

Volkshochschule Hilden-Haan
Entwurf des Arbeitsplans für das 1. Semester 2022
Inhaltsübersicht

Fachbereiche	Seite
Vorbemerkungen zum Programmentwurf	1
1 Weltansichten: Europa, Politik und Gesellschaft, Umwelt und Natur, Mensch und Familie	2 - 21
2 Kunst-voll: Kultur, Kreativität und Hobby	22 - 32
3 Gesundes Leben: Kochen, Gesundheit, Bewegung und Entspannung	33 - 43
4 Verständigung: Deutsch und Fremdsprachen	44 - 67
5. Weiterkommen!: Berufliche Weiterbildung, EDV	68 - 85
6 Zweite Chance: Schulabschlüsse	86 - 88
7 Wiedereinstieg	89 - 90

Allgemeine Vorbemerkungen zum AP 1-2022:

Die Planungsphase des Programms 1-2022 wurde durch die nach wie vor pandemische Situation weniger belastet als in den vorangegangenen Semestern. Die Planungsbereitschaft der Honorarkräfte, die uns auch im Corona-Jahr 2 zur Verfügung stehen ist gut. Es zeigt sich aber nun, dass zahlreiche Honorarkräfte aus gesundheitlichen- oder Altersgründen der VHS endgültig den Rücken gekehrt haben. Dementsprechend macht die Suche nach neuen Honorarkräften die Arbeiten der Abteilungsleitungen mehr als je zuvor aus.

Den Rückgang im Honorarkräftebereich wirkt sich ebenfalls auf den durch die Pandemie ohnehin ausgelösten Rückgang in den TN-Zahlen aus.

TN-Zahl aus dem 2. Halbjahr 2019: 4411

TN-Zahl aus dem 2. Halbjahr 2021: 2489

Da das Semester 1-2022 am 1. Februar und somit hoffentlich nach dem Abklingen der derzeitigen Corona-Welle startet, hofft das Team der VHS auf einen dann wieder eintretenden deutlichen Zuwachs der TN-Zahlen.

Um neue Honorarkräfte zu gewinnen werden derzeit verschiedene Ansprachen getestet. Eine in der Presse angekündigte offene und unverbindliche Info-Veranstaltung zum Thema „Dozieren in der VHS“ wurde nur spärlich besucht, allerdings von den Anwesenden gut angenommen. Die VHS versucht jetzt, über Onlineportale insbesondere an jüngere, teils studentische Kräfte zu kommen. Im Sprachenbereich gingen nach dem Schalten einer Test-Anzeige 8 Bewerbungen ein, die jedoch noch qualitativ ausgewertet werden müssen.

Aber auch unter erschwerten Bedingungen ist es der VHS gelungen, das vorliegende Programm auf die Beine zu stellen.

Auf die Angabe von Höchstteilnehmendenzahlen wird im gedruckten Programmheft aus Gründen der flexiblen Handhabung erneut vollständig verzichtet, sofern es sich nicht ohnehin um Kleingruppen handelt. In diesen Fällen ist die geringe TN-Zahl Teil des Marketings.

Auch wenn wir, wie bereits im letzten Vorwort erwähnt, unser Haupttätigkeitsfeld im Bereich der Präsenzkurse sehen, so findet sich auch für online-interessierte eine Reihe von Vorträgen im Programm. Im neuen Heft werden diese mit einem eigenen Icon gekennzeichnet, im Gegenzug wird auf das Jahresthemen-Icon verzichtet

Die Darstellung des FB 4-Bereichs „Deutsch als Fremd- Zweitsprache“ ist zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht möglich, da die entsprechenden Termine nur nach Freigabe des BAMF eingeplant werden können. Über einen entsprechenden Zeitplan liegen der VHS keine Informationen vor.



Boule-Turnier der Europa-Union Haan

Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses französische Spiel mit den silbernen Kugeln und dem kleinen Holzschweinchen auch die begeistern kann, die erstmalig die Kugeln über den Parkweg werfen. Und meistens haben die Anfänger auch noch gewonnen. Um hierbei auch die französische Lebensart und Gemütlichkeit ein wenig zu spüren, wird die Europa-Union Haan in das Spiel einführen und spielbegleitend für Wein, Käse und Baguettes sorgen.

Eine Anmeldung über die VHS ist nicht möglich. Genaue Infos zu den Teilnahmebedingungen und Gebühren sowie Anmeldungen bitte ausschließlich an: boule@europa-union-haan.de

Sonntag, 22.05.2022
14.00 - 17.00 Uhr
Park Ville d'Eu

RATHAUSGESPRÄCHE

Hildener Rathausgespräche zu Europa - Nach dem Brexit

in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Robert Butschen

„Großbritannien verschiebt vollständige Zollkontrollen bis Januar 2022“ titelten die Tageszeitungen im Frühjahr 2021 - zu groß wären die Handelshemmnisse nach dem Austritt Großbritanniens aus der EU gewesen, hätten Importkontrollen abrupt und in vollem Umfang stattgefunden. Aber auch so scheint der Brexit die vorausgesagten Schwierigkeiten auf allen Seiten mit sich gebracht zu haben.

Welche Lehren lassen sich aus Wirtschafts- und Handelssicht aus dem ersten Jahr nach dem Brexit ziehen?

Robert Butschen ist Referent für Außenwirtschaft der Industrie- und Handelskammer zu Düsseldorf.

Montag, 28.03.2022
19.30 - 21.00 Uhr
Bürgerhaus Hilden; Mittelstr. 40, Alter Ratssaal, Hilden
2 UStd.; gebührenfrei

W10001 Hilden

Haaner Rathausgespräche zu Europa - „Die Kraft der Wirtschaft zum Wohle der Gesellschaft nutzen“

Roland Schüren im Gespräch

in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Roland Schüren

Erfolgreiches Unternehmertum und nachhaltig-ökologische Politik - funktioniert das? Roland Schüren, Gründer und Inhaber des gleichnamigen Bäckerei-Betriebs zeigt es, zumindest in seinem Bereich,

seit Jahren durch zukunftsgerichtete Projekte, wie „SEED&GREET“, dem größten Schnellladepark für E-Autos in Europa.

Besuchen Sie uns zum Haaner Rathausgespräch zu Europa und diskutieren Sie über den „green deal“ oder das Thema Nachhaltigkeit im Europäischen Rahmen aus Sicht eines Unternehmers aus unserer Region.

Montag, 30.05.2022
19.30 - 21.00 Uhr
Rathaus, Kaiserstraße 85, Haan
Ratssaal
2 UStd.; gebührenfrei

W10003 Haan

EUROPA UNTERWEGS

Tagesexkursion nach Brüssel in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Martin Kurth

Nach nunmehr 2-jähriger Pause können wir im Semester 1-2022 endlich wieder eine Tagesexkursion in Aussicht stellen. Welches Ziel könnte zu diesem „Neustart“ besser passen, als die „europäische Hauptstadt“ Brüssel?

Unsere Fahrt führt uns in das Europäische Parlament, wo uns der EVP-Europaabgeordnete für Mettmann, Düsseldorf und den Niederrhein, Stefan Berger, empfängt. Ebenso im Programm enthalten ist ein Empfang in der Ständige Vertretung der Bundesrepublik Deutschland bei der Nordatlantikvertrags-Organisation (NATO). Das Programm und der Transfer in einem modernen Reisebus sind in den Gebühren enthalten.

Bitte führen Sie unbedingt einen gültigen Personalausweis oder Reisepass sowie einen COVID-19-Impfnachweis beziehungsweise einen Genesenen-Nachweis mit sich. (2-G)

Ziele und Abläufe der Exkursion können sich kurzfristig verändern.

Abfahrt:

07:00 Uhr Haan: VHS-Haus, Dieker Straße 49, 42781 Haan

07:15 Uhr Hilden: Am Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße

Rückkehr: ca. 21.00 Uhr

Donnerstag, 28. April 2022, 7.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: siehe Ausschreibungstext
14 ZStd.; 49,- €
Anmeldung erforderlich

W10006 Studienfahrt

SO SCHMECKT EUROPA

Wir kochen ein irisches Menü

Kochabend in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Peter Kannemann / Steffen Borth

Dieses Mal kochen wir ein irisches Menü. Lassen Sie sich überraschen!



schen!

Die anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.
Die TN-Zahl wird den jeweils geltenden Hygienekonzepten angepasst.

Freitag, 20. Mai 2022, 17.00 - 22.00 Uhr
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
5 ZStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

W10008 Haan

VORTRÄGE ZU EUROPA

Europa und die Welt - Die Erörterung aktueller Ereignisse im historischen Kontext

Vortragsreihe in Kooperation mit der Europa-Union Haan

Horst A. Wessel

Vielleicht ist ja die früher häufig zitierte Redewendung von dem in China umgefallenen Sack Reis deshalb aus der Mode gekommen, weil sie nicht mehr zutrifft. Jedenfalls zeigen die Meldungen u. a. der Abendnachrichten tagtäglich, dass heute nichts mehr auf der Welt, und sei es im entlegensten Winkel, passiert, das uns nichts angeht. Das, was sich irgendwo ereignet, das ist oft nicht allein medial ein Thema, sondern betrifft uns direkt - sei es ein Atomunglück in Japan, ein Erdbeben in den Ferienregionen Indonesiens oder eine Entscheidung des US-amerikanischen Präsidenten.

Viele politische Entscheidungen haben, inzwischen in Vergessenheit geratene, historische Wurzeln.

Das Umfallen des Sacks Reis hat nicht nur Folgen, sondern auch eine Vorgeschichte. Ohne das Wissen darum erscheint uns manches rätselhaft und unerklärlich; dagegen erlaubt uns die Kenntnis der Vergangenheit eine bessere Einschätzung dessen, wie und was entschieden wird und was daraus folgen kann.

Das gilt nicht zuletzt für Europa, und zwar für das Handeln der europäischen Staaten untereinander sowie miteinander, also gemeinsam im Umgang mit einzelnen Drittstaaten sowie mit den von diesen gebildeten Bündnissen jeder Art.

Der von Prof. Dr. Horst A. Wessel, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf, geleitete offene Gesprächskreis trifft sich monatlich, um in gemeinsamer Runde die aktuellen europarelevanten Ereignisse zu erörtern und, so weit möglich, in den zugehörigen historischen Kontext einzuordnen.

Donnerstags, 10.02.2022, 10.03.2022, 07.04.2022,
05.05.2022, 02.06.2022
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
10 UStd.; gebührenfrei

W10011 Haan

Online-Veranstaltung aus der Reihe wissen. live: Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten

Wolfgang Streeck / Peter Gauweiler

In der Hochphase des Neoliberalismus galt die Globalisierung als unvermeidlich und die unverteilende Demokratie als überholt.
Wachsender Wohlstand für alle war das Versprechen - auch der EU.
Wachsende Unfähigkeit, die kapitalistische Ungleichheitsmaschine zu bändigen, ist aber das Ergebnis.

Soll es mit dem Umbau des Staatensystems weitergehen wie gehabt, das heißt in Richtung einer noch stärkeren überstaatlichen Zentralisierung?

Oder wäre der Weg in eine moderne, auf friedliche Kooperation ausgerichtete »Kleinstaaterei« die bessere Lösung?

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Donnerstag, 7. April 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W10012 Hilden

GESCHICHTE

Gedenkveranstaltung anlässlich des Holocaustgedenktag

Gedenkveranstaltung in Kooperation mit der Musikschule Haan, der Stabsstelle Wirtschaftsförderung, Tourismus und Kultur der Stadt Haan und der USC Shoah Foundation

Seit mehr als 70 Jahren teilen Holocaust-Überlebende ihre Geschichten mit Menschen auf der ganzen Welt. Diese Zeugnisse vermitteln wichtige Erkenntnisse, zeigen individuelle Perspektiven auf und prägen unser Verständnis von Geschichte. Das von der USC Shoah Foundation entwickelte interaktive Zeitzeugnis-Format Dimensions in Testimony ermöglicht Benutzer*innen mit vorab und eigens dafür aufgezeichneten Interviews von Überlebenden in eine Frage-Antwort-Interaktion zu treten.

Ein Ziel dieser interaktiven Zeitzeugnisse von Holocaust-Überlebenden und anderen Zeitzeug*innen von Genoziden ist es, auch zukünftige Generationen erreichen zu können. Dimensions in Testimony ist das weltweit erste Projekt, das eine Interaktion mit Videobiografien von Überlebenden des Holocaust ermöglicht.

Anita Lasker-Wallfisch wurde bereits 2015 auf Englisch für das Dimensions in Testimony-Programm befragt. Ihr im März 2019 in London aufgezeichnetes Interview ist das erste deutschsprachige interaktive Zeitzeugnis. Sie wurde 1925 in eine bildungsbürgerliche jüdische Familie in Breslau geboren. 1942 wurden ihre Eltern deportiert und ermordet. Anita und ihre Schwester Renate mussten Zwangsarbeit in einer Papierfabrik leisten. Nach einem misslungenen Fluchtversuch wurden sie verhaftet und 1943 nach Auschwitz deportiert. Als Cellistin im Frauenorchester überlebte Anita Lasker Auschwitz und wurde gemeinsam mit ihrer Schwester im April 1945 aus Bergen-Belsen befreit.

Das interaktive Zeitzeugeninterview wird begleitet von musikalischen Beiträgen der Musikschule Haan.

Diese Veranstaltung findet anlässlich des Holocaustgedenktag statt.

Am 27. Januar 1945 wurden das Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau und die beiden weiteren Konzentrationslager Auschwitz befreit. Seit 1996 gilt der 27. Januar als bundesweiter und seit 2005 als in-



ternationaler Tag des Gedenkens.

Die Veranstaltung findet 2 mal statt, bitte melden Sie sich nur zu einer Veranstaltung (16.00 Uhr oder 18.00 Uhr) an.

Anmeldungen bitte ausschließlich über die E-Mail-Adresse der Musikschule Haan: fsj@musikschule-haan.de

Sonntag, 30. Januar 2022,
16.00 - 17.30 Uhr oder
18.00 - 19.30 Uhr
Musikschule Haan, Dieker Str. 69, Haan
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich unter fsj@musikschule-haan.de

Online-Veranstaltung der Reihe wissen.live: Das unzufriedene Volk Protest und Ressentiment in Ostdeutschland von der friedlichen Revolution bis heute

Detlev Pollack

Ostdeutsche stilisieren sich im öffentlichen Diskurs gern als Opfer der deutschen Einheit. Tatsächlich haben sie sich aber von der friedlichen Revolution bis heute als mächtiger politischer Akteur erwiesen.

So ging im revolutionären Umbruch von 1989 die Dynamik nicht von der kleinen Schar der Bürgerrechtler und Bürgerrechtlerinnen aus, sondern von der Bevölkerung.

Und heute beherrscht die ostdeutsche Bevölkerung durch ihr Wahlverhalten und nicht zuletzt durch ihren Opferdiskurs die öffentlichen Debatten. Am ostdeutschen Protestverhalten lässt sich begreifen, wie sich eine Bevölkerung zum Volk konstituiert - unter den Bedingungen einer Diktatur - und wie in der Demokratie die kollektive Selbstermächtigung zum Ressentiment verkommt.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Mittwoch, 9. Februar 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11002 Hilden

Erlebt! Frauengeschichtliche Arbeitsgruppe

Wir begeben uns auf Spurensuche, wie Frauen das Leben in ihren Familien, den Alltag ihrer Städte und sogar nicht selten auch die große Geschichte prägten. Veränderungen des persönlichen Lebens von eigener Kindheit und Jugend im Zusammenhang der Zeitgeschichte bringen wir dabei ein. Alltagsgeschichten zu Mode, Freizeitverhalten, Erziehung, Bildung und Arbeit oder sozialen Beziehungen werden besprochen. Welchen Einfluss haben der Wertewandel und jeweils geltende Gesetze?

Biografien interessanter Frauen aus unserer Stadt oder quer durch Länder und Zeiten lassen uns Besonderheiten und Gemeinsamkeiten erkennen. Wenn uns Informationen fehlen, ziehen wir auch das Internet zu Rate, schauen kleine Filme und hören Tondokumente.

Willkommen sind alle Frauen, ob 50plus oder jünger, ob aus Haan, Hilden oder von weiter zugezogen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Themen stimmen wir jeweils gemeinsam ab.

Donnerstag, 10.02.2022 , 10.03.2022 , 12.05.2022 ,
09.06.2022 , 11.08.2022

jeweils 10.30 - 12.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03

10 UStd.; 9,- €

Anmeldung erforderlich

W11003 Hilden

Online-Veranstaltung der Reihe wissen.live: Die Barbaren sind die anderen.

Wie ein Denkmuster Geschichte und Literatur prägt.

Mischa Meier / Durs Grünbein

Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer.

Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw.

Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des „edlen Wilden“, das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte.

Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdentitäten.

Der Althistoriker Mischa Meier und der Schriftsteller Durs Grünbein werden in einem Gespräch in der Villa Vigoni diskutieren, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Dienstag, 15. Februar 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11007 Hilden

Online-Veranstaltung der Reihe wissen.live: Die Himmelscheibe von Nebra - Fürsten, Goldwaffen und Armeen

Harald Meller

Die Himmelscheibe von Nebra zählt als älteste bekannte konkrete Himmelsdarstellung der Welt zu den wichtigsten archäologischen Funden des letzten Jahrhunderts.

Vor etwa 3600 Jahren am Mittelberg bei Nebra im südlichen Sachsen-Anhalt vergraben, erlebte sie zuvor mehrere Veränderungen ihres Bildprogramms und ihrer Bedeutung.

Ihre Erforschung ermöglicht uns viele Erkenntnisse über die religiösen Vorstellungen, aber auch die politische Organisation in der frühen Bronzezeit.

Nicht zuletzt verweist sie auf die intensive Vernetzung der frühbronzezeitlichen Eliten in Europa und bis in den Vorderen Orient.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte



im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Freitag, 25. Februar 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11008 Hilden

Fußball unterm Hakenkreuz

Fortuna Düsseldorf und andere Vereine im Nationalsozialismus

Alexander Friedman

Das Jahr 1933 bedeutete für den Fußball in Deutschland einen tiefen Einschnitt: Viele Sportvereine wurden verboten und Mitglieder wie auch Fans ausgeschlossen. Auf der anderen Seite existierten „gleichgeschaltete“ Vereine weiter und ließen sich nicht selten vom Regime bereitwillig für dessen Zwecke vereinnahmen. Zwölf Jahre Nazi-Herrschaft haben die Kultur des Fußballs in Deutschland nachhaltig verändert.

Der Vortrag beleuchtet, wie große Clubs wie Fortuna Düsseldorf und auch der DFB zwischen 1933 und 1945 agierten und inwieweit das Regime das Spiel mit dem runden Leder dabei propagandistisch instrumentalisierte.

Besonders im Fokus steht zudem, wie sich der Fußball in den besetzten Gebieten entwickelte. Auch zuweilen schwierigste Bedingungen änderten nichts daran, dass auch dort die Menschen ihre Freizeit gerne auf dem Fußballplatz verbrachten, wobei die deutsche Besatzungsmacht den Sport gezielt für eigene Zwecke nutzte.

Mittwoch, 23. März 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

W11009 Hilden

Sinti und Roma - eine missachtete Opfergruppe - auch in Hilden?

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Isabella Osenberg

Die Verfolgungsgeschichte der Sinti und Roma ist bisher in der Gesellschaft wenig bekannt und vor allem wenig akzeptiert. Bis heute werden diese Menschen in Deutschland und Europa in der Gesellschaft nicht akzeptiert, ausgegrenzt und diskriminiert.

Eine halbe Millionen Roma und Sinti wurde im Nationalsozialismus ermordet. Im Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau wurde ein gesonderter Lagerabschnitt für diese Häftlinge eingerichtet.

Familie Weiss aus Hilden - die Eltern sowie mindestens fünf Kinder und Enkelkinder - ist dort ermordet worden. Seit 2018 erinnern drei Stolpersteine an der Pungshausstraße an die Eltern und an Gisela Weiss, die dort geboren wurde.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen das Leben und die Verfolgung von Sinti und Roma in der Hildener Umgebung und deren Ermordung im sogenannten Zigeunerlager in Auschwitz-Birkenau. Außerdem werden heutige Formen der Erinnerung betrachtet.

Mittwoch, 4. Mai 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

W11010 Hilden

Hildener Stadtgeschichte

Teil 1: Hilden-West

Gerhard Wollmann



Anlässlich der Rathauseinweihung (heute Bürgerhaus) sang man 1900 das Lied auf Hildens Industrie:

Alles was man nötig hat, fabriziert man in der Stadt. Seidne Stoffe, bunt und chic, webt man viele tausend Stück (1). Und für die, die's bill'ger tun, färbt und druckt man auch Kattun (2). Saure Kappes, zart und fein, macht man tonnenweise ein (3). Eimer, draus die Pferde trinken kann man blenden hier verzinken (4). In der Mühl gibt's Weizenmehl (5), Auf der Bech da macht man Öl (6). Löffel, Gabel und auch Messer kriegt man nirgends anders besser (7). Wunderschöne Buchbeschläg macht man an der Walderwege (8). Auch wird Doppelkorn gebrannt (9), und viel Bernsteinlack versandt (10). Übereinander schweißt man Röhren, stark für tausend Atmosphären (11). Und auch Röhren ohne Nähte macht man für Velocipede (12). Wer nen Teppich sich will kaufen, braucht nicht allzuweit zu laufen (13). Auch macht man fleißiger Hand, Ziegelsteine, hart gebrannt (14). Eimer Karren Kabelwinden kann man massenhaft hier finden (15). Dampfmaschinen und auch Guß liefert uns das Klinkenhus (16). Leder gerbt man mit Coxin (17), einer fabriziert Dextrin (18). Auch betreibt mit großem Glück einer eine Huhnfabrik (19). Einer macht in Stiefelschäften (20), einer Kraut von Apfelsäften (21). Und es gibt noch manch andere Sachen, die die ein' und andere machen; Auch die Stadt sie macht am End noch ein Gas das bläulich brennt (22). Im Seminarvortrag starten wir im Hildener Westen und entdecken, ob es heute noch Spuren der ehemaligen Hildener Industrie gibt.

Donnerstag, 5. Mai 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

W11015 Hilden

BRENNPUNKTE DER WELTPOLITIK

In unserer „Reihe Brennpunkte der Weltpolitik“ widmen wir uns im Semester 1-2022 ganz dem Thema „Afghanistan“. Nach dem Abzug internationaler Truppen unter der Führung der USA haben die Taliban im Sommer 2021 einen Großteil von Afghanistan sowie die Hauptstadt Kabul eingenommen. Werfen Sie nun mit uns einen vertieften Blick in die Geschichte, die Kultur und die politische Gegenwart Afghanistans. Die Vortragsreihe besteht aus zwei interessanten Vorträgen mit Experten aus sehr unterschiedlichen Hintergründen sowie einem Filmabend.

Für die gesamte Brennpunkt-Reihe „Afghanistan“ erheben wir eine Gebühr in Höhe von 22, €.

Brennpunkte der Weltpolitik: Afghanistan 1

In Kooperation mit der Evangelischen





Erwachsenenbildung Hilden

Jörgen Klußmann

Den Auftakt unserer Reihe zu Afghanistan macht der Studienleiter der evangelischen Akademie im Rheinland, Jörgen Klußmann. Herr Klußmann war immer wieder als zivile Friedensfachkraft und Journalist in Afghanistan, hat dort Workshops für systemische Konflikttransformation organisiert und ist Mitherausgeber einer Publikation über die Taliban. Sein Vortrag skizziert ein Land, das zugleich fasziniert und erschreckt.

Donnerstag, 10. März 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

W11112 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik: Afghanistan 2

Filmabend: Kabul in the wind

In Kooperation mit der Evangelischen
Erwachsenenbildung Hilden



Afshin, so erklärt es ihm sein Vater, ist jetzt der Mann im Haus. Der Vater, ein Ex-Soldat, muss das Land aus Sicherheitsgründen verlassen. Seine Kaserne wurde zum Ziel der Taliban; kaum einer überlebte den Anschlag.

Der Teenager Afshin trägt nun die Verantwortung für das immer wieder undichte Hausdach, er muss die Einkäufe erledigen und den vertrockneten Baum wässern. Auf seinen kleinen Bruder Benjamin soll er auch Acht geben.

Über all dem hängt tief und malerisch der staubige Himmel Kabuls. Selbstmordanschläge sind Alltag.

Abas, der Busfahrer, ringt mit seiner Schuldenlast und flieht in den Drogenrausch.

In seinem Debütfilm komponiert Aboozar Amini sensibel beobachtete Situationen und ebenso ästhetische wie schmerzhaft Impressionen aus dem afghanischen Alltag zu einer filmischen Sinfonie.

Donnerstag, 24. März 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 10,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

W11114 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik: Afghanistan 3

In Kooperation mit der Evangelischen
Erwachsenenbildung Hilden

Matthias Hofmann

Im letzten Teil unserer Reihe empfangen wir den Historiker und Orientalisten Matthias Hofmann. Herr Hofmann war bereits zweimal für sechs Monate als Soldat der Bundeswehr in Afghanistan. Dort hat er vor Ort einen genaueren Ein- und Überblick über die gesellschafts-politischen Entwicklungen erhalten und prognostizierte bereits vor dem Abzug der internationalen Truppen, dass „das Chaos, in das die



Koalitions-Staaten Afghanistan entlassen würden, noch schlimmer sei, als das Chaos, dass bei Beginn des Einsatzes im Land herrschte“.

Donnerstag, 5. Mai 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

W11115 Hilden

POLITIK UND ÖKONOMIE

Die Wirtschaft ist für den Menschen da - Einführung in die Gemeinwohlökonomie



In Kooperation mit der Evangelischen
Erwachsenenbildung Hilden

Claudia Schleicher

Die Geschäfts-Welt ist im Wandel. Sie sucht nach neuen Wegen, neuen Lösungsansätzen für die Probleme unserer Zeit. Denn die Wirtschaft für den Menschen da.

Wie richtet man Unternehmen so aus, dass sich Menschen darin wohlfühlen, dass sie wachsen und sich entwickeln können? Wie verringert man die Negativauswirkungen auf die existenziell belastete Umwelt? Und wie kann man sie dabei weiterhin finanziell und gesund aufbauen und entwickeln?

Die Gemeinwohlökonomie ist ein Weg, den Wandel unserer Wirtschaft und der Unternehmen zu schaffen. Durch Messung und transparente Kommunikation der Gemeinwohl-Beiträge von Unternehmen können die Stakeholder (Finanzgeber*innen, Kund*innen, Lieferant*innen und Fachkräfte) diese in ihren (Auswahl-) Entscheidungen mündig berücksichtigen. Ihr Ziel ist es, dass Unternehmen solidarisch, ökologisch, demokratisch und transparent agieren und damit zum Gemeinwohl beitragen.

Wenn auch Sie sich fragen, wie Wirtschaft, Gesellschaft und Umwelt zusammengedacht und zusammen funktionieren können, ob als Unternehmenslenker*in, als Angestellte*r oder als interessierte*r Bürger*in, dann begleiten Sie uns auf der Reise durch den Abend. Holen Sie sich Ideen und reden Sie mit!

Mittwoch, 9. Februar 2022, 17.00 - 18.30 Uhr oder
Montag, 7. März 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01/Raum E.06
2 UStd.; gebührenfrei

W11121 Hilden

Online-Veranstaltung der Reihe wissen.live: Die Revolution hat ein weibliches Gesicht. Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus.

Alice Bota

Die Bilder haben die Welt gerührt und erschüttert: Friedliche Demonstranten in Belarus trotzten dem brutalen Regime - immer und immer wieder.



Die Osteuropa-Korrespondentin Alice Bota erzählt in dem Vortrag die Geschichten der drei maßgeblichen Protagonistinnen, die zu Politikerinnen wider Willen wurden: Swetlana Tichanowskaja, Maria Kolesnikowa und Veronika Zepkalo.

Sie zeichnet die Geschichte des Aufstands nach und wirft die Frage auf, warum der Westen - fast vor unserer Haustür - so wenig Unterstützung leistet.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Donnerstag, 3. März 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11125 Hilden

Strategisch nachhaltig in die Zukunft - Informationsveranstaltung zur Gemeinwohlbilanz



In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Claudia Schleicher

Sie wollen Ihre Organisation ganzheitlich weiterentwickeln und für die Zukunft aufstellen, und zwar strategisch nachhaltig? Sie möchten Nachhaltigkeitsaktivitäten strukturiert angehen, kontinuierlich verbessern und so steuern, dass Sie damit Ihre Wettbewerbsfähigkeit auf Zukunftsmärkten effektiv stärken? Sie suchen dafür einen fundierten und anerkannten Ansatz, der Ihnen wertorientiert und ganzheitlich die Handlungsfelder Ihrer Organisation jenseits nur punktueller Maßnahmen aufzeigt?

Die Gemeinwohl-Ökonomie gehört zu einer Vielzahl jüngerer alternativ-ökonomischer Konzepte, die eine Weiterentwicklung unserer Wirtschaftsordnung hinsichtlich einer nachhaltigen Entwicklung fordern. Ziel ist, Marktwirtschaft (wieder) stärker in den Dienst des Gemeinwohls einzubetten. Ihr zentrales Instrument für eine gemeinwohlorientierte, ganzheitlich nachhaltige Organisationsentwicklung ist die Gemeinwohl-Bilanz, die auch als Standard der Nachhaltigkeitsberichterstattung allgemein anerkannt ist. In einem übersichtlichen Steuerungs-Cockpit klären und messen Sie für alle Ihre Anspruchsgruppen die Auswirkungen Ihres wirtschaftlichen Tuns auf Gemeinwohl und Nachhaltigkeit.

Dieser kostenfreie Workshop richtet sich v.a. an Unternehmenslenker und Nachhaltigkeitsverantwortliche in Unternehmen, Institutionen und kommunalen Betrieben ebenso wie an Vertreter von Kommunen und Verbänden, die Rahmenbedingungen für das Wirtschaftsgeschehen in ihrem Umfeld steuern.

Montag, 28. März 2022, 18.30 - 20.30 Uhr oder
Mittwoch, 30. März 2022, 17.00 - 19.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; gebührenfrei

W11154 Hilden

Nachhaltige Organisationsentwicklung mit der Gemeinwohl-Ökonomie - Peerprozess zur Erstellung eines Gemeinwohlberichtes



In Kooperation mit der Evangelischen

Erwachsenenbildung Hilden

Claudia Schleicher

Die Workshops richten sich ausschließlich an Teilnehmer*innen der Veranstaltungen W11154 oder W11155.

Im Austausch mit den anderen Teilnehmer*innen erstellen Sie Ihren individuellen Bericht im Rahmen von 6 Workshops à 4 Stunden über einen Zeitraum von ca. 6 Monaten. Ihren Gemeinwohl-Bericht können Sie im Anschluss durch einen externen Prüfer der Gemeinwohl-Ökonomie individuell oder in einem separaten Peer-Evaluationsprozess (= 1 weiterer Workshop) auditieren lassen.

Termine werden noch bekanntgegeben
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
gebührenfrei

Online-Veranstaltung aus der Reihe wissen.live: Krankenhäuser in Deutschland. Strukturen - Reformen - Probleme

Thomas Gerlinger

Der Vortrag befasst sich mit den Strukturen der Krankenhauslandschaft und mit zentralen Merkmalen der Gesundheitsversorgung in Deutschland, sowie mit der Steuerung des Krankenhaussektors und jüngeren Reformen in diesem Bereich. Dabei kommen auch Vergütungen von Leistungen und Arbeitsbedingungen im Krankenhaus zur Sprache.

Abschließend geht der Vortrag auf wichtige Herausforderungen für die Gestaltung der Krankenhausversorgung ein.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Donnerstag, 5. Mai 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11157 Hilden

Regionale Währungen

In Kooperation mit der Evangelischen Akademie im Rheinland und der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Walter Grambusch

In Kassel ist es die Bürgerblüte, in Sachsen ist es der Elbtaler, in Koblenz ist es die Regiomark Rhein-Mosel. Die Rede ist von Regionalwährungen - Parallelwährungen einer bestimmten Region. Die Idee solcher Währungen ist, die regionale Wirtschaft anzukurbeln sowie soziale und kulturelle Initiativen aus der Region zu unterstützen.

An diesem Abend erläutert Walter Grambusch aus Koblenz die Idee der Regionalwährungen. Er erklärt, wie solche Währungen funktionieren und wie man sie einführen kann. Er bringt Kritikpunkte zur Sprache und erzählt von seinen Erfahrungen mit der RegioMark Rhein Mosel.



Mittwoch, 1. Juni 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

W11159 Hilden

Sonntag, 26. Juni 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W11162 Hilden

GLAUBENSFRAGEN

Wohnprojektfahrt nach Bonn

Eine Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung und TRIALOG Hilden

Susanne Pramann / Ilse Klöppelt

Mehrgenerationenwohnen, Wohnen mit Kindern, inklusives Wohnen, ökologisch und nachhaltig Wohnen im Quartier. Wohnprojekte haben ganz unterschiedliche Ansätze, Organisationsformen und inhaltliche Ausrichtungen. Ihnen allen ist gemeinsam, dass sie Gemeinschaft stärken, ins Quartier hineinwirken und das Gesicht der Gesellschaft vor Ort verändern.

Bei dieser Tagesfahrt lernen die Teilnehmer*innen zwei Wohnprojekte in Bonn kennen: Das Projekt Amaryllis mit mehreren Häusern in Bonn Vilich-Müldorf und das Haus an der Heerstraße des Projekts Wahlverwandtschaften. Sie können einen Eindruck von den Häusern und Anlagen gewinnen, gegebenenfalls auch einen Einblick in die Wohnungen bekommen und erfahren, wie die Bewohner*innen ihre Projekte auf die Beine gestellt haben. Wie entstehen solche Projekte? Wie sind sie organisiert? Wie fühlt es sich an, darin zu wohnen? Wie gestaltet sich der Alltag und das Miteinander?

Eine Fahrt für Menschen, die noch nicht wissen, wie sie morgen wohnen wollen und die Lust auf Menschen haben. Und auf Innovation.
Sa, 11.06.2022 / Treffpunkt: 8.15 Uhr am S- Bahnhof Hilden S // 8.54 Abfahrt ab Benrath S // Rückkehr zwischen 19 und 20 Uhr
Die Kosten für den Kauf der gemeinsamen Fahrkarte werden umgelegt und es ist üblich, den Wohnprojekten vor Ort eine kleine Spende zu hinterlassen

Samstag, 11. Juni 2022, 8.15 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: siehe Ausschreibungstext
ca. 12 ZStd.; Verwaltungsgebühr: 2,- €
Anmeldung erforderlich

W11160 Studienfahrt

Online-Veranstaltung aus der Reihe wissen- live: Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration

Gerald Knaus / Matthias Hoesch

Nach wie vor ringt die europäische Politik um eine Reform des Asylsystems. Die öffentliche Diskussion wird dabei oft von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen dominiert. In diesem Gespräch wird diskutiert, welche ethischen Grundsätze in der Migrationspolitik zu berücksichtigen sind, wie humane Grenzen in der Realität möglich sein können und wie solche Ideen in eine mehrheitsfähige Politik einfließen können.

Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Buddhistischer Gesprächskreis

Bork Drewer



In diesem Gesprächskreis wollen wir uns mit den vielen Facetten des Buddhismus beschäftigen. Wir gewinnen einen ersten Eindruck über die religiösen, historischen, säkularen, philosophischen und psychologischen Aspekte der buddhistischen Lehre. Der Schwerpunkt liegt aber auf der Frage wie uns das Wissen und die Erfahrungen des Buddhismus ganz konkret in unserem täglichen Leben helfen können.

Voraussetzung für einen gelungenen Gesprächskreis ist eine vertraute Atmosphäre und die Bereitschaft, über persönliche Berichte anderer Teilnehmerinnen und Teilnehmer stillschweigen zu bewahren

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

Der Kursleiter ist 43 Jahre alt und seit 26 Jahren Buddhist. Er hat 8 Jahre in verschiedenen buddhistischen Klöstern, Zentren und Einsiedeleien gelebt.

5 x freitags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
10 UStd.; 39,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 6 Teilnehmende

W11202 Hilden

MEDIEN

talentCAMPus - Un-Ordnung: Der Film Ferien-Filmworkshop für junge FilmernInnen und solche, die es werden wollen



Babette Winkelmann / Netharshan Nithyananthan / Britta L.QL / Thilo Ludwig

Erlebt ein echtes Film-Workshop Abenteuer in der VHS Hilden-Haan: Du wolltest schon immer mal Deine Schauspielkunst vor laufender Kamera unter Beweis stellen? Oder siehst Du Dich nicht „im Rampenlicht“, sondern eher in der Produktion, der Regie, an der Kamera oder als Zuständige/r für den Ton?

In diesem Workshop bist Du in jedem Fall Teil der Crew - egal, wo Deine Talente liegen!

Am Schluss der Woche steht Euer eigener Film zum VHS-Jahresthema.

Werde selbst kreativ tätig, erlebe, wie Euer Ergebnis in der Öffentlichkeit präsentiert wird und sei Medienmacher statt Medienkonsumenten.

Die Uraufführung ist im Kino „LUX-Lichtspielhaus“ Hilden geplant für Sonntag, 7. August 2022



Die Teilnahme ist möglich für Menschen zwischen 12 und 18 Jahren.

Der Ferien-Workshop ist ein kostenloses ganztägiges Angebot. Die Verpflegung (Frühstück und Mittag) der jungen Filmschaffenden gehört zum gemeinsamen Programm, die Technik wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Workshop ist ein Kooperationsprojekt der VHS Hilden-Haas mit dem Jugendhaus Hilden, dem Stellwerk, Büro für Familie und Bildung und dem Jugendparlament Hilden und wird gefördert mit Mitteln aus dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“.

Montag, 1. August 2022 bis Freitag, 5. August 2022, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr
Fimpremiere: Sonntag, 7. August, 12-14 Uhr im Kino „LUX-Lichtspielhaus“
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

W12010 Hilden

KIWI - KINDER und WISSENSCHAFT

KiWi - das ist die wissenschaftliche Reihe der VHS Hilden-Haas für Kinder im Grundschulalter:

Kinder wollen lernen, wollen erforschen und wissen „Warum?“ . Diesem Drang folgen wir: In Kleingruppen von 6 bis 10 Kindern gehen wir verschiedenen Themen experimentell auf den Grund. Bitte beachten Sie die verbindlichen Altersangaben! Bei einem Abweichen von der vorgegebenen Altersgruppe behalten wir uns aus pädagogischen Gründen eine Nichtaufnahme vor.

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auch auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

JungeVHS - KiWi: Hotel für Summer und Brummer

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Ein Insektenhotel bietet vielen Insekten einen Unterschlupf. Material kann mitgebracht werden z.B. Bambusstangen, Schilfrohr, Baumrinde, Lochziegel, Tannenzapfen, Weinbergschneckenhäuser...

Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Samstag, 19. März 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haas, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

W12051 Haas

JungeVHS - KiWi: Blitz und Donner, das Wetter spielt verrückt

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Das Wetter spielt verrückt: Blitz und Donner und Regenbogen. Kinder im Grundschulalter haben großes Interesse an wissenschaftlichen Themen und Zusammenhängen. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Samstag, 7. Mai 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haas, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

W12053 Haas

JungeVHS - KiWi: Feuer und Flamme

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Feuer und Flamme...

werden die Kinder bei unseren Experimenten sein. Denn wir zaubern mit Feuer: Öllämpchen, Fackeln, Feuersäule, brennende Hand, explodierendes Mehl und eine Kanone stehen im Mittelpunkt des Vormittags.

So werden die Kinder unter Anleitung die Gefahren des Feuers kennenlernen und lernen, damit sicher umzugehen.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Samstag, 11. Juni 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haas, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

W12054 Haas



BOTANIK, NATUR & UMWELT

Wir erleben das Frühlingserwachen bei unserer pflanzenkundlichen Exkursion im Ittertal

Regina Thebud-Lassak

Auf unserer kurzen Wanderung durch das landschaftlich schöne Ittertal erleben wir die erwachenden Knospen der Weiden und Erlen in der Talaue, die ersten Sprosse von Feuchtgebietspflanzen, Frühlingsblüher wie Buschwindröschen, Scharbockskraut, Hohe Schlüsselblumen und Märzveilchen im Stieleichen-Eschen-Hainbuchenwald am Fuß der Hänge, im Kontrast zum artenärmeren Rotbuchenhochwald mit seinen Hainsimsen- und Ilexbeständen. Auch die ersten zarten wohlschmeckenden Wildgemüse werden uns schon begegnen, sowie holzbewohnende Pilze. Fotografen werden sehr auf ihre Kosten kommen!

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Ittertal / Heidberger Mühle an der Itterstraße / Abzweigung Breidenmühle. Navi / Routenplaner: Breidenmühle, 42781 Haan. Wenige Minuten unterhalb des Parkplatzes ist die Bushaltestelle Heidberger Mühle, Buslinie 692 (Haan-Markt).

Samstag, 26. März 2022, 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt siehe Ausschreibungstext

4 UStd.; 12,- €

Anmeldung erforderlich

W12206 Haan

“Das zerbrechliche Paradies“ Ausstellungsbesuch im Gasometer Oberhausen

Birgit Schlickmann

Die erste Ausstellung nach der umfangreichen Sanierung des Gasometers zeigt ab dem 1. Oktober 2021 die Schönheit der Natur und den Einfluss des Menschen auf seine Umwelt. „Das zerbrechliche Paradies“ nimmt die Besucher mit auf eine bildgewaltige Reise durch die bewegte Klimageschichte unserer Erde und zeigt in beeindruckenden, preisgekrönten Fotografien und Videos, wie sich die Tier- und Pflanzenwelt in Zeiten des Anthropozäns verändert.

Neben einer Führung durch die Ausstellung erwartet Sie freie Zeit für eigenen Besuch und kleines Mittagessen im Bistro. Alle Programmpunkte sowie die An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind in der Gebühr inbegriffen.

Treffpunkt: 9.10 Uhr, Bahnhof Hilden-süd, Gleis 2, Abfahrt: 9.19 Uhr Rückkehr: ca. 15.00 Uhr an Haan Bahnhof

Achtung! Fahrplanwechsel ab Dezember oder Streckensperrungen können ggf. im April neue Abfahrtszeiten zur Folge haben!

Wir informieren in diesem Fall alle angemeldeten Personen rechtzeitig.



Freitag, 1. April 2022, 9.00 - 15.00 Uhr

siehe Ausschreibungstext

6 ZStd.; 38,- €

Anmeldung erforderlich

W12211 Studienfahrt

Essbare Wildpflanzen

In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Urdenbacher Kämpe e.V. Haus Bürgel

Norbert Tenten

Auf einer gemütlichen Wanderung wollen wir die Wildpflanzen am Wegrand kennenlernen. Viele Pflanzen sind schon direkt essbar, andere sind leicht zuzubereiten. Zusammen gehen wir auf die Suche nach diesen nahezu überall zu findenden Pflanzen, sammeln und probieren sie.

Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk mit.

Freitag, 29. April 2022, 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt Wanderparkplatz Steinbruch P7, Am Steinbruch, 42781 Haan

(nächste Haltestelle „Haan Gruiten“ 742)

2 ZStd.; 10,- €

Anmeldung erforderlich

W12216 Haan

Blühende Wildsträucher - schön, kulinarisch verwertbar, oder giftig?

Botanische Exkursion rund um den Park Ville d'Eu in Haan

Regina Thebud-Lassak

Von Mitte Mai bis Mitte Juni blühen unsere meisten Wildsträucher an Waldrändern, als Heckengehölze und auch in Ortschaften, hier oft angepflanzt. Die Blüten, deren Nektar Bienen und anderen bestäubenden Insekten als Nahrung dient, können auch von uns Menschen kulinarisch genutzt werden. Bekannt sind sicher Sirup und Gelee aus Holunderblüten, aber auch Blüten anderer Wildsträucher können zu genüsslichen Delikatessen verarbeitet werden - vorausgesetzt, Sie erkennen sie genau und verwechseln sie nicht mit Blüten giftiger Sträucher. Dies ist Thema unserer Exkursion, so werden wir exemplarisch das Bestimmen mit Hilfe eines Bestimmungsbuchs üben. Auch wird es an leckeren Rezeptvorschlägen nicht fehlen. Daneben werden wir einige angepflanzte exotische Gehölze kennenlernen wie Trompetenbaum, Tulpenbaum und Eisenholzbaum.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stoffbeutel; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Treffpunkt: Haan, Ecke Königstraße / Bahnhofstraße, vor der St. Nikolaus-Kirche. Nahe der Bushaltestelle „Windhövel“, Linien 742, 784, 786



Donnerstag, 26. Mai 2022, 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
4 UStd.; 12,- €
Anmeldung erforderlich

W12229 Haan

Teil 2: Versteckt, vergraben und vergessen?

Den Umwelt-“ Zeitbomben“ auf der Spur

Walther Enßlin

Städtische Geschichte ist auch stets eine Geschichte jahrhundertelanger Industrialisierung. Aber diese hinterlässt meist Spuren: belastete Böden oder kontaminierte Gewässer sind die Schattenseiten wirtschaftlicher Entwicklung.

Ein weiterer Spaziergang zu den umweltpolitischen Herausforderungen im Hildener Stadtgebiet beginnt dieses Mal mit einer kurzen Diskussion vor Bildern im WBZ.



Samstag, 25. Juni 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 9,- €
Anmeldung erforderlich

W12235 Hilden

TIERISCH

Wasservogel am Elbsee

In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Urdenbacher Kämpfe e.V. Haus Bürgel

Julian Oymanns

Im Winter halten sich auf dem Elbsee viele nord- und osteuropäische Wasservogelarten auf. Während der Exkursion lassen sie sich an verschiedenen Stellen entlang des Südufers und vor allem am Dreiecksweiher gut beobachten. Es werden Informationen zur Lebensweise der Arten und zur Bedeutung des Sees für die Wasservögel gegeben. Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk - und falls vorhanden- ein Fernglas mit.

Samstag, 15. Januar 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Elbsee, Schalbruch (Nähe Westring),
Hilden
18,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

V12331 Hilden

Die Vogelwelt im südlichen Afrika Schnupper-Workshop

Gudrun Meckel

Sie machen gerne Urlaub im südlichen Afrika (z.B. Südafrika, Namibia oder Botswana) und interessieren sich nicht nur für die berühmten Big-Five, sondern auch für die dortige und sehr vielfältige Vogelwelt? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig!

Lernen Sie bis zu 20 der bekanntesten und interessantesten Vögel kennen. Sie lernen nicht nur das Aussehen, sondern auch deren Ruf. So können Sie diese schon am Klang erkennen und wissen, welchen Vogel Sie vor oder auch über sich haben. Sie werden sehen, mit Hilfe einiger Eselsbrücken ist das gar nicht so schwer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weiterhin erfahren Sie einige interessante Fakten. Wussten Sie z.B., dass es Mobbing auch in der Vogelwelt gibt? Oder welcher Vogel 12 verschiedene Farben hat?

Vogel-Liebhaber ohne entsprechende Urlaubs-Absichten sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.

Die Gebühr von 16,- € umfasst umfangreiches Lernmaterial, damit Sie das erlangte Wissen zu Hause noch etwas festigen können.

Anmeldeschluss: am 20.März 2022

Samstag, 26. März 2022, 13.30 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
4 UStd.; 16,- €
Anmeldung erforderlich

W12305 Hilden

Besuch im Eselpark Zons

Birgit Schlickmann



Seit 2006 kümmert sich der Eselpark Zons hauptsächlich um in Not geratene Esel. Aber auch andere kranke oder vernachlässigte Tiere finden hier immer wieder ein Zuhause.

Neben dem Hauptziel, Esel aus problematischen Situationen zu retten, zu heilen und ihnen eine Heimat zu geben, begreifen die Betreiber den Eselpark als eine „Arche“. Dabei steht die systematische Unterstützung der biologischen Vielfalt auf dem gesamten Gelände im Vordergrund.

Viele Tiere unserer heimischen Natur haben im Eselpark in ihrer Suche nach einer artgerechten Heimat eine unterstützende Lebensgrundlage gefunden. Hierzu gehören unter anderem Vögel, insbesondere Schwalben, Insekten, Niederwild und Eichhörnchen. Die Biodiversität wird bewusst durch artgerechte Gestaltung und Modellierung des Geländes animiert.

In der Gebühr enthalten sind der Aufenthalt im Eselpark, die Vorstellung der einzelnen Tiere und ihrer traurigen Geschichte, das Putzen und Pflegen der Tiere und ihrer Umgebung, viel Zeit zum Streicheln sowie ein Beitrag für die Besichtigung.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt:

Aldenhovenstraße 100
41541 Dormagen

Geeignet für Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene
Kaffee vorhanden, ansonsten Essen und Trinken zum Selbstversorgen sowie ggf. wetterfeste Kleidung mitbringen.

Samstag, 30. April 2022, 11.00 - 15.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext
4 ZStd.; 21,- €

W12310 Studienfahrt

Phänomen Biene



Besuch beim Bienenzuchtverein für Hilden und Umgebung e.V.

Birgit Schlickmann

Nach wie vor ist die Honigbiene eines unserer wichtigsten Nutztiere. Die Bestäubungsleistung hat dabei weitaus größere wirtschaftliche Bedeutung als ihre Honigproduktion.

Umso mehr müssen wir versuchen die Umweltbedingungen für diese Nützlinge zu verbessern.

Lassen Sie sich von der Bienen faszinieren und den täglichen Löffel Honig mit ganz neuen Augen sehen.

Wir besuchen einen Imker des Bienenzuchtvereins für Hilden und Umgebung e.V. und lassen uns in Theorie und Praxis in die Welt der Bienen und in die Imkerei einführen.

In der Gebühr enthalten sind die Begleitung und ein Beitrag für die Besichtigung.

Die Anreise erfolgt privat.

Treffpunkt: Humboldtstraße 72, 40723 Hilden

Dienstag, 10. Mai 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 15,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 9 / Max. 10 Teilnehmende

W12313 Studienfahrt

Zu wilden Pferden und wilden Römern...

Führung durch das Merfelder Bruch und das Römermuseum Haltern

Birgit Schlickmann

Hufe donnern, Mähnen flattern, Staub wirbelt... - es preschen die Wildpferde vom Merfelder Bruch heran.

Westlich von Dülmen existiert schon seit frühesten Zeiten eine Herde wilder Pferde, eben die Wildpferde im Merfelder Bruch. Sie wurden im Jahr 1316 erstmals urkundlich erwähnt. Mitte des 19. Jahrhunderts schufen die Herzöge von Croy den Pferden im Merfelder Bruch ein Reservat. Dieses ist mit seinen darin lebenden knapp 400 Wildpferden das einzig verbliebene auf dem europäischen Kontinent. Oberstes Ziel in dem Reservat ist die Arterhaltung des Dülmener Wildpferdes.

Wir besuchen die Wildpferde bei einer sachkundigen Führung in freier Natur. Wir können die Tiere beobachten und Wissenswertes über die Herde und ihren Lebensraum erfahren - ein einzigartiges Erlebnis!

Anschließend wechseln wir in das Römermuseum Haltern: Die Reiterei war eine der Hauptstützen des römischen Vormarsches und bildete einen wichtigen Faktor römischer Kriegsführung. Keinen Feind lebend vom Feld zu lassen, war eine wesentliche Aufgabe der Reiter. Und wahrscheinlich haben die heutigen Dülmener Pferde bereits Römern gehört, die sie aus Spanien und Nordafrika importierten. Für das Jahr 15 berichtet Tacitus, dass Gallien keine Pferde mehr für den Kriegsdienst der Römer anbieten konnte und diese von weit her geholt werden mussten.

In Haltern steht heute die größte Rekonstruktion der Umwehrungsanlage eines Römerlagers in Holz-Erde-Bauweise, die jemals gebaut wurde. So bietet Haltern römische Bau- und Kulturgeschichte zum Anfassen und Erleben - im Maßstab 1:1!

Entsprechend erfahren wir bei unserer Führung Spannendes und Interessantes aus dem Alltagsleben römischer Legionäre zur Zeit des Kaisers Augustus. Im Mittelpunkt stehen Fragen zur Ausrüstung, Unterbringung und Versorgung der Legionen.

In der Gebühr enthalten sind die Fahrt mit dem Bus, Reiseleitung, mehrere Kleingruppenführungen und Eintrittsgelder. Bitte nehmen

Sie sich etwas Proviant für die Fahrt mit! Eine Pause legen wir im Landgasthof „Peters Bauernstube“ ein. Es werden vier verschiedene Mittagessen (Menü) für je 12,90 € (auf eigene Kosten) angeboten. Abfahrt:

9.00 Uhr: VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan

9.15 Uhr: Lindenplatz, PKW-Ausfahrt an der Baustraße, Hilden

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Freitag, 13. Mai 2022, 9.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt siehe Ausschreibungstext

Ca. 10 ZStd.; 64,- €

Anmeldung erforderlich

W12315 Studienfahrt

Exkursion in die Hildener Heide

In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Urdenbacher Kämpe e.V. Haus Bürgel

Moritz Schulze

Die Exkursion richtet sich an Naturinteressierte und führt rund um den Hildener Sandberg. Auf unserem Weg können wir Besonderheiten entdecken wie z. B. verschiedene Heuschrecken- und Schmetterlingsarten. Mit ein bisschen Glück können wir vielleicht auch die hier heimischen Zauneidechsen beobachten. Die bereits umgesetzten und geplanten Pflegemaßnahmen werden ebenfalls vorgestellt und im naturschutzfachlichen Kontext erläutert.

Die Tour findet auch bei Regen statt (außer bei Sturm und Gewitter); der Weg kann auch „querfeldein“ gehen. Bitte daher angepasste Kleidung und Schuhe mitbringen.

Sonntag, 22. Mai 2022, 11.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Sandberg Hundewiese, Elberfelder

Straße, Hilden

2 ZStd.; 10,- €

Anmeldung erforderlich

W12320 Hilden

Besuch bei den Bergischland Alpakas mit anschließender Alpaka-Wanderung

Birgit Schlickmann

In Solingen gibt es eine farbenfrohe große Alpaka-Herde mit Zuchstuten, Hengsten, Jungtieren und Wallachen, der wir einen Besuch abstatten. Hier kann man die Alpakas nicht nur kennenlernen, alles über sie erfahren, ja hautnah mit ihnen im Gehege zusammen sein und sicher auch ordentlich Körperkontakt bekommen, sondern auch an der Leine mit ihnen im Bergischen Land spazieren gehen.

Die Tour findet auch bei schlechtem Wetter statt.

Info für Familien: Wir empfehlen eine Teilnahme erst für Kinder ab 8 Jahren, da es zügig zu Fuß durch das Bergische Land geht.

Bitte unbedingt festes Schuhwerk, etwas zu essen und zu trinken für zwischendurch mitbringen.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Hohenscheid 1, 42659 Solingen

Direkt nach dem Abbiegen von der Straße „Balkhauser Weg“ in die Straße „Hohenscheid“ bitte das Fahrzeug rechts abstellen und den restlichen Weg zu Fuß gehen.

Ein Parken vor dem Stallgebäude ist nicht möglich!



Sonntag, 19. Juni 2022, 11.00 - 13.30 Uhr
siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 29,- €
Anmeldung erforderlich

W12325 Studienfahrt

ASTRONOMIE

Online-Veranstaltung der Reihe wissen.live: Galaxien und schwarze Löcher

Reinhard Genzel

Seit der Entdeckung der Quasare vor etwa 50 Jahren haben sich die Indizien gehäuft, dass in den Zentren von Milchstraßensystemen massive Schwarze Löcher sitzen, die durch Akkretion von Gas und Sternen effizient Gravitationsenergie in Strahlung umwandeln. Durch hochauflösende Messungen im Infrarot- und Radiobereich ist es jetzt im Zentrum unserer eigenen Milchstraße gelungen, einen überzeugenden

Beweis für diese Hypothese zu liefern, und gleichzeitig neue und unerwartete Resultate über den dichten Sternhaufen in der unmittelbaren Umgebung des Schwarzen Lochs erbracht.

Hierbei haben neue Entwicklungen in der Infrarotinstrumentierung und der adaptiven Optik und Interferometrie am neuen Großteleskop der ESO, dem VLT, eine wichtige Rolle gespielt.

Gleichzeitig ist es klargeworden, dass die meisten Galaxien massive Schwarze Löcher beherbergen, und dass diese Schwarzen Löcher bereits etwa eine Milliarde Jahre nach dem Urknall entstanden sein müssen.

Es werden diese neuen Messungen und ihre Konsequenzen für die Entstehung von Schwarzen Löchern im frühen Universum diskutiert. Diese Veranstaltung findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben.

Mittwoch, 9. März 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W12408 Hilden

Planeten - Expedition ins Sonnensystem Exkursion zum Galileum Solingen

Birgit Schlickmann

Unbemannte Raumsonden haben alle Planeten unseres Sonnensystems bereits erkundet und Spannendes entdeckt. So wissen wir schon heute, was Astronauten dort erleben könnten. Aber noch haben Menschen keine dieser Welten tatsächlich besucht.

In dieser neuen Planetariumsshow reisen Sie hinaus und erleben diese Orte so, wie die Raumfahrer der Zukunft sie sehen werden. Sie kommen den fernen Geschwistern der Erde so nah wie nie zuvor und erkunden Landschaften, die fantastisch scheinen, aber tatsächlich existieren. Erforschen Sie die gewaltigen Täler und Vulkane des Mars, besuchen Sie einen Kometen und tauchen Sie in die Wirbel des Riesenplaneten Jupiter ein! Durchqueren Sie die Ringe des Saturn und stoßen Sie in die eisige Welt des Zwergplaneten

Pluto am Rand des Sonnensystems vor! Die Naturwunder des Sonnensystems erwarten Sie.

Erstmals können Mond und Mars so naturgetreu gezeigt werden, als stünde der Zuschauer selbst auf diesem Planeten. Die neuen Erkenntnisse wurden geliefert von ferngesteuerten Raumsonden oder unbemannten „Raumschiffen“. Cassini etwa, eine Sonde der NASA, hat die Saturnringe und Eismonde untersucht. Rosetta von der ESA hat einen Kometen näher betrachtet. Die Raumsonde New Horizons der NASA hat den Pluto genauer beobachtet. Sie alle haben in den letzten drei bis zehn Jahren erstmals die Oberflächen eines Kometen, mehrerer Eismonde, des Pluto und noch anderer Himmelskörper detailliert erkundet.

Sofern die aktuellen Hygieneschutzverordnungen das zulassen, geht es anschließend bei klarem Himmel zu den Teleskopen der Sternwarte - warme Kleidung ist für diesen Teil daher empfehlenswert.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Walter-Horn-Weg 1, 42697 Solingen Ohligs

Mittwoch, 30. März 2022, 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2,5 ZStd.; 19,- €
Anmeldung erforderlich

W12410 Studienfahrt

STADT(ver)FÜHRUNGEN

Unsere Stadtrundgänge wenden sich ebenso an Alteingesessene wie an Zugezogene. Jede Führung ist ein wenig anders; jeder Stadtführer/jede Stadtführerin hat irgendwo ein anderes „Geschichtchen“ ausgegraben.

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt Ihrer Stadt!

Informationen zu privat buchbaren Führungen für Firmen, Feiern etc. finden Sie am Ende des Abschnitts „STADT(ver)FÜHRUNGEN“.

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Wo gibt es die stillen und unentdeckte Plätze? Unsere Stadtführer nehmen Sie mit auf einen Streifzug durch Hilden - kulinarisch, kulturell & interessant. Neben interessanten Plätzen in der Hildener Innenstadt beinhaltet unser Rundgang 5 köstliche Häppchen zum Probieren & Kultur zum Hören. Erfahren Sie, wo das Leben in Hilden pulsiert.

Unsere Führungen finden überwiegend im Freien statt und wir reichen die Häppchen Corona-Konform, überwiegend auch im Freien & vor den von uns ausgewählten Betrieben.

Die Stadtführung für Genießer, Feinschmecker, Neugierige.

Bitte teilen Sie uns mit, ob die Kostproben für Sie vegetarisch sein sollen.

Wir arbeiten zusammen mit auf-ins-viertel.de. Hier finden Sie auch interessante und schmackhafte Rundgänge in Düsseldorf und den Nachbarstädten.



Mittwoch, 16. März 2022, 17.00 - 19.30 Uhr oder
Mittwoch, 13. April 2022, 17.00 - 19.30 Uhr oder
Mittwoch, 18. Mai 2022, 17.00 - 19.30 Uhr oder
Mittwoch, 15. Juni 2022, 17.00 - 19.30 Uhr oder
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
2,5 ZStd.; 31,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Schriftliche Anmeldung erforderlich

W13008 Hilden

“Märzene Sonne“ (Emil Barth) Jahreszeitenführung durch die Haaner Innenstadt - Teil 1

Martin Banniza

Mit Texten und Bildern aus Haan (Carl und Emil Barth, August Lomberg u.a.) widmen wir uns zwischen Frühlingsanfang und Ostern der Bedeutung der Jahreszeiten im Alltagsleben früherer Zeiten und in den Werken Haaner Kunstschaffender. Wo sind des Bauern Rößlein geblieben?

Sonntag, 3. April 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz (vor dem Hallenbad), Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13011 Haan

Die Reformationskirche - eine Kirche im Wandel der Zeit

Barrierefreie Kirchenführung für jedes Wetter

Reinhold Brüning

Erfahren Sie bei dieser Führung wichtige Details zu Architektur und (bau-) historischer Bedeutung der Kirche. Wer war ihr Bauherr? Wie wurde aus dem katholischen Gotteshaus, dass dem St. Jacobus Maior (dem Älteren) geweiht war, die heutige Reformationskirche? Eine Kirche im Wandel der Zeit und zugleich ein stummer Zeuge von Glaubensstreit und Annäherung.

Mittwoch, 27. April 2022, 16.00 - 17.30 Uhr
Nordeingang Reformationskirche, Markt 18, Hilden
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13017 Hilden

Ein Frühlingsabend im historischen Hilden Stadtführung

Günther Tollkötter

Erleben Sie das historische Hilden an einem Abend im Mai! Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche, beim Alten Markt mit dem Denkmal von Wilhelm Fabry. Über die Mittelstraße geht es zum Stadtpark, dann an der Itter entlang (u.a. am Haus auf der Bech), teilweise durch stille Gassen bis zur

Jacobus-Kirche und wieder zurück zur Reformationskirche. Unterwegs machen Sie Halt an verschiedenen Punkten wie dem alten Rathaus und einigen unserer wunderschönen Hildener Fachwerkhäuser.

Nach der kurzweiligen Zeitreise sind Sie um etliches Wissen reicher zur Geschichte Ihrer Stadt aus den verschiedenen Epochen bis in die Gegenwart.

Dienstag, 3. Mai 2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13022 Hilden

Frauengeschichte(n) aus Hilden Stadtführung



Heidemarie Linke

In der traditionellen Geschichtsschreibung dominieren Berichte über Männer. Doch auch die Frauen haben die Politik und Entwicklung der Städte und Gemeinden mitgestaltet, werden aber nur selten erwähnt.

Bei den beiden Führungen in Hilden und Haan sollen aber die Frauen dieser Städte im Mittelpunkt stehen, ihr Leben und Wirken. Wir entdecken bei unseren Rundgängen die Geschichten und Begebenheiten von Hausfrauen und Arbeiterinnen, Gastwirtinnen und Ordensschwwestern, Lehrerinnen und Politikerinnen aus unseren Gemeinden. Sie können spannend, lustig oder traurig sein, sind aber immer ein Stück Zeitgeschichte.

Samstag, 7. Mai 2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Reformationskirche, Markt 18 - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €

W13024 Hilden

Stolperstein/Stadtspaziergang in Hilden Stadtführung



Niklas Kunz

„Über die Einzelheiten, die sich in der Nacht vom 9. Zum 10.11.1938 hinsichtlich der Ermordung der Juden ereignet hatten, weiß ich nichts.“ Dieses Zitat stammt von Josef Berg, dem ehemaligen Kriminalobersekretär in Hilden. Glaubhaft ist seine Aussage nicht. Aber was geschah in der Reichspogromnacht in der Itterstadt? Wie erging es jüdischen Familien oder Zwangsarbeitern während des Nazi-Regimes? Diesen und weiteren Fragen werden wir bei unserem Spaziergang nachgehen.

Sonntag, 15. Mai 2022, 12.00 - 13.30 Uhr
Treffpunkt: Heiligenstraße 13, Hilden
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13026 Hilden



Vom „Silbernen Haus“ bis zum „Steinkreis“ Stadtführung durch die Haaner Innenstadt

Martin Banniza

Der Entstehung des Neuen Marktes geht es auf die Spur, einem halben Jahrhundert wechselhafter Einzelhandelsgeschichte! Nach der „Roten Figur für Haan“ öffnet sich mit Wolfgang Niederhagens Stadtbrunnen (1997), der seit 2007 mit dem „Haaner Sommer“ eine besondere temporäre Einheit bildet, die Sicht- und Bauachse der alten Goethestraße. Kunst und Kommerz begleiten uns in den Schillerpark.

Sonntag, 15. Mai 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Sanitätshaus, Dieker Straße 105
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13027 Haan

Der Hauptfriedhof - Geschichte für die Ewigkeit

Barrierefreie Führung über den Friedhof Kirchhofstraße

Reinhold Brüning

Ein Spaziergang über den Hauptfriedhof ist ein Spaziergang durch die Stadtgeschichte. Vor über 200 Jahren wurde der Hildener Hauptfriedhof angelegt. Wenn Sie hören und zuhören wollen, werden Sie heute einiges mehr über den Friedhof, die Stadt und ihre Persönlichkeiten erfahren. Der Friedhof als grüne Lunge der Stadt. Die ältesten Gräber befinden sich im Eingangsbereich an der Kirchhofstraße. Hier liegen Persönlichkeiten, die das Leben und städtische Erscheinungsbild geprägt haben. Gräber der Bombenopfer, der Zwangsarbeiter und der gefallenen Soldaten beider Weltkriege nehmen einen großen Teil des Friedhofs ein. Grabmale sind stille Zeitzeugen.

Freitag, 20. Mai 2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Hauptfriedhof Hilden, Kirchhofstraße 61
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13032 Hilden

Frauengeschichte(n) aus Haan Stadtführung

Heidemarie Linke

In der traditionellen Geschichtsschreibung dominieren Berichte über Männer. Doch auch die Frauen haben die Politik und Entwicklung der Städte und Gemeinden mitgestaltet, werden aber nur selten erwähnt.

Bei den beiden Führungen in Hilden und Haan sollen aber die Frauen dieser Städte im Mittelpunkt stehen, ihr Leben und Wirken.

Wir entdecken bei unseren Rundgängen die Geschichten und Begebenheiten von Hausfrauen und Arbeiterinnen, Gastwirtinnen und Ordensschwwestern, Lehrerinnen und Politikerinnen aus unseren Gemeinden. Sie können spannend, lustig oder traurig sein, sind aber immer ein Stück Zeitgeschichte.



Sonntag, 22. Mai 2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz, vor dem Hallenbad
2 UStd.; 5,- €

W13034 Haan

Kunst und Kneipe - Teil 3 Stadtführung durch Hilden

Bernd Gemeiner

Es geht in die Oberstadt. Von der Gabelung über die Walder Straße, vorbei an Häusern von Fabrikanten und Arbeitern, an Mühlen und Industrie. Und es geht auch hinein in Hildens kleinste Kneipe.

Samstag, 4. Juni 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Vor der St. Jacobus-Kirche
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13037 Hilden

„Sommerfreuden“ (August Lomberg) Jahreszeitenführung durch die Haaner Innenstadt - Teil 4

Martin Banniza

Mit Texten und Bildern aus Haan (Carl und Emil Barth, August Lomberg u.a.) widmen wir uns zwischen den frühsommerlichen kirchlichen Feiertagen der Bedeutung der Jahreszeiten im Alltagsleben früherer Zeiten und in den Werken Haaner Kunstschaffender. War Asparagus ein Heiliger?

Sonntag, 12. Juni 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Alter Kirchplatz (vor dem Hallenbad), Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

W13040 Haan

WERDEN SIE STADTFÜHRER/IN

Ausbildung zur Stadtführer/in in Hilden und/oder Haan

Martin Kurth / Elke Knauer-Wagner / Sandra Abend / Dagmar Kasel / Karin Herzfeld / Antonia Bertulies

Wir, die VHS Hilden-Haan sucht Verstärkung: Sie lieben Ihre Stadt? Sie wollen Ihre Heimat anderen näher bringen?

Dann lassen Sie sich doch zur Stadtführerin oder zum Stadtführer in Hilden oder Haan ausbilden!

Stadtführer und Stadtführerinnen sind oft die Ersten und manchmal sogar die Einzigen, mit denen der Gast in der Stadt/Region Kontakt hat. Sie prägen so den Eindruck, den der Gast mit nach Hause nimmt. Sie leisten damit sowohl einen Beitrag zur Tourismusförderung als auch für den verantwortungsvollen Umgang mit unserem



kulturellen Erbe.

Andererseits sind Stadtführer oftmals diejenigen, die auch den Bürgerinnen und Bürgern - ob zugezogen oder vor Ort geboren - bestimmte Merkmale ihres Heimatortes näher bringen können z.B. in besonderen Themenführungen.

Im Rahmen dieser Ausbildung werden die Kompetenzen vermittelt, die Sie brauchen, um selbst eine Stadtführung entwerfen, anbieten und durchführen zu können. Archivarbeit, Stadtgeschichte und sonstige Recherche spielen genauso eine Rolle wie Rhetorik und Sprechtraining.

Lernen Sie außerdem durch den Austausch mit unseren erfahrenen Stadtführerinnen und Stadtführern Tipps aus der praktischen Arbeit kennen.

Der Besuch einer oder mehrerer Hildener Stadtführungen ist in der Gebühr inbegriffen und wird empfohlen.

Zum Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat. Es ist außerdem geplant, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in das Team der Stadtführerinnen und Stadtführer für Hilden und Haan zu übernehmen.

Termine:

Donnerstag, 3. März, 18-20 Uhr: Begrüßung, Einführung und Ablauf (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Donnerstag, 17. März, 18-20 Uhr: „Wie plane ich eine Stadtführung?“ (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Samstag, 26. März, 13-16.15 Uhr: Stimm-/Sprech- und Rhetoriktraining (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Montag, 4. April, 18-20 Uhr: Kennenlernen des Stadtarchivs (Stadtarchiv Hilden)

Donnerstag, 28. April, 18-20 Uhr: Bauhistorie (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Donnerstag, 5. Mai, 18.30-20.00 Uhr: Hildener (Industrie-) Geschichte, (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Donnerstag, 19. Mai, 18-20 Uhr: Das Fabrimuseum (Fabrimuseum Hilden)

Donnerstag, 19. Juni und 23. Juni, jeweils 18-20 Uhr: „Meine erste eigene kleine Stadtführung (Rollenspiel), (Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“)

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
23 UStd.; 40,- €

Persönliche Anmeldung erforderlich

W13045 Hilden

len...

Sprechen Sie uns an!

Eine Standardführung für bis zu 20 Personen dauert 90 Minuten. Die Gebühr dafür beträgt 70,- €. Individuelle Absprachen zu Route, Dauer und Inhalten sind möglich.

Anfragen bitte an: Martin Kurth

Tel.: 02103-5005-33

E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

Die Stadtführer und Stadtführerinnen bieten u.a. folgende Themen an:

- allgemeine Innenstadtführungen
- Familienführungen mit Kindern ab 6 Jahren
- Industriegeschichte
- Kunst im Öffentlichen Raum (nur Hilden, auch als Fahrradführung)
- Kunst und Kneipe (nur Hilden)
- Reformation/Ökumene in Hilden und Haan
- Reformationskirche in Hilden
- Haaner Kirchengeschichte
- Hauptfriedhof Hilden
- Gartenstadt Haan
- barrierefreie Führungen
- weitere Themen nach Anfrage oder im offenen VHS-Programm

Unsere Stadtführer und Stadtführerinnen sind:

- Martin Banniza M.A.
- Reinhold Brüning
- Bernd Gemeiner
- Heidemarie Linke
- Günther Tollkötter
- Dr. Gerhard Wollmann

Termin nach Vereinbarung,
Treffpunkt nach Absprache
Standardführung: 70,- €, max. 20 Teilnehmende
Kleingruppen-Angebot:
Min. 1 / Max. 20 Teilnehmende
Persönliche Anmeldung erforderlich

W13050 Hilden

PRODUKTIONSWEGE

STADT(ver)FÜHRUNGEN buchen

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan Private Stadtführungen nach Wunsch buchen

Die Hildener und Haaner Stadtführer und Stadtführerinnen bieten offene Führungen über das VHS-Programm, aber auch Führungen auf Wunsch an:

Sie suchen ein besonderes Programm für Ihre Hochzeit, ein Klasesstreffen, eine Familienfeier oder einen Kindergeburtstag?

Sie planen eine Firmenveranstaltung, einen Betriebsausflug oder ein Vereinsfest? Sie benötigen ein besonderes Geschenk?

Buchen Sie doch Ihre eigene Stadtführung!

Und: Wir gehen auch mit Ihnen allein durch die Stadt, wenn Sie wol-

Besichtigung: Bergisches Krematorium

Birgit Schlickmann

Mit der Eröffnung des Bergischen Krematoriums am 31.10.2008 wurde für Menschen, die an einer Einäscherung interessiert sind, in der Region um das Bergische Städtedreieck Wuppertal-Solingen-Remscheid eine Versorgungslücke geschlossen. Zuvor häufig vorkommende lange Beförderungswege der Verstorbenen in weiter entfernte Krematorien werden jetzt vermieden. Auch die Abholung der Aschekapseln für den Transport zu den Bestattungsorten können heute bei sicheren Terminabsprachen geplant werden.

Respekt vor Verstorbenen und Hinterbliebenen und die Besonderheit dieser Dienstleistungsbranche erfordern eine hohe Professionalität: Sie ist gekennzeichnet durch Transparenz im Umgang mit dem Tod, pietätvolle Zurückhaltung in Bezug auf ein abgeschlossenes Leben und die Trauer der Hinterbliebenen.

Mindestalter: 16 Jahre



An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Westring 350, 42329 Wuppertal

Dienstag, 17. Mai 2022, 15.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
1 ZStd.; 4,- €
Anmeldung erforderlich

W13102 Studienfahrt

Betriebsbesichtigung: Jordan Olivenöl Vortrag zur Olivenölproduktion + Verköstigung

Birgit Schlickmann

Jordan Olivenöl ist ein Familienunternehmen, das heute in der 3. Generation von Bastian Jordan geführt wird. Schon in den 70er Jahren haben sich seine Großeltern mütterlicherseits, Thomas und Doris Kerner, in Lesbos verliebt und reisen seitdem mit seinen Eltern Heidi und Rolf und ihm auf diese traumhafte Insel. 1989 hat Bastians Familie ihren ersten Olivenhain erworben. Umringt von über 100 Olivenbäumen entstand dann das Familienhaus in Plagia. Das Grundstück liegt in der Nähe von Plomarion, mitten in den Olivenhainen. Auf dem Grundstück stehen teilweise uralte Olivenbäume, welche dazu inspiriert haben, mit dem Produkt Olive und insbesondere dem Olivenöl zu beschäftigen. Beeindruckt hat die Familie Jordan nicht nur der Olivenbaum, diese außergewöhnliche Kulturpflanze, sondern auch die Arbeit der Olivenbauern, die seit Generationen in Harmonie mit der Natur Olivenöl produzieren.

Lernen Sie in einem spannenden Vortrag die Geschichte des Unternehmens Jordan Olivenöl kennen. Zudem lernen Sie welche Schritte notwendig sind um ein hochwertiges Olivenöl zu produzieren und werden am Ende des Vortrages in der Lage sein ein hochwertiges Olivenöl und minderwertigen Olivenölen zu unterscheiden.

Im Anschluss des Vortrages wird Dominic Gerberding - der Betreiber des Jordan Genuss Trucks - zeigen, dass man Olivenöl auch noch für weitere Gerichte als für den Salat verwenden kann.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.

Treffpunkt: Jordan Olivenöl GmbH, Landwehr 25, 42697 Solingen

Montag, 20. Juni 2022, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 33,- €
Anmeldung erforderlich

W13106 Studienfahrt

FERNSICHTEN/LANDESKUNDE

Namibia und die deutsche Verantwortung Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Unter den Ländern Afrikas ist Namibia eines der beliebtesten Reiseziele der Deutschen. Nicht nur Fauna und Flora beeindrucken die Besucher, auch die Menschen des Landes zeigen sich von einer besonderen Kontaktfreudigkeit. Dabei hat das Land unter deutscher Kolonialherrschaft unsägliches Leid erfahren. Darüber, aber auch über das wundervolle Land heute, wird der Vortrag ein Zeugnis geben.

Mittwoch, 16. März 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

W14005 Hilden

Kuba - Königin der Antillen heute Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Kubas Geschichte ist untrennbar mit der Person Fidel Castro verbunden, der allerdings sein Land fünf Jahrzehnte in der Isolation gehalten hat. Wie sieht es auf der Karibikinsel heute aus?

Wie bewältigt die sozialistische Nachfolgeregierung den immer größer werdenden Drang des Tourismus in dieses farbenfrohe Land? Welche Rolle spielen dabei die USA? Erleben Sie einen sehr abwechslungsreichen Tonbildvortrag.

Mittwoch, 27. April 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung leider ausfallen.

W14011 Hilden

Irland , die Grüne Insel - vereint und doch nicht eins

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Irland besticht durch seine herzlichen Einwohner, durch unberührte Naturparadise, prächtige Schlösser, bezaubernde Städtchen, elegante Herrenhäuser und uralte Monumente, deren Ursprünge sich im Nebel der Zeit verlieren. Das Land steht aber auch für eine schwierige Geschichte sowie für Uneinigkeit im Glauben und in politischen Fragen.

Ganz aktuell ergeben sich für Irland auch mögliche Veränderungen in Zusammenhang mit dem Brexit. Somit ist die drittgrößte europäische Insel vereint und doch nicht eins.

Der Vortrag beleuchtet die Situation und zeigt die markantesten Orte wie Dublin, Glendalough, Kilkenny, Rock of Cashel, Killarney, Ring of Kerry, Cliffs of Moher, Galway, Connemara, Castlebar, Sligo, Drumcliff, Londonderry, Giants Causeway, Belfast, Monasterboice und Melifont Abbey.



Mittwoch, 25. Mai 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung
leider ausfallen.

W14020 Hilden

FINANZEN & RECHT

Meine Rechte bei der Reise

Gefördert durch die Sparkassen-Finanzgruppe
- Beratungsdienst Geld und Haushalt



Danuta Weißolly

Bei der Buchung des Jahresurlaubs sollte möglichst nichts schiefgehen. Die Corona-Pandemie stellt ein zusätzliches Risiko bei der Reiseplanung dar.

Inhalte des Vortrags sind:

- Informationen zu Stornierungen und Entschädigungen
- Was ist bei der nächsten Reiseplanung zu beachten?
- Wie kann ich zukünftige Reisen absichern?

Die Referentin ist Volljuristin.

Der gebührenfreie Vortrag kann nur stattfinden, wenn sich ausreichend Teilnehmer/-innen angemeldet haben. Wir bitten daher dringend darum, sich für die Veranstaltung anzumelden!

Sollte es die pandemische Lage erfordern, wird der Vortrag als Online-Vortrag angeboten.

Mittwoch, 16. Februar 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber zwingend erforderlich!
Anmeldung erforderlich

W14151 Hilden

Was passiert eigentlich „Hinter der Aktie“ ?

Grundkurs zum Thema Aktiengesellschaft - Aktionär - Aktie



Michael Rothe

Angesichts der anhaltenden Niedrigzinsphasen rücken Aktien wieder verstärkt ins Interesse der Anleger. Ob zur allgemeinen Vermögensbildung oder für die Ergänzung der Altersvorsorge - Aktien können eine attraktive Alternative zu Sparbüchern, Festgeld oder Versicherungen darstellen - jedoch ist es für eine erfolgreiche Strategie wichtig, sich mit den grundlegenden Chancen und Risiken dieser Anlageform auseinanderzusetzen.

In diesem Grundkurs erfahren Sie, was eigentlich „hinter einer Aktie“ steckt: Eine Begriffsklärung (Markt, Angebot, Nachfrage) erfolgt ebenso wie die Darstellung verschiedener Gesellschaftsformen. Wie sind Wirtschaftsunternehmen strukturiert und was passiert genau in einer Hauptversammlung? Inwiefern ist dieses Wissen ausschlaggebend für Ihre eigene Anlagestrategie?

Rollenspiele und die fiktive Gründung einer eigenen kleinen Aktien-

gesellschaft stellen sicher, dass Sie das Erlernte verinnerlichen und in die Entscheidungsfindung einfließen lassen können.

Der Referent ist Aktionär mit 30-jähriger Erfahrung und in der Tochtergesellschaft einer großen Aktiengesellschaft im Finanz- und Rechnungswesen tätig.

Bei dem Vortrag wird nicht für bestimmte Broker geworben und keine Anlageempfehlung ausgesprochen. Ebenso findet keine persönliche Beratung statt.

6 x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 14. März 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
9 ZStd.; 42,- €
Anmeldung erforderlich

W14153 Haan

Die Pflegezeit finanziell meistern

Gefördert durch die Sparkassen-Finanzgruppe
- Beratungsdienst Geld und Haushalt



Danuta Weißolly

Inhalte dieses Vortrags:

- Vorausschauende Planung fürs Älterwerden
- Unterstützung für Pflegebedürftige und für Pflegenden
- Überblick über Wohnformen im Alter
- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Pflegeleistungen beantragen
- Mit privater Vorsorge Versorgungslücken schließen

Die Referentin ist Volljuristin.

Der gebührenfreie Vortrag kann nur stattfinden, wenn sich ausreichend Teilnehmer/-innen angemeldet haben. Wir bitten daher dringend darum, sich für die Veranstaltung anzumelden!

Sollte es die pandemische Lage erfordern, wird der Vortrag als Online-Vortrag angeboten.

Mittwoch, 6. April 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber zwingend erforderlich!
Anmeldung erforderlich

W14155 Hilden

WOHNEN & GARTEN

Gehölzschnitt von Ziersträuchern

Anja Berger

Gehölzschnitt ist immer ein Thema im Privatgarten. Oft traut man sich gar nicht, oder man schneidet aus Unwissenheit viel zu viel und vor allem das Falsche ab. In dem Vortrag werden allgemeine Schnittgesetze erläutert sowie auch an Praxisbeispielen erklärt. Richtig ausgeglichene Sträucher sind einfach viel schöner als „verunstaltete“ □□, weil jedes Jahr zu stark bzw. falsch geschnittene Sträucher.

Anja Berger ist Gärtnermeisterin aus Solingen.



Samstag, 5. Februar 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

W15008 Hilden

Samstag, 5. März 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

W15014 Hilden

Dachbegrünung - Grünflächen auf hohem Niveau

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Jürgen Quindeau

Begrünte Dächer können unter anderem einen Beitrag zu einem besseren Klima und zur Rückhaltung von Regenwasser leisten. Und es gibt viele weitere Vorteile einer begrünten Dachfläche. Um diese Vorteile und die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von grünen Dächern geht es, neben den Grundlagen zur Dachbegrünung, in diesem Vortrag.

Von Garagenbegrünung, über Steildachbegrünung und Dachgärten geht es bis zu speziellen Anwendungen als Reaktion auf den Klimawandel. Mit Hilfe von umfangreichem Bildmaterial in einer Powerpoint Präsentation und verschiedenen Materialproben zum Anfassen wird das ganze Spektrum der modernen Dachbegrünung (be-)greifbar vorgestellt.

Jürgen Quindeau (Dipl.-Ing. Grünplanung, Gärtner + Dachdecker) hat bereits 1984 sein erstes Dach begrünt. Nach seiner Ausbildung zum Gärtner und dem Studium der Landschaftsarchitektur ist er seit 1997 in der Handwerksrolle als Dachdecker eingetragen. Seitdem hat er seine selbstständige Tätigkeit kontinuierlich auf's Dach verlegt bietet Beratung, Planung, Ausführung und Bauleitung bei extensiver und intensiver Dachbegrünung an.

Mittwoch, 16. Februar 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
1,5 ZStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

W15010 Hilden

Gartenkosmetik - So machen Sie Ihren Garten fit für das Frühjahr

Anja Berger

Die Gärtnermeisterin Anja Berger aus Solingen erklärt alle nun anstehenden Arbeiten im Garten. Besprochen werden Gehölz-, Hecken- und der Rosenschnitt.

Der richtige Umgang mit den austreibenden Zwiebelblumen, das Einpflanzen von neuen Gartenpflanzen sowie die Vorbereitung der Staudenbeete werden genauso besprochen wie Bodenverbesserung, Kompost und Düngung.

Auch für die Rasenpflege erhalten Sie wertvolle Tipps.

Zum Schluss wird noch ein robustes Sortiment an frühblühenden Geophyten, Stauden und Sträuchern vorgestellt, die ab Februar Ihren Garten zum Blühen bringen.



Klimaverträgliche Pflanzen für den Hausgarten

Anja Berger

Die Sommer werden trockener und die Winter milder. Viele altbewährte Pflanzen, wie z.B. Hortensien, kommen mit der Trockenheit überhaupt nicht mehr zurecht. Da in den kommenden Jahren auch mit Gießverboten gerechnet werden muss, werden hier Stauden, Sträucher und kleinbleibende Bäume für den Hausgarten vorgestellt, die nach dem Anwachsen fast ohne zusätzliche Beregnung auskommen.

Donnerstag, 19. Mai 2022, 18.30 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

W15017 Hilden

ZWISCHENMENSCHLICHES

Flirten, daten und verlieben

Niklas Düllings

Sie wollen sich neu verlieben, aber wissen nicht, wo oder wie Sie jemand passenden kennenlernen sollen? Wünschen Sie sich eine glückliche Beziehung mit Ihrer Traumfrau oder Ihrem Traummann, aber aus irgendwelchen Gründen funktioniert es ausgerechnet bei denjenigen nicht, die Sie unbedingt haben möchten?

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie attraktiver und interessanter für das andere Geschlecht werden und ihr Selbstwertgefühl stärken. Sie erfahren, wie Sie in unterschiedlichen Situationen erfolgreich Kontakt herstellen und ein lockeres Gespräch aufbauen. Außerdem lernen Sie, wie Sie beim Online-Dating ein ansprechendes Profil erstellen und worauf es bei der ersten Nachricht ankommt, so dass Sie häufiger angeschrieben werden und mehr Antworten bekommen. Am Ende des Vortrages haben Sie die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen einzubringen und konkrete Tipps für Ihre Situation zu bekommen.

Dienstag, 29.03.2022
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
2 UStd.; 12,50 €
Anmeldung erforderlich

W16025 Haan



Mit Leichtigkeit zum Ziel

Tipps und Tricks zum Thema „Selbstmotivation“ - mit Hilfe von NLP

Niklas Düllings

Wie kann ich meinen inneren Schweinehund überwinden? Wie schaffe ich es, das zu tun, was ich mir vorgenommen habe? Wie kann ich meine schlechten Gewohnheiten ablegen? Was will ich wirklich und wie erreiche ich es?

Dieses Mal gibt Niklas Düllings die Antworten in einem kürzeren Format im Rahmen eines Abendvortrags.

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - viele Menschen stehen vor einer großen Herausforderung, wenn sie ihr Verhalten ändern wollen. Zum Durchhalten ist es nützlich, die Beweggründe hinter Ihrem Ziel zu erkennen, Ihr Durchhaltevermögen zu steigern und sich mit einfachen Tricks unmittelbar motivieren zu können. Für eine nachhaltige Veränderung sollten Sie die unbewussten Denkprozesse hinter Ihrem Verhalten kennen und nutzen lernen. Dieses gelingt unter anderem mit Methoden aus der Psychologie oder dem NLP (Neuro-linguistisches Programmieren). Der Vortrag setzt dabei in sehr konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an.

Gewinnen Sie neue Motivation und lernen Sie, Ihr gewünschtes Verhalten mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen!

Mittwoch, 06.04.2022
jeweils 18.15 - 19.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
2 UStd.; 12,50 €
Anmeldung erforderlich

W16027 Haan

AUSTAUSCH

Gesprächskreis für Männer ab 50

Matthias Dohmen

Worüber in dieser Runde geredet und debattiert werden soll, macht der Leiter, Matthias Dohmen, weitgehend von den Erwartungen und Interessen der Teilnehmer abhängig.

Eine Runde, in der allein Geselligkeit gepflegt wird, strebt er nicht an. Stattdessen will er mit den Teilnehmern gemeinsam Themen erarbeiten und diskutieren. Sie können tagesaktuell sein oder auch einen persönlichen oder zeitlosen Bezug aufweisen. Er selbst beschäftigt sich mit Themen von Politik und Gesellschaft bis Literatur, von Wirtschaft bis Philosophie.

Geleitet wird die Veranstaltung von dem Journalisten und promovierten Historiker Dr. Matthias Dohmen.

Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Mittwochs, 02.02.2022, 16.02.2022, 02.03.2022, 16.03.2022, 30.03.2022, 11.05.2022, 25.05.2022, 08.06.2022, 22.06.2022, 06.07.2022,

jeweils 16.00 - 18.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01

20 UStd.; 60,- €

Anmeldung erforderlich

W16100 Hilden

Wann, wenn nicht jetzt!

Gesprächskreis für Frauen ab 60 zwischen Berufstätigkeit und Familienarbeit, zwischen Ruhestand und neuem Aufbruch

Anne Grefer

Frauen ab 60 erleben eine Lebensphase des Wandels, in der sie vor Veränderungen in ihren sozialen Bezügen und im Hinblick auf ihre weitere Lebensplanung stehen. Die Familienphase ist abgeschlossen, die Erwerbstätigkeit wird bald enden oder ist beendet, und es bleibt endlich mehr Zeit für die eigenen Interessen und Bedürfnisse. Wenn Sie Lust und Interesse haben, Ihr bisheriges Lebenswerk zu reflektieren und auf der Grundlage Ihrer Erfahrungen und Ressourcen neue Weichen für den neuen Lebensabschnitt zu stellen, haben Sie in dieser Gruppe die Möglichkeit, andere Frauen kennenzulernen und aktuelle wie persönliche Themen zu besprechen. Im Austausch mit anderen Frauen können Sie Bilanz ziehen, sich neu orientieren und perspektivisch Ihre eigenen Pläne entwerfen. Sie werden auf der Grundlage eines respektvollen und offenen Umgangs miteinander Zeit und Gelegenheit haben, andere Sichtweisen im Gespräch mit anderen Frauen zu gewinnen und sich weiter zu entwickeln, indem Sie gemeinsam über die Themen der jeweiligen Treffen bestimmen.

Montags, 31.01.2022, 14.02.2022, 14.03.2022, 28.03.2022, 25.04.2022, 09.05.2022, 23.05.2022, 13.06.2022, 20.06.2022
jeweils 15.00 - 16.30 Uhr

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5

18 UStd.; 66,- €

Kleingruppen-Angebot:

Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

Anmeldung erforderlich

W16103 Haan

LERNPATEN

Lernpate - Eine Aufgabe für Sie?

„Lernpaten Hilden“ ist ein Projekt von Ehrenamtlichen in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Hilden

Sie haben etwas Zeit und den Wunsch, sinnvoll damit umzugehen und etwas für junge Menschen zu tun?

Dann laden wir Sie ein, das Projekt „Lernpaten Hilden“ kennenzulernen. Es will Hildener Kinder mit Lernschwächen auf ihrem Weg durch die Schule ein Stück begleiten und unterstützen. Vorrangig



geht es dabei um Schüler/innen vom ersten bis zum siebten Schuljahr, die ein- bis zweimal pro Woche einzeln betreut werden. Die ehrenamtlichen Lernpaten helfen auch ausländischen Schülern beim Erlernen der deutschen Sprache.

Was wird von Ihnen erwartet?

- Freude an der Arbeit mit Kindern
- Offenheit und Vorurteilslosigkeit, auch bei schwierigen familiären Verhältnissen
- Durchhaltevermögen und Geduld
- Bereitschaft zur Fortbildung
- Eine pädagogische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen unter: www.lernpaten-hilden.de

Ansprechpartner für den Erstkontakt und vertiefende Informationen:
Dettef Recha, Tel. 02103-64011, E-Mail: recha@lernpaten-hilden.de
Nadine Reinhold, Stadtbücherei Hilden, Tel. 02103-72345, E-Mail: nadine.reinhold@hilden.de

Termine nach Anfrage,
Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden



KUNST ONLINE

Die Evolution der Phantasie Warum wir ohne Kunst nicht leben können

Thomas Junker

Kinder singen und tanzen, sie malen Bilder und erzählen Geschichten - und sie tun dies freiwillig, mit großer Ernsthaftigkeit und mit Freude. Als Erwachsene führen sie ihre Spiele dann oft fort. Und wenn sie einem Publikum gefallen und vor der Kritik bestehen, nennen wir sie Kunst. All dies ist so vertraut, dass man leicht übersieht, wie ungewöhnlich dieses Verhalten aus biologischer Sicht ist. Wann und warum sind die künstlerischen Talente und Interessen in der Evolution entstanden? Haben sie einen direkten Nutzen für das Überleben oder entstanden sie als entbehrlicher Nebeneffekt? Sind es kulturelle Erfindungen oder reine Lusttechnologien? Und was bedeutet dies für die Zukunft der Kunst? Denn Evolution ist Wandel: Verhaltensweisen entstehen, verändern sich und können wieder verschwinden. Der Vortrag wird schildern, was sich aus Sicht der Evolutionsbiologie zur Entstehung der Kunst sagen lässt und eine mögliche Erklärung vorstellen.

Thomas Junker lehrt Geschichte der Biowissenschaften an der Universität Tübingen. Von 1992-1995 war er Mitherausgeber von Charles Darwins Briefwechsel in Cambridge (England) und Post-doc am Department of the History of Science der Harvard University. Er hat zahlreiche Bücher und Artikel zur Geschichte und Theorie der Evolutionsbiologie und Anthropologie veröffentlicht. Aktuelle Publikation: Die Evolution der Phantasie: Wie der Mensch zum Künstler wurde (Stuttgart: S. Hirzel, 2013), Die verborgene Natur der Liebe: Sex und Leidenschaft und wie wir die Richtigen finden (München: C. H. Beck, 2016).

Die Veranstaltung ist Teil des gemeinsamen VHS-Angebotes „Wissen.live“ und findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Alle angemeldeten Personen erhalten den Zugangslink am Vortag des Seminars per Mail (bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt angeben!).

Dienstag, 17. Mai 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W20200 Hilden

Mittwoch, 22. Juni 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W20201 Hilden

KUL-TOUREN

Geschichte und Gegenwart des 120-jährigen Kutscherhauses in Hilden

Désirée Astor / Henriette Astor / Friedel W. Warhus

Bei einer Tasse Kaffee erfahren Sie die Geschichte des letzten Kutscherhauses in Hilden, das heutige Domizil des Kunstvereins „Haus Hildener Künstler H6“. Ein Rundgang durch das Haus mit Besichtigung einiger Ateliers und eine Führung durch den Skulpturengarten vermitteln Ihnen einen Eindruck der lebendigen Gegenwart des Hauses. Im Skulpturengarten, rundum das Haus gelegen, treffen sechzehn Werke plastisch arbeitender Künstler und lebendige Natur aufeinander. Formen aus Stein, Metall und Holz wachsen aus dem Grün. Am Schluss der Veranstaltung bietet sich noch die Möglichkeit, die laufende Ausstellung im Galerieraum zu besichtigen.

Mittwoch, 27. April 2022, 10.30 - 12.00 Uhr
Haus Hildener Künstler, Hofstraße 6, Hilden
3,- € (Kinder gebührenfrei)

W20121 Hilden

Donnerstag, 19. Mai 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Haus Hildener Künstler, Hofstraße 6, Hilden
3,- € (Kinder gebührenfrei)

W20122 Hilden

LITERATUR

Geschichte und Zukunft der Mode

Ulinka Rublack, Alfons Kaiser

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe. Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge, Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u.a. für Mode zuständig.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt. Sie ist Teil des gemeinsamen VHS-Angebotes „Wissen.live“ und findet in Form einer Zoom-Konferenz statt. Alle angemeldeten Personen erhalten den Zugangslink am Vortag des Seminars per Mail (bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt angeben!).

Die Deutschen und ihr Wald. Eine Kultur- und Ideengeschichte

“Das ist der Teutoburger Wald, // Den Tacitus beschrieben, // Das ist der klassische Morast, // Wo Varus stecken geblieben. // Hier schlug ihn der Cheruskerfürst, // Der Hermann, der edle Recke; // Die deutsche Nazionalität, // Sie siegte im Drecke.“ (Heinrich Heine, 1844, Ein Wintermärchen)

in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Elke Nußbaum

In diesem Vortrag mit Bildern wandern wir durch die Kultur- und Ideengeschichte des deutschen Waldes von den Römern (Cäsar/Tacitus), hin zum Wald im Mittelalter, den poetischen und patriotischen Wäldern der Romantiker über den moralischen und musischen Wald des 19. Jahrhunderts über die Idealisierung und Instrumentalisierung des Waldes als Lebensraum im Nationalsozialismus hin zu gegenwärtigen Vorstellungen.



Donnerstag, 5. Mai 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
 Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, Hilden
 1,5 ZStd.; 6,- € (Barzahlung vor Ort möglich, keine Ermäßigung)

W21070 Hilden

Kurzgeschichten schreiben

Bettina Lausen

Sie haben etwas zu erzählen, finden aber nicht die richtigen Worte? Sie möchten eine Kurzgeschichte schreiben, wissen aber nicht, wie Sie anfangen sollen? Sie schreiben gerne, haben aber noch nicht die richtige „Form“ gefunden? Oder Sie haben bereits Geschichten geschrieben und wünschen sich ein Feedback und Tipps von einem Profi? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erfahren, wie eine Kurzgeschichte aufgebaut ist und was sie alles benötigt, um für den Leser interessant und spannend zu sein. Anschließend werden Sie mindestens eine eigene Kurzgeschichte verfassen. Zu dieser Geschichte erhalten Sie ein ganz persönliches Feedback - in Bezug auf Aufbau, Sprache, Stil, Perspektive und auch zu individuellen Fragen. Bei dem Kurs steht vor allem der Spaß am Schreiben im Vordergrund. Vorkenntnisse zum kreativen Schreiben sind nicht erforderlich.

Die Kursleiterin ist Autorin, die bereits mehrere Kurzgeschichten und zwei Romane veröffentlicht hat.

Thema: Ngugi wa Thiong'o, Herr der Krähen in Kooperation mit der Stadtbücherei Haan

Ina Schubert

Der in Kenia geborene und aufgewachsene Autor ist einer der wichtigsten Schriftsteller der Gegenwart afrikanischer Herkunft. Mit dem Roman „Herr der Krähen“ hat er einen der bekanntesten Afrikaromane der letzten Jahre verfasst und weltweit große Erfolge gefeiert. Der afrikanische Prototyp eines Despoten, der an böse Geister glaubt und mit seinem Größen- und Verfolgungswahn alle in den Abgrund reißt, ist eine bittere Satire auf die afrikanischen Lebensumstände, die der europäischen Kultur so fremdartig erscheinen. Mit viel Humor bringt der Autor den Lesern das afrikanische Denken und Handeln nahe und zeigt die Unterschiede der Kulturen auf. Ein spannendes Buch, das zu vielen Gesprächsthemen einlädt.

ISBN-13: 978-3-596191727, Fischer-Taschenbuch-Verlag

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Montag, 14.02.2022 , 21.02.2022 , 14.03.2022 , 28.03.2022 ,
 25.04.2022 , 09.05.2022 , 23.05.2022 , 13.06.2022

jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan (Seiteneingang)

16 UStd.; 84,- € (keine Ermäßigung)

W21200 Haan

6 x dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
 Beginn: 3. Mai 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 12 ZStd.; 79,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W21105 Haan

Packende Dialoge schreiben

Bettina Lausen



Dialoge in literarischen Texten fesseln die Lesenden, ziehen sie in das Geschehen hinein und treiben die Handlung voran. Doch sie haben ihre eigenen Regeln. In diesem Tagesseminar erfahren Sie, was gute Dialoge in Kurzgeschichten und Romanen ausmacht. Sie werden in praktischen Übungen das Erlernte anwenden und ausprobieren können. Wir besprechen die Zeichensetzung und Inquit-Formeln, die Figurencharakterisierung und Informationsvermittlung durch wörtliche Rede, die unterschiedliche Figurensprache und - ebenso wichtig - den Subtext in Dialogen.

Der Kurs richtet sich sowohl an Schreibanfänger*innen als auch an erfahrene Autor*innen. Die Leiterin dieses Kurses ist Autorin, die bereits mehrere Kurzgeschichten und Romane veröffentlicht hat.

Samstag, 21. Mai 2022, 10.00 - 16.45 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 6 ZStd.; 42,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W21106 Hilden

Hildener Literatur-Gesprächskreis

Literatur am Dienstagabend

Thema: Eva Menasse, Dunkelblum

Elke Nußbaum

In Dunkelblum haben die Mauern Ohren, die Blüten in den Gärten haben Augen, sie drehen ihre Köpfchen hierhin und dorthin, damit ihnen nichts entgeht, und das Gras registriert mit seinen Schnurrhaaren jeden Schritt. [...] Die Vorhänge im Ort bewegen sich wie von leisem Atem getrieben, ein und aus, lebensnotwendig. Jedes Mal, wenn Gott von oben in diese Häuser schaut, als hätten sie gar keine Dächer, wenn er hineinblickt in die Puppenhäuser seines Modellstädtchens, das er zusammen mit dem Teufel gebaut hat zur Mahnung an alle, dann sieht er in fast jedem Haus welche, die an den Fenstern hinter ihren Vorhängen stehen und hinaus spähen. [...] Man wünschte Gott, dass er nur in die Häuser sehen könnte und nicht in die Herzen.

So beginnt Eva Menasse ihren Roman „Dunkelblum“. Das Dorf Dunkelblum ist fiktiv, und auf den ersten Blick eine Kleinstadt wie jede andere; doch hinter der Fassade der österreichischen Gemeinde im Burgenland nahe der ungarischen Grenze verbirgt sich das Massaker von Rechnitz 1945. In „Dunkelblum“ geht es Eva Menasse aber weniger um die zeitgeschichtlichen Ereignisse, als viel mehr um das kollektive Schweigen nach dem Kriegsverbrechen. Die eigentliche Handlung - wenn man überhaupt von einer sprechen kann - datiert im Herbst 1989, als die ungarisch-österreichische Grenze für DDR-Flüchtlinge geöffnet wird. Erinnerungen und Rückblenden reichen bis in die Dreißigerjahre zurück. „Dunkelblum“ ist ein schaurig-komisches Epos über die Wunden in der Landschaft und den Seelen der Menschen, die anders als die Erinnerung, nicht vergehen.

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Literarischer Salon Haan



Dienstag, 08.02.2022, 22.02.2022, 08.03.2022, 22.03.2022,
05.04.2022, 26.04.2022, 10.05.2022, 24.05.2022,
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
16 UStd.; 48,- € (keine Ermäßigung)

W21201 Hilden

10 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 8. Februar 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
20 UStd.; 23,- € (keine Ermäßigung)

W23002 Hilden

BILDENDE KUNST

Kuriositäten der Welt - die moderne Wunderkammer

Ausstellungsrundgang und Radierungsworkshop

mit dem Künstler Jörg Kratz

in Kooperation mit dem Wilhelm-Fabry-Museum

Jörg Kratz

Unsere modernen Museen sind hervorgegangen aus privaten Sammlungen „kurioser“, exotischer Objekte, sogenannten „Wunderkammern“, die zunächst Ausdruck eines humanistischen Interesses waren. Hier fanden sich neben naturhistorischen Gegenständen auch Kunstobjekte ein. Die Druckgrafik nahm in dem Zusammenhang eine besondere Rolle ein, da mit ihrer Vervielfältigungsmöglichkeit bildliches Wissen dokumentiert und verbreitet werden konnte: Man denke an Darstellungen von Pflanzen und Tieren oder an Reproduktionen von Kunstwerken, sodass mittels der Grafik Wissen und Bilderfindungen in Umlauf gebracht werden konnten. Nach einem gemeinsamen Rundgang durch die Ausstellung werden wir uns mit den druckgrafischen Techniken, insbesondere mit der Radierung, auseinandersetzen und eine eigene Kaltnadelradierung anfertigen, um sie anschließend auf einer Radierpresse zu drucken. Werkzeug, Kupferplatten und Papier werden gestellt, mitzubringen sind eine Schürze oder ein Arbeitshemd und eine Mappe für die noch feuchten (!) Druckpapiere.

Anmeldung nur im Wilhelm-Fabry-Museum möglich: info@wilhelm-fabry-museum.de, Tel.: 02103 5903

Samstag, 7. Mai 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden, Fassaum
4 UStd.; 24,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23000 Hilden

Diskussion vor Bildern

Karin Finke

Der Kurs gibt den Teilnehmern*innen die Möglichkeit, ihre Acrylbilder, an denen sie gerade arbeiten, einer Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern vorzustellen, um mit ihnen gemeinsam Vorstellungen zu entwickeln, die ihnen Anregungen für ihre Weiterarbeit an den Gemälden bieten.

In diesem Kurs wird nicht gemalt. Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Gemälde mit.

Zeichnen lernen am Objekt

Boris Pahlow



Möchten Sie sich kreativ ausdrücken können und Ihr individuelles Bild schaffen von den Dingen, die Ihnen wichtig sind? Hier können Sie das Zeichnen lernen, Grundlegendes erfahren sowie Tipps und Anregungen erhalten. Sie werden dabei unterstützt, Ihren eigenen Stil ganz nach Ihrem eigenen Tempo auszuarbeiten. Wir zeichnen gemeinsam an einem Motiv oder auch jeder für sich etwas Organisches, Technisches oder Persönliches. Wissend wir sind keine Meister, die vom Himmel fallen, nehmen wir uns dennoch der Herausforderung an und freuen uns über kleine und große Schritte. Bitte bringen Sie mit: 1 Zeichenblock DIN A3 bzw. 30 x 40 cm (die Papiergrammatur sollte bei mindestens 140 g liegen), Bleistifte der Stärke HB, 2B, 4B, Kreide- oder Graphitstifte wie es einem beliebt, sowie ggf. Tusche und Aquarellfarben (wer möchte, kann viele Techniken ausprobieren; gleich in Farbe zu zeichnen ist jedoch nicht notwendig).

7 x montags, 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 7. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
14 ZStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23003 Haan

7 x montags, 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 25. April 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
14 ZStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23004 Haan

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

Einsteiger bringen zur ersten Stunde bitte mit: Grundsortiment Acrylfarben, Borstenpinsel, Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, dickeres Skizzenpapier, eine kleine Leinwand oder zwei kleine Malplatten, Bleistift oder Zeichenkohle, Tesakrepp (weitere Materialien und ihre Verwendung werden dann gemeinsam besprochen).

Zum Schutz der Tische bitte feste Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke o.ä. mitbringen!



8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

W23013 Haan

8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
 Beginn: 26. April 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

W23014 Haan

8 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (keine Ermäßigung)

W23015 Haan

8 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Beginn: 26. April 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 90,- € (keine Ermäßigung)

W23016 Haan

Offenes Atelier Aquarellmalerei

Seit vielen Jahren trifft sich unsere Gruppe, um die eigene Kreativität zu entdecken bzw. zu wecken. Dabei tauschen wir uns in herzlicher Atmosphäre „beiläufig“ über Gesetzmäßigkeiten von Farbe und Komposition sowie unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei aus.

Das Angebot richtet sich an Personen MIT Kenntnissen in der Aquarellmalerei.

Material: Aquarellfarben, Aquarellblock (DIN A3 oder A4), Aquarellpinsel (Nr. 4 / Nr. 8 / Nr. 12).

10 x mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 Zufahrt über Wiesengrundstraße
 30 UStd.; 36,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23030 Haan

Reiseskizzen und Urban Sketching

Dagmar Hebestreit

Ein Skizzenbuch ist das beste Medium, um unterwegs schnell Motive festzuhalten, die Umgebung zu erkunden und Spontanes aufzuzeichnen. Es ist ein Schatzkästchen, das Sammelsurium und Ideenfundus zugleich ist. Es erlaubt uns, unsere Empfindungen und Wahrnehmungen immer wieder aufs Neue zu beschreiben. So ist es ein grafisches Tagebuch und zugleich ein persönliches Experimentierfeld. Die Dozentin gibt Tipps für einen lockeren Strich und zum Aquarellieren mit leichter Hand, übt das genaue Hinschauen und Beobachten. Die Teilnehmenden finden Unterstützung, einen individuellen Stil zu entwickeln. Mit der Freude am Malen und Zeich-

nen, die überspringt auf die Teilnehmenden, bringt es gemeinsam mehr Spaß. Bitte bringen Sie mit: wasserfester Fineliner und/oder Kugelschreiber (gerne auch in verschiedenen Farben), Skizzenbuch (mind. 150-200 g/m² Papierstärke), Hocker zum Sitzen, Aquarellstifte (wasserlösliche Buntstifte) oder Aquarellfarbkasten.

2 x samstags, 10.30 - 12.45 Uhr
 Beginn: 5. März 2022
 Treffpunkt: Nove-Mesto-Platz, Eingang zur Stadtbücherei Hilden
 6 UStd.; 24,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23031 Hilden

2 x samstags, 10.30 - 12.45 Uhr
 Beginn: 7. Mai 2022
 Treffpunkt: Nove-Mesto-Platz, Eingang zur Stadtbücherei Hilden
 6 UStd.; 24,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23032 Hilden

Urban Sketching mit Aquarellfarben, wie geht das?

Dagmar Hebestreit

Wir wollen den Farben des Sommers und den Erinnerungen an liebgewonnene Momente nachhängen. Durch das kleine Format des Skizzenbuches achten wir auf das Wesentliche in Formen und Farben. Diese Mischung aus Übungsfeld und Spielplatz macht das Skizzenbuch für viele erfolgreiche Künstler zu einem zentralen Arbeitsmittel. Schwerpunkt des Kurses ist die farbige Ausarbeitung von Zeichnungen. Aber auch das Arrangieren im Format, die Abstraktion und Vereinfachung komplizierter Formen sowie die typografische Gestaltung werden angesprochen. Als Anregung können eigene Urlaubsfotos oder andere Lieblings- und Fundstücke, die sich zum Einarbeiten oder Einkleben eignen, mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Skizzenbuch (mind. 200 - 300g/m² Papierstärke), wasserfester Fineliner und/oder Kugelschreiber (gerne auch in verschiedenen Farben), Aquarellfarbkasten oder auch wasserlösliche Aquarellstifte, Pinsel bzw. Aquarellpinsel Gr.12 (=mittlere Größe), eigene Fotos als Motiv (falls vorhanden).

Samstag, 2. April 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 4 UStd.; 22,- € (max. 50% Ermäßigung)

W23033 Haan

KREATIVES GESTALTEN

Glasperlen selbst herstellen

Christin Barthelmie

Seit 4000 Jahren faszinieren Glasperlen Menschen in aller Welt als Schmuck, Tauschobjekt, Geldersatz oder Gebetshilfe. Auch heute sind Glasperlen als Schmuck aktueller denn je. In diesem Workshop lernen Sie an komplett ausgestatteten Arbeitsplätzen, Glasperlen selbst herzustellen. Neben der Praxis erfahren Sie in verschiedenen Teorieteilchen vieles zum Material Glas, der Geschichte der Glasperlen und einiges mehr. Am ersten Abend gibt es unter individueller



Betreuung eine Einführung in den sicheren Umgang mit dem Gasbrenner und in die Herstellung einfacher Grundperlen. Am zweiten Tag werden in weiteren Arbeitsschritten geformte Perlen hergestellt sowie die Verzierung durch Punkte erprobt. Im Laufe des Tages eignen Sie sich so ein Repertoire an Grundtechniken an, das eine Kombination von Mustern und die Umsetzung von eigenen Ideen erlaubt. Außer etwas handwerklichem Geschick und einer ruhigen Hand benötigen Sie aus Sicherheitsgründen Kleidung aus Naturmaterial (am besten Jeans, kein Polyester) und festes Schuhwerk. Offene, lange Haare müssen während der praktischen Arbeit zusammengebunden werden. Eine komplette Werkstattausstattung, die benötigten Werkzeuge und Arbeitsmaterialien werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Die Nutzungsgebühr für Geräte und Werkzeuge (z.B. Gasbrenner) ist im Kurspreis enthalten. Die Kosten für Material in Höhe von ca. 10,- € je nach Verbrauch bezahlen Sie direkt bei der Kursleiterin.

Freitag, 25. März 2022, 18.30 - 21.00 Uhr
 Samstag, 26. März 2022, 10.15 - 17.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 11 UStd.; 65,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23060 Haan

Schnupper-Workshop Plotten Kleine Projekte auf Stoff und Filz in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Wir schauen uns mit kleinen textilen Projekten den Schneideplotter an. Wir bedrucken zum Beispiel Einkaufsbeutel, Filz-Untersetzer, Schlüsselanhänger etc. Dabei schnuppern wir in die Grundlagen des Plottens und sehen uns das Gerät und die Heißtransferpresse an. Plotter und Transferpresse werden gestellt. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 Euro.



Samstag, 11. Juni 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 3 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 6 Teilnehmende

W23070 Hilden

Heute wird gestempelt

Anja Bley

Ein Stempel oder auch Stampiglie ist ein Werkzeug, mit dem man Abdrücke aufbringen kann. In diesem Kurs erstellen Sie Ihre eigenen Stempel. Woraus? Lassen Sie sich überraschen! Garantiert sind große Wow-Effekte und wundervolle Ergebnisse. Benutzt werden Materialien, die jeder Teilnehmende bereits daheim hat, aber bisher keiner auf die Idee gekommen ist, damit zu stempeln. Im Kurs entstehen ganz unterschiedliche und individuelle Bilder, die entweder daheim eingerahmt oder im Kurs zu Grußkarten gestaltet werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 30. Januar 2022, 13.00 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 6 UStd.; 40,- € (inkl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23071 Haan

Grußkarten mit Brusho und Handlettering

Anja Bley

Mit Farbpigmenten und Wasser kann man in Sekundenschnelle großartige Hintergründe gestalten. In diesem Kurs können Sie Ihre Farblust ausleben oder auch eher dezente Karten kreieren. Die Trocknungsphase nutzen wir, um uns mit der Kunst des Handletterings zu beschäftigen. Dabei werden Buchstaben kunstvoll aneinandergereiht und ggf. verziert. Erlernen kann das jede/r, auch wenn er/sie nicht zu den „Schönschreibern“ gehört. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Grundformen kennen und üben konkrete Beispiele. Anschließend erstellen Sie aus den getrockneten Hintergründen und dem neu erlernten Lettering insgesamt fünf Grußkarten. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks, lernen neue Techniken, Materialien und Hilfsmittel kennen und können diese ausprobieren. Zur Abrundung erstellen wir noch passende und ungewöhnliche Briefumschläge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind (sofern vorhanden): Bastelunterlage (z.B. Schneidematte), Kleberoller oder Klebestift, Lineal, Bleistift, Radiergummi, Lieblingsstift (egal ob Tintenpen, Füller, Kugelschreiber...), Schere und ein Schuhkarton für den sicheren Heimtransport der erstellten Werke.

Sonntag, 8. Mai 2022, 13.00 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 6 UStd.; 43,- € (inkl. Materialkosten und Brushpen)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23072 Haan

KERAMIK

Keramik rundherum am Montag Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Kurs werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt - z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Die Materialkosten für Ton und Glasuren belaufen sich je nach Verbrauch auf 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.



8 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Beginn: 7. Februar 2022
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 24 UStd.; 99,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

W23101 Hilden

8 x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Beginn: 25. April 2022
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
 24 UStd.; 99,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23102 Hilden

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton

Angelika Rond

In diesem Kurs können sowohl Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene in lockerer Atmosphäre ihre persönliche Kreativität mit dem Werkstoff Ton entfalten. Sie lernen Aufbau-, Dekor- und Glasurtechniken kennen und erhalten auf Wunsch Anregungen durch die Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen. Dabei wird Ihr individuelles Gefühl für Proportionen und die Beobachtungsgabe geschult.

8 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 15. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23110 Haan

8 x mittwochs, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 16. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23111 Haan

6 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
 Beginn: 26. April 2022
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 12 ZStd.; 68,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23112 Haan

Keramik Abendkurs

Angelika Rond

In diesem Kurs können sowohl Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene in lockerer Atmosphäre ihre persönliche Kreativität mit dem Werkstoff Ton entfalten. Sie lernen Aufbau-, Dekor- und Gla-



surtechniken kennen und erhalten auf Wunsch Anregungen durch die Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen. Dabei wird Ihr individuelles Gefühl für Proportionen und die Beobachtungsgabe geschult.

8 x dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 15. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 10 Teilnehmende

W23113 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Seminar werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt, z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Das erste Wochenende dient dem Formen des Tons, der dann mehrere Wochen trocknen muss. Der letzte Termin ist der Glasurtermin. Anschließend wird das Werkstück gebrannt. Die Materialkosten belaufen sich je nach Verbrauch auf ca. 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Samstag, 26.02.2022,
 Sonntag, 27.02.2022,
 Samstag, 26.03.2022,
 jeweils 10.30 - 15.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 18 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

W23120 Haan

Samstag, 02.04.2022,
 Sonntag, 03.04.2022,
 Samstag, 30.04.2022,
 jeweils 10.30 - 15.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 18 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

W23121 Haan

FOTOGRAFIE

VHS-FotoTeamHaan

Cornelia Schoenwald

Als FotoTeamHaan sind wir eine Gruppe engagierter FotofreundInnen, die sich regelmäßig zum Austausch über aktuelle Fotothemen trifft. Wesentlich ist dabei die Präsentation und kritische Diskussion



der eigenen Fotoarbeit. Wir unternehmen Exkursionen zu interessanten Fotomotiven und arbeiten an gemeinsamen Projekten. Daneben organisieren wir Fotoausstellungen, bei denen wir die aktuellen Ergebnisse unserer Fotoarbeit der Öffentlichkeit vorstellen. Weitere Informationen bei Wolfgang Thimm, Tel. 02104 6408817 und Conny Schoenwald, Tel. 02103 23208.

10 x mittwochs, 20.00 - 22.00 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
20 ZStd.; 28,- € (keine Ermäßigung)

W23201 Haan

Finde deinen fotografischen Stil Motive wirksam in Szene setzen

Helga von Berg-Harder

Das komponierte Foto ist der Traum eines jeden Fotografen. Das eigene Foto ist Ausdruck Ihrer ganz persönlichen Sichtweise zu Dingen, Haltungen und Eindrücken. Der Weg dorthin ist das Ziel dieses fotografischen Lernens in einer Gruppe. Die Teilnehmer lernen anhand praktischer Beispiele und wechselnder Exkursionsziele in der näheren Umgebung (Wünsche können berücksichtigt werden), wie man einen kritischen fotografischen Blick entwickelt: ein Kursangebot für alle, die Leidenschaft für die visuelle Umsetzung ihrer fotografischen Vorstellungen haben. Gemeinsame Bildbesprechungen, die durch die erfahrene Kursleiterin moderiert werden, zeigen unterschiedliche Perspektiven des fotografischen Sehens der Teilnehmer auf. Ziel des Kurses sind wirksame, klar gestaltete Bilder und die Stärkung der persönlichen Handschrift.

Ansprüche an die Fotoausrüstung werden nicht gestellt. Bitte bringen Sie zum ersten Kurstermin eigene Bilder mit.

Sollte der Kurs aufgrund der Pandemiebedingungen nicht im geschlossenen Raum stattfinden dürfen, werden alle Kurstermine draußen als Exkursion und die Besprechungen online via Zoom stattfinden.

Kursort: Graf-Recke-Stiftung - Dorotheenviertel Hilden, Horster Allee 9, Hochhaus 8. Stock, Großer Tagungsraum

5 x mittwochs, 19.15 - 21.15 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Dorotheenviertel, Haus Ahorn, Horster Allee 7-9, Hilden
10 ZStd.; 54,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 9 Teilnehmende

W23204 Hilden

GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden - Grundkurs

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Schmuckstücke nach eigener Vorstellung herstellen möchten. Schmieden Sie unter individueller handwerklicher und gestalterischer Beratung das Schmuckstück, welches Ihnen entspricht! Sie erlernen oder vertiefen dabei grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus Ihren Stücken etwas Be-

sonderes wird. Entdecken und entwickeln Sie gemeinsam mit Anderen das eigene handwerkliche Potential!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 7. März 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
15 ZStd.; 102,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23300 Haan

Goldschmieden für Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse des Goldschmiedehandwerks besitzen (es reichen Vorkenntnisse aus einem Wochenend-Workshop) und Schmuckstücke nach eigener Vorstellung schmieden möchten.

Die Teilnehmer/-innen können vorhandene Kenntnisse vertiefen und weitere Techniken wie z.B. das Erstellen von Wachsmodellen, Fassen von Edelsteinen oder Gusstechniken erlernen. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas ganz Besonderes wird.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 25. April 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
15 ZStd.; 102,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23303 Haan

Goldschmieden Intensivseminar am Wochenende

Susanne Mayer

Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke für sich selbst oder als besonderes Geschenk können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreife, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden. Anhand der Arbeitstechniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten erlernen Sie grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen wie aus einfachen Stücken etwas Besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen wie auch Fortgeschrittene.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Boh-



rer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Seminar erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher melden!

Freitag, 18. März 2022, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 19. März 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 20. März 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23305 Haan

Freitag, 13. Mai 2022, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 14. Mai 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 15. Mai 2022, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23306 Haan

TEXTILES GESTALTEN

Schneidern für Fortgeschrittene

Martina Weichselbaum

Der Kurs richtet sich an alle Näh-Begeisterten, die noch tiefer in die Kunst des Schneiderns einsteigen möchten (z.B. Ärmel einsetzen oder ein bereits begonnenes Projekt fertigstellen). Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie bereits mit einigen Grundbegriffen wie Stoffbruch, rechts-auf-rechts, versäubern, verstürzen etc. vertraut sind, flüssig nähen können und schon das ein oder andere Kleidungsstück eigenständig genäht haben. Außerdem ist die Nähmaschine Ihre beste Freundin... Wir besprechen gemeinsam Ihr Projekt und die Abfolge, und Sie erhalten im Kursverlauf wertvolle Verarbeitungstipps. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet. Bitte mitbringen: Alle Materialien für Ihr Projekt, evtl. das bereits angefangene Nähprojekt und die dazugehörigen Nähutensilien.

12 x montags, 18.30 - 20.45 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 36 UStd.; 150,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23402 Hilden

UnFertige Objekte bzw. UFOS im Schrank?

Wir haben Sie alle.

Martina Weichselbaum

Du hast noch UnFertige Objekte, sogenannte UFOS, im Schrank gefunden? Du möchtest diese endlich fertigstellen? Du brauchst aber Tipps und Tricks und eine kleine Portion Motivation zum Vollenden Deines Werkes? Mit anderen Näh-süchtigen, denn Du bist nicht allein, kannst Du an diesem Wochenende das zu Ende bringen, was Du angefangen hast. Oder Du startest ein neues Nähprojekt und Du nimmst Dir ein Wochenende Zeit zum Nähen.



Wir treffen uns bereits am Freitag zum Kennenlernen und richten den Arbeitsplatz ein, damit Du am nächsten Tag direkt starten kannst. Mit viel Spaß und fachlicher Unterstützung beendest Du, was Du begonnen hast.

Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop: Du solltest den Umgang mit Deiner besten Freundin - „Deine Nähmaschine“ - beherrschen und Nähkenntnisse haben. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet.

Freitag, 4. März 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
 Samstag, 5. März 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
 Sonntag, 6. März 2022, 10.00 - 16.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 17 UStd.; 75,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W23403 Hilden

Praktische kleine Mäppchen / Stifte-Etuis nähen

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Wir nähen praktische und hübsche Mäppchen und Etuis, nicht nur für Stifte, sondern universell einsetzbar: für Stifte, Häkelnadeln oder zur Aufbewahrung von Kleinkram. Es werden verschiedene Arten angeboten, so dass sich jeder seine Favoriten aussuchen kann. Nähanfänger sind genauso herzlich willkommen wie Teilnehmer, die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben. Vom Zuschnitt bis zum fertigen Etui - alle Schritte werden gemeinsam erklärt und genäht. Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 Euro.

Samstag, 12. Februar 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 6 Teilnehmende

W23406 Hilden

Zero Waste Projekte nähen in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Es gibt verschiedene kleine Projekte zur Auswahl, die alle zusammen ein Ziel haben: den Müllberg zu reduzieren. Vom wiederverwendbaren Obstbeutel bis hin zu waschbaren Abschminkpads und Spüllappen - hier werdet ihr einige Ideen finden, die euch im Alltag begleiten können. Nähanfänger sind genauso herzlich willkommen wie Teilnehmer, die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben. Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 Euro.



Samstag, 21. Mai 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot: Max. 6 Teilnehmende

W23407 Hilden



JungeVHS - Kinder-Näh-Workshop ab 10 Jahren

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Dieser Workshop richtet sich an Kinder, die gerne mit dem Hobby Nähen starten oder einfach mal ausprobieren möchten, ob ihnen die Arbeit mit dem Material Stoff Spaß macht! Wir werden mit einfachen Näh-Projekten gemeinsam die Nähmaschine erkunden. So werden praktische Dinge wie Scrunchies, Schlüsselanhänger, Lesezeichen etc. entstehen. Absolut anfängergeeignet - Teilnehmer die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben sind aber natürlich genauso willkommen!

Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 12 Euro.

Samstag, 2. April 2022, 15.30 - 18.30 Uhr
Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
3 ZStd.; 42,- € (inkl. 12,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 6 Teilnehmende

W23408 Hilden

FÜR MICH

Endlich ich!

Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen

Anke von Garrel

In einer persönlichen Farbanalyse werden Sie IHRE Farben entdecken und erfahren, wie sich diese positiv auf Ihre Persönlichkeit auswirken und wie Sie sie effektiv einsetzen. Dazu gibt es viele Empfehlungen zu den Farben und Formen Ihres Schmucks, der Brille, des Make-ups und der Haarfarbe. Im letzten Teil des Workshops erfahren Sie Wichtiges über Figurtypen und wie Sie Ihre Figur optimal zur Geltung bringen.

Ob Sie im Beruf einen kompetenten und selbstsicheren Eindruck machen oder im Privatleben einen harmonischen, glänzenden Auftritt haben wollen: In diesem Seminar geht es genau darum.

Im Anschluss ist es möglich, einen farblichen Einkaufsbegleiter bei der Dozentin zu erwerben.

Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen Ihre persönliche Dekorationskosmetik sowie Einweghandschuhe mit.

Freitag, 3. Juni 2022, 17.00 - 22.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
6 UStd.; 45,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W23420 Hilden

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern, aber wie? Eine Vielzahl an

Produktangeboten und Werbeversprechen machen es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern. Sie bringen bitte mit: Sich selbst ungeschminkt, ein kleines Gästehandtuch und gute Laune! Materialkosten von 5,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 12. Februar 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23421 Haan

Samstag, 7. Mai 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23422 Hilden

KUNST FÜR KINDER

JungeVHS Happy Painting

Malen und Zeichnen für Kinder ab 7 Jahren

Katja Preuß-Reisdorf



Hier werdet ihr mit Pinsel und Zeichenstift bewaffnet in wenigen einfachen Malschritten fröhliche Motive wie lustige Tierwelten, individuelle Mandalas oder farbenfrohe Dschungellandschaften kreieren. Mit einem bunten Mix aus Aquarellfarben, Fineliner-Fun und Farbstifte-Flow zaubert ihr innerhalb kürzester Zeit phantasievolle Motive auf das Blatt.

Bitte mitbringen: Schulfarben (Weiß muss dabei sein (!), Wasser- oder Aquarellfarbkasten), dünne Filzstifte oder Fineliner, Pinsel, Wasserbecher, Bleistift und falls vorhanden einen Spülschwamm. Wer möchte, kann eine kleine Leinwand mitbringen.

Bitte trägt alte Kleidung, auf der Farbkleckser kein Problem sind. Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

Samstag, 05.02.2022,
Samstag, 19.02.2022,
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
8 UStd.; 53,- € (inkl. 11,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23509 Hilden

JungeVHS - Kunstkiste Winterbilder für Kinder ab 6 Jahren

Katja Preuß-Reisdorf



Mit der Mal- und Zeichenmethode des Formenzeichnens gestalten wir unseren eigenen Winter-Zauberwald, eine Schnee-Galaxie oder Tiere im Winterschlaf. Diese und andere Ideen für ein verträumtes Winterbild holen kreative Laune und Malspaß in die kalte Jahreszeit. Also heißt es: Papier, Pinsel und das Farbmedium eurer Wahl herausholen und schon kann es losgehen!

Bitte mitbringen: Schulfarben (Weiß muss dabei sein!), Wasser- oder Aquarellfarbkasten), viel Abdeck-Weiß, andere Mal- und Zeichenstifte (z.B. Pastellmalkreiden, Fineliner), Pinsel, Wasserbecher, Bleistift und falls vorhanden einen Spülschwamm.

Bitte trägt alte Kleidung, auf der Farbleckser kein Problem sind.

Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

Samstag, 8. Januar 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
4 UStd.; 27,- € (inkl. 6,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23510 Hilden

JungeVHS - Kunstkiste Ab in die Ferien mit Sommerbildern für Kinder ab 6 Jahren

Katja Preuß-Reisdorf

Lust auf Sommerlaune? Den Sommer mit bunten Farben feiern und eine bunte Sommerwiese, eine Sommernacht unter Sternen oder eine Meeresunterwasserwelt malen? Mit der Mal- und Zeichenmethode des Formenzeichnens könnt ihr eure Ideen für Sommerbilder auf großen Plakaten kreieren. Wählt das Farbmittel eurer Wahl und schon kann es losgehen! Die farbenfrohen und fröhlichen Motive bringen den Sommer in euer Zimmer und verbreiten sofort gute Laune!

Bei gutem Wetter gehen wir ins Freie, bitte bringt genug zu Trinken und einen kleinen Snack für die Pause mit.

Außerdem mitzubringen: Schulfarben (Weiß muss dabei sein!), Wasser- oder Aquarellfarbkasten), andere Mal- und Zeichenstifte (z.B. Pastellmalkreiden, Fineliner), Pinsel, Wasserbecher, Bleistift und falls vorhanden einen Spülschwamm.

Bitte trägt alte Kleidung, auf der Farbleckser kein Problem sind.

Liebe Eltern, geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an!

Samstag, 25. Juni 2022, 10.00 - 13.45 Uhr
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Werkraum, Am Holterhöfchen 30
5 UStd.; 32,- € (inkl. 6,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W23511 Hilden

MUSIK

Spaß am Trommeln auch für zwei „linke Hände“ Trommelworkshop

Ralf Kunkel

Ein Workshop für alle, die Lust haben, die Klangvielfalt von Trommeln (Djembe und Conga) und anderen interessanten Rhythmusinstrumenten kennenzulernen. Das Spielen von lateinamerikanischen und afrikanischen Rhythmen, die Entwicklung des Rhythmusgefühls und das Kennenlernen der Anschlagtechnik der Trommeln wird den Kurs im entspannten Rahmen bestimmen. Die Inhalte richten sich jeweils an Interessierte, die bisher keine oder geringe Vorkenntnisse besitzen. Das gemeinsame Grooven an diesem Samstag wird bestimmt noch längere Zeit nachschwingen.

Die Leihgebühr für die Trommeln ist in der Kursgebühr enthalten!

Ralf Kunkel ist seit über 30 Jahren begeisterter Trommler, erhielt Unterricht bei verschiedenen Trommlern aus Ghana, Senegal, Brasilien, Curacao, Cuba und Panama und gründete in Wuppertal die Rhythmuschule YENCAGO.

Sonntag, 6. Februar 2022, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 40,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

V24001 Haan

Samstag, 4. Juni 2022, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 40,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

W24001 Haan

Spaß am Trommeln

Aufbauworkshop für alle fortgeschrittenen Trommler

Ralf Kunkel

Dieser Workshop richtet sich an groovige Interessierte, die bereits Grunderfahrungen beim Trommeln gesammelt haben und in entspannter Weise eine Erweiterung ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten erlangen möchten.



Samstag, 19. Februar 2022, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 40,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

W24003 Haan

Einfach singen! Singkreis für Sangesfreudige

Sylvia Dürnhöfer

Einfach singen! - Ohne Vorkenntnisse, ohne Vorsingen, nur mit Freude an Melodien. Wir singen Volkslieder aus aller Welt, Popsongs, Schlager und Evergreens, mit Klavierbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich - wesentlich ist die Freude am gemeinsamen Singen.



12 x mittwochs, 10.35 - 11.40 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 13 ZStd.; 78,- € (max. 50% Ermäßigung)

W24004 Haan

Einfach singen! - Pop&Jazz unsere Lieblingsstücke

Sylvia Dürnhöfer

Wir singen gemeinsam unsere Lieblingsstücke. Während die eigene Stimme gefördert und gefordert wird und sich entfalten darf, erleben wir uns im gemeinschaftlichen Klang. Sowohl Anfänger als auch Teilnehmende mit Gesangserfahrung sind willkommen; jeder, der Freude am Singen hat, kann mitmachen!

12 x mittwochs, 11.50 - 12.55 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 13 ZStd.; 78,- € (max. 50% Ermäßigung)

W24005 Haan

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V. bieten wir die Möglichkeit, in Klein- und Kleinstgruppen für Erwachsene ein Instrument zu erproben.

Bevor Sie sich für die Anmeldung in der Musikschule entscheiden, können Sie so - ohne weitere Verpflichtung - ausprobieren, ob Ihnen das Spielen eines der angebotenen Instrumente liegt, Ihren Vorstellungen entspricht und Ihnen Freude macht.

Mehr als ein Klang: von Schlüsseln, Klecksen auf Linien, Dur, Moll und geheimnisvollen Zeichen

Eine kleine Reise in die Musiklehre
 in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevort

Was ist eine Tonart, und welche gibt es?

Wie lese ich Noten und was bedeuten die unterschiedlichen Formen?

Wie erkenne ich einen Takt? Mehr über Takt, Tempo und Rhythmus. Was heißt hier „Dynamik“? Was bedeuten diverse Vortragsbezeichnungen, die in den Noten angegeben sind? Was bedeutet Artikulation; mehr über mysteriöse Wiederholungszeichen...

Das und vieles mehr sind Themen, die uns in diesem Kurs beschäftigen werden. Er gibt Einblicke in die Grundlagen der sogenannten „Musiktheorie“ und richtet sich an interessierte Erwachsene. Hilfreich ist er z.B. für Chorsänger, als Ergänzung zum Instrumentalunterricht oder bei purem Interesse an den aufgeführten Fragen.

4 x samstags, 10.45 - 11.30 Uhr
 Beginn: 7. Mai 2022
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 29,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W24100 Haan

Schnupperkurs Klavier in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevort

“Man müsste Klavier spielen können...”

Wenn Sie das auch schon öfter gedacht haben, ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Es richtet sich an Erwachsene, die unsicher sind, ob sie „in ihrem Alter“ wohl noch mit dem Klavierunterricht beginnen können. Der Einstieg mit diesen Schnupperstunden wird helfen, die Hemmschwelle zu überwinden und es einfach mal zu versuchen. Unter fachkundiger Leitung werden Sie erste kleine Melodien erlernen und 2- bis 8-händig am Klavier musizieren.

Die Instrumente werden durch die Musikschule bereitgestellt.

4 x samstags, 10.00 - 10.45 Uhr
 Beginn: 7. Mai 2022
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 43,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 4 Teilnehmende

W24120 Haan



KOCHEN

Bitte beachten Sie folgende Regelungen für den Bereich Kochen: Wer sein Fehlen nicht bis 48 Stunden vor Kursbeginn anzeigt, muss auch bei Nichterscheinen die anteiligen Lebensmittelkosten in voller Höhe entrichten, da die Einkäufe zu diesem Zeitpunkt in der Regel bereits getätigt worden sind. Die Kosten werden mit der Kursgebühr abgebucht oder müssen angewiesen werden. Die Kursleitungen reichen der VHS Hilden-Haan in diesen Fällen die Belege für die jeweiligen Veranstaltungen ein. Bei noch laufenden Kursen ist es möglich, den Betrag vor Ort mit den Kursleitungen abzurechnen.

Aufgrund der knappen Kalkulation ist es in der Regel nicht möglich, Gebührenermäßigungen bei Kochkursen zu gewähren. Tagesseminare sind generell von einer Ermäßigung ausgenommen. Ausnahmen sind angegeben oder können erfragt werden.

Indisch kochen

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei uns in erster Linie bekannt für ihre schmackhaften Curry-Gerichte, doch die indische Kulinarik hat weit mehr zu bieten. Tauchen Sie ein ins vielseitige, duftende und aromatische Reich der indischen Küche und sehen Sie selbst, wie variantenreich die Spezialitäten Indiens sein können.

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 13,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 12. Februar 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

W31101 Hilden

Samstag, 30. April 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

W31102 Hilden

Indische vegetarische Küche

Supriti Panigrahi-Meißner

Vegetarische Kost, raffiniert zubereitet, spielt in der indischen Küche eine bedeutende Rolle. Die Vielfalt der vegetarischen Gerichte kann auf die Essensgewohnheiten der Hindus zurückgeführt werden, die überwiegend oder ausschließlich vegetarisch essen. Erfahren Sie im Kurs auch mehr über die Bedeutung und die Verwendung der Gewürze, die den abgestimmten Geschmack der Speisen prägen. Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 11. Juni 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

W31103 Hilden

Indisch vegan

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei vegan lebenden Menschen sehr beliebt, denn kein anderes Land bietet eine so große Auswahl an pflanzlichen Gerichten. Diese werden in Indien meist von jeher ohne Eier oder Milchprodukte zubereitet. Dank der vielen aromatischen Gewürze wird indisches Essen einfach immer zu einem echten Geschmackserlebnis. Lassen Sie sich von der Vielfalt an veganen indischen Rezepten inspirieren!

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 19. März 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

W31104 Hilden

Tapas & Antipasti

Regine Steinfort

Heute bereiten wir uns ein reichhaltiges Buffet aus den leckersten spanischen Tapas sowie den schmackhaftesten italienischen Antipasti zu. Jeweils landestypische Zutaten wie beispielsweise Serrano-Schinken, Burrata und Vitello stehen auf der Speisekarte, aber auch klassische Dips und Brotaufstriche werden gezaubert.

Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 13 Euro pro Person) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, Ihr Lieblingsküchenmesser, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Montag, 9. Mai 2022, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 29,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

W31206 Hilden

Kochgruppe für Männer über 50

Wir sind Männer, die Lust am Kochen haben, schon immer mal an den Herd wollten, was lernen und mal unter uns sein wollen, tolle oder auch mal weniger tolle Ideen haben, Freude am Ausprobieren haben....und treffen uns dazu in etwa dreiwöchigem Rhythmus in der VHS-Küche. Jeweils zwei aus der Gruppe organisieren einen Abend. Sie schlagen Rezepte vor, kaufen ein und legen die Lebensmittelkosten auf die Teilnehmer um.



Mittwoch, 09.02.2022, 23.02.2022, 09.03.2022, 30.03.2022,
06.04.2022, 27.04.2022, 11.05.2022, 01.06.2022
jeweils 17.00 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
40 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßi-
gung)

W31210 Hilden

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Bitte bringen Sie mit: ein gutes Messer, eine Schürze, zwei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Die Lebensmittelkosten (ca. 10 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell ist zum Menü passender Wein in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 2. März 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßi-
gung)

W31403 Haan

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 3. März 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßi-
gung)

W31404 Haan

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 27. April 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßi-
gung)

W31405 Haan

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 28. April 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßi-
gung)

W31406 Haan

**Internationale Küche - Kochen für Frauen
aus allen Nationen**
in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt
Hilden

Kirsten Max

Gemeinsam kochen, etwas Neues ausprobieren und sich austauschen, das ist das Credo des Internationalen Frauentreffs. Die Entscheidung, in welches Land die „Kochreise“ geht, wird im Vorfeld durch die Teilnehmerinnen getroffen. So vielfältig wie die Speisen, die ausprobiert werden, sind auch die Themen, die in entspannter Atmosphäre besprochen werden können. Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte zum Kochen eine Schürze und zwei Geschirrtücher mitbringen. Anmeldung nur über die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hilden möglich (Tel. 02103 72122 oder gleichstellung@hilden.de).

Montag, 14.03.2022, 25.04.2022, 13.06.2022
jeweils 17.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 ZStd.; 4,- € (Nutzungspauschale)

W31412 Hilden

ERNÄHRUNGSWISSEN

Nachhaltig, sicher, genussvoll
Was trifft den modernen „Geschmack“ ?
in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech)

Die Ernährungswirtschaft ist im Umbruch, die Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion im Wandel. Produktions- und Wirtschaftsformen stehen auf dem Prüfstand, der Ursprung der Rohstoffe wird kritisch beleuchtet. Neuartige Lebensmittel erobern den Markt, und die Frage stellt sich mehr denn je: was kommt an bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern, was schmeckt ihnen, und wie viel Genuss darf oder muss es sein?

Andrea Büttner, Lebensmittelchemikerin, ist geschäftsführende Institutsleiterin des Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und Verpackung IVV und leitet den Lehrstuhl für Aroma- und Geruchsfor-
schung der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Sie ist Sprecherin des Fraunhofer Leitmarkt Ernährungswirtschaft, stellvertretende Sprecherin des Fraunhofer Strategischen Forschungsfeld Bioökonomie und im Board of Management des Fraunhofer Cluster Circular Plastics Economy CCPE®. Frau Büttner ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt. Sie ist Teil des gemeinsamen VHS-Angebotes „Wissen.live“ und findet in Form einer Zoom-Konferenz statt.

Alle angemeldeten Personen erhalten den Zugangslink am Vortag des Seminars per Mail (bitte im Rahmen der Anmeldung unbedingt angeben!).

Dienstag, 10. Mai 2022, 19.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; gebührenfrei

W31499 Hilden

Vollwertig. Bedarfsdeckend. Gesund
**Wie man eine pflanzliche(re) Ernährung richtig um-
setzt**

Alexander Kraft



Eine Ernährungsumstellung hin zu einer gesunden Ernährung umzusetzen bringt viele Vorteile mit sich, wirft aber auch einige Fragen auf: Welche Lebensmittel sollte ich essen, um meinen Nährstoffbedarf abzudecken? Sind Nahrungsergänzungsmittel eine sinnvolle Hilfe oder doch unnötig oder gar ungesund? Gibt es einige besondere Lebensmittel(-gruppen), die mir eventuell gegen Krankheiten helfen könnten oder diese vorbeugen? Eine Anleitung für eine pflanzliche(re) Ernährung und Antworten auf die meist gestellten Fragen werden hier besprochen.

Samstag, 5. Februar 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 ZStd.; 19,- € (max. 50% Ermäßigung)

W31500 Hilden

Optimalgewicht

Der wissenschaftliche Weg zu gesundem Maß

Alexander Kraft

Übergewicht und Adipositas sind, im wahrsten Sinne des Wortes, ein wachsendes Problem. Immer mehr Menschen in Deutschland leiden an steigendem Gewicht und den damit zusammenhängenden Folgen. Viele probieren erfolgsversprechende Diäten aus, um im Nachhinein mehr Gewicht auf der Waage festzustellen. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche gravierenden Folgen Übergewicht haben kann, welche Vorteile ein gesundes Gewicht mit sich bringt und wie man mit der richtigen Ernährung ohne Hunger sein Optimalgewicht erreicht und behält.

Samstag, 12. März 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 19,- € (max. 50% Ermäßigung)

W31501 Hilden

GESUNDHEIT INFORMATIV

Geistig fit bleiben

Susanne Günther

Fällt es Ihnen gelegentlich schwer, Neues zu merken oder Wohlbekanntes zu erinnern? Klappt es mit der Konzentrationsfähigkeit nicht mehr wie gewünscht? Dann ist es Zeit, sich den eigenen grauen Zellen zu widmen und das Gehirn zu trainieren. Denn so wie Muskeln und Gelenke bewegt werden wollen um funktionsfähig zu bleiben, ist auch unser Oberstübchen auf regelmäßige Anregungen und Herausforderungen angewiesen.

In diesem Kurs erhalten Sie neben Informationen über geistige Fitness im Alter ausreichend Gelegenheit, Ihr Gehirn praktisch zu trainieren. Ziel sind u.a. eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit, Wortfindung, Merkfähigkeit und Abruf von Informationen. Die vielseitige Übungspalette umfasst Gemeinschaftsaufgaben, Partnerübungen sowie Einzelarbeiten mit Stift und Papier.

10 x montags, 14.30 - 16.00 Uhr
Beginn: 7. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
20 UStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32001 Haan

Wo bleibe ich? - Kraft schöpfen im familialen Pflegealltag

Gesprächskreis für pflegende/betreuende Angehörige

Anne Grefer

Die Pflege, Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger bringt Freude an einer wertvollen Aufgabe, aber auch oft große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich. Das gesamte Familienleben und die Beziehungen untereinander sind davon betroffen, wenn Angehörige pflegebedürftig werden und/oder psychisch bzw. dementiell erkranken.

Sie sind eingeladen, in diesem Gesprächskreis Probleme und Herausforderungen zu thematisieren und sich mit anderen Betroffenen über Ihre persönliche Situation und die Erfahrungen als pflegende Angehörige auszutauschen. Praktische Tipps und Anregungen für den Pflegealltag, Verständnis und Aufmerksamkeit für das eigene Wohlergehen im Sinne von Selbstfürsorge und Entlastung werden u.a. Themen sein, bei denen Sie zu Wort kommen und sich wechselseitig unterstützen.

Montag, 31.01.2022, 14.02.2022, 21.02.2022, 07.03.2022,
21.03.2022, 04.04.2022, 25.04.2022, 02.05.2022
jeweils 13.00 - 14.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
16 UStd.; 76,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32002 Haan

JungeVHS - KnochenKnobeln

für Kinder von 6 - 10 Jahren mit Eltern oder Großeltern

in Kooperation mit der KnochenTour GbR

Eva Roggatz / Freya Köhler

Wer hat eigentlich mehr Knochen - große Erwachsene oder kleine Kinder? Welche Aufgaben haben unsere Knochen und warum können sie nach einem Bruch überhaupt wieder zusammenwachsen? Wer diese Fragen spannend findet, ist herzlich eingeladen, seine Eltern oder Großeltern mitzubringen: Vielleicht können sie sich nützlich machen, um zum Beispiel Fuß- und Handknochen zusammenzupuzzeln? Schließlich soll hier ein komplettes Menschenskelett richtig zusammengelegt werden. Vorwissen ist für unseren Workshop nicht notwendig, Neugier und alle Fragen sind aber sehr willkommen!

Samstag, 5. März 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 ZStd.; 19,- € (keine Ermäßigung)

W32003 Haan

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald



Gudrun Titze

Erleben Sie den Wald auf eine neue Art und Weise: Atmen und mit allen Sinnen genießen heißt es beim Wald-Erlebnisspaziergang. Sie werden im wahrsten Sinne des Wortes neue Blickwinkel auf Bäume, Tiere und sich selbst erhalten. Die Japaner nennen das Waldbaden „Shinrin-Yoku“ und praktizieren es seit einigen Jahrzehnten zur Gesunderhaltung. Denn die Forschung hat bewiesen: Beim Waldbaden sinken Stresshormone und Blutdruck, das Immunsystem wird gestärkt. Die Laune hebt sich und ein inneres Gleichgewicht entsteht. Körper, Geist und Seele werden angeregt. Sie sollten eine Strecke von etwa 2 km ohne Probleme gehen können. Waldbaden hat jedoch keinerlei sportliche Ambitionen, wir schlendern und sind einen Großteil der Zeit in Stille.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Bitte Regenkleidung, Sitzunterlage, zusätzliche warme Kleidungsstücke und Verpflegung inkl. Getränke mitbringen. Normal festes Schuhwerk ist ausreichend. Smartphones inkl. Kameras haben Pause. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (außer bei Unwetterwarnung). Nichtraucherveranstaltung. Hunde können leider nicht mitkommen.

Treffpunkt: 40764 Langenfeld Richrath, Spielplatz: Klosterstraße 55, Parkplätze vorhanden.

Montag, 27. Juni 2022, 16.30 - 19.15 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2,75 ZStd.; 27,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 9 Teilnehmende

W32051 Studienfahrt

Endlich wieder schlafen können - Von innerer Unruhe zu Ruhe und Gelassenheit Meditationskurs zur Überwindung von Schlafstörungen

Brigitte Krings

Ausgelöst durch Stress und hohe Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind wir häufig nervös, unruhig und angespannt. Probleme des Alltags und ständiges Grübeln verhindern, dass wir abschalten können und zur Ruhe kommen. Die Folge ist, dass wir schwer einschlafen und/oder durchschlafen können und wir am nächsten Tag erschöpft und nicht hinreichend erholt sind.

In diesem Seminar lernen wir mit Hilfe leicht anwendbarer Entspannungs- und Meditationsübungen, wieder zur inneren Ruhe zu finden, die Gedankenkreisläufe zu durchbrechen und dauerhaft ohne Medikamente erholsamen Schlaf finden zu können.

3 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 25. Januar 2022
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
6 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32093 Hilden

Entdecke deine Kraftquellen

Brigitte Krings



Was macht mich aus? Was ist mir wirklich wichtig? Wie gelange ich zu einem befreiten und erfüllten Leben? In diesem Tagesseminar werden Sie in Berührung mit sich selbst kommen. Sie entdecken Ihre Wünsche, Sehnsüchte sowie inneren und äußeren Ressourcen.

Dabei finden Sie heraus, wie Sie Ihre Kraftquellen für den Alltag erschließen können, was Sie stärkt und was Sie schwächt. Mit Hilfe von Meditationen, kreativem Ausdruck und viel Gelegenheit zum gemeinsamen Erleben und lebendigen Austausch werden wir einen anregenden und erfüllten Tag miteinander erleben.

Samstag, 2. April 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32094 Hilden

Tagesseminar zur Resilienz Seelische Widerstandskraft stärken und innere Ressourcen entdecken

Brigitte Krings

Der Begriff Resilienz stammt vom lateinischen Wort „resilire“ und bedeutet „abprallen“. Es ist die seelische Widerstandskraft, die uns hilft, schwierige Situationen im Leben zu meistern, gestärkt aus ihnen hervorzugehen und Lebensfreude neu zu entfalten. In diesem Seminar lernen wir die sieben Säulen der Resilienz kennen: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbststeuerung, Verantwortung übernehmen, Beziehungen erfüllt leben, Zukunft gestalten. Dieser Tag ist abwechslungsreich gestaltet mit Impulsen, Gruppenarbeit, lebendigem Austausch, Meditation und kreativen Elementen.

Samstag, 19. Februar 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32095 Hilden

In der Ruhe liegt die Kraft Ausgeglichenheit und Gelassenheit durch Meditation

Brigitte Krings

Unser Alltag stellt heute sehr hohe Anforderungen an unsere physische und psychische Belastbarkeit. Meditation ist ein Weg das bedrohte oder verlorene Gleichgewicht wiederzuerlangen und mit sich selbst in Berührung zu kommen. Ausgeglichenheit, Ruhe, Gelassenheit und neue Schaffenskraft können Ergebnisse regelmäßiger Meditation sein.

Unser Kurs führt theoretisch und praktisch in wichtige Grundtechniken ein, die man für sich selbst nutzen kann, z. B. Atemmeditation, Achtsamkeitsmeditation, Phantasiereisen u. a.

4 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 8. März 2022
Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32096 Hilden

Klang-Meditation, Phantasiereisen, Entspan-



Yoga

Elke Assmann

Meditation und Entspannung mit Klangschalen aus Kristall und Metall, Trommeln, Rasseln, Elemente-Koshis, Space-Drum. Durch die Klänge wird eine positive Schwingung erzeugt die heilende Wirkung hat. So beugen Sie Stress im Alltag vor und können Stress abbauen. Bringen Sie bitte eine Yogamatte mit, eventuell ein Kissen und eine Decke, wie Sie sich am Wohlsten fühlen und tragen Sie bitte bequeme Kleidung.

10 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 10 ZStd.; 82,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32099 Haan

SPORTWISSEN

Wie geht Bewegung? Eine Anleitung zum gesunden Sport

Alexander Kraft

Sport und Bewegung ist eine Wissenschaft für sich. Sucht man nach Empfehlungen oder Trainingsplänen, stößt man nicht selten auf Ratschläge, die sich teils völlig widersprechen. Wie soll man da den Durchblick behalten? Wie trainiert man seine Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination am besten? Wie setzt man gesundheitsorientiertes Training richtig um? Und das Wichtigste: Wie bewegt man sich so, dass es einem auch Spaß bringt? Dieser Vortrag fasst die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu einem gesundheitsorientierten Training zusammen und bietet ihnen eine Anleitung, wie Sie ihr Training individuell gestalten und mehr Bewegung in Ihren Alltag bringen können.

Samstag, 19. Februar 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 2 ZStd.; 19,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32100 Hilden

Regeneration für Fortgeschrittene Pause machen leicht gemacht

Alexander Kraft

Sport und Bewegung sind toll, doch die wahren Vorteile für die Gesundheit kommen erst nach dem Training, wenn der Körper sich erholt und neue Kraft sowie Ausdauer aufbaut. Doch wie regeneriert man richtig? Kann man seine Regeneration beschleunigen? Welche Lebensmittel helfen einem dabei? Wie funktioniert guter Schlaf und soll man in die Sauna gehen? Diese und viele weitere Fragen werden hier besprochen. Überwinden Sie mit dem Wissen aus diesem Vortrag Erschöpfung und Überanstrengung. Eine Anleitung für optimale Erholung.

Samstag, 26. März 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 2 ZStd.; 19,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32101 Hilden

QIGONG

Qigong

Leichtigkeit durch Stabilität; Kraft durch Ruhe

Manfred Buchta

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die sich mit der eigenen Energie, der Lebenskraft beschäftigen. Innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin stellt Qigong, neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie, den aktiven Teil dar, dem (im Gegensatz zum passiven Behandelt-Werden) eigenen Bemühen um Gesundung und Gesunderhaltung.

Bei Übungen in Ruhe und Übungen in Bewegung werden Körper, Atem und die geistigen Kräfte Konzentration und Imagination als Arbeitsmittel genutzt. Sie erzeugen ein ausgewogenes Spiel widerstreitender Kräfte, das als dynamisch ausgeglichen und angeregt entspannt erfahrbar wird.

Qigong verfügt über ein breites Anwendungsspektrum: Prophylaktische Gesundheitspflege, Haltungs- und Bewegungsschulung, Reduktion von Stresssymptomen, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und „endlich mal Zeit für mich“.

Qigong-Übungen sind gut erlernbar und für jedes Alter geeignet. Besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich, jedoch sollte die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben vorhanden sein.

14 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 Bürgerhaus Hilden; Mittelstr. 40, Alter Ratssaal, Hilden
 28 UStd.; 99,- €

W32121 Hilden

Qi Gong - Hui Chun Gong das Verjüngungs-Qi Gong

Carola Müller-Otten

Qi Gong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das auf jahrtausendaltes Wissen zurückschaut. Qi Gong dient der äußerlichen und innerlichen Kräftigung, fördert Ruhe, Konzentration, Koordination, Leichtigkeit und Vitalität. Das Hui Chun Gong (Verjüngungs-Qi Gong) kombiniert intensive Bewegungen mit Visualisierungen, die die Auswirkungen der Übungen positiv verstärken. Die Gelenke werden geschmeidiger, die Beweglichkeit des Körpers nimmt zu, der Energiefluss wird aktiviert, der Stoffwechsel wird angekurbelt und auch die Arbeit der inneren Organe wird angeregt. Lange Zeit wurden diese altbewährten und sehr wirksamen Übungen von daoistischen Mönchen geheim gehalten und waren sonst nur dem chinesischen Kaiser vorbehalten.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bequeme Kleidung ist erforderlich.



12 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 24 UStd.; 125,- € (keine Ermäßigung)

W32125 Hilden

8 x freitags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 4. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32152 Haan

YOGA

Integraler Yoga am Vormittag

Laura Schwarz



Durch Multifunktionalität, Reizüberflutung und Daueranspannung im Alltag fühlt man sich häufig innerlich wie äußerlich unausgeglichen und energielos. Immer mehr Menschen setzen daher auf das altbewährte Konzept des Yoga. Ziel ist es, ein besseres Gespür für den eigenen Körper zu erlangen sowie die harmonisierende Wirkung auf geistiger und seelischer Ebene zu erfahren. Als Werkzeuge nutzen wir daher die sogenannten Asanas als Körperübungen, Pranayama im Bereich Atem sowie Energielenkung und Meditation. Diese drei Hauptaspekte des Yogas fördern und stärken die geistige und körperliche Flexibilität und Konzentration. Der Kurs ist geeignet für Anfänger.

8 x montags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32150 Haan

8 x montags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 25. April 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32151 Haan

Integraler Yoga am Abend

Laura Schwarz



Durch Multifunktionalität, Reizüberflutung und Daueranspannung im Alltag fühlt man sich häufig innerlich wie äußerlich unausgeglichen und energielos. Immer mehr Menschen setzen daher auf das altbewährte Konzept des Yoga. Ziel ist es, ein besseres Gespür für den eigenen Körper zu erlangen sowie die harmonisierende Wirkung auf geistiger und seelischer Ebene zu erfahren. Als Werkzeuge nutzen wir daher die sogenannten Asanas als Körperübungen, Pranayama im Bereich Atem sowie Energielenkung und Meditation. Diese drei Hauptaspekte des Yogas fördern und stärken die geistige und körperliche Flexibilität und Konzentration. Der Kurs ist geeignet für Anfänger.

8 x freitags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 29. April 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32153 Haan

Kundalini Yoga

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften bis herausfordernden Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder festes Kissen).

14 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 28 UStd.; 135,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32160 Haan

Kundalini Yoga für Menschen mit Bewegungseinschränkung oder Körperbehinderung

Nejla Ballisoy



Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt. Die Übungen werden nach den eigenen körperlichen Voraussetzungen umgesetzt und eignen sich für Menschen jeden Alters. Geübt wird auf der Matte, auf dem Stuhl oder im Rollstuhl. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: eine Übungsmatte, falls Sie auf dem Boden üben, ggf. ein Sitzkissen (oder ein festes Kissen). Stühle sind vorhanden. Bei individuellen Rückfragen und/oder Unsicherheiten können Sie sich gerne an die Kursleiterin wenden: KundaliniYogaNB@yahoo.com.



14 x dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 28 UStd.; 135,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32161 Hilden

PILATES

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Statt einzelner Muskelgruppen werden bei dieser Methode nach Joseph Hubert Pilates die Muskelgruppen gemeinsam trainiert, die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängen.

Die langsame, präzise und konzentrierte Ausführung der Übungen führt zu einer Kräftigung von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, dem sog. Powerhouse. Durch die fließenden Bewegungen und die spezielle Atemtechnik werden Osteoporose und Rückenschmerzen vorgebeugt, die Körperwahrnehmung und -haltung verbessert.

Bitte mitbringen: eigene Matte, Socken, Handtuch und evtl. ein Kissen. Bequeme sportliche Kleidung wird empfohlen.

8 x montags, 15.30 - 16.30 Uhr
 Beginn: 7. Februar 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 8 ZStd.; 79,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32250 Hilden

8 x montags, 16.45 - 17.45 Uhr
 Beginn: 7. Februar 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 8 ZStd.; 79,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W32251 Hilden

AUTOGENES TRAINING

Autogenes Training in Verbindung mit der Progressiven Muskelrelaxation

Christian Mörsch

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit! Lernen Sie, sich mit den Entspannungstechniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation zu entspannen und schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag, um mit Stresssituationen gelassener umgehen zu können. Das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation haben sich zur Vorbeugung und begleitenden Behandlung bei einer Vielzahl von stressbedingten Gesundheits- und Schlafstörungen bewährt.

Bei den folgenden Symptomen hat sich das Autogene Training besonders bewährt:

- Verspannungen im Nacken-, Schulter- oder Rückenbereich
- häufig wiederkehrende Spannungskopfschmerzen
- Bluthochdruck
- Hoher Augeninnendruck
- Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten

Auch bei hoher Allergiefähigkeit und Neurodermitis lassen sich mit dem Autogenen Training häufig positive Erfolge erzielen.

Zudem können Sie mit den in diesem Kurs erlernten Entspannungsmethoden Ängste abbauen (z.B. Prüfungsängste), Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen, Ihr Selbstwertgefühl verbessern und Ihr Immunsystem stärken.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Isomatte, warme Socken und Decke oder Schlafsack mit.

10 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 20 UStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

W32270 Haan

Autogenes Training für Anfänger

Kerstin König

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. J. H. Schulz.

Die Entspannungsmethode beruht auf Autosuggestion und Vorstellungskraft und schafft einen Ausgleich zu Stress, der im Alltag oft unser ständiger Begleiter ist. Sie erlernen, wie Sie mit Hilfe von Selbstbeeinflussungsformeln über das vegetative Nervensystem Einfluss auf Ihren Körper nehmen und einen Zustand der tiefen Entspannung und Regeneration erreichen. Autogenes Training kann helfen, den durch dauerhaften Stress verursachten Teufelskreis zu durchbrechen, der mit Verspannungen beginnt und oftmals zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Leistungsminderung und anderen gesundheitlichen Beschwerden führen kann. Ziel ist, durch regelmäßiges Üben, schnell in einen entspannten Zustand zu finden und das Gelernte im privaten und beruflichen Alltag effizient nutzen zu können.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Matte, eine Decke, ggf. ein kleines Kopfkissen und bei Bedarf etwas zu Trinken mit.

8 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 16 UStd.; 102,- € (keine Ermäßigung)

W32271 Hilden

8 x mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr
 Beginn: 27. April 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 16 UStd.; 102,- € (keine Ermäßigung)

W32272 Hilden

Entspannung und Selbsthypnose

Heribert Lahme



Ziel des Kurses ist das Erlernen einfacher individueller Entspannungs- und Selbsterfahrungsmöglichkeiten. Diese können im Alltagsleben zur kurzen, wirksamen „Erfrischung“ genutzt werden,



ebenso als längeres tägliches Trainingsprogramm im Rahmen einer ganzheitlichen Pflege von Körper, Seele und Geist. Sie zeigen nachhaltig positive Auswirkungen auf Gesundheit, Regeneration und Wohlbefinden, fördern die Kreativität und Konzentrationsfähigkeit. Mit vereinfachten Techniken und Tricks aus der therapeutischen Hypnose werden selbständig leichte „Trancen“ erreicht, welche nachweislich von besonders hohem Erholungswert sind. Jede Kurseinheit beginnt mit einem angenehmen gemeinsamen „Trance-Erleben“ zur Einstimmung und ersten Regeneration. Anschließend werden in Theorie und Praxis entsprechende Techniken für den eigenen Entspannungs- und Selbsterfahrungsweg vermittelt. Das Erlernen und Formulieren „heilsamer“ positiver Suggestionsformeln für persönliches Wachstum und konkrete Zielorientierung sind ebenfalls Bestandteil des Kurses.

Alle Übungen können im Sitzen stattfinden. Wenn gewünscht, sind auch Übungen im Liegen möglich. Neben bequemer Kleidung sollten eigene (Sitz-)Kissen bzw. Decken mitgebracht werden. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch an Menschen, die bereits Erfahrungen haben in Techniken wie Autogenem Training, Progressiver Muskelrelaxation, Meditation und Yoga, aber mit Interesse offen sind für wertvolle Ergänzungen und Alternativen.

8 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
16 UStd.; 99,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W32273 Haan

8 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
Beginn: 27. April 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
16 UStd.; 99,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

W32274 Haan

HALTUNG

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik, die den ganzen Körper trainiert und einen Ausgleich zu oft einseitigen täglichen Belastungen bietet. Besonderer Wert wird in dieser Stunde auf die Stabilisierung der Wirbelsäule und den Ausgleich von Fehlhaltungen gelegt. Dabei werden die betroffenen Muskelgruppen nicht nur gekräftigt und gedehnt. Durch den gezielten Einsatz der Atmung und von Entspannungsübungen wird letztendlich ein effizienterer Muskeleinsatz erreicht, und damit auch im Alltag eine lockerere und entspanntere Haltung.

15 x mittwochs, 20.00 - 21.00 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden
15 ZStd.; 92,- € (max. 50% Ermäßigung)

W33080 Hilden

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule für Senioren

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik mit Musik.

Die Wirbelsäule wird stabilisiert und Fehlhaltungen ausgeglichen. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, sodass Kraft und Beweglichkeit erhalten bleiben und Alltagsbewegungen leichterfallen. Es gibt Tipps für die individuelle Körperhaltung und ökonomische Bewegungsabläufe. Wir üben im Stehen und Sitzen und benutzen auch immer mal wieder kleine Handgeräte wie Bälle, Hanteln oder Therabänder.

Kommen Sie bitte in bequemer Sportbekleidung und bringen feste Schuhe mit.

Viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren!

15 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
15 ZStd.; 92,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W33081 Hilden

15 x donnerstags, 12.20 - 13.20 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
15 ZStd.; 92,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W33082 Hilden

Irishes Faszientraining

Irmgard Woitas-Ern

Regelmäßiges Training kann helfen, Schmerzen durch verklebte Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Mit gezielten Übungen, Faszienrolle und Irish Reels & Airs geht es an die Faszien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte eine Matte und eigene Faszienrolle mitbringen. Bequeme Kleidung sowie Hallenschuhe oder ABS-Socken werden empfohlen.

6 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
6 ZStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W33085 Haan

6 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
Beginn: 5. Mai 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
6 ZStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W33086 Haan



Wunderwerk Fuß

Thomas Bergfeld

Hat Ihnen schon mal jemand gesagt, Sie haben einen Senk-, Spreiz- oder Knickfuß? Haben Sie vielleicht einen Hallux Valgus, Plattfuß, brauchen Einlagen oder möchten es erst gar nicht so weit kommen lassen? Beschwerden sind oft vielfältig, langwierig und nicht selten folgt daraus eine mangelnde Bewegung, die uns die Freude am Leben nimmt. Wir können nicht mehr so weit gehen, müssen öfters Pausen machen und nehmen meistens an Körpergewicht zu - ein Teufelskreis entsteht.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Handwerkskoffer an Informationen und Übungen rund um Ihre Füße. Durch die Kombination aus Theorie und Praxis bringen wir etwas „Licht ins Dunkel“. Mit vielen Übungen aus dem Faszientraining und dem Verständnis dafür, den Fuß spiralförmig und dynamisch zu bewegen, haben wir Einfluss auf den ganzen Körper. Sie können die Übungen logisch nachvollziehen und haben die Möglichkeit, die faszinierenden Erfolge die sich von den Füßen auf den gesamten Körper auswirken, direkt an Ihrem eigenen Körper zu spüren und wieder in Bewegung zu kommen. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerz seinen Ursprung in den Füßen haben kann.

Bitte tragen Sie enganliegende und bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich mit Stoppersocken teilzunehmen).

Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Weitere Informationen unter www.bergfeld-bewegt.de.

Samstag, 19. März 2022, 10.30 - 13.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
3 ZStd.; 32,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W33087 Haan

Samstag, 19. März 2022, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
3 ZStd.; 32,- €
Kleingruppen-Angebot: Max. 10 Teilnehmende

W33088 Haan

GYMNASTIK & FITNESS

“Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Dieses Workout-Programm führt zu einer intensiven Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und zur Verbesserung der eigenen Ausdauer. Einfache Kombinationen und intensives Arbeiten mit Handgeräten bringen garantiert jeden zum Schwitzen. Dazu gibt es motivierende Musik (und gute Laune).

Kommen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung und bringen Ihre Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mit.

15 x montags, 17.25 - 18.25 Uhr

Beginn: 31. Januar 2022

Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden

15 ZStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

W33230 Hilden

“Easy-Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Sie würden gerne fitter sein und etwas für Ausdauer und Muskelaufbau tun, aber meistens ist der sportliche Anspruch bei anderen Kursanbietern zu hoch? Und der innere Schweinehund lässt Sie nicht gern allein trainieren? Dann gemeinsam in diesem Kurs: Zu motivierender Musik gibt es ein 45-minütiges Kompakt-Programm für den gesamten Körper - ganz nach dem Motto: Just do it! Hier werden Sie aufgebaut!

Kommen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung und bringen Ihre Gymnastikmatte, feste Turnschuhe und ein Getränk mit. Und den inneren Schweinehund zu Hause lassen!

15 x montags, 18.30 - 19.15 Uhr

Beginn: 31. Januar 2022

Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden

15 UStd.; 58,- € (max. 50% Ermäßigung)

W33231 Hilden

Funktionsgymnastik für Frauen

Marlene Altmann

Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparates zu fördern. Für Bodenübungen bitte eine Matte oder Decke mitbringen.

12 x donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr

Beginn: 3. Februar 2022

Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhausener Str. 24, Haan

12 ZStd.; 52,- € (max. 50% Ermäßigung)

W33232 Haan

Minitrampolngymnastik

Schwing Dich fit!

Marion Huhn

Trampoltraining ist schon lange nicht mehr nur etwas für Kinder, auch Erwachsene begeistern sich für das gelenkschonende Training. Leichte Bewegungsübungen und Gymnastik auf dem Minitrampolin wirken anders als auf festem Grund: Durch die Schwingungen auf einer weichen Matte ist das Training besonders schonend und vielseitig. Es fördert Beweglichkeit und Sicherheit! Es aktiviert den Lymphfluss, mobilisiert und kräftigt die Muskulatur, steigert Ausdauer, Fitness und Koordination. Der Gleichgewichtssinn und die Trittsicherheit werden gefördert und das Herz-Kreislaufsystem sanft har-



monisiert.

Keine Angst - es geht nicht hoch hinaus! Auf Wunsch stehen zusätzliche Haltestangen für mehr Sicherheit zur Verfügung, und bei allen Übungen wird geholfen.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe, ein großes Handtuch und etwas zu Trinken mit.

12 x montags, 16.00 - 17.00 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 12 ZStd.; 92,- €
 Kleingruppen-Angebot: Max. 8 Teilnehmende

W33235 Haan

KAMPFKUNST

Taekwondo für Einsteigerinnen

Yvonne Clausdorff



Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung mit diversen Hand- und Fußtechniken. Taekwondo beinhaltet die Elemente, die ein modernes, effektives Training haben sollte: Kraftausdauer, Beweglichkeit, Schnellkraft, Koordination, Kondition, Geschicklichkeit sowie Gleichgewicht/Balance.

Taekwondo ist ein ganzheitliches Training. Es ist ein ausgewogener und vielfältiger Sport, der zu körperlicher Fitness und psychischem Wohlbefinden führen kann. Das Training mit Tritt-Schlagpolstern kann Schüchternheit, Unsicherheit und Lustlosigkeit entgegenwirken. Wer kickt, spürt seine innere Kraft und kann so das Vertrauen in sich SELBST und in die eigene Stärke verbessern. Im Taekwondo besteht der Sinn und Zweck jedoch nicht nur darin, Hand- und Fußtechniken sowie Selbstverteidigung zu trainieren, vielmehr im Fokus steht die Entwicklung einer bestimmten Geisteshaltung, die sich auf alle Bereiche des Lebens auswirken kann. Diese steht gleichberechtigt neben dem rein körperlichen Aspekt. Hier verbindet sich die asiatische Lebensphilosophie mit dem Wunsch nach gesundem Ausgleich zwischen Geist und Körper. Deshalb wird besonderer Wert auf einen ganzheitlichen Unterricht gelegt. Im Do-Jang (Trainingsraum) sollte man nur nach der Do-Lehrmethode trainieren (Vertrauen, Achtung, Geduld, Demut und Liebe).

Ein Einstieg ist unabhängig vom Alter möglich. Kondition und Kraft sollen langsam aufgebaut werden. Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung. Bitte bringen Sie zum Training Ihre eigenen Getränke mit. Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

9 x samstags, 9.30 - 10.30 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2022
 Sportschule Lee, Verbindungsstr. 27, Hilden
 12 UStd.; 70,- € (max. 50% Ermäßigung)

W33239 Hilden

Frauenselbstverteidigung

Mit Sicherheit kein Opfer sein

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hilden

Gaby Müller-Richiusa

Wir werden uns in Theorie (am ersten Termin unter Einhaltung der ggf. noch geltenden Abstandsregeln) und Praxis (Corona-bedingt am zweiten Termin) mit der Selbstverteidigung auseinandersetzen.

Theoretische und praktische Anteile wechseln sich ab. Je nach Gruppenzusammenstellung können die Schwerpunkte entsprechend gesetzt werden. Themen wie Angsträume, Distanzen, Angriffspunkte, Einsatz der Stimme, Körpersprache und Techniken zur Verteidigung werden besprochen sowie in der Praxis geübt.

Im Praxisteil werden einfache und schnell erlernbare Techniken (z.B. einfache Hand- und Knietechniken), Lösetechniken gegen Kontaktangriffe sowie Training an den sogenannten Schlagpolstern durchgeführt.

Alter: 16 - 65 Jahre (auf Anfrage ggf. auch andere Altersklassen möglich). Normale Fitness ist ausreichend. Bitte Turnschuhe mitbringen. Die Dozentin ist langjährige Ju-Jutsu-Trainerin und besitzt die Kursleiterlizenz Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen vom Deutschen Ju-Jutsu Verband (DJJV)

Samstag, 23. April 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
 Sonntag, 24. April 2022, 9.30 - 14.00 Uhr
 Stadtwerke Hilden Arena (Sporthalle), Grünstr. 4, Hilden
 14 UStd.; 59,- € (ermäßigbar)

W33240 Hilden

TANZ

Rhythmus, Takt und Schritt Schnupperworkshop

Step by Step zum eigenen Bewegungsstil

Cornelia Schwarz

Tanzen Sie gerne? Aber Ihre Tanzstunde ist schon lange her und einen Neuanfang trauen Sie sich nicht zu? Oder wenn Freunde und Kollegen von der letzten Tanzveranstaltung berichten, hätten Sie schon Lust, es auch einmal zu versuchen? Aber Sie sind sich nicht sicher, ob Sie überhaupt tanzen „können“ ?

Oft fällt es schwer, dem Tanzmuster des Tanzlehrers zu folgen: Zwar wird die Schrittfolge verstanden, aber da sind ja auch noch der Rhythmus, das Tempo, die Musik und die Bewegungen des Tanzlehrers: Wie soll man das alles gleichzeitig bewältigen? Augen, Ohren und Muskeln wollen einfach nicht so schnell reagieren. Genau darum geht es in diesem Workshop: In freien und einfachen Anregungen finden Sie Ihr eigenes Körpergefühl für Takt und Rhythmus, Sie erfahren und trainieren das Potential Ihrer gesamten Beweglichkeit - nicht nur das von Beinen und Füßen - und entdecken außerdem Ihre persönlichen musikalischen Vorlieben. Damit Sie sich dann ganz entspannt und selbstsicher Ihrem nächsten Tanzkurs widmen können! Sie können übrigens auch alleine kommen - ein/e Tanzpartner/in ist nicht notwendig.

Samstag, 5. März 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 3 ZStd.; 29,- € (keine Ermäßigung)

W34001 Haan

Rhythmus, Takt und Schritt

Step by Step zum eigenen Bewegungsstil

Cornelia Schwarz



Tanzen Sie gerne? Aber Ihre Tanzstunde ist schon lange her und einen Neuanfang trauen Sie sich nicht zu? Oder wenn Freunde und Kollegen von der letzten Tanzveranstaltung berichten, hätten Sie schon Lust, es auch einmal zu versuchen? Aber Sie sind sich nicht sicher, ob Sie überhaupt tanzen „können“ ?

Oft fällt es schwer, dem Tanzmuster des Tanzlehrers zu folgen: Zwar wird die Schrittfolge verstanden, aber da sind ja auch noch der Rhythmus, das Tempo, die Musik und die Bewegungen des Tanzlehrers: Wie soll man das alles gleichzeitig bewältigen? Augen, Ohren und Muskeln wollen einfach nicht so schnell reagieren. Genau darum geht es in diesem Workshop: In freien und einfachen Anregungen finden Sie Ihr eigenes Körpergefühl für Takt und Rhythmus, Sie erfahren und trainieren das Potential Ihrer gesamten Beweglichkeit - nicht nur das von Beinen und Füßen - und entdecken außerdem Ihre persönlichen musikalischen Vorlieben. Damit Sie sich dann ganz entspannt und selbstsicher Ihrem nächsten Tanzkurs widmen können! Sie können übrigens auch alleine kommen - ein/e Tanzpartner/in ist nicht notwendig.

Falls Sie noch unsicher sind, ob dieser Kurs das Richtige für Sie ist, besuchen Sie den Schnupperworkshop W34001!

3 x samstags, 14.00 - 16.15 Uhr
Beginn: 12. März 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
9 UStd.; 64,- € (keine Ermäßigung)

W34002 Haan

Tanzberührung ein bewegender Austausch mit allen Sinnen



Cornelia Schwarz

Tanzen ohne Tanztechnik, ohne optisches Resultat, manchmal ohne Musik - ja, auch das ist Tanz. Die Bausteine dieses Kurses stammen aus dem „Kreativen Tanz“ nach Rudolf von Laban und vor allen Dingen der „Contact-Improvisation“. Kern und kreativer Prozess des Tanzes ist der Kontaktpunkt mit unserem Tanzpartner, der ständig zwischen uns wandert und durch Einsatz von Schwerkraft und Gewicht verstärkt werden kann. So sind wir in einem körperlich-seelischen Dialog durch Bewegung mit unserem Gegenüber. Eine besondere Qualität dieser Tanzform liegt im Zulassen der Begegnung und der damit verbundenen Gefühle und Befindlichkeiten. Hier akzeptieren wir jeden Moment - auch wenn eine Bewegung nicht so funktioniert, wie wir dachten - und integrieren diese Erfahrung in die nächste Bewegung. Im Austausch und Spiel mit Impulsen, Dynamik und Gewicht, mit einem Gegenüber, mehreren Tanzpartnern gleichzeitig oder auch mal alleine, geht aus jedem Moment die nächste Bewegung hervor.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer/innen ihr persönliches Bewegungsprofil kennen und erfahren, wie sie dieses erweitern können. Darüber hinaus sensibilisiert diese Tanzform die eigene Selbst- und Fremdwahrnehmung und trainiert die individuelle Konzentration, Beweglichkeit und Koordination.

Sie können alleine kommen - ein/e Tanzpartner/in ist nicht notwendig.

Sonntag, 27. März 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
3 ZStd.; 29,- € (keine Ermäßigung)

W34003 Haan

Discofox-Workshop für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

Samstag, 12. Februar 2022, 18.00 - 20.00 Uhr
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
2 ZStd.; 24,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

W34005 Hilden

Linedance Modern/Country

Sven Reichelt

Anmeldung gerne auch einzeln!

3 x samstags, 18.30 - 19.45 Uhr
Beginn: 12. März 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

W34007 Hilden

Latein und Standard Gesellschaftstanz für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

3 x samstags, 18.30 - 19.45 Uhr
Beginn: 22. Januar 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

W34008 Hilden

Lindy Hop - Fortgeschrittenenkurs Spaß und gute Laune zu Swing-Musik

Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Wer den Anfängerkurs im Januar bereits besucht hat, kann sich hier mit uns einmal im Monat treffen, um Neues zu probieren und Bekanntes zu festigen (Anfängerkurs wird auch wieder im Folgesemester angeboten).

Bitte bringen Sie saubere Schuhe zum Wechseln mit.

Anmeldung nur paarweise!

Donnerstag, 10.02.2022 , 10.03.2022 , 28.04.2022 ,
19.05.2022 , 23.06.2022
jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
10 ZStd.; 77,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

W34091 Haan



FACHBEREICH 4

Deutsch und Fremdsprachen

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, in unsere Kurse hinein zu schnuppern! (nähere Details in den AGBs)



Ihre Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher

Telefon: 02103-50 05 43

E-Mail: gersonde-loecher@vhs-hilden-haan.de

VHS-Haus „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.07

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Wenn im Einzelfall nicht anders angegeben, gilt für alle Sprachkurse eine Mindestteilnehmerzahl von 11 und eine Höchstteilnehmerzahl von 20 Personen.



In der Welt zuhause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.



© Marcel Schauer / Fotolia.com



ERSTBERATUNG FÜR DEUTSCHKURSE

Erstberatung für Deutschkurse

Unsere Infotheke im Foyer des Weiterbildungszentrums Hilden ist montags bis mittwochs von 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr besetzt. Hier finden Sie erste Informationen und Hilfe beim Ausfüllen der Formulare und Anträge, die für die Integrationskurse und DeuFö-Kurse benötigt werden.

Außerdem erhalten Sie Termine für Einstufung, Kursanmeldung und weitergehende Beratung.

Auch Interessierte aus Haan bitten wir zur Beratung nach Hilden.

montags bis mittwochs, jeweils 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags, 14.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Foyer

W40000 Hilden

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. All das lernen Sie im Integrationskurs. Rechtliche Grundlage für die Durchführung des Integrationskurses ist §43 ff. Aufenthaltsgesetz (AufenthG). Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dauert im allgemeinen Integrationskurs insgesamt 600 Unterrichtseinheiten (UE). Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Im Anschluss an den Sprachkurs besuchen Sie den Orientierungskurs. Er umfasst 100 Unterrichtseinheiten (UE). Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab. (aus www.bamf.de)

Die Integrationskurse der VHS Hilden-Haan finden in Teilzeit mit 4x4 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

In der Regel beträgt der Selbstkostenbeitrag im Integrationskurs 2,20 € pro Unterrichtseinheit. Diese Kosten werden normalerweise bei einer Verpflichtung durch das Job-Center von eben diesem übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch die Erstberatung (siehe auch W40000).

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM VORMITTAG

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Diana Matijaca-Papdi / Alicja Fuchs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (W41111)
26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (W41122)
14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (W41133)
9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41141)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41152)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41163)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41171)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich Januar 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich März 2023



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Alicja Fuchs / Nadia Franciscy

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (W41112)
14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (W41123)
9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41131)
 15. August 2022 bis 22. September 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41142)
 26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41153)
 28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41161)
 25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41172)
 13. März 2023 bis 5. Mai 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
 Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
 voraussichtlich März 2023

Test Leben in Deutschland:
 voraussichtlich Mai 2023

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Ursula Kerkhoff / Barbara Labudde

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (W41113)
9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41121)
 15. August 2022 bis 22. September 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41132)
 26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41143)
 28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41151)
 25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41162)
 13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41173)
 8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
 Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
 voraussichtlich Mai 2023

Test Leben in Deutschland:
 voraussichtlich Juni 2023



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Margarete Mathias-Ehrhardt / Diana Matijaca-Papdi

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (W41121)

14. Februar 2022 bis 1. April 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (W41132)

4. April 2022 bis 2. Juni 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (W41143)

9. Juni 2022 bis 6. September 2022 (Sommerferien!)

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41151)

12. September 2022 bis 10. November 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41162)

14. November 2022 bis 12. Januar 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (X41173)

16. Januar 2023 bis 3. März 2023

montags, dienstags, donnerstags, freitags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 14. Januar 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 4. März 2023)

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio / Margarete Mathias-Ehrhardt

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (W41131)

26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (W41142)

14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (W41153)

9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41161)

15. August 2022 bis 22. September 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (X41172)

26. September 2022 bis 22. November 2022

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 30. September 2022

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 26. November 2022

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke / David Bichert

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (W41141)

26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (W41152)

14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (W41163)

9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (X41171)

15. August 2022 bis 22. September 2022

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
24. Juni 2022 (W41541)

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 23. September 2022



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Alicja Fuchs / Nadia Franciscy
Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Modul 7 - Orientierungskurs (W41171) 24. Januar 2022 bis 9. März 2022

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfung:
Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 11. März 2022 (W41181)

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM ABEND

Bei ausreichender Nachfrage ist ein neuer Integrationskurs
am Abend ab Ende Januar 2022 geplant.
Bei Bedarf melden Sie sich bitte bei der Erstberatung.

Integrationskurs am Abend in Hilden

David Bichert / Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (W41013) 9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41021)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41032)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41043)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41051)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41062)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41073)
8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich Mai 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Juni 2023



Integrationskurs am Abend in Hilden

Diana Matijaca Papdi / Gizem Akbulut

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (W41031)
26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (W41042)
14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (W41053)
9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41061)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (X41072)
26. September 2022 bis 22. November 2022

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich 1. Oktober 2022

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich 26. November 2022

Integrationskurs am Abend in Hilden

David Bichert / Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (W41061)
26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (W41072)
14. März 2022 bis 5. Mai 2022

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
12. März 2022 (W41522)

Test Leben in Deutschland:
6. Mai 2022 (W41082)

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Viele von ihnen müssen eine zusätzliche Hürde bewältigen: Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Aufgabe des Alphabetisierungskurses ist es, die Teilnehmenden innerhalb von maximal 1300 Unterrichtseinheiten (UE) dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung möglichst nah zu bringen und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Der Alphabetisierungskurs gliedert sich in 9 Kursabschnitte mit jeweils 100 UE, den Orientierungskurs mit 100 UE und den 3 Wiederholermodulen mit jeweils 100 UE

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Hilden

Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Wiederholermodul 3 (V41433)
8. Dezember 2021 bis 9. Februar 2022

jeweils dienstags bis freitags, 8.45 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum Kukuk
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfung:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
12. Februar 2022 (W41512)

Integrationskurs am Abend in Hilden

Gizem Akbulut / Dzamila Bernardi

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (W41051)
26. Januar 2022 bis 10. März 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (W41062)
14. März 2022 bis 5. Mai 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (W41073)
9. Mai 2022 bis 23. Juni 2022

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
7. Mai 2022 (W41532)

Test Leben in Deutschland:
25. Juni 2022 (W41083)



Bei ausreichender Nachfrage ist ein neuer Integrationskurs mit Alphabetisierung ab Februar 2022 in Haan geplant. Bei Bedarf melden Sie sich bitte bei der Erstberatung.

„DEUTSCHTEST FÜR ZUWANDERER“ UND PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

In der Regel ist die Teilnahme am DTZ mit einer Berechtigung durch das BAMF oder mit einer Verpflichtung durch das Job-Center kostenlos.

Unser Prüfungstraining bereitet auch externe Prüfungsteilnehmer, die an keinem Deutschkurs teilgenommen haben, optimal auf die Prüfung vor.

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 12. Februar 2022

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 29. Januar und 5. Februar 2022
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, Erdgeschoss
6 UStd.; 10,- €

W41510 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs V41433

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 12. Februar 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

W41512 Hilden

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 12. März 2022

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 26. Februar und 5. März 2022
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, Erdgeschoss
6 UStd.; 10,- €

W41520 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs W41061

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 12. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

W41522 Hilden

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 7. Mai 2022

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, 23. und 30. April 2022
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, Erdgeschoss
6 UStd.; 10,- €

W41530 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs W41062

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 7. Mai 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

W41532 Hilden

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 24. Juni 2022

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.



2 x samstags, 11. und 18. Juni 2022
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, Erdgeschoss
6 UStd.; 10,- €

W41540 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) zu Kurs W41163

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 24. Juni 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

W41541 Hilden

TESTS „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an einen Orientierungskurs an einem eigenen Termin statt. Er enthält z.B. Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau.

Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Test „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Die Prüfung ist für Teilnehmende eines Integrationskurses in der Regel kostenfrei.

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs W41171

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 11. März 2022, 10.00 - 11.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 11. Februar 2022, 12.00 Uhr

W41181 Hilden

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs W41072

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 6. Mai 2022, 10.00 - 11.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 6. April 2022, 12.00 Uhr

W41082 Hilden

Test „Leben in Deutschland“ Prüfung zum Kurs W41073

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 25. Juni 2022, 10.00 - 11.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 25. Mai 2022, 12.00 Uhr

W41083 Hilden

EINBÜRGERUNGSTEST

Nach dem Staatsangehörigkeitsgesetz müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind seit dem 01.09.2008 in der Regel durch einen bundeseinheitlichen „Einbürgerungstest“ nachzuweisen, sofern kein deutscher Schulabschluss vorhanden ist. Die Volkshochschule Hilden-Haas ist zugelassene Prüfstelle des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung dieses Tests. Die Teilnahmegebühr beträgt entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,- €, die bei der Anmeldung in bar oder per EC-Karte zu entrichten sind.

Der Einbürgerungstest umfasst 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen und 10 landesspezifischen Fragen entnommen werden. Sprachkompetenzen der Stufe B1 werden vorausgesetzt. Für die Beantwortung der Testfragen haben Sie eine Stunde Zeit. Sie haben bestanden, wenn Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantwortet haben. Den Katalog der möglichen Testfragen finden Sie im Online-Testcenter unter www.bamf.de.

Einbürgerungstest

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 11. März 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 11. Februar 2022, 12.00 Uhr

W41590 Hilden



Samstag, 25. Juni 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder per EC-
Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 25. Mai 2022, 12.00 Uhr

W41595 Hilden

BERUFSBEZOGENE DEUTSCHSPRACHFÖRDERUNG (DEUFÖ/BSK-B2)

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung baut auf dem Integrationskurs auf. Sie dient dazu, die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Über die Teilnahmeberechtigung entscheiden die Agenturen für Arbeit, die für die Grundsicherung für Arbeitssuchende zuständigen Stellen sowie das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Ein neuer DeuFö/BSK-B2-Kurs mit 500 Unterrichtsstunden wird nach Rücksprache mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge voraussichtlich im Februar 2022 starten. Der Kurs wird 4x Woche vormittags stattfinden.
Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch, per Mail oder durch unsere Erstberatung (W40000).



© mirpic / Fotolia.com

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachprüfungen und Bildungssysteme in Europa vergleichbar zu machen. Der europäische Referenzrahmen unterscheidet zwischen sechs verschiedenen Stufen von der Kenntnis einfachster Grundlagen (A1) bis zur perfekten Beherrschung einer Sprache (C2). Für die Stufen A1 bis C2 gelten grob folgende globale Lernzielbestimmungen:

A1+A2

Elementare Sprachverwendung A1

Sie können am Ende der Stufe:

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, anderen Personen Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Elementare Sprachverwendung A2

Sie können am Ende der Stufe:

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die sich auf Bereiche von ganz unmittelbarer Bedeutung beziehen
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über geläufige Dinge geht
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge, die konkret zum täglichen Leben gehören, beschreiben

B1+B2

Selbstständige Sprachverwendung B1

Sie können am Ende der Stufe:

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet
- sich zusammenhängend zu bekannten Themen und persönlichen Interessengebieten äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

Selbstständige Sprachverwendung B2

Sie können am Ende der Stufe:

- die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen
- im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen verstehen
- sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist
- sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken
- einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben

C1+C2

Kompetente Sprachverwendung C1

Sie können am Ende der Stufe:

- ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen
- sich spontan und fließend ausdrücken ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen
- die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen
- sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden

Kompetente Sprachverwendung C2

Sie können am Ende der Stufe:

- praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen
- Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben
- sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen



ENGLISCH ENGLISCH ZIELNIVEAU A1

Englisch für den Urlaub A1 für Anfänger*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Carsten Kurte



Lehrmaterial: Englisch für den Urlaub
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501546-3)

Sie planen eine Reise ins englischsprachige Ausland und wollen sich sprachlich dafür fit machen? In diesem Kurs geht es um typische Sprechsituationen im Urlaub. Sie lernen authentische Redewendungen und den benötigten Wortschatz. Die mündliche Kommunikation wird auf abwechslungsreiche Weise eingeübt.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42100 Hilden

Easy English A1.1 für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen

Carsten Kurte



Lehrmaterial: Easy English A1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5)

Wenn Ihr A1.1-Kurs wegen Corona abgebrochen wurde, oder Sie Ihre A1-Englischkenntnisse weiterentwickeln möchten, ist das hier der Kurs für Sie. Mit Hilfe des Buches erweitern wir das, was Sie schon gelernt haben, sinnvoll weiter und helfen Ihnen in der großen Welt der englischen Sprache.

15 x montags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42101 Hilden

Easy English A1.2 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9) ab unit 1

Dieser Kurs ist für all diejenigen, die vor einer gefühlten Ewigkeit Englisch gelernt haben und nun das Gefühl haben, „nichts“ mehr zu können. Gemeinsam wecken wir Ihre verschütteten Sprachkenntnis-

se und erweitern systematisch Ihre Vorkenntnisse.
Welcome to this new course!

15 x montags, 11.45 - 13.15 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42150 Haan

Easy English A1.2 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers



Lehrmaterial: Easy English A1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9) ab unit 1

Dieser Kurs ist für all diejenigen, die vor einer gefühlten Ewigkeit Englisch gelernt haben und nun das Gefühl haben, „nichts“ mehr zu können. Gemeinsam wecken wir Ihre verschütteten Sprachkenntnis- se und erweitern systematisch Ihre Vorkenntnisse.
Welcome to this new course!

15 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42155 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU A2

Conversation and Grammar Workshop A2 on Saturday - vor Semesterbeginn

Werner Mäurers



Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in kompakter, intensiver Form schwerpunktmäßig ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Ein schneller, lockerer Wiedereinstieg in die aktive Anwendung der Sprache. Teilnehmerwünsche werden dabei natürlich berücksichtigt.

Samstag, 15. Januar 2022, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

W42200 Hilden





Conversation and Grammar Workshop A2 on Saturday

Werner Mäurers

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in kompakter, intensiver Form schwerpunktmäßig ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Ein schneller, lockerer Wiedereinstieg in die aktive Anwendung der Sprache. Teilnehmerwünsche werden dabei natürlich berücksichtigt.

Samstag, 4. Juni 2022, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

W42201 Hilden

English A2 Short Course ONLINE vor Semesterbeginn

Alexandra Schmid

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs ist für Personen mit vorhandenen Grundkenntnissen gedacht, die ihre ersten Schritte auf dem Glatteis der Konversation wagen wollen. Natürlich werden wir uns auch Sprachübungen anschauen, der Schwerpunkt wird aber beim freien Sprechen liegen. Der Unterricht findet über Jitsi statt.

4 x donnerstags, 16.45 - 17.30 Uhr
Beginn: 13. Januar 2022
online-Angebot;
4 UStd.; 18,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42205

Easy English A2 für Neu-Einsteiger*innen am Vormittag

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4)

Dieser Kurs bietet Ihnen einen langsamen Wiedereinstieg in die Sprache und ist geeignet für Teilnehmer*innen, die bereits A1-Kurse besucht haben und nun weiterlernen möchten. Auch für Teilnehmende mit Englischgrundkenntnissen aus der Schule geeignet! In Ihrem Lerntempo verbessern wir gemeinsam Ihre Englischkenntnisse und bauen Sprechhemmungen ab. Welcome to the course!

15 x dienstags, 11.15 - 12.45 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42210 Hilden

Easy English A2 für Neu-Einsteiger*innen am Abend

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 1

Dieser neue A2-Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Wir bieten einen langsamen (Wieder-)Einstieg in die Sprache, wiederholen kurz die Inhalte von A1 und starten dann in das neue Niveau A2. Wenn Sie bereits in der Schule Englisch gelernt haben, einiges verstehen, aber noch nicht das Gefühl haben, sich sicher ausdrücken zu können, könnte dies der richtige Kurs für Sie sein! Welcome to this brand-new course!

15 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.11, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42211 Hilden

Easy English A2.1 group 1

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab unit 11

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit Ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
Beginn: 17. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42221 Hilden



Easy English A2.1 group 2

Alexandra Schmid

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4)

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit Ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

15 x donnerstags, 12.30 - 14.00 Uhr
Beginn: 10. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W42222 Hilden

Englisch Intensiv-Woche A2 in den Sommerferien

Alexandra Schmid

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Reactivate and expand your basic knowledge of English, practice the language most often needed in every-day conversation, revise important grammar topics and extend your vocabulary.

Montag, 11. Juli 2022 bis Freitag, 15. Juli 2022,
jeweils 10.30 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
10 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42250 Hilden

Discuss and socialize with us Konversationskurs A2-B1

Werner Mäurers

Eventuell erforderliches Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt. Dieser Kurs richtet sich an aufgeschlossene Teilnehmer*innen mit der Bereitschaft zur Kommunikation und der Freude an Diskussionen. Alle Gesprächsthemen erfolgen in gemeinsamer Absprache. Schwerpunkte sollen sein: Gesellschaft, Partnerschaft, soziales Umfeld, Familie und Erziehung.

15 x donnerstags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.11, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42290 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU B1

Englisch Auffrischung & Konversation B1

Supriti Panigrahi-Meißner

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2)

Enjoy the English language by reading, listening and talking about travelling, sightseeing, hobbies, family, friends and other interesting topics.

15 x mittwochs, 19.40 - 21.10 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 76,- €

W42330 Hilden

Refresh your English B1

Elke Littmann

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 6

This course is for people who wish to refresh their knowledge of English. It includes conversation as well as work on grammar, vocabulary and listening. New students are welcome.

15 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W42335 Hilden

English ONLINE Conversation Course B1

Alexandra Schmid

Warum nicht die sozialen Kontakte wieder ausweiten und sich während der Corona-Zeit für einen Online-Konversationskurs anmelden? Gesprächsstoff gibt es zurzeit sicherlich genug. Der Unterricht findet über Skype statt. Welcome to the online English lesson.

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 7. Februar 2022
online-Angebot;
24 UStd.; 160,- €
Minigruppen-Angebot:
Min. 3 / Max. 5 Teilnehmende

W42360



Conversation in the morning B1

Rita Kirsten

Teaching material will be provided by the teacher.

We are a conversation circle of nice, open-minded members interested in discussing everyday topics as well as stories, articles, books and especially politics.

15 x mittwochs, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W42370 Hilden

Englisch Auffrischung & Konversation B1.2

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9) ab unit 1
ergänzt durch weiteres Material

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte, freie Themen und Grammatik.

15 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

W42390 Haan

Englisch Lektürekurs am Vormittag B1

Ulrike Lamade-Golz

Teaching material will be provided by the teacher.

In this course we read and discuss varied texts of medium difficulty from a wide range of fictional and non-fictional literature such as short stories, books, newspaper articles etc. Join this course and have fun.

15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 127,- €

W42500 Hilden

English Conversation B1-B2 current events and whatever else interests you



Carsten Kurte

Teaching material will be provided by the teacher.

What should meaningful conversation be about? How about current events? This class is not about small talk, but about relevant topics, so current events are an obvious choice. Fun conversations about whatever interests many of us are always welcome in this class. Everyone is encouraged to bring their own topics into this, including use of old and new media.

15 x montags, 19.15 - 21.00 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42550 Hilden

ENGLISCH KONVERSATION B2-C1

Wednesday Morning Conversation B2

Elke Littmann

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it!

15 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 9. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W42609 Hilden

Let's get talking B2

Elke Littmann

Teaching material will be provided by the teacher.

This friendly informal course is designed for people who have a good knowledge of English and are looking for possibilities to improve their communication skills. You will have a lot of opportunities to talk about subjects that interest you. We will also use texts, music, videos and grammar games. Just come along and bring your ideas!



15 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 76,- €

W42650 Hilden

Let's Talk B2/C1

Werner Mäurers

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions on and off based on current news stories, travel reports, short stories, song lyrics and other short texts.

15 x dienstags, 10.25 - 11.55 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 30 UStd.; 76,- €

W42681 Haan

ENGLISCH - AKTIV ÄLTER WERDEN

Englisch für Senioren A2-B1

Rita Kirsten

Teaching material will be provided by the teacher.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre bisher erworbenen Englischkenntnisse nicht vergessen wollen und durch eine regelmäßige Anwendung in der Sprechpraxis bleiben wollen.

This course focuses on speaking as well as grammar and vocabulary revision. You will consolidate your knowledge, improve your skills and become a more confident speaker.

7 x mittwochs, 9.15 - 10.45 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 14 UStd.; 60,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42710 Hilden

Englisch Refresher B1.1 in Hilden

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 7
 Das Lehrbuch wird um diverse (Sach-)Texte ergänzt.

Möchten Sie Ihre schon fortgeschrittenen Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Konversation und etwas Grammatik mit viel Vergnügen. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

15 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W42720 Hilden

Englisch für Senioren - Refresher B1.2 in Haan

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial: Easy English B1.2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9)

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere vorhandenen Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Dabei üben wir die mündliche Konversation mit viel Vergnügen.

15 x mittwochs, 14.00 - 15.30 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 30 UStd.; 76,- €

W42730 Haan



SPANISCH SPANISCH ZIELNIVEAU A1

Spanisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Eva Bouscher-Keller



Lehrmaterial wird beim 1. Unterrichtstermin bekannt gegeben.

In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute. Bienvenidos!

15 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43100 Haan

Spanisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Blanca Richter

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute.

15 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 76,- €

W43102 Hilden

Spanisch für Anfänger 4. Semester/A1 am Wochenende

Josefa Mellado

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

Für alle, die schon ein paar Brocken Spanisch beherrschen (siehe Lektionen 1-6 des Lehrbuches) und die Sprache nun systematisch weiter erlernen möchten!

15 x samstags, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43104 Hilden

Spanisch 5. Semester/A1 in Haan

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad 10

Kurz wiederholen wir das bereits Gelernte aus dem Vorsemester und setzen dann fort. Wir lernen in lockerer Atmosphäre Spanisch; alle gemeinsam in der Gruppe sowie in Kleingruppen.

15 x montags, 17.50 - 19.20 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43105 Haan

Spanisch 6. Semester/A1

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514954-0)

In netter Atmosphäre können Sie hier Ihre Spanischkenntnisse ausbauen und aktiv anwenden.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43106 Haan



SPANISCH KONVERSATION A2-B1

Spanisch Conversación básica A2-B1

Tibimar Parisi-Ulke



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Wollen Sie endlich Ihre bereits erworbenen Spanischkenntnisse mündlich trainieren? Dann sind Sie in diesem Kurs für leichte Konversation genau richtig. Ohne Leistungsdruck üben wir gemeinsam, uns auf Spanisch auszudrücken. Probieren Sie es aus, trauen Sie sich: Bienvenidos todos!

15 x dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43250 Hilden

15 x dienstags, 10.35 - 12.05 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43631 Hilden

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Abendkurs in Haan

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Para amantes del español que tengan buenos conocimientos de la lengua y que deseen mejorar la destreza oral, reforzar estructuras gramaticales y ampliar vocabulario a través de conversaciones amenas sobre lecturas y noticias así como debates sobre temas de actualidad.

15 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43640 Haan

SPANISCH ZIELNIVEAU B1-B2

Conversación española avanzada B1-B2

Blanca Richter

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer*innen, die ihre guten Spanischkenntnisse vertiefen und erweitern möchten. En este curso los participantes tienen la oportunidad de profundizar y actualizar sus conocimientos del idioma español.

15 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
 Beginn: 1. Februar 2022
 Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W43335 Haan

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Vormittagskurs in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Nuevo Español en Marcha B2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-414503-0) ca. ab unidad 8

In diesem Kurs werden Sie ohne Stress Ihre Sprachkenntnisse von dem Niveau B1 auf das Niveau B2 erweitern. Besonders die kommunikativen Fähigkeiten und die Interaktion werden in diesem Kurs gefördert, indem wir aktuelle Themen behandeln. Außerdem werden Grammatikübungen sowie eine Selbstevaluierung am Ende jeder Lektion gemacht.



ITALIENISCH ITALIENISCH ZIELNIVEAU A1

Italienisch 2. Semester/A1.1 am Abend für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen

N.N.

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9)

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Freies Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund, so dass Sie bald schon in der Lage sind, kleine Alltagsgespräche zu führen.

15 x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, Raum 21
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W44101 Hilden

Italienisch 2. Semester/A1.1 am Vormittag für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9) ab lezione 3/4
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Lernen Sie Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Restaurants besuchen etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. In heiterer, entspannter Atmosphäre wollen wir uns in lockerer Runde der italienischen Sprache widmen. Benvenuti!

15 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W44102 Hilden

ITALIENISCH ZIELNIVEAU A2

Italienisch A2 für Wiedereinsteiger*innen

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial wird beim 1. Unterrichtstermin besprochen.

Sie möchten Ihre Italienisch-Kenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auf-

frischung und Kommunikation, ergänzt um Texte und Grammatik, in entspannter, heiterer Atmosphäre.

15 x mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W44200 Hilden

Italienisch A2

Anna-Maria Altendorf

Lehrmaterial: Con Piacere Nuovo A2
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525206-6)

Wir lernen weiter, wie wir uns in Italien verständigen können. In entspannter Atmosphäre werden die Grundlagen der italienischen Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte weiter gefestigt und erweitert. Sprechen und Schreiben werden im Kurs besonders gefördert. Willkommen sind auch Interessierte, die ihre Kenntnisse auffrischen oder weiter üben möchten. Benvenuti!

15 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 17. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W44202 Hilden

ITALIENISCH ZIELNIVEAU B1-B2

Italienisch für Fortgeschrittene B1+/B2 in Hilden

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con piacere nuovo B1+/B2
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525219-6) ab lezione 4/5
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Lerner, die ihre guten Italienischkenntnisse (in einer Kleingruppe) vertiefen und erweitern möchten. Es werden aktuelle Themen besprochen, aber auch grammatische Zusammenhänge kommen nicht zu kurz.

15 x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W44370 Hilden



FRANZÖSISCH FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A1

Französisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Chantal Plümacher



Lehrmaterial wird beim ersten Kurstermin bekannt gegeben.

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben aber noch keinerlei Vorkenntnisse? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Systematisch erarbeiten Sie in der Gruppe diese wunderschöne Sprache. Dabei liegt der Schwerpunkt immer auf der mündlichen Kommunikation. Bienvenue!

15 x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45100 Hilden

Französisch 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ophélie Hahn

Lehrmaterial: Voyages Neu A1 Kurs- und Übungsbuch
(Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7)

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben nur geringe Vorkenntnisse? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Systematisch erarbeiten Sie in der Gruppe diese wunderschöne Sprache. Dabei liegt der Schwerpunkt immer auf der mündlichen Kommunikation. Bienvenue!

12 x montags, 12.00 - 13.30 Uhr
Beginn: 31. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45102 Hilden

FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A2

Französisch A2

Ophélie Hahn

Lehrmaterial: On y va! A2
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4)

Für Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 4. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45208 Hilden

Conversation française facile A2

Chantal Plümacher



Lehrmaterial wird am ersten Kursabend besprochen.

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Förderung und Verbesserung der mündlichen Kommunikation. Daneben werden weiterhin die Grammatikkenntnisse wiederholt und aufgefrischt sowie das Lese- und Hörverständnis trainiert. A bientôt!

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45210 Hilden

FRANZÖSISCH KONVERSATION B2

Conversation libre vor Semesterbeginn

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre conversation libre: c'est à dire que vous conversez librement, sans contrainte! C'est vous qui choisissez les thèmes qui nous motivent à discuter, à prendre part, ét à défendre nos idées. Un petit groupe sympathique vous attend! A bientôt!

4 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 6. Januar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45600 Hilden

Conversation française B2 in Haan

Chantal Plümacher

Conversation de „très bon“ niveau.
Adieu le „stress“ de tous les jours. La porte se ferme, nous sommes



en France! Hourra!! Dans une ambiance joyeuse venez:

- Discuter (bien sûr qu'en Français) sur les événements français et mondiaux.
 - Lire les articles de journaux.
 - Réviser notre „belle“ grammaire.
- A bientôt!

15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W45610 Haan

Conversation française B2 in Hilden

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre cours de conversation de „haut“ niveau.

- Que se passe-t-il quotidiennement en France et dans le monde?
Nous lisons des journaux Français, nous en discutons sans oublier bien sûr, nos coutumes et nos traditions.
 - Venez vous joindre à nous pour exprimer vos idées!
 - Nous vous accueillons tous chaleureusement.
- Ah! Oui nous n'oublions pas les points forts de notre grammaire.

15 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 3. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
30 UStd.; 76,- €

W45620 Hilden

FRANZÖSISCH MAL ANDERS

Le tour de la France en chansons

Walter Weitz

NEU!

So vielfältig wie unser Nachbarland sind die Chansons, die seine Menschen, seine Landschaften und seine Städte besingen. Walter Weitz, Amateurmusiker und Frankreichfreund, stellt die Chansons vor, erläutert die Texte, gibt Hintergrundinformationen, stimmt die Lieder an und begleitet sie auf Gitarre, Banjo und Ukulele. Die Texte werden projiziert.

Unsere musikalische Reise führt uns von der Heimat der Ch'tis (im Norden) in die „France profonde“, das ländliche Frankreich. Wir reisen zu keltischen Klängen durch die Bretagne; Chansons lassen uns teilhaben an Marseille und seinem pulsierenden Leben, an der „ville rose“ (Toulouse) und an Lyon, der historischen Heimat der Seidenweber. Die „Route nationale 7“ führt uns in den Süden, wo wir die Düfte und Farben der Provence genießen und wo uns das Blau des Mittelmeers lockt.. Über die Berge des Zentralmassivs und der Alpen gelangen wir ins Elsass, mit seiner alemannisch geprägten Kultur.

Und wo sonst sollte diese Reise enden, wenn nicht in der „ville-lumières“ - dem in so vielen Liedern besungenen Paris?

Neben traditionellen Liedern singen wir Chansons von Charles Trenet, Jean Ferrat, Georges Brassens, Juliette Gréco, Gilbert Bécaud u.a.

Freitag, 25. März 2022, 18.00 - 20.15 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
10,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!
Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.

W45999 Haan



WEITERE FREMDSPRACHEN

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für die Reise Kompaktwoche in den Osterferien für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Leve de vakantie! neu - Niederländisch für die Reise (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-037243-0)
Bitte bringen Sie das Kursbuch zum 1. Kurstermin mit!

Sie haben ein Ferienhaus, ein Boot oder einen Wohnwagen in den Niederlanden und Sie wollen jetzt endlich die Sprache lernen? „LEVE de vakantie!“ bietet Ihnen einen Einstieg in die niederländische Sprache. Wir üben die Aussprache und Redewendungen, das Hörverstehen wird trainiert und auf unterhaltsame Weise vergrößern wir den Wortschatz. Landeskunde fehlt natürlich auch nicht und die vielen typisch niederländischen „Eigenheiten“ werden hier spür- und erlebbar.



Montag, 11. April 2022 bis Donnerstag, 14. April 2022,
jeweils 9.30 - 14.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47000 Hilden

Niederländisch für die Reise 2. Kompaktwoche - Fortsetzung für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Leve de vakantie! neu - Niederländisch für die Reise (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-037243-0) ab Lektion 5

„Leve de vakantie!“ 2 schließt nahtlos an die erste Kompaktwoche an. Kurze Alltagsgespräche werden geübt, der Wortschatz wird allmählich größer. Ein wenig Grammatik, abwechslungsreiche Übungen und Inhalte die sich konzentrieren auf das, was Sie für die Reise in den Niederlanden benötigen.

Montag, 10. Januar 2022 bis Donnerstag, 13. Januar 2022,
jeweils 9.30 - 14.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47002 Hilden

Niederländisch 6. Semester/A1

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk Kursbuch A1 (Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005460-2) ab Lektion 7

In het 6e semester bouwen we, door middel van verschillende werkvormen, verder aan de woordenschat. We oefenen gesprekjes die veel in het dagelijks leven voorkomen, lezen interessante teksten en schrijven kleine verhaaltjes. Daarnaast besteden we natuurlijk ook aandacht aan het sociale en culturele leven in Nederland en de „eigenaardigheden“ van de Nederlanders.

15 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, Raum 21
30 UStd.; 76,- €

W47006 Hilden

Niederländisch 9. Semester/A2

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk Kursbuch A2 (Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005461-9) ab lektion 5/6

We gaan verder met de Nederlandse geschiedenis. Leren nieuwe woorden, door middel van verschillende werkvormen, en praten over alles wat ons in het dagelijks leven zo bezig houdt.

15 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 76,- €

W47009 Hilden

INFOBOX

Online-lernen, aber lokal!

Weitere interessante Online-Sprachkurse werden durch unsere Partner-VHSen im Kreis Mettmann angeboten.

Infos zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage mit den entsprechenden Links für die Anmeldung oder direkt bei unseren Kooperationspartnern VHS Erkrath, VHS Hilden-Haas, VHS Langenfeld, VHS Mettmann-Wülfrath, VHS Ratingen und VHS Velbert/Heiligenhaus.



CHINESISCH

Chinesisch 3. Semester/A1 ONLINE für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sandra Klefges

Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2 Chinesisch für Anfänger
Kursbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528960-4)
Übungsbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528961-1)

Lernen Sie auf Chinesisch (Mandarin) Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Geld wechseln etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. Dazu werden die wichtigsten Schriftzeichen vermittelt. Selbstverständlich werden auch kleine Exkurse zu kulturellen Gegebenheiten nicht fehlen. Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Chinesischkurs auf und ist auch für neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet. Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt.

12 x montags, 16.00 - 17.30 Uhr
Beginn: 14. Februar 2022
online-Angebot;
24 UStd.; 240,- €
Minigruppen-Angebot: Min. 2 / Max. 5 Teilnehmende

W47303

Chinesisch 6. Semester/A1 ONLINE für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sandra Klefges

Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2 Chinesisch für Anfänger
Kursbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528960-4)
Übungsbuch (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528961-1)

Lernen Sie auf Chinesisch (Mandarin) Alltagssituationen zu meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Geld wechseln etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. Dazu werden die wichtigsten Schriftzeichen vermittelt. Selbstverständlich werden auch kleine Exkurse zu kulturellen Gegebenheiten nicht fehlen. Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Chinesischkurs auf und ist auch für neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet. Der Kurs findet in der vhs.cloud statt.

8 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. Februar 2022
online-Angebot;
16 UStd.; 160,- €
Minigruppen-Angebot: Min. 2 / Max. 5 Teilnehmende

W47306

RUSSISCH

Russisch für die Reise A1 ONLINE für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Olga Michailova



Lehrmaterial: Otlitschno! aktuell A1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-204477-9)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die russische Sprache und die russische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Russisch zu bekommen. Gemeinsam lernen wir die kyrillische Schrift und die russische Kultur kennen. Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zur Registrierung.

15 x mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 2. Februar 2022
online-Angebot;
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47501

Russisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Olga Michailova

Lehrmaterial: Otlitschno! aktuell A1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-204477-9)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die russische Sprache und die russische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Russisch zu bekommen.

15 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
30 UStd.; 127,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47502 Hilden

Russisch ONLINE für Fortgeschrittene für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Olga Michailova



Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Добро пожаловать на онлайнный курс русского языка! Мы познакомимся с основами русской грамматики, а также прикоснёмся к русской культуре. И, конечно, особое внимание будет уделяться лексике, диалогам и общению на русском языке. Будем рады видеть Вас!

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zur Registrierung.



15 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 2. Februar 2022
 online-Angebot;
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47510

15 x montags, 16.30 - 18.00 Uhr
 Beginn: 31. Januar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

W47602 Hilden

Bei ausreichendem Interesse kann ein Kurs für bilinguale Kinder eingerichtet werden. Melden Sie sich hierfür bitte bei der Sprachenberatung.

JAPANISCH - JUNGE VHS

JAPANISCH

Japanisch 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Shingo Kohno



Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation.
 (ISBN13: 978-4883196036)

In diesem Kurs werden intensiv und effektiv die ersten wichtigen Grundzüge der japanischen Sprache eingeübt und Sie erleben auch spannende Einblicke in die japanische Kultur. Der Kurs eignet sich für erwachsene Lernende jeden Alters, die Herausforderungen suchen und gerne eine ganz andere Sprache und Schrift erlernen möchten.

15 x samstags, 16.45 - 18.15 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 127,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

W47601 Hilden

Japanisch 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation.
 (ISBN13: 978-4883196036)

Jeder ist in diesem Kurs willkommen, der die folgenden Vorkenntnisse besitzt: alle Hiragana-Katakana-Zeichen, die Grundlagen der japanischen Grammatik (mindestens bis Lektion 3 bei Minna no Nihongo). In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit schnelle Fortschritte machen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Grammatik und der Konversation.

JungeVHS - Japanisch 3. Semester/A1 für Jugendliche mit Vorkenntnissen

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation.
 (ISBN13: 978-4883196036)

Erforderliche Vorkenntnisse: alle Hiragana-Katakana-Zeichen, die Grundlagen der japanischen Grammatik (mindestens bis Lektion 6 bei Minna no Nihongo). In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit schnelle Fortschritte machen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Grammatik und der Konversation.

15 x samstags, 15.00 - 16.30 Uhr
 Beginn: 5. Februar 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 30 UStd.; 105,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47613 Hilden

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache Schnupper-Wochenende

Oliver Tietz



Sie haben schon einmal Personen auf der Straße beobachtet, die sich mit den Händen unterhalten oder im Fernsehen einen Beitrag gesehen, der in Gebärdensprache gedolmetscht wurde und fragen sich jetzt: „Was ist eigentlich Gebärdensprache? Und wie funktioniert die Kommunikation in dieser Sprache?“ An diesem Schnupper-Wochenende erhalten Sie einen ersten Einblick in die Gebärdensprache. Sie lernen nicht nur das Fingeralphabet zur grundlegenden Verständigung in der Gebärdensprache kennen, sondern ebenso erste spannende Einblicke in eine Lebenswelt, die alles andere als „still“ ist! Das Schnupper-Wochenende -mit einem hörenden Dozenten- ist ein idealer Einstieg in die deutsche Gebärdensprache. Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit dem Dozenten getroffen werden.



Samstag, 19. März 2022 und Sonntag, 20. März 2022,
jeweils 10.30 - 13.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47801 Hilden

4 x dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47900 Hilden

Deutsche Gebärdensprache Schnupper-Wochenende

Oliver Tietz

Sie haben schon einmal Personen auf der Straße beobachtet, die sich mit den Händen unterhalten oder im Fernsehen einen Beitrag gesehen, der in Gebärdensprache gedolmetscht wurde und fragen sich jetzt: „Was ist eigentlich Gebärdensprache? Und wie funktioniert die Kommunikation in dieser Sprache?“ An diesem Schnupper-Wochenende erhalten Sie einen ersten Einblick in die Gebärdensprache. Sie lernen nicht nur das Fingeralphabet zur grundlegenden Verständigung in der Gebärdensprache kennen, sondern ebenso erste spannende Einblicke in eine Lebenswelt, die alles andere als „still“ ist! Das Schnupper-Wochenende -mit einem hörenden Dozenten- ist ein idealer Einstieg in die deutsche Gebärdensprache.

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit dem Dozenten getroffen werden.



Griechisch 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen

Dimitrios Petkos

Lehrmaterial: Pame! A1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-005404-6)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die griechische Sprache, die griechische Kultur und die griechische Schrift. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Griechisch zu bekommen. Dieser Kurs baut auf dem Schnupperkurs auf, aber auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen!



10 x dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
Beginn: 1. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47901 Hilden

Samstag, 11. Juni 2022 und Sonntag, 12. Juni 2022,
jeweils 10.30 - 13.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47802 Hilden

GRIECHISCH

Griechisch Schnupperkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dimitrios Petkos

Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die griechische Sprache. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Griechisch zu bekommen. Sie sind noch unsicher, ob Sie es sich zutrauen, Griechisch zu lernen? Dann ist dieser Schnupperkurs die Gelegenheit, es herauszufinden! Alle Griechenlandfreunde und Griechenlandurlauber sind herzlich willkommen!



Griechisch für Fortgeschrittene A2

Dimitrios Petkos

Lehrmaterial: Pame! A2 Kursbuch und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag, ISBN: Kursbuch 978-3-19-005462-6 und
Arbeitsbuch 978-3-19-025462-0)

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die bereits gute Sprachkenntnisse (vergleichbar Niveau A2) erworben haben und diese nun in netter Runde vertiefen wollen. Diese Gruppe vereint Jung und Alt in ihrer Liebe zu Griechenland und zur griechischen Sprache - neue Teilnehmer*innen mit ähnlichen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

14 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 1. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
28 UStd.; 118,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W47920 Hilden



FACHBEREICH 5

**Berufliche Weiterbildung
Firmenschulungen
EDV**

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

*VHS in der ehem. Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden*

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung ein unverzichtbarer Bestandteil des Programmangebots der VHS Hilden-Haan. Wichtige berufsbezogene Kompetenzen wie Zeit- und Konfliktmanagement, mündliche und schriftliche Kommunikation, der Erwerb von Kenntnissen im kaufmännischen Bereich sowie von Xpert-Zertifikaten gehören zu den Lernzielen dieses Fachbereichs. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie, aktueller Software und den Neuen Medien ist ein weiterer Schwerpunkt des Programmbereichs „Weiterkommen“.

Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die die beruflichen und persönlichen Kompetenzen wie Stressmanagement, Selbstmarketing und berufliche Orientierung stärken, runden das Angebot ab.



© memius / Fotolia.com



Weiterbildung in Beruf, Schule oder Freizeit Auch mit Hilfe des Bildungsschecks NRW



Business-Schulungen

Bildung auf Bestellung nach Ihrem Bedarf

Die VHS ist Ihr Partner für die Weiterbildung!

Zusätzlich zu unserem offenen Programm bieten wir Ihnen „Bildung auf Bestellung“ für Gruppen, Schulen und Teams - oder auch VHS-Business-Schulungen speziell für Unternehmen, Betriebe oder öffentliche Einrichtungen. Sie möchten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Vereinsmitglieder oder Schülerinnen und Schüler usw. in einem speziellen Bereich qualifizieren?

Wir haben langjährige Erfahrung in der Weiterbildung, verfügen über hochqualifizierte Dozentinnen und Dozenten und stellen Ihnen gerne Ihr ganz spezielles Themen- und Schulungspaket zusammen. Fragen Sie einfach unverbindlich bei uns an und wir machen Ihnen gerne ein attraktives Angebot. Eine Förderung mit dem Bildungsscheck NRW ist möglich.

Wir bieten Ihnen Kurse und Seminare in folgenden Bereichen an:

- Sprachkurse zur Auffrischung oder Vertiefung
- Persönlichkeitsentwicklung, Stressbewältigung und Konfliktmanagement
- Gesundheitsprävention
- Rhetorik, Kommunikation, Präsentation
- Selbstpräsentation
- Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz
- Prüfungsvorbereitungen für Auszubildende und andere
- IT-Seminare mit aktueller Software und Ihren individuellen Themenschwerpunkten (Windows 10, MS-Office 2016,...)
- **Ganz aktuell: Online-Seminare, Webinare und Kurse zur Vorstellung dieser Angebote**
- Seminare zur IT-Sicherheit

Weitere Schulungs-Angebote stellen wir gerne individuell für Sie zusammen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

W50001 Hilden / Haan



Ihr Ansprechpartner für Business-Schulungen:

Dr. Frank Lungenstraß

Telefon: 02103 - 9 67 56 11

E-Mail: lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

VHS in der ehem. Theodor-Heuss-Schule
Furtwänglerstraße 2, Hilden

Einen persönlichen Gesprächstermin
vereinbaren Sie am besten telefonisch
oder per Email



© Robert Kneschke / Fotolia.com



BILDUNGSscheck

Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!



Berufliche Weiterbildung und Digitalisierung - Der Bildungsscheck NRW unterstützt Beschäftigte und Betriebe!

Wie wird gefördert?

Mit dem Bildungsscheck erhalten Beschäftigte und Unternehmen einen Zuschuss von bis zu 50% (max. 500 €) zu den Weiterbildungskosten. Das Land NRW finanziert diesen Anteil aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Den übrigen Anteil tragen im betrieblichen Zugang die Betriebe, im individuellen Zugang die Beschäftigten selbst.

Was wird gefördert?

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln. Neben klassischen Kursangeboten und Lernformen werden dabei zukünftig auch E-Learning und Blended Learning (Verbindung von Präsenz- und Onlinelernen) eine Rolle spielen. Inhouse-Schulungen werden ebenfalls gefördert.

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Förderberechtigt sind alle Beschäftigten (auch in Elternzeit), Berufsrückkehrende und Selbständige. Das zu versteuernde Jahreseinkommen darf max. 40.000 €, bei gemeinsam Veranlagten 80.000 € nicht überschreiten.

Pro Bildungsscheck werden 50 % (bis zu 500 €) gefördert werden, den restlichen Anteil tragen die Antragsteller selbst. Beschäftigte können pro Kalenderjahr einen Bildungsscheck erhalten.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Förderberechtigt sind kleine und mittlere Betriebe mit max. 249 Beschäftigten. Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Weiterbildung dienen. Neu ist dabei die Öffnung für die Förderung von E-Learning-Angeboten und betriebsinternen Seminaren (Inhouse-Schulungen). Ausgeschlossen davon sind weiterhin arbeitsplatzbezogene Anpassungsqualifizierungen wie Maschinenbedienerschulungen oder Trainings zu neuen Produkteinführungen.

Die Unternehmen erhalten einen Zuschuss von 50% bis max. 500 € der Kurskosten. Den restlichen Anteil tragen im betrieblichen Zugang die Betriebe.

Pro Kalenderjahr können max. 10 Beschäftigte über den Bildungsscheck gefördert werden.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlicher zu den Förderkonditionen.

Zusätzlich können sie sich auch im Internet unter der Adresse www.bildungsscheck.nrw.de über die jeweils aktuellen Förderbedingungen informieren.

Eine weitere finanzielle Fördermöglichkeit für berufliche Weiterbildungsvorhaben bietet die Bildungsprämie.

Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und dem Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert. Die Höhe der Förderung beträgt 50%, maximal jedoch 500 €.

Wer wird gefördert?

Förderberechtigt sind Erwerbstätige in verschiedenen Formen, Angestellte (auch Beschäftigte des öffentlichen Dienstes), Selbständige, auch unter 25-jährige sowie Altersrentnerinnen und -rentner und Pensionäre. Maßgeblich ist ein zu versteuerndes Jahreseinkommen laut Einkommenssteuerbescheid von max. 20.000 € bei Alleinstehenden bzw. 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten.

Was wird gefördert?

Grundsätzlich fördert die Bildungsprämie Weiterbildungsmaßnahmen, die für die Ausübung der aktuellen oder zukünftigen Tätigkeit relevant sind. Dies reicht vom Lehrgang für ein PC-Programm über Sprachkurse bis hin zu fachspezifischen Fortbildungen. Der Prämiegutschein kann dabei für mehrere Kurse unter einem Weiterbildungsziel (Kursbündel) genutzt werden.

Weiterführende Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.bildungspraemie.de

Der Einstieg – Die qualifizierte Beratung

In der Region Düsseldorf / Kreis Mettmann stehen mehrere Beratungsstellen zur Verfügung, eine davon ist die VHS Hilden-Haan.

Regelmäßige Beratungstermine werden von uns nach individueller Terminvereinbarung angeboten. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

W50002 Hilden / Haan

Damit wir uns ausreichend Zeit für Sie nehmen können, finden Beratungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt.

Ihr Ansprechpartner:

Karl-Heinz Simsheuser

Tel.: 02129-9410-30, in der Regel montags von 10 bis 13 Uhr

E-Mail: simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Beachten Sie auch unser Angebot im Fachbereich 7



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





BERATUNG | ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Das entsprechende Förderprogramm des Landes NRW hat Beschäftigten, Arbeitssuchenden und Berufsrückkehrenden in NRW bis zum 31.12.2021 die Möglichkeit geboten, sich kostenfrei beraten zu lassen.

Das Nachfolgeprogramm „**Perspektiven im Erwerbsleben**“ (PiE) behandelt ähnliche Inhalte und beginnt am 1.1.2022.

Wir gehen davon aus, Sie auch im Rahmen des neuen Förderprogrammes kompetent beraten zu können. Bei Redaktionsschluss dieses Programmheftes lag der entsprechende Bewilligungsbescheid aber noch nicht vor.

Die bisherigen Schwerpunkte und Inhalte werden in ähnlicher Form fortgeführt. Der nachfolgende Text bezieht sich auf das auslaufende Förderprogramm.

Veränderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag. Eine neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Das befristete Arbeitsverhältnis läuft aus, ein neuer Job muss gefunden, ein im Ausland erworbener Abschluss anerkannt werden. Das Förderangebot „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen und arbeiten.

Die Landesregierung leistet mit diesem Angebot einen weiteren wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung. Die Beratung wird stets von qualifizierten Beraterinnen und Beratern durchgeführt und ist **kostenlos**.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Im Fokus: Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen

Ziel der Beratung ist es, die Entscheidungskompetenz der Ratsuchenden im Hinblick auf ihre berufliche Entwicklung zu stärken, ihre berufliche Handlungskompetenz zu fördern, eine Bilanzierung der persönlichen Kompetenzen vorzunehmen sowie kurz- und langfristige Ziele für die berufliche Entwicklung zu finden.

Das Beratungsangebot richtet sich grundsätzlich an Personen in beruflichen Veränderungsprozessen. Angesprochen sind auch Menschen in prekären Beschäftigungsverhältnissen, Befristung oder Minijob, sowie Ältere und Un- und Angelernte. Ebenfalls zum Adressatenkreis des Angebots zählen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die aus gesundheitlichen Gründen ihren Beruf nicht mehr ausüben können oder Beschäftigte, die sich umorientieren und einen neuen Arbeitsplatz finden müssen, weil ihr jetziger Betrieb von Insolvenz bedroht ist. Darüber hinaus können Personen mit im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen eine Erstberatung zur Anerkennung ihrer Berufsqualifikationen in Anspruch nehmen.

Beratung bei der VHS

Die VHS ist eine zugelassene Beratungsstelle und bietet Ihnen daher qualifizierte Beratung zur beruflichen Entwicklung an. Das Beratungsangebot ist kostenlos und umfasst insgesamt bis zu 9 Stunden.

Weitere Informationen finden Sie u.a. auf den Seiten des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) www.mags.nrw.de.

W50004 Hilden / Haan



Für Anfragen wenden Sie sich bitte an:

Karl-Heinz Simsheuser

Geschäftsstelle Haan

Tel.: 02129 - 94 10 30

Mail: simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Mit Herrn Simsheuser können Sie Ihr Anliegen besprechen und einen ersten Beratungstermin vereinbaren.



Beratung Bildungsscheck und Bildungsprämie

Karl-Heinz Simsheuser

Bitte melden Sie sich zur Terminvereinbarung per Email unter der Adresse simsheuser@vhs-hilden-haan.de bzw. (montags und oft auch dienstags) telefonisch unter 02129 - 94 10 30

Termine nur nach Vereinbarung
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Raum N3
Gebührenfrei

W55000 Haan

MOTIVATION & KONZENTRATION

VHS-Intensiv: Erfolg beginnt im Kopf Mental stark, motiviert und leistungsfähig

Monika Scherbaum

Erfolg ist eine Frage der Einstellung - wenn der Kopf nicht mitspielt, kommt auch die berufliche und persönliche Weiterentwicklung nicht zum Tragen.

Dieses Seminar macht Ihnen klar, worauf es wirklich ankommt, um das zu erreichen, was wirklich wichtig ist. Sie lernen zum Beispiel, mit Misserfolgen umzugehen, denn Misserfolge haben ihre Ursache fast immer in uns und nicht in der Aussenwelt. Ihre innere Klarheit, Ihre emotionale Stärke und Ihre kommunikative Kompetenz sind die Kerneigenschaften dafür, das auch Sie eine beeindruckende Persönlichkeit werden. Lernen Sie die Schlüsselfaktoren kennen, um sie wie selbstverständlich in Ihren Alltag einzubinden. Dann steht Ihrem Erfolg nichts mehr im Wege.

- Erkennen des persönlichen Potenzials
- Welche Bedeutung hat das Unterbewusstsein
- Wie lässt sich das Unterbewusstsein steuern?
- Selbstmotivation - Programmierung zum Erfolg
- Ruhe und Kraft für eigene Visionen erlangen
- Ziele setzen und erreichen durch Strategien und Planung
- Emotionen richtig steuern
- Stärkung der Überzeugungskraft

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 11.06.2022
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8,67 UStd.; 87,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W55107 Hilden

GEDÄCHTNISTRAINING & MOTIVATION

VHS-Intensiv: Kopf oder Zettel

Locker mit leicht erlernbaren Techniken und Methoden das Gedächtnis trainieren

Monika Scherbaum

Die nahezu ständige Präsenz des Arbeitens mit digitalen Medien sind für unser Gehirn nicht förderlich. Die Merkfähigkeit lässt nach und Konzentrationsschwächen setzen - kaum merkbar - ein.

Waren gestern Telefonnummern und Informationen noch im Gedächtnis vorhanden, erleben Sie immer häufiger, dass diese nicht mehr abrufbar sind.

In diesem Seminar lernen Sie schnell und systematisch, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern. Die vermittelten Kenntnisse und Anwendungen der Techniken werden praxisnah vermittelt.

Ihre geistige Beweglichkeit verbessert sich.

- Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität und Wahrnehmung
- Gedächtniskunst, Mnemotechniken, Visualisierung
- Methoden der mentalen Informationsverarbeitung
- Anwendung und Transformation
- Die Wichtigkeit der Ernährung
- To-do-Listen, Argumente, berufliche Anforderungen immer präsent haben
- Termine und Merklisten - freier Vortrag
- Sicheres Einprägen von Namen und Gesichtern
- Das Gedächtnis dauerhaft fit halten

Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 2. April 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 87,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W55109 Hilden

AUFTRITT & PERSÖNLICHKEIT

VHS-Intensiv: Stimmtraining

Ihre Stimme - Ihre Wirkung - Ihr Auftritt

Dagmar Kasel

Kennen Sie das?

- In stressigen Situationen rutscht ihre Stimme unangenehm nach oben
- Sie möchten lauter und mit mehr Klang sprechen
- Ihre Stimme zittert bei Aufregung
- Sie möchten gerne sicherer und selbstbewusster wirken

Dann kann Ihnen dieses Seminar wertvolle Tipps und Hilfestellungen geben.

Die Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerk-



samkeit. Dieses Seminar enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Ihr Sprechen wird dadurch deutlicher, pointierter und lebendiger. Sie lernen einfache Techniken kennen, wie Sie den Klang Ihrer Stimme verbessern und sich dadurch in Konferenzen, Vorträgen oder in Gesprächen besseres Gehör verschaffen können.

Die Dozentin arbeitet schon viele Jahre als selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Emotionale Kompetenz. Auf den Zusammenhang zwischen Körper, Atmung und Stimmwirkung legt sie dabei besonderen Wert.

2 x mittwochs und donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 9. Februar 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
8 UStd.; 87,- €

W55110 Hilden

VHS-Intensiv: Starker Auftritt Redeangst und Lampenfieber in den Griff bekommen

Dagmar Kasel

Viele Menschen leiden unter Lampenfieber, in unterschiedlicher Intensität. Das führt häufig dazu, dass Redesituationen gemieden werden. Schon der Gedanke daran, in einer Besprechung etwas zu sagen oder etwas präsentieren zu sollen, führt zu Symptomen wie Hitze, Herzklopfen, zitterige Stimme, angstvolle Gedanken.

In diesem praxisorientierten Workshop werden Sie Techniken für einen konstruktiven Umgang mit der Redeangst erlernen, der dazu führt, dass die Redeangst nach und nach weniger wird.

- Wie kann ich diesen Teufelskreis durchbrechen
- Atemtechniken, denn „die Atmung ist der Feind der Angst“
- Erkennen und Beeinflussen der eigenen Körpersprache, um mehr Sicherheit zu erlangen und sicherer zu wirken
- Mentales Training als Instrument der Verhaltensveränderung und Vorbereitung auf Redesituationen

Sie werden in vielen kleinen Schritten/Übungen immer wieder vor die Seminargruppe treten, sich ausprobieren und das Gelernte sofort erproben und anwenden.

Alle Übungen sind freiwillig, auch wer manchmal nur zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.

2 x mittwochs und donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 23. März 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
8 UStd.; 87,- €

W55113 Hilden

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

JungeVHS - Locker und rhetorisch gewandt auftreten Rhetorik Coaching für junge Leute von 15 bis 21 Jahren

Monika Scherbaum

Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit sind keine natürlichen Begabungen. Die Beherrschung von rhetorischen Kenntnissen ist hilfreiche bei Prüfungen, Vorträgen, Diskussionen und mündlichen Prüfungen. Aber auch und gerade bei mündlichen Prüfungen - wie beim Abitur - ist ein überzeugender und souveräner Auftritt sehr bedeutsam. Ein gekonnter Auftritt in schulischen und beruflichen Bereichen stärkt das Selbstbewusstsein in die eigenen Fähigkeiten, bewirkt Anerkennung und verleiht Selbstsicherheit.

- Umgang mit Lampenfieber und Stress-Situationen
- Atem, Stimme, Gestik und Mimik - positive Ausstrahlung
- Stimmklang, Silben-, Wort- und Satzbetonung
- Selbstbewusst und überzeugend einen Standpunkt vertreten
- Kennenlernen verschiedener Argumentationsarten
- Faire und unfaire Argumente, Killerphrasen und Totschlags-Argumente
- Geschickt debattieren, lebhaft besprechen und erörtern
- Respektvoller Umgang mit Gesprächs- und Diskussionspartnern

Das Seminar richtet sich speziell an Teilnehmer*innen im Alter von 15 bis ca. 21 Jahren und ist sehr praxisorientiert geprägt. Schulische, berufliche und private Situationen werden geübt, praktisch erprobt und vertieft.

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 7. Mai 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8,67 UStd.; 67,- €

W55115 Hilden

VHS-Intensiv: Wortschatztraining

Christoph Dahms

Wer in Gesprächen, Teambesprechungen, Verhandlungen und Telefonaten am Arbeitsplatz sicher und erfolgreich agieren möchte, wem es darauf ankommt, bei Vorträgen, Präsentationen und Reden wortgewandt auftreten zu können, braucht einen großen aktiven Wortschatz.

Dieses Seminar richtet sich an Berufstätige, die ihren aktiven Wortschatz erweitern und dadurch ihre Ausdrucksmöglichkeiten in beruflichen Gesprächs- und Vortragssituationen erweitern möchten.

In praxisbezogenen Trainingseinheiten lernen die Teilnehmenden, sich besser, präziser und schneller auszudrücken, durch ihre Redegewandtheit zu beeindrucken und eigene Ziele effizienter zu vertreten.

Auf diese Weise gewinnen sie mit dem Wortschatztraining in der Auseinandersetzung mit anderen an Überzeugungskraft, Entschlossenheit und Durchsetzungsvermögen.

Wenn gewünscht, können die Teilnehmenden zum Preis von 14 € ein zum Thema passendes Trainingsbuch im Seminar erwerben. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.



Dienstag, 24. Mai 2022, 17.30 - 21.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 5 UStd.; 49,- €
 Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W55128 Hilden

Tastschreiben am PC - kompakt

Saskia Lisann Weck

Um das Tastschreiben blind zu beherrschen, benötigt man auf herkömmliche Art mindestens 30 bis 40 Unterrichtsstunden. Ein Trainingsprogramm, welches auf neuartigen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert, führt zu einem wesentlich schnelleren Erlernen der Tastatur durch eine enorme Lernbeschleunigung! Bei dieser Methode werden Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert und somit das gesamte Tastaturfeld schnell und präzise eingeprägt. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Dieser Vorgang wird als „Lernen mit Assoziationen“ bezeichnet. Lernen Sie das 10-Finger-System mit Spaß und wenig Zeitaufwand! Sie werden begeistert sein! Teilnehmeralter von 8 - 88 Jahren!

Samstag, 05.03.2022 , 12.03.2022
 jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
 5,33 UStd.; 49,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial),
 ermäßigte Gebühr für Schüler/Studenten: € 39,-

W55203 Hilden

JungeVHS

Tastschreiben am PC - kompakt für Jugendliche

Saskia Lisann Weck

Kursbeschreibung siehe W55203
 Die Gebühr ist bereits ermäßigt und beinhaltet die Schulungshefte.

Samstag, 04.06.2022 , 11.06.2022
 jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
 5,33 UStd.; 39,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial) ,

W55205 Haan

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Xpert Business)

Brigitte Weck

Die Ausbildung umfasst die Module Finanzbuchhaltung 1-3 sowie die jeweiligen Prüfungen dazu. Wir empfehlen Ihnen, sich für diesen Gesamt-Kurs anzumelden, wenn Sie eine Förderung durch den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie in Anspruch nehmen möchten. Im Falle einer 50% Förderung beträgt die gesamte Kursgebühr für Sie nur noch 432,00 € (incl. Lehrmaterial und Prüfungsgebühren)

Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, nach heutiger Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 846,- €

W55300 Hilden

KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNG

Finanzbuchführung 1 - Grundlagen

Brigitte Weck

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Der Kurs ist eine systematische Einführung in die doppelte Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt. Der Kurs richtet sich an Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben, aber auch an Existenzgründer/innen und Wiedereinsteiger/innen.

- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar und Bilanz
- Errichten von Bestandskonten
- Organisation der Buchführung
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Erfolgskonten bzw. Ergebniskonten
- Warenkonto
- Umsatzsteuer (Inland)
- Besonderheiten beim Warenverkehr
- Privatkonto
- Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben
- Personalkosten einschl. vermögenswirksamer Leistungen
- Steuern und steuerliche Besonderheiten
- Ausblick auf den Folgelehrgang Finanzbuchführung 2
- Prüfungsvorbereitung

Für dieses Modul sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen (W55304); über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“ .

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn



Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs W55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial (ein Lehrbuch und ein Übungsbuch des EDU-Mediaverlags) enthalten.

Dieses Modul bieten wir im Herbst 2022 wieder an. Nach heutiger Planung starten wir am 19. September. Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
56 UStd.; 245,- €

W55301 Hilden

Finanzbuchführung 2 - Aufbau

Brigitte Weck

In diesem Kurs werden - aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses „Finanzbuchführung 1“ (vgl. W55300) - die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Inhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen
- Umsatzsteuer im Inland, EU und Drittland
- Erhaltene und gezahlte Anzahlungen
- Forderungsverluste
- Abschreibungen
- Bewertungsgrundlagen
- Bewertungen von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten
- Die Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“ .

Damit Sie erfolgreich diesen Kurs besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden. Einen kleinen „Test zur Selbsteinschätzung“ finden Sie auf unserer Internetseite zum Download.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial enthalten.

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs W55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, Nach heutiger Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
52 UStd.; 225,- €

W55302 Hilden

Finanzbuchführung 3 - EDV

XPERT Business Zertifikat

Brigitte Weck

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung mit der Buchführungssoftware Lexware und setzt dabei Vorkenntnisse voraus, wie sie in den Modulen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt werden.

Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen im In- und Ausland werden am PC geübt.

Inhalte:

- Einrichten einer Firma mit den erforderlichen Stammdaten, Firmenstammdaten, Sachkontenstammdaten, Personenkontenstammdaten
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren von regelmäßigen Buchungen (auch EU und Drittland)
- Bestandsveränderungen
- Abgrenzungsbuchungen
- Abschreibungen
- Buchen von Gehaltsabrechnungen
- Buchen von Anzahlungen
- Buchen von Forderungsausfällen
- Anzeigen und Ausdrucken von Listen und Auskünften: Kontoauszüge, Offene Posten, Sachkontenlisten, Debitoren- und Kreditorenlisten, Saldenlisten, Offene Posten-Listen
- Erstellen der Umsatzsteuervoranmeldung
- Periodenabschluss
- Vorbereitung Jahresabschluss
- Interpretation betriebswirtschaftlicher Auswertungen.

Ziele des Kurses sind:

- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC unter Einsatz der Buchhaltungssoftware Lexware
- die Fertigkeit, mit der Buchführungssoftware Lexware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen
- die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ . In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial des EDU-Mediaverlags enthalten.

Zu der Förderungsmöglichkeit über Bildungsscheck oder Bildungsprämie vgl. W55300. Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.



Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, Nach heutiger Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 17.00 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
40 UStd.; 199,- €

W55303 Hilden

Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“.

Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, Nach heutigen Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 65,- €

W55306 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 1 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“. Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, Nach heutiger Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

W55304 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 2 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“. Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Ein neuer Lehrgang beginnt im Herbst 2022, Nach heutiger Planung starten wir am 19. September 2022

Bitte beachten Sie den Info-Abend (W55311) am 14. Juni 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

W55305 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 3 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte

INFO - FINANZBUCHFÜHRUNG

Informationsabend zum Seminar Finanzbuchführung

Alles Wissenswerte zu unserer Xpert Business-Ausbildung

Brigitte Weck

Im kommenden Herbst startet unser neues Seminar zur Finanzbuchführung, das mit dem Abschluss zur geprüften Fachkraft für Finanzbuchführung abschließt. (Kurs-Nr. W55300)

Das Seminar ist auf bis zu drei Semester angelegt und kann auch modular besucht werden. Am heutigen Abend informieren wir Sie kostenlos und unverbindlich, dafür aber ausführlich und umfassend über die geplanten Kurse und das Xpert-Business-Zertifikat. Eine Anmeldung für den heutigen Abend ist empfehlenswert!

Dienstag, 21. Juni 2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; gebührenfrei

W55311 Hilden



BERUFLICHE ENTWICKLUNG

JungeVHS - Die beste Lücke deines Lebens Auslandsaufenthalte mit AIFS

Anna Peter

In Kooperation mit AIFS Deutschland - American Institute For Foreign Study

Das Abi oder Bachelorstudium ist geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet. Jetzt möchtest du einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen. Neue Länder und Kulturen kennenlernen, internationale Freundschaften knüpfen, Sprachkenntnisse aufpolieren, den eigenen Horizont erweitern & persönliche Entfaltung sind nur einige Vorteile, die ein Auslandsaufenthalt mit sich bringt.

AIFS ist führender Anbieter im Bereich Educational Travel und unterstützt die Teilnehmenden sowie deren Familien vor, während und nach ihrem Auslandsaufenthalt in allen Belangen

Verschaffe dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten:

- Au Pair mit Aufgaben in der Kinderbetreuung und als Familienmitglied in einer Gastfamilie
- Reisen und Arbeiten nach Lust und Geldbeutel mit dem Working-Holiday-Visum
- ehrenamtliches Engagement in Freiwilligenprojekten im Natur- und Umweltschutz oder im sozialen Bereich
- Sommerjobs, Auslandspraktika und Farmaufenthalte
- Studium an einer renommierten Hochschule im Ausland
- Adventure Trips

Zielgruppe der Veranstaltung sind junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren und deren Eltern.

Mittwoch, 27. April 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; gebührenfrei

W55408 Hilden

Ich mache mich selbständig - aber wie? In Kooperation mit dem STARTERCENTER NRW beim Kreis Mettmann

Lars Brede

Sie möchten sich selbständig machen und sich vor einer Existenzgründung einen ersten Überblick über die nötigen Schritte verschaffen?

In dieser Veranstaltung geht es um wichtige Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit: Was muss ich bedenken, bevor ich mich selbständig mache?

Welche Faktoren spielen eine wichtige Rolle? Wo finde ich Unterstützung?

Und: Welche Schritte sollten in welcher Reihenfolge gegangen werden - außer der Teilnahme an diesem Informationsabend natürlich! Nach dem Vortrag beantwortet der Referent Ihre persönlichen Fragen zum Thema.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 29. März 2022, 18.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
2 ZStd.; gebührenfrei

W55501 Hilden



Unsere EDV-Kurse

... decken einen weiten Themenbereich ab und orientieren sich an den aktuellen Anforderungen. Bei vielen Kursen ist es auch möglich, nach Abschluss die Zertifikatsprüfung des europäischen Computer-Passes Xpert abzulegen. Diese Kurse sind mit dem Xpert-Logo gekennzeichnet. Bei Interesse an der Xpert-Prüfung fragen Sie einfach die jeweilige Dozentin bzw. den Dozenten!

Soweit bei den Kursen nichts Anderes vermerkt ist, gilt für alle EDV-Angebote eine Mindestteilnehmerzahl von 11 und eine maximale Teilnehmerzahl von 18 Personen. Intensivkurse finden mit maximal 10 Personen statt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen EDV-Angeboten unbedingt zu empfehlen!

Lehrmaterial

... ist bei vielen Kursen und Seminaren in der Kursgebühr enthalten, teilweise bieten unsere Dozenten aber auch eigene Manuskripte zum Nacharbeiten der Kursinhalte zum Selbstkostenpreis an. Soweit dies bei Drucklegung bereits bekannt war, finden Sie einen entsprechenden Hinweis bei den jeweiligen Kursen!

Windows 10 und Office 2016

In unseren EDV-Räumen schulen wir Sie mit dem aktuellen Microsoft-Betriebssystem Windows 10 und Software-Versionen. So kommt für Office-Anwendungen das Office-Paket 2016 zum Einsatz, bei Foto- und Grafikkursen nutzen wir Photoshop bzw. InDesign CS6.

EDV-BERATUNG

EDV-Beratung live

Wie finde ich den richtigen Computerkurs?

Manfred Brandt

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung.

Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen, mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung.

Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

Anmeldung nicht erforderlich - Telefonische Beratung zu den jeweiligen Beratungsterminen unter 02103 - 50 05 30 (Hilden) bzw. 02129 94 10 20 (Haan). Online-Beratung über z.B. vhs.cloud ist nach Absprache ebenfalls möglich.

Dienstag, 18.01.2022 , 25.01.2022 , 01.02.2022
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13

W58001 Hilden

Mittwoch, 26.01.2022 , 02.02.2022
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2

W58002 Haan

Windows 10 und Microsoft Office 2016 Ein Computergrundlagen-Seminar am Wochenende

Uwe Bredigkeit

Nach einer individuellen Einführung in die Grundelemente eines PCs und den Umgang mit ihnen lernen Sie, wie unter Windows 10 Dateien gespeichert und sortiert werden.

Die meiste Zeit des Seminars wird das Schreiben und Gestalten von Texten mit Word 2016 in Anspruch nehmen. Weiterhin erstellen wir Excel-Tabellen und nutzen deren Fähigkeit, mit den Werten zu rechnen.

Für dieses Einsteigerseminar werden keine Vorkenntnisse erwartet und wenn Sie einen USB-Stick mitbringen, können Sie den Seminarinhalt auch zum Nachlesen mit nach Hause nehmen.

Samstag, 12. Februar 2022 und Sonntag, 13. Februar 2022,
jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €

W58104 Hilden

Windows 10 und Office-Paket 2016 Ein Computergrundlagen-Kurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

In diesem Kurs speziell für Frauen lernen Sie die Grundlagen für praxisnahes Arbeiten mit einem Computer - vielleicht auch zur beruflichen Anwendung. Im Vordergrund stehen Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 10 und vor allem der Einstieg in das Microsoft-Office-Paket 2016. Dabei lernen Sie Texte mit Word zu schreiben und gestalten, Arbeitsblätter mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel zu entwerfen und vieles mehr. Im Kurs werden keine oder nur geringe Vorkenntnisse von Ihnen erwartet. Inhaltlich geht es von der Begriffserklärung (Hardware - Software) über das Grundhandling des PC und die Grundlagen von Windows 10 (Speichern, Kopieren, Bearbeiten von Daten) bis zur Textverarbeitung mit Word 2016 und Tabellenkalkulation Excel 2016.

5 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 16. Februar 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
15 UStd.; 89,- €

W58105 Hilden



Computer-Grundlagenkurs für die Generation 60+

Manfred Brandt

In diesem Kurs wird ein Einstieg in die Computerwelt geboten unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in angepasstem Lerntempo und völlig ohne „Fachchinesisch“.

Sie werden Grundkenntnisse über den Aufbau und die Arbeitsweise eines Computers erwerben, das Betriebssystem Windows 10 und die Grundlagen der Textverarbeitung und des Internets kennen lernen.

6 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 2. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
24 UStd.; 82,50 €

W58106 Hilden

Word und Excel Kompakt Ein Kompaktseminar speziell für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits über Computer-Grundkenntnisse verfügen und nun schnell und professionell in Word und Excel einsteigen möchten.

In diesem Seminar geht es schwerpunktmäßig um die Textverarbeitung mit Word 2016 (Praktische Tastenbefehle, Tabulatoren und Einzüge, Textbausteine und Vorlagen, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Tabellenblätter bearbeiten und gestalten, Einsatz von eigenen Formeln, Absolute Bezüge, Funktionen wie Summe() oder Anzahl(), Diagramme erstellen usw.). Außerdem gibt es in allen Bereichen zahlreiche Tipps und Tricks.

Samstag, 19. Februar 2022 und Sonntag, 20. Februar 2022,
jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 82,50 €

W58107 Hilden

VHS-Intensiv: Beeindruckende Präsentationen mit PowerPoint

Gabriele Schramm

Sie möchten lernen, wie man systematisch ohne überflüssigen Zeit- und Nerveneinsatz eine anschauliche und überzeugende Präsentation erstellt - mit einheitlichem Design, mit Inhaltsverzeichnis und anderen Kniffs & Tricks? Dann ist dies das richtige Seminar für Sie!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlayout erstellen mit dem Master
- formatieren: Texte, Aufzählungen, Bilder
- einfügen von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmpräsentation abrunden mit Animationen und Übergängen

Voraussetzung sind sichere Windows-Kenntnisse und Grundkennt-

nisse in Word.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick für Ihre Daten mit.

Samstag, 11. Juni 2022 und Sonntag, 12. Juni 2022, jeweils
9.00 - 16.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58108 Hilden

SCHNELL UND KOMPAKT

Intensiv-Seminar I - Word und Excel

Gabriele Schramm

Dieses Kompakt-Seminar richtet sich an Teilnehmer, die eine kompakte, praxisnahe Einführung suchen. An nur zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro- Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Sie sollten daher schon über Vorkenntnisse im Umgang mit Windows 10 verfügen.

Behandelt werden die Bereiche:

- Word (u.a. Schreiben, Formatieren und Korrigieren von Texten, Einfügen von Grafiken, Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine, Rechtschreibprüfung nutzen, Speichern und Drucken von Dokumenten)
- Excel (u.a. Grundaufbau von Tabellen und Listen, Formatierungen, Arbeiten mit Tabellen und Listen, einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen)

Samstag, 12. März 2022 und Sonntag, 13. März 2022, jeweils
9.00 - 16.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58151 Hilden

Intensiv-Seminar II - Word, Excel, PowerPoint und mehr

Gabriele Schramm

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmer, die einen kompakten, praxisnahen aufbauenden Grundkurs suchen. An zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro-Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Ein sicherer Umgang mit Windows 10, Arbeitsplatz, Windows-Explorer bzw. „Computer“, Kenntnisse entsprechend Kompaktseminar V58151 werden vorausgesetzt.

Inhaltlich vertieft dieser Kurs an jeweils einem Abend die Kenntnisse in

- Word (u.a., Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnisse erstellen Suchen und Ersetzen, , Datenquellen aus anderen Programmen nutzen)
- Excel (u.a. Bildschirmansichten und Druckeinrichtung sowie Datenfilter, Diagrammerstellung)



- Powerpoint (u.a. Erstellen einer einfachen Präsentation mit Übergängen und Animationen, Einbinden von Diagrammen sowie speziellen Effekten)
- Outlook (u.a. Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen)

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werden. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 26. März 2022 und Sonntag, 27. März 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58152 Hilden

AUFBAUKURSE UND SEMINARE

Computer-Aufbaukurs für die Generation 60+

Manfred Brandt

Dieser Aufbaukurs ist für Senioren mit Grundkenntnissen im Umgang mit dem Computer gedacht, also für solche Teilnehmer/innen, die schon mit Word geschrieben und Dokumente gespeichert haben und schon einmal im Internet gewesen sind. Er schließt sich inhaltlich an die Grundlagenkurse, also etwa an Kurs W58106 an. Wir arbeiten gemeinsam unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in einem angepasstem Lerntempo und wiederholen bei Bedarf zunächst die Themen aus den Einsteigerkursen. Nach Absprache können Textverarbeitung oder auch ein Einstieg in die Tabellenkalkulation oder Internet behandelt werden. Der Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows 10 und dem Office-Paket 2016 durchgeführt.

4 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 27. April 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 82,50 €

W58203 Hilden

Windows 10 und Office-Paket 2016

Ein Aufbaukurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die ihre Grundkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Im Vordergrund steht das Arbeiten mit dem Microsoft Office Paket 2016. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umfang eines Grundlagenkurses (z.B. W58105) erforderlich!

Themen sind die Textverarbeitung mit Word 2016 (u.a. Dokument- und Formatvorlagen, Tabellen und Tabulatoren, Gestaltung großer

Dokumente mit Inhaltsverzeichnis, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Bearbeiten von Tabellen, Formeln erstellen, absolute Bezüge, Diagramme einfügen und bearbeiten usw.).

6 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 23. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“, Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
18 UStd.; 98,- €

W58204 Hilden

VHS-Intensiv: Kompaktseminar Word 2016

Uwe Bredigkeit

Wenn Sie mehr als nur ein paar einfache Texte mit Word schreiben möchten, haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, die professionelle Textverarbeitung mit Word 2016 kennenzulernen. Einige Inhalte sind zum Beispiel effektives Arbeiten über die Tastatur, Erstellen von Textbausteinen mit und ohne Formaten und die Definition und der Einsatz eigener Dokumentvorlagen. Aber es geht auch um zügiges Layouten mit Tabulatoren und Einzügen und automatische Formatierungen incl. deren fallweiser Deaktivierung. Große Dokumente, Mailings und Serienbriefe, wie z.B. die Automatisierung wiederkehrender Prozesse können mit den richtigen Word-Funktionen den Arbeitsalltag erheblich erleichtern. Deshalb befassen wir uns auch mit Serierendokumenten und Mailings mit verschiedenen Datenquellen, incl. individualisierter Anreden und Texte im Serienbrief. Alles in allem ein Seminar, in dem Sie viele Details zum optimalen Arbeiten, aber auch zahlreiche Tipps und Tricks zur weiteren Vertiefung kennenlernen.

Samstag, 19. März 2022 und Sonntag, 20. März 2022, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58205 Haan

VHS-Intensiv: Kompaktseminar Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2016 im Detail kennen. Vorkenntnisse im Umfang der Grundlagenkurse W58100 ff. sind für eine erfolgreiche Teilnahme erforderlich. Themen sind u.a. Grundfunktionen der Tabellenkalkulation, Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle, Bezüge, Formeln und Funktionen, Datenfilter verwenden und die Präsentation von Daten in Diagrammen.

Samstag, 26. März 2022 und Sonntag, 27. März 2022, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58206 Haan



VHS-Intensiv: Formeln und Funktionen mit Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar geht es speziell um Formeln und Funktionen mit Excel. Was sind Formeln, was sind Funktionen und was ist der Unterschied? Wie verbindet man Formeln und Funktionen zu komplexen Ausdrücken?

Dabei werden u.a. Funktionen wie SummewennS, ZählenwennS, Index, Vergleich, Verweis, SVerweis, WVerweis, Wochentag, Tag, Monat, Jahr, Kalenderwoche und vieles mehr besprochen.

Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich!

Samstag, 2. April 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58207 Haan

VHS-Intensiv: Pivot-Tabellen mit Excel 2016

Michael Adams

Mit Pivot-Tabellen lassen sich viele Fragestellungen einfach und schnell lösen: Das Seminar behandelt das Anlegen von Pivot Tabellen, aktualisieren von Dateninhalten und Datenbereichen, Berechnungsarten festlegen, Tabelle mittels Felder Layouten, Datum gruppieren und verdichten, Felder mit Formatierungen verknüpfen, Pivot Charts erstellen und vieles andere mehr.

Erweiterte Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich.

Sonntag, 3. April 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58208 Haan

VHS-Intensiv: Kommunikation und Terminverwaltung mit Outlook

Uwe Bredigkeit

Der Persönliche Informations Manager Outlook 2016 stellt die Kommunikationszentrale im modernen Büro- und gehobenen Privatalltag dar. Vielfältige Möglichkeiten zum Umgang mit Emails und Telefon in Verbindung mit dem Zugriff auf unterschiedliche Kalender helfen bei der Organisation anfallender Aufgaben.

- Benutzeroberfläche und Einstellung der Ansicht
- Ordnerverwaltung
- Anlegen und Ändern von Kontakten und Verteilerlisten
- E-Mail-Korrespondenz
- Regeln erstellen und Daten suchen
- Terminplanung mit dem Kalender

Grundlegende PC-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

Samstag, 7. Mai 2022, 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58215 Haan

BILDUNGSURLAUB OFFICE

Office in fünf Tagen - Bildungsurlaub-Seminar

Uwe Bredigkeit

Wer sich die Grundlagen der Arbeit mit Microsoft Office 2016 unter dem Betriebssystem Windows 10 in kompakter Form aneignen möchte, ist hier richtig. In dieser Veranstaltung lernen Sie jeden Tag ein anderes Programm ausführlich kennen! Nach dem fünftägigen Kurs haben Sie einen soliden Überblick, wie man die Möglichkeiten der 4 wichtigsten Programme von Microsoft Office 2016, nämlich Word, Excel, PowerPoint und Outlook, nutzen kann.

- Word: Formatierungsmöglichkeiten, Seitenlayout, Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Tabellen und Grafiken
- Excel: Grundlegende Formatierungsmöglichkeiten, Berechnungen mit Grundrechenarten, AutoSumme, Minimum, Maximum, Mittelwert, relative und absolute Bezüge, Diagramme
- PowerPoint: Folienlayout, Folienesign, Folienübergänge, Einbinden von Grafiken, Diagramme, Animationen, Ablaufoptionen
- Outlook: Einrichten eines Kontos, E-Mail-Optionen und Dateianhänge, Kalenderfunktionen mit Serieneinstellungen, Kontakte, Aufgaben, Ansichten und Gestaltungsmöglichkeiten

Vorausgesetzt werden solide allgemeine PC-Grundlagen-Kenntnisse, umfangreiches Lehrmaterial zu Office 2016 erhalten Sie im Kurs. Der Kurs eignet sich auch für Umsteiger auf Windows 10 bzw. Office 2016. Allerdings kann aufgrund der Fülle des Unterrichtsstoffes nicht speziell auf die Unterschiede zwischen den einzelnen Programmversionen (Office 2010, 2013 oder 2016) eingegangen werden.

Diese Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden. Eine Gebührenbefreiung ist leider nicht möglich. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen ist aber eine 50% Ermäßigung möglich.

Montag, 16. Mai 2022 bis Freitag, 20. Mai 2022, jeweils 8.30 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
40 UStd.; 210,- € incl. Lehrmaterial.

W58220 Haan



Info „Bildungsurlaub“

Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, um an beruflichen oder politischen Bildungsveranstaltungen teilnehmen zu können. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Die Teilnahme an Bildungsurlaubsveranstaltungen ist grundsätzlich allen Interessierten möglich, also auch Studenten, Hausfrauen, Rentnern etc. Einen Anspruch auf bezahlte Freistellung von der Arbeit haben jedoch nur Arbeiter und Angestellte, die schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen beschäftigt sind sowie Personen in vergleichbaren Tätigkeiten, wie z.B. in Heimarbeit Beschäftigte, freie Mitarbeiter und Handelsvertreter. Arbeitslose müssen vor einer Teilnahme die Zustimmung der Arbeitsagentur bzw. des JobCenters einholen.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

Bildungsurlaub wird in der Regel für fünf Arbeitstage im Kalenderjahr gewährt. Dieses Zeitmaß vergrößert oder verringert sich, wenn der Arbeitnehmer regelmäßig mehr oder weniger als fünf Tage in der Woche arbeitet. Bildungsurlaub soll nach neuerer Rechtsprechung in dem Jahr genommen werden, in dem ein Anspruch besteht. Eine Berechtigung erwirbt der Arbeitnehmer erst, wenn sein Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Für die Teilnahme am Bildungsurlaub ist folgendes Verfahren einzuhalten:

Nach Ihrer Anmeldung für eine entsprechende Bildungsveranstaltung stellt Ihnen die VHS eine Anmeldebescheinigung aus. Diese legen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung vor und beantragen den Bildungsurlaub. Der Arbeitgeber muss Ihnen seine Zustimmung oder Ablehnung schriftlich mitteilen.

Nach dem Bildungsurlaub bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie ebenfalls Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

VHS - COMPUTERCLUB

VHS Computerclub

Neues, Informatives und Spannendes aus der Computerwelt

Manfred Brandt

Der VHS-Computerclub richtet sich u.a. an Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 60+ Kurse, aber auch andere Teilnehmer sind angesprochen. Die Inhalte richten sich speziell nach IHREN Wünschen. Wenn Sie

- über Grundkenntnisse im EDV-Bereich verfügen und selber den Computer nutzen,
- in der letzten Zeit z.B. an einem VHS-Computerkurs teilgenommen haben,
- derzeit nicht an einem VHS-Kurs teilnehmen, aber gerne in lockerer Atmosphäre Fragen und Probleme aus der Computerwelt lösen möchten,
- mit netten Menschen gemeinsam die Computerwelt erforschen möchten,

- spezielle Fragen zu EDV-Programmen oder Ihrem Computer haben,
 - einfach nur gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr über EDV erfahren wollen,
- dann ist der VHS-Computerclub für Sie genau richtig. Sie melden sich einfach zum Sonderpreis für den Club an und können alle Termine in diesem Semester besuchen. Wenn Sie einmal verhindert sein sollten - kein Problem, denn die Inhalte und Themen variieren und Unterrichtsmaterial stellen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch per E-Mail zur Verfügung. Achtung - Im Kurs beschäftigen wir uns mit dem Betriebssystem Windows - Linux-User sind hier leider falsch!

6 x donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr
Beginn: 3. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 65,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

W58250 Hilden

PC-PROBLEME LÖSEN

Erste Hilfe für den PC -

Was tun, wenn der Rechner nicht mehr will?

Uwe Bredigkeit

Computer können zwar eine Menge bereiten, aber sie können auch eine Menge Probleme bereiten. Ihr PC ist extrem langsam, bestimmte Programme starten vielleicht gar nicht mehr oder frieren einfach ein? Zusