enthält z.B. Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau.

Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Test „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs S41072

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 16. Mai 2020, 10.00 - 11.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41082 Hilden

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs S41171

Vanessa Gersonde-Löcher



Donnerstag, 19. März 2020, 9.00 - 10.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41181 Hilden

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs S41172

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 15. Mai 2020, 9.00 - 10.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41182 Hilden

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs S41472

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 26. Juni 2020, 9.00 - 10.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41482 Haan

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs S41473

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 10. Juli 2020, 9.00 - 10.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
Zeichensaal, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41483 Hilden

gelassene Prüfstelle des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung dieses Tests. Die Teilnahmegebühr beträgt entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,- €, die bei der Anmeldung in bar zu entrichten sind.

Der Einbürgerungstest umfasst 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen und 10 landesspezifischen Fragen entnommen werden. Sprachkompetenzen der Stufe B1 werden vorausgesetzt. Für die Beantwortung der Testfragen haben Sie eine Stunde Zeit. Sie haben bestanden, wenn Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantwortet haben.

Den Katalog der möglichen Testfragen finden Sie im Online-Testcenter unter www.bamf.de.

Einbürgerungstest

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 8. Februar 2020, 11.00 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss:

S41550 Hilden

EINBÜRGERUNGSTEST

Nach dem Staatsangehörigkeitsgesetz müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind seit dem 01.09.2008 in der Regel durch einen bundeseinheitlichen „Einbürgerungstest“ nachzuweisen, sofern kein deutscher Schulabschluss vorhanden ist. Die Volkshochschule Hilden-Haan ist zu-



ENGLISCH ENGLISCH ZIELNIVEAU A1

Englisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Carsten Kurte

Lehrmaterial: Easy English A1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5) ab unit ?

Dieser Englischkurs wendet sich an Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen und führt Schritt für Schritt zum Lernerfolg. Kurzweilig und mit lebendigen Einblicken in die englischsprachige Welt erlernen Sie die Sprache.

15 x montags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

S42102 Hilden

Englisch 4. Semester/A1.2 in Haan für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9) ab unit 11

Gemeinsam schließen wir das Niveau A1.2 ab.
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Das Lehrbuch ist lebensnah, lernspaßorientiert und die Grammatik steht im Hintergrund.

15 x montags, 12.00 - 13.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42104 Haan

Wiederholungs- und Einstiegsseminar A1 vor Semesterbeginn für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt,

Dieses eintägige Seminar wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die vor Semesterstart die Niveaustufe A1 im Schnelldurchlauf kennenlernen möchten, bevor es dann zu Semesterbeginn gewappnet in die neuen Kurse gehen kann.



Samstag, 25. Januar 2020, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42150 Hilden

Wiederholungs- und Einstiegsseminar A1 vor Beginn des Sommersemesters für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S42150



Samstag, 15. August 2020, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42155 Hilden

Englisch Aufbaukurs A1.2 für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Im laufenden Semester beenden wir das Buch A1.2 und starten gemeinsam mit Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4)

Ein stressfreier Aufbaukurs für Teilnehmer/-innen mit relativ geringen Vorkenntnissen. Langsam aber sicher zum Erfolg!

15 x freitags, 12.45 - 14.15 Uhr
Beginn: 7. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42180 Hilden

Brush up your English A1.2 Summercourse

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

In diesem „Summercourse“ frischen wir gemeinsam Ihre Englischkenntnisse auf. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, unterstützt durch Textarbeit und Grammatikübungen. Dieser Sommerkurs bietet eine gute Grundlage, um im kommenden Semester in einem regulären Semesterkurs weiterzulernen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.





6 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 16. Juni 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 12 UStd.; 51,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42190 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU A2

Englisch 3. Semester/A2.1 für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Annette Pfeiffer

Lehrmaterial: Let's enjoy English A1.2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501632-3) ab unit 1

Dieser moderne Englischkurs wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und führt Schritt für Schritt zum Lernerfolg. Spaß und Abwechslung kommen nicht zu kurz.

15 x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 30 UStd.; 76,- €

S42203 Hilden

Englisch 4. Semester/A2.1 in Hilden für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A2.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 1

Gemeinsam starten wir in das Niveau A2.
 Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Das Lehrbuch ist lebensnah, lernspaßorientiert und die Grammatik steht im Hintergrund.

15 x dienstags, 14.30 - 16.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42204 Hilden

Easy English 7. Semester/A2.1 group 1

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 4

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger/-innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind

Sie in diesem Kurs genau richtig.
 Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

15 x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden
 Raum 31
 30 UStd.; 76,- €

S42206 Hilden

Easy English 7. Semester/A2.1 group 2

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 4

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger/-innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.
 Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

15 x donnerstags, 12.15 - 13.45 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden, Raum 31
 30 UStd.; 76,- €

S42207 Hilden

Powerkurs für Wiedereinsteiger A2.1

Werner Mäurers



Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger mit anwendbaren Vorkenntnissen, die schnelle Fortschritte machen wollen oder berufsbedingt müssen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Anwendbarkeit.

15 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42210 Hilden

Brush up your English A2.1 Summercourse

Werner Mäurers



Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

In diesem „Summercourse“ frischen wir gemeinsam Ihre Englischkenntnisse auf. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, unterstützt durch Textarbeit und Grammatikübungen.
 Dieser Sommerkurs bietet eine gute Grundlage, um im kommenden Semester in einem regulären Semesterkurs weiterzulernen.



Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

6 x dienstags, 16.45 - 18.15 Uhr
 Beginn: 16. Juni 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 12 UStd.; 51,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42215 Hilden

Refresh your English A2

Elke Littmann

Lehrmaterial: Enjoy English A2 Review Augmented
 (Klett-Verlag, ISBN: 9783125016422) ca. ab unit 3

This course is for people who wish to refresh their knowledge of English. It includes conversation as well as work on grammar, vocabulary and listening. New students are welcome.

15 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 76,- €

S42218 Hilden

Englisch Auffrischung & Konversation A2

Elke Littmann

Lehrmaterial: Enjoy English A2 Review Augmented
 (Klett-Verlag, ISBN: 9783125016422) ca. ab unit 3

Enjoy the English language by reading, listening and talking about travelling, sightseeing, hobbies, family, friends and other interesting topics.

15 x mittwochs, 19.40 - 21.10 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Raum 1, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 30 UStd.; 76,- €

S42220 Hilden

Easy English A2 - Sommerkurs

Alexandra Schmid



Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger/-innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Termine noch zu besprechen

Beginn:
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 xx UStd.; xx,- €

S42230 Hilden

English for Travellers A2 Learning English in July

Alexandra Schmid



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger. Planen Sie einen Urlaub im Ausland? In 4 Sitzungen schauen wir uns die wichtigsten Vokabeln und Phrasen an, um so Ihr „Survival English“ etwas auf Vordermann zu bringen.

4 x freitags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 10. Juli 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 8 UStd.; 34,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42290 Hilden

Business English for Beginners A2 Intensivkurs

Jasmin Rinn-Erskine



Lehrmaterial: Business English for Beginners A2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-521067-6)
 Bitte kaufen Sie das Lehrwerk erst nach der 1. Unterrichtsstunde!

Der Kurs richtet sich an TN, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben, aber ihre Kenntnisse auffrischen möchten/müssen. Das Lehrwerk bezieht zudem Themen des Business English mit ein. Sie haben irgendwann einmal Englisch gelernt, gefühlt „alles“ wieder vergessen und brauchen nun Englisch in Ihrem Beruf? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Ihr gelerntes Wissen wird wiederholt und im beruflichen Kontext vertieft. Ziel ist es, Vertrauen zu schaffen, im beruflichen Alltag auf Englisch zu kommunizieren.

15 x freitags, jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
 Beginn: 7. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42299 Hilden

Englisch Vormittagskurs A2-B1 Conversation and Grammar Revision

Ulrike Lamade-Golz



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Leichte Konversation zu interessanten und aktuellen Themen sowie Übungen zur Grammatik sind Inhalt dieses Kurses.
Join this course and have fun.

14 x dienstags, 11.05 - 12.35 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
28 UStd.; 72,- €

S42320 Hilden

ENGLISCH AUFFRISCHUNG & KONVERSATION ZIELNIVEAU B1

Englisch Auffrischung & Konversation B1

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2)
Grundlage ist das Lehrwerk, der Dozent ergänzt mit weiterem Material.

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte und Grammatik, wovon auch Fortgeschrittene noch profitieren können.

15 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42325 Haan

Language and Conversation Training B1

Alexandra Schmid

Teaching material will be provided by the teacher.

This course will help you lose your fear of talking and become a confident speaker of English. Brush up some grammar, read interesting texts, extend your vocabulary. The focus will be on conversation.

15 x donnerstags, 10.35 - 12.05 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden, Raum 31
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42330 Hilden

Refresher and Conversation Training B1

Learning English in July

Alexandra Schmid



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Reactivate your intermediate English in this refresher course with special focus on speaking and vocabulary extension. Grammar revision included to suit the needs of the group.

4 x freitags, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 10. Juli 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42332 Hilden

Conversation in the morning B1

Rita Schäfer

Teaching material will be provided by the teacher.

We are a conversation circle of nice, open-minded members interested in discussing everyday topics as well as stories, articles, books and especially politics.

15 x mittwochs, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden, Raum 34
30 UStd.; 76,- €

S42335 Hilden

Conversation in the evening B1

Elke Littmann

Teaching material will be provided by the teacher.

You are looking for an opportunity to speak English? Why not come and join us? We'll be having talks on topics such as travelling, friends, family, job and other personal fields of interest.

15 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 1, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42340 Hilden

Englisch für Wiedereinsteiger B1

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial wird beim 1. Kurstermin bekannt gegeben.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die in entspannter Atmosphäre ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen, um



mehr sprachliche Sicherheit in Alltagssituationen und auf Reisen zu gewinnen.

14 x dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 1, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
28 UStd.; 72,- €

S42370 Hilden

Englisch Auffrischkurs B1

Ado Petry

Teaching material will be provided by the teacher.

This course is focussed on speaking as well as grammar and vocabulary revision. You will consolidate your knowledge, improve your skills and become a more confident speaker.

15 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden, Raum 34
30 UStd.; 76,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 10 / Max. 10 Teilnehmende

S42380 Hilden

How to become a confident speaker in 5 days - Summercourse

Ado Petry

Teaching material will be provided by the teacher.

Power-Woche Konversation
Englisch für Alltag und Beruf
WEITERER TEXT FOLGT!



Montag, 15. Juni 2020 bis Freitag, 19. Juni 2020,
jeweils 9.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
35 UStd.; 147,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42395 Hilden

Englisch Auffrischung & Konversation B1/B2

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte und Grammatik, wovon auch Fortgeschrittene noch profitieren können.

15 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 1, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42399 Hilden

ENGLISCH MAL ANDERS

Jumping into Realities

English for Cinéastes and Avid Readers



Carsten Kurte

This course is for all those people who love watching movies, readings books and comics and would like to train their English knowledge via those media. Have you always wanted to get to know your favorites in the original version? Let's do it together! From non-fiction via fiction to science-fiction, from the past to the future everything can be dealt with, as long as you loved the German version and want to experience the original now. B1-level required.

Your teacher is a graduated C2-level speaker, strictly mixing British and American English, flexible as required by the topics of your course, and a movie-comics-books-lover who wants to share his passion with you.

5 x montags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 20. April 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
10 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42450 Hilden

Fake News and Alternative Realities

Ado Petry



Historie, George Orwell's 1984, current topics such as Trump, China and India
Textarbeit als Diskussionsgrundlage, dann ausführlicher mündlicher Austausch
WEITERER INFOTEXT FOLGT!!

2 x donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Beginn: 14. Mai 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 49,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42460 Hilden



English on the move visiting the „docklands“ in Düsseldorf

Ado Petry

theme walk to the media harbour Düsseldorf
Basic information, vocabulary sheets and reading suggestions will be provided. The place we visit will be compared to similar places and their backgrounds in English speaking countries such as the London docklands

This is quite a new way of practising your English. To profit from this course you should be very interested in talking to the other members of the group regardless of your language correctness.

Please bring something to take notes, a mobile phone with a dictionary app, if you like. Please take care of suitable clothes as we will be outdoors.

Our meeting will finish with a drink in a nearby café if you like.

Eigene Anfahrt

INFOTEXT WIRD NOCH BEARBEITET!

TERMINE SIND NOCH ZU BESPRECHEN!
jeweils .00 - .00 Uhr
Treffpunkt am Düsseldorfer Medienhafen
4 UStd.;
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42470

ENGLISCHE LEKTÜRE UND LITERATUR

Englisch Lektürekurs am Vormittag B1

Ulrike Lamade-Golz

Teaching material will be provided by the teacher.

In this course we read and discuss varied texts of medium difficulty from a wide range of fictional and non-fictional literature such as short stories, books, newspaper articles etc.

14 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
28 UStd.; 72,- €

S42500 Hilden

Literary afternoon tea

N.N.

Let's meet for a cup of tea and chat about literature. We will discover works of American and English literature as well as British/American customs and traditions. Come along to discuss and exchange ideas while you enjoy your tea.

A selection of books will be presented at the first meeting and the group will choose the one(s) we will talk about together.



Da für diesen Kurs abgesehen von der Sprache auch literaturwissenschaftliche Kenntnisse Voraussetzung sind, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme mit der Sprachenberatung, da ansonsten keine Anmeldung möglich ist.

10 x donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
20 UStd.; 51,- €

S42510 Hilden

ENGLISCH AUF HOHEM NIVEAU AB ZIELNIVEAU B2

Englisch für Wiedereinsteiger B2

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Key B2.1

(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-020814-2)

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger/-innen, die schon einmal auf fortgeschrittenem Niveau waren (vgl. B1), aber schon längere Zeit die Sprache nicht mehr aktiv benutzt haben. Die verschütteten Kenntnisse sollen wiederbelebt, neu strukturiert und ausgebaut werden.

15 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 1, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42600 Hilden

Wednesday Morning Conversation I/B2

Annette Pfeiffer

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is sometimes used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with Brexit and other subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it! Participants are invited to give a presentation on a subject of their choice as we try to see the world through other people's eyes.

15 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

S42609 Hilden



Wednesday Morning Conversation II/B2

Annette Pfeiffer

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is sometimes used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with Brexit and other subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it! Participants are invited to give a presentation on a subject of their choice as we try to see the world through other people's eyes.

15 x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

S42610 Hilden

Let's get talking B2

Elke Littmann

Teaching material will be provided by the teacher.

Expand your ability and knowledge of English in a relaxed way. This course helps you to extend your vocabulary and to improve your fluency. We will use texts, films, music and grammar games. New members are welcome.

15 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
30 UStd.; 76,- €

S42650 Hilden

Let's Talk I B2/C1

Ado Petry

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions based on current news stories with an emphasis on politics, travel reports, short stories, and other short texts. New members are welcome.

15 x dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42680 Haan

Let's Talk II B2/C1

Ado Petry

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions based on current news stories, travel reports, short stories, song lyrics and other short texts.

15 x dienstags, 10.25 - 11.55 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
30 UStd.; 76,- €

S42681 Haan

Conversation & Advanced Grammar B2+

Werner Mäurers

Teaching material will be provided by the teacher.

In this course you will improve your already clearly advanced English skills. We'll discuss current topics and amplify your grammar knowledge. We'll work with selected texts in different ways. You'll get the hang of all this!

15 x freitags und donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr
Beginn: 7. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 6, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42690 Hilden

ENGLISCH - AKTIV ÄLTER WERDEN

Englisch Refresher A2.2

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A2.2 ab unit 12
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520817-8)

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere vorhandenen Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Konversation und Grammatik mit viel Vergnügen. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

15 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42701 Hilden

Englisch für Senioren in Haan



Refresher A2.2

Helga Busch

Lehrmaterial: Easy English A2.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520817-8) ab unit 13

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere vorhandenen Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Dabei üben wir leichte Konversation - mit viel Vergnügen.

14 x dienstags, 14.00 - 15.30 Uhr
Beginn: 11. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
28 UStd.; 51,- €

S42705 Haan

ENGLISCH - JUNGE VHS

JungeVHS - Keep up your English B1 Fit für die Zentrale Abschlussprüfung in Klasse 10

Rainer Kadach

Dieser Kurs ist für Schüler geeignet, die sich auf die zentrale Abschlussprüfung in Englisch am Ende der Klasse 10 vorbereiten. Behandelt werden Übungsaufgaben zu den Kompetenzbereichen „Hörverstehen“, „Leseverstehen“ und „Wortschatz-Verfügbarkeit sprachlicher Mittel“. Außerdem werden wichtige grammatische Themen wiederholt (u.a. Zeiten und unregelmäßige Verben).

15 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
30 UStd.; 56,- € (bereits ermäßigt)

S42850 Haan

Junge VHS - Fantasy, Fiction & Realities English for Filmfans and Bookworms (ab 14 J.)

Carsten Kurte

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die Science-Fiction lieben. Egal ob Filme, Comics oder Bücher; wir besprechen alles, was Euch interessiert. Zeigt uns Eure Lieblingsstorys, egal auf welchem Medium, und wir wagen uns gemeinsam an die englische Originalversion.

Der Dozent ist ein erfahrener Englischlehrer und seit Jahrzehnten selbst Science-Fiction- und Fantasyfan.“

Wenn Euch der Kurs gefällt, kann er auf Wunsch fortgesetzt werden.



5 x freitags, 16.00 - 17.30 Uhr
Beginn: 28. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
10 UStd.; 35,- € (bereits ermäßigt)
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S42860 Hilden

SPANISCH SPANISCH FÜR DIE REISE

Spanisch für die Reise Teil 1

N.N.



Lehrmaterial: Spanisch à la Carte neu - Einstiegskurs für Reisende
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514257-2)

In diesem Kurs werden die wichtigsten Reisesituationen für einen Urlaub in den spanischsprachigen Ländern trainiert. Sie lernen Nützliches für Ihre Reise und erhalten landeskundliche Informationen.

IN PLANUNG!

S43001

SPANISCH ZIELNIVEAU A1

Spanisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 in Haan

für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1 ab unidad ?
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

Für alle, die noch nie Spanisch gelernt haben und von Beginn an die Sprache erlernen möchten!

15 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
30 UStd.; 76,- €

S43101 Haan

Spanisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 in Hilden

für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Sonia Urbina

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. S43101



15 x mittwochs, 17.35 - 19.05 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 76,- €

S43102 Hilden

SOLLEN WIR DIREKT ALS KLEINGRUPPE PLANEN?

15 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 76,- €

S43105 Hilden

Spanisch für Anfänger 3. Semester/A1.1 für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514954-0) ab unidad ?

TEXTERGÄNZUNG

In netter Atmosphäre können Sie hier Ihre ersten Spanischkenntnis-
 se sammeln.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 76,- €

S43103 Haan

Spanisch 6. Semester/A1

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514954-0) ab ca. unidad ?

INFOTEXT FOLGT!!

15 x mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43106 Hilden

Spanisch 4. Semester/A1

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Con gusto nuevo A1
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514671-6) ab unidad ?

Dieser Kurs richtet sich an lerngewohnte Teilnehmende mit geringen
 Vorkenntnissen, die schnell lernen möchten, wie man sich in
 alltäglichen Gesprächssituationen verständigt. Parallel dazu wird
 das entsprechende Vokabular sowie die grundlegende Grammatik
 vermittelt.

15 x dienstags, 17.55 - 19.25 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 30 UStd.; 76,- €

S43104 Haan

Spanisch A1 am Wochenende

Josefa Mellado

Das Lehrmaterial wird am 1. Unterrichtstag besprochen.

Dies ist der Fortsetzungskurs von „Spanisch für die Reise Teil 2“ .
 Unsere Gruppe hat erfolgreich das Lehrbuch „Vivan las Vacaciones!“
 erarbeitet; gemeinsam starten wir nun in das Zielniveau A1.
 Neue Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich
 willkommen!

15 x samstags, 11.00 - 12.30 Uhr
 Beginn: 8. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43110 Hilden

Spanisch 5. Semester/A1

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad ?

In diesem Kurs werden Sie bald das Niveau A1 erreichen. Video-
 sequenzen über landeskundliche Themen aus Spanien und Latein-
 amerika nach jeder Lektion wecken die Lust auf Land und Leute.
 Neue Teilnehmer/-innen, die A1 noch einmal festigen wollen, sind
 willkommen!

SPANISCH WIEDERHOLUNG A1

Spanisch Intensiv-Wiederholungskurs A1 in den Osterferien

Eva Bouscher-Keller



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Wir laden Sie herzlich zu diesem Spanisch-Intensivkurs ein!
 In einer Woche wiederholen und vertiefen wir in kompakter Form,



was Sie auf dem Niveau A1 gelernt haben sollten (vgl. „Perspectivas ¡Ya! A1“ inkl. indefinido und perfecto). Besonderer Wert wird auf die kommunikative Anwendung gelegt. Es werden z.B. die Sprechsituationen Small Talk, Einkauf & Restaurant, Flughafen & Hotel trainiert. Es ist ein idealer Zwischenkurs, bevor Sie sich auf die nächste Sprachstufe A2 begeben.

IN PLANUNG!

jeweils .00 - .00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
25 UStd.; 106,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43115 Hilden

“ser y estar“ entlang des Jakobsweges

Daniela Hagemeyer



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Wissen Sie immer genau, wann „ser“ und wann „estar“ verwendet wird? Wandeln Sie mit uns textlich entlang des Jakobsweges; gemeinsam wiederholen und vertiefen wir in diesem Crashkurs eines der kniffligsten Themen der spanischen Grammatik.

Freitag, 5. Juni 17.00-20.00 Uhr und
Samstag, 6. Juni 10.00-13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43150 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU A2

Spanisch A2

Josefa Mellado

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A2 - Kurs- und Übungsbuch A2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20489-4) ab unidad?

NEUER TEXT?

Neue Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

15 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 6, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 76,- €

S43216 Hilden

Spanisch A2

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A2 Kurs- und Übungsbuch
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20489-4) ab unidad ?

Wenn Sie einen Spanischkurs suchen, um Ihre bereits erworbenen Vorkenntnisse zu erweitern, dann sind Sie bei uns richtig! Es wird viel Wert auf einen kommunikativ ausgerichteten Unterricht gelegt. Durch abwechslungsreiche Texte und Aktivitäten werden Sie am Ende dieses Kurses das Niveau A2 abschließen. Viele Übungen dienen zur Festigung einer klar strukturierten Grammatik. Authentische Materialien mit interessanten landeskundlichen Inhalten regen zum freieren Sprechen an.

15 x mittwochs, 19.35 - 21.05 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43222 Hilden

SPANISCH WIEDERHOLUNG A2

Spanisch Wiederholung A2

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A2 Kurs- und Übungsbuch
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20489-4) ab unidad ?

Sie haben bereits Kurse auf A2-Niveau absolviert und möchten das Gelernte noch festigen und aufbauen? Es werden die wichtigsten Grammatikphänomene und Kommunikationsthemen wiederholt und geübt. Hierbei haben Sie die Möglichkeit, Wünsche und Bedürfnisse zu äußern. Dieser Kurs ist somit optimal für Sie! Durch abwechslungsreiche Texte und Aktivitäten werden Sie am Ende dieses Kurses das Niveau A2 abschließen. Viele Übungen dienen zur Festigung einer klar strukturierten Grammatik. Authentische Materialien mit interessanten landeskundlichen Inhalten regen zum freieren Sprechen an.

15 x dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 76,- €

S43223 Hilden

Grammatik A2 lernen „in Sevilla“

Daniela Hagemeyer



Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Auch wenn wir in diesem Kurs nicht wirklich nach Sevilla reisen, so wandeln wir doch geistig durch Andalusiens Hauptstadt und wiederholen dabei die relevante A2-Grammatik. Der Reiseführer Lonely Planet hat Sevilla im Jahr 2018 zum besten reiseziel der Welt gekürt. Ziel dieses Kurses ist es, sich mit oftmals als sehr trocken empfundenen grammatikalischen Phänomenen wie dem Imperativ, der Angleichung von Adjektiven oder dem préterito



perfecto in einem motivierenden und inspirierenden Kontext auseinanderzusetzen.

Vamos a aprender la gramática en el estilo sevillano!

8 x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 12. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
 16 UStd.; 68,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43250 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU B1

Spanisch 13. Semester/B1

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos Neu B1
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514958-8) ab unidad?

Nachdem wir das Lehrbuch Caminos Neu A2 beendet haben, starten wir gemeinsam in das Niveau B1. ZUSÄTZLICHER TEXT!

15 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43330 Haan

Conversación española avanzada B1-B2

Blanca Richter

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer, die ihre guten Grundkenntnisse vertiefen und erweitern möchten.
 En este curso los participantes tienen la oportunidad de profundizar y actualizar sus conocimientos del idioma español.

15 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43335 Haan

SPANISCH MAL ANDERS

Música española y latina singend Spanisch lernen



Daniel Jimenez

Geht es Ihnen auch so, dass Sie bei den heißen, spanischen Sommerhits am liebsten laut mitsingen würden? Es fehlen Ihnen aber immer die Vokabeln, um die Texte zu verstehen und tatsächlich auf Spanisch statt auf Fantastisch mitzusingen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Vorkenntnisse erbeten.
 Auf Wunsch kann der Kurs fortgesetzt werden.

5 x mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr
 Beginn: 22. April 2020 - Der Kurs findet 14-tägig statt!
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 10 UStd.; 43,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43410 Hilden

caminado & charlando

Tibimar Parisi-Ulke



Sie haben keine Lust immer nur im Unterrichtsraum zu lernen? Dann streifen Sie mit uns durch die Straßen! Gemeinsam benennen wir die Dinge, die wir sehen und üben den Wortschatz einmal anders. Alles kann als Sprech Anlass genutzt werden: Wir reden über das Wetter, beschreiben die Personen, denen wir begegnen und unterhalten uns ganz allgemein über dies und das. Trauen Sie sich in unsere Gruppe, auch wenn Sie nur geringe Spanischvorkenntnisse haben!
 Auf Wunsch kann der Kurs fortgesetzt werden.

Am 1. Unterrichtstag treffen wir uns -vor!- der VHS Hilden im „Alten Helmholtz“, Gerresheimer Straße 20.

TERMINE WERDEN NOCH BESPROCHEN!

Treffpunkt nach Absprache
 8 UStd.; 38,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43420

SPANISCH ZIELNIVEAU B2

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Vormittagskurs

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Nuevo Español en Marcha B2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-414503-0) ab unidad ?

In diesem Kurs werden Sie langsam aber sicher Ihre Sprachkenntnisse von dem Niveau B1 auf das Niveau B2 erweitern. Besonders die kommunikativen Fähigkeiten und die Interaktion werden in diesem Kurs gefördert, indem wir aktuelle Themen behandeln. Außerdem werden Grammatikübungen sowie eine Selbstevaluierung am Ende jeder Lektion gemacht.



15 x dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 76,- €

S43631 Hilden

Spanisch für Fortgeschrittene B2

Eva Bouscher-Keller

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Para amantes del español que tengan buenos conocimientos de la lengua y que deseen mejorar la destreza oral, reforzar estructuras gramaticales y ampliar vocabulario a través de conversaciones amenas sobre lecturas y noticias así como debates sobre temas de actualidad.

15 x montags, 19.35 - 21.05 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43640 Haan

SPANISCH - JUNGE VHS

Junge VHS - Música española y latina Spanisch lernen mit Luis Fonsi etc. für Kinder und Jugendliche ab xx J.



Daniel Jimenez

Geht es Euch auch so, dass Ihr bei den aktuellen spanischen Sommerhits am liebsten laut mitsingen würdet? In diesem Kurs singen wir gemeinsam die spanischsprachigen Lieder aus den Charts der letzten Jahre und lernen die dazu nötigen Vokabeln und Redewendungen.

Voraussetzung: Ihr hattet mindestens 1 Jahr Spanischunterricht in der Schule.

OSTERFERIEN; TERMIN NOCH ZU BESPRECHEN

Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S43801 Hilden

ITALIENISCH ITALIENISCH ZIELNIVEAU A1

Italienisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Ida Scifo

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9) ca. ab lezione 3

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Freies Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund, so dass Sie bald schon in der Lage sind, kleine Alltagsgespräche zu führen.

15 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 30 UStd.; 76,- €

S44102 Hilden

Italienisch 3. Semester/A1.1 für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con Piacere, A1
 (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-525180) ab lezione 4/5
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

In heiterer, entspannter Atmosphäre wollen wir uns in lockerer Runde der italienischen Sprache widmen. Neue Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! Benvenuti!

15 x mittwochs, 10.35 - 12.05 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 76,- €

S44103 Hilden

Italienisch 5. Semester/A1

Anna-Maria Altendorf

Lehrmaterial: Con Piacere, A1
 (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-525180) ca. ab lezione 6

15 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 76,- €

S44105 Hilden

ITALIENISCH ZIELNIVEAU A2

Italienisch Cominciamo A2



Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con Piacere A2
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525183-0) ab lezione 1

Wir sind eine nette Gruppe, die nach einer intensiven A1-Wiederholung nun mit neuem Lerneifer in das Niveau A2 einsteigt. „Übung macht den Meister“ lautet unser Motto und mit interessanten und aktuellen Themen sowie Einblicke in die italienische Kultur bauen wir unsere Sprechhemmungen ab!
Neue Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

15 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 76,- €

S44210 Hilden

Italienisch A2

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con Piacere A2, Band 2
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525183-0) ab lezione 3/4
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt

Sie möchten Ihre Italienischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte und Grammatik, wovon auch Fortgeschrittene noch profitieren können.

15 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S44223 Hilden

ITALIENISCH ZIELNIVEAU B1

Italienisch für Fortgeschrittene B1 in Haan

Vita Maragliotti

Lehrmaterial: Con Piacere B1
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525186-1) ca. ab lezione 5

Bella Italia! Bello parlare italiano.
In diesem Kurs können Sie ihre Vorkenntnisse festigen und ausbauen. Wir sind eine sehr fröhliche und offene Gruppe, die mit Spaß und Liebe an der Sprache jedes Semester dazu lernt.
Vor allem aber setzen wir uns jedes Semester thematisch immer wieder neue Ziele.
Schauen Sie doch vorbei. Noi vi aspettiamo.

15 x mittwochs, 18.25 - 19.55 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
30 UStd.; 76,- €

S44332 Haan

Italienisch für Fortgeschrittene B1 in Hilden

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con piacere B1
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525186-1) ab lezione 8/9
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Lerner, die ihre guten Grundkenntnisse (in einer Kleingruppe) vertiefen und erweitern möchten. Es werden aktuelle Themen besprochen, aber auch grammatische Zusammenhänge kommen nicht zu kurz.

15 x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 5, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S44370 Hilden

FRANZÖSISCH FRANZÖSISCH FÜR DIE REISE

Französisch für die Reise - Kompaktwoche für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen



Bettina Spiekermann-Freitag

Lehrmaterial: Vive les vacances!
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-107243-8)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die kurz und knackig die wichtigsten Redewendungen lernen möchten, um sich im Urlaub verständigen zu können.

Montag, 6. April 2020 bis Donnerstag, 9. April 2020,
jeweils 9.30 - 13.30 Uhr (1. Osterferienwoche)
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45000 Hilden

Französisch für die Reise - Teil 1 für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen



Bettina Spiekermann-Freitag



Lehrmaterial: Vive les vacances!
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-107243-8)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die lernen möchten, sich im Urlaub zu verständigen.

8 x samstags, 9.30 - 12.00 Uhr
Beginn: 25. April 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45001 Hilden

FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A1

Französisch 3. Semester/A1.1 für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bettina Spiekermann-Freitag

Lehrmaterial: On y va! A1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103325-5) ca. ab leçon 7

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die systematisch die französische Sprache erlernen möchten. In Alltagssituationen werden gezielt die 4 Kompetenzen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben trainiert, wobei besonderer Wert auf die mündliche Kommunikation gelegt wird.

15 x donnerstags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 6. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45103 Hilden

FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A2

Französisch 5. Semester/A2

Bettina Spiekermann-Freitag

Lehrmaterial: On y va! A2
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4) ca. ab leçon 2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.
Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

15 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 7. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

S45205 Hilden

Französisch 8. Semester/A2

Chantal Plümacher

Lehrmaterial: On y va! A2
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4) ca. ab leçon ?

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch Schwierigkeiten haben, frei zu sprechen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Sprechhemmungen abzubauen und das freie Sprechen zu üben. Vorgesehen sind u.a. das Lesen von Lektüren und Gespräche darüber sowie eine systematische Wiederholung der Grammatik.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II, Raum
3, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45208 Hilden

Conversation française facile A2

Chantal Plümacher

Lehrmaterial: A bientôt 2
(Klett-Verlag, Kursbuch ISBN: 3-12-52931-0-3 und Arbeitsbuch
ISBN: 3-12-52935-0-2) ab leçon 5

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Förderung und Verbesserung der mündlichen Kommunikation. Daneben werden weiterhin die Grammatikkenntnisse wiederholt und aufgefrischt sowie das Lese- und Hörverständnis trainiert.
A bientôt!

15 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2020
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Raum 3, Am Holterhöfchen 26a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45215 Hilden

FRANZÖSISCHE KONVERSATION B2

Conversation française B2 in Haan

Chantal Plümacher

Conversation de „très bon“ niveau.
Adieu le „stress“ de tous les jours. La porte se ferme, nous sommes en France! Hourra!! Dans une ambiance joyeuse venez:
• Discuter (bien sûr qu'en Français) sur les événements français et mondiaux.
• Lire les articles de journaux.
• Réviser notre „belle“ grammaire.
A bientôt!



15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2020
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45600 Haan

Donnerstag, 2. Juli 2020, 10.45 - 12.15 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 8 UStd.; 34,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45640 Hilden

Conversation française B2 groupe 1

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre cours de conversation de „haut“ niveau.
 • Que se passe-t-il quotidiennement en France et dans le monde?
 Nous lisons des journaux Français, nous en discutons sans oublier bien sûr, nos coutumes et nos traditions.
 • Venez vous joindre à nous pour exprimer vos idées!
 • Nous vous accueillons tous chaleureusement.
 Ah! Oui nous n'oublions pas les points forts de notre grammaire.

15 x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45631 Hilden

Conversation française B2 groupe 2

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre cours de conversation de „haut“ niveau.
 • Que se passe-t-il quotidiennement en France et dans le monde?
 Nous lisons des journaux Français, nous en discutons sans oublier bien sûr, nos coutumes et nos traditions.
 • Venez vous joindre à nous pour exprimer vos idées!
 • Nous vous accueillons tous chaleureusement.
 Ah! Oui nous n'oublions pas les points forts de notre grammaire.

15 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
 Beginn: 6. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 76,- €

S45632 Hilden

Conversation libre

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre conversation libre: c'est à dire que vous conversez librement, sans contrainte! C'est vous qui choisissez les thèmes qui nous motivent à discuter, à prendre part, et à défendre nos idées. Un petit groupe sympathique vous attend! A bientôt!

FRANZÖSISCH - JUNGE VHS

JungeVHS - Französisch-Ferienkurs für Schüler/-innen zur Festigung der Klasse 7

Bettina Spiekermann-Freitag

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Der Kurs richtet sich an Schüler/-innen der Klasse 7.
 Wichtige Grammatikthemen der beiden Halbjahre der Klasse 7 werden in Rücksprache mit den Schüler(-inne)n gemeinsam wiederholt und gefestigt.

Ähnliche Kurse für Schüler/-innen aus anderen Klassen können bei ausreichend Interessierten ebenfalls angeboten werden.

Montag, 29. Juni bis Freitag, 03. Juli 2020,
 jeweils 11.30 - 13.00 Uhr (1. Sommerferienwoche)
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 10 UStd.; 35,- € (bereits ermäßigt)
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45807 Hilden

JungeVHS - Französisch-Ferienkurs für Schüler/-innen zur Festigung der Klasse 8

Bettina Spiekermann-Freitag

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Der Kurs richtet sich an Schüler/-innen der Klasse 8.
 Wichtige Grammatikthemen der beiden Halbjahre der Klasse 8 werden in Rücksprache mit den Schüler(-inne)n gemeinsam wiederholt und gefestigt.

Ähnliche Kurse für Schüler/-innen aus anderen Klassen können bei ausreichend Interessierten ebenfalls angeboten werden.

Montag, 29. Juni bis Freitag, 03. Juli 2020,
 jeweils 9.30 - 11.00 Uhr (1. Sommerferienwoche)
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 10 UStd.; 35,- € (bereits ermäßigt)
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S45808 Hilden

NIEDERLÄNDISCH



Niederländisch 2. Semester/A1.1 für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk Kursbuch ab Lektion 1/2
(Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005460-2)

Das zweite Semester schließt nahtlos an das erste Semester an. Kurze Alltagsgespräche werden geübt. Der Wortschatz wird allmählich größer und durch abwechslungsreiche Lernstrategien wird das Lernen leichter gemacht. Landeskunde fehlt natürlich nicht und durch viele typisch niederländische „Eigenheiten“ wird Ihnen die Niederlande und die Niederländer ein Stück näher gebracht.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
30 UStd.; 76,- €

S47002 Hilden

Niederländisch 6. Semester/A2

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: „Wat leuk“ Kursbuch A2 ab Lektion 2
(Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005461-9)

In het 6e semester bouwen we, door middel van verschillende werkvormen, verder aan de woordenschat. We oefenen gesprekje's die veel in het dagelijks leven voorkomen, lezen interessante teksten en schrijven kleine verhaaltjes. Daarnaast besteden we natuurlijk ook aandacht aan het sociale en culturele leven in Nederland en de „eigenaardigheden“ van de Nederlanders.

15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
30 UStd.; 76,- €

S47006 Hilden

ISLÄNDISCH

Isländisch Schnupper-Workshop

Jovana Stefansdóttir



Lehrmaterial wird am 1. Tag bekannt gegeben.

In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Einblick in die isländische Sprache und die isländische Kultur. Alle Isländfreunde sind herzlich willkommen! An diesen Workshop schließt der Kurs „Isländisch 1. Semester/A1.1“ an.

4 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6/ Max. 10 Teilnehmende

S47100 Haan

Isländisch - 1. Semester/A1.1

Jovana Stefansdóttir



Lehrmaterial wird am 1. Tag bekannt gegeben.

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Teilnehmer des Workshops sowie neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

10 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 3. März 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47101 Haan

HINDI

Hindi für die Reise Schnupper-Workshop

Supriti Panigrahi



Lehrmaterial wird am 1. Tag bekannt gegeben.

In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Einblick in die indische Sprache Hindi und die indische Kultur. Alle Indienfreunde sind herzlich willkommen! An diesen Schnupper-Workshop schließt der Kurs „Indisch 1. Semester“ an.

4 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47200 Hilden

Hindi für die Reise 1. Semester/A1.1

Supriti Panigrahi



Lehrmaterial wird am 1. Tag bekannt gegeben.

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Teilnehmer des Schnupper-Workshops sowie neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! In diesem Kurs lernen Sie, sich mündlich in Indien zurecht zu finden und für Ihre nächste Indienreise



gewappnet zu sein.

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen kann auf Anfrage ein Fortgeschrittenkurs eingerichtet werden. Bei Interesse kann ein zusätzlicher Kurs für das Erlernen der Schriftsprache angeboten werden.

10 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 9. März 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 20 UStd.; 85,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47201 Hilden

Junge VHS - Bollywoodwoche in den Osterferien

Supriti Panigrahi

INFOTEXT FOLGT!

- Basic Hindi,
- Bollywood-Film,
- Einfache Bollywood-Tanzstunde
- Indisches Essen, Indische Fast-food,
- Indische Kultur,
- Indisches Lied mitsingen
- Sari Wickeln-tutorial/Anleitung (wenn es nur Mädchen oder Frauen in der Gruppe gibt),
- Gespräch über Indische Feste (Holi, Diwali usw).
- Indien Reise Tips

TERMINE IN PLANUNG
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01

Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47202 Hilden

CHINESISCH - MANDARIN

Chinesisch 2. Semester/A1.1 für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Sandra Klefges

Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2 Chinesisch für Anfänger ab Lektion 5
 Kursbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528960-4)
 Übungsbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528961-1)

Lernen Sie auf Chinesisch (Mandarin) Alltagssituationen zu meistern: sich vorstellen, kleine Smalltalks halten, einkaufen, Geld wechseln etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. Dazu werden die wichtigsten Schriftzeichen vermittelt. Selbstverständlich werden auch kleine Exkurse zu kulturellen Gegebenheiten nicht fehlen.

Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Chinesischkurs auf und ist auch für neue Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

15 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47302 Hilden

Junge VHS - Chinesische Woche in den Osterferien für Schüler/-innen ohne Vorkenntnisse ab 12 J.

Sandra Klefges

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

In unserer Chinesischen Woche bekommen Schüler/-innen an 4 Tagen in den Osterferien einen ersten Einblick in die jahrtausendealte, faszinierende Sprache Mandarin (Hochchinesisch). Wir lernen gemeinsam ein wenig Smalltalk, verschaffen uns einen Einblick in die komplizierte Zusammensetzung der Schriftzeichen und erfahren Grundlegendes über die chinesische Kultur.

Auf Wunsch kann im Anschluss ein regelmäßig stattfindender Kurs angeboten werden; Kurstermine nach Absprache mit dem Teilnehmenden.

Dienstag, 14. April 2020 bis Freitag, 17. April 2020, jeweils
 10.00 - 12.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 12 UStd.; 42,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47305 Hilden

SCHWEDISCH

Schwedisch Konversation

Karl Filip Gunnar Hallberg

Har du redan lärt dig lite Svenska? Och skulle du vilja öva? Sie haben bereits Schwedisch gelernt und wollen nun Ihre Sprachkenntnisse in netter Runde auffrischen? Wir sprechen über eine Vielzahl von interessanten Themen und reaktivieren unsere Wortschatzkenntnisse. Die Grammatik wird im Gesprächskontext wiederholt und trainiert.

Der Dozent ist Schwede und spricht fließend Englisch; die Deutschkenntnisse befinden sich „im Aufbau“.

15 x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Beginn: 3. Februar 2020
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47400 Hilden





KROATISCH

Kroatisch für die Reise - kompakt an 2 Wochenenden

Silva Marjanovic



Lehrmaterial wird von der Dozentin gestellt.

An 2 aufeinanderfolgenden Wochenenden lernen Sie in aller Kürze das Wichtigste für Ihre nächste Reise in Kroatien. Wir beschränken uns auf das Erlernen der wichtigsten Redewendungen, um...

IN PLANUNG!

Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47500 Hilden

15 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr

Beginn: 4. Februar 2020

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,

Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03

30 UStd.; 205,- €

Minigruppen-Angebot: Min. 3 / Max. 5 Teilnehmende

S47909 Hilden

GRIECHISCH

Griechisch 4. Semester/A1.1

Theodore Tsakiridis

Lehrmaterial: Pame! A1 Kursbuch und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3190054046 und 978-3190254040) ab
Lektion ?

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich für die griechische Sprache,
Land und Leute interessieren. Herzlich willkommen sind Teilnehmer/-
innen mit vergleichbaren Vorkenntnissen.

15 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

Beginn: 5. Februar 2020

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1

30 UStd.; 127,- €

Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

S47903 Haan

Griechisch für Fortgeschrittene A2

Theodore Tsakiridis

Lehrmaterial: ?

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer/-innen, die bereits gute
Sprachkenntnisse (vergleichbar Niveau A1/A2) erworben haben und
diese nun in netter Runde vertiefen wollen. Diese Gruppe vereint
Jung und Alt in Ihrer Liebe zu Griechenland und zur griechischen
Sprache - neue Teilnehmer/-innen mit ähnlichen Vorkenntnissen
sind herzlich willkommen!

Vorbemerkungen zu den Fachbereichen 5, 6 und 7.

Fachbereichsleitung: Dr. Frank Lungenstraß

Im **Bereich der beruflichen Bildung (Kurs-Nr. S55000 ff.)** werden einerseits die bisherigen Angebote für Business- und Firmenschulungen fortgeführt bzw. bedarfsorientiert ausgeweitet, andererseits Angebote zur beruflichen Entwicklung verfolgt. Das Angebot reicht von der Fortführung der im letzten Semester wieder aufgelegten Seminarreihe „Finanzbuchführung“ (S55300 ff.) über Stimmtraining (S55110) und Körpersprache (S55112) bis zu Etikette-Seminar für Jugendliche (S55115). Das Angebot „Ich mache mich selbständig - aber wie“ (S55501) ist ebenso wie das aufgrund der hohen Nachfrage etwas modifizierte Angebot zu Auslandsaufenthalten für Jugendliche (S55408) wieder im Programm. Einige Angebote passen dabei sehr gut in die Lebens-Realität(en) der Teilnehmenden.

Die Resonanz auf diese Angebote ist nach wie vor sehr unterschiedlich – offenbar erwarten die Teilnehmer diese Themenfelder nicht unbedingt bei der VHS, so dass eine intensive Werbung und kontinuierliches Feedback sehr wichtig ist.

Im **EDV-Bereich (Kurs-Nr. S58000 ff.)** werden auch im kommenden Semester wie bisher attraktive Nischen gesucht und neue Themen angeboten. Gerade Intensivkurse bzw. Kleingruppenangebote sind hier gefragt, der Kompaktkurs Word/Excel wurde daher nach Feedback der Teilnehmenden im nächsten Semester erstmals auf zwei Wochenenden gelegt. (S58151 / S58152)

Grundlagenkurse für Microsoft Windows 10 und Microsoft Office 2016 werden für verschiedene Zielgruppen und mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach wie vor angeboten, allerdings sind diese eher schwach besucht. Bei Aufbaukursen- und -Seminaren sieht dies etwas anders aus, weswegen hier das Angebot im Wesentlichen beibehalten wird.

Neben den genannten Standardangeboten sind im 1. Semester 2020 mehrere Angebote zum Jahresthema „Realität(en)“ im Angebot.: Besonders wichtig ist der Einsteigervortrag zur virtuellen Realität (S58601) mit dem Ziel, hier Teilnehmer*innen für einen späterem Workshop zu gewinnen. Außerdem gibt es Angebote zur Bildbearbeitung... und –Manipulation (S58216 „Was ist real?“ sowie S58604, „Bildbearbeitung mit InDesign“)

Auch für die „Junge VHS“ gibt es ein neues Seminar zum Jahresthema: Unter Der Kursnummer S58315 bieten wir eine Fotoseminar für Kinder mit einer entsprechenden Foto-Exkursion in die Haaner VHS-Umgebung an. Hinzu kommen zwei Kurse für Windows und Excel (S58311 ff.) – die Erfahrungen mit dem etwas höheren Mindestalter von ca. 10 Jahren sind dabei nach wie vor sehr gut.

Im **Bereich Schulabschlüsse (Kurs-Nr. S600 ff.)** werden im kommenden Semester die Angebote im bisherigen Umfang fortgeführt, Änderungen sind nicht geplant. Es laufen damit zwei Kurse zum Erwerb des mittleren Schulabschlusses (S608 Nachmittags, S610 Abends) sowie je einen Tageslehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses Klasse 9 (S612) bzw. zum Erwerb des mittleren Schulabschlusses in 18 Monaten (S611). Die Lehrgänge S611 und S612 werden über den Europäischen Sozialfonds (ESF) finanziert.

Zum **Fachbereich 7** (Berufsqualifizierung, Firmenschulungen) wird in der Sitzung ggf. kurz berichtet.



GEDÄCHTNISTRaining MOTIVATION

VHS-Intensiv: Kopf oder Zettel Konzentrations- und Gedächtnistraining

Monika Scherbaum

Viele Jahre am Arbeitsplatz immer höchste Leistung bringen, immer flexibel und fachlich fit zu sein, das power oft im Laufe der Jahre aus. Auch ohne Vitaminpillen können Sie sich motivieren und positiv gestimmt Ihren Tag gestalten.

Etwas vergessen, oder nicht mehr präsent zu haben ist ärgerlich und bringt Sie oft um unwiederbringliche Chancen im beruflichen und privaten Bereich. Ein gutes Gedächtnis ist jedoch nicht angeboren und auch keine Frage der Intelligenz, sondern eine Eigenschaft, die man trainieren kann. Fachwissen schneller aufzunehmen, frei aus dem Gedächtnis zu sprechen, Namen und Gesichter, Telefonnummern/PIN, wichtige Termine sicher im Gedächtnis zu speichern. In diesem fröhlichen und unterhaltsamen Seminar werden Ihnen Techniken vermittelt die es ermöglichen Ihre Gedächtnisleistung um ein vielfaches zu steigern. Dieses Seminar wird unterhaltsam gewürzt durch leichte körperliche Aktivitäten und Mentalmagie.

- Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität und Wahrnehmung
- Steigerung der Selbstmotivation
- Gedächtniskunst, Mnemotechniken, Visualisierungen
- Bewegungs- und Koordinationsübungen
- Methoden der Informationsverarbeitung
- Gesichter und Namen dauerhaft merken
- Termine und Merklisten

Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 14. März 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 67,- €
Kleingruppen-Angebot: 6 - 10 Teilnehmende

S55109 Hilden

AUFTRITT & PERSÖNLICHKEIT

VHS-Intensiv: Stimmtraining Ihre Stimme - Ihre Wirkung - Ihr Auftritt

Dagmar Kasel

Kennen Sie das?

- In stressigen Situationen rutscht ihre Stimme unangenehm nach oben
- Sie möchten lauter und mit mehr Klang sprechen
- Ihre Stimme zittert bei Aufregung
- Sie möchten gerne sicherer und selbstbewusster wirken

Dann kann Ihnen dieses Seminar wertvolle Tipps und Hilfestellungen geben.

Die Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen

Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieses Seminar enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Ihr Sprechen wird dadurch deutlicher, pointierter und lebendiger. Sie lernen einfache Techniken kennen, wie Sie den Klang Ihrer Stimme verbessern und sich dadurch in Konferenzen, Vorträgen oder in Gesprächen besseres Gehör verschaffen können.

Die Dozentin arbeitet schon viele Jahre als selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Emotionale Kompetenz. Auf den Zusammenhang zwischen Körper, Atmung und Stimmwirkung legt sie dabei besonderen Wert.

2 x donnerstags und freitags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 5. März 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
8 UStd.; 67,- €

S55110 Hilden

VHS-Intensiv: Körpersprache wahrnehmen und bewusst einsetzen

Dagmar Kasel

Sind Sie neugierig, darauf, ...

- wie Sie durch gezielten Einsatz Ihrer Körpersprache Ihren Gesamteindruck verändern können?
- wie Sie Körpersprache im Stehen und im Sitzen aktiv einsetzen können
- wie Sie Raum einnehmen können und präserter erscheinen
- wie Sie Verhaltensmuster wie Flucht, Angriff und Starre erkennen und verändern

Dann werden Sie in diesem Seminar Antworten, Anregungen und Tipps bekommen.

Wir werden gemeinsam und in Paaren viele Übungen zur Körpersprache machen. Dabei geht es darum, sie bewusst wahrzunehmen, bewusst einsetzen und ihre Wirkung auf unser Gegenüber zu beobachten und zu reflektieren. Das führt zu mehr Sicherheit, um in den verschiedensten Situationen souverän und angemessen reagieren zu können.

Alle Übungen sind als Angebot zum Mitmachen zu verstehen. Auch wer bei manchen Übungen nur zuschauen möchte, ist herzlich willkommen.

noch offen...,
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
67,- €

S55112 Hilden



VHS-Intensiv: Starker Auftritt Redeangst und Lampenfieber in den Griff bekommen

Dagmar Kasel

Viele Menschen leiden unter Lampenfieber, in unterschiedlicher Intensität. Das führt häufig dazu, dass Redesituationen gemieden werden. Schon der Gedanke daran, in einer Besprechung etwas zu sagen oder etwas präsentieren zu sollen, führt zu Symptomen wie Hitze, Herzklopfen, zitterige Stimme, angstvolle Gedanken. In diesem praxisorientierten Workshop werden Sie Techniken für einen konstruktiven Umgang mit der Redeangst erlernen, der dazu führt, dass die Redeangst nach und nach weniger wird.

- Wie kann ich diesen Teufelskreis durchbrechen
- Atemtechniken, denn „die Atmung ist der Feind der Angst“
- Erkennen und Beeinflussen der eigenen Körpersprache, um mehr Sicherheit zu erlangen und sicherer zu wirken
- Mentales Training als Instrument der Verhaltensveränderung und Vorbereitung auf Redesituationen

Sie werden in vielen kleinen Schritten/Übungen immer wieder vor die Seminargruppe treten, sich ausprobieren und das Gelernte sofort erproben und anwenden. Alle Übungen sind freiwillig, auch wer manchmal nur zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.

2 x donnerstags und freitags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 23. April 2020
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
8 UStd.; 67,- €

S55113 Haan

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

JungeVHS Knigge & Benimm sind immer in Ein Seminar für junge Leute ab 15 Jahren auf dem Weg ins Berufsleben

Monika Scherbaum

Gute Umgangsformen sind heute aktueller denn je und werden von jedem als selbstverständliche Kompetenz vorausgesetzt. Auch gerade von jungen Leuten wird das Beherrschen von modernen Umgangsregeln vorausgesetzt. Sie helfen sich souverän und selbstsicher im Berufsleben und im gesellschaftlichen Umfeld zu bewegen. Man hinterlässt einen sympathischen und freundlichen Eindruck.

- Begegnungen: Sympathie, Antipathie - der erste Eindruck
- Auszubildende und Mitarbeiter -Visitenkarte eines Unternehmens
- Regeln bei Standardsituationen (Begrüßung, Anrede)
- Aufbau und Pflege des eigenen Erscheinungsbildes
- Wie gewinne ich Menschen für mich?
- Smalltalk, das kleine Gespräch mit großer Wirkung
- Umgang mit dem Telefon
- E-Mail, Handy & Co. Social Media , was geht, was geht nicht?
- Menschen wollen Respekt - Umgangsformen mit Vorgesetzten und Kollegen
- Sprachliche Etikette - was ist angemessen - Jugendsprache
- Selbstdarstellung, Erscheinungsbild, Außenwirkung

- Das Vorstellungsgespräch - was sollte man wissen
- Umgang mit Einladungen, Buffet alles erlaubt?
- Locker und gekonnt „Tischregeln“ beherrschen
- “ Fettnäpfchen“ gekonnt meistern

Die Dozentin ist IHK zertifizierte Business- und Knigge-Trainerin sowie Mitglied des Vorstandes der Deutschen Knigge Gesellschaft e.V.

Samstag, 29. Februar 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 87,- €
Kleingruppen-Angebot, 6-10 Teilnehmende

S55115 Hilden

ARBEITSTECHNIKEN & SCHRIFTVERKEHR

Schnellesen mit Verstand - Effizienter lesen und behalten Erhöhung von Lesegeschwindigkeit und Merkfähigkeit

Christoph Dahms

Die Menge an wichtigen Informationen, die schnell aufgenommen und sicher erinnert werden müssen, nimmt kontinuierlich zu. Diese Aufgabe kann in der Zukunft nur durch effiziente Lese-, Merk- und Arbeitstechniken erfolgreich gelöst werden. Wir vermitteln den Teilnehmenden die bewährten Methoden der Lese- und Mnemotechnik in moderner Form, sodass sie auf die heutigen Bedürfnisse der Menschen zugeschnitten sind.

Behandelt werden:

- Methoden des Schnellesens
- Analyse der aktuellen Lesegeschwindigkeit
- schriftliche Informationen effizient erfassen und merken
- professionelle Merksysteme anwenden
- Daten, Zahlen, Fakten und Texte effizient erfassen
- Lesestoff priorisieren
- Gehirnleistung und Konzentration steigern
- Lernen durch Wiederholung
- sich besser konzentrieren
- Assoziationsregeln (DPI) einsetzen
- kreativer und fantasievoller werden
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer
- Umsetzungshinweise für den effizienten nachhaltigen Praxistransfer
- bewährte Trainingsmöglichkeiten für die Zeit nach dem Seminar

Das DAHMS-Trainingsbuch, Band 12, Gedächtnistraining ist für eine sinnvolle Teilnahme erforderlich, die Kosten i.H.v. 14,- € sind daher bereits in der Kursgebühr enthalten.

Freitag, 7. Februar 2020, 17.30 - 21.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
3,75 ZStd.; 63,- € (incl. 14,- € für Lehrmaterial)

S55125 Hilden



Tastschreiben am PC - kompakt

Saskia Lisann Weck

Um das Tastschreiben blind zu beherrschen, benötigt man auf herkömmliche Art mindestens 30 bis 40 Unterrichtsstunden. Ein Trainingsprogramm, welches auf neuartigen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert, führt zu einem wesentlich schnelleren Erlernen der Tastatur durch eine enorme Lernbeschleunigung! Bei dieser Methode werden Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert und somit das gesamte Tastaturfeld schnell und präzise eingeprägt. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Dieser Vorgang wird als „Lernen mit Assoziationen“ bezeichnet. Lernen Sie das 10-Finger-System mit Spaß und wenig Zeitaufwand! Sie werden begeistert sein! Teilnehmeralter von 8 - 88 Jahren!

Samstag, 07.03.2020 , 14.03.2020 , jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
4 ZStd.; 49,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial)
ermäßigte Gebühr für Schüler/Studenten: € 39,-

S55203 Hilden

JungeVHS - Tastschreiben am PC - kompakt für Jugendliche

Saskia Lisann Weck

Kursbeschreibung s. S55203

Die Gebühr ist bereits ermäßigt und beinhaltet die Schulungshefte.

Samstag, 13.06.2020 , 20.06.2020 , jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
5,33 UStd.; 39,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial)

S55205 Haan

KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNG FINANZBUCHFÜHRUNG

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Xpert Business)

Brigitte Weck

Die Ausbildung umfasst die Module Finanzbuchhaltung 1-3, wobei das Modul 1 im vergangenen Semester bereits stattgefunden hat.

Ein nachträglicher Einstieg ist wegen der erforderlichen Prüfungen zwar schwierig, aber nicht unmöglich. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, damit wir die Möglichkeiten individuell prüfen können.

Eine 50% Förderung durch den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie ist möglich, auch hierzu beraten wir Sie gerne. Eine Gebührenermäßigung ist für diesen Kurs leider nicht möglich.

Die Termine der Module 1-3 finden Sie unter Kurs-Nr. S55302 und S55303, 18.00 - 21.00 Uhr
846,- €

S55300 Hilden

Finanzbuchführung 2 - Aufbau

Brigitte Weck

In diesem Kurs werden - aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses „Finanzbuchführung 1“ (vgl. S55300) - die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Inhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen
- Umsatzsteuer im Inland, EU und Drittland
- Erhaltene und gezahlte Anzahlungen
- Forderungsverluste
- Abschreibungen
- Bewertungsgrundlagen
- Bewertungen von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten
- Die Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“.

Damit Sie erfolgreich diesen Kurs besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden. Einen kleinen „Test zur Selbsteinschätzung“ finden Sie auf unserer Internetseite zum Download.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial enthalten. Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs S55303. In



diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

13 x donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Beginn: 9. Januar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
52 UStd.; 225,- €

S55302 Hilden

Finanzbuchführung 3 - EDV

XPERT Business Zertifikat

Brigitte Weck

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung mit der Buchführungssoftware Lexware und setzt dabei Vorkenntnisse voraus, wie sie in den Modulen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt werden.

Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen im In- und Ausland werden am PC geübt.

Inhalte:

- Einrichten einer Firma mit den erforderlichen Stammdaten, Firmenstammdaten, Sachkontenstammdaten, Personenkontenstammdaten
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren von regelmäßigen Buchungen (auch EU und Drittland)
- Bestandsveränderungen
- Abgrenzungsbuchungen
- Abschreibungen
- Buchen von Gehaltsabrechnungen
- Buchen von Anzahlungen
- Buchen von Forderungsausfällen
- Anzeigen und Ausdrucken von Listen und Auskünften: Kontoauszüge, Offene Posten, Sachkontenlisten, Debitoren- und Kreditorenlisten, Saldenlisten, Offene Posten-Listen
- Erstellen der Umsatzsteuervoranmeldung
- Periodenabschluss
- Vorbereitung Jahresabschluss
- Interpretation betriebswirtschaftlicher Auswertungen.

Ziele des Kurses sind:

- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC unter Einsatz der Buchhaltungssoftware Lexware
- die Fertigkeit, mit der Buchführungssoftware Lexware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen
- die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ .

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial des EDU-Mediaverlags enthalten.

Zu der Förderungsmöglichkeit über Bildungsscheck oder Bildungsprämie vgl. S55300. Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

8 x donnerstags, 17.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 14. Mai 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
40 UStd.; 199,- €

S55303 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 2

XPERT Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“ . Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 - 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
4 UStd.; 59,- €

S55305 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 3

XPERT Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ .

Donnerstag, 25. Juni 2020, 17.00 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
4 UStd.; 59,- €

S55306 Hilden



PERSÖNLICHE UND BERUFLICHE ENTWICKLUNG

JungeVHS

Die beste Lücke deines Lebens Auslandsaufenthalte mit AIFS

Anna Peter

In Kooperation mit AIFS Deutschland - American Institute For Foreign Study

Das Abi oder Bachelorstudium ist geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet. Jetzt möchtest du einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen. Neue Länder und Kulturen kennenlernen, internationale Freundschaften knüpfen, Sprachkenntnisse aufpolieren, den eigenen Horizont erweitern & persönliche Entfaltung sind nur einige Vorteile, die ein Auslandsaufenthalt mit sich bringt.

AIFS ist führender Anbieter im Bereich Educational Travel und unterstützt die Teilnehmenden sowie deren Familien vor, während und nach ihrem Auslandsaufenthalt in allen Belangen. Verschaffe dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten:

- Au Pair mit Aufgaben in der Kinderbetreuung und als Familienmitglied in einer Gastfamilie
- Reisen und Arbeiten nach Lust und Geldbeutel mit dem Working-Holiday-Visum
- ehrenamtliches Engagement in Freiwilligenprojekten im Natur- und Umweltschutz oder im sozialen Bereich
- Sommerjobs, Auslandspraktika und Farmaufenthalte
- Studium an einer renommierten Hochschule im Ausland
- Adventure Trips

Zielgruppe der Veranstaltung sind junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren und deren Eltern.

Dienstag, 21. April 2020, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; gebührenfrei

S55408 Hilden

Ich mache mich selbständig - aber wie?

In Kooperation mit dem STARTERCENTER NRW beim Kreis Mettmann

Lars Brede

Sie möchten sich selbständig machen und sich vor einer Existenzgründung einen ersten Überblick über die nötigen Schritte verschaffen?

In dieser Veranstaltung geht es um wichtige Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit: Was muss ich bedenken, bevor ich mich selbständig mache?

Welche Faktoren spielen eine wichtige Rolle? Wo finde ich Unterstützung?

Und: Welche Schritte sollten in welcher Reihenfolge gegangen werden - außer der Teilnahme an diesem Informationsabend natürlich!

Nach dem Vortrag beantwortet der Referent Ihre persönlichen Fragen zum Thema.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Donnerstag, 7. Mai 2020, 19.00 - 21.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 ZStd.; gebührenfrei

S55501 Haan



EDV-ANGEBOTE

Unsere EDV-Kurse

... decken einen weiten Themenbereich ab und orientieren sich an den aktuellen Anforderungen. Bei vielen Kursen ist es auch möglich, nach Abschluss die Zertifikatsprüfung des europäischen Computer-Passes Xpert abzulegen. Diese Kurse sind mit dem Xpert-Logo gekennzeichnet. Bei Interesse an der Xpert-Prüfung fragen Sie einfach die jeweilige Dozentin bzw. den Dozenten!

Soweit bei den Kursen nichts Anderes vermerkt ist, gilt für alle EDV-Angebote eine Mindestteilnehmerzahl von 11 und eine maximale Teilnehmerzahl von 18 Personen. Intensivkurse finden mit maximal 10 Personen statt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen EDV-Angeboten unbedingt zu empfehlen!

Lehrmaterial

... ist bei vielen Kursen und Seminaren in der Kursgebühr enthalten, teilweise bieten unsere Dozenten aber auch eigene Manuskripte zum Nacharbeiten der Kursinhalte zum Selbstkostenpreis an. Soweit dies bei Drucklegung bereits bekannt war, finden Sie einen entsprechenden Hinweis bei den jeweiligen Kursen!

Windows 10 und Office 2016

In unseren EDV-Räumen schulen wir Sie mit dem aktuellen Microsoft-Betriebssystem Windows 10 und Software-Versionen. So kommt für Office-Anwendungen das Office-Paket 2016 zum Einsatz, bei Foto- und Grafikkursen nutzen wir Photoshop bzw. InDesign CS6.

EDV-BERATUNG

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung.

Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen, mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung.

Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

EDV-Beratung live

Wie finde ich den richtigen Computerkurs?

Manfred Brandt

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung.

Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen,

mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung.

Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

Dienstag, 14.01.2020 , 21.01.2020 , 28.01.2020
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
gebührenfrei
Telefonische Beratung unter 02103 - 50 05 -30

S58001 Hilden

Mittwoch, 22.01.2020 , 29.01.2020
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
gebührenfrei
Telefonische Beratung unter 02129 - 94 10 -0

S58002 Haan

EINSTEIGER- UND GRUNDLAGENKURSE

Windows 10 Basics - Teil 1

Der Einstieg in mein eigenes Notebook mit Windows 10

Gerd Müller

Im ersten Teil haben Sie die Möglichkeit an zwei Terminen Ihr eigenes Laptop / Notebook, die Systemeigenschaften und die Windows Version näher kennen zu lernen und vorhandene Einschränkungen am eigenen Gerät zu beseitigen.

In den folgenden Terminen lernen Sie dann im zweiten Teil das Programm Windows 10 und die Einstellungen an Ihre Wünsche anzupassen. Der Dozent erklärt Ihnen die Funktionen der Tastatur (mit vorhandenen Tastenkombinationen), der Maus, die Bedienoberfläche (Desktop und Taskleiste), die Symbole auf dem Bildschirm anordnen und erstellen, Einstellungen für Datensicherheit und Datensicherung, Energieeinsparungsoptionen, Virenschutz und Firewall einzurichten. Diese Veranstaltung richtet sich an Benutzer die keine Erfahrung mit einem Rechner haben oder Personen, die mit den voreingestellten Programmen oder Werten nicht zurechtkommen. Beide Teile sind bei entsprechenden Vorkenntnisse voneinander unabhängig und Senioren sind herzlich willkommen.

6 x dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 25. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
18 UStd.; 95,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58101 Hilden



Windows 10 Basics - Teil 2 Der Einstieg in mein eigenes Notebook mit Windows 10

Gerd Müller

Nachdem Sie im ersten Teil in zwei Terminen Ihr eigenes Laptop / Notebook, die Systemeigenschaften und die Windows Version näher kennen gelernt haben, geht es nun darum, Windows 10 und die Einstellungen an Ihre Wünsche anzupassen. Der Dozent erklärt Ihnen die Funktionen der Tastatur (mit vorhandenen Tastenkombinationen), der Maus, die Bedieneroberfläche (Desktop und Taskleiste), die Symbole auf dem Bildschirm anordnen und erstellen, Einstellungen für Datensicherheit und Datensicherung, Energieeinsparungsoptionen, Virenschutz und Firewall einzurichten. Diese Veranstaltung richtet sich an Benutzer die keine Erfahrung mit einem Rechner haben oder Personen, die mit den voreingestellten Programmen oder Werten nicht zurechtkommen.

Beide Teile sind bei entsprechenden Vorkenntnisse voneinander unabhängig und Senioren sind herzlich willkommen.

6 x dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 21. April 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
18 UStd.; 95,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58102 Hilden

VHS-Intensiv: Windows 10 - Kennen, nutzen, tunen Wochenend-Seminar

Gerd Müller

In diesem Seminar lernen Sie Windows 10 ausführlich kennen und zu nutzen. Dazu gehören u.a. die Defragmentierung, Sicherung und Bereinigung Ihrer Festplatte, aber auch integrierte Hilfsmittel des Betriebssystems. So hilft z.B. der Ressourcenmonitor beim Suchen nach Anwendungen, die das System ausbremsen, so dass Sie Windows optimieren können. In diesem Kurs haben Sie darüber hinaus die Möglichkeit, Probleme Ihres Gerätes im Teilnehmerkreis zu besprechen.

Samstag, 9. Mai 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
8 UStd.; 59,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58103 Hilden

Windows 10 und Microsoft Office 2016 Ein Computergrundlagen-Seminar am Wochenende

Uwe Bredigkeit

Nach einer individuellen Einführung in die Grundelemente eines PCs und den Umgang mit ihnen lernen Sie, wie unter Windows 10 Dateien gespeichert und sortiert werden.

Die meiste Zeit des Seminars wird das Schreiben und Gestalten von Texten mit Word 2016 in Anspruch nehmen. Weiterhin erstellen wir Excel-Tabellen und nutzen deren Fähigkeit, mit den Werten zu rechnen. Schließlich schauen wir ins Internet und sehen unter anderem,

wie man E-Mails versendet bzw. empfängt.

Für dieses Einsteigerseminar werden keine Vorkenntnisse erwartet und wenn Sie einen USB-Stick mitbringen, können Sie den Seminar-Inhalt auch zum Nachlesen mit nach Hause nehmen.

Samstag, 29. Februar 2020 und Sonntag, 1. März 2020,
jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 79,- €

S58104 Haan

Windows 10 und Office-Paket 2016 Ein Computergrundlagen-Kurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

In diesem Kurs speziell für Frauen lernen Sie die Grundlagen für praxisnahes Arbeiten mit einem Computer - vielleicht auch zur beruflichen Anwendung. Im Vordergrund stehen Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 10 und vor allem der Einstieg in das Microsoft-Office-Paket 2016. Dabei lernen Sie Texte mit Word zu schreiben und gestalten, Arbeitsblätter mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel zu entwerfen und Vieles mehr. Im Kurs werden keine oder nur geringe Vorkenntnisse von Ihnen erwartet. Inhaltlich geht es von der Begriffserklärung (Hardware - Software) über das Grundhandling des PC und die Grundlagen von Windows 10 (Speichern, Kopieren, Bearbeiten von Daten) bis zur Textverarbeitung mit Word 2016 und Tabellenkalkulation Excel 2016.

5 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 12. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
15 UStd.; 89,- €

S58105 Hilden

Computer-Grundlagenkurs für die Generation 60 Nachmittagskurs

Uwe Bredigkeit

In diesem Kurs wird ein Einstieg in die Computerwelt geboten unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in angepasstem Lerntempo und völlig ohne „Fachchinesisch“. Sie werden Grundkenntnisse über den Aufbau und die Arbeitsweise eines Computers erwerben, das Betriebssystem Windows 10 und die Grundlagen der Textverarbeitung und des Internets kennen lernen.

5 x montags, 14.00 - 16.45 Uhr
Beginn: 2. März 2020
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 82,50 €

S58106 Haan



Word und Excel Kompakt Ein Kompaktseminar speziell für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits über Computer-Grundkenntnisse verfügen und nun schnell und professionell in Word und Excel einsteigen möchten.

In diesem Seminar geht es schwerpunktmäßig um die Textverarbeitung mit Word 2016 (Praktische Tastenbefehle, Tabulatoren und Einzüge, Textbausteine und Vorlagen, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Tabellenblätter bearbeiten und gestalten, Einsatz von eigenen Formeln, Absolute Bezüge, Funktionen wie Summe() oder Anzahl(), Diagramme erstellen usw.). Außerdem gibt es in allen Bereichen zahlreiche Tipps und Tricks.

Samstag, 28. März 2020 und Sonntag, 29. März 2020, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
16 UStd.; 79,- €

S58107 Hilden

VHS-Intensiv: Präsentationen erstellen mit PowerPoint

Gabriele Schramm

Sie möchten lernen, wie man systematisch ohne überflüssigen Zeit- und Nerveneinsatz eine Präsentation erstellt? Dann ist dies das richtige Basis-Seminar für Sie!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Folien systematisch mit Folienlayouts erstellen
- Texte / Aufzählungen einfügen und formatieren
- Einbetten und Verknüpfen von Bildern, formatieren
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen, Diagrammen
- Fußzeilen und Foliennummern integrieren
- Ein einheitliches Layout gestalten mittels Folienmaster
- Einbetten von Film und Sound
- Bildschirmpräsentation mit Folienübergängen und Animationen vorbereiten

Voraussetzung sind sichere Windows-Kenntnisse und Grundkenntnisse in Word. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Samstag, 28. März 2020 und Sonntag, 29. März 2020, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 79,- €

S58108 Haan

WINDOWS UND OFFICE SCHNELL UND KOMPAKT

Intensiv-Seminar I - Word und Excel

Gabriele Schramm

Dieses Kompakt-Seminar richtet sich an Teilnehmer, die eine kompakte, praxisnahe Einführung suchen. An nur zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro- Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Sie sollten daher schon über Vorkenntnisse im Umgang mit Windows 10 verfügen.

Behandelt werden die Bereiche:

- Word (u.a. Schreiben, Formatieren und Korrigieren von Texten, Einfügen von Grafiken, Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine, Rechtschreibprüfung nutzen, speichern und drucken von Dokumenten)
- Excel (u.a. Grundaufbau von Tabellen und Listen, Formatierungen, arbeiten mit Tabellen und Listen, einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen)

Samstag, 8. Februar 2020 und Sonntag, 9. Februar 2020, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 79,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58151 Haan

Intensiv-Seminar II Word, Excel, PowerPoint und mehr

Gabriele Schramm

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmer, die einen kompakten, praxisnahen aufbauenden Grundkurs suchen. An zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro-Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Ein sicherer Umgang mit Windows 10, Arbeitsplatz, Windows-Explorer bzw. „Computer“ , Kenntnisse entsprechend Kompaktseminar S58151 werden vorausgesetzt.

Inhaltlich vertieft dieser Kurs an jeweils einem Abend die Kenntnisse in

- Word (u.a., Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnisse erstellen Suchen und Ersetzen, , Datenquellen aus anderen Programmen nutzen)
- Excel (u.a. Bildschirmansichten und Druckeinrichtung sowie Datenfilter, Diagrammerstellung)
- Powerpoint (u.a. Erstellen einer einfachen Präsentation mit Übergängen und Animationen, Einbinden von Diagrammen sowie speziellen Effekten)
- Outlook (u.a. Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen)

Samstag, 15. Februar 2020 und Sonntag, 16. Februar 2020, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 79,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58152 Haan



AUFBAUKURSE UND SEMINARE

Computer-Aufbaukurs für die Generation 60+

Uwe Bredigkeit

Dieser Aufbaukurs ist für Senioren mit Grundkenntnissen im Umgang mit dem Computer gedacht, also für solche Teilnehmer/innen, die schon mit Word geschrieben und Dokumente gespeichert haben und schon einmal im Internet gewesen sind. Er schließt sich inhaltlich an die Grundlagenkurse, also etwa an die Kurse S58106 bzw. Q58801 an.

Wir arbeiten gemeinsam unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in einem angepasstem Lerntempo und wiederholen bei Bedarf zunächst die Themen aus den Einsteigerkursen. Nach Absprache können Textverarbeitung oder auch ein Einstieg in die Tabellenkalkulation oder Internet behandelt werden. Der Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows 10 und dem Office-Paket 2016 durchgeführt.

4 x montags, 14.00 - 17.00 Uhr
 Beginn: 20. April 2020
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
 16 UStd.; 82,50 €

S58203 Haan

Windows 10 und Office-Paket 2016

Ein Aufbaukurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die ihre Grundkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Im Vordergrund steht das Arbeiten mit dem Microsoft Office Paket 2016. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umfang eines Grundlagenkurses (z.B. S58105) erforderlich!

Themen sind die Textverarbeitung mit Word 2016 (u.a. Dokument- und Formatvorlagen, Tabellen und Tabulatoren, Gestaltung großer Dokumente mit Inhaltsverzeichnis, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Bearbeiten von Tabellen, Formeln erstellen, absolute Bezüge, Diagramme einfügen und bearbeiten usw.).

6 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 18. März 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 18 UStd.; 98,- €

S58204 Hilden

VHS-Intensiv:

Kompaktseminar Word 2016

Michael Adams

Wenn Sie mehr als nur ein paar einfache Texte mit Word schreiben möchten, haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, die professionelle Textverarbeitung mit Word 2016 kennenzulernen

Einige Inhalte sind zum Beispiel effektives Arbeiten über die Tastatur, Erstellen von Textbausteinen mit und ohne Formaten und die Definition und der Einsatz eigener Dokumentvorlagen. Aber es geht auch um zügiges Layouten mit Tabulatoren und Einzügen und automati-

sche Formatierungen incl. deren fallweiser Deaktivierung.

Große Dokumente, Mailings und Serienbriefe, wie z.B. die Automatisierung wiederkehrender Prozesse können mit den richtigen Word-Funktionen den Arbeitsalltag erheblich erleichtern. Deshalb befassen wir uns auch mit Serierendokumenten und Mailings mit verschiedenen Datenquellen, incl. individualisierter Anreden und Texte im Serienbrief. Alles in allem ein Seminar, in dem Sie viele Details zum optimalen Arbeiten, aber auch zahlreiche Tipps und Tricks zur weiteren Vertiefung kennenlernen.

Samstag, 29. Februar 2020 und Sonntag, 1. März 2020,
 jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 16 UStd.; 96,- €
 Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58205 Hilden

VHS-Intensiv:

Kompaktseminar Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2016 im Detail kennen. Vorkenntnisse im Umfang der Grundlagenkurse S58100 ff. sind für eine erfolgreiche Teilnahme erforderlich. Themen sind u.a. Grundfunktionen der Tabellenkalkulation, Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle, Bezüge, Formeln und Funktionen, Datenfilter verwenden und die Präsentation von Daten in Diagrammen.

Samstag, 7. März 2020 und Sonntag, 8. März 2020, jeweils
 9.30 - 16.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 16 UStd.; 96,- €
 Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58206 Hilden

VHS-Intensiv:

Formeln und Funktionen mit Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar geht es speziell um Formeln und Funktionen mit Excel. Was sind Formeln, was sind Funktionen und was ist der Unterschied? Wie verbindet man Formeln und Funktionen zu komplexen Ausdrücken?

Dabei werden u.a. Funktionen wie SummewennS, ZählenwennS, Index, Vergleich, Verweis, SVerweis, WVerweis, Wochentag, Tag, Monat, Jahr, Kalenderwoche und vieles mehr besprochen. Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich!

Samstag, 14. März 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 8 UStd.; 48,- €
 Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58207 Hilden



VHS-Intensiv: Pivot-Tabellen mit Excel 2016

Michael Adams

Mit Pivot-Tabellen lassen sich viele Fragestellungen einfach und schnell lösen: Das Seminar behandelt das Anlegen von Pivot Tabellen, aktualisieren von Dateninhalten und Datenbereichen, Berechnungsarten festlegen, Tabelle mittels Felder Layouten, Datum gruppieren und verdichten, Felder mit Formatierungen verknüpfen, Pivot Charts erstellen und vieles andere mehr.
Erweiterte Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich.

Sonntag, 15. März 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58208 Hilden

VHS-Intensiv: Serienbriefe und Dokumente mit Word 2016

Uwe Bredigkeit

Möchten Sie einen Brief an mehrere Empfänger versenden oder Ihre Adressen aus Excel, Access oder Outlook auf Etikettaufkleber drucken? Mit der Seriendruck-Funktion von Word verfassen Sie schnell und einfach Massendrucksachen - egal, was Sie bedrucken möchten.

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Seriendruck-Funktion von MS Word auf entsprechenden Dokumentvorlagen mit allen benötigten Feldern.

- Grundlagen des Seriendrucks
- Serienbrief erstellen und drucken
- Arbeiten mit verschiedenen Datenquellen
- Datensätze sortieren und filtern
- Regeln und Verschachteln von Feldern
- Serienbrief per E-Mail versenden
- Drucken von Etiketten, Umschlägen und Listen

Vorausgesetzt werden solide Grundkenntnisse in Word, wie sie etwa in einem entsprechenden VHS-Kurs erworben werden können.

Samstag, 25. April 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58210 Haan

VHS-Intensiv: Formulare mit Word 2016

Uwe Bredigkeit

Im Büro müssen Sie häufig mit Formularen arbeiten? Word bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Formulare zu erstellen, die direkt am Bildschirm ausgefüllt werden können.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie solche Formulare auf der Basis von Dokumentvorlagen erstellen.

- Erstellen einer Dokumentvorlage mit Kopf- und Fußzeilen
- Schnellbausteine erstellen
- Word-Formularfelder und Inhaltssteuerelemente
- Schutz von Formularen

Vorausgesetzt werden solide Grundkenntnisse in Word, wie sie etwa in einem entsprechenden VHS-Kurs erworben werden können.

Sonntag, 26. April 2020, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58211 Haan

VHS-Intensiv: Kommunikation und Terminverwaltung mit Outlook

Uwe Bredigkeit

Der Persönliche Informations Manager Outlook 2016 stellt die Kommunikationszentrale im modernen Büro- und gehobenen Privatalltag dar. Vielfältige Möglichkeiten zum Umgang mit Emails und Telefon in Verbindung mit dem Zugriff auf unterschiedliche Kalender helfen bei der Organisation anfallender Aufgaben.

- Benutzeroberfläche und Einstellung der Ansicht
- Ordnerverwaltung
- Anlegen und Ändern von Kontakten und Verteilerlisten
- E-Mail-Korrespondenz
- Regeln erstellen und Daten suchen
- Terminplanung mit dem Kalender

Grundlegende PC-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

Samstag, 21. März 2020, 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58215 Haan



VHS-Intensiv: Was ist real? Bildbearbeitung mit Office



Gerd Müller

Ein Bild hat heute leider nicht mehr die Aussagekraft und den Charakter eines Dokuments, was letztlich sehr gefährlich sein kann. Schon mit Hilfsmitteln aus dem Office-Programm können bilder optimiert, aber auch verfälscht oder manipuliert werden. In Zeiten von „Fake-News“ und „alternativen Fakten“ kann dies schnell zum Problem werden.

Der Dozent zeigt an Beispielen, wie einfach Bilder nicht nur verbessert, sondern leider auch manipuliert oder verfälscht werden können. Schliesslich geht es aber auch darum, wie solche Veränderungen erkannt werden können.

Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 - 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 21,50 €
Kleingruppen-Angebot: 6-10 Teilnehmende

S58216 Hilden

BILDUNGSURLAUB OFFICE

Office in fünf Tagen Bildungsurlaub-Seminar

Uwe Bredigkeit

Wer sich die Grundlagen der Arbeit mit Microsoft Office 2016 unter dem Betriebssystem Windows 10 in kompakter Form aneignen möchte, ist hier richtig. In dieser Veranstaltung lernen Sie jeden Tag ein anderes Programm ausführlich kennen! Nach dem fünftägigen Kurs haben Sie einen soliden Überblick, wie man die Möglichkeiten der 4 wichtigsten Programme von Microsoft Office 2016, nämlich Word, Excel, PowerPoint und Outlook, nutzen kann.

- Word: Formatierungsmöglichkeiten, Seitenlayout, Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Tabellen und Grafiken
- Excel: Grundlegende Formatierungsmöglichkeiten, Berechnungen mit Grundrechenarten, AutoSumme, Minimum, Maximum, Mittelwert, relative und absolute Bezüge, Diagramme
- PowerPoint: Folienlayout, Foliendesign, Folienübergänge, Einbinden von Grafiken, Diagramme, Animationen, Ablaufoptionen
- Outlook: Einrichten eines Kontos, E-Mail-Optionen und Dateianhänge, Kalenderfunktionen mit Serieneinstellungen, Kontakte, Aufgaben, Ansichten und Gestaltungsmöglichkeiten

Vorausgesetzt werden solide allgemeine PC-Grundlagen-Kenntnisse, umfangreiches Lehrmaterial zu Office 2016 erhalten Sie im Kurs. Der Kurs eignet sich auch für Umsteiger auf Windows 10 bzw. Office 2016. Allerdings kann aufgrund der Fülle des Unterrichtsstoffes nicht speziell auf die Unterschiede zwischen den einzelnen Programmversionen (Office 2010, 2013 oder 2016) eingegangen werden.

Diese Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden. Eine Gebührenbefreiung ist

leider nicht möglich. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen ist aber eine 50% Ermäßigung möglich.

Montag, 4. Mai 2020 bis Freitag, 8. Mai 2020, jeweils 8.30 - 15.30 Uh

VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
40 UStd.; 198,- € incl. Lehrmaterial.

S58220 Haan

Info „Bildungsurlaub“

Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, um an beruflichen oder politischen Bildungsveranstaltungen teilnehmen zu können. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Die Teilnahme an Bildungsurlaubsveranstaltungen ist grundsätzlich allen Interessierten möglich, also auch Studenten, Hausfrauen, Rentnern etc. Einen Anspruch auf bezahlte Freistellung von der Arbeit haben jedoch nur Arbeiter und Angestellte, die schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen beschäftigt sind sowie Personen in vergleichbaren Tätigkeiten, wie z.B. in Heimarbeit Beschäftigte, freie Mitarbeiter und Handelsvertreter. Arbeitslose müssen vor einer Teilnahme die Zustimmung der Arbeitsagentur bzw. des JobCenters einholen.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung. Bildungsurlaub wird in der Regel für fünf Arbeitstage im Kalenderjahr gewährt. Dieses Zeitmaß vergrößert oder verringert sich, wenn der Arbeitnehmer regelmäßig mehr oder weniger als fünf Tage in der Woche arbeitet. Bildungsurlaub soll nach neuerer Rechtsprechung in dem Jahr genommen werden, in dem ein Anspruch besteht. Eine Berechtigung erwirbt der Arbeitnehmer erst, wenn sein Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Für die Teilnahme am Bildungsurlaub ist folgendes Verfahren einzuhalten:

Nach Ihrer Anmeldung für eine entsprechende Bildungsveranstaltung stellt Ihnen die VHS eine Anmeldebescheinigung aus. Diese legen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung vor und beantragen den Bildungsurlaub. Der Arbeitgeber muss Ihnen seine Zustimmung oder Ablehnung schriftlich mitteilen.

Nach dem Bildungsurlaub bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie ebenfalls Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.



VHS - COMPUTERCLUB 60+

VHS Computerclub Neues, Informatives und Spannendes aus der Computerwelt

Manfred Brandt

Der VHS-Computerclub richtet sich u.a. an Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 60+ Kurse, aber auch andere Teilnehmer sind angesprochen. Die Inhalte richten sich speziell nach IHREN Wünschen. Wenn Sie

- über Grundkenntnisse im EDV-Bereich verfügen und selber den Computer nutzen,
- in der letzten Zeit z.B. an einem VHS-Computerkurs teilgenommen haben,
- derzeit nicht an einem VHS-Kurs teilnehmen, aber gerne in lockerer Atmosphäre Fragen und Probleme aus der Computerwelt lösen möchten,
- mit netten Menschen gemeinsam die Computerwelt erforschen möchten,
- spezielle Fragen zu EDV-Programmen oder Ihrem Computer haben,
- einfach nur gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr über EDV erfahren wollen,

dann ist der VHS-Computerclub für Sie genau richtig.

Sie melden sich einfach zum Sonderpreis für den Club an und können alle Termine in diesem Semester besuchen. Wenn Sie einmal verhindert sein sollten - kein Problem, denn die Inhalte und Themen variieren und Unterrichtsmaterial stellen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch per E-Mail zur Verfügung.

6 x donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr
 Beginn: 13. Februar 2020
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 12 UStd.; 65,- €

S58250 Hilden

JUNGE VHS EDV FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JungeVHS Fit am PC für Schülerinnen und Schüler

Gabriele Schramm

In diesem Wochenende könnt ihr euch fit für den Computer machen, den Computer als zukünftiges Arbeits- und Hilfsmittel für Schule und Hobby kennen und nutzen lernen.

Dazu gehören:

- EDV Grundlagen, also sachgemäßer Umgang mit einem Computer
- das Betriebssystem Windows10 und die integrierten Programme kennen lernen
- sicherer Umgang mit dem Explorer zum Speichern und Verwalten von Ordnern und Dateien
- Malen mit dem Malprogramm Paint
- Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
- einfache Texte schreiben, speichern und drucken

- Erstellen eines Stundenplans, Grußkarten und Einladungen
- Wie man verschiedene Windows Tools zusammen nutzen kann

Ein kompaktes „Rundum-Paket“ , um den Computer sinnvoll einzusetzen. Bitte einen USB-Stick und einen kleinen Snack für die Mittagspause nicht vergessen!

Achtung, der Kurs richtet sich an Kinder des vierten und ggf. fünften Schuljahres. Kinder des dritten Schuljahres können nach Rücksprache gerne teilnehmen, sofern sie einem Tagesseminar schon erfolgreich folgen können. Für ausreichende Pausen ist natürlich gesorgt!

Samstag, 25. April 2020 und Sonntag, 26. April 2020, jeweils
 9.00 - 15.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
 16 UStd.; 65,- €

S58311 Hilden

JungeVHS - Excel-Grundkurs 4 Kids Mit Zahlen jonglieren und schlaue Listen erstellen

Gabriele Schramm

Zahlen machen Spaß, wenn man nicht selbst rechnen muss. Mit Excel kann man sich in der Zahlen- und Tabellenwelt vieles erleichtern. Hier lernst du die Grundwerkzeuge von Excel kennen, wie Aufbau und Umgang mit dem Programm. Im Kurs werden die Grundfunktionen von Excel angewendet, Mathe-Aufgaben mit Excel gerechnet, Diagramme erstellt und bearbeitet.

Grundkenntnisse der Windows-Oberfläche sollten vorhanden sein. Bitte einen USB-Stick für die im Kurs erstellten Übungsbeispiele mitbringen! Außerdem kann ein kleiner Snack für die Mittagspause nicht schaden. Für Kinder ab der 5. Klasse!

Samstag, 16. Mai 2020 und Sonntag, 17. Mai 2020, jeweils
 10.00 - 14.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
 10 UStd.; 42,- €

S58313 Haan

JungeVHS - Streetphotographie Digitale Fotografie und Fotobuch

Gabriele Schramm

Bei diesem Seminar geht es um Grundlagen der digitalen Fotografie und um die Gestaltung digitaler Fotos mit dem Ziel ein interessantes Fotobuch zu erstellen.

Hierzu begeben wir uns vorab auf Objektsuche im Umfeld der VHS. Fotografieren interessante Szenen, Objekte, Situationen um diese Eindrücke später in einem Fotobuch festzuhalten. Die Fotos werden am PC bearbeitet, zugeschnitten, Effekte gesetzt - einfach ins richtige „Bild“ gesetzt. Am Ende entsteht ein selbst gestaltetes Fotobuch. Dazu sollte man unbedingt eine eigene Digitalkamera oder auch schon vorhandene Fotos (in höchster Auslösung) zum Thema, auf einem Datenträger mit (USB-Stick, CD, Digitalkamera, Speicherkarte) und - falls vorhanden - einen USB-Speicherstick mitbringen. Idealerweise auch eine eigene E-Mail-Adresse haben. Alle Teilnehmer/innen können im Kurs ein individuelles, kostenloses Fotobuch max. im Wert von 21,95 Euro erstellen.



Einfache Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt. In jedem Kurs können nur 12 Kinder ab der 5.Klasse teilnehmen. Bitte mitbringen: einen USB Stick und einen Imbiss für die Mittagspause.

Montag, 13. Juli 2020 bis Donnerstag, 16. Juli 2020, jeweils 9.00 - 14.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
24 UStd.; 87,- €

S58315 Haan

SICHERHEIT IM INTERNET

Gefahren in der „globalen Welt“ - Wie sicher ist das Internet?

Ein Abend mit praktischen Live-Demonstrationen

Joachim Pütz

Im Zeitalter von E-Mails, Sozialen Netzwerken und Smartphone-Messaging-Systemen haben Betrugsmaschinen neue Namen erhalten: z.B. Phishing, Spoofing, Trojaner . Im Jahr 2013 wurden 38 Prozent der Internetnutzer in Deutschland zu Opfern von Cyberkriminalität (Quelle: BITKOM 2014). Cyberkriminalität in der globalen Welt boomt. Jedes Jahr steigt die Anzahl der Straftaten, die mit Hilfe des Internets begangen werden. Die Daten in Ihrem System können so nicht nur durch gefährliche Software und Viren gelöscht, manipuliert oder ausgespäht werden.

Diese Dinge werden im Seminar mit praktischen Demonstrationen und dem „Live-Hacking eines Rechners“ behandelt und es werden notwendige Gegenmaßnahmen vorgestellt:

Einige Themen sind zum Beispiel:

- Ist Ihr Rechner „sicher“ oder kann sich jemand unbemerkt Zugriff zu Ihren Daten verschaffen?
- Wie kann ich meinen Rechner absichern?
- Wie erkenne ich eine „Betrügerische-Email“?
- Wie sichere ich ein WLAN-Netz, denn diese Netze sind oftmals nicht ausreichend verschlüsselt, so dass auf diese Weise übertragene Informationen von Dritten empfangen, aufgezeichnet und manipuliert werden können.
- Infizierte Systeme: wie kann ich meinen Computer „säubern“ ?
- Wie sicher ist Internetbanking?
- Firewall und Virens Scanner - was muss ich beachten?
- und Vieles mehr rund um die Internetsicherheit

Donnerstag, 19. März 2020, 18.30 - 21.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
4 UStd.; 21,50 €

S58402 Haan

SMARTPHONES & TABLETS

iPhone für Einsteiger

Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten, das neben dem Telefonieren viele interessante und nützliche Funktionen ermöglicht. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPhone, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPhone unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Smartphones!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 18. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

S58411 Hilden

iPad für Einsteiger

Ein Computer mit vielen Möglichkeiten... nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Das iPad von Apple lässt sich bequem per Bildschirm bedienen und ersetzt heute in vielen Bereichen den PC. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPad, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPad unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung! Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Tablet-Computer!

3 x donnerstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 13. Februar 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

S58412 Hilden



iPhone & iPad Aufbaukurs Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon gut mit ihrem iPhone oder iPad umgehen können, vielleicht sogar die Kurse S58411 oder S58412 besucht haben und einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte bekommen möchten. Wir behandeln Tipps und Tricks im Umgang mit den Standard-Apps, lernen interessante und nützliche Apps kennen, beschäftigen uns mit iBooks und eBooks (Verwalten von Büchern, Lesen von PDFs) sowie mit Fotos, Videos, Filmen und Podcasts. Außerdem wird die iCloud vorgestellt.

Voraussetzung ist der Besuch eines Einsteigerseminars oder vergleichbare Kenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone zu diesem Kurs unbedingt mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 10. März 2020
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

S58413 Hilden

Ersteinrichtung von Android Smartphones & Tablets

Thomas Gebhardt

Sie sind glücklicher Neubesitzer eines Smartphones oder Tablets oder Umsteiger und wollen jetzt loslegen, haben aber keine Erfahrungen mit dem Android System? In diesem Seminar erlernen Sie die erforderlichen Grundlagen für die Ersteinrichtung und den praktischen Umgang mit dem Gerät.

- Das Google Konto und was brauche ich zur Einrichtung des Gerätes
 - Internet und WLAN
 - Einführung in die grundsätzliche Bedienung
 - Persönliche Einstellungen und Sicherheit
 - Ausblick und die Möglichkeiten mit dem Gerät?
- Zahlreiche Übungen runden das Programm ab.

Bringen Sie bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung der Übungen mit. Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Android Kenntnisse

Samstag, 8. Februar 2020, 9.00 - 12.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5 UStd.; 29,- €

S58421 Hilden

Android Smartphones und Tablets als Begleiter im Alltag

Thomas Gebhardt

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet mit dem Android Betriebssystem und möchten mehr über Funktionen des Systems wissen? In diesem Seminar lernen die Grundlagen und Möglichkeiten des Betriebssystems und den praktischen Umgang mit dem Gerät. Darüber werden die Ihre wichtigsten Fragen beantwortet.

- Was verbirgt sich hinter Nougat, Oreo und Pie?
- Unterschiede zu Apple Geräten. Einrichtung des Gerätes und Google-Konto
- Die Bedienphilosophie von Android
- Brauche ich das Internet? WLAN und Hotspot
- Apps und Playstore
- Bilder und Fotos
- Kontakte verwalten
- Streifzug durch die Welt der Apps
- Sicherheitseinstellungen
- Nutzung des Kalenders
- Daten speichern und kabelloser Datenaustausch
- Email-Zugriff und Vieles mehr.

Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den praktischen und effizienten Umgang (Schnellzugriffe, Empfehlungen zu Grundeinstellungen, etc.) sowie zur individuellen Einrichtung Ihres Gerätes. Zahlreiche Übungen runden das Programm ab. Bringen Sie dazu bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung mit.

Sie sollten unbedingt erste Erfahrungen mit Android haben und Ihr Gerät muss unter Google eingerichtet sein.

Dieses Seminar ist aber auch für Interessierte geeignet, die noch kein Smartphone besitzen und sich nur einen ersten Überblick verschaffen möchten

Sonntag, 9. Februar 2020, 9.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

S58422 Hilden

RASPBERRY PI

Arbeiten und Spielen mit dem Raspberry Pi

Thomas Steinbach

Der Raspberry Pi (<http://www.raspberrypi.org/>) ist ein vollwertiger Computer, der in der aktuellen Version 3 sogar mit Ethernet und WIFI, sowie mit 4 USB 2 Anschlüssen ausgestattet ist. Der PI bietet volle HD-Auflösung und kann direkt mittels eines HDMI Kabels an einen Monitor oder einen Fernseher angeschlossen werden oder er wird wie ein Server ohne Bildschirm und Tastatur im Fernmodus betrieben.

Für den PI wurden verschiedene kostenlose Betriebssysteme entwickelt. Im Standard GNU / Linux Betriebssystem (Raspbian) sind sogar kostenlose Lizenzen für das Spiel Minecraft und Mathematica enthalten (Für letzteres Programm sind sonst 3-stellige Beträge zu entrichten). Es gibt darüber hinaus andere, spezialisierte Betriebssysteme für den PI, die diesen in eine Medienzentrale fürs Wohn-



zimmer verwandeln oder die erlauben, mittels Emulationen viele Retro-Spiele wiederzubeleben (Amiga, Nintendo, Sega uvm.). Der PI verfügt zusätzlich über ein Interface (GPIO), über das leicht Steuerungs- und Mess-Applikationen mit realisiert werden können.

Dieser Einführungskurs richtet sich an Teilnehmer, die schon immer einen PI ausprobieren wollten und die nur noch nicht Zeit und Muße gefunden haben, damit anzufangen oder an Teilnehmer, die einen PI Modell B haben und die dieses richtig ans Laufen bringen wollen. Im Kurs arbeiten die Teilnehmer am eigenen PI. Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einrichtung des PI (u.a. Fernsteuerung mit SSH und VNC, Server, Webserver) und eine Einführung in die oben bereits angeschnittenen Themen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, ihre eigenen Raspberry-Projekte selbstständig weiterzubetreiben. Es sind keine Kenntnisse von Linux oder Programmiersprachen notwendig, Grundkenntnisse werden im Kurs vermittelt.

noch offen... Sa / So. 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
16 UStd.; 85,- €

S58510 Hilden

GRAFIK & DESIGN

Virtuelle Realität(en) mit Brillen und mehr... Was steckt dahinter?

Ein Vortrag zum Einstieg!

Christian Prison



“ Augmented und Virtual Reality“ haben sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Große Konzerne wie Apple, Google, Facebook und Sony schreiten voran und die Industrie hat inzwischen auch verstanden, dass diese Technologie nicht nur für Gamer interessant ist.

In einem ersten Überblick wird ein wenig auf die Geschichte von AR und VR geblickt, der aktuelle Markt an AR / VR Brillen dargestellt und typische Anwendungsszenarien jenseits der Spielebranche beleuchtet. Für die technisch Interessierten gibt es einen kurzen Exkurs in die Welt der Realtime-Rendering-Engines, für die eher wissenschaftlich orientierten Teilnehmer interessante Studien.

Es ist also für jeden etwas dabei und natürlich können die Brillen anschließend auch ausprobiert werden!

Vielleicht entsteht ja unter den Teilnehmenden am Ende der Wunsch, sich näher und intensiver mit dem Thema zu beschäftigen. Die VHS wäre jedenfalls dabei und es gibt schon eine Menge spannender Ideen!

noch offen...
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
??? €

S58601 Hilden

GRAFIK & DESIGN

VHS-Intensiv:

Bilder und alternative Fakten

Bildbearbeitung (und Manipulation!) mit Photoshop CS6

N.N.



Welchem Bild kann man eigentlich noch glauben, wenn fast jedes publizierte Foto heute bearbeitet ist?

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die faszinierenden - aber auch potenziell gefährlichen - Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung mit dem Programm Photoshop CS6 kennen. Im Seminar lernen Sie erforderlichen Abläufe und Möglichkeiten kennen.

Aber auch die klassische Bildbearbeitung mit verschiedenen Ebenen wird intensiv behandelt. Die sind zum Beispiel das Hinzufügen von Text, Erstellen einer Collage oder Montage, aufwendige Freistecktechniken, Nutzen der Füllmethoden und Fülloptionen usw..

Für eine erfolgreiche Mitarbeit sind solide Windows Kenntnisse erforderlich.

noch offen... , 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden , EDV-Raum U.13
8 UStd.; 49,- €

S58604 Hilden

FACHBEREICH 6

Schulabschlüsse sowie schulische Aus- und Weiterbildung



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß (Abteilungsleiter)

Telefon: 02103-9 67 56 11

lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)

Telefon: 02103-9 67 56 12

heinz@vhs-hilden-haan.de

*VHS in der ehemaligen Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden*

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!



Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.



Foto: DOC RABE Media / fotolia.com

Der zweite Start – Ihre Weiterbildung

Persönliche und berufliche Veränderungen setzen die ständige Bereitschaft zu einem lebenslangen Lernen voraus, um den wechselnden Anforderungen gewachsen zu sein. Dieses lebenslange Lernen kann in den unterschiedlichsten Formen erfolgen. Zum Beispiel als Freizeitbeschäftigung, als Lernen einer Fremdsprache oder auch in Seminaren und Kursen, die der beruflichen Fortbildung dienen. Gerade für das berufliche Fortkommen ist aber oftmals ein (höherer) Schulabschluss erforderlich – oder erleichtert zumindest den Einstieg.

Wir geben Entscheidungshilfen

Um den richtigen Lehrgang zu finden, ist eine Beratung immer erforderlich. Dabei werden auch persönliche Fragen wie „Halte ich das durch?“, „Soll ich einen Tages- oder Abendlehrgang wählen?“ oder „Bekomme ich finanzielle Unterstützung?“ mit Ihnen besprochen. Denn die Entscheidung, einen ein- oder zweijährigen Lehrgang zu besuchen, sollte nicht überstürzt werden. Wir nehmen uns daher Zeit, Ihre Gesamtsituation sorgfältig mit einzubeziehen und das Für und Wider mit Ihnen abzuwägen. Aber auch während der Lehrgänge helfen wir Ihnen mit einer intensiven sozialpädagogischen Betreuung, das selbstgesteckte Ziel zu erreichen.

Welche Schulabschlüsse sind möglich?

Die Volkshochschule Hilden-Haas bietet Lehrgänge zum Erwerb folgender staatlicher Schulabschlüsse an:

- **Hauptschulabschluss** (HSA Klasse 9)
- **Sekundarabschluss I** (HSA Klasse 10)
- **Mittlerer Schulabschluss** (Realschulabschluss, ehemals Fachoberschulreife. Mit Qualifikation ermöglicht dieser Abschluss den Übergang in die gymnasiale Oberstufe)

Die Dauer der Lehrgänge beträgt je nach persönlichen Voraussetzungen und angestrebtem Schulabschluss 12, 18 oder 24 Monate. Hier ist eine persönliche Beratung unbedingt erforderlich.

Welche Fächer werden unterrichtet?

Die Inhalte und Fächer unserer Lehrgänge sind je nach Lehrgangsform leicht unterschiedlich. In allen Kursen wird Unterricht in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Gesellschaftslehre / Politik sowie Sport oder Kunst erteilt. Je nach Lehrgangsform kommen EDV-Unterricht, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Kommunikation und Betriebspraktika dazu. Außerdem bieten wir gerade in Mathematik und Englisch (falls erforderlich) Unterstützung durch Förderunterricht. Am Ende legen Sie im Lehrgang eine staatliche Prüfung zum jeweiligen Schulabschluss ab.

Wer ist angesprochen?

Zielgruppe dieser Lehrgänge sind Jugendliche und Erwachsene, die während ihrer Pflichtschulzeit - aus den verschiedensten Gründen - keinen Schulabschluss erlangt haben oder ihren erreichten Abschluss durch einen höherwertigen ergänzen möchten. Dabei ist es gleichgültig, ob Sie berufstätig oder arbeitslos sind oder zum Beispiel einen Haushalt führen.

Wie melde ich mich an?

Aufgrund der Fülle der Möglichkeiten zum Erwerb eines Schulabschlusses ist eine **persönliche Beratung** zwingend erforderlich. Einen Termin vereinbaren Sie bitte unter 02103 - 967 56 12 bzw. -11.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung unbedingt mit:

- Ihren Personalausweis
 - einen kurzen Lebenslauf
 - Ihr letztes Zeugnis (evtl. auch die letzten Zeugnisse) im Original
- Der Besuch der Lehrgänge ist kostenlos, es wird nur eine einmalige **Sachkostenpauschale von 40,- € pro Lehrgang** erhoben.

Möglichkeiten zum Nachholen staatlicher Schulabschlüsse bei der Volkshochschule



Allgemeine Hochschulreife (Abitur) In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Fachhochschulreife In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife) Bei der VHS in 2 bzw. 3 Semestern je nach Lehrgang und Voraussetzungen (Qualifikation für die gymnasiale Oberstufe möglich)
Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss Klasse 10 Bei der VHS in 2 Semestern
Hauptschulabschluss (Klasse 9) Bei der VHS in 2 Semestern
Ohne Abschluss





ANMELDUNG UND BILDUNGSBERATUNG

Berater:

Ute Heinz, Dr. Frank Lungenstraß

Wir informieren und beraten Sie ausführlich und individuell über die Schulabschluss-Lehrgänge der VHS und nehmen Ihre Anmeldung zu diesen Lehrgängen persönlich entgegen. Ein Einstieg zum zweiten Halbjahr ist aber nur im Einzelfall möglich.

Beratungs- und Anmeldetermine nach tel. Vereinbarung ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden
Tel. 02103 – 967 56 -12 bzw. -11

S601

SCHULABSCHLUSS-LEHRGÄNGE KLASSE 9, 10 & FOR

Hauptschulabschluss Klasse 9 Einjähriger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer ohne Schulabschluss können in **zwei Semestern** den Hauptschulabschluss erreichen.

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr, Beginn am 3.2.2020
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

S612

Mittlerer Schulabschluss, Einjähriger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer mit Hauptschulabschluss Klasse 9 oder Klasse 10 können in **zwei Semestern** den mittleren Schulabschluss (Realschulabschluss) erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich.

Nachmittagskurs

Mo. – Do., ca. 14.30 Uhr – 18.30 Uhr, Beginn am 3.2.2020
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

S608

Abendkurs

Mo. – Do., ca. 17.30 Uhr – 21.30 Uhr, Beginn am 3.2.2020
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

S610

Mittlerer Schulabschluss

18-monatiger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer ohne oder mit einem schlechten Hauptschulabschluss können in **drei Semestern** den mittleren Schulabschluss erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich. Nach zwei Semestern kann die Prüfung zum Erwerb des HSA 10 abgelegt werden.

Der Lehrgang umfasst eine umfangreiche Erwerbsweltorientierung incl. Praktika und wird gefördert aus Mitteln des Landes NRW und der Europäischen Union.



Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr, Beginn am 3.2.2020
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

S611

Alle Schulabschluss-Lehrgänge der VHS finden in der ehemaligen **Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden**, statt.

Telefonisch erreichen Sie uns unter :

02103 - 967 56 11 (Dr. Frank Lungenstraß) oder
02103 - 967 56 12 (Ute Heinz)



Wichtiger Hinweis

Für alle Lehrgänge gilt, dass ein Einstieg während des laufenden Semesters aufgrund der vorgeschriebenen Mindeststundenzahl **nur im Ausnahmefall** und nach ausführlicher Beratung möglich ist. Melden Sie sich also unbedingt rechtzeitig bei uns an!

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

