

Volkshochschule Hilden-Haan
Entwurf des Arbeitsplans für das 2. Semester 2021
Inhaltsübersicht

Fachbereiche	Seite
Vorbemerkungen zum Programmentwurf	1
1 Weltansichten: Europa, Politik und Gesellschaft, Umwelt und Natur, Mensch und Familie	2 - 17
2 Kunst-voll: Kultur, Kreativität und Hobby	18 - 29
3 Gesundes Leben: Kochen, Gesundheit, Bewegung und Entspannung	30 - 41
4 Verständigung: Deutsch und Fremdsprachen	42 - 59
5. Weiterkommen!: Berufliche Weiterbildung, EDV	60 - 77
6 Zweite Chance: Schulabschlüsse	78 - 80
7 Wiedereinstieg	81 - 82

Allgemeine Vorbemerkungen zum AP 2-2021:

Auch im Halbjahr 1-2021 erschwert die Corona-Pandemie die Planungen für das Programm des Folgesemesters enorm. Aktuell wirkt sich insbesondere erschwerend aus, dass zahlreiche Honorarkräfte und/oder Kooperationspartner nach einem Jahr der Verschiebungen und Absagen ein ungleich vorsichtigeres mittelfristiges Planungsverhalten an den Tag legen. Dabei sind es mittlerweile nicht mehr nur gesundheitliche Bedenken, die Honorarkräfte dazu veranlassen, die Planung aufzuschieben, auch die Aussicht auf eine Verbesserung/Entspannung der pandemischen Lage führt zu Planungsschwierigkeiten. Ein Großteil der Honorarkräfte plant für den Herbst 2021 Urlaube, Reisen oder andere private Aktivitäten.

Die letzten Tage hat das Team der VHS genutzt, um bezogen auf den aktuellen Zeitplan Schlussfolgerungen aus der einzigartigen, derzeitigen Situation zu ziehen. Die Programmveröffentlichung ist ursprünglich für Montag, den 28. Juni geplant. Das hätte zur Folge, dass am 5. Juni die Druckfreigabe erteilt werden müsste. Schon eine Woche vor der Druckfreigabe wären inhaltliche Änderungen nicht mehr möglich.

Um sich aber mit dem Druck zeitlich möglichst nah am Semesterstart zu bewegen und auf aktuelle Entwicklungen eingehen zu können, wird die VHS 2021 am 28. Juni ihr Programm nur online veröffentlichen. Das gedruckte Programmheft erscheint dann am 16. August.

Die Woche vor dem Semesterstart (34. KW) soll mit Hilfe des dann aktuellen Programmheftes für eine intensive Werbekampagne genutzt werden. Die vorzeitige Veröffentlichung des Online-Programms ermöglicht unseren Stammteilnehmenden eine Buchung ihrer Kurse zum gewohnten Termin und entzerrt den Buchungsprozess, damit dieser insbesondere für unsere Verwaltungskräfte händelbar ist. Gleichzeitig ist das Programm in vorläufiger, also nicht gedruckter Form, im Zeitraum bis zur Druckfreigabe noch flexibel planbar. TN-Grenzen können verändert und ggf. völlig neue Veranstaltungen noch nachträglich und unter Berücksichtigung einer anderen pandemischen Lage geplant und im gedruckten Heft untergebracht werden.

Zu jetzigen Zeitpunkt hat sich das Team dazu entschlossen, im 2. Halbjahr 2021 weiterhin mit verringerter TN-Zahl (1,5-Meter-Abstand) zu arbeiten. Sollte es im Laufe des Jahres zu Lockerungen kommen, können die TN-Zahlen aufgestockt werden. Auf die Angabe von Höchstteilnehmendenzahlen wird im gedruckten Programmheft aus Gründen der flexiblen Handhabung vollständig verzichtet, sofern es sich nicht ohnehin um Kleingruppen handelt. In diesen Fällen ist die geringe TN-Zahl Teil des Marketings.

Während des Lockdowns, insbesondere im 1. Halbjahr 2021 hat die VHS in allen Fachbereichen verschiedene digitale Konferenz-Tools und klassische sowie digitale Medien genutzt, um möglichst viele Formate in digitaler Form anbieten zu können. Es hat sich sowohl quantitativ als auch in persönlichen Gesprächen mit Teilnehmenden gezeigt, dass nur ein kleiner Teil des VHS-Publikums längerfristig für diese Form des Unterrichtes zu gewinnen ist. Dennoch wird die VHS weiterhin ein paralleles Angebot von Online-Angeboten veröffentlichen, um neue Zielgruppen zu erreichen. Hierzu besteht im Jahr 2021 eine Kooperation mit dem VHS-Programm „wissen.live“. Die möglichen Kooperations-Webinare stehen erst seit dem 11. Mai fest, müssen noch evaluiert und eingepflegt werden und sind deshalb noch nicht Teil des Arbeitsplans.

Auch die Darstellung des FB 4-Bereichs „Deutsch als Fremd- Zweitsprache“ ist zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht möglich, da die entsprechenden Termine nur nach Freigabe des BAMF eingeplant werden können. Über einen entsprechenden Zeitplan liegen der VHS keine Informationen vor.



RATHAUSGESPRÄCHE

Der Programmbereich Europa konnte zum Zeitpunkt des AP-Ausschusses noch nicht fertiggestellt werden. Es sind wieder zwei Rathausgespräche geplant, von denen eins inhaltlich bereits vorbesprochen ist. Sollte die Situation eine verlässliche Planung und Durchführung erlauben, wird sich im gedruckten Programmheft neben den Rathausgesprächen auch wieder eine Exkursion, sowie mindestens ein Online-Vortrag finden. Schließlich plant die VHS gemeinsam mit der Europa-Union Haan auch mit einem spannenden VR-Projekt das Thema Europa in die Schulen zu bringen. Hierzu ist aber ein Präsenzbetrieb in den Regelschulen vonnöten.

Alle Planungen sollen sich im gedruckten Programmheft finden können.

Die Partnerregion 2021 ist Sizilien.

Hildener Rathausgespräche zu Europa Die sizilianische Mafia - »Der bewaffnete Arm« der Politik in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle Wirtschaftsförderung, Tourismus und Kultur der Stadt Haan und der Europa-Union Haan

Anita Bestler

Im Alltagsdiskurs fällt nicht selten das Wort von der Politik als »schmutzigem Geschäft«, wobei sich die Situation in Italien verschärft darstellt. Der Großteil der Italiener hält traditionell Politiker für korrupt und hat dementsprechend nicht nur kein Vertrauen gegenüber staatlichen Institutionen, sondern lehnt sie geradezu ab. Für ihre Haltung hat die italienische Bevölkerung durchaus nachvollziehbare Gründe, bedenkt man die zahlreichen Fälle von Politikern, die seit der Gründung Italiens in Skandale verwickelt waren bzw. in die Mühlen der Justiz gerieten und trotzdem meist straffrei davorkamen.

Die Referentin und Autorin, Frau Dr. Anita Bestler, wird im Rahmen dieser Europa-Gespräche einen Vortrag präsentieren, der auf den Inhalten ihres neuen Buches basiert. Gegenstand sind nicht alle unsauberen Praktiken seitens der italienischen Politiker, sondern nur ein ganz bestimmter Ausschnitt derselben: Es wird um solche Politiker gehen, welche die besonderen Dienste der Mafia zur Erreichung ihrer eigenen Ziele in Anspruch nehmen. Die Mafia - und das ist die Hauptthese der Studien der Referentin, stellt den »bewaffneten Arm« der Politik dar.

Termin wird noch bekannt gegeben.
Rathaus Hilden; Alter Ratssaal
2 UStd.; gebührenfrei

V10003 Hilden

Wir kochen ein sizilianisches Menü Kochabend in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Peter Kannemann / Steffen Borth

Dieses Mal kochen wir ein sizilianisches Menü. Lassen Sie sich überraschen!

Die anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt. Die TN-Zahl wird den jeweils geltenden Hygienekonzepten angepasst.

Termin wird noch bekanntgegeben
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
5 ZStd.; gebührenfrei
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V10008 Haan

VORTRÄGE ZU EUROPA

Europa und die Welt - Die Erörterung aktueller Ereignisse im historischen Kontext Vortragsreihe in Kooperation mit der Europa-Union Haan

Horst A. Wessel

Vielleicht ist ja die früher häufig zitierte Redewendung von dem in China umgefallenen Sack Reis deshalb aus der Mode gekommen, weil sie nicht mehr zutrifft. Jedenfalls zeigen die Meldungen u. a. der Abendnachrichten tagtäglich, dass heute nichts mehr auf der Welt, und sei es im entlegensten Winkel, passiert, das uns nichts angeht. Das, was sich irgendwo ereignet, das ist oft nicht allein medial ein Thema, sondern betrifft uns direkt - sei es ein Atomunglück in Japan, ein Erdbeben in den Ferienregionen Indonesiens oder eine Entscheidung des US-amerikanischen Präsidenten.

Viele politische Entscheidungen haben, inzwischen in Vergessenheit geratene, historische Wurzeln.

Das Umfallen des Sacks Reis hat nicht nur Folgen, sondern auch eine Vorgeschichte. Ohne das Wissen darum erscheint uns manches rätselhaft und unerklärlich; dagegen erlaubt uns die Kenntnis der Vergangenheit eine bessere Einschätzung dessen, wie und was entschieden wird und was daraus folgen kann.

Das gilt nicht zuletzt für Europa, und zwar für das Handeln der europäischen Staaten untereinander sowie miteinander, also gemeinsam im Umgang mit einzelnen Drittstaaten sowie mit den von diesen gebildeten Bündnissen jeder Art.

Der von Prof. Dr. Horst A. Wessel, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf, geleitete offene Gesprächskreis trifft sich monatlich, um in gemeinsamer Runde die aktuellen europarelevanten Ereignisse zu erörtern und, so weit möglich, in den zugehörigen historischen Kontext einzuordnen.

Donnerstag, 09.09.2021 , 07.10.2021 , 11.11.2021 ,
09.12.2021 , 20.01.2022
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
10 UStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

V10011 Haan



GESCHICHTE

Erlebt! Frauengeschichtliche Arbeitsgruppe

N.N.

Wir begeben uns auf Spurensuche, wie Frauen das Leben in ihren Familien, den Alltag ihrer Städte und sogar nicht selten auch die große Geschichte prägten. Veränderungen des persönlichen Lebens von eigener Kindheit und Jugend im Zusammenhang der Zeitgeschichte bringen wir dabei ein. Alltagsgeschichten zu Mode, Freizeitverhalten, Erziehung, Bildung und Arbeit oder sozialen Beziehungen werden besprochen. Welchen Einfluss haben der Wertewandel und jeweils geltende Gesetze?

Biographien interessanter Frauen aus unserer Stadt oder quer durch Länder und Zeiten lassen uns Besonderheiten und Gemeinsamkeiten erkennen. Wenn uns Informationen fehlen, ziehen wir auch das Internet zu Rate, schauen kleine Filme und hören Tondokumente. Willkommen sind alle Frauen, ob 50plus oder jünger, ob aus Haan, Hilden oder von weiter zugezogen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Themen stimmen wir jeweils gemeinsam ab.

Donnerstag, 16.09.2021 , 07.10.2021 , 18.11.2021 ,
16.12.2021 , 20.01.2022

jeweils 10.30 - 12.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03

10 UStd.; 9,- €

Kleingruppen-Angebot:

Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende

Anmeldung erforderlich

V11000 Hilden

“ Sag nicht, es ist für's Vaterland“

Zum 100. Geburtstag von Sophie Scholl

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Isabella Osenberg

Eine junge Frau, die sich für Menschenrechte und gegen die Verbrechen im Nationalsozialismus einsetzte. Bekannt wurde Sophie Scholl mit ihrem Bruder Hans als Mitglied der Widerstandsgruppe „Die weiße Rose“.

Besonders in den neuesten Biografien wird deutlich, dass Sophie zum einen nicht als Heldin geboren wurde und zum anderen, wie wichtig ihr Freiheit und Menschenwürde war und wie sie mit ihrem Gewissen, Mut und ihrer Verantwortung dafür eintrat.

In diesem Vortrag wird der Blick weg von der Heldin hin zur ganz normalen Heranwachsenden und jungen Frau gewendet. Insbesondere soll der veränderte Umgang mit der Vergangenheit des Nationalsozialismus angesprochen werden.

Mittwoch, 6. Oktober 2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11010 Hilden

Fußball unterm Hakenkreuz

Fortuna Düsseldorf und andere Vereine im Nationalsozialismus

Alexander Friedman

Text folgt

Donnerstag, 28. Oktober 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
18,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch
bitte anmelden!)

V11014 Hilden

BRENNPUNKTE DER WELTPOLITIK

Brennpunkte der Weltpolitik: Japan im Jahr der Olympischen Spiele

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Claudia Tamura

Der 23. Juli 2021 soll ein großer Tag für Japan werden: Im Rahmen der an diesem Termin angesetzten Eröffnungsfeier der Olympischen Spiele soll der Kampf gegen Covid-19 thematisiert und inszeniert werden. Im Herbst 2021 stehen dann eigentlich Parlamentswahlen an und die vierjährige Amtszeit des japanischen Premierministers endet. Japan steht also ein einflussreiches Jahr bevor.

Allerdings ist laut einiger Umfragen eine Mehrheit der japanischen Bevölkerung inzwischen gegen die Austragung. Die Vorbehalte beziehen sich vor allem auf die Gesundheit und die Kosten der nachgeholt Spiele. Und auch die Wahlen stehen infrage, Japans Premierminister Yoshihide Suga sagte während eines Besuchs in den USA, dass sich die Wahlen durch die Pandemie verschieben könnten.

Werfen Sie mit uns einen Blick in Politik, Kultur und Gesellschaft eines uns weitestgehend unbekanntes Landes im turbulenten Jahr 2021.

Donnerstag, 23. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V11112 Hilden



Brennpunkte der Weltpolitik: Trump nach der Wahl

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Sepideh Parsa

Am 6. Januar 2021 wurde der Welt vor Augen geführt, dass Verschwörungstheorien wie die „Pizzagate-Affäre“, derzufolge Hillary Clinton Teil eines Pädophilenrings der Demokraten sei, nicht nur belächelte Spinnereien einflussloser Kleingruppen sind. Etwa 800 Anhängern der QAnon-Bewegung gelang es an diesem Tag, ins Kapitol einzudringen und die gemeinsame Sitzung beider Parlamentskammern für mehrere Stunden zu unterbrechen. Ihr Ziel: die förmlichen Bestätigung des Sieges von Joe Biden bei der US-amerikanischen Präsidentschaftswahl 2020 zu verhindern und eine zweite Amtszeit ihres „legitimen Präsidenten“, Donald Trump, zu ermöglichen. Das dieser den amtierenden Präsidenten Joe Biden nicht verhaften ließ, verunsichert viele QAnon-nachhaltig, aber die Gruppierung lebt und internationalisiert sich.

Wir werfen einen Blick auf Entstehung, Hintergründe, Theorien und den aktuellen Zustand von QAnon und ihren Ablegern im Ausland. Welche Gefahr geht aus von der Vorstellung, im Hintergrund der demokratisch gewählten Regierungen agiere ein sogenannter „deep state“, eine machtvolle Geheimregierung mit finsternen Plänen?

Donnerstag, 25. November 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11113 Hilden

anderen Zukunft der Sicherheitspolitik. Grundlage sind bereits erprobte und realisierte Instrumente ziviler Prävention, gerechtes Wirtschaften, die Förderung nachhaltiger Entwicklung im Nahen Osten und Afrika sowie eine Wirtschafts- und Sicherheitspartnerschaft mit Russland bzw. der Eurasischen Wirtschaftsunion. Baustein dieses Szenarios könnte der Ausbau der OSZE zur polizeilichen Sicherheitsorganisation für Europa sein. Aber welche Rolle können klassische sicherheitspolitische Instrumente, welche Rolle könnte schließlich die Bundeswehr in einer solchen Architektur einnehmen? Das Szenario zeigt auf, wie wir erprobte Instrumente gewaltfreier Krisenprävention konsequent weiterentwickeln und uns der Möglichkeit einer öffnen können. Und es beschreibt, wie durch eine gemeinsame Kampagne der Zivilgesellschaft und der Kirchen entsprechende Bundestagsbeschlüsse im Jahr 2025 und 2035 vorbereitet werden können.

Neben der Vorstellung des Szenarios einer aktiven gewaltfreien Sicherheitspolitik geht es an diesem Abend um den aktuellen Stand desselben sowie um Fortschritte und Hindernisse aus ganz unterschiedlichen Perspektiven. Es diskutieren die Referenten Ralf Becker, Koordinator der Initiative „Sicherheit neu denken“ der Evangelische Landeskirche in Baden und der Referent für Sicherheits- und Verteidigungspolitik und Jugendoffizier in der Waldkaserne Hilden, David Ginster. Moderiert wird die Veranstaltung vom Leiter der VHS, Martin Kurth.

Donnerstag, 2. September 2021, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11118 Hilden

POLITIK UND ÖKONOMIE

Brennpunkte der Weltpolitik: Indien

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Rainer Lenzen

Text folgt

Donnerstag, 9. Dezember 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11116 Hilden

Suffizienz und das gute Leben in der Stadt In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Tilman Hüppauf

Text folgt

Mittwoch, 22. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
1,5 ZStd.; 15,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11152 Hilden

Sicherheit neu denken

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Ralf Becker

Deutschland und Europa sollen und wollen mehr Verantwortung für ihre Sicherheit übernehmen. Verteidigungsministerin Annegret Kramp-Karrenbauer möchte dabei deutsche Interessen im Ausland auch militärisch durchsetzen. Aber sind bestehende zivile Alternativen zu dieser Art von Politik nachhaltiger und dauerhafter in ihrer Wirkung, wie ein entsprechendes Szenario der Evangelischen Landeskirche in Baden nachweist?

Das Szenario „Sicherheit neu denken“ stellt die Frage nach einer



Regionale Währungen

In Kooperation mit der Evangelischen Akademie im Rheinland und der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Walter Grambusch

In Kassel ist es die Bürgerblüte, in Sachsen ist es der Elbtaler, in Koblenz ist es die Regiomark Rhein-Mosel. Die Rede ist von Regionalwährungen - Parallelwährungen einer bestimmten Region. Die Idee solcher Währungen ist, die regionale Wirtschaft anzukurbeln sowie soziale und kulturelle Initiativen aus der Region zu unterstützen.

An diesem Abend erläutert Walter Grambusch aus Koblenz die Idee der Regionalwährungen. Er erklärt, wie solche Währungen funktionieren und wie man sie einführen kann. Er bringt Kritikpunkte zur Sprache und erzählt von seinen Erfahrungen mit der RegioMark Rhein Mosel.

Mittwoch, 3. November 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11155 Hilden

GLAUBENSFRAGEN

Buddhistische Psychologie

Bork Drewer

Der Buddhismus verfügt über ein einzigartiges Verständnis von unserem Bewusstsein und dessen inneren Vorgängen und Gesetzmäßigkeiten. Aber die buddhistischen Lehren ermöglichen uns nicht nur ein theoretisches Verständnis, sie enthalten auch Methoden mit denen wir unser tägliches Leben ganz konkret positiv beeinflussen können.

Im Rahmen dieses Vortrags werden der Aufbau und die Funktion des Bewusstseins aus buddhistischer Sicht erklärt. Darauf aufbauend werden Übungen vorgestellt, mit denen wir den Zustand unseres Bewusstseins schrittweise verbessern können. Hierbei liegt der Schwerpunkt auf dem pragmatischen Umgang mit destruktiven Emotionen.

Der Referent ist seit 23 Jahren Buddhist und lebt seit acht Jahren in verschiedenen buddhistischen Klöstern, Zentren und Einsiedeleien.

Montag, 13. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
1,5 ZStd.; 7,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V11202 Haan

MEDIEN

Virtuelle Realitäten (VR) in der Bildungsarbeit

Multiplikatorenfortbildung in Kooperation mit 7th Space

7th space / Vincent Beringhoff

Die VR-Technologie ist längst keine Nischentechnologie mehr. Ob im Sprachunterricht, in der beruflichen Ausbildung, in der Medizin oder in der Architektur - immer häufiger werden die faszinierenden Möglichkeiten einer vollständig virtuellen Welt genutzt, in der die Lernenden spielend interagieren und sich ausprobieren können.

Bevor sich aber Lehrende, Schulen oder außerschulische Bildungseinrichtungen dazu entschließen, VR-Brillen anzuschaffen und zu nutzen, stehen meist einige Fragen:

- Was ist überhaupt VR?
- Welches Equipment benötige ich? Reicht ein Satz VR-Brillen und welche Modelle stehen zur Auswahl?
- Gibt es lehrplanbezogenen Content?
- Wie kann ich die Technologie ganz individuell und ohne großen Aufwand in meinen Unterricht einbauen?

In dieser Fortbildung möchten wir auf diese und andere Fragen eingehen. Sie lernen neben der Technik verschiedene Anwendungsszenarien und Lerninhalte kennen. Dank umfangreicher Ausstattung unseres Kooperationspartners kommt auch der Praxisteil nicht zu kurz - Die Teilnehmenden können selbst ausführlich erleben, wie sich ein Trip in die virtuellen Welten anfühlt.

Die VHS Hilden-Haan hat seit 2019 bereits mehrere Projekte mit der VR-Technologie durchgeführt. Einen Kurzfilm über das Kunstprojekt „VR bist Du?“ finden Sie auf unserem youtube-channel.

7th space bietet Europas größte virtuelle Erlebniswelt und ist ansässig in Langenfeld.

Freitag, 19. November 2021, 10.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
9 ZStd.; 59,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V12005 Hilden



KIWI - KINDER und WISSENSCHAFT

KiWi - das ist die wissenschaftliche Reihe der VHS Hilden-Haan für Kinder im Grundschulalter:

Kinder wollen lernen, wollen erforschen und wissen „Warum?“. Diesem Drang folgen wir: In Kleingruppen von 6 bis 10 Kindern (Corona-bedingt vorübergehend 6 bis 8 Kindern) gehen wir verschiedenen Themen experimentell auf den Grund.

JungeVHS - KiWi: Wir zerlegen alles Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

An - aus - an - aus: Wie funktioniert ein Küchenmixer?

Wir zerlegen kleine Haushaltsgeräte wie z.B. einen Föhn, einen Toaster oder ein Handy und kommen hinter das Geheimnis ihrer Bauweise. Eigene kaputte Geräte dürfen mitgebracht werden.

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 18. September 2021, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V12051 Haan

Bitte beachten Sie die verbindlichen Altersangaben! Bei einem Abweichen von der vorgegebenen Altersgruppe behalten wir uns aus pädagogischen Gründen eine Nichtaufnahme vor.

JungeVHS - KiWi: Wasser - einfach nur nass Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Schnellboot, Unterwasservulkan, Flaschenteufel, Wasser-Luftrakete - Wir experimentieren mit Wasser.

Kinder im Vorschul- und Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind au-

ßerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 6. November 2021, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V12053 Haan

JungeVHS - KiWi: Advent Advent, der Christbaum brennt

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Kerze löschen, Streichholzkanone, Feuerlöscher, Ölbrand löschen, Flammenfärbung...

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 11. Dezember 2021, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V12054 Haan

Botanik

Pilzkundliche Exkursion in den Hildener Stadtwald



Regina Thebud-Lassak

Der Hildener Stadtwald gehört als Bestandteil der Hildener Heide zusammen mit den weiter südlich gelegenen Gebieten Ohligser Heide, Further Moor und Wahner Heide zur Bergischen Heideterrasse. Er ist gekennzeichnet durch nährstoffarmen sandigen Boden und beherbergt einige Naturschutzgebiete, auf deren Betreten wir verzichten werden.

Wir werden das artenreiche Vorkommen von Großpilzen in den



Waldbereichen überwiegend unter Rotbuchen, Waldkiefern, Eichen und Birken sowie auf einer Waldwiese und an totem Holz untersuchen. Außerdem werden die ökologischen Standortansprüche der Großpilze kennenlernen. Wir werden uns mit den Begriffen Saprophyten, Parasiten und Mykorrhiza vertraut machen. Je nach Wetter vergleichen wir wichtige Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger miteinander, und werden auch exemplarisch das Bestimmen der Pilze mit Hilfe eines Bestimmungsbuchs üben.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Bekleidung, Regenschutz, Körbchen, Notizbuch, Stift, Taschenmesser und wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat

Treffpunkt: Hilden, Parkplatz Im Loch / an der Bibelskirch, nahe dem Pfannkuchenhaus.

Samstag, 16. Oktober 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: siehe Ausschreibungstext
4 UStd.; 10,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V12230 Haan

TIERISCH

Wasservögel am Elbsee

In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Urdenbacher Kämpe e.V. Haus Bürgel und dem NABU Düsseldorf



Julian Oymanns

Im Winter halten sich auf dem Elbsee viele nord- und osteuropäische Wasservogelarten auf. Während der Exkursion lassen sie sich an verschiedenen Stellen entlang des Südufers und vor allem am Dreiecksweiher gut beobachten. Es werden Informationen zur Lebensweise der Arten und zur Bedeutung des Sees für die Wasservögel gegeben. Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk - und falls vorhanden- Fernglas mit.

Samstag, 8. Januar 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Elbsee, Schalbruck (Nähe Westring), Hilden
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

V12310 Hilden

“ Birding“ in Südafrika Schnupperworkshop

Gudrun Meckel

Wie wäre es mit einem virtuellen Kurzurlaub nach Südafrika?

Insbesondere das „Birding“ - also das Beobachten von Vögeln - wird in Südafrika immer beliebter und findet auch unter den Touristen immer mehr Anhänger. Lernen Sie bis zu 20 der bekanntesten und interessantesten Vögel kennen. Sie lernen nicht nur das Aussehen, sondern auch deren Ruf. So können Sie diese schon am Klang

erkennen und wissen, welchen Vogel Sie vor oder auch über sich haben. Sie werden sehen, mit Hilfe einiger Eselsbrücken ist das gar nicht so schwer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weiterhin erfahren Sie einige interessante Fakten. Wussten Sie z.B., dass es Mobbing auch in der Vogelwelt gibt? Oder welcher Vogel 12 verschiedene Farben hat?

Die Gebühr von 16,- € umfasst umfangreiches Lernmaterial, damit Sie das erlangte Wissen zu Hause noch etwas festigen können.

Anmeldeschluss: am 24. Oktober 2021.

Samstag, 30. Oktober 2021, 13.30 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
4 UStd.; 16,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 24. Oktober 2021

V12312 Hilden

Besuch bei den Bergischland Alpakas mit anschließender Alpaka-Wanderung



Birgit Schlickmann

In Solingen gibt es eine farbenfrohe große Alpaka-Herde mit Zuchtstuten, Hengsten, Jungtieren und Wallachen, der wir einen Besuch abstatten. Hier kann man die Alpakas nicht nur kennenlernen, alles über sie erfahren, ja hautnah mit ihnen im Gehege zusammen sein und sicher auch ordentlich Körperkontakt bekommen, sondern auch an der Leine mit ihnen im Bergischen Land spazieren gehen.

Die Tour findet auch bei schlechtem Wetter statt.

Bitte unbedingt festes Schuhwerk, etwas zu essen und zu trinken für zwischendurch mitbringen.

Selbstanreise; Treffpunkt: Hohenscheid 1, 42659 Solingen

Montag, 1. November 2021, 11.00 - 13.30 Uhr
siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 29,- €

V12325 Studienfahrt

Abendführung durch den Wuppertaler Zoo

Birgit Schlickmann

An diesem Abend können Sie die Tiere im „Grünen Zoo Wuppertal“ bei abendlichen Aktivitäten und der Vorbereitungen auf die Nacht erleben. Außerdem gibt es eine besondere, ruhige Atmosphäre im geschlossenen Zoo. Alle Teilnehmenden können am gleichen Tag vor der Führung tagsüber ohne Zusatzkosten in den Zoo.

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Zoo Wuppertal, Hubertusallee 30, 42117 Wuppertal

Samstag, 20. November 2021, 17.00 - 19.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext
2,67 UStd.; 45,- €
Anmeldung erforderlich

V12229 Studienfahrt



ASTRONOMIE

Planeten - Expedition ins Sonnensystem Exkursion zum Galileum Solingen

Birgit Schlickmann

Unbemannte Raumsonden haben alle Planeten unseres Sonnensystems bereits erkundet und Spannendes entdeckt. So wissen wir schon heute, was Astronauten dort erleben könnten. Aber noch haben Menschen keine dieser Welten tatsächlich besucht.

In unserer neuen Planetariumsshow reisen Sie hinaus und erleben diese Orte so, wie die Raumfahrer der Zukunft sie sehen werden. Sie kommen den fernen Geschwistern der Erde so nah wie nie zuvor und erkunden Landschaften, die fantastisch scheinen, aber tatsächlich existieren. Erforschen Sie die gewaltigen Täler und Vulkane des Mars, besuchen Sie einen Kometen und tauchen Sie in die Wolkenwirbel des Riesenplaneten Jupiter ein! Durchqueren Sie die Ringe des Saturn und stoßen Sie in die eisige Welt des Zwergplaneten Pluto am Rand des Sonnensystems vor! Die Naturwunder des Sonnensystems erwarten Sie.

Erstmals können Mond und Mars so naturgetreu gezeigt werden, als stünde der Zuschauer selbst auf diesem Planeten. Die neuen Erkenntnisse wurden geliefert von ferngesteuerten Raumsonden oder unbemannten „Raumschiffen“. Cassini etwa, eine Sonde der NASA, hat die Saturnringe und Eismonde untersucht. Rosetta von der ESA hat einen Kometen näher betrachtet. Die Raumsonde New Horizons der NASA hat den Pluto genauer beobachtet. Sie alle haben in den letzten drei bis zehn Jahren erstmals die Oberflächen eines Kometen, mehrerer Eismonde, des Pluto und noch anderer Himmelskörper detailliert erkundet.

Sofern die aktuellen Hygieneschutzverordnungen das zulassen, geht es anschließend bei klarem Himmel zu den Teleskopen der Sternwarte - warme Kleidung ist für diesen Teil daher empfehlenswert.

Die Anreise erfolgt individuell. Treffpunkt: Walter-Horn-Weg 1, 42697 Solingen Ohligs

Mittwoch, 17. November 2021, 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 19,- €
Anmeldung erforderlich

V12410 Studienfahrt

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan

Unsere Stadtrundgänge wenden sich ebenso an Alteingesessene wie an Zugezogene. Jede Führung ist ein wenig anders; jeder Stadtführer/jede Stadtführerin hat irgendwo ein anderes „Geschichtchen“ ausgegraben.

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt Ihrer Stadt! Informationen zu privat buchbaren Führungen für Firmen, Feiern etc. finden Sie am Ende des Blocks.

Hilden von unten und von oben Stadtführung

Gerhard Wollmann

Der Hildener Stadtführer geht an diesem Nachmittag mit Ihnen durch die Innenstadt. Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche. Der Blick auf die Kirchturmuhre bestätigt, dass sie genau geht, denn sie ist eine Funkuhr.

Gibt es eine Gemeinsamkeit zwischen der Sparkasse mit dem Berliner Brandenburger Tor?

Am Alten Markt erfahren Sie, was das Denkmal von Wilhelm Fabry und die Glocken gemeinsam haben. Auf der Mittelstraße lernen Sie die Geschichte des Bürgerhauses kennen, und was uns die erste elektrische Klingel erzählen könnte.

Schon der Ehrenbürger Ferdinand Lieven konnte, wenn er sich an seinem Kachelofen wärmte, die Straßenbahn vorbeirattern hören. Ein Blick nach oben erinnert an die ehemalige Straßenbahn.

Warum ist der Turm der St. Jacobus-Kirche aus Bruchstein und aus Ziegelstein gebaut? Sie werden staunen, wie still es direkt neben der Mittelstraße sein kann.

Ein Blick von oben auf Hilden gibt uns eine ganz neue Perspektive. Beim Blick auf den ehemaligen Kronengarten erfahren Sie, wie Bürgermeister Koennecke bei König Wilhelm I. von Preußen die Stadtrechte beantragte.

Nach der ausführlichen Zeitreise sind Sie um einiges Wissen reicher zur Heimat- und Baugeschichte Ihrer Stadt aus den verschiedenen Epochen bis in die Gegenwart. „Althildener*Innen“ sowie Neubürger und Neubürgerinnen sind herzlich willkommen!

Samstag, 28. August 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Tür zum Alten Markt
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13013 Hilden

Ein Spät-Sommerabend im historischen Hilden

Stadtführung

Günther Tollkötter

Erleben Sie das historische Hilden an einem Abend im September! Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche, beim Alten Markt mit dem Denkmal von Wilhelm Fabry. Über die Mittelstraße geht es zum Stadtpark, dann an der Itter entlang (u.a. am Haus auf der Bech), teilweise durch stille Gassen bis zur Jacobus-Kirche und wieder zurück zur Reformationskirche.

Unterwegs machen Sie Halt an verschiedenen Punkten wie dem alten Rathaus und einigen unserer wunderschönen Hildener Fachwerkhäuser.

Nach der kurzweiligen Zeitreise sind Sie um etliches Wissen reicher zur Geschichte Ihrer Stadt aus den verschiedenen Epochen bis in die Gegenwart.

Dienstag, 7. September 2021, 18.15 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13015 Hilden



Kunst und Kneipe - Teil 2 Schlenderführung durch Hilden

Bernd Gemeiner

Kunst und Kneipe - Eine gemütliche Führung vom Alten Markt bis zur Gabelung. Wir entdecken Kunst, Hildener Geschichte und Geschichten - und es geht, sofern erlaubt, auch hinein in die Kneipen.

Samstag, 11. September 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Vor der St Jakobus Kirche.
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13018 Hilden

Als die Landgemeinde Haan Stadtrechte bekam Stadtführung

Heidemarie Linke / Marion Braunschweiger-Heuschkel

Die Haaner Volkszeitung verkündete das Ereignis am 24. Februar 1921 lediglich mit einem Satz: „Nach dem Reichsanzeiger ist unsere Gemeinde zur Stadt erhoben worden.“ Die meisten Menschen in Haan nahmen das eher nebenbei und ohne große Begeisterung zur Kenntnis - sie hatten ganz andere Sorgen.

Begleiten Sie zu einer Zeitreise in das Jahr 1921 zwei „töternde Haanerinnen“ auf ihrem Spaziergang „durchs Dorf“ vom Alten Kirchplatz über den Markt zum Windhövel. Sie „vertellen“ von alten Plätzen und Häusern und wie die Menschen in dieser schwierigen Zeit lebten, als aus dem Dorf die Stadt Haan wurde.

Sonntag, 12. September 2021, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz, vor dem Hallenbad
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13020 Haan

Bestattungs- und Erinnerungskultur auf dem Südfriedhof Barrierefreie Führung über den Südfriedhof

Reinhold Brüning

Viel hat sich in den letzten Jahren bei den Bestattungen geändert. Von traditionellen Formen bis zu ganz persönlicher Trauer gibt es mittlerweile ein breites Spektrum. Auch andere Religionen haben ihre eigenen Vorstellungen, wie sie Ihre Toten beisetzen. Bei einem Spaziergang über den Südfriedhof wollen wir uns mal einige Bestattungsstellen anschauen und uns verschiedenen Gedanken über den letzten Weg machen.

Samstag, 18. September 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Kapelle Südfriedhof
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13021 Hilden

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Liebe Stadtführungsinteressierte, liebe Feinschmecker und Kulturneugierige,

wie so vielen schönen Veranstaltungen hat Corona auch unserer kleinen Weltreise im Jahr 2020 einen Strich durch die Rechnung gemacht und auch diesbezügliche Planungen für das Jahr 2021 sind aktuell schwierig. Wir planen aber allen Schwierigkeiten zum Trotz drei Termine und hoffen, dass die Situation im Herbst eine Durchführung erlaubt. Selbstverständlich werden alle sinnvollen Hygienevorschriften im Verlauf der Führungen beachtet.

City tour, tour de ville, sehir turu - Hilden ist zwar nicht Berlin, kulturelle Vielfalt gibt es aber auch hier. Begleiten Sie uns im Rahmen dieser ganz besonderen Stadtführung zu Menschen aus verschiedenen Kulturen, die sich auf die eine oder andere Art hier in Hilden niedergelassen haben. Versuchen Sie, sich in den jeweiligen Landessprachen verständlich zu machen und lernen Sie auf unterhaltsame Art Besonderheiten der jeweiligen Kulturen kennen. Als besonderes Extra wird auch Ihr Gaumen regelmäßig kulinarisch verwöhnt - testen Sie Speisen aus vielen Regionen der Welt.

Mittwoch, 22. September 2021, 17.00 - 20.00 Uhr
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
4 UStd.; 9,- €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

V13024 Hilden

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V13024

Freitag, 1. Oktober 2021, 16.00 - 19.00 Uhr
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
4 UStd.; 9,- €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

V13027 Hilden



Hilden während der Reformationszeit

Stadtführung

Heidemarie Linke

Die Reformationskirche zählt zu den bedeutenden späten Emporenbasiliken im romanischen Stil am Niederrhein. Die ursprünglich katholische Kirche war einst St. Jacobus dem Älteren geweiht. Während der Reformation wechselte ein Großteil der Hildener zunächst zu den lutherisch Reformierten und dann zu den calvinistisch Reformierten. Nach dem Westfälischen Frieden wurde die Reformationskirche an die evangelischen Christen übertragen. Die katholische Gemeinde entfernte alle beweglichen Kirchenschätze aus der Kirche. Hierzu gehörte auch die Statue des St. Jacobus, die heute noch in der St.-Jacobus-Kirche, Mittelstraße 10 zu sehen ist.

Inhalte der Führung: Der Alte Markt, die Reformationskirche und ihre Geschichte, die St. Jacobuskirche und ihre Geschichte, Wilhelm Fabry, die Bedeutung der Itter, die Pest, Feuer und andere Not- und Kriegszeiten.

Diese Führung ist für Erwachsene und ältere Schulkinder (ab 14 Jahren) geeignet.

Samstag, 2. Oktober 2021, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 1 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13030 Hilden

“ Herbstschauer“ (Emil Barth)

Jahreszeitenführung durch die Haaner Innenstadt - Teil 1

Martin Banniza

Mit Texten und Bildern aus Haan (Carl und Emil Barth, August Lomberg u.a.) widmen wir uns der Bedeutung der Jahreszeiten im Alltagsleben früherer Zeiten und in den Werken Haaner Kunstschaffender. Wann hatten die Kartoffeln Ferien?

Sonntag, 3. Oktober 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz (vor dem Hallenbad), Haan
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 1 / Max. 4 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13032 Haan

Die Reformationskirche - eine Kirche im Wandel der Zeit

Barrierefreie Kirchenführung für jedes Wetter

Reinhold Brüning

Erfahren Sie bei dieser Führung wichtige Details zu Architektur und (bau-) historischer Bedeutung der Kirche. Wer war ihr Bauherr? Wie wurde aus dem katholischen Gotteshaus, das dem St. Jacobus Maior (dem Älteren) geweiht war, die heutige Reformationskirche? Eine Kirche im Wandel der Zeit und zugleich ein stummer Zeuge von Glaubensstreit und Annäherung.

Mittwoch, 6. Oktober 2021, 16.00 - 17.30 Uhr
Nordeingang Reformationskirche, Markt 18, Hilden
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13035 Hilden

Die östliche Innenstadt

Stadtführung vom Bürgerhaus bis zur Walder Straße

Gerhard Wollmann

Wir starten an der neugotischen katholischen St. Jacobus-Kirche, der Statue Pandora von Henning Seemann, dem Einkaufszentrum Mittelstraße 17 und den Neubauten Atrium und Jacobushof. Wir werfen einen Blick auf das Bürgerhaus mit seiner Spätrenaissance-Fassade. Dann erkunden wir, wie sich die obere Mittelstraße verändert. Danach schauen wir, was sich an der unteren Walder Straße tut und wie diese attraktiver wird.

Samstag, 16. Oktober 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: vor St. Jacobus
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

V13037 Hilden

Die Rathauskurve

Stadtführung durch die Haaner Innenstadt

Martin Banniza

Rauchende Schloten und quietschende Straßenbahnen bildeten einst die Umgebung des Haaner Rathauses, das bereits zwei Jahrzehnte vor der Stadtrechtsverleihung 1921 gebaut wurde. Zahlreiche benachbarte Wohn- und Geschäftshäuser (z.B. Jülicher Land) sind heute verschwunden, ebenso der alte Straßenverlauf. Er taucht in einem modernen Architekturwettbewerb wieder auf. Auch für Rathaus und Parkplatz gibt es neue Pläne !

Sonntag, 24. Oktober 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Außenbereich Gastronomie, Walder Straße 1, Haan
2 UStd.; 5,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V13040 Haan



Werden Sie Stadtführer/in Aus-/Weiterbildung startet 2022, jetzt vormerken!

N.N.

Wir, die VHS Hilden-Haan und unsere erfahrenen Stadtführerinnen und Stadtführer, suchen Verstärkung:

Sie lieben Ihre Stadt? Sie wollen Ihre Heimat anderen näher bringen?

Dann lassen Sie sich doch zum Stadtführer in Hilden oder Haan aus-/weiterbilden!

Stadtführer und Stadtführerinnen sind oft die Ersten und manchmal sogar die Einzigen, mit denen der Gast in der Stadt/Region Kontakt hat. Sie prägen so den Eindruck, den der Gast mit nach Hause nimmt. Sie leisten damit sowohl einen Beitrag zur Tourismusförderung als auch für den verantwortungsvollen Umgang mit unserem kulturellen Erbe.

Andererseits sind Stadtführer oftmals diejenigen, die auch den Bürgerinnen und Bürgern - ob zugezogen oder vor Ort geboren - bestimmte Merkmale ihres Heimatortes näher bringen können z.B. in besonderen Themenführungen.

Die Fortbildungsreihe beginnt im Frühjahrssemester 2022. Infos zum genauen Inhalt, zu den Terminen und vieles mehr finden Sie im Programmheft 1/2022. (erscheint im Dezember 2021)

Fragen oder Reservierungen bitte an: Martin Kurth

Tel.: 02103-5005-33

E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

STADT(ver)FÜHRUNGEN buchen

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan Private Stadtführungen nach Wunsch buchen

N.N.

Die Hildener und Haaner Stadtführer und Stadtführerinnen wurden 2012/2013 in einem gemeinschaftlichen Projekt von der Stadt Hilden (Archiv, Denkmalbehörde), dem Museums- und Heimatverein Hilden e.V. und der VHS Hilden-Haan ausgebildet. Die Damen und Herren bieten offene Führungen über das VHS-Programm, aber auch Führungen auf Wunsch an:

Sie suchen ein besonderes Programm für Ihre Hochzeit, ein Klusentreffen, eine Familienfeier oder einen Kindergeburtstag?

Sie planen eine Firmenveranstaltung, einen Betriebsausflug oder ein Vereinsfest?

Sie benötigen ein besonderes Geschenk?

Buchen Sie doch Ihre eigene Stadtführung!

Und: Wir gehen auch mit Ihnen allein durch die Stadt, wenn Sie wollen...

Sprechen Sie uns an!

Eine Standardführung dauert 90 Minuten. Die Gebühr dafür beträgt 70,- €. Zur Zeit der Programmhefterstellung liegt die Höchstteilnehmerzahl basierend auf der Corona-Schutzverordnung bei 9 Personen. Sobald die VHS eine Erhöhung der TN-Zahl verantworten kann und dies rechtlich möglich ist, können bis zu 20 Personen daran teilnehmen. Individuelle Absprachen zu Route, Dauer und Inhalten sind möglich.

Anfragen bitte an: Martin Kurth

Tel.: 02103-5005-33

E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

Die Stadtführer und Stadtführerinnen bieten u.a. folgende Themen an:

- allgemeine Innenstadtführungen
- Familienführungen mit Kindern ab 6 Jahren
- Industriegeschichte
- Kunst im Öffentlichen Raum (nur Hilden, auch als Fahrradführung)
- Kunst und Kneipe (nur Hilden)
- Reformation/Ökumene in Hilden und Haan
- Reformationskirche in Hilden
- Haaner Kirchengeschichte
- Hauptfriedhof Hilden
- Gartenstadt Haan
- barrierefreie Führungen
- weitere Themen nach Anfrage oder im offenen VHS-Programm

Unsere Stadtführer und Stadtführerinnen sind:

- Martin Banniza M.A.
- Reinhold Brüning
- Bernd Gemeiner
- Heidemarie Linke
- Günther Tollkötter
- Dr. Gerhard Wollmann

Termin nach Vereinbarung,
Treffpunkt nach Absprache
Standardführung: 70,- €, max. 20 Teilnehmende
Kleingruppen-Angebot:
Min. 1 / Max. 9 Teilnehmende
Persönliche Anmeldung erforderlich

V13050 Hilden

PRODUKTIONSWEGE

Betriebsbesichtigung: Felix Messer GmbH

Birgit Schlickmann

Schauen Sie „hinter die Kulissen“ und sehen Sie, wie Solinger Qualitätsmesser in Handarbeit entstehen - vom Rohling bis zum fertigen Messer. Bringen Sie Ihr Lieblingsmesser mit, wir schleifen es kostenlos. Ob Damastmesser, geschmiedete Messer oder auch die typischen Solinger „Zöppkes“ - hier finden Sie alles, was der Messerfreund braucht.

FELIX SOLINGEN GMBH ist eine der ältesten Messer-Manufakturen der Welt. Seit 1790 entstehen bei FELIX einzigartige Messer, die in Qualität, Funktion und Design ihresgleichen suchen. Sie gehören zu den besten handgefertigten Messern weltweit.

Ein FELIX-Messer durchläuft ca. 45 Arbeitsschritte, bis es das Werk verlässt - die meisten davon von Hand. Das komplexe Wissen um traditionelle Fertigung und die präzise Verarbeitung sind in jedem FELIX-Messer sichtbar. Vor allem aber sind sie fühlbar.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.

Treffpunkt: An den Eichen 6, 42699 Solingen



Dienstag, 28. September 2021, 10.00 - 11.00 Uhr
 Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
 1 ZStd.; 6,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende
 Anmeldung erforderlich

V13106 Hilden

Mindestalter: 16 Jahre
 An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Westring 350,
 42329 Wuppertal

Dienstag, 26. Oktober 2021, 15.00 - 16.00 Uhr
 Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
 1 ZStd.; 4,- €
 Anmeldung erforderlich

V13120 Studienfahrt

Weniger ist mehr

Exkursion zur Firma Spheretex in Neuss

Andreas Matthes

Die Firma Spheretex hat ihren Sitz Anfang 2020 von Hilden nach Neuss verlegt.

Ein hoch belastbarer Werkstoff mit geringem Gewicht, preiswert herstellbar, ein Traum vieler Konstrukteure.

Im heutigen Fahrzeugbau ist Gewichtsreduktion Thema Nummer Eins, denn geringes Gewicht bedeutet reduzierte Emissionen. Daran dachten die beiden Gründer Mitte der achtziger Jahre nicht, als zunächst nur Sportgeräte erfolgreich entwickelt wurden: Spheretex-Materialien begleiteten Sportler zum Weltmeistertitel oder Olympiasieg, weitere Anwendungen ließen nicht lange auf sich warten.

In einem patentierten Verfahren erzeugt Spheretex seit 1986 ultraleichte Werkstoffe zum Beispiel für Flugzeug- und Fahrzeugbau, Windkraftanlagen aber eben auch Sportgeräte wie Skier und Kajaks. Bei der Herstellung werden Fasern mit Kunststoffkugeln, die mit Treibgas gefüllt sind, vermischt. Bei Erwärmung sorgt das Treibgas für eine Volumenzunahme der Matrix. So erhalten die Mitarbeiter einen einzigartigen, schlagzähen, sehr leichten Werkstoff, der kein Wasser aufnimmt.

WICHTIG: Bitte nennen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Arbeitgeber; Rentner bitte Ihren letzten Arbeitgeber. Mitarbeiter konkurrierender Firmen dürfen leider nicht teilnehmen.

Mindestalter 16 Jahre
 Treffpunkt: Spheretex, Sperberweg 4, 41468 Neuss

Donnerstag, 2. September 2021, 13.00 - 15.30 Uhr
 Treffpunkt siehe Text
 2 ZStd.; 9,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende
 Schriftliche Anmeldung erforderlich

V13107 Studienfahrt

Auf Sand gebaut

Exkursion zum Kieswerk Knappheide

Andreas Matthes

Der Abbau von Kies und Sand ist für den Niederrhein so typisch wie die dortigen Gänse.

Doch an Kiesgruben wird Kritik geübt, z.B. wegen der Eingriffe in die Natur oder mit der Forderung mehr Recycling Material zu verwenden. Tatsächlich liegt die Recycling Quote aber schon bei 90%, der Eingriff in die Natur wird durch Rekultivierung minimiert. Sand und Kies sind zudem für jeden unverzichtbar. So steckt Sand beispielsweise in Glas, Zahnpasta und natürlich auch in Bauwerken jeder Art.

Das Unternehmen Teunesen zeigt ihr Kieswerk Knappheide. Nach einer einleitenden Vorstellung geht es mit dem Planwagen in den Abbaubetrieb, vorbei an rekultivierten Flächen, das Wildbienenprojekt wird vorgestellt. 2019 hat das Unternehmen mit seinen 165 Mitarbeitern den Nachhaltigkeitspreis der Branche verliehen bekommen. In der Gebühr enthalten ist der Transfer in einem modernen Reisebus.

Abfahrt:

7:15 Uhr Haan: VHS-Haus, Dieker Straße 49, 42781 Haan

7:30 Uhr Hilden: Am Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße

Rückkehr: ca. 13.30 Uhr

Bitte beachten Sie Anlage 2, „Exkursionen“, unseres regelmäßig aktualisierten Hygienekonzeptes.

Mittwoch, 17. November 2021, 7.15 - 13.30 Uhr
 Treffpunkt: siehe Text
 6,25 ZStd.; 29,- €
 Schriftliche Anmeldung erforderlich

V13125 Studienfahrt

Besichtigung: Bergisches Krematorium

Birgit Schlickmann

Mit der Eröffnung des Bergischen Krematoriums am 31.10.2008 wurde für Menschen, die an einer Einäscherung interessiert sind, in der Region um das Bergische Städtedreieck Wuppertal-Solingen-Remscheid eine Versorgungslücke geschlossen. Zuvor häufig vorkommende lange Beförderungswege der Verstorbenen in weiter entfernte Krematorien werden jetzt vermieden. Auch die Abholung der Aschekapseln für den Transport zu den Bestattungsorten können heute bei sicheren Terminabsprachen geplant werden.

Respekt vor Verstorbenen und Hinterbliebenen und die Besonderheit dieser Dienstleistungsbranche erfordern eine hohe Professionalität: Sie ist gekennzeichnet durch Transparenz im Umgang mit dem Tod, pietätvolle Zurückhaltung in Bezug auf ein abgeschlossenes Leben und die Trauer der Hinterbliebenen.



FERNSICHTEN/LANDESKUNDE

Der Japan-Tag der VHS

Exkursion nach Düsseldorf

Birgit Schlickmann

In Düsseldorf befindet sich eine der größten japanischen Gemeinden außerhalb Japans. Bei einem Besuch des EKO-Hauses und des japanischen Viertels bringt uns die Japanologin Dr. Claudia Tamura die japanische Kultur- und Lebensweise sowie den Buddhismus näher. Die Führung besteht aus zwei Teilen: Beim Rundgang durch den japanischen Tempelgarten und das EKO-Haus besichtigen wir ein traditionelles japanisches Holzhaus, erhalten Erklärungen zu seiner Architektur und zu den Lebensformen in einem solchen Haus. Weiterhin besichtigen die Teilnehmenden den japanischen Tempelgarten und erfahren Interessantes zur Symbolik der Gestaltungselemente. Ferner besuchen wir den buddhistischen Tempel, lernen etwas über den japanischen Buddhismus im Allgemeinen und speziell über den ShinBuddhismus, die Schule, die wir dort sehen können. Der Aufbau des Altarraums wird erläutert wie auch die besonderen Tempelzeremonien.

Im japanischen Geschäftsviertel in Düsseldorf erfahren Sie bei einem Rundgang auf der Japanmeile, warum so viele Japaner in Düsseldorf leben, was Japaner alles zum Leben benötigen und wieso Japan die größte Lesation ist. Was ist ein „Onigiri“ und wieso mögen Japaner Tee im Eis?

Die Gebühr umfasst sowohl sämtliche Programmpunkte als auch An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Treffpunkt: Bahnhof Hilden, 12.55 Uhr ab Gleis 3 (S1 Richtung Duisburg)

Rückkehr Bahnhof Hilden ca. 18.00 Uhr (Alternativ gibt die Referentin vor Ort gern Auskunft zu japanischen Restaurants, die Rückreise erfolgt dann selbstorganisiert.)

Donnerstag, 30. September 2021, 12.55 - 18.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext

4,75 ZStd.; 39,- €

Kleingruppen-Angebot:

Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende

Schriftliche Anmeldung erforderlich

V14003 Studienfahrt

Azorenhoch und Islandtief

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Das Zusammenspiel von Azorenhoch und seinem Widerpart - dem Islandtief - lässt die europäische Wetterküche in die Gänge kommen. Aber nicht nur die Bedeutung der Azoren und Islands hinsichtlich des Wetters auf der nördlichen Erdhalbkugel machen diese Inseln interessant, sondern ihre Entstehungsgeschichte mit vulkanischer Tätigkeit bis auf den heutigen Tag. Sowohl eindrucksvolle Bilder von den Azoreninseln Sao Miguel, Faial und Pico als auch von Island erläutern das in einer Tonbildshow und ziehen entsprechende Vergleiche.

Mittwoch, 15. September 2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,

Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06

2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)

Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.

Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

V14005 Hilden

Die Schlösser der Loire

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Zu den Schlössern der Loire zählen über 400 Schlossanlagen, die entlang der Loire und ihrer Nebenflüsse Cher und Indre stehen und die seit dem Mittelalter aus allen Epochen der europäischen Kunstgeschichte stammen. Sie stellen eins der beliebtesten Reiseziele in Frankreich dar und sind nicht nur für Kunst- Historiker von Interesse. Zu den berühmtesten Schlössern gehören Chambord, Blois, Amboise, Chenonceau, Villandry, Usse und Azay-le-Rideau, die in einer Powerpoint im Detail vorgestellt werden .

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,

Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06

2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)

Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.

Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

V14011 Hilden

Russland erleben - Von Moskau nach St. Petersburg

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Vom Herzen des Landes, der Hauptstadt Moskau, bis in die glanzvolle Zarenmetropole St.Petersburg führt die Reise durch das authentische Russland. Dazwischen liegt eine schier endlose Landschaft mit einer Vielzahl von altrussischen Städten mit ihren Kirchen und Klöstern, die größtenteils zum Weltkulturerbe zählen. Folgende Stationen werden in einer beeindruckenden Tonbildshow gezeigt: Moskau - Sergiew Possad - Uglitsch - Jaroslawl - Rostow Weliki - Goritzi - Kishi - Mandrogi - St.Petersburg.

Mittwoch, 8. Dezember 2021, 19.00 - 20.30 Uhr

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5

2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)

Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.

Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

V14020 Haan



FINANZEN UND RECHT

Fallstricke im „Berliner Testament“ Pflichtteilsansprüche, Bindungswirkung und andere Folgen

Ingo Lahn

Das „Berliner Testament“ ist eine in weiten Bevölkerungskreisen beliebte Testamentsform von Eheleuten. Ein solches Testament zieht jedoch komplexe rechtliche Folgen nach sich, die oft unbekannt sind und deshalb nicht bedacht werden:

So sind z.B. Abkömmlinge nach dem Tod des Erstversterbenden pflichtteilsberechtigt und können den Überlebenden in finanzielle Schwierigkeiten bringen. Aufgrund der Bindungswirkung des Berliner Testaments kann der überlebende Ehepartner nicht mehr wirksam auf Veränderungen reagieren. Wiederverheiratursklauseln beschränken den Überlebenden in seiner Verfügungsbefugnis über den Nachlass.

Heiratet der überlebende Ehegatte später erneut, kann das Testament gar angefochten werden mit der Folge, dass Abkömmlinge mitunter leer ausgehen.

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Ingo Lahn informiert über die erbrechtliche Fallstricke bei der Errichtung eines Ehegattentestaments und gibt konkrete Tipps zur Gestaltung eines solchen Testaments.

Bitte haben Sie Verständnis, dass im Rahmen des Vortrags aus rechtlichen Gründen keine Einzelfallberatung stattfinden kann und darf.

Der gebührenfreie Vortrag findet nur statt, wenn sich ausreichend Teilnehmer/-innen angemeldet haben. Wir bitten deshalb dringend darum, sich für die Veranstaltung anzumelden!

Donnerstag, 16. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben. Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.
Anmeldung erforderlich

V14152 Hilden

Einstieg ins Daytrading - Erste Schritte ins Daytrading ohne Bank

Jörg Fahnenstich

Die Teilnehmer lernen die Thematik Daytrading kennen. Wie erstellt man sich einen Chart und benutzt diesen im Daytrading. Wie schätzt man die Märkte ein und reagiert auf diese. Am Ende des Vortrags sollte ein Grundverständnis für das Daytrading vorhanden sein.

Bei dem Vortrag wird nicht für bestimmte Broker geworben und keine Anlageempfehlung ausgesprochen. Ebenso findet keine persönliche Beratung statt.

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir die Veranstaltung als Online-Kurs in der VHS-Cloud anbieten.

Freitag, 17. September 2021, 17.00 - 19.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
129,- €
Anmeldung erforderlich

V14153 Hilden

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen

Vorsorgen für den Ernstfall

Gefördert durch die Sparkassen-Finanzgruppe - Beratungsdienst Geld und Haushalt

Sabine Speckmann

Ob bei Krankheit oder im Alter, gut versorgt möchte jeder sein. Damit das auch gewährleistet ist, sollte man bereits in gesunden Tagen Vorsorge treffen und sich frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinandersetzen. Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.

Inhalte:

- Die eigenen Interessen wahren: Vorsorgemöglichkeiten im Überblick
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung: Wirkung, Inhalt, Form
- Vorsorgeverfügung und Vollmachten: mögliche Regelungen im Alltag
- Vermögensangelegenheiten rechtzeitig regeln
- Erstellung, Aufbewahrung, Widerruf

Die Referentin ist Volljuristin.

Der gebührenfreie Vortrag kann nur stattfinden, wenn sich ausreichend Teilnehmer/-innen angemeldet haben. Wir bitten daher dringend darum, sich für die Veranstaltung anzumelden! Sollte es die pandemische Lage erfordern, wird der Vortrag als Online-Vortrag angeboten.

Mittwoch, 29. September 2021, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
1,5 ZStd.; gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber zwingend erforderlich!
Anmeldung erforderlich

V14154 Haan

Nachhaltige Geldanlagen

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Hartmut Nehme

Text folgt

Donnerstag, 18. November 2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; 29,- €
Anmeldung erforderlich

V14155 Hilden



Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen

Hartmut Nehme

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen

Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Einführung in Kryptowährungen
- Was versteht man unter Mining?
- Notwendige technische Ausrüstung
- Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
- Gefahren bei Kryptowährungen
- Das Phänomen Bitcoin
- Alternativen zu Bitcoins
- Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag
- Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage

Dienstag, 23. November 2021, 18.00 - 20.30 Uhr
online-Angebot;
2,5 ZStd.; 18,- €
Anmeldung erforderlich

V14157 Hilden

Einstieg in die Welt der ETFs

Jörg Fahnenstich

Jörg Fahnenstich führt Sie in die Welt der ETFs ein und zeigt welche ETFs es gibt, welche Vorteile ETFs haben und welche Nachteile beachten werden müssen. Des Weiteren zeigt Jörg Fahnenstich wo und wie Sie ETFs günstig und effizient handeln. Melden Sie sich für das Seminar an und lernen Sie die Anlageklasse der ETFs kennen. Im Anschluss beantwortet Jörg Fahnenstich Ihre Fragen.

Bei dem Vortrag wird nicht für bestimmte Broker geworben und keine Anlageempfehlung ausgesprochen. Ebenso findet keine persönliche Beratung statt.

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir den Kurs online in der VHS-Cloud anbieten.

Samstag, 11. Dezember 2021, 10.00 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 29,- €
Anmeldung erforderlich

V14159 Hilden

WOHNEN & GARTEN

Städtisches Wohnen in Zukunft

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Bernd Buchholz

Die Zukunft gehört der Stadt. Weltweit schreitet die Urbanisierung voran. Zudem führt der Megatrend Individualisierung zu einer steigenden Vielfalt an Lebensstilen, Familienmodellen, Konsummustern - und auch Wohnformen.

Der Wunsch nach Individualität und Selbstverwirklichung wächst weiter, mündet aber zugleich auch in neue Gemeinschaften, Szenen, Kulturen, Arbeitsformen, Familien- und Lebensmodellen jenseits alter Konventionen.

Wie können wir mit technischen und sozialen Innovationen auf die sich verändernden Bedürfnisse unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen reagieren? Und welche Vorteile können sich daraus für Ökonomie und Ökologie ergeben?

Ageless- und Universal-Design-Konzepte, Mehrgenerationen Wohngemeinschaften, Baugruppen, smart-Grids, autarkes Wohnen mit regenerativen Energien, vertical, farming, Hydrokultur, smart materials homes - das sind nur einige Stichpunkte die an diesem Abend vorgestellt werden.

Mittwoch, 8. September 2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
1,5 ZStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

V15010 Hilden

Klimaverträgliche Pflanzen für den Hausgarten

Anja Berger

Die Sommer werden trockener und die Winter milder. Viele altbewährte Pflanzen wie z.B. Hortensien kommen mit der Trockenheit überhaupt nicht mehr zurecht. Da in den kommenden Jahren auch mit Gießverboten gerechnet werden muss, werden hier Stauden, Sträucher und kleinbleibende Bäume für den Hausgarten vorgestellt, die nach dem Anwachsen fast ohne zusätzliche Beregnung auskommen.

Donnerstag, 9. September 2021, 18.30 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

V15012 Hilden



Wir decken den Tisch für Bienen und andere Insekten

Anja Berger

Aus der Sicht einer Hobbyimkerin aber hauptsächlich Gartenplanerin werden die Ansprüche der Bienen, ein wenig Blütenökologie und, was man sonst noch so für die Bienen im Garten verbessern kann, besprochen. Der Schwerpunkt des Vortrages liegt aber auf der Vorstellung eines für kleine Gärten geeigneten Sortimentes an Bienenweidepflanzen. Man kann Gutes für die Insekten tun und verzichtet trotzdem nicht auf einen schönen Garten.

Mittwoch, 6. Oktober 2021, 18.30 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 ZStd.; 14,- €

Anmeldung erforderlich

V15015 Hilden

ZWISCHENMENSCHLICHES

Abendvortrag: Mit Leichtigkeit zum Ziel Tipps und Tricks zum Thema „Selbstmotivation“ - mit Hilfe von NLP

Niklas Düllings

Wie kann ich meinen inneren Schweinehund überwinden? Wie schaffe ich es, das zu tun, was ich mir vorgenommen habe? Wie kann ich meine schlechten Gewohnheiten ablegen? Was will ich wirklich und wie erreiche ich es?

Dieses Mal gibt Niklas Düllings die Antworten in einem kürzeren Format im Rahmen eines Abendvortrags.

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - viele Menschen stehen vor einer großen Herausforderung, wenn sie ihr Verhalten ändern wollen. Zum Durchhalten ist es nützlich, die Beweggründe hinter Ihrem Ziel zu erkennen, Ihr Durchhaltevermögen zu steigern und sich mit einfachen Tricks unmittelbar motivieren zu können. Für eine nachhaltige Veränderung sollten Sie die unbewussten Denkprozesse hinter Ihrem Verhalten kennen und nutzen lernen. Dieses gelingt unter anderem mit Methoden aus der Psychologie oder dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Der Vortrag setzt dabei in sehr konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an.

Gewinnen Sie neue Motivation und lernen Sie, Ihr gewünschtes Verhalten mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen!

Montag, 04.10.2021
jeweils 18.15 - 19.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
1,5 ZStd.; 12,50 €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V16022 Hilden

Abendvortrag: Flirtvortrag

Niklas Düllings

Text folgt

Mittwoch, 01.12.2021
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
1,5 ZStd.; 12,50 €
Anmeldung erforderlich

V16025 Hilden

AUSTAUSCH

Gesprächskreis für Männer ab 50

Matthias Dohmen

Worüber in dieser Runde geredet und debattiert werden soll, macht der Leiter, Matthias Dohmen, weitgehend von den Erwartungen und Interessen der Teilnehmer abhängig.

Eine Runde, in der allein Geselligkeit gepflegt wird, strebt er nicht an. Stattdessen will er mit den Teilnehmern gemeinsam Themen erarbeiten und diskutieren. Sie können tagesaktuell sein oder auch einen persönlichen oder zeitlosen Bezug aufweisen. Er selbst beschäftigt sich mit Themen von Politik und Gesellschaft bis Literatur, von Wirtschaft bis Philosophie.

Geleitet wird die Veranstaltung von dem Journalisten und promovierten Historiker Dr. Matthias Dohmen.

Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 01.09.2021,
Mittwoch, 15.09.2021,
Mittwoch, 29.09.2021,
Mittwoch, 27.10.2021,
Mittwoch, 10.11.2021,
Mittwoch, 24.11.2021,
Mittwoch, 08.12.2021,
Mittwoch, 22.12.2021,
Mittwoch, 12.01.2022,
Mittwoch, 26.01.2022,
jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
20 ZStd.; 60,- €
Anmeldung erforderlich

V16100 Hilden



Gesprächskreis für Männer über 60 “ Willkommen am Runden Tisch“

Johann Wilhelm Abels

Gesprächskreis im zweiwöchentlichen Rhythmus. Der Kreis trifft sich bereits im 54. Semester und ist relativ stabil, d.h. viele Teilnehmer sind schon seit Jahren mit Freude dabei. Neue Teilnehmer sind bisher gern aufgenommen worden. Die Themen erwachsen aus dem Gespräch in der Gruppe.

Donnerstag, 26.08.2021,
Donnerstag, 16.09.2021,
Donnerstag, 23.09.2021,
Donnerstag, 07.10.2021,
Donnerstag, 28.10.2021,
Donnerstag, 18.11.2021,
Donnerstag, 02.12.2021,
Donnerstag, 16.12.2021,
Donnerstag, 13.01.2022,
Donnerstag, 27.01.2022,
jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
20 ZStd.; 54,- €
Anmeldung erforderlich

V16101 Haan

Philosophie

Ich-Wir-Planet?

Nachhaltigkeit und Gemeinwohl: Wie können wir uns verändern?

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Katrin Schäfer-Rosenmüller

Herzlich Willkommen zu einem Gesprächsabend über Veränderung! Trotz guten Willens und einigem Wissen ist es schwierig, in Alltag und Gesellschaft ökologisch zu handeln. Warum? Das wird an diesem Abend mit Felix Ekhards Philosophie beantwortet. Er erklärt menschliches Verhalten und damit die Wurzel für Veränderung. Der Amerikaner Michael Sandel zeigt, wie die Leistungsgesellschaft es erschwert, Gemeinschaft voran zu stellen und was wir gewinnen könnten, wenn Gerechtigkeit und Wertschätzung zum Maßstab würden. Beide Ansätze bieten ermutigende Lösungen für persönliche und wirtschaftliche Nachhaltigkeit.

Donnerstag, 9. September 2021, 19.00 - 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2,25 ZStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

V17010 Hilden

LERNPATEN

Lernpate - Eine Aufgabe für Sie?

“ Lernpaten Hilden“ ist ein Projekt von Ehrenamtlichen in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Hilden

Sie haben etwas Zeit und den Wunsch, sinnvoll damit umzugehen und etwas für junge Menschen zu tun?

Dann laden wir Sie ein, das Projekt „Lernpaten Hilden“ kennenzulernen. Es will Hildener Kinder mit Lernschwächen auf ihrem Weg durch die Schule ein Stück begleiten und unterstützen. Vorrangig geht es dabei um Schüler/innen vom ersten bis zum siebten Schuljahr, die ein- bis zweimal pro Woche einzeln betreut werden. Die ehrenamtlichen Lernpaten helfen auch ausländischen Schülern beim Erlernen der deutschen Sprache.

Was wird von Ihnen erwartet?

- Freude an der Arbeit mit Kindern
- Offenheit und Vorurteilslosigkeit, auch bei schwierigen familiären Verhältnissen
- Durchhaltevermögen und Geduld
- Bereitschaft zur Fortbildung
- Eine pädagogische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen unter: www.lernpaten-hilden.de

Ansprechpartner für den Erstkontakt und vertiefende Informationen:
Detlef Recha, Tel. 02103-64011, E-Mail: recha@lernpaten-hilden.de
Nadine Reinhold, Stadtbücherei Hilden, Tel. 02103-72345, E-Mail: nadine.reinhold@hilden.de



KUL-TOUREN

Geschichte und Gegenwart des 120-jährigen Kutscherhauses in Hilden

Désirée Astor / Henriette Astor / Friedel W. Warhus

Bei einer Tasse Kaffee erfahren Sie die Geschichte des letzten Kutscherhauses in Hilden, das heutige Domizil des Kunstvereins „Haus Hildener Künstler H6“. Ein Rundgang durch das Haus mit Besichtigung einiger Ateliers und eine Führung durch den Skulpturengarten vermitteln Ihnen einen Eindruck der lebendigen Gegenwart des Hauses. Im Skulpturengarten, rundum das Haus gelegen, treffen sechzehn Werke plastisch arbeitender Künstler und lebendige Natur aufeinander. Formen aus Stein, Metall und Holz wachsen aus dem Grün. Am Schluss der Veranstaltung bietet sich noch die Möglichkeit, die laufende Ausstellung im Galerieraum zu besichtigen.

Montag, 6. September 2021, 10.30 - 12.00 Uhr
Haus Hildener Künstler, Hofstraße 6, Hilden
2 UStd.; 3,- € (Kinder gebührenfrei)

V20121 Hilden

Geschichte und Gegenwart des 120-jährigen Kutscherhauses in Hilden

Désirée Astor / Henriette Astor / Friedel W. Warhus

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V20121

Donnerstag, 30. September 2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Haus Hildener Künstler, Hofstraße 6, Hilden
2 UStd.; 3,- € (Kinder gebührenfrei)

V20122 Hilden

LITERATUR

Seuchen in der Literatur

“Denn er wusste, was dieser frohen Menge unbekannt war und was in den Büchern zu lesen steht; dass der Pestbazillus niemals ausstirbt oder verschwindet“ (Albert Camus, Die Pest)

in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Elke Nußbaum

Ob Corona, Cholera oder Pest - wer, wenn nicht die Literatur ist dazu geeignet, sich mit dem Thema Epidemie/Pandemie auseinanderzusetzen? Sie kann andere Perspektiven einnehmen und die Leser*innen vermeintlich ferne Ereignisse nachvollziehen lassen - zum Erkenntnisgewinn sowie zur Warnung, ermöglicht den Blick durchs Brennglas auf unsere Ängste, Hoffnungen, Träume und Alpträume und auch in den Zerrspiegel unserer Verhaltensweisen.

Eines ist dem literarischen Motiv der Infektionskrankheit von Thuky-

dides, „Die attische Seuche“ über Giovanni Boccaccio, „Das Decamerone“; Daniel Defoe, „Die Pest in London“; Edgar Allan Poe, „Die Maske des roten Todes“; Thomas Mann, „Der Tod in Venedig“; Albert Camus, „Die Pest“; José Sarmago, „Die Stadt der Blinden“; Ludmila Ulitzkaja, „Eine Seuche in der Stadt“; ...gemeinsam: die umlaufende Infektion benennt stets eine gesellschaftliche Krise.

Donnerstag, 23. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, Hilden
1,5 ZStd.; 6,- € (Barzahlung vor Ort möglich, keine Ermäßigung)

V21070 Hilden

Figurenbau für Kurzgeschichten und Romane

Tagesseminar

Bettina Lausen

Sie schreiben gerne oder haben eine Idee für eine Geschichte? Sie haben schon einen Roman in der Schublade, doch irgendwas stimmt mit Ihrer Figur nicht? Sie schreiben Geschichten, doch immer bleiben Ihre Figuren blass und eindimensional? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

Sie werden die verschiedenen Dimensionen einer Figur kennenlernen und erfahren, wie Sie dreidimensionale, lebendige Figuren erschaffen. Anhand von unterschiedlichen Methoden werden wir uns der Figurenentwicklung nähern und Ihre Charaktere mit Futter und Leben untermauern. Sie werden herausfinden, welche Methode am besten zu Ihnen passt: Vielleicht die Form einer Tabelle mit vielen Fragen. Oder ein Interview mit Ihrer Figur. Denn nur eine vielschichtige Figur kann lebendig und überzeugend agieren und zieht den Leser in die Geschichte hinein.

Die Kursleiterin ist Autorin, die bereits mehrere Kurzgeschichten und Romane veröffentlicht hat.

Samstag, 2. Oktober 2021, 10.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
8,67 UStd.; 42,- € (keine Ermäßigung)

V21105 Haan

Literarischer Salon Haan

Thema: Lawrence Osborne, Denen man vergibt in Kooperation mit der Stadtbücherei Haan

Ina Schubert

Eine Party, ein Ehestreit, ein Unfall. In der marokkanischen Wüste treffen in dieser Erzählung verschiedene Kulturen mit einer Wucht aufeinander, die im Laufe eines Wochenendes völlig eskaliert. Schonungslos wird der Leser in ein Party-Gelage im Gatsby-Stil entführt, das nicht ohne Folgen bleiben kann.

Kann man moralisches Fehlverhalten folgenlos erkaufen und in Hochglanzmagazinen alles unter den Teppich kehren? Wer zahlt den Preis für Moral und Ethik? Was ist Moral und aus welcher Perspektive wird sie eingefordert oder beansprucht? Die Frage beschäftigt den Erzähler und lässt uns vielleicht in unserem Gesprächskreis Antworten darauf finden.

Lawrence Osborne, Denen man vergibt (ISBN 978-3-423-14699-9, dtv-Verlag)

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!



Montag, 06.09.2021,
 Montag, 20.09.2021,
 Montag, 04.10.2021,
 Montag, 25.10.2021,
 Montag, 08.11.2021,
 Montag, 22.11.2021,
 Montag, 06.12.2021,
 Montag, 20.12.2021,
 jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
 Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan (Seiteneingang)
 16 UStd.; 84,- € (keine Ermäßigung)

V21200 Haan

Hildener Literatur-Gesprächskreis

Literatur am Dienstagabend

Thema: David Grossman, Was Nina wusste

Elke Nußbaum

In „Was Nina wusste“ führt David Grossman (geb.1954) die Leser*innen fort vom Israel unserer Tage in die Geschichte des Nationalismus, des 2. Weltkrieges, der Shoah, des Kommunismus, des Gulag und tief in die Psyche seiner drei Protagonistinnen. Vera heißt die Älteste. Sie feiert im Kibbutz ihren 90. Geburtstag. Tags darauf geht es mit Enkelin Gili, Schwiegersohn Rafi und der überraschend vom Polarkreis angereisten Tochter Nina nach Kroatien. Vera stammt aus Kroatien und auch Nina ist noch dort geboren. In den 1950er-Jahren sind Mutter und Tochter nach Israel ausgewandert. Vera hat sich im Kibbutz neu verwurzelt, Nina findet zeitlebens keinen Halt. Und obwohl Rafi sie ehrlich liebt, lässt sie ihn und die gemeinsame Tochter Gili zurück, getrieben von den Dämonen ihrer Kindheit. David Grossman war mit dem realen Vorbild für Vera, der kroatischen Kommunistin Eva Panic-Nahir, befreundet und hatte ihr versprochen, eines Tages über ihr Leben zu schreiben. Als jüdische Partisanin hatte sie gemeinsam mit ihrem serbischen Ehemann an der Seite Titos gegen die Nazis gekämpft. Beide wurden später als Stalinisten angesehen, ihr Mann, die große Liebe ihres Lebens, brachte sich in Haft um, sie überlebte die Internierung auf der berüchtigten Gefängnisinsel Goli Otok.

„Was Nina wusste“ ist die Geschichte einer großen Liebe und die lebenslange Tragödie eines verzweifelten Kindes.

David Grossman, Was Nina wusste (ISBN 978-3-446-26752-7, Hanser Verlag)

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Dienstag, 07.09.2021,
 Dienstag, 21.09.2021,
 Dienstag, 05.10.2021,
 Dienstag, 26.10.2021,
 Dienstag, 09.11.2021,
 Dienstag, 23.11.2021,
 Dienstag, 07.12.2021,
 Dienstag, 21.12.2021,
 jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 16 UStd.; 48,- € (keine Ermäßigung)

V21201 Hilden

Diskussion vor Bildern

Karin Finke

Der Kurs gibt den Teilnehmern*innen die Möglichkeit, ihre Acrylbilder, an denen sie gerade arbeiten, einer Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern vorzustellen, um mit ihnen gemeinsam Vorstellungen zu entwickeln, die ihnen Anregungen für ihre Weiterarbeit an den Gemälden bieten.

In diesem Kurs wird nicht gemalt. Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Gemälde mit.

10 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Beginn: 7. September 2021

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
 20 UStd.; 23,- € (keine Ermäßigung)

V23002 Hilden

Acrylmalerei

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!

8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr

Beginn: 31. August 2021

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

V23013 Haan

Acrylmalerei

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!



8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
 Beginn: 16. November 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

V23014 Haan

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!

8 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (keine Ermäßigung)

V23015 Haan

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, Leinwand, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (alles falls vorhanden... das benötigte Material und dessen Anschaffung wird zu Beginn besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!

8 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Beginn: 16. November 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (keine Ermäßigung)

V23016 Haan

Offenes Atelier Aquarellmalerei

N.N.

Seit vielen Jahren trifft sich unsere Gruppe, um die eigene Kreativität zu entdecken bzw. zu wecken. Dabei tauschen wir uns in herzlicher Atmosphäre „beiläufig“ über Gesetzmäßigkeiten von Farbe und Komposition sowie unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei aus.

Das Angebot richtet sich an Personen MIT Kenntnissen in der Aquarellmalerei.

Material: Aquarellfarben, Aquarellblock (DIN A3 oder A4), Aquarellpinsel (Nr. 4 / Nr. 8 / Nr. 12).

10 x mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 36,- € (max. 50% Ermäßigung)

V23030 Haan

Reiseskizzen und Urban Sketching

Dagmar Hebestreit

Ein Skizzenbuch ist das beste Medium, um unterwegs schnell Motive festzuhalten, die Umgebung zu erkunden und Spontanes aufzuzeichnen. Es ist ein Schatzkästchen, das Sammelsurium und Ideenfundus zugleich ist. Es erlaubt uns, unsere Empfindungen und Wahrnehmungen immer wieder aufs Neue zu beschreiben. So ist es ein grafisches Tagebuch und zugleich ein persönliches Experimentierfeld. Die Dozentin gibt Tipps für einen lockeren Strich und zum Aquarellieren mit leichter Hand, übt das genaue Hinschauen und Beobachten. Die Teilnehmenden finden Unterstützung, einen individuellen Stil zu entwickeln. Mit der Freude am Malen und Zeichnen, die überspringt auf die Teilnehmenden, bringt es gemeinsam mehr Spaß. Bitte bringen Sie mit: Skizzenbuch, Bleistift, Kugelschreiber, Filzstift (z.B. Fineliner), Buntstifte und/oder ein kleiner Farbkasten mit Aquarellfarben zum Kolorieren nach eigener Wahl, Klebestift sowie Sitzhocker oder kleiner transportabler Campingstuhl.

2 x samstags, 10.30 - 12.45 Uhr
 Beginn: 11. September 2021
 Treffpunkt: Nove-Mesto-Platz, Eingang zur Stadtbücherei
 Hilden
 6 UStd.; 24,- € (keine Ermäßigung)

V23031 Hilden

Reiseskizzen und Urban Sketching

Dagmar Hebestreit

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23031

2 x samstags, 10.30 - 12.45 Uhr
 Beginn: 23. Oktober 2021
 Treffpunkt: Nove-Mesto-Platz, Eingang zur Stadtbücherei
 Hilden
 6 UStd.; 24,- € (keine Ermäßigung)

V23032 Hilden

Urban Sketching mit Aquarellfarben, wie



geht das?

Dagmar Hebestreit

Im Winter wollen wir den Farben des Sommers und den Erinnerungen an liebgelebte Momente nachhängen. Durch das kleine Format des Skizzenbuches achten wir auf das Wesentliche in Formen und Farben. Diese Mischung aus Übungsfeld und Spielplatz macht das Skizzenbuch für viele erfolgreiche Künstler zu einem zentralen Arbeitsmittel. Schwerpunkt des Kurses ist die farbige Ausarbeitung von Zeichnungen. Aber auch das Arrangieren im Format, die Abstraktion und Vereinfachung komplizierter Formen sowie die typografische Gestaltung werden angesprochen. Als Anregung können eigene Urlaubsfotos oder andere Lieblings- und Fundstücke, die sich zum Einarbeiten oder Einkleben eignen, mitgebracht werden.

Samstag, 13. November 2021, 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 20,- € (keine Ermäßigung)

V23033 Haan

KREATIVES GESTALTEN

Glasperlen selbst herstellen

Christin Barthelmie

Seit 4000 Jahren faszinieren Glasperlen Menschen in aller Welt als Schmuck, Tauschobjekt, Geldersatz oder Gebetshilfe. Auch heute sind Glasperlen als Schmuck aktueller denn je. In diesem Workshop lernen Sie an komplett ausgestatteten Arbeitsplätzen, Glasperlen selbst herzustellen. Neben der Praxis erfahren Sie in verschiedenen Theorieeinheiten vieles zum Material Glas, der Geschichte der Glasperlen und einiges mehr. Am ersten Abend gibt es unter individueller Betreuung eine Einführung in den sicheren Umgang mit dem Gasbrenner und in die Herstellung einfacher Grundperlen. Am zweiten Tag werden in weiteren Arbeitsschritten geformte Perlen hergestellt sowie die Verzierung durch Punkte erprobt. Im Laufe des Tages eignen Sie sich so ein Repertoire an Grundtechniken an, das eine Kombination von Mustern und die Umsetzung von eigenen Ideen erlaubt. Außer etwas handwerklichem Geschick und einer ruhigen Hand benötigen Sie aus Sicherheitsgründen Kleidung aus Naturmaterial (am besten Jeans, kein Polyester) und festes Schuhwerk. Offene, lange Haare müssen während der praktischen Arbeit zusammengebunden werden. Eine komplette Werkstattausstattung, die benötigten Werkzeuge und Arbeitsmaterialien werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Die Nutzungsgebühr für Geräte und Werkzeuge (z.B. Gasbrenner) ist im Kurspreis enthalten. Die Kosten für Material in Höhe von ca. 10,- € je nach Verbrauch bezahlen Sie direkt bei der Kursleiterin.

Freitag, 5. November 2021, 18.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 6. November 2021, 10.15 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
11 UStd.; 65,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V23060 Haan

Figuren- und Maskenbau

Katja Preuß-Reisdorf

Typisch südamerikanische Kunstformen variieren von mexikanischen Sonnenmasken oder brasilianischen Familienfiguren über indianische Feuervögel bis hin zur mythischen Anacondaschlange. Wir erforschen die abwechslungsreichen Kleinskulpturen und gestalten sie mit unseren Händen nach. Wir nehmen formbare Materialien wie Ton, Gips, Stoffe und Pappmaché. Tauchen Sie ein in die bunte Welt der Azteken und Mayas. In inspirierender Atmosphäre kann jeder sein kreatives Potential erfahren und schöpferisch mit seinen Händen kreativ werden. Der Fantasie und Experimentierfreude wird freier Lauf gelassen. Der Workshop soll dazu ermutigen, die eigene Kreativität im plastischen Gestalten zu entdecken oder zu vertiefen. Wer eine Maske von seinem eigenen Gesicht gestalten möchte, kann gerne vor Kursbeginn schon einen Gipsabdruck mit Gipsbinden zuhause anfertigen und zur ersten Sitzung mitbringen oder den Abdruck mit Hilfe einer zweiten Person im Kurs anfertigen. Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder bekommt sein eigenes Werkzeug. Werkzeuge, Draht, Ton und Gips sind vorhanden. Wer schon eine eigene Idee hat, kann gerne eigenes Material (z.B. Untergestell oder Verzierungsmaterial) mitbringen. Bitte tragen Sie alte Kleidung bzw. Arbeitskleidung und bringen mehrere Einmalhandschuhe mit.

3 x samstags
04.09. und 11.09.2021, 10:00 bis 12:15 Uhr
18.09.2021, 14:00 bis 16:15 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
9 UStd.; 58,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23065 Haan

Gastgeschenke kreativ verpackt

Anja Bley

Sie wollen Ihren Gästen ein kleines Naschpräsent auf den Teller legen? Oder jemandem als Dankeschön eine hübsch verpackte Kleinigkeit zukommen lassen? Oder Sie suchen noch eine Idee für einen individuellen Adventskalender? In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Möglichkeiten und Techniken kennen und können diese nachbasteln. Mit Schmuckelementen und Glitzer können diese persönlich verfeinert werden. Dabei können verspielte, niedliche, romantische, edle oder schlichte Schachteln - je nach Geschmack - entstehen. Im Workshop steht Ihnen ein umfangreiches Materialangebot zur Verfügung, aus dem Sie auswählen können. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks, lernen neue Materialien und Hilfsmittel kennen und können diese ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 27. November 2021, 10.00 - 13.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 34,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V23071 Haan

Kunst aus aller Welt
Süd- und Zentralamerika



Junge VHS Eltern-Kind-Basteln
Weihnachtskarten und Geschenkanhänger



Anja Bley

Zusammen mit Ihrem Kind zwischen 5 und 9 Jahren (es gilt selbstverständlich auch Enkel-, Patenkind u.ä.) basteln Sie in diesem Kurs bunte Geschenkanhänger und lustige Weihnachtskarten. Zum Einsatz kommen neben Stanzern und Stempeln auch ungewöhnliche Materialien, mit denen Sie einen besonderen Überraschungseffekt erzielen. Sie lernen unterschiedliche Techniken kennen und können die unterschiedlichsten Materialien benutzen. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks. Außerdem werden im Kurs altbekannte Materialien durch andere Nutzung zu neuem Leben erweckt. So können Sie auch Daheim mit Vorhandenem ganz neue Sachen kreieren. Zur Abrundung erstellen wir noch passende und ebenfalls ungewöhnliche Briefumschläge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 12. Dezember 2021, 15.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 26,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Max. 0 Teilnehmende

V23072 Haan

KERAMIK

Keramik rundherum am Montag Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Kurs werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt - z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Die Materialkosten für Ton und Glasuren belaufen sich je nach Verbrauch auf 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.

6 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
18 UStd.; 67,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

V23101 Hilden

Keramik rundherum am Montag Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23101

6 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 8. November 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
18 UStd.; 67,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

V23102 Hilden

Töpferkurs am Nachmittag

Maria Tathoff

Arbeiten mit Ton ist ein Erlebnis, welches einen kreativen Menschen nicht mehr so leicht loslässt. Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gedacht, die mit viel Freude kreativ arbeiten möchten. Ihre eigenen Ideen werden wir gemeinsam umsetzen - egal, ob es sich um Gebrauchsgegenstände, Gartenplastiken, Reliefs oder ganz andere Objekte handelt.

8 x donnerstags, 14.30 - 16.30 Uhr
Beginn: 2. September 2021
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 77,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V23104 Haan

Töpferkurs am Abend

Maria Tathoff

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23104

8 x donnerstags, 17.30 - 19.30 Uhr
Beginn: 2. September 2021
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 77,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V23105 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

In diesem Kurs können sowohl Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene in lockerer Atmosphäre ihre persönliche Kreativität mit dem Werkstoff Ton entfalten. Sie lernen Aufbau-, Dekor- und Glasurtechniken kennen und erhalten auf Wunsch Anregungen durch die Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen. Dabei wird Ihr individuelles Gefühl für Proportionen und die Beobachtungsgabe geschult.



8 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 26. Oktober 2021
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende

V23110 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23110

8 x mittwochs, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 27. Oktober 2021
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende

V23111 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Seminar werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt, z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden.

Das erste Wochenende dient dem Formen des Tons, der dann mehrere Wochen trocknen muss. Der letzte Termin ist der Glasurtermin. Anschließend wird das Werkstück gebrannt. Die Materialkosten belaufen sich je nach Verbrauch auf ca. 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Samstag, 4. September 2021, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 5. September 2021, 10.00 - 15.00 Uhr
 Samstag, 25. September 2021, 10.00 - 13.30 Uhr
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 18 UStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

V23120 Hilden

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23120

Samstag, 20. November 2021, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 21. November 2021, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 12. Dezember 2021, 10.00 - 13.30 Uhr
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 18 UStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

V23121 Hilden

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23120

Samstag, 22. Januar 2022, 10.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag, 23. Januar 2022, 10.00 - 15.00 Uhr
 Samstag, 12. Februar 2022, 10.00 - 13.30 Uhr
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 18 UStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

V23122 Hilden

FOTOGRAFIE

VHS-FotoTeamHaan

Wolfgang Thimm

Als FotoTeamHaan sind wir eine Gruppe engagierter Fotofreundinnen, die sich regelmäßig zum Austausch über aktuelle Fotothemen trifft. Wesentlich ist dabei die Präsentation und kritische Diskussion der eigenen Fotoarbeit. Wir unternehmen Exkursionen zu interessanten Fotomotiven und arbeiten an gemeinsamen Projekten. Daneben organisieren wir Fotoausstellungen, bei denen wir die aktuellen Ergebnisse unserer Fotoarbeit der Öffentlichkeit vorstellen. Weitere Informationen bei Wolfgang Thimm, Tel. 02104 6408817 und Conny Schoenwald, Tel. 02103 23208.

10 x mittwochs, 20.00 - 22.00 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 20 ZStd.; 28,- € (keine Ermäßigung)

V23201 Haan

Finde deinen fotografischen Stil Motive wirksam in Szene setzen

Helga von Berg-Harder

Das komponierte Foto ist der Traum eines jeden Fotografen. Das eigene Foto ist Ausdruck Ihrer ganz persönlichen Sichtweise zu Din-



gen, Haltungen und Eindrücken. Der Weg dorthin ist das Ziel dieses fotografischen Lernens in einer Gruppe.

Die Teilnehmer lernen anhand praktischer Beispiele und wechselnder Exkursionsziele in der näheren Umgebung (Wünsche können berücksichtigt werden), wie man einen kritischen fotografischen Blick entwickelt: ein Kursangebot für alle, die Leidenschaft für die visuelle Umsetzung ihrer fotografischen Vorstellungen haben.

Gemeinsame Bildbesprechungen, die durch die erfahrene Kursleiterin moderiert werden, zeigen unterschiedliche Perspektiven des fotografischen Sehens der Teilnehmer auf. Ziel des Kurses sind wirksame, klar gestaltete Bilder und die Stärkung der persönlichen Handschrift.

Ansprüche an die Fotoausrüstung werden nicht gestellt.

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstermin eigene Bilder mit.

Sollte der Kurs aufgrund der Pandemiebedingungen nicht im geschlossenen Raum stattfinden dürfen, werden alle Kurstermine draußen als Exkursion und die Besprechungen online via Zoom stattfinden.

5 x mittwochs, 19.15 - 21.15 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 10 ZStd.; 54,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende

V23204 Hilden

GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden - Grundkurs

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Schmuckstücke nach eigener Vorstellung herstellen möchten. Schmieden Sie unter individueller handwerklicher und gestalterischer Beratung das Schmuckstück, welches Ihnen entspricht! Sie erlernen oder vertiefen dabei grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus Ihren Stücken etwas Besonderes wird. Entdecken und entwickeln Sie gemeinsam mit Anderen das eigene handwerkliche Potential!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 8. November 2021
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 15 ZStd.; 102,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23300 Haan

Goldschmieden - Geschenke schmieden Intensivworkshop am Wochenende

Susanne Mayer

Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke als besonderes Geschenk für Ihre Liebsten oder sich selbst können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreifen, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden.

Anhand der Techniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten erlernen Sie grundlegende Arbeitsmethoden des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas Besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/-innen als auch an Fortgeschrittene. Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

Freitag, 3. Dezember 2021, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 4. Dezember 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 5. Dezember 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23301 Haan

Goldschmieden für Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse des Goldschmiedehandwerks besitzen (es reichen Vorkenntnisse aus einem Wochenend-Workshop) und Schmuckstücke nach eigener Vorstellung schmieden möchten.

Die Teilnehmer/-innen können vorhandene Kenntnisse vertiefen und weitere Techniken wie z.B. das Erstellen von Wachsmodellen, Fassen von Edelsteinen oder Gusstechniken erlernen. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas ganz Besonderes wird.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 6. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 15 ZStd.; 102,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23303 Haan

Goldschmieden - Intensivkurs



für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene, die individuellen und ausgefallenen Schmuck selbst anfertigen möchten.

Sie erlernen oder vertiefen grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Lötten. Dazu werden technische Raffinessen und Besonderheiten der Oberflächengestaltung vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas Besonderes wird.

Ringe, Anhänger, Broschen, Manschettenknöpfe u.a. entstehen so aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Acryl und können mit anderen Materialien wie Edelsteinen, Perlen, Holz kombiniert werden.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägebänder, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

4 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 10. Januar 2022
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 12 ZStd.; 84,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23304 Haan

Goldschmieden

Intensivseminar am Wochenende

Susanne Mayer

Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke für sich selbst oder als besonderes Geschenk können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreife, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden. Anhand der Arbeitstechniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Lötten erlernen Sie grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen wie aus einfachen Stücken etwas besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen wie auch Fortgeschrittene.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Seminar erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher melden!

Freitag, 29. Oktober 2021, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 30. Oktober 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 31. Oktober 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23305 Haan

Goldschmieden

Intensivseminar am Wochenende

Susanne Mayer

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23305

Freitag, 4. Februar 2022, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 5. Februar 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 6. Februar 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23306 Haan

TEXTILES GESTALTEN

Schneidern für Einsteiger

Grundstufe I

Martina Weichselbaum

In der Grundstufe werden alle technischen Grundkenntnisse vermittelt, die zum Erstellen eines modischen Outfits notwendig sind. Die Lerninhalte reichen von der Handhabung der Nähmaschine über Säume, Reißverschlüsse, Schnitt kopieren und Zuschnitt bis zur Fertigung eines einfachen Kleidungsstückes. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet.

Für den ersten Abend bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden), außerdem: Baumwollstoff (nicht elastisch) 50 cm lang, Schere, Steck- und Nähadeln, Garn, Maßband und Kreide.

10 x dienstags, 18.30 - 20.45 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 30 UStd.; 125,- € (keine Ermäßigung)

V23400 Hilden

Schneidern für Fortgeschrittene

Martina Weichselbaum

Der Kurs richtet sich an alle Näh-Begeisterten, die noch tiefer in die Kunst des Schneiderns einsteigen möchten (z.B. Ärmel einsetzen oder ein bereits begonnenes Projekt fertigstellen).

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie bereits mit einigen Grundbegriffen wie Stoffbruch, rechts-auf-rechts, versäubern, verstärken etc. vertraut sind, flüssig nähen können und schon das ein oder andere Kleidungsstück eigenständig genäht haben. Außerdem ist die Nähmaschine Ihre beste Freundin... Wir besprechen gemeinsam Ihr Projekt und die Abfolge, und Sie erhalten im Kursverlauf wertvolle Verarbeitungstipps. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: Alle Materialien für Ihr Projekt, evtl. das bereits angefangene Nähprojekt und die dazugehörigen Nähutensilien.



10 x montags, 18.30 - 20.45 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 30 UStd.; 125,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V23402 Hilden

JungeVHS - Kinder-Näh-Workshop ab 10 Jahren

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Annika Wendling

Der Workshop richtet sich an Kinder ab 10 Jahren, die gerne mit dem Hobby Nähen starten möchten oder bereits erste Erfahrungen mit der Maschine gesammelt haben. Nach einer kurzen Einführung in die Nähmaschine mit anschließendem Nähmaschinenführerschein wird ein Loop-Schal genäht, um das Erlernete zu vertiefen.

Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr versteht sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 €.

Samstag, 25. September 2021, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

V23408 Hilden

Nähworkshop für Erwachsene in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Annika Wendling

Sie sind Hobby Schneider*in oder Nähanfänger*in mit geringen Vorkenntnissen und wollen den Umgang mit der Nähmaschine vertiefen? Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, eine praktische kleine Reißverschluss tasche für Stifte oder andere Accessoires von Anfang bis Ende zu fertigen. Vom Zuschnitt bis zur Einarbeitung des Reißverschlusses werden alle Schritte genau erklärt und gemeinsam genäht.

Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr versteht sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 €.

Samstag, 20. November 2021, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

V23409 Hilden

Endlich ich!

Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen

Anke von Garrel

In einer persönlichen Farbanalyse werden Sie IHRE Farben entdecken und erfahren, wie sich diese positiv auf Ihre Persönlichkeit auswirken und wie Sie sie effektiv einsetzen. Dazu gibt es viele Empfehlungen zu den Farben und Formen Ihres Schmucks, der Brille, des Make-ups und der Haarfarbe. Im letzten Teil des Workshops erfahren Sie Wichtiges über Figurtypen und wie Sie Ihre Figur optimal zur Geltung bringen.

Ob Sie im Beruf einen kompetenten und selbstsicheren Eindruck machen oder im Privatleben einen harmonischen, glänzenden Auftritt haben wollen: In diesem Seminar geht es genau darum.

Im Anschluss ist es möglich, einen farblichen Einkaufsbegleiter bei der Dozentin zu erwerben.

Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen Ihre persönliche Dekorationskosmetik sowie Einweghandschuhe mit.

Freitag, 24. September 2021, 17.00 - 22.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 6 UStd.; 45,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V23420 Hilden

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern, aber wie? Eine Vielzahl an Produktangeboten und Werbeversprechen machen es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern. Sie bringen bitte mit: Sich selbst ungeschminkt, ein kleines Gästehandtuch und gute Laune! Materialkosten von 5 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 4. September 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23421 Hilden

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23421

FÜR MICH



Samstag, 6. November 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23422 Haan

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V23421

Samstag, 27. November 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23423 Hilden

KUNST FÜR KINDER

JungeVHS - Monster-Party für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Anja Bley

Monster können niedlich, witzig oder furchteinflößend sein. Wir gestalten zusammen monsternmäßige Bilder, gruselige Dosen, schreckliche Magnete und schaurige Lesezeichen. Ihr wählt die Farben und das passende Aussehen für Eure Lieblingsmonster und lernt, wie man die gewünschten Effekte erzielt. Es entstehen schüchterne, grauenhafte oder auch verschmutzte Monsterkreationen. Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

Sonntag, 31. Oktober 2021, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 26,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V23508 Haan

Die Kunstkisten für Kinder finden OHNE elterliche Begleitung statt. Jüngere Kinder sollten daher in der Lage sein, drei Stunden ohne ihre Eltern in einer Gruppe zu spielen und zu basteln.

JungeVHS - Kunstkiste Herbstmagie für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Katja Preuß-Reisdorf

Der Herbst leuchtet wieder in seinen schönsten Farben - rot, orange, braun, grün, gelb. Der Herbst hat etwas Magisches mit seinem Wind und den leucht-

enden Wesen wie Zauberer, Hexen oder Flugtieren wie der Fledermaus... In der Herbstkunstkiste finden wir dieses Mal allerhand Naturmaterialien, um diese kreativ zu magischen Kunstwerken werden zu lassen wie z.B. fliegende Windspiele in Form einer Fledermaus, Zauberstäbe wie bei Harry Potter oder bunte farbige Fantasiefiguren aus Holz. Wir werden hämmern, nageln, sägen, malen, schnitzen, kleben und dabei viel Spaß haben. Bunte Blätter, leuchtende Farben und selbstgemachter schauriger Glibberschleim werden uns dabei begleiten. Freut euch schon jetzt auf kleine Kunstwerke so leuchtend wie der Herbst! Zauberbrause und Muggelfrucht stärken uns dabei. Wer Pinsel und Farbkasten zu Hause hat, bitte mitbringen. Bitte alte Kleidung anziehen, Trinken und einen kleinen Pausensnack mitbringen.

Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

2 x samstags, 02.10. und 30.10.2021,
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
8 UStd.; 48,- € (inkl. 6,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23510 Haan

JungeVHS - Kunstkiste Weihnachten für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Katja Preuß-Reisdorf

Freut euch auf die Vorweihnachtszeit, in der wir aus unserer Kunstkiste spannende und kreative selbstgefertigte Kleinigkeiten mit Liebe und Phantasie gestalten. Wir werden Weihnachtskunstwerke wie z.B. Teelichter, lustige Weihnachtsfiguren, traumhafte Engel, Weihnachtssterne, bunte duftende Kerzen und Weihnachtsbaumkugeln gestalten. Aus Materialien wie Wolle, Farben, Wachs, Pappmaché etc. werden wir filzen, formen und malen. Ob ihr eure kleinen Kunstwerke verschenken oder vielleicht selber behalten möchtet, bleibt natürlich euch überlassen. In phantasievoller Weihnachtsatmosphäre und mit leckeren Plätzchen könnt ihr kreativ werden und in die Weihnachtszeit starten.

Wer Pinsel und Farbkasten zu Hause hat, bitte mitbringen. Bitte alte Kleidung anziehen, Trinken und einen kleinen Pausensnack mitbringen.

Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

2 x samstags, 20.11. und 18.12.2021,
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
8 UStd.; 48,- € (inkl. 6,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V23511 Haan

MUSIK

Spaß am Trommeln - auch für zwei „linke Hände“



Trommelworkshop

Ralf Kunkel

Ein Workshop für alle, die Lust haben, die Klangvielfalt von Trommeln (Djembe und Conga) und anderen interessanten Rhythmusinstrumenten kennenzulernen. Das Spielen von lateinamerikanischen und afrikanischen Rhythmen, die Entwicklung des Rhythmusgefühls und das Kennenlernen der Anschlagtechnik der Trommeln wird den Kurs im entspannten Rahmen bestimmen. Die Inhalte richten sich jeweils an Interessierte, die bisher keine oder geringe Vorkenntnisse besitzen. Das gemeinsame Grooven an diesem Samstag wird bestimmt noch längere Zeit nachschwingen.

Die Leihgebühr für die Trommeln ist in der Kursgebühr enthalten! Ralf Kunkel ist seit über 30 Jahren begeisterter Trommler, erhielt Unterricht bei verschiedenen Trommlern aus Ghana, Senegal, Brasilien, Curacao, Cuba und Panama und gründete in Wuppertal die Rhythmuschule YENCAGO.

Sonntag, 12. September 2021, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 40,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

V24000 Haan

Spaß am Trommeln - auch für zwei „linke Hände“

Trommelworkshop

Ralf Kunkel

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V24000

Sonntag, 30. Januar 2022, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 40,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

V24001 Haan

Einfach singen! Singkreis für Sangesfreudige

Sylvia Dürnhöfer

Einfach singen! - Ohne Vorkenntnisse, ohne Vorsingen, nur mit Freude an Melodien. Wir singen Volkslieder aus aller Welt, Popsongs, Schlager und Evergreens, mit Klavierbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich - Wesentlich ist die Freude am gemeinsamen Singen.

13 x mittwochs, 10.35 - 11.35 Uhr
Beginn: 1. September 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
13 ZStd.; 75,- € (max. 50% Ermäßigung)

V24004 Haan

Einfach singen! - Pop&Jazz unsere Lieblingsstücke

Sylvia Dürnhöfer

Wir singen gemeinsam unsere Lieblingsstücke. Während die eigene Stimme gefördert und gefordert wird und sich entfalten darf, erleben wir uns im gemeinschaftlichen Klang. Sowohl Anfänger als auch Teilnehmende mit Gesangserfahrung sind willkommen; jeder, der Freude am Singen hat, kann mitmachen!

13 x mittwochs, 11.50 - 12.50 Uhr
Beginn: 1. September 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
13 ZStd.; 75,- € (max. 50% Ermäßigung)

V24005 Haan

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V. bieten wir die Möglichkeit, in Klein- und Kleinstgruppen für Erwachsene ein Instrument zu erproben.

Bevor Sie sich für die Anmeldung in der Musikschule entscheiden, können Sie so - ohne weitere Verpflichtung - ausprobieren, ob Ihnen das Spielen eines der angebotenen Instrumente liegt, Ihren Vorstellungen entspricht und Ihnen Freude macht.

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Mehr als ein Klang: von Schlüsseln, Klecksen auf Linien, Dur, Moll und geheimnisvollen Zeichen

Eine kleine Reise in die Musiklehre in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevert

Was ist eine Tonart, und welche gibt es?
Wie lese ich Noten und was bedeuten die unterschiedlichen Formen?
Wie erkenne ich einen Takt? Mehr über Takt, Tempo und Rhythmus. Was heißt hier „Dynamik“? Was bedeuten diverse Vortragsbezeichnungen, die in den Noten angegeben sind? Was bedeutet Artikulation; mehr über mysteriöse Wiederholungszeichen...
Das und vieles mehr sind Themen, die uns in diesem Kurs beschäftigen werden. Er gibt Einblicke in die Grundlagen der sogenannten „Musiktheorie“ und richtet sich an interessierte Erwachsene. Hilfreich ist er z.B. für Chorsänger, als Ergänzung zum Instrumentalunterricht oder bei purem Interesse an den aufgeführten Fragen.

4 x samstags, 10.45 - 11.30 Uhr
Beginn: 6. November 2021
Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
4 UStd.; 29,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 5 / Max. 8 Teilnehmende

V24100 Haan

Schnupperkurs Klavier in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevert

“ Man müsste Klavier spielen können...“



Wenn Sie das auch schon öfter gedacht haben, ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Es richtet sich an Erwachsene, die unsicher sind, ob sie „in ihrem Alter“ wohl noch mit dem Klavierunterricht beginnen können. Der Einstieg mit diesen Schnupperstunden wird helfen, die Hemmschwelle zu überwinden und es einfach mal zu versuchen. Unter fachkundiger Leitung werden Sie erste kleine Melodien erlernen und 2- bis 8-händig am Klavier musizieren.

Die Instrumente werden durch die Musikschule bereitgestellt.

4 x samstags, 10.00 - 10.45 Uhr
Beginn: 6. November 2021
Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
4 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 3 / Max. 4 Teilnehmende

V24120 Haan



KOCHEN

Bitte beachten Sie folgende Regelungen für den Bereich Kochen: Wer sein Fehlen nicht bis 48 Stunden vor Kursbeginn anzeigt, muss auch bei Nichterscheinen die anteiligen Lebensmittelkosten in voller Höhe entrichten, da die Einkäufe zu diesem Zeitpunkt in der Regel bereits getätigt worden sind. Die Kosten werden mit der Kursgebühr abgebucht oder müssen angewiesen werden. Die Kursleitungen reichen der VHS Hilden-Haan in diesen Fällen die Belege für die jeweiligen Veranstaltungen ein. Bei noch laufenden Kursen ist es möglich, den Betrag vor Ort mit den Kursleitungen abzurechnen.

Aufgrund der knappen Kalkulation ist es in der Regel nicht möglich, Gebührenermäßigungen bei Kochkursen zu gewähren. Tagesseminare sind generell von einer Ermäßigung ausgenommen. Ausnahmen sind angegeben oder können erfragt werden.

Indisch kochen

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei uns in erster Linie bekannt für ihre schmackhaften Curry-Gerichte, doch die indische Kulinarik hat weit mehr zu bieten. Tauchen Sie ein ins vielseitige, duftende und aromatische Reich der indischen Küche und sehen Sie selbst, wie variantenreich die Spezialitäten Indiens sein können. Wir kochen gemeinsam ein komplettes Menü mit Vor-, Haupt- und Nachspeise.

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 15,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 11. September 2021, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 28,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31101 Hilden

Indisch kochen

Supriti Panigrahi-Meißner

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V31101

Samstag, 27. November 2021, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 28,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31102 Hilden

Indische vegetarische Küche

Supriti Panigrahi-Meißner

Vegetarische Kost, raffiniert zubereitet, spielt in der indischen Küche eine bedeutende Rolle. Die Vielfalt der vegetarischen Gerichte kann auf die Essensgewohnheiten der Hindus zurückgeführt werden, die

überwiegend oder ausschließlich vegetarisch essen. Erfahren Sie im Kurs auch mehr über die Bedeutung und die Verwendung der Gewürze, die den abgestimmten Geschmack der Speisen prägen. Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 12,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 9. Oktober 2021, 16.00 - 19.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
3 ZStd.; 22,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31103 Hilden

Indisch vegan

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei vegan lebenden Menschen sehr beliebt, denn kein anderes Land bietet eine so große Auswahl an pflanzlichen Gerichten. Diese werden in Indien meist von jeher ohne Eier oder Milchprodukte zubereitet. Dank der vielen aromatischen Gewürze wird indisches Essen einfach immer zu einem echten Geschmackserlebnis. Lassen Sie sich von der Vielfalt an veganen indischen Rezepten inspirieren!

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 12,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 15. Januar 2022, 16.00 - 19.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
3 ZStd.; 22,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, Kleingruppe)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31104 Hilden

Winterliche Alpenküche

Regine Steinfort

Montag, 22. November 2021, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 29,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31205 Hilden

Kochen für Männer über 50 - I

Hermann Neumann

In diesem Kurs werden nach Möglichkeit sog. „Bio-Produkte“ verwendet.

Generell sind Getränke, die zum Menü passen, in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

Der Kurs bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, einen Veranstal-



tungstermin selbst zu organisieren und eigene Menüs einzubringen. Die Lebensmittelkosten (ca. 13-17 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!
Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 08.09.2021 , 22.09.2021 , 06.10.2021 , 03.11.2021 , 10.11.2021 , 24.11.2021 , 15.12.2021 , 12.01.2022
jeweils 17.00 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
40 UStd.; 139,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31210 Hilden

Kochen für Männer über 50 - II

André Wieberg

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!
Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell sind Getränke, die zum Menü passen, in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.
Der Kurs findet in einem ca. zweiwöchigen Rhythmus statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwoch, 15.09.2021 , 29.09.2021 , 27.10.2021 , 17.11.2021 , 01.12.2021 , 22.12.2021 , 19.01.2022
jeweils 15.30 - 18.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
28 UStd.; 104,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31211 Hilden

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Bitte bringen Sie mit: ein gutes Messer, eine Schürze, zwei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!
Die Lebensmittelkosten (ca. 10 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell ist zum Menü passender Wein in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 8. September 2021
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31403 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 9. September 2021
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31404 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V31403

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 3. November 2021
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31405 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 4. November 2021
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 49,- € (zzgl. Lebensmittelkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31406 Haan

Internationale Küche - Kochen für Frauen aus allen Nationen in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hilden

Kirsten Max

Gemeinsam kochen, etwas Neues ausprobieren und sich austauschen, dass ist das Credo des Internationalen Frauentreffs. Die Entscheidung, in welches Land die „Kochreise“ geht, wird im Vorfeld durch die Teilnehmerinnen getroffen. So vielfältig wie die Speisen, die ausprobiert werden, sind auch die Themen, die in entspannter



Atmosphäre besprochen werden können. Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte zum Kochen eine Schürze und zwei Geschirrtücher mitbringen.

Anmeldung nur über die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hilden möglich (Tel. 02103 72122 oder gleichstellung@hilden.de).

Montag, 27.09.2021,
Montag, 08.11.2021,
Montag, 13.12.2021,
jeweils 17.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 ZStd.; 4,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V31412 Hilden

GESUNDHEIT INFORMATIV

Basisqualifizierung „Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz“ gemäß § 45 SGB XI in Kooperation mit der AWO Haan

Mabel Stickley / Monika Thöne / Simone Jakob / Helmut Taufer / Raphael Harlos / Ursula Berns / Annelie Gilles

In der Stadt Haan leben derzeit mehr als 500 Menschen, im Kreis Mettmann rund 11.000 und in Deutschland ca. 1,6 Millionen Menschen, die an Demenz erkrankt sind / Tendenz steigend. Überwiegend werden die Menschen zu Hause von den Angehörigen betreut; i.d.R. eine

24-Stunden-Aufgabe. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Kurs wird von Fachreferent ? innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Über die Teilnahme an der Basisqualifizierung erhalten Sie eine Bescheinigung.

Der Kurs wird jährlich im Wechsel mit der Stadt Hilden angeboten und wendet sich an Haaner und Hildener Bürger*innen.

Eine kostenlose Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, den 08.09.2021 um 18 Uhr statt. Kursort ist der AWO-Treff für Alt und Jung, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan.

Termine und Referent*innen:

22.09. von 18:00 - 20:15 Uhr
Einführung: Einstieg ins Thema, Motivation, Erwartungen, Erfahrungen
Mabel Stickley- Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.

29.09. von 18:00 - 21:00 Uhr
Notfall-Wissen
Raphael Harlos; DRK - Ortsverein Haan e.V.

06.10. von 18:00 - 20:15 Uhr
Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern
Ursula Berns; Altenpflegerin

13.10. von 18:00 - 20:15 Uhr
Bewegung erleichtern - Mobilität erhalten
Annelie Gilles; examinierte Krankenschwester mit Schwerpunkt Demenz

20.10. von 18:00 - 20:15 Uhr
Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
Ursula Berns; Altenpflegerin

30.10. von 10:00 - 15:15 Uhr
Alltagsgestaltung und Möglichkeiten der Unterstützung
Mabel Stickley - Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.

03.11. von 18:00 - 20:15 Uhr
Umgang mit akuten Krisen und Konflikten
Annelie Gilles; examinierte Krankenschwester mit Schwerpunkt Demenz

10.11. von 18:00 - 20:15 Uhr
Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf
Simone Jakob / Helmut Taufer - Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e.V.

13.11. von 10:00 - 15:15 Uhr
Wertschätzende Kommunikation
Monika Thöne; Dipl.-Pädagogin; Tanztherapeutin

17.11. von 18:00 - 20:15 Uhr
Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf
Monika Thöne; Dipl.-Pädagogin; Tanztherapeutin

24.11. von 18:00 - 20:15 Uhr
Auswertung - Perspektiven - Zertifikatsverleihung
Mabel Stickley

11 x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
Beginn: 22. September 2021
AWO Haan, Breidenhofer Str. 7, Haan
40 UStd.; 140,- € (keine Ermäßigung)

V32000 Haan

Geistig fit bleiben

Susanne Günther

Fällt es Ihnen gelegentlich schwer, Neues zu merken oder Wohlbekanntes zu erinnern? Klappt es mit der Konzentrationsfähigkeit nicht mehr wie gewünscht? Dann ist es Zeit, sich den eigenen grauen Zellen zu widmen und das Gehirn zu trainieren. Denn so wie Muskeln und Gelenke bewegt werden wollen um funktionsfähig zu bleiben, ist auch unser Oberstübchen auf regelmäßige Anregungen und Herausforderungen angewiesen.

In diesem Kurs erhalten Sie neben Informationen über geistige Fitness im Alter ausreichend Gelegenheit, Ihr Gehirn praktisch zu trainieren. Ziel sind u.a. eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit, Wortfindung, Merkfähigkeit und Abruf von Informationen. Die vielseitige Übungspalette umfasst Gemeinschaftsaufgaben, Partnerübungen sowie Einzelarbeiten mit Stift und Papier.



10 x montags, 14.30 - 16.00 Uhr
 Beginn: 25. Oktober 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 20 UStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

V32001 Haan

“ SkelettGeschichten“ in Kooperation mit der KnochenTour GbR

Eva Roggatz / Freya Köhler

Unsere Knochen sind ein faszinierendes Material - quicklebendig und sehr lange haltbar! Gerade deshalb können sie manchmal ein Stück Lebensgeschichte „erzählen“: Wer das einmal nachvollziehen und dabei zugleich mehr über sein eigenes Knochengerüst erfahren möchte, findet in diesem Workshop eine handfeste Gelegenheit dazu. Alleine oder in Kleingruppen können hier zahlreiche originalgetreue Abgüsse menschlicher Knochen selbstständig untersucht werden. Vorwissen ist nicht nötig, eine Einführung und Info-Materialien vermitteln die notwendigen Grundlagen. Alle Befunde werden in der Auswertungsrunde diskutiert - aber zuvor muss erst einmal gemeinsam ein komplettes Skelett korrekt zusammengelegt werden!

Samstag, 15. Januar 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 2 ZStd.; 19,- € (keine Ermäßigung)

V32002 Hilden

JungeVHS KnochenKnobeln für Kinder von 6 - 10 Jahren mit Eltern oder Großeltern

in Kooperation mit der KnochenTour GbR

Eva Roggatz / Freya Köhler

Wer hat eigentlich mehr Knochen - große Erwachsene oder kleine Kinder? Welche Aufgaben haben unsere Knochen und warum können sie nach einem Bruch überhaupt wieder zusammenwachsen? Wer diese Fragen spannend findet, ist herzlich eingeladen, seine Eltern oder Großeltern mitzubringen: Vielleicht können sie sich nützlich machen, um zum Beispiel Fuß- und Handknochen zusammen zu puzzeln? Schließlich soll hier ein komplettes Menschenskelett richtig zusammengelegt werden. Vorwissen ist für unseren Workshop nicht notwendig, Neugier und alle Fragen sind aber sehr willkommen!



Samstag, 13. November 2021, 14.00 - 16.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 2 ZStd.; 19,- € (keine Ermäßigung)

V32003 Haan

“ WanderSchädel“ in Kooperation mit der KnochenTour GbR

Freya Köhler / Eva Roggatz

Wann, wo und wie haben sich Menschen entwickelt? Wie und seit wann haben sie sich über die gesamte Erde ausgebreitet? Was war da los in unserer Vergangenheit??? Wer einmal Ahnenforschung

auf ganz praktische Weise betreiben möchte, ist in diesem Workshop genau richtig: Zahlreiche originalgetreue Abgüsse fossiler und moderner Schädel können selbstständig in Kleingruppen oder alleine untersucht werden. In der gemeinsamen Auswertung werden dann einige Millionen Jahre Menschheitsentwicklung handfest „begreifbar“. Vorwissen ist nicht notwendig, alle Grundlagen stellen wir in der Einführung mit anschaulichem Info-Material zusammen. Und einige Neandertaler haben wir sogar auch mit im Gepäck...

Samstag, 9. Oktober 2021, 14.00 - 16.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 2 ZStd.; 19,- € (keine Ermäßigung)

V32004 Haan

Pause machen - Warum ist das so anstrengend?

Natalie Botsch

Schneller, Weiter, Besser und das am besten Non-Stop. In unserer rasanten Gesellschaft fällt es vielen Menschen leicht konstant Vollgas zu geben. Im Gegensatz dazu sinkt die Bereitschaft und die Fähigkeit einmal einen Gang zurückzuschalten. „Ist doch nicht schlimm“, könnte man meinen. Aber ist das wirklich nicht so schlimm?

In diesem Seminar wird leicht und verständlich erklärt, was eine dauerhafte Beschäftigung ohne mentale Pause in Gehirn und Körper auslöst. Im Gegensatz dazu betrachten wir die Relevanz von Kurzpausen und längeren Ruhephasen für Körper und Seele. Nach der Theorie werden wir ganz praktisch vielfältige Möglichkeiten ausprobieren, um mehr Entspannung und Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren. Im Kern geht es darum zu erleben, dass ein ausgeglichenes Wechselspiel von Be- und Entlastung kein Verlust, sondern ein Gewinn ist, der die Lebensqualität steigern und sogar das Leistungsniveau anheben kann. Probieren Sie es aus!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie sich ggf. etwas zu schreiben mit, um sich Notizen machen zu können.

Die Dozentin ist Sportwissenschaftlerin (M.A.), Referentin für Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung und der psychosozialen Gesundheit.

Samstag, 15. Januar 2022, 10.30 - 13.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 3 ZStd.; 32,- € (keine Ermäßigung)

V32034 Hilden

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

Gudrun Titze

Erleben Sie den Wald auf eine neue Art und Weise: Atmen und mit allen Sinnen genießen heißt es beim Wald-Erlebnispaziergang. Sie werden im wahrsten Sinne des Wortes neue Blickwinkel auf Bäume, Tiere und sich selbst erhalten. Die Japaner nennen das Waldbaden „Shinrin-Yoku“ und praktizieren es seit einigen Jahrzehnten zur Gesunderhaltung. Denn die Forschung hat bewiesen: Beim Waldbaden sinken Stresshormone und Blutdruck, das Immunsystem wird gestärkt. Die Laune hebt sich und ein inneres Gleichgewicht entsteht. Körper, Geist und Seele werden angeregt. Sie sollten eine Strecke von etwa 2 km ohne Probleme gehen können. Waldbaden hat jedoch keinerlei sportliche Ambitionen, wir schlendern und sind einen Großteil der Zeit in Stille.



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Bitte Regenkleidung, Sitzunterlage, zusätzliche warme Kleidungsstücke und Verpflegung inkl. Getränke mitbringen. Normal festes Schuhwerk ist ausreichend. Smartphones inkl. Kameras haben Pause. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (außer bei Unwetterwarnung). Nichtraucherveranstaltung. Hunde können leider nicht mitkommen. Treffpunkt: 40764 Langenfeld Richrath, Spielplatz: Klosterstraße 55, Parkplätze vorhanden.

Samstag, 28. August 2021, 13.00 - 15.45 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
3,67 UStd.; 27,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende

V32050 Studienfahrt

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

Gudrun Titze

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V32050

Samstag, 20. November 2021, 13.00 - 15.45 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
3,67 UStd.; 27,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende

V32051 Studienfahrt

Schlafen - nach dem Tag ist vor dem Tag

Cornelia Schwarz

Freuen Sie sich abends auf Ihre Nachtruhe? Oder graut Ihnen schon im Vorfeld vor den unliebsamen Erinnerungen an den vergangenen Tag? Oder quälen Sie Gedanken an Ereignisse, die unmittelbar bevorstehen und Unwohlsein in Ihnen auslösen, wenn Sie nicht mehr abgelenkt sind und zur Ruhe kommen? Je nachdem wie Ihre Antwort jetzt ausfällt, machen Sie bereits das, was Ihr Wohlfühlgefühl fördert, oder Sie fragen sich: was kann ich denn tun? In diesem Workshop werden wir keine Schlafstörungen „behandeln“, aber Sie werden zahlreiche Anregungen für Ihr ganz persönliches „Schlafprojekt“ erhalten. Welcher Schlaftyp sind Sie? Was stört Ihren Schlaf? Wie können Sie mit belastenden Gedanken umgehen? Was können Sie alles beeinflussen und verändern, damit Sie sich abends auf Ihre Wohlfühl-Oase freuen können?

Donnerstag, 2. September 2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; 20,- € (keine Ermäßigung)

V32090 Hilden

Tagesseminar zum inneren Kind

Das Kind in mir will Heimat finden

Brigitte Krings

Ähnlich einem Baum, der die früheren Stadien seines Wachstums fest im Inneren seines Stamms eingeschlossen hat, existiert auch

bei uns Erwachsenen das Kind, das wir einmal waren, in unserem Inneren weiter. Wir werden dieses innere Kind entdecken und ihm Liebe und Wertschätzung geben, sodass es Heimat in uns finden kann. Spirituelle Impulse, Meditationen, kreative Elemente und Musik helfen uns dabei, mit unserem inneren Kind in Berührung zu kommen. So ist es möglich, sich mit der Vergangenheit zu versöhnen und wieder neu Ja sagen zu können zu sich selbst für mehr Lebendigkeit, Freiheit und Lebensfreude.

Bitte bringen Sie einige Fotos aus Ihrer frühen Kindheit (im Alter von drei bis sechs Jahren) mit!

Samstag, 2. Oktober 2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V32094 Hilden

Tagesseminar zur Resilienz

Seelische Widerstandskraft stärken und innere Ressourcen entdecken

Brigitte Krings

Der Begriff Resilienz kommt vom lateinischen Wort „resilire“ und bedeutet „abprallen“. Es ist die seelische Widerstandskraft, die uns hilft, schwierige Situationen im Leben zu meistern, gestärkt aus ihnen hervorzugehen und Lebensfreude neu zu entfalten. In diesem Seminar lernen wir die sieben Säulen der Resilienz kennen: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbststeuerung, Verantwortung übernehmen, Beziehungen erfüllt leben, Zukunft gestalten. Dieser Tag ist abwechslungsreich gestaltet, mit Impulsen, Gruppenarbeit, lebendigem Austausch, Meditation und kreativen Elementen.

Samstag, 25. September 2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V32095 Hilden

Die Kraft des Loslassens

Brigitte Krings

Die Kunst eines erfüllten Lebens ist die Kunst des Lassens: Zulassen, Loslassen, Neuankommenlassen.

Oft sind wir an Altes und Belastendes gebunden, das wir glauben festhalten zu müssen. Dieses behindert uns aber bei unserer Weiterentwicklung.

In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe praktischer Meditationsübungen Altes und Vergangenes loszulassen und zu verabschieden, um so Neues entstehen und wachsen lassen zu können.

Das Loslassen wird in diesem Kurs mit Hilfe von verschiedenen Meditationsmethoden, u.a. Achtsamkeitsmeditationen, eingeübt. Spezielle Übungen zur Zielfindung ergänzen das Angebot.



3 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 7. September 2021
 Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
 6 UStd.; 48,- € (max. 50% ermäßigbar)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V32096 Hilden

Klang-Meditation

Elke Assmann

Meditation mit Klangschalen aus Kristall und Metall sowie anderen Instrumenten wie Trommeln, Rasseln, Wave-Drum, Space-Drum und Elemente Koshis. Die Schwingungen und Klänge können positive und stressbefreiende Wirkung ausüben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Yogamatte mit.

10 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 13. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 10 ZStd.; 82,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V32099 Haan

QIGONG

Qigong

Leichtigkeit durch Stabilität; Kraft durch Ruhe

Manfred Buchta

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die sich mit der eigenen Energie, der Lebenskraft beschäftigen. Innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin stellt Qigong, neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie, den aktiven Teil dar, dem (im Gegensatz zum passiven Behandelt-Werden) eigenen Bemühen um Gesundheit und Gesunderhaltung.

Bei Übungen in Ruhe und Übungen in Bewegung werden Körper, Atem und die geistigen Kräfte Konzentration und Imagination als Arbeitsmittel genutzt. Sie erzeugen ein ausgewogenes Spiel widerstreitender Kräfte, das als dynamisch ausgeglichen und angeregt entspannt erfahrbar wird.

Qigong verfügt über ein breites Anwendungsspektrum: Prophylaktische Gesundheitspflege, Haltungs- und Bewegungsschulung, Reduktion von Stresssymptomen, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und „endlich mal Zeit für mich“.

Qigong-Übungen sind gut erlernbar und für jedes Alter geeignet. Besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich, jedoch sollte die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben vorhanden sein.

14 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Bürgertreff Lortzingstraße, Lortzingstr. 1, Hilden
 28 UStd.; 99,- € (max. 50% Ermäßigung)

V32121 Hilden

Qi Gong

Spezielle Übungen für die Halswirbelsäule

Carola Müller-Otten

Qi Gong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das auf jahrtausend altes Wissen zurückschaut. Qi Gong dient der äußerlichen und innerlichen Kräftigung, fördert Ruhe, Konzentration, Leichtigkeit und Vitalität. Wer kennt das nicht: Nacken und Schultern sind verspannt, die Beweglichkeit ist etwas eingeschränkt und man hat das Gefühl „einem sitzt etwas im Nacken“. Hier können die speziellen Bewegungen für die Halswirbelsäule Besserung verschaffen. Die Bewegungen werden im Stehen und auch im Sitzen ausgeführt. Die Übungen sind sanft aber sehr wirkungsvoll. Die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen lösen sich bei regelmäßigem Üben. Die Bewegungen sind Teil des Neiyanggong - das innen nährende Qi Gong. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bequeme Kleidung ist erforderlich.

8 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Beginn: 26. Oktober 2021
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 16 UStd.; 84,- € (max. 50% Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 7 Teilnehmende

V32125 Hilden

YOGA

Kundalini Yoga

Nejla Ballisoy

Beim Kundalini Yoga werden dynamisch-meditative Körperübungen und bewusste Atemführung kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Körperübungen mit bewusstem Atem, Tiefenentspannung, Meditation, Ausstimmen. Die Körperübungen fördern die Kraft und Flexibilität des Körpers und wirken zugleich entspannend. Die Atemübungen stärken den wichtigsten Atemmuskel, das Zwerchfell, die Atemwege und die Lungen und sorgen für eine verbesserte Sauerstoffversorgung. Auf eine vorgegebene Übungsreihe folgt eine Tiefenentspannung. Den Abschluss bildet eine kurze Meditation für die geistige Ruhe und Ausgeglichenheit, wobei häufig bestimmte Konzentrationspunkte, Meditationsworte (Mantras) oder Handhaltungen (Mudras) verwendet werden.

Geübt wird auf dem Boden. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Statur, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder zwei Handtücher).



10 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 28. Oktober 2021
 Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöf-
 chen 30, Hilden
 20 UStd.; 109,- € (keine Ermäßigung)

V32160 Hilden

Kundalini Yoga inklusiv

Nejla Ballisoy



Jede*r kann Yoga praktizieren, ganz gleich ob körperlich eingeschränkt oder nicht, chronisch erkrankt, zu Fuß oder im Rollstuhl unterwegs oder ob man sich unспортlich fühlt. In diesem Yogakurs werden sanfte dynamisch-meditative Körperübungen und bewusste Atemführung kombiniert, um die eigene Lebensenergie zu spüren. Die Übungen werden nach den eigenen körperlichen Voraussetzungen umgesetzt.

Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Körperübungen mit bewusstem Atem, Tiefenentspannung, Meditation, Ausstimmen. Die Körperübungen fördern die Kraft und Beweglichkeit des Körpers und lösen Spannungen. Die Atemübungen stärken Atemwege, Zwerchfell und Lunge und sorgen für eine verbesserte Sauerstoffversorgung. Tiefenentspannung und kurze Meditation fördern die geistige Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die Übungen können auf der Matte, auf dem Stuhl oder im Rollstuhl durchgeführt werden. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bitte bringen Sie eine Übungsmatte mit, falls Sie auf dem Boden üben, ggf. auch ein Sitzkissen (alternativ zwei Handtücher). Stühle sind vorhanden.

Bei individuellen Rückfragen und/oder Unsicherheiten können Sie sich gerne an die Kursleiterin wenden: KundaliniYogaNB@yahoo.com

Samstag, 25. September 2021, 10.00 - 12.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 3,33 UStd.; 29,- € (keine Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 5 / Max. 10 Teilnehmende

V32161 Hilden

Kundalini Yoga inklusiv

Nejla Ballisoy



Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V32161

Samstag, 4. Dezember 2021, 10.00 - 12.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 3,33 UStd.; 29,- € (keine Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 5 / Max. 10 Teilnehmende

V32162 Hilden

Yoga für Anfänger - einfach und gut!

Natalie Botsch

Yoga - komplizierte Bewegungstechniken und schmerzhafte Verrenkungen? Ganz und gar nicht!

In diesem Kurs lernen Sie grundlegende, einfache und angenehme Bewegungsformen des Yoga. Trainiert werden Kraft, Beweglichkeit, Flexibilität und Ausdauer sowie das Wechselspiel zwischen An- und Entspannung.

Bitte bringen Sie zu jedem Termin Ihre eigene Matte und etwas zu trinken mit. Das Tragen bequemer Kleidung ist von Vorteil.

12 x mittwochs, 20.15 - 21.15 Uhr
 Beginn: 8. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 12 ZStd.; 75,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V32200 Haan

PILATES

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Statt einzelner Muskelgruppen werden bei dieser Methode nach Joseph Hubert Pilates die Muskelgruppen gemeinsam trainiert, die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängen.

Die langsame, präzise und konzentrierte Ausführung der Übungen führt zu einer Kräftigung von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, dem sog. Powerhouse. Durch die fließenden Bewegungen und die spezielle Atemtechnik werden Osteoporose und Rückenschmerzen vorgebeugt, die Körperwahrnehmung und -haltung verbessert.

Bitte mitbringen: eigene Matte, Socken, Handtuch und evtl. ein Kissen. Bequeme sportliche Kleidung wird empfohlen.

8 x montags, 15.30 - 16.30 Uhr
 Beginn: 6. September 2021
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 8 ZStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 7 Teilnehmende

V32250 Hilden

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V32250

8 x montags, 16.45 - 17.45 Uhr
 Beginn: 22. November 2021
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 8 ZStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 7 Teilnehmende

V32251 Hilden



AUTOGENES TRAINING

Autogenes Training in Verbindung mit der Progressiven Muskelrelaxation

Christian Mörsch

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit! Lernen Sie, sich mit den Entspannungstechniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation zu entspannen und schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag, um mit Stresssituationen gelassener umgehen zu können. Das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation haben sich zur Vorbeugung und begleitenden Behandlung bei einer Vielzahl von stressbedingten Gesundheits- und Schlafstörungen bewährt.

Bei den folgenden Symptomen hat sich das Autogene Training besonders bewährt:

- Verspannungen im Nacken-, Schulter- oder Rückenbereich
- häufig wiederkehrende Spannungskopfschmerzen
- Bluthochdruck
- Hoher Augeninnendruck
- Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten

Auch bei hoher Allergiefanfälligkeit und Neurodermitis lassen sich mit dem Autogenen Training häufig positive Erfolge erzielen.

Zudem können Sie mit den in diesem Kurs erlernten Entspannungsmethoden Ängste abbauen (z.B. Prüfungsängste), Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen, Ihr Selbstwertgefühl verbessern und Ihr Immunsystem stärken.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Isomatte, warme Socken und Decke oder Schlafsack mit.

10 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
Beginn: 7. September 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
20 UStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V32270 Haan

Autogenes Training für Anfänger

Kerstin König

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. J. H. Schulz.

Die Entspannungsmethode beruht auf Autosuggestion und Vorstellungskraft und schafft einen Ausgleich zu Stress, der im Alltag oft unser ständiger Begleiter ist. Sie erlernen, wie Sie mit Hilfe von Selbstbeeinflussungsformeln über das vegetative Nervensystem Einfluss auf Ihren Körper nehmen und einen Zustand der tiefen Entspannung und Regeneration erreichen. Autogenes Training kann helfen, den durch dauerhaften Stress verursachten Teufelskreis zu durchbrechen, der mit Verspannungen beginnt und oftmals zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Leistungsminderung und anderen gesundheitlichen Beschwerden führen kann. Ziel ist, durch regelmäßiges Üben, schnell in einen entspannten Zustand zu finden und das Gelernte im privaten und beruflichen Alltag effizient nutzen zu können.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Matte, eine Decke, ggf. ein kleines Kopfkissen und bei Bedarf etwas zu Trinken mit.

8 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Gesundheitsamt Hilden, Kirnhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
16 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V32271 Hilden

Autogenes Training für Anfänger

Kerstin König

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V32271

8 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr
Beginn: 17. November 2021
Gesundheitsamt Hilden, Kirnhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
16 UStd.; 102,- € (ermäßigbar)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V32272 Hilden

HALTUNG

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik, die den ganzen Körper trainiert und einen Ausgleich zu oft einseitigen täglichen Belastungen bietet. Besonderer Wert wird in dieser Stunde auf die Stabilisierung der Wirbelsäule und den Ausgleich von Fehlhaltungen gelegt. Dabei werden die betroffenen Muskelgruppen nicht nur gekräftigt und gedehnt. Durch den gezielten Einsatz der Atmung und von Entspannungsübungen wird letztendlich ein effizienterer Muskeleinsatz erreicht, und damit auch im Alltag eine lockerere und entspanntere Haltung.

12 x mittwochs, 20.00 - 21.00 Uhr
Beginn: 15. September 2021
Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
12 ZStd.; 79,- €

V33080 Hilden

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule für Senioren

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik mit Musik.
Die Wirbelsäule wird stabilisiert und Fehlhaltungen ausgeglichen. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, sodass Kraft und Beweglichkeit erhalten bleiben und Alltagsbewegungen leichterfallen. Es gibt Tipps für die individuelle Körperhaltung und ökonomische Bewegungsabläufe. Wir üben im Stehen und Sitzen und benutzen



auch immer mal wieder kleine Handgeräte wie Bälle, Hanteln oder Therabänder.

Kommen Sie bitte in bequemer Sportbekleidung und bringen feste Schuhe mit.

Viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren!

12 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr
 Beginn: 16. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 12 ZStd.; 79,- € (keine Ermäßigung)

V33081 Hilden

Ein gesunder Rücken kann auch entzücken!

Natalie Botsch

Der Rücken - leider viel zu häufig ein leidvolles Thema für viele Menschen jeden Alters. Aber wen wundert es?! Es war noch nie so einfach, bequem und verlockend wie heute sich nicht zu bewegen. Doch unser Körper mit all seinen Strukturen ist auf Bewegung hin geschaffen und ausgerichtet. Deshalb haben fehlende Bewegungsreize auf kurz oder lang negative Folgen für die Gesundheit und die Stimmung.

In diesem Seminar wird ein umfangreiches Verständnis und Handwerkszeug vermittelt, um die eigene Rückengesundheit zu erhalten bzw. zu verbessern. Dafür wechseln sich Theorie-, Diskussions- und Praxisphasen ab. Zu Beginn werden die anatomischen Grundlagen der Wirbelsäule leicht und verständlich erläutert. Es geht darum zu verstehen, warum und wie sich Belastungen auf den Rücken auswirken. Eine gesunde Funktionsweise wird möglichen Auslösern von Schmerzen und Degenerationserscheinungen (z.B. dem Bandscheibenvorfall) gegenübergestellt. Darüber hinaus werden wir verschiedene praktische Übungen ausprobieren, die schnell, einfach und ohne Hilfsmittel umsetzbar sind. Einerseits schauen wir uns Bewegungen an, um z.B. eine aktive Pause nach langen Sitzphasen zu gestalten. Genauso thematisiert werden unterschiedliche Sportaktivitäten unter dem Gesichtspunkt der Rückengesundheit.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie sich ggf. etwas zu schreiben mit, um sich Notizen machen zu können.

Die Dozentin ist Sportwissenschaftlerin (M.A.) und Referentin für betriebliche Gesundheitsförderung.

Samstag, 6. November 2021, 10.30 - 13.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 3 ZStd.; 32,- € (keine Ermäßigung)

V33084 Hilden

Irishes Faszientraining

Irmgard Woitas-Ern

Regelmäßiges Training kann helfen, Schmerzen durch verklebte Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Mit gezielten Übungen, Faszienrolle und Irish Reels & Airs geht es an die Faszien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte eine Matte und eigene Faszienrolle mitbringen. Bequeme Kleidung sowie Hallenschuhe oder ABS-Socken werden empfohlen.

6 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 6 ZStd.; 48,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V33085 Haan

Irishes Faszientraining

Irmgard Woitas-Ern

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V33085

6 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
 Beginn: 4. November 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 6 ZStd.; 48,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V33086 Haan

Wunderwerk Fuß

Thomas Bergfeld

Hat Ihnen schon mal jemand gesagt, Sie haben einen Senk-, Spreiz- oder Knickfuß? Haben Sie vielleicht einen Hallux Valgus, Plattfuß, brauchen Einlagen oder möchten es erst gar nicht so weit kommen lassen? Beschwerden sind oft vielfältig, langwierig und nicht selten folgt daraus eine mangelnde Bewegung, die uns die Freude am Leben nimmt. Wir können nicht mehr so weit gehen, müssen öfters Pausen machen und nehmen meistens an Körpergewicht zu - ein Teufelskreis entsteht.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Handwerkskoffer an Informationen und Übungen rund um Ihre Füße. Durch die Kombination aus Theorie und Praxis bringen wir etwas „Licht ins Dunkel“. Mit vielen Übungen aus dem Faszientraining und dem Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen, haben wir Einfluss auf den ganzen Körper. Sie können die Übungen logisch nachvollziehen und haben die Möglichkeit, die faszinierenden Erfolge die sich von den Füßen auf den gesamten Körper auswirken, direkt an Ihrem eigenen Körper zu spüren und wieder in Bewegung zu kommen. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerz seinen Ursprung in den Füßen haben kann.

Bitte tragen Sie enganliegende und bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich mit Stoppersocken teilzunehmen).

Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Weitere Informationen unter www.bergfeld-bewegt.de.

Samstag, 9. Oktober 2021, 10.30 - 13.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 3 ZStd.; 32,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

V33087 Hilden



Wunderwerk Fuß

Thomas Bergfeld

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. V33087

Samstag, 22. Januar 2022, 10.30 - 13.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
3 ZStd.; 32,- € (keine Ermäßigung)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

V33088 Haan

GYMNASTIK & FITNESS

Ausgleichs- und Ganzkörpertraining

Natalie Botsch

Dieser Kurs bietet einen sportlichen Ausgleich zu langen Phasen körperlicher Inaktivität. Im Fokus steht die Bewegungsfreude und ein abwechslungsreiches Sportprogramm. Ausdauer und Kraft werden ebenso trainiert wie Beweglichkeit und Koordination.

Bitte bringen Sie zu jedem Termin Ihre eigene Matte und etwas zu Trinken mit. Das Tragen bequemer Kleidung ist von Vorteil.

12 x mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 8. September 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
12 ZStd.; 75,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V33180 Haan

“Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Dieses Workout-Programm führt zu einer intensiven Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und zur Verbesserung der eigenen Ausdauer. Einfache Kombinationen und intensives Arbeiten mit Handgeräten bringen garantiert jeden zum Schwitzen. Dazu gibt es motivierende Musik (und gute Laune).

Kommen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung und bringen Ihre Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mit.

15 x montags, 17.25 - 18.25 Uhr
Beginn: 6. September 2021
Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden
15 ZStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

V33230 Hilden

“Easy-Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Sie würden gerne fitter sein und etwas für Ausdauer und Muskelaufbau tun, aber meistens ist der sportliche Anspruch bei anderen Kursanbietern zu hoch? Und der innere Schweinehund lässt Sie nicht gern allein trainieren? Dann gemeinsam in diesem Kurs: Zu motivierender Musik gibt es ein 45-minütiges Kompakt-Programm für den gesamten Körper - ganz nach dem Motto: Just do it! Hier werden Sie aufgebaut!

Kommen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung und bringen Ihre Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mit. Und den inneren Schweinehund zu Hause lassen!

15 x montags, 18.30 - 19.15 Uhr

Beginn: 6. September 2021

Gymnastikraum des Helmholtz-Gymnasiums, Am Holterhöfchen 30, Hilden

15 UStd.; 58,- € (max. 50% Ermäßigung)

V33231 Hilden

Funktionsgymnastik für Frauen

Marlene Altmann

Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparates zu fördern. Für Bodenübungen bitte eine Matte oder Decke mitbringen.

12 x donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr

Beginn: 2. September 2021

Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhausener Str. 24, Haan

12 ZStd.; 52,- € (max. 50% Ermäßigung)

V33232 Haan

Minitrampolngymnastik

Schwing Dich fit!

Marion Huhn

Trampoltraining ist schon lange nicht mehr nur etwas für Kinder, auch Erwachsene begeistern sich für das gelenkschonende Training. Leichte Bewegungsübungen und Gymnastik auf dem Minitrampolin wirken anders als auf festem Grund: Durch die Schwingungen auf einer weichen Matte ist das Training besonders schonend und vielseitig. Es fördert Beweglichkeit und Sicherheit! Es aktiviert den Lymphfluss, mobilisiert und kräftigt die Muskulatur, steigert Ausdauer, Fitness und Koordination. Der Gleichgewichtssinn und die Trittsicherheit werden gefördert und das Herz-Kreislaufsystem sanft harmonisiert.

Keine Angst - es geht nicht hoch hinaus! Auf Wunsch stehen zusätzliche Haltestangen für mehr Sicherheit zur Verfügung, und bei allen Übungen wird geholfen.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe, ein großes Handtuch und etwas zu Trinken mit.



12 x montags, 16.00 - 16.45 Uhr
 Beginn: 6. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 12 UStd.; 69,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V33235 Haan

Fit im Alter

Marlene Altmann

Durch sportliche Übungen mit und ohne Handgeräte verbessern wir die Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag. Musik begleitet uns bei den Übungen. Mit kleinen Spielen beenden wir unsere Stundeneinheit. Keine Bodenübungen.

12 x donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhausener Str. 24, Haan
 12 ZStd.; 52,- € (max. 50% Ermäßigung)

V33236 Haan

Gymnastik für Senioren

Marlene Altmann

12 x dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 7. September 2021
 Elisabeth-Strub-Haus,
 Prälat-Marschall-Straße 58, Haan
 12 ZStd.; 52,- € (ermäßigbar)

V33237 Haan

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Frauenselbstverteidigung

**Mit Sicherheit kein Opfer sein
 in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
 der Stadt Hilden**

Gaby Müller-Richiusa

Wir werden uns in Theorie (am ersten Termin unter Einhaltung der ggf. noch geltenden Abstandsregeln) und Praxis (Corona-bedingt am zweiten Termin) mit der Selbstverteidigung auseinandersetzen. Theoretische und praktische Anteile wechseln sich ab. Je nach Gruppenzusammenstellung können die Schwerpunkte entsprechend gesetzt werden. Themen wie Angsträume, Distanzen, Angriffspunkte, Einsatz der Stimme, Körpersprache und Techniken zur Verteidigung werden besprochen sowie in der Praxis geübt.

Im Praxisteil werden einfache und schnell erlernbare Techniken (z.B. einfache Hand- und Knietechniken), Lösetechniken gegen Kontaktangriffe sowie Training an den sogenannten Schlagpolstern durch-

geführt.

Alter: 16 - 65 Jahre (auf Anfrage ggf. auch andere Altersklassen möglich). Normale Fitness ist ausreichend. Bitte Turnschuhe mitbringen. Die Dozentin ist langjährige Ju-Jutsu-Trainerin und besitzt die Kursleiterlizenz Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen vom Deutschen Ju-Jutsu Verband (DJJV)

Sonntag, 24.10.2021 , 24.10.2021 , 23.01.2022
 jeweils 9.30 - 14.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 14 UStd.; 59,- € (ermäßigbar)

V33240 Haan

TANZ

Rhythmus, Takt und Schritt Step by Step zum eigenen Bewegungskstil

Cornelia Schwarz

Tanzen Sie gerne? Aber Ihre Tanzstunde ist schon lange her und einen Neuanfang trauen Sie sich nicht zu? Oder wenn Freunde und Kollegen von der letzten Tanzveranstaltung berichten, hätten Sie schon Lust, es auch einmal zu versuchen? Aber Sie sind sich nicht sicher, ob Sie überhaupt tanzen „können“ ?

Oft fällt es schwer, dem Tanzmuster des Tanzlehrers zu folgen: Zwar wird die Schrittfolge verstanden, aber da sind ja auch noch der Rhythmus, das Tempo, die Musik und die Bewegungen des Tanzlehrers: Wie soll man das alles gleichzeitig bewältigen? Augen, Ohren und Muskeln wollen einfach nicht so schnell reagieren. Genau darum geht es in diesem Workshop: In freien und einfachen Anregungen finden Sie Ihr eigenes Körpergefühl für Takt und Rhythmus, Sie erfahren und trainieren das Potential Ihrer gesamten Beweglichkeit - nicht nur das von Beinen und Füßen - und entdecken außerdem Ihre persönlichen musikalischen Vorlieben. Damit Sie sich dann ganz entspannt und selbstsicher Ihrem nächsten Tanzkurs widmen können! Sie können übrigens auch alleine kommen - ein/e Tanzpartner/ in ist nicht notwendig.

Samstag, 4. September 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 3 ZStd.; 29,- € (keine Ermäßigung)

V34001 Haan

Latein und Standard Gesellschaftstanz für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

3 x samstags, 18.30 - 19.45 Uhr
 Beginn: 28. August 2021
 Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
 5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

V34002 Hilden



Linedance Modern/Country

Sven Reichelt

Anmeldung gerne auch einzeln!

3 x samstags, 18.30 - 19.45 Uhr
 Beginn: 18. September 2021
 Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
 5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

V34003 Hilden

Donnerstag, 16.09.2021 , 07.10.2021 , 18.11.2021 ,
 16.12.2021 , 13.01.2022
 jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 10 ZStd.; 75,- € p. Pers.
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V34091 Haan

Discofox-Workshop für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

Samstag, 9. Oktober 2021, 18.00 - 20.00 Uhr
 Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
 2 ZStd.; 24,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

V34005 Hilden

Lindy Hop - Anfängerkurs

Spaß und gute Laune zu Swing-Musik

Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Der Tanz entstand um 1930 und gewinnt heute immer mehr Fans: Jung und Alt auf der ganzen Welt tanzen ihn mit größtem Vergnügen zum Swing von Glenn Miller bis Robbie Williams. Bringen Sie lockere Kleidung und Sportschuhe mit. Paarweise Anmeldung!

Samstag, 15. Januar 2022 und Sonntag, 16. Januar 2022,
 jeweils 11.00 - 15.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 9 ZStd.; 75,- € p.P. (keine Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 8 Teilnehmende

V34090 Haan

Lindy Hop - Fortgeschrittenenkurs

Spaß und gute Laune zu Swing-Musik

Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Wer den Anfängerkurs im Januar 2021 bereits besucht hat, kann sich hier mit uns einmal im Monat treffen, um Neues zu probieren und Bekanntes zu festigen (Anfängerkurs wird auch wieder im Folgesemester angeboten).

Bitte bringen Sie saubere Schuhe zum Wechseln mit. Anmeldung nur paarweise!



DEUTSCHKURSE

Corona-bedingt war es zum Zeitpunkt der Programmhefterstellung nicht möglich, verbindliche Startertermine der Integrationskurse festzulegen.

Daher sehen Sie hier nun eine Übersicht über alle Kursformate, die die VHS im Bereich der Deutschkurse anbietet und ob diese zur Zeit pausieren müssen oder als online-Kurse in der vhs.cloud stattfinden.

Neue Kurse werden zeitnah nach Ende des Lockdowns angeboten.

Unsere persönliche Erst-/Sprachenberatung (siehe V40000) kann zur Zeit leider nicht stattfinden. Weitere Informationen erhalten Sie aber telefonisch oder per Mail.

Bitte beachten Sie, dass für alle Kurse sowie alle Prüfungen eine persönliche Anmeldung nötig ist, was nach dem Lockdown wieder möglich sein wird.

ERSTBERATUNG FÜR DEUTSCHKURSE

Erstberatung für Deutschkurse

Unsere Infotheke im Foyer des Weiterbildungszentrums Hilden ist montags bis mittwoch von 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr besetzt. Hier finden Sie erste Informationen und Hilfe beim Ausfüllen der Formulare und Anträge, die für die Integrationskurse und DeuFö-Kurse benötigt werden.

Außerdem erhalten Sie Termine für Einstufung, Kursanmeldung und weitergehende Beratung.

Auch Interessierte aus Haan bitten wir zur Erstberatung nach Hilden, wir vergeben dann aber Anschlusstermine in Haan, VHS-Haus Haan, Dieker Straße 49.

montags bis mittwochs, jeweils 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags, 14.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Foyer

V40000 Hilden

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. All das lernen Sie im Integrationskurs. Rechtliche Grundlage für die Durchführung des Integrationskurses ist § 43 ff Aufenthaltsgesetz (AufenthG). Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dauert im allgemeinen Integrationskurs insgesamt 600 Unterrichtseinheiten (UE). Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Im Anschluss an den Sprachkurs besuchen Sie den Orientierungskurs. Er umfasst 100 Unterrichtseinheiten (UE). Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab. (aus www.bamf.de)

Die Integrationskurse der VHS Hilden-Haam finden in Teilzeit mit 4x4 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

In der Regel beträgt der Selbstkostenbeitrag im Integrationskurs 2,20€ pro Unterrichtseinheit. Diese Kosten werden normalerweise bei einer Verpflichtung durch das Job-Center von eben diesem übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch die Erstberatung (siehe auch T40000).

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM VORMITTAG

Integrationskurse am Vormittag in Hilden

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

R41001 Hilden findet zur Zeit online statt.

S41001 Hilden findet zur Zeit online statt.

T41003 Hilden findet zur Zeit online statt.

R41004 Hilden findet zur Zeit online statt.

S41002 Hilden findet zur Zeit online statt.

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM ABEND

Integrationskurse am Abend in Hilden

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

R41003 Hilden findet zur Zeit online statt.

T41001 Hilden pausiert zur Zeit.



DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Viele von ihnen müssen eine zusätzliche Hürde bewältigen: Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Aufgabe des Alphabetisierungskurses ist es, die Teilnehmenden innerhalb von maximal 1300 Unterrichtseinheiten (UE) dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung möglichst nah zu bringen und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Der Alphabetisierungskurs gliedert sich in 9 Kursabschnitte mit jeweils 100 UE und den Orientierungskurs mit 100 UE.

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Haan

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 19. November 2018
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
Persönliche Anmeldung erforderlich

P41008 Haan pausiert zur Zeit.

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Hilden

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 14. Januar 2019
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Q41001 Hilden pausiert zur Zeit.

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Hilden

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

jeweils montags bis donnerstags, 8.45 - 12.00 Uhr
Beginn: 11. März 2019
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum Kukuk
Persönliche Anmeldung erforderlich

Q41005 Hilden pausiert zur Zeit.

PRÜFUNGSVORBEREITUNG UND DEUTSCHTEST FÜR ZUWANDERER

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

In der Regel ist die Teilnahme am DTZ mit einer Berechtigung durch das BAMF oder mit einer Verpflichtung durch das Job-Center kostenlos.

Unser Prüfungstraining bereitet auch externe Prüfungsteilnehmer, die an keinem Deutschkurs teilgenommen haben, optimal auf die Prüfung vor.

DTZ - Prüfungstraining

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

jeweils 2 x samstags vor der Prüfung, 10.00 - 12.15 Uhr
Termine werden auf unserer Homepage bekannt gegeben
oder rufen Sie uns an.

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
6 UStd.; 10,- €

V41500 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

jeweils freitags oder samstags, 9.00 - max. 16.00 Uhr
Termine werden auf unserer Homepage bekannt gegeben
oder rufen Sie uns an.

Die Prüfungsformalitäten beginnen um 9 Uhr,
bitte pünktlich vor Ort sein!
Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Ohne Ausweis ist die Teilnahme nicht möglich!

schriftliche Prüfung: ca. 100 Minuten plus Formalitäten
mündlicher Teil: im Anschluss an die schriftliche Prüfung,
Paarprüfungen à ca. 15 Minuten

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden

105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich

V41501 Hilden



TESTS „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an einen Orientierungskurs an einem eigenen Termin statt. Er enthält z.B. Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau.

Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Test „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Test „Leben in Deutschland“

jeweils als Abschluss eines jeden Orientierungskurses
Anmeldung auch für Externe möglich

Dauer: 1 Zeitstunde
Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Ohne Ausweis ist die Teilnahme nicht möglich!

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich

V41080 Hilden

EINBÜRGERUNGSTEST

Nach dem Staatsangehörigkeitsgesetz müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind seit dem 01.09.2008 in der Regel durch einen bundeseinheitlichen „Einbürgerungstest“ nachzuweisen, sofern kein deutscher Schulabschluss vorhanden ist. Die Volkshochschule Hilden-Haas ist zugelassene Prüfstelle des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung dieses Tests. Die Teilnahmegebühr beträgt entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,- €, die bei der Anmeldung in bar zu entrichten sind.

Der Einbürgerungstest umfasst 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen und 10 landesspezifischen Fragen entnommen werden. Sprachkompetenzen der Stufe B1 werden vorausgesetzt. Für die Beantwortung der Testfragen haben Sie eine Stunde Zeit. Sie haben bestanden, wenn Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantwortet haben.

Den Katalog der möglichen Testfragen finden Sie im Online-Testcenter unter www.bamf.de.

Einbürgerungstest

Vanessa Gersonde-Löcher

jeweils samstags, 11.00 - 12.00 Uhr, Termine werden auf unserer Homepage bekannt gegeben oder rufen Sie uns an.

Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Ohne Ausweis ist die Teilnahme nicht möglich!

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06

25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich

V41550 Hilden

BERUFSBEZOGENE DEUTSCH- SPRACHFÖRDERUNG (DEUFÖ B2)

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung baut auf dem Integrationskurs auf. Sie dient dazu, die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Über die Teilnahmeberechtigung entscheiden die Agenturen für Arbeit, die für die Grundversicherung für Arbeitssuchende zuständigen Stellen sowie das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Ein neuer DeuFö-B2-Kurs wird nach Rücksprache mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge nach Bedarf eingerichtet.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch, per Mail oder durch unsere Erstberatung (V40000).
Persönliche Anmeldung erforderlich

V41600 Hilden



ENGLISCH ENGLISCH ZIELNIVEAU A1

Englisch für die Reise A1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ulrike Lamade-Golz



Lehrmaterial wird am 1. Kurstag bekannt gegeben.

Sie planen eine Reise ins englischsprachige Ausland und wollen sich sprachlich dafür fit machen? In diesem Kurs geht es um typische Sprechsituationen im Urlaub. Sie lernen authentische Redewendungen und den benötigten Wortschatz. Die mündliche Kommunikation wird auf abwechslungsreiche Weise eingeübt.

10 x montags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42100 Hilden

Englisch für die Reise A1 - Teil 2 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus Teil 1 o.ä.

Carsten Kurte

Lehrmaterial: Englisch für den Urlaub
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501546-3) ca. 2. Hälfte

Sie planen eine Reise ins englischsprachige Ausland und wollen sich sprachlich dafür fit machen? In diesem Kurs geht es um typische Sprechsituationen im Urlaub. Sie lernen authentische Redewendungen und den benötigten Wortschatz. Die mündliche Kommunikation wird auf abwechslungsreiche Weise eingeübt.

12 x montags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

V42102 Hilden

Englisch 4. Semester/A1.1

Carsten Kurte

Lehrmaterial: Easy English A1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5) ab unit 14/15

Dieser Englischkurs wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und führt Schritt für Schritt zum Lernerfolg. Kurzweilig und mit lebendigen Einblicken in die englischsprachige Welt erlernen Sie die Sprache. In diesem Semester werden wir gemeinsam das Buch abschließen und mit der nächsten Stufe A1.2 starten.

12 x montags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

V42104 Hilden

Englisch 5. Semester/A1.2 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Supriti Panigrahi-Meißner

Lehrmaterial: Let's enjoy English A1.2
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501632-3)

Dieser moderne Englischkurs wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und führt Schritt für Schritt zum Lernerfolg. Spaß und Abwechslung kommen nicht zu kurz.

12 x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude
24 UStd.; 61,- €

V42105 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU A2

Easy English A2.1 group 1

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 10

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit Ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 9. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42201 Hilden

Easy English A2.1 group 2

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 10



Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit Ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x donnerstags, 12.15 - 13.45 Uhr
Beginn: 9. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

V42202 Hilden**Englisch 6. Semester/A2.2 in Haan für Teilnehmende mit A2.1-Vorkenntnissen**

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A2.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520817-8)

Gemeinsam werden wir das Niveau A2 zum Kursende abschließen. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Das Lehrbuch ist lebensnah, lernspaßorientiert und die Grammatik steht im Hintergrund.

12 x montags, 12.00 - 13.30 Uhr
Beginn: 30. August 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42206 Haan**outdoor communication A2
talking under open sky**

Werner Mäurers



Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Keine Lust auf Klassenzimmer? Verbessern Sie mit uns Ihre Englischkenntnisse im Freien!
Auf dem Schulhof suchen wir uns ein nettes Plätzchen für unseren „Stuhlkreis“ und sprechen gemeinsam über alles, was von Interesse ist. Ohne Buch, ohne Tafel, einfach frei heraus; langweilig wird es mit Sicherheit nicht.

5 x mittwochs, 14.30 - 16.00 Uhr
Beginn: 1. September 2021
auf dem Schulhof der Theodor-Heuss-Schule Hilden;
ggf. Raum 21, hinteres Gebäude
10 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42230 Hilden**English for Travellers A2****in den Herbstferien**

Alexandra Schmid

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Planen Sie einen Urlaub im Ausland? An 4 Kurstagen schauen wir uns die wichtigsten Vokabeln und Phrasen an, um so Ihr „Survival English“ etwas auf Vordermann zu bringen.

Montag, 18. Oktober 2021 bis Freitag, 22. Oktober 2021,
jeweils 10.00 - 11.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
10 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42240 Hilden**ENGLISCH ZWISCHENSCHRITT
ZIELNIVEAU A2-B1****English Conversation and Grammar Revision
A2-B1**

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial wird am 1. Kurstermin bekannt gegeben.

Leichte Konversation zu interessanten und aktuellen Themen sowie Übungen zur Grammatik sind Inhalt dieses Kurses.
Join this course and have fun!

Der Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

12 x dienstags, 11.05 - 12.35 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

V42320 Hilden**Grammar Workshop A2 - B1
on Saturday**

Werner Mäurers



Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in kompakter, intensiver Form schwerpunktmäßig ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Teilnehmerwünsche werden dabei natürlich berücksichtigt.



Samstag, 13. November 2021, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42321 Hilden

lish. It includes conversation as well as work on grammar, vocabulary and listening. New students are welcome.

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

V42335 Hilden

Englisch für Singles Konversationskurs A2-B1

Werner Mäurers



Eventuell erforderliches Lehrmaterial wird vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an aufgeschlossene Teilnehmer*innen mit der Bereitschaft zur Kommunikation und der Freude an Diskussionen. Alle Gesprächsthemen erfolgen in gemeinsamer Absprache. Schwerpunkte sollen sein: Gesellschaft, Partnerschaft, soziales Umfeld, Familie und Erziehung.

12 x dienstags, 14.30 - 16.00 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

V42325 Hilden

English Refresher B1.1

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial wird beim ersten Kurstermin bekanntgegeben.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die in entspannter Atmosphäre ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen, um mehr sprachliche Sicherheit in Alltagssituationen und auf Reisen zu gewinnen.

Der Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

12 x dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Am Holterhöfchen 26a, Hilden
24 UStd.; 61,- €

V42340 Hilden

Englisch Auffrischung & Konversation B1

Elke Littmann

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 1

Enjoy the English language by reading, listening and talking about travelling, sightseeing, hobbies, family, friends and other interesting topics.

12 x mittwochs, 19.40 - 21.10 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Am Holterhöfchen 26a, Hilden
24 UStd.; 61,- €

V42330 Hilden

Englisch Auffrischkungskurs B1

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Refresh Now B1
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-605189-7)
Further teaching material will be provided by the teacher.

This course is focussed on speaking as well as grammar and vocabulary revision. You will consolidate your knowledge, improve your skills and become a more confident speaker.

12 x donnerstags, 10.35 - 12.05 Uhr
Beginn: 9. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

V42345 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU B1

Refresh your English B1

Elke Littmann

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 3

This course is for people who wish to refresh their knowledge of Eng-

English ONLINE Conversation Course B1

Alexandra Schmid

Warum nicht die sozialen Kontakte wieder ausweiten und sich während der Corona-Zeit für einen Online-Konversationskurs anmelden? Gesprächsstoff gibt es zurzeit sicherlich genug. Der Unterricht findet über Skype statt.



Welcome to the online English lesson.

12 x montags, 10.30 - 12.00 Uhr
Beginn: 6. September 2021
online-Angebot;
24 UStd.; 160,- €
Mini-Gruppen-Angebot:
Min. 3 / Max. 5 Teilnehmende

V42360

Conversation in the morning B1

Rita Schäfer

Teaching material will be provided by the teacher.

We are a conversation circle of nice, open-minded members interested in discussing everyday topics as well as stories, articles, books and especially politics.

Bitte beachten Sie den neuen Kursort!

12 x mittwochs, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 61,- €

V42370 Hilden

Englisch Auffrischung & Konversation B1.2

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9) ab unit 1
ergänzt durch weiteres Material

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte, freie Themen und Grammatik.

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 30. August 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V42390 Haan

We talk about Corona Weekend-Workshop B1

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Do you want to discuss Corona in English to learn the necessary vocabulary and to be able to talk fluently about this topic? In this workshop we talk about the personal and social aspects of Corona.



We bring to issue the medical sector and we discuss the economical and political topics.
Come and discuss with us!

Freitag, 10. September 2021, 17.30 - 19.00 Uhr und Samstag,
11. September 2021, 10.15 - 12.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42400 Hilden

Englisch Lektürekurs am Vormittag B1

Ulrike Lamade-Golz

Teaching material will be provided by the teacher.

In this course we read and discuss varied texts of medium difficulty from a wide range of fictional and non-fictional literature such as short stories, books, newspaper articles etc. Join this course and have fun.

Bei Bedarf kann der Kurs auch online stattfinden.

12 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

V42500 Hilden

ENGLISCH AUF HOHEM NIVEAU AB ZIELNIVEAU B2

Englisch Auffrischung & Konversation B2

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Key B2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-020814-2) ab unit 3A, zuvor werden die Lektionen 1A bis 2C in geraffter Form wiederholt

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, kombinieren freie Themen mit denen des Lehrbuchs. Auch Fortgeschrittene können hier noch profitieren.

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 30. August 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Am Holterhöfchen 26a, Hilden
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42599 Hilden



Englisch für Wiedereinsteiger B2 Wiederholung & Konversation

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Key B2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-020814-2) wdh. der units 1-6,
dann weiter ab unit 7A

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger*innen, die schon einmal auf fortgeschrittenem Niveau waren (vgl. B1), aber schon längere Zeit die Sprache nicht mehr aktiv benutzt haben. Die verschütteten Kenntnisse sollen wiederbelebt, neu strukturiert und ausgebaut werden. Der Fokus liegt auf Konversation!

12 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 2. September 2021
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
Am Holterhöfchen 26a, Hilden
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V42600 Hilden

Wednesday Morning Conversation I/B2

Elke Littmann

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is sometimes used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it! Participants are invited to give a presentation on a subject of their choice as we try to see the world through other people's eyes.

Bei Bedarf kann der Kurs auch online stattfinden.

12 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

V42609 Hilden

Wednesday Morning Conversation II/B2

Elke Littmann

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is sometimes used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it! Participants are invited to give a presentation on a subject of their choice as we try to see the world through other people's eyes.

12 x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

V42610 Hilden

Let's get talking B2

Elke Littmann

Teaching material will be provided by the teacher.

This friendly informal course is designed for people who have a good knowledge of English and are looking for possibilities to improve their communication skills. You will have a lot of opportunities to talk about subjects that interest you. We will use texts, music, films and grammar games. Just come along and bring your ideas!

12 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 61,- €

V42650 Hilden

in Planung: Let's Talk I B2/C1

N.N.

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions based on current news stories with an emphasis on politics, travel reports, short stories and other short texts. New members are welcome.

12 x donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr
Beginn: 2. September 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V42680 Haan

in Planung: Let's Talk II B2/C1

N.N.

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions based on current news stories, travel reports, short stories, song lyrics and other short texts.



12 x donnerstags, 10.25 - 11.55 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 61,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 11 / Max. 8 Teilnehmende

V42681 Haan

Let's Talk B2/C1 am Abend

Carsten Kurte



Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions based on current news stories, travel reports, short stories, song lyrics and other short texts.

12 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 61,- €

V42682 Haan

ENGLISCH - AKTIV ÄLTER WERDEN

Englisch für Senioren - Refresher A2.2 in Haan

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial: Easy English A2.2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520817-8) ab unit 14

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere vorhandenen Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Dabei üben wir leichte Konversation - mit viel Vergnügen.

Der Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

12 x mittwochs, 14.00 - 15.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 24 UStd.; 61,- €

V42700 Haan

Englisch Refresher B1.1 in Hilden

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 1
 Das Lehrbuch wird um diverse (Sach-)Texte ergänzt.

Möchten Sie Ihre schon fortgeschrittenen Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere Eng-

lischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Konversation und etwas Grammatik mit viel Vergnügen.
 Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

12 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

V42701 Hilden

ENGLISCH MAL ANDERS

Taste the summer of South Africa in a glass of wine

Volker Heße / Vanessa Gersonde-Löcher

Sie interessieren sich für südafrikanische Weine? Müssen Sie noch ein wenig an Ihren Englischkenntnissen arbeiten, um die englischen Bezeichnungen auf den Weinetiketten zu verstehen? Dann sind Sie hier genau richtig! Dieses Seminar in deutscher und englischer Sprache vermittelt Ihnen beides: Zunächst bekommen Sie eine Einführung in das Weinland Südafrika mit den wichtigsten Informationen zu Geschichte, Klima, Regionen und Rebsorten im Allgemeinen. Darüber hinaus lernen Sie englische weinspezifische Fachbegriffe und einige südafrikanische Weingüter im Speziellen kennen. Dabei werden sechs südafrikanische Weine verkostet und diese auf Englisch nach Aussehen, Geruch und Geschmack beschrieben.

Für die Teilnahme sind Englischkenntnisse der Niveaustufe A1 notwendig.

Freitag, 12. November 2021, 18.00 - 21.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 3 ZStd.; 40,- € Gebühr inkl. Weinprobe 6 Weine, Wasser, Brot und Unterrichtsmaterialien
 Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.

V42990 Hilden

SPANISCH SPANISCH ZIELNIVEAU A1

Spanisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Blanca Richter



Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute.



12 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 24 UStd.; 61,- €

V43100 Hilden

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 24 UStd.; 61,- €

V43103 Haan

Spanisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Con gusto nuevo A1
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514671-6) ab unidad 5

Kurz wiederholen wir das bereits Gelernte aus dem Vorsemester und setzen dann fort. Wir lernen in lockerer Atmosphäre Spanisch; alle gemeinsam in der Gruppe sowie in Kleingruppen.

12 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 24 UStd.; 61,- €

V43101 Haan

Spanisch für Anfänger 3. Semester/A1.1 am Wochenende

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Josefa Mellado

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad 7

Für alle, die schon ein paar Brocken Spanisch beherrschen (siehe Lektionen 1-6 des Lehrbuches) und die Sprache nun systematisch weiter erlernen möchten!

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

12 x samstags, 11.00 - 12.30 Uhr
 Beginn: 4. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 61,- €

V43102 Hilden

Spanisch 4. Semester/A1 in Haan

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad 10

Kurz wiederholen wir das bereits Gelernte aus dem Vorsemester und setzen dann fort. Wir lernen in lockerer Atmosphäre Spanisch; alle gemeinsam in der Gruppe sowie in Kleingruppen.

Spanisch 4. Semester/A1 in Hilden

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514954-0) ca. ab unidad 6C

Für alle, die Spanisch weiter lernen möchten oder nun mit entsprechenden Vorkenntnissen mit einsteigen möchten. Wir lernen Spanisch in aktiver und unterhaltsamer Form.

12 x mittwochs, 17.35 - 19.05 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V43104 Hilden

Spanisch 5. Semester/A1

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514954-0) ca. ab unidad 10

In netter Atmosphäre können Sie hier Ihre Spanischkenntnisse ausbauen und aktiv anwenden.

12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 24 UStd.; 61,- €

V43105 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU A2

Spanisch A2.1

Josefa Mellado

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A2 - Kurs- und Übungsbuch A2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20489-4) ab unidad 1

Wir starten mit einer kurzen Wiederholung der ersten Lektionen, so dass alle Interessierte, die bereits das Niveau A1 abgeschlossen haben, in diesen Kurs einsteigen können. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!



12 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 24 UStd.; 61,- €

V43200 Hilden

Spanisch 6. Semester/A2

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Con gusto nuevo A2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514677-8) ab unidad 5

Wir werden in lockerer Atmosphäre Spanisch lernen, wir wiederholen und erweitern Ihre Kenntnisse. Das neue Vokabular und die Grammatik üben wir im Gespräch. Wichtig: Bringen Sie gute Laune mit!

12 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V43206 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU B1

Spanisch 15. Semester/B1

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos Neu B1
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514958-8) ca. ab unidad 2B

In netter Runde erarbeiten wir gemeinsam das Zielsprachniveau B1 auf Ihr Lerntempo zugeschnitten.

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V43315 Haan

Spanisch B1

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! B1 Kurs- und Übungsbuch
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20491-7) ca. ab unidad 5

Sie haben bereits Kurse auf A2-Niveau absolviert und möchten das Gelernte weiter aufbauen und vertiefen? Dieser Spanischkurs ist für diejenigen geeignet, die ein mittleres Sprachniveau erreichen wollen und ihre Kenntnisse in der Sprache vertiefen möchten. Durch abwechslungsreiche Texte und Aktivitäten hat jeder Teilneh-

mer genug Gelegenheit zu kommunizieren und das Gelernte praktisch anzuwenden.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

12 x dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 61,- €

V43323 Hilden

SPANISCH ZWISCHENSCHRITT ZIELNIVEAU B1-B2

Conversación española avanzada B1-B2

Blanca Richter

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer*innen, die ihre guten Spanischkenntnisse vertiefen und erweitern möchten. En este curso los participantes tienen la oportunidad de profundizar y actualizar sus conocimientos del idioma español.

12 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V43335 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU B2

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Vormittagskurs in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Nuevo Español en Marcha B2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-414503-0) ca. ab unidad 7

In diesem Kurs werden Sie ohne Stress Ihre Sprachkenntnisse von dem Niveau B1 auf das Niveau B2 erweitern. Besonders die kommunikativen Fähigkeiten und die Interaktion werden in diesem Kurs gefördert, indem wir aktuelle Themen behandeln. Außerdem werden Grammatikübungen sowie eine Selbstevaluierung am Ende jeder Lektion gemacht.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.



12 x dienstags, 10.35 - 12.05 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 61,- €

V43631 Hilden

Italienisch für Anfänger 1. Semester/ A1.1

**am Abend
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Ida Scifo

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9)

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Freies Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund, so dass Sie bald schon in der Lage sind, kleine Alltagsgespräche zu führen.



12 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
 hinteres Gebäude
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44101 Hilden

Italienisch für Anfänger 2. Semester/A1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ida Scifo

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9) ab lezione 3

Haben Sie bereits ein wenig Italienisch gelernt und wollen nun weiter lernen bzw. wieder neu einsteigen? Dieser Kurs ist der Richtige für Sie, wenn Sie die ersten Schritte auf Italienisch bereits gegangen sind und nun mit uns weiter voran schreiten wollen! Freies Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund, so dass Sie bald schon in der Lage sind Alltagsgespräche zu führen.

12 x donnerstags, 19.15 - 20.45 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
 hinteres Gebäude
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44102 Hilden

Italienisch 5. Semester/A1

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con Piacere, A1
 (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-525180) ab lezione 5
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

In heiterer, entspannter Atmosphäre wollen wir uns in lockerer Runde der italienischen Sprache widmen. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!
 Benvenuti!

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Abendkurs in Haan

Eva Bouscher-Keller

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Para amantes del español que tengan buenos conocimientos de la lengua y que deseen mejorar la destreza oral, reforzar estructuras gramaticales y ampliar vocabulario a través de conversaciones amenas sobre lecturas y noticias así como debates sobre temas de actualidad.

12 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V43640 Haan

ITALIENISCH ITALIENISCH ZIELNIVEAU A1

Italienisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 am Vormittag

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9)
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Lernen Sie Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Restaurants besuchen etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. In heiterer, entspannter Atmosphäre wollen wir uns in lockerer Runde der italienischen Sprache widmen.
 Benvenuti!

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44100 Hilden



12 x mittwochs, 10.35 - 12.05 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44105 Hilden

Bella Italia! Bello parlare italiano.
 In diesem Kurs können Sie Ihre Vorkenntnisse festigen und ausbauen. Wir sind eine sehr fröhliche und offene Gruppe, die mit Spaß und Liebe an der Sprache jedes Semester dazu lernt.
 Vor allem aber setzen wir uns jedes Semester thematisch immer wieder neue Ziele. Schauen Sie doch vorbei. Noi vi aspettiamo.

12 x mittwochs, 18.25 - 19.55 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 61,- €

V44360 Haan

Italienisch 6. Semester/A1

Anna-Maria Altendorf

Lehrmaterial: Con Piacere A1
 (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-525180) ca. ab lezione 8/9

12 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 61,- €

V44106 Hilden

Italienisch für Fortgeschrittene B1+/B2 in Hilden

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con piacere nuovo B1+/B2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525219-6) ab lezione 3/4
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Lerner, die ihre guten Italienischkenntnisse (in einer Kleingruppe) vertiefen und erweitern möchten. Es werden aktuelle Themen besprochen, aber auch grammatische Zusammenhänge kommen nicht zu kurz.

ITALIENISCH ZIELNIVEAU A2

Italienisch A2

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con Piacere A2, Band 2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525183-0) ab lezione 4
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Sie möchten Ihre Italienischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation, ergänzt um Texte und Grammatik, in entspannter, heiterer Atmosphäre.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44223 Hilden

12 x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V44370 Hilden

FRANZÖSISCH FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A1

Französisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ophélie Hahn



Lehrmaterial: Voyages Neu A1 Kurs- und Übungsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7)

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben aber noch keinerlei Vorkenntnisse? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Systematisch erarbeiten Sie in der Gruppe diese wunderschöne Sprache. Dabei liegt der Schwerpunkt immer auf der mündlichen Kommunikation.

Bienvvenue!

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

ITALIENISCH AB ZIELNIVEAU B1

Italienisch für Fortgeschrittene B1 in Haan

Ida Scifo

Lehrmaterial: Con Piacere B1
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525186-1)



12 x montags, 12.00 - 13.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V45101 Hilden

FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A2

Französisch 7. Semester/A2

Ophélie Hahn

Lehrmaterial: On y va! A2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4)

Für Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen.
 Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 3. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 61,- €

V45207 Hilden

Französisch nous répétons A2

Chantal Plümacher

Lehrmaterial: On y va! A2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4) ab leçon 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch Schwierigkeiten haben, frei zu sprechen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Sprechhemmungen abzubauen und das freie Sprechen zu üben. Vorgesehen sind u.a. das Lesen von Lektüren und Gespräche darüber sowie eine systematische Wiederholung der Grammatik.

12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V45210 Hilden

Conversation française facile A2

Chantal Plümacher

Lehrmaterial: A bientôt 2
 (Klett-Verlag, Kursbuch ISBN: 3-12-52931-0-3 und Arbeitsbuch
 ISBN: 3-12-52935-0-2) ab leçon 4

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Förderung und Verbesserung der mündlichen Kommunikation. Daneben werden weiterhin die Grammatikkenntnisse wiederholt und aufgefrischt sowie das Les- und Hörverständnis trainiert. A bientôt!

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Nebengebäude Sek. II,
 Am Holterhöfchen 26a, Hilden
 24 UStd.; 61,- €

V45215 Hilden

FRANZÖSISCHE KONVERSATION B2

Conversation française B2 in Haan

Chantal Plümacher

Conversation de „très bon“ niveau.
 Adieu le „stress“ de tous les jours. La porte se ferme, nous sommes en France! Hourra!! Dans une ambiance joyeuse venez:
 • Discuter (bien sûr qu'en Français) sur les événements français et mondiaux.
 • Lire les articles de journaux.
 • Réviser notre „belle“ grammaire.
 A bientôt!

12 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
 24 UStd.; 61,- €

V45600 Haan

Conversation française B2 in Hilden

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre cours de conversation de „haut“ niveau.
 • Que se passe-t-il quotidiennement en France et dans le monde?
 Nous lisons des journaux Français, nous en discutons sans oublier bien sûr, nos coutumes et nos traditions.
 • Venez vous joindre à nous pour exprimer vos idées!
 • Nous vous accueillons tous chaleureusement.
 Ah! Oui nous n'oublions pas les points forts de notre grammaire.

12 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
 Beginn: 2. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 61,- €

V45632 Hilden

NIEDERLÄNDISCH



Niederländisch für die Reise Kompaktwoche in den Osterferien für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Leve de vakantie! neu - Niederländisch für die Reise (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-037243-0)

Haben Sie ein Ferienhaus, ein Boot oder einen Wohnwagen in den Niederlanden? Oder gibt es Niederländische Freunde, einen Niederländischen Schwiegersohn oder eine Schwiegertochter oder sogar Enkelkinder, die Niederländisch sprechen und Sie wollen jetzt endlich die Sprache lernen? Was Sie auch für einen Grund haben, Niederländisch zu lernen, bei uns sind Sie an der richtigen Adresse. Schritt für Schritt lernen wir in dieser intensiven Kompaktwoche die Niederländische Sprache durch abwechslungsreiche Übungen und Lernstrategien. Landeskunde fehlt natürlich nicht, und die vielen typisch niederländischen „Eigenheiten“ werden spür- und erlebbar gemacht.

Montag, 11. Oktober 2021 bis Donnerstag, 14. Oktober 2021,
jeweils 9.30 - 14.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47000 Hilden

Niederländisch 5. Semester/A1

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk Kursbuch A1 (Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005460-2) ab Lektion 5

Iedereen, die de voorgaande 4 semesters heeft gevolgd, is weer van harte welkom. Maar ook diegenen die al eerder Nederlands hebben geleerd en nu hun kennis willen ophalen of verdiepen zullen we hartelijk begroeten. We spreken en schrijven Nederlands, luisteren naar Nederlandse teksten en ervaren het een en ander over de Nederlanders en hun „eigen“ aardigheden.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
30 UStd.; 76,- €

V47004 Hilden

Niederländisch 8. Semester/A2

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk Kursbuch A2 (Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005461-9)

„Gezellig“ met elkaar praten over van alles en nog wat. Nieuwe woorden leren en Nederland en de Nederlanders beter leren kennen. Daarnaast houden we ons nog bezig met de Nederlandse geschie-

denis.

15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 76,- €

V47007 Hilden

CHINESISCH

Chinesisch Schnupper-Wochenende für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sandra Klefges

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Einblick in die jahrtausendealte, faszinierende Sprache Mandarin (Hochchinesisch). Lernen Sie ein wenig Smalltalk, verschaffen Sie sich einen Einblick in die komplizierte Zusammensetzung der Schriftzeichen und erfahren Sie Grundlegendes über die chinesische Kultur. Alle Chinafreunde sind herzlich willkommen!

Die Dozentin ist Magister der Sinologie. Im Zuge ihres Chinesischstudiums hat sie ein Jahr in Taiwan studiert und gearbeitet, war danach in der freien Wirtschaft tätig und widmet sich nun der Erwachsenenbildung, gibt Sprachkurse und hält u.a. Seminare über „interkulturelle Kompetenz China“.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

Auf Wunsch kann im Anschluss ein regelmäßig stattfindender Kurs angeboten werden; Kurstermine nach Absprache mit dem Teilnehmenden.

Freitag, 3. Dezember, 17.30 - 20.20 Uhr,
Samstag, 4. Dezember und Sonntag, 5. Dezember 2021
jeweils 10.00 - 12.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
9 UStd.; 61,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 3 / Max. 5 Teilnehmende

V47300 Hilden

in Planung: Chinesisch 2. Semester/A1

Sandra Klefges

Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2 Chinesisch für Anfänger
Kursbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528960-4)
Übungsbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528961-1)

Lernen Sie auf Chinesisch (Mandarin) Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Geld wechseln etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. Dazu werden die wichtigsten Schriftzeichen vermittelt. Selbstverständlich werden auch kleine Exkurse zu kulturellen Gegebenheiten nicht fehlen.



Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Chinesischkurs auf und ist auch für neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

Dienstag, 31. August 2021, 17.30 - 18.30 Uhr
online-Angebot;
xxx,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 2 / Max. 5 Teilnehmende

V47302 Hilden

Chinesisch 5. Semester/A1 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sandra Klefges

Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2 Chinesisch für Anfänger
Kursbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528960-4)
Übungsbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528961-1) ab Lektion 7

Lernen Sie auf Chinesisch (Mandarin) Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Geld wechseln etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden.

Dazu werden die wichtigsten Schriftzeichen vermittelt. Selbstverständlich werden auch kleine Exkurse zu kulturellen Gegebenheiten nicht fehlen.

Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Chinesischkurs auf und ist auch für neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

6 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 1. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
12 UStd.; 120,- €
Mini-Gruppen-Angebot:
Min. 2 / Max. 5 Teilnehmende

V47305 Hilden

JungeVHS - Chinesische Woche in den Herbstferien

für Schüler*innen ohne Vorkenntnisse ab 12 J.

Sandra Klefges

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

In unserer chinesischen Woche bekommen Schüler*innen an 4 Tagen in den Osterferien einen ersten Einblick in die jahrtausendealte, faszinierende Sprache Mandarin (Hochchinesisch). Wir lernen gemeinsam ein wenig Smalltalk, verschaffen uns einen Einblick in die komplizierte Zusammensetzung der Schriftzeichen und erfahren Grundlegendes über die chinesische Kultur.

Auf Wunsch kann im Anschluss ein regelmäßig stattfindender Kurs angeboten werden; Kurstermine nach Absprache mit dem Teilnehmenden.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

Montag, 11. Oktober 2021, 10.00 - 12.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
12 UStd.; 42,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47310 Hilden

TÜRKISCH

Türkisch für die Reise - Teil 1 für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Eylem Tas

Lehrmaterial: Haydi Tatile! Türkisch für den Urlaub
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-807243-1)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die türkische Sprache und die türkische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Türkisch zu bekommen. Alle Türkeifreunde und Türkeurlauber sind herzlich willkommen!

12 x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 30. August 2021
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

V47401 Haan

RUSSISCH

Russisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Olga Michailova

Lehrmaterial: Otlitschno! aktuell A1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-204477-9)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die russische Sprache und die russische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Russisch zu bekommen.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

Bei Interesse können zusätzlich Kurse für Fortgeschrittene angeboten werden; auch Russisch für bilinguale Kinder ist bei ausreichendem Interesse möglich.





12 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
 Beginn: 31. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47501 Hilden**für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen**

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Syokyu, 2 Auflage 2, 3A Corporation. (ISBN13: 978-4883196463)

Jeder ist in diesem Kurs willkommen, der die folgenden Vorkenntnisse besitzt:
 Abschluss des ersten Buches von Minna no Nihongo oder JLPT ab N5.

In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit schnell Fortschritte machen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Grammatik und der Konversation.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

Russisch ONLINE für Fortgeschrittene für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Olga Michailova

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Добро пожаловать на онлайнный курс русского языка! Мы познакомимся с основами русской грамматики, а также прикоснёмся к русской культуре. И, конечно, особое внимание будет уделяться лексике, диалогам и общению на русском языке. Будем рады видеть Вас!

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2021
 online-Angebot;
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47502

12 x samstags, 16.45 - 18.15 Uhr
 Beginn: 4. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47605 Hilden**JAPANISCH - JUNGE VHS****JungeVHS - Japanisch 2. Semester/A1 für Jugendliche mit Vorkenntnissen**

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation. (ISBN13: 978-4883196036) ca ab Lektion 3

erforderliche Vorkenntnisse:
 alle Hiragana-Katakana-Zeichen, die Grundlage der japanischen Grammatik (mindestens bis Lektion 2 im Lehrbuch)
 In diesem Kurs könnt Ihr in kurzer Zeit schnell Fortschritte machen. Ihr vertieft Eure Kenntnisse in der Grammatik und Konversation.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

12 x samstags, 15.00 - 16.30 Uhr
 Beginn: 4. September 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 84,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47612 Hilden**JAPANISCH****Japanisch 1. Semester/A1.1 für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse**

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation. (ISBN13: 978-4883196036)

In diesem Kurs werden intensiv und effektiv die ersten wichtigen Grundzüge der japanischen Sprache eingeübt und Sie erleben auch spannende Einblicke in die japanische Kultur. Der Kurs eignet sich für erwachsene Lernende jeden Alters, die Herausforderungen suchen und gerne eine ganz andere Sprache und Schrift erlernen möchten.

Der Kurs kann bei Bedarf online stattfinden.

12 x montags, 16.30 - 18.00 Uhr
 Beginn: 30. August 2021
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

V47601 Hilden**DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE****Deutsche Gebärdensprache Schnupperworkshop**

Oliver Tietz

**Japanisch für Fortgeschrittene**



Dieser Kurs kann situations- und wetterabhängig drinnen (im Kursraum) oder draußen (auf dem Schulhof) stattfinden.

Sie haben schon einmal Personen auf der Straße beobachtet, die sich mit den Händen unterhalten oder im Fernsehen einen Beitrag gesehen, der in Gebärdensprache gedolmetscht wurde und fragen sich jetzt: „Was ist eigentlich Gebärdensprache? Und wie funktioniert die Kommunikation in dieser Sprache?“ In diesem Schnupperworkshop erhalten Sie einen ersten Einblick in die Gebärdensprache. Sie lernen nicht nur das Fingeralphabet zur grundlegenden Verständigung in der Gebärdenwelt kennen, sondern ebenso erste spannende Einblicke in eine Lebenswelt, die alles andere als „still“ ist! Dieser Schnupperworkshop -mit einem hörenden Dozenten- ist ein idealer Einstieg in den Kurs „DGS I - Deutsche Gebärdensprache Teil 1“.

Samstag, 21. August 2021, 10.30 - 13.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude
4 UStd.; 18,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V47800 Hilden

DGS I - Deutsche Gebärdensprache Teil 1



für Anfänger*innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Oliver Tietz

Lehrmaterial: Das Lehrbuch (ca. 20€ für DGS I&II) wird nach dem 1. Kurstermin vom Dozenten für alle Teilnehmer*innen bestellt.

Der Kurs richtet sich an aufgeschlossene Menschen, die Freude und Interesse daran haben, erste Schritte in die Gebärdenwelt zu gehen! Im DGS I-Kurs werden Sie spielerisch an die nonverbale Deutsche Gebärdensprache herangeführt.

Kursinhalte:

- Einführung in die Gehörlosenkultur
- Fingeralphabet
- Übungen zu Gestik, Mimik und Körperausdruck in der DGS
- grundlegendes Vokabular zu unterschiedlichen Themenbereichen
- kurze Dialogübungen
- Überblick über die verschiedenen Sprachelemente der DGS

Lassen Sie sich ein, in die Welt „jenseits der Stille“.

Der DGS I-Kurs wird von einem hörenden Dozenten geleitet.

12 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47801 Hilden

Dimitrios Petkos

Lehrmaterial: Pame! A2 Kursbuch und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag, ISBN: Kursbuch 978-3-19-005462-6 und
Arbeitsbuch 978-3-19-025462-0)

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die bereits gute Sprachkenntnisse (vergleichbar Niveau A2) erworben haben und diese nun in netter Runde vertiefen wollen. Diese Gruppe vereint Jung und Alt in ihrer Liebe zu Griechenland und zur griechischen Sprache - neue Teilnehmer*innen mit ähnlichen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

12 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 31. August 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

V47909 Hilden

GRIECHISCH

Griechisch für Fortgeschrittene A2



FACHBEREICH 5

**Berufliche Weiterbildung
Firmenschulungen
EDV**



Ihr Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

*VHS in der ehem. Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden*

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung ein unverzichtbarer Bestandteil des Programmangebots der VHS Hilden-Haan. Wichtige berufsbezogene Kompetenzen wie Zeit- und Konfliktmanagement, mündliche und schriftliche Kommunikation, der Erwerb von Kenntnissen im kaufmännischen Bereich sowie von Xpert-Zertifikaten gehören zu den Lernzielen dieses Fachbereichs. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie, aktueller Software und den Neuen Medien ist ein weiterer Schwerpunkt des Programmbereichs „Weiterkommen“.

Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die die beruflichen und persönlichen Kompetenzen wie Stressmanagement, Selbstmarketing und berufliche Orientierung stärken, runden das Angebot ab.



© memius / Fotolia.com



Weiterbildung in Beruf, Schule oder Freizeit Auch mit Hilfe des Bildungsschecks NRW



Business-Schulungen

Bildung auf Bestellung nach Ihrem Bedarf

Die VHS ist Ihr Partner für die Weiterbildung!

Zusätzlich zu unserem offenen Programm bieten wir Ihnen „Bildung auf Bestellung“ für Gruppen, Schulen und Teams - oder auch VHS-Business-Schulungen speziell für Unternehmen, Betriebe oder öffentliche Einrichtungen. Sie möchten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Vereinsmitglieder oder Schülerinnen und Schüler usw. in einem speziellen Bereich qualifizieren?

Wir haben langjährige Erfahrung in der Weiterbildung, verfügen über hochqualifizierte Dozentinnen und Dozenten und stellen Ihnen gerne Ihr ganz spezielles Themen- und Schulungspaket zusammen. Fragen Sie einfach unverbindlich bei uns an und wir machen Ihnen gerne ein attraktives Angebot. Eine Förderung mit dem Bildungsscheck NRW ist möglich.

Wir bieten Ihnen Kurse und Seminare in folgenden Bereichen an:

- Sprachkurse zur Auffrischung oder Vertiefung
- Persönlichkeitsentwicklung, Stressbewältigung und Konfliktmanagement
- Gesundheitsprävention
- Rhetorik, Kommunikation, Präsentation
- Selbstpräsentation
- Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz
- Prüfungsvorbereitungen für Auszubildende und andere
- IT-Seminare mit aktueller Software und Ihren individuellen Themenschwerpunkten (Windows 10, MS-Office 2016,...)
- **Ganz aktuell: Online-Seminare, Webinare und Kurse zur Vorstellung dieser Angebote**
- Seminare zur IT-Sicherheit

Weitere Schulungs-Angebote stellen wir gerne individuell für Sie zusammen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

U50001 Hilden / Haan



Ihr Ansprechpartner für Business-Schulungen:

Dr. Frank Lungenstraß

Telefon: 02103 - 9 67 56 11

E-Mail: lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

VHS in der ehem. Theodor-Heuss-Schule
Furtwänglerstraße 2, Hilden

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email





BILDUNGSscheck



Berufliche Weiterbildung und Digitalisierung - Der Bildungsscheck NRW unterstützt Beschäftigte und Betriebe!

Wie wird gefördert?

Mit dem Bildungsscheck erhalten Beschäftigte und Unternehmen einen Zuschuss von bis zu 50% (max. 500 €) zu den Weiterbildungskosten. Das Land NRW finanziert diesen Anteil aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Den übrigen Anteil tragen im betrieblichen Zugang die Betriebe, im individuellen Zugang die Beschäftigten selbst.

Was wird gefördert?

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln. Neben klassischen Kursangeboten und Lernformen werden dabei zukünftig auch E-Learning und Blended Learning (Verbindung von Präsenz- und Onlinelernen) eine Rolle spielen. Inhouse-Schulungen werden ebenfalls gefördert.

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Förderberechtigt sind alle Beschäftigten (auch in Elternzeit), Berufsrückkehrende und Selbständige. Das zu versteuernde Jahreseinkommen darf max. 40.000 €, bei gemeinsam Veranlagten 80.000 € nicht überschreiten.

Pro Bildungsscheck werden 50 % (bis zu 500 €) gefördert werden, den restlichen Anteil tragen die Antragsteller selbst. Beschäftigte können pro Kalenderjahr einen Bildungsscheck erhalten.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Förderberechtigt sind kleine und mittlere Betriebe mit max. 249 Beschäftigten. Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Weiterbildung dienen. Neu ist dabei die Öffnung für die Förderung von E-Learning-Angeboten und betriebsinternen Seminaren (Inhouse-Schulungen). Ausgeschlossen davon sind weiterhin arbeitsplatzbezogene Anpassungsqualifizierungen wie Maschinenbedienerschulungen oder Trainings zu neuen Produkteinführungen.

Die Unternehmen erhalten einen Zuschuss von 50% bis max. 500€ der Kurskosten. Den restlichen Anteil tragen im betrieblichen Zugang die Betriebe.

Pro Kalenderjahr können max. 10 Beschäftigte über den Bildungsscheck gefördert werden.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlicher zu den Förderkonditionen.

Zusätzlich können sie sich auch im Internet unter der Adresse www.bildungsscheck.nrw.de über die jeweils aktuellen Förderbedingungen informieren.

Eine weitere finanzielle Fördermöglichkeit für berufliche Weiterbildungsvorhaben bietet die Bildungsprämie.

Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und dem Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert. Die Höhe der Förderung beträgt 50%, maximal jedoch 500 €.

Wer wird gefördert?

Förderberechtigt sind Erwerbstätige in verschiedenen Formen, Angestellte (auch Beschäftigte des öffentlichen Dienstes), Selbständige, auch unter 25-jährige sowie Altersrentnerinnen und -rentner und Pensionäre. Maßgeblich ist ein zu versteuerndes Jahreseinkommen laut Einkommenssteuerbescheid von max. 20.000 € bei Alleinstehenden bzw. 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten.

Was wird gefördert?

Grundsätzlich fördert die Bildungsprämie Weiterbildungsmaßnahmen, die für die Ausübung der aktuellen oder zukünftigen Tätigkeit relevant sind. Dies reicht vom Lehrgang für ein PC-Programm über Sprachkurse bis hin zu fachspezifischen Fortbildungen. Der Prämiegutschein kann dabei für mehrere Kurse unter einem Weiterbildungsziel (Kursbündel) genutzt werden.

Weiterführende Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.bildungspraemie.de

Der Einstieg – Die qualifizierte Beratung

In der Region Düsseldorf / Kreis Mettmann stehen mehrere Beratungsstellen zur Verfügung, eine davon ist die VHS Hilden-Haan.

Regelmäßige Beratungstermine werden von uns nach individueller Terminvereinbarung angeboten. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

V50002 Hilden / Haan

Damit wir uns ausreichend Zeit für Sie nehmen können, finden Beratungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung stat.

Ihr Ansprechpartner:

Karl-Heinz Simsheuser

Tel.: 02129-9410-30, in der Regel montags von 10 bis 13 Uhr

E-Mail: simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Beachten Sie auch unser Angebot im Fachbereich 7

BERATUNG | ZUR
BERUFLICHEN
ENTWICKLUNG



BERATUNG | ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Veränderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag. Eine neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Das befristete Arbeitsverhältnis läuft aus, ein neuer Job muss gefunden, ein im Ausland erworbener Abschluss anerkannt werden. Das Förderangebot „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen und arbeiten.

Die Landesregierung leistet mit diesem Angebot einen weiteren wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung. Die Beratung wird stets von qualifizierten Beraterinnen und Beratern durchgeführt und ist **kostenlos**.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Im Fokus: Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen

Ziel der Beratung ist es, die Entscheidungskompetenz der Ratsuchenden im Hinblick auf ihre berufliche Entwicklung zu stärken, ihre berufliche Handlungskompetenz zu fördern, eine Bilanzierung der persönlichen Kompetenzen vorzunehmen sowie kurz- und langfristige Ziele für die berufliche Entwicklung zu finden.

Das Beratungsangebot richtet sich grundsätzlich an Personen in beruflichen Veränderungsprozessen. Angesprochen sind auch Menschen in prekären Beschäftigungsverhältnissen, Befristung oder Minijob, sowie Ältere und Un- und Angelernte. Ebenfalls zum Adressatenkreis des Angebots zählen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die aus gesundheitlichen Gründen ihren Beruf nicht mehr ausüben können oder Beschäftigte, die sich umorientieren und einen neuen Arbeitsplatz finden müssen, weil ihr jetziger Betrieb von Insolvenz bedroht ist. Darüber hinaus können Personen mit im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen eine Erstberatung zur Anerkennung ihrer Berufsqualifikationen in Anspruch nehmen.

Beratung bei der VHS

Die VHS ist eine zugelassene Beratungsstelle und bietet Ihnen daher qualifizierte Beratung zur beruflichen Entwicklung an. Das Beratungsangebot umfasst insgesamt bis zu 9 Stunden.

Weitere Informationen finden Sie u.a. auf den Seiten des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) www.mags.nrw.de.

V50004 Hilden / Haan



Für Anfragen wenden Sie sich bitte an:

Karl-Heinz Simsheuser

Geschäftsstelle Haan

Tel.: 02129 - 94 10 30

Mail: simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Mit Herrn Simsheuser können Sie Ihr Anliegen besprechen und einen ersten Beratungstermin vereinbaren.



MOTIVATION & KONZENTRATION

VHS-Intensiv: Erfolg beginnt im Kopf Mental stark, motiviert und leistungsfähig

Monika Scherbaum

Erfolg ist eine Frage der Einstellung - wenn der Kopf nicht mitspielt, kommt auch die berufliche und persönliche Weiterentwicklung nicht zum Tragen.

Dieses Seminar macht Ihnen klar, worauf es wirklich ankommt, um das zu erreichen, was wirklich wichtig ist. Sie lernen zum Beispiel, mit Misserfolgen umzugehen, denn Misserfolge haben ihre Ursache fast immer in uns und nicht in der Aussenwelt. Ihre innere Klarheit, Ihre emotionale Stärke und Ihre kommunikative Kompetenz sind die Kerneigenschaften dafür, das auch Sie eine beeindruckende Persönlichkeit werden. Lernen Sie die Schlüsselfaktoren kennen, um sie wie selbstverständlich in Ihren Alltag einzubinden. Dann steht Ihrem Erfolg nichts mehr im Wege.

- Erkennen des persönlichen Potenzials
- Welche Bedeutung hat das Unterbewusstsein
- Wie lässt sich das Unterbewusstsein steuern?
- Selbstmotivation - Programmierung zum Erfolg
- Ruhe und Kraft für eigene Visionen erlangen
- Ziele setzen und erreichen durch Strategien und Planung
- Emotionen richtig steuern
- Stärkung der Überzeugungskraft

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 13.11.2021
jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 87,- €
Kleingruppen-Angebot; max. 10 Teilnehmende

V55107 Hilden

GEDÄCHTNISTRAINING & MOTIVATION

VHS-Intensiv: Kopf oder Zettel Locker mit leicht erlernbaren Techniken und Methoden das Gedächtnis trainieren

Monika Scherbaum

Die nahezu ständige Präsenz das Arbeiten mit digitalen Medien sind für unser Gehirn nicht förderlich. Die Merkfähigkeit lässt nach und Konzentrationsschwächen setzen - kaum merkbar - ein.

Waren gestern Telefonnummern und Informationen noch im Gedächtnis vorhanden, erleben Sie immer häufiger, dass diese nicht mehr abrufbar sind.

In diesem Seminar lernen Sie schnell und systematisch, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern. Die vermittelten Kenntnisse und An-

wendungen der Techniken werden praxisnah vermittelt.

Ihre geistige Beweglichkeit verbessert sich.

- Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität und Wahrnehmung
- Gedächtniskunst, Mnemotechniken, Visualisierung
- Methoden der mentalen Informationsverarbeitung-
- Anwendung und Transformation
- Die Wichtigkeit der Ernährung
- To-do-Listen, Argumente, berufliche Anforderungen immer präsent haben
- Termine und Merklisten - freier Vortrag
- Sicheres Einprägen von Namen und Gesichtern
- Das Gedächtnis dauerhaft fit halten

Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 30. Oktober 2021, 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 87,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

V55109 Hilden

AUFTRITT & PERSÖNLICHKEIT

VHS-Intensiv: Stimmtraining Ihre Stimme - Ihre Wirkung - Ihr Auftritt

Dagmar Kasel

Kennen Sie das?

- In stressigen Situationen rutscht ihre Stimme unangenehm nach oben
 - Sie möchten lauter und mit mehr Klang sprechen
 - Ihre Stimme zittert bei Aufregung
 - Sie möchten gerne sicherer und selbstbewusster wirken
- Dann kann Ihnen dieses Seminar wertvolle Tipps und Hilfestellungen geben.

Die Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieses Seminar enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Ihr Sprechen wird dadurch deutlicher, pointierter und lebendiger. Sie lernen einfache Techniken kennen, wie Sie den Klang Ihrer Stimme verbessern und sich dadurch in Konferenzen, Vorträgen oder in Gesprächen besseres Gehör verschaffen können.

Die Dozentin arbeitet schon viele Jahre als selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Emotionale Kompetenz. Auf den Zusammenhang zwischen Körper, Atmung und Stimmwirkung legt sie dabei besonderen Wert.

2 x mittwochs und donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 3. November 2021
Theodor-Heuss-Schule Hilden; Raum 16
8 UStd.; 87,- €

V55110 Hilden



VHS-Intensiv: Starker Auftritt Redeangst und Lampenfieber in den Griff bekommen

Dagmar Kasel

Viele Menschen leiden unter Lampenfieber, in unterschiedlicher Intensität. Das führt häufig dazu, dass Redesituationen gemieden werden. Schon der Gedanke daran, in einer Besprechung etwas zu sagen oder etwas präsentieren zu sollen, führt zu Symptomen wie Hitze, Herzklopfen, zittrige Stimme, angstvolle Gedanken.

In diesem praxisorientierten Workshop werden Sie Techniken für einen konstruktiven Umgang mit der Redeangst erlernen, der dazu führt, dass die Redeangst nach und nach weniger wird.

- Wie kann ich diesen Teufelskreis durchbrechen
- Atemtechniken, denn „die Atmung ist der Feind der Angst“
- Erkennen und Beeinflussen der eigenen Körpersprache, um mehr Sicherheit zu erlangen und sicherer zu wirken
- Mentales Training als Instrument der Verhaltensveränderung und Vorbereitung auf Redesituationen

Sie werden in vielen kleinen Schritten/Übungen immer wieder vor die Seminargruppe treten, sich ausprobieren und das Gelernte sofort erproben und anwenden.

Alle Übungen sind freiwillig, auch wer manchmal nur zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.

2 x mittwochs und donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 27. Oktober 2021
Theodor-Heuss-Schule Hilden; Raum 16
8 UStd.; 87,- €

V55113 Hilden

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

JungeVHS Locker und rhetorisch gewandt auftreten Rhetorik Coaching für junge Leute - Online!

Monika Scherbaum

Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit sind keine natürlichen Begabungen. Die Beherrschung von rhetorischen Kenntnissen ist hilfreiche bei Prüfungen, Vorträgen, Diskussionen und mündlichen Beiträgen. Aber auch und gerade bei mündlichen Prüfungen - wie beim Abitur - ist ein überzeugender und souveräner Auftritt sehr bedeutsam. Ein gekonnter Auftritt in schulischen und beruflichen Bereichen stärkt das Selbstbewusstsein in die eigenen Fähigkeiten, bewirkt Anerkennung und verleiht Selbstsicherheit.

- Umgang mit Lampenfieber und Stress-Situationen
- Atem, Stimme, Gestik und Mimik - positive Ausstrahlung
- Stimmklang, Silben-, Wort- und Satzbetonung
- Selbstbewusstsein und überzeugend einen Standpunkt vertreten
- Kennenlernen verschiedener Argumentationsarten
- Faire und unfaire Argumente, Killerphrasen und Totschlags-Argumente
- Geschickt debattieren, lebhaft besprechen und erörtern
- Respektvoller Umgang mit Gesprächs- und Diskussionspartnern

Das Seminar richtet sich speziell an Teilnehmer*innen im Alter von

16 bis ca. 20 Jahren und ist sehr praxisorientiert geprägt. Schulische, berufliche und private Situationen werden geübt, praktisch erprobt und vertieft.

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 2. Oktober 2021, 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 67,- €

V55115 Hilden

VHS-Intensiv Umgang mit Kunden am Telefon Grundregeln der Gesprächs- und Verhandlungsführung

Christoph Dahms

Klingelt das Telefon, kommt es darauf an, schnell die passenden Worte parat zu haben. Dieses Seminar knüpft dort an, wo es in der Telefonpraxis schwierig wird. Die Profis wissen: Es kommt darauf an, schnell Sympathie aufzubauen, einen professionellen Einstieg zu finden und Einwände kundenorientiert zu behandeln. Damit werden Geschäfte angebahnt und abgeschlossen. Individuelles Training macht dieses Seminar sehr effektiv. Die selbständige Weiterentwicklung in der Praxis wird vorbereitet.

Im Einzelnen geht es u.a. um folgende Seminarinhalte:

- den Erstkontakt zum Telefonpartner sicher aufbauen
- Stimme und Sprache optimieren
- die Bedürfnisse des Kunden erkennen
- Gesprächsleitfäden professionell entwickeln
- Fragetechniken und Argumentation einsetzen
- die Vorteile des Kunden herausstellen
- die Erfolgstechnik „Hörkanal“ einsetzen
- mit wenigen Worten eine sympathische Brücke zum Gesprächspartner aufbauen
- die entscheidenden Informationen bereitwillig bekommen
- in kritischen Situationen sicher und gewinnend sein
- mit aggressiven Gesprächspartnern professionell umgehen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.

Dienstag, 26. Oktober 2021, 17.30 - 21.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 49,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

V55128 Haan



Tastschreiben am PC - kompakt

Saskia Lisann Weck

Um das Tastschreiben blind zu beherrschen, benötigt man auf herkömmliche Art mindestens 30 bis 40 Unterrichtsstunden. Ein Trainingsprogramm, welches auf neuartigen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert, führt zu einem wesentlich schnelleren Erlernen der Tastatur durch eine enorme Lernbeschleunigung! Bei dieser Methode werden Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert und somit das gesamte Tastaturfeld schnell und präzise eingeprägt. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Dieser Vorgang wird als „Lernen mit Assoziationen“ bezeichnet. Lernen Sie das 10-Finger-System mit Spaß und wenig Zeitaufwand! Sie werden begeistert sein! Teilnehmeralter von 8 - 88 Jahren!

Samstag, 25.09.2021 , 02.10.2021
jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 ZStd.: 49,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial)
ermäßigte Gebühr für Schüler/Studenten: € 39,-

V55203 Hilden

JungeVHS - Tastschreiben am PC - kompakt für Jugendliche

Saskia Lisann Weck

Kursbeschreibung s. V55203
Die Gebühr ist bereits ermäßigt und beinhaltet die Schulungshefte.

Samstag, 27.11.2021 , 04.12.2021
jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5 UStd.: 39,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial)

V55205 Hilden



KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNG

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

(Xpert Business)

Brigitte Weck

Die Ausbildung umfasst die Module Finanzbuchhaltung 1-3 sowie die jeweiligen Prüfungen dazu. Wir empfehlen Ihnen, sich für diesen Gesamt-Kurs anzumelden, wenn Sie eine Förderung durch den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie in Anspruch nehmen möchten. Im Falle einer 50% Förderung beträgt die gesamte Kursgebühr für Sie nur noch 432,00 € (incl. Lehrmaterial und Prüfungsgebühren)

Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

Die Termine der einzelnen Module finden Sie unter Kurs-Nr. V55301 ff.

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
846,- € (incl. Prüfungsgebühren)

V55300 Hilden

Finanzbuchführung 1 - Grundlagen

Brigitte Weck

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Der Kurs ist eine systematische Einführung in die doppelte Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt. Der Kurs richtet sich an Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben, aber auch an Existenzgründer/innen und Wiedereinsteiger/innen.

- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar und Bilanz
- Errichten von Bestandskonten
- Organisation der Buchführung
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Erfolgskonten bzw. Ergebniskonten
- Warenkonto
- Umsatzsteuer (Inland)
- Besonderheiten beim Warenverkehr
- Privatkonto
- Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben
- Personalkosten einschl. vermögenswirksamer Leistungen
- Steuern und steuerliche Besonderheiten
- Ausblick auf den Folgelehrgang Finanzbuchführung 2
- Prüfungsvorbereitung

Für dieses Modul sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen (V55304); über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“.

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn

Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs V55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial (ein Lehrbuch und ein Übungsbuch des EDU-Mediaverlags) enthalten.

14 x dienstags und mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

Beginn: 14. September 2021

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
56 UStd.; 245,- €

V55301 Hilden

Finanzbuchführung 2 - Aufbau

Brigitte Weck

In diesem Kurs werden - aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses „Finanzbuchführung 1“ (vgl. V55300) - die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Inhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen
- Umsatzsteuer im Inland, EU und Drittland
- Erhaltene und gezahlte Anzahlungen
- Forderungsverluste
- Abschreibungen
- Bewertungsgrundlagen
- Bewertungen von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten
- Die Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“.

Damit Sie erfolgreich diesen Kurs besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden. Einen kleinen „Test zur Selbsteinschätzung“ finden Sie auf unserer Internetseite zum Download.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial enthalten.

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs V55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

13 x mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

Beginn: 10. November 2021

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
52 UStd.; 225,- €

V55302 Hilden



Finanzbuchführung 3 - EDV XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchführungssoftware Lexware und setzt dabei Vorkenntnisse voraus, wie sie in den Modulen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt werden.

Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen im In- und Ausland werden am PC geübt.

Inhalte:

- Einrichten einer Firma mit den erforderlichen Stammdaten, Firmenstammdaten, Sachkontenstammdaten, Personenkontenstammdaten
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren von regelmäßigen Buchungen (auch EU und Drittland)
- Bestandsveränderungen
- Abgrenzungsbuchungen
- Abschreibungen
- Buchen von Gehaltsabrechnungen
- Buchen von Anzahlungen
- Buchen von Forderungsausfällen
- Anzeigen und Ausdrucken von Listen und Auskünften: Kontoauszüge, Offene Posten, Sachkontenlisten, Debitoren- und Kreditorenlisten, Saldenlisten, Offene Posten-Listen
- Erstellen der Umsatzsteuervoranmeldung
- Periodenabschluss
- Vorbereitung Jahresabschluss
- Interpretation betriebswirtschaftlicher Auswertungen.

Ziele des Kurses sind:

- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC unter Einsatz der Buchführungssoftware Lexware
- die Fertigkeit, mit der Buchführungssoftware Lexware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen
- die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ . In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial des EDU-Mediaverlags enthalten.

Zu der Förderungsmöglichkeit über Bildungsscheck oder Bildungspremie vgl. V55300.

Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

Freitag, 4. März 2022, 14.00 - 18.30 Uhr
Samstag, 5. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Freitag, 11. März 2022, 14.00 - 18.30 Uhr
Samstag, 12. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Freitag, 18. März 2022, 14.00 - 18.30 Uhr
Samstag, 19. März 2022, 9.00 - 14.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
40 UStd.; 199,- €

V55303 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 1 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“ . Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Dienstag, 9. November 2021, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

V55304 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 2 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“ . Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Mittwoch, 19. Januar 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

V55305 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 3 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ .

Freitag, 25. März 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 65,- €

V55306 Hilden



BERUFLICHE ENTWICKLUNG

JungeVHS - Die beste Lücke deines Lebens Auslandsaufenthalte mit AIFS

Anna Peter

In Kooperation mit AIFS Deutschland - American Institute For Foreign Study

Das Abi oder Bachelorstudium ist geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet. Jetzt möchtest du einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen. Neue Länder und Kulturen kennenlernen, internationale Freundschaften knüpfen, Sprachkenntnisse aufpolieren, den eigenen Horizont erweitern & persönliche Entfaltung sind nur einige Vorteile, die ein Auslandsaufenthalt mit sich bringt.

AIFS ist führender Anbieter im Bereich Educational Travel und unterstützt die Teilnehmenden sowie deren Familien vor, während und nach ihrem Auslandsaufenthalt in allen Belangen

Verschaffe dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten:

- Au Pair mit Aufgaben in der Kinderbetreuung und als Familienmitglied in einer Gastfamilie
- Reisen und Arbeiten nach Lust und Geldbeutel mit dem Working-Holiday-Visum
- ehrenamtliches Engagement in Freiwilligenprojekten im Natur- und Umweltschutz oder im sozialen Bereich
- Sommerjobs, Auslandspraktika und Farmaufenthalte
- Studium an einer renommierten Hochschule im Ausland
- Adventure Trips

Zielgruppe der Veranstaltung sind junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren und deren Eltern.

Mittwoch, 3. November 2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

V55408 Hilden

Ich mache mich selbständig - aber wie?

In Kooperation mit dem STARTERCENTER NRW beim Kreis Mettmann

Lars Brede

Sie möchten sich selbständig machen und sich vor einer Existenzgründung einen ersten Überblick über die nötigen Schritte verschaffen?

In dieser Veranstaltung geht es um wichtige Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit: Was muss ich bedenken, bevor ich mich selbständig mache?

Welche Faktoren spielen eine wichtige Rolle? Wo finde ich Unterstützung?

Und: Welche Schritte sollten in welcher Reihenfolge gegangen werden - außer der Teilnahme an diesem Informationsabend natürlich!

Nach dem Vortrag beantwortet der Referent Ihre persönlichen Fragen zum Thema.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 2. November 2021, 18.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
2 ZStd.; gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

V55501 Hilden



Unsere EDV-Kurse

... decken einen weiten Themenbereich ab und orientieren sich an den aktuellen Anforderungen. Bei vielen Kursen ist es auch möglich, nach Abschluss die Zertifikatsprüfung des europäischen Computer-Passes Xpert abzulegen. Bei Interesse an der Xpert-Prüfung fragen Sie einfach die jeweilige Dozentin bzw. den Dozenten! Soweit bei den Kursen nichts Anderes vermerkt ist, gilt für alle EDV-Angebote zunächst eine Mindestteilnehmerzahl von 6 (Intensivkurse) und eine maximale Teilnehmerzahl von 12 Personen. Intensivkurse finden mit maximal 10 Personen statt. Coronanedingte Änderungen sind möglich. Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen EDV-Angeboten unbedingt zu empfehlen!

Lehrmaterial

... ist bei vielen Kursen und Seminaren in der Kursgebühr enthalten, teilweise bieten unsere Dozenten aber auch eigene Manuskripte zum Nacharbeiten der Kursinhalte zum Selbstkostenpreis an. Soweit dies bei Drucklegung bereits bekannt war, finden Sie einen entsprechenden Hinweis bei den jeweiligen Kursen!

Windows 10 und Office 2016

In unseren EDV-Räumen schulen wir Sie mit dem aktuellen Microsoft-Betriebssystem Windows 10 und Software-Versionen.

EDV-BERATUNG

EDV-Beratung live

Wie finde ich den richtigen Computerkurs?

Manfred Brandt

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung. Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen, mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung. Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

Dienstag, 24.08.2021 , 31.08.2021 , 07.09.2021
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
Telefonische Beratung unter 02103 50 05 53
gebührenfrei

V58001 Hilden

Mittwoch, 25.08.2021 , 01.09.2021, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
Telefonische Beratung unter 02129 - 94 10 30

gebührenfrei

V58002 Haan

EINSTEIGER-ANGEBOTE

Windows 10 und Microsoft Office 2016

Ein Computergrundlagen-Seminar am Wochenende

Uwe Bredigkeit

Nach einer individuellen Einführung in die Grundelemente eines PCs und den Umgang mit ihnen lernen Sie, wie unter Windows 10 Dateien gespeichert und sortiert werden.

Die meiste Zeit des Seminars wird das Schreiben und Gestalten von Texten mit Word 2016 in Anspruch nehmen. Weiterhin erstellen wir Excel-Tabellen und nutzen deren Fähigkeit, mit den Werten zu rechnen. Schließlich schauen wir ins Internet und sehen unter anderem, wie man E-Mails versendet bzw. empfängt.

Für dieses Einsteigerseminar werden keine Vorkenntnisse erwartet und wenn Sie einen USB-Stick mitbringen, können Sie den Seminarinhalt auch zum Nachlesen mit nach Hause nehmen.

Samstag, 27. November 2021 und Sonntag, 28. November 2021, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €

V58104 Hilden

Windows 10 und Office-Paket 2016

Ein Computergrundlagen-Kurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

In diesem Kurs speziell für Frauen lernen Sie die Grundlagen für praxisnahes Arbeiten mit einem Computer - vielleicht auch zur beruflichen Anwendung. Im Vordergrund stehen Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 10 und vor allem der Einstieg in das Microsoft-Office-Paket 2016. Dabei lernen Sie Texte mit Word zu schreiben und gestalten, Arbeitsblätter mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel zu entwerfen und Vieles mehr. Im Kurs werden keine oder nur geringe Vorkenntnisse von Ihnen erwartet. Inhaltlich geht es von der Begriffserklärung (Hardware - Software) über das Grundhandling des PC und die Grundlagen von Windows 10 (Speichern, Kopieren, Bearbeiten von Daten) bis zur Textverarbeitung mit Word 2016 und Tabellenkalkulation Excel 2016.

5 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 22. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
15 UStd.; 89,- €

V58105 Hilden



Computer-Grundlagenkurs für die Generation 60+

Manfred Brandt

In diesem Kurs wird ein Einstieg in die Computerwelt geboten unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in angepasstem Lerntempo und völlig ohne „Fachchinesisch“. Sie werden Grundkenntnisse über den Aufbau und die Arbeitsweise eines Computers erwerben, das Betriebssystem Windows 10 und die Grundlagen der Textverarbeitung und des Internets kennen lernen.

6 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 29. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
24 UStd.; 82,50 €

V58106 Hilden

Word und Excel Kompakt Ein Kompaktseminar speziell für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits über Computer-Grundkenntnisse verfügen und nun schnell und professionell in Word und Excel einsteigen möchten.

In diesem Seminar geht es schwerpunktmäßig um die Textverarbeitung mit Word 2016 (Praktische Tastenbefehle, Tabulatoren und Einzüge, Textbausteine und Vorlagen, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Tabellenblätter bearbeiten und gestalten, Einsatz von eigenen Formeln, Absolute Bezüge, Funktionen wie Summe() oder Anzahl(), Diagramme erstellen usw.). Außerdem gibt es in allen Bereichen zahlreiche Tipps und Tricks.

Samstag, 6. November 2021 und Sonntag, 7. November 2021, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 82,50 €

V58107 Hilden

VHS-Intensiv: Beeindruckende Präsentationen mit PowerPoint

Gabriele Schramm

Sie möchten lernen, wie man systematisch ohne überflüssigen Zeit- und Nerveneinsatz eine anschauliche und überzeugende Präsentation erstellt - mit einheitlichem Design, mit Inhaltsverzeichnis und anderen Kniffs & Tricks? Dann ist dies das richtige Seminar für Sie!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlayout erstellen mit dem Master
- formatieren: Texte, Aufzählungen, Bilder
- einfügen von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmpräsentation abrunden mit Animationen und Übergängen

Voraussetzung sind sichere Windows-Kenntnisse und Grundkenntnisse in Word.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick für Ihre Daten mit.

Dieser Kurs ist als Präsenzangebot geplant. Sofern es erforderlich ist, kann er aber auch als Online-Veranstaltung durchgeführt werden. Wir würden uns in diesem Falle aber rechtzeitig mit Ihnen in Verbindung setzen und weitere Details abstimmen.

3 x donnerstags, 10.00 - 13.15 Uhr
Beginn: 13. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 75,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 10 Teilnehmende

V58108 Hilden

SCHNELL UND KOMPAKT

Intensiv-Seminar I - Word und Excel

Gabriele Schramm

Dieses Kompakt-Seminar richtet sich an Teilnehmer, die eine kompakte, praxisnahe Einführung suchen. An nur zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro- Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Sie sollten daher schon über Vorkenntnisse im Umgang mit Windows 10 verfügen.

Behandelt werden die Bereiche:

- Word (u.a. Schreiben, Formatieren und Korrigieren von Texten, Einfügen von Grafiken, Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine, Rechtschreibprüfung nutzen, speichern und drucken von Dokumenten)
- Excel (u.a. Grundaufbau von Tabellen und Listen, Formatierungen, arbeiten mit Tabellen und Listen, einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen)

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werden. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 15. Januar 2022 und Sonntag, 16. Januar 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot; max 10 Teilnehmende

V58151 Hilden

Intensiv-Seminar II - Word, Excel, PowerPoint und mehr

Gabriele Schramm

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmer, die einen kompakten, praxisnahen aufbauenden Grundkurs suchen. An zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro-Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Ein sicherer Umgang mit Windows 10, Arbeitsplatz, Windows-Explorer bzw. „Computer“, Kenntnisse entsprechend Kompaktseminar V58151 werden vorausgesetzt.



Inhaltlich vertieft dieser Kurs an jeweils einem Abend die Kenntnisse in

- Word (u.a., Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnisse erstellen Suchen und Ersetzen, Datenquellen aus anderen Programmen nutzen)
- Excel (u.a. Bildschirmansichten und Druckeinrichtung sowie Datenfilter, Diagrammerstellung)
- Powerpoint (u.a. Erstellen einer einfachen Präsentation mit Übergängen und Animationen, Einbinden von Diagrammen sowie speziellen Effekten)
- Outlook (u.a. Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen)

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werden. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 22. Januar 2022 und Sonntag, 23. Januar 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 10 Teilnehmende

V58152 Hilden

AUFBAUKURSE UND SEMINARE

Computer-Aufbaukurs für die Generation 60+

Manfred Brandt

Dieser Aufbaukurs ist für Senioren mit Grundkenntnissen im Umgang mit dem Computer gedacht, also für solche Teilnehmer/innen, die schon mit Word geschrieben und Dokumente gespeichert haben und schon einmal im Internet gewesen sind. Er schließt sich inhaltlich an die Grundlagenkurse, also etwa an Kurs V58106 an.

Wir arbeiten gemeinsam unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in einem angepasstem Lerntempo und wiederholen bei Bedarf zunächst die Themen aus den Einsteigerkursen. Nach Absprache können Textverarbeitung oder auch ein Einstieg in die Tabellenkalkulation oder Internet behandelt werden. Der Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows 10 und dem Office-Paket 2016 durchgeführt.

4 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 24. November 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 82,50 €

V58203 Hilden

Windows 10 und Office-Paket 2016 Ein Aufbaukurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die ihre Grundkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Im Vordergrund steht das Arbeiten mit dem Microsoft Office Paket 2016. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umfang eines Grundlagenkurses (z.B. V58105) erforderlich!

Themen sind die Textverarbeitung mit Word 2016 (u.a. Dokument- und Formatvorlagen, Tabellen und Tabulatoren, Gestaltung großer Dokumente mit Inhaltsverzeichnis, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Bearbeiten von Tabellen, Formeln erstellen, absolute Bezüge, Diagramme einfügen und bearbeiten usw.).

6 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 10. November 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
18 UStd.; 98,- €

V58204 Hilden

VHS-Intensiv: Kompaktseminar Word 2016

Uwe Bredigkeit

Wenn Sie mehr als nur ein paar einfache Texte mit Word schreiben möchten, haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, die professionelle Textverarbeitung mit Word 2016 kennenzulernen

Einige Inhalte sind zum Beispiel effektives Arbeiten über die Tastatur, Erstellen von Textbausteinen mit und ohne Formaten und die Definition und der Einsatz eigener Dokumentvorlagen. Aber es geht auch um zügiges Layouten mit Tabulatoren und Einzügen und automatische Formatierungen incl. deren fallweiser Deaktivierung.

Große Dokumente, Mailings und Serienbriefe, wie z.B. die Automatisierung wiederkehrender Prozesse können mit den richtigen Word-Funktionen den Arbeitsalltag erheblich erleichtern. Deshalb befassen wir uns auch mit Serierendokumenten und Mailings mit verschiedenen Datenquellen, incl. individualisierter Anreden und Texte im Serienbrief. Alles in allem ein Seminar, in dem Sie viele Details zum optimalen Arbeiten, aber auch zahlreiche Tipps und Tricks zur weiteren Vertiefung kennenlernen.

Samstag, 4. Dezember 2021 und Sonntag, 5. Dezember 2021, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot, max 10 Teilnehmende

V58205 Haan



VHS-Intensiv: Kompaktseminar Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2016 im Detail kennen. Vorkenntnisse im Umfang der Grundlagenkurse V58100 ff. sind für eine erfolgreiche Teilnahme erforderlich. Themen sind u.a. Grundfunktionen der Tabellenkalkulation, Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle, Bezüge, Formeln und Funktionen, Datenfilter verwenden und die Präsentation von Daten in Diagrammen.

Samstag, 13. November 2021 und Sonntag, 14. November 2021, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- € Dieses Seminar findet als Intensiv-Seminar in einer Kleingruppe von maximal 10 Personen statt.
Kleingruppen-Angebot, max. 10 Teilnehmende

V58206 Haan

VHS-Intensiv: Formeln und Funktionen mit Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar geht es speziell um Formeln und Funktionen mit Excel. Was sind Formeln, was sind Funktionen und was ist der Unterschied? Wie verbindet man Formeln und Funktionen zu komplexen Ausdrücken?

Dabei werden u.a. Funktionen wie SummewennS, ZählenwennS, Index, Vergleich, Verweis, SVerweis, WVerweis, Wochentag, Tag, Monat, Jahr, Kalenderwoche und vieles mehr besprochen. Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich!

Samstag, 27. November 2021, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 9 Teilnehmende

V58207 Haan

VHS-Intensiv: Pivot-Tabellen mit Excel 2016

Michael Adams

Mit Pivot-Tabellen lassen sich viele Fragestellungen einfach und schnell lösen: Das Seminar behandelt das Anlegen von Pivot Tabellen, aktualisieren von Dateninhalten und Datenbereichen, Berechnungsarten festlegen, Tabelle mittels Felder Layouten, Datum gruppieren und verdichten, Felder mit Formatierungen verknüpfen, Pivot Charts erstellen und vieles andere mehr.

Erweiterte Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich.

Sonntag, 28. November 2021, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 9 Teilnehmende

V58208 Haan

VHS-Intensiv: Online arbeiten mit Microsoft Teams

Michael Adams

... Text folgt

Samstag, 4. Dezember 2021, 9.30 - 12.30 Uhr
online-Angebot;

4 UStd.; 29,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 10 Teilnehmende

V58210 Hilden / Haan

VHS-Intensiv: Kommunikation und Terminverwaltung mit MS-Outlook

Uwe Bredigkeit

Der Persönliche Informations Manager Outlook 2016 stellt die Kommunikationszentrale im modernen Büro- und gehobenen Privatalltag dar. Vielfältige Möglichkeiten zum Umgang mit Emails und Telefon in Verbindung mit dem Zugriff auf unterschiedliche Kalender helfen bei der Organisation anfallender Aufgaben.

- Benutzeroberfläche und Einstellung der Ansicht
- Ordnerverwaltung
- Anlegen und Ändern von Kontakten und Verteilerlisten
- E-Mail-Korrespondenz
- Regeln erstellen und Daten suchen
- Terminplanung mit dem Kalender

Grundlegende PC-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

Samstag, 6. November 2021, 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 10 Teilnehmende

V58215 Haan



BILDUNGSURLAUB OFFICE

Office in fünf Tagen - Bildungsurlaub-Seminar

Uwe Bredigkeit

Wer sich die Grundlagen der Arbeit mit Microsoft Office 2016 unter dem Betriebssystem Windows 10 in kompakter Form aneignen möchte, ist hier richtig. In dieser Veranstaltung lernen Sie jeden Tag ein anderes Programm ausführlich kennen! Nach dem fünftägigen Kurs haben Sie einen soliden Überblick, wie man die Möglichkeiten der 4 wichtigsten Programme von Microsoft Office 2016, nämlich Word, Excel, PowerPoint und Outlook, nutzen kann.

- Word: Formatierungsmöglichkeiten, Seitenlayout, Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Tabellen und Grafiken
- Excel: Grundlegende Formatierungsmöglichkeiten, Berechnungen mit Grundrechenarten, AutoSumme, Minimum, Maximum, Mittelwert, relative und absolute Bezüge, Diagramme
- PowerPoint: Folienlayout, Foliendesign, Folienübergänge, Einbinden von Grafiken, Diagramme, Animationen, Ablaufoptionen
- Outlook: Einrichten eines Kontos, E-Mail-Optionen und Dateianhänge, Kalenderfunktionen mit Serieneinstellungen, Kontakte, Aufgaben, Ansichten und Gestaltungsmöglichkeiten

Vorausgesetzt werden solide allgemeine PC-Grundlagen-Kenntnisse, umfangreiches Lehrmaterial zu Office 2016 erhalten Sie im Kurs. Der Kurs eignet sich auch für Umsteiger auf Windows 10 bzw. Office 2016. Allerdings kann aufgrund der Fülle des Unterrichtsstoffes nicht speziell auf die Unterschiede zwischen den einzelnen Programmversionen (Office 2010, 2013 oder 2016) eingegangen werden.

Diese Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden. Eine Gebührenbefreiung ist leider nicht möglich. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen ist aber eine 50% Ermäßigung möglich.

Montag, 15. November 2021 bis Freitag, 19. November 2021,
jeweils 8.30 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
40 UStd.; 210,- € incl. Lehrmaterial.

V58220 Haan

Info „Bildungsurlaub“

Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, um an beruflichen oder politischen Bildungsveranstaltungen teilnehmen zu können. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Die Teilnahme an Bildungsurlaubsveranstaltungen ist grundsätzlich allen Interessierten möglich, also auch Studenten, Hausfrauen, Rentnern etc. Einen Anspruch auf bezahlte Freistellung von der Arbeit haben jedoch nur Arbeiter und Angestellte, die schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen beschäftigt sind sowie Personen in vergleichbaren Tätigkeiten, wie z.B. in Heimarbeit Beschäftigte, freie Mitarbeiter und Handelsvertreter. Arbeitslose müssen vor einer Teilnahme die Zustimmung der Arbeitsagentur bzw. des JobCenters einholen.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszu-

bildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung. Bildungsurlaub wird in der Regel für fünf Arbeitstage im Kalenderjahr gewährt. Dieses Zeitmaß vergrößert oder verringert sich, wenn der Arbeitnehmer regelmäßig mehr oder weniger als fünf Tage in der Woche arbeitet. Bildungsurlaub soll nach neuerer Rechtsprechung in dem Jahr genommen werden, in dem ein Anspruch besteht. Eine Berechtigung erwirbt der Arbeitnehmer erst, wenn sein Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Für die Teilnahme am Bildungsurlaub ist folgendes Verfahren einzuhalten:

Nach Ihrer Anmeldung für eine entsprechende Bildungsveranstaltung stellt Ihnen die VHS eine Anmeldebescheinigung aus. Diese legen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung vor und beantragen den Bildungsurlaub. Der Arbeitgeber muss Ihnen seine Zustimmung oder Ablehnung schriftlich mitteilen.

Nach dem Bildungsurlaub bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie ebenfalls Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

VHS - COMPUTERCLUB

VHS Computerclub

Neues, Informatives und Spannendes aus der Computerwelt

Manfred Brandt

Der VHS-Computerclub richtet sich u.a. an Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 60+ Kurse, aber auch andere Teilnehmer sind angesprochen. Die Inhalte richten sich speziell nach IHREN Wünschen. Wenn Sie

- über Grundkenntnisse im EDV-Bereich verfügen und selber den Computer nutzen,
 - in der letzten Zeit z.B. an einem VHS-Computerkurs teilgenommen haben,
 - derzeit nicht an einem VHS-Kurs teilnehmen, aber gerne in lockerer Atmosphäre Fragen und Probleme aus der Computerwelt lösen möchten,
 - mit netten Menschen gemeinsam die Computerwelt erforschen möchten,
 - spezielle Fragen zu EDV-Programmen oder Ihrem Computer haben,
 - einfach nur gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr über EDV erfahren wollen,
- dann ist der VHS-Computerclub für Sie genau richtig.

Sie melden sich einfach zum Sonderpreis für den Club an und können alle Termine in diesem Semester besuchen. Wenn Sie einmal verhindert sein sollten - kein Problem, denn die Inhalte und Themen variieren und Unterrichtsmaterial stellen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch per E-Mail zur Verfügung.

Achtung - Im Kurs beschäftigen wir uns mit dem Betriebssystem Windows - Linux-User sind hier leider falsch!

6 x donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr
Beginn: 23. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 65,- €

V58250 Hilden



JUNGE VHS EDV FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JungeVHS - Online: Fit am PC für Schülerinnen und Schüler

Gabriele Schramm

In diesem Wochenende könnt ihr euch fit für den Computer machen, den Computer als zukünftiges Arbeits- und Hilfsmittel für Schule und Hobby kennen und nutzen lernen.

Dazu gehören:

- EDV Grundlagen, also sachgemäßer Umgang mit einem Computer
- das Betriebssystem Windows10 und die integrierten Programme kennen lernen
- sicherer Umgang mit dem Explorer zum Speichern und Verwalten von Ordnern und Dateien
- Malen mit dem Malprogramm Paint
- Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
- einfache Texte schreiben, speichern und drucken
- Erstellen eines Stundenplans, Grußkarten und Einladungen
- Wie man verschiedene Windows Tools zusammen nutzen kann

Ein kompaktes „Rundum-Paket“, um den Computer sinnvoll einzusetzen. Bitte einen USB-Stick und einen kleinen Snack für die Mittagspause nicht vergessen!

Achtung, der Kurs richtet sich an Kinder des vierten und ggf. fünften Schuljahres. Kinder des dritten Schuljahres können nach Rücksprache gerne teilnehmen, sofern sie einem Tagesseminar schon erfolgreich folgen können. Für ausreichende Pausen ist natürlich gesorgt!

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werde. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 2. Oktober 2021 und Sonntag, 3. Oktober 2021,
jeweils 10.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 49,- €

V58311 Hilden

JungeVHS - Powerpoint 4 Kids Erfolgreich Vorträge gestalten und Präsentieren

Gabriele Schramm

Mit PowerPoint lassen sich coole Referate für die Schule gestalten. In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit PowerPoint. Ihr erstellt eine Präsentation von A bis Z mit Text - Bildern und Animationen. Fügt evtl. Sounds und Videos, ebenso wie gekonnte Folienübergänge ein. Am Ende soll es ein interessanter und gekonnter Vortrag sein, mit dem ihr in der Schule überzeugen könnt. Gerne könnt ihr ein aktuelles Hausaufgaben Thema aus der Schule verwenden.

Gute Grundkenntnisse am PC solltet ihr schon haben Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2016. Bitte einen USB-Stick und ei-

nen Snack für die Mittagspause mitbringen! Der Kurs richtet sich an Kinder ab der 5. Klasse.

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werde. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 11. Dezember 2021 und Sonntag, 12. Dezember
2021, jeweils 10.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
10 UStd.; 41,50 €

V58314 Hilden

Gefahren in der „globalen Welt“ - Wie sicher ist das Internet? Mit vielen praktischen Live-Demonstrationen

Joachim Pütz

Im Zeitalter von E-Mails, Sozialen Netzwerken und Smartphone-Messaging-Systemen haben Betrugsmaschen neue Namen erhalten: z.B. Phishing, Spoofing, Trojaner . Im Jahr 2013 wurden 38 Prozent der Internetnutzer in Deutschland zu Opfern von Cyberkriminalität (Quelle: BITKOM 2014). Cyberkriminalität in der globalen Welt boomt. Jedes Jahr steigt die Anzahl der Straftaten, die mit Hilfe des Internets begangen werden. Die Daten in Ihrem System können so nicht nur durch gefährliche Software und Viren gelöscht, manipuliert oder ausgespäht werden.

Diese Dinge werden im Seminar mit praktischen Demonstrationen und dem „Live-Hacking eines Rechners“ behandelt und es werden notwendige Gegenmaßnahmen vorgestellt:

Einige Themen sind zum Beispiel:

- Ist Ihr Rechner „sicher“ oder kann sich jemand unbemerkt Zugriff zu Ihren Daten verschaffen?
- Wie kann ich meinen Rechner absichern?
- Wie erkenne ich eine „Betrügerische-Email“?
- Wie sichere ich ein WLAN-Netz, denn diese Netze sind oftmals nicht ausreichend verschlüsselt, so dass auf diese Weise übertragene Informationen von Dritten empfangen, aufgezeichnet und manipuliert werden können.
- Infizierte Systeme: wie kann ich meinen Computer „säubern“ ?
- Wie sicher ist Internetbanking?
- Firewall und Virens Scanner - was muss ich beachten?
- und Vieles mehr rund um die Internetsicherheit

Donnerstag, 2. Dezember 2021, 18.30 - 21.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 21,50 €

V58402 Hilden



SMARTPHONES & TABLETS APPLE

iPhone für Einsteiger

Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten, das neben dem Telefonieren viele interessante und nützliche Funktionen ermöglicht. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPhone, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPhone unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!
Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Smartphones!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 21. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

V58411 Hilden

iPad für Einsteiger

Ein Computer mit vielen Möglichkeiten... nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Das iPad von Apple lässt sich bequem per Bildschirm bedienen und ersetzt heute in vielen Bereichen den PC. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPad, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPad unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!
Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Tablet-Computer!

3 x donnerstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 23. September 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

V58412 Hilden

iPhone & iPad Aufbaukurs Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon gut mit ihrem iPhone oder iPad umgehen können, vielleicht sogar die Kurse V58411 oder V58412 besucht haben und einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte bekommen möchten. Wir behandeln Tipps und Tricks im Umgang mit den Standard-Apps, lernen interessante und nützliche Apps kennen, beschäftigen uns mit iBooks und eBooks (Verwalten von Büchern, Lesen von PDFs) sowie mit Fotos, Videos, Filmen und Podcasts. Außerdem wird die iCloud vorgestellt.

Voraussetzung ist der Besuch eines Einsteigerseminars oder vergleichbare Kenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone zu diesem Kurs unbedingt mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 26. Oktober 2021
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

V58413 Hilden

SMARTPHONES & TABLETS ANDROID

Ersteinrichtung von Android Smartphones & Tablets

Thomas Gebhardt

Sie sind glücklicher Neubesitzer eines Smartphones oder Tablets oder Umsteiger und wollen jetzt loslegen, haben aber keine Erfahrungen mit dem Android System? In diesem Seminar erlernen Sie die erforderlichen Grundlagen für die Ersteinrichtung und den praktischen Umgang mit dem Gerät.

- Das Google Konto und was brauche ich zur Einrichtung des Gerätes
- Internet und WLAN
- Einführung in die grundsätzliche Bedienung
- Persönliche Einstellungen und Sicherheit
- Ausblick und die Möglichkeiten mit dem Gerät?

Zahlreiche Übungen runden das Programm ab.

Bringen Sie bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung der Übungen mit. Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Android Kenntnisse

Samstag, 25. September 2021, 9.00 - 12.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5 UStd.; 29,- €

V58421 Hilden



Android Smartphones und Tablets als Begleiter im Alltag

Thomas Gebhardt

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet mit dem Android Betriebssystem und möchten mehr über Funktionen des Systems wissen? In diesem Seminar lernen die Grundlagen und Möglichkeiten des Betriebssystems und den praktischen Umgang mit dem Gerät. Darüber werden die Ihre wichtigsten Fragen beantwortet.

- Was verbirgt sich hinter Nougat, Oreo und Pie?
- Unterschiede zu Apple Geräten. Einrichtung des Gerätes und Google-Konto
- Die Bedienphilosophie von Android
- Brauche ich das Internet? WLAN und Hotspot
- Apps und Playstore
- Bilder und Fotos
- Kontakte verwalten
- Streifzug durch die Welt der Apps
- Sicherheitseinstellungen
- Nutzung des Kalenders
- Daten speichern und kabelloser Datenaustausch
- Email-Zugriff und Vieles mehr.

Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den praktischen und effizienten Umgang (Schnellzugriffe, Empfehlungen zu Grundeinstellungen, etc.) sowie zur individuellen Einrichtung Ihres Gerätes. Zahlreiche Übungen runden das Programm ab. Bringen Sie dazu bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung mit.

Sie sollten unbedingt erste Erfahrungen mit Android haben und Ihr Gerät muss unter Google eingerichtet sein.

Dieses Seminar ist aber auch für Interessierte geeignet, die noch kein Smartphone besitzen und sich nur einen ersten Überblick verschaffen möchten

Samstag, 13. November 2021, 9.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

V58422 Hilden

RASPBERRY PI

Arbeiten und Spielen mit dem Raspberry PI

Thomas Steinbach

Der Raspberry PI (<http://www.raspberrypi.org/>) ist ein vollwertiger Computer, der in der aktuellen Version 4 sogar mit Ethernet, WIFI, Bluetooth, 2 HDMI und 4 USB2 Anschlüssen ausgestattet ist. Der PI bietet volle HD-Auflösung und kann direkt an einen Monitor oder einen Fernseher angeschlossen werden oder wie ein Server ohne Bildschirm und Tastatur im Fernmodus betrieben werden.

Für den PI wurden verschiedene kostenlose Betriebssysteme entwickelt. Im Standard GNU / Linux Betriebssystem (Raspbian) sind sogar kostenlose Lizenzen für das Spiel Minecraft und Mathematica enthalten (Für letzteres Programm sind sonst 3-stellige Beträge zu entrichten). Es gibt darüber hinaus andere, spezialisierte Betriebssysteme für den PI, die diesen in eine Medienzentrale fürs Wohnzimmer verwandeln oder die erlauben, mittels Emulationen viele

Retro-Spiele wiederzubeleben (Amiga, Nintendo, Sega uvm.). Der PI verfügt zusätzlich über ein Interface (GPIO), über das leicht Steuerungs- und Mess-Applikationen mit realisiert werden können.

Dieser Einführungskurs richtet sich an Teilnehmer, die schon immer einen PI ausprobieren wollten und die nur noch nicht Zeit und Muße gefunden haben, damit anzufangen oder an Teilnehmer, die einen PI haben und diesen endlich richtig ans Laufen bringen wollen.

Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einrichtung des PI (u.a. Fernsteuerung mit SSH und VNC, Server, Webserver) und eine Einführung in die oben bereits angeschnittenen Themen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, ihre eigenen Raspberry-Projekte selbstständig weiterzubetreiben. Es sind keine Kenntnisse von Linux oder Programmiersprachen notwendig, Grundkenntnisse werden im Kurs vermittelt. Im Kurs arbeiten die Teilnehmer am eigenen PI - bitte also mitbringen!

Samstag, 20. November 2021 und Sonntag, 21. November 2021, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot, max. 7 Teilnehmende

V58510 Hilden

GRAFIK & DESIGN

Der Klassenraum der Zukunft Lernen und Lehren in VR

Christian Prison

In der Corona-Pandemie hat Distanzunterricht und damit das Online-Lernen und Lehren einen gewaltigen Sprung in die Zukunft gemacht. In den meisten Fällen bleibt es aber bei „normalem Frontalunterricht“ , bei dem die klassischen Rollen von Dozent*in und Teilnehmer*in fest definiert sind. Der Klassenraum der Zukunft könnte aber ganz anders aussehen: virtuelle Welten mit VR-Brille sind ebenso möglich, wie interaktive Unterrichtseinheiten am PC oder Laptop.

Die Möglichkeiten sollen im Rahmen dieses Kurses vorgestellt und Ideen zur Umsetzung erarbeitet werden. Der Kurs richtet sich vorrangig an Lehrer, Trainer und Coaches, die sich digitalisieren möchten aber nach Alternativen zu Videokonferenzen suchen. Aber auch Schülerinnen und Schüler (der Oberstufe) sind gerne gesehen.

Vielleicht entsteht ja unter den Teilnehmenden am Ende auch der Wunsch, sich näher und intensiver mit dem Thema zu beschäftigen. Die VHS wäre jedenfalls dabei und es gibt schon eine Menge spannender Ideen!

Der Kurs ist aktuell als online-Kurs geplant, je nach Ablauf sind auch Präsenztermine zum praktischen Austausch möglich.

8 x dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 28. September 2021
online-Angebot;

ca. 20 UStd.; 40,- €

V58601 Hilden



FACHBEREICH 6

Schulabschlüsse sowie schulische Aus- und Weiterbildung



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß (Abteilungsleiter)
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)
Telefon: 02103-9 67 56 12
heinz@vhs-hilden-haan.de

*VHS in der ehemaligen Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden*

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.



© Robert Kneschke / Fotolia.com



Foto: DOC RABE Media / fotolia.com

Der zweite Start – Ihre Weiterbildung

Persönliche und berufliche Veränderungen setzen die ständige Bereitschaft zu einem lebenslangen Lernen voraus, um den wechselnden Anforderungen gewachsen zu sein. Dieses lebenslange Lernen kann in den unterschiedlichsten Formen erfolgen. Zum Beispiel als Freizeitbeschäftigung, als Lernen einer Fremdsprache oder auch in Seminaren und Kursen, die der beruflichen Fortbildung dienen. Gerade für das berufliche Fortkommen ist aber oftmals ein (höherer) Schulabschluss erforderlich – oder erleichtert zumindest den Einstieg.

Wir geben Entscheidungshilfen

Um den richtigen Lehrgang zu finden, ist eine Beratung immer erforderlich. Dabei werden auch persönliche Fragen wie „Halte ich das durch?“, „Soll ich einen Tages- oder Abendlehrgang wählen?“ oder „Bekomme ich finanzielle Unterstützung?“ mit Ihnen besprochen. Denn die Entscheidung, einen ein- oder zweijährigen Lehrgang zu besuchen, sollte nicht überstürzt werden. Wir nehmen uns daher Zeit, Ihre Gesamtsituation sorgfältig mit einzubeziehen und das Für und Wider mit Ihnen abzuwägen. Aber auch während der Lehrgänge helfen wir Ihnen mit einer intensiven sozialpädagogischen Betreuung, das selbstgesteckte Ziel zu erreichen.

Welche Schulabschlüsse sind möglich?

Die Volkshochschule Hilden-Haas bietet Lehrgänge zum Erwerb folgender staatlicher Schulabschlüsse an:

- **Hauptschulabschluss** (HSA Klasse 9)
- **Sekundarabschluss I** (HSA Klasse 10)
- **Mittlerer Schulabschluss** (Realschulabschluss, ehemals Fachoberschulreife. Mit Qualifikation ermöglicht dieser Abschluss den Übergang in die gymnasiale Oberstufe)

Die Dauer der Lehrgänge beträgt je nach persönlichen Voraussetzungen und angestrebtem Schulabschluss 12, 18 oder 24 Monate. Hier ist eine persönliche Beratung unbedingt erforderlich.

Welche Fächer werden unterrichtet?

Die Inhalte und Fächer unserer Lehrgänge sind je nach Lehrgangsform leicht unterschiedlich. In allen Kursen wird Unterricht in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Gesellschaftslehre / Politik sowie Sport oder Kunst erteilt. Je nach Lehrgangsform kommen EDV-Unterricht, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Kommunikation und Betriebspraktika dazu. Außerdem bieten wir gerade in Mathematik und Englisch (falls erforderlich) Unterstützung durch Förderunterricht. Am Ende legen Sie im Lehrgang eine staatliche Prüfung zum jeweiligen Schulabschluss ab.

Wer ist angesprochen?

Zielgruppe dieser Lehrgänge sind Jugendliche und Erwachsene, die während ihrer Pflichtschulzeit - aus den verschiedensten Gründen - keinen Schulabschluss erlangt haben oder ihren erreichten Abschluss durch einen höherwertigen ergänzen möchten. Dabei ist es gleichgültig, ob Sie berufstätig oder arbeitslos sind oder zum Beispiel einen Haushalt führen.

Wie melde ich mich an?

Aufgrund der Fülle der Möglichkeiten zum Erwerb eines Schulabschlusses ist eine **persönliche Beratung** zwingend erforderlich. Einen Termin vereinbaren Sie bitte unter 02103 - 967 56 12 bzw. -11.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung unbedingt mit:

- Ihren Personalausweis
- einen kurzen Lebenslauf
- Ihr letztes Zeugnis (evtl. auch die letzten Zeugnisse) im Original

Der Besuch der Lehrgänge ist kostenlos, es wird nur eine einmalige **Sachkostenpauschale von 40,- € pro Lehrgang** erhoben.

Möglichkeiten zum Nachholen staatlicher Schulabschlüsse bei der Volkshochschule



Allgemeine Hochschulreife (Abitur) In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Fachhochschulreife In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife) Bei der VHS in 2 bzw. 3 Semestern je nach Lehrgang und Voraussetzungen (Qualifikation für die gymnasiale Oberstufe möglich)
Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss Klasse 10 Bei der VHS in 2 Semestern
Hauptschulabschluss (Klasse 9) Bei der VHS in 2 Semestern
Ohne Abschluss





ANMELDUNG UND BILDUNGSBERATUNG

Berater:

Ute Heinz, Dr. Frank Lungenstraß

Wir informieren und beraten Sie ausführlich und individuell über die Schulabschluss-Lehrgänge der VHS und nehmen Ihre Anmeldung zu diesen Lehrgängen persönlich entgegen.

Für alle Lehrgänge gilt, dass ein Einstieg während des laufenden Semesters aufgrund der vorgeschriebenen Mindeststundenzahl **nur im Ausnahmefall** und nach ausführlicher Beratung möglich ist. Melden Sie sich also unbedingt rechtzeitig bei uns an!

Beratung und Anmeldung **derzeit nur nach tel. Vereinbarung** ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden
Tel. 02103 – 967 56 -12 bzw. -11

V601

SCHULABSCHLUSS-LEHRGÄNGE KLASSE 9, 10 & FOR

Hauptschulabschluss Klasse 9 Einjähriger staatlicher Lehrgang, 1. Semester

Teilnehmer ohne Schulabschluss können in **zwei Semestern** den Hauptschulabschluss erreichen.

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn voraussichtlich am 30.8.2021
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

V612

Mittlerer Schulabschluss, Einjähriger staatlicher Lehrgang, 1. Semester

Teilnehmer mit Hauptschulabschluss Klasse 9 oder Klasse 10 können in **zwei Semestern** den mittleren Schulabschluss (Realschulabschluss) erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich.

Mo. – Do., ca. 14.30 Uhr – 18.30 Uhr
Beginn voraussichtlich am 30.8.2021
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

V608

Mittlerer Schulabschluss

18-monatiger staatlicher Lehrgang, 1. Semester

Teilnehmer ohne oder mit einem schlechten Hauptschulabschluss können in **drei Semestern** den mittleren Schulabschluss erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich. Nach zwei Semestern kann die Prüfung zum Erwerb des HSA 10 abgelegt werden.

Der Lehrgang umfasst eine umfangreiche Erwerbsweltorientierung incl. Praktika und wird gefördert aus Mitteln des Landes NRW und der Europäischen Union.



Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn voraussichtlich am 30.8.2021
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

V611.1

Mittlerer Schulabschluss

18-monatiger staatlicher Lehrgang, 3. Semester

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn am 23.8.2021
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

V611.3



Alle Schulabschluss-Lehrgänge der VHS finden in der ehemaligen **Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden**, statt.

Telefonisch erreichen Sie uns unter :
02103 - 967 56 11 (Dr. Frank Lungenstraß) oder
02103 - 967 56 12 (Ute Heinz)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





FACHBEREICH 7

**Berufsqualifizierung und
Berufsvorbereitung für
Jugendliche und
Erwachsene**



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de



Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)
Telefon: 02103-9 67 56 12
heinz@vhs-hilden-haan.de



**Karl-Heinz Simsheuser
(Beratung zur beruflichen
Entwicklung)**
Telefon: 02129 - 94 10 30
simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.



© aprops / Fotolia.com



BERUFSQUALIFIZIERUNG FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

Die VHS Hilden-Haas bietet in jedem Semester Seminare und Kurse zur beruflichen Weiterbildung an. Zu diesen Veranstaltungen unseres Fachbereiches 5 können sich Interessierte – seien es Berufstätige oder Wiedereinsteiger/innen – jederzeit bei der VHS anmelden. Als Selbstzahler/innen haben die Teilnehmenden bei bestimmten Kursen die Möglichkeit, die Förderung über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie in Anspruch zu nehmen.

Darüber hinaus führt die VHS Hilden-Haas seit vielen Jahren Lehrgänge im Auftrag verschiedener Bedarfsträger durch. In der jüngsten Vergangenheit handelte es sich dabei um Maßnahmen für Kunden und Kundinnen des Jobcenters. Zielgruppen waren unter anderem Jugendliche ohne berufliche Erstausbildung, Frauen und ältere Menschen, deren Eingliederung in das Arbeitsleben gefördert wurde. Abhängig vom Arbeitsmarktprogramm der Bundesagentur für Arbeit, des Jobcenters ME-aktiv und anderer Partner strebt die VHS Hilden-Haas an, auch künftig solche Maßnahmen durchzuführen.

Gleichzeitig planen wir regelmäßig Lehrgänge, an denen Kunden und Kundinnen der genannten Bedarfsträger auf der Grundlage eines ausgestellten Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines oder eines Bildungsgutscheines teilnehmen können. Ob es solche Maßnahmen im diesem Semester geben wird, stand bei Drucklegung des Programmheftes noch nicht fest. Wenn Sie hierzu Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Beratungsfachkraft, Herrn Simsheuser.

Firmenschulungen

für die verschiedensten Bereiche der beruflichen Bildung und Weiterbildung bieten wir Ihnen ebenfalls gerne an.

Beachten Sie hierzu bitte unsere Angebote und Informationen im Fachbereich 5, ab Kursnummer V50000

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Das Förderprogramm des Landes NRW bietet Beschäftigten, Arbeitssuchenden und Berufsrückkehrenden in NRW die Möglichkeit, sich kostenfrei beraten zu lassen.

Inhalte der Beratung können sein:

- Berufliche Veränderungswünsche
- Berufliche Weiterbildung
- Berufsrückkehr (nach einer familiären Unterbrechung der Berufstätigkeit)
- Basisberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen. Falls die Fragestellungen in der BBE Beratung nicht geklärt werden können, wird an eine Fachberatungsstelle verwiesen.

Ziel der Beratung ist es, die Entscheidungskompetenz der Ratsuchenden zu stärken, ihre berufliche und persönliche Handlungskompetenz zu fördern sowie ihre kurz- oder langfristigen beruflichen Entwicklungsziele zu finden.

Mit unserem qualifizierten und vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) NRW akkreditierten Berater, können Sie Ihre berufliche Situation besprechen und gemeinsam Zielvorstellungen, Veränderungsmöglichkeiten und Umsetzungsschritte erarbeiten. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Persönliche Information und Beratung:

Karl-Heinz Simsheuser

Tel.: 02129 - 94 10 30

in der Regel erreichbar montags von 09:00 bis 14:00 Uhr

E-Mail: simsheuser@vhs-hilden-haas.de

Siehe auch Nr. V50001 ff.

Bitte beachten Sie auch die Beratungsmöglichkeiten zum Bildungsscheck und zur Bildungsprämie im Fachbereich 5

Informationen zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen finden Sie im Fachbereich 6.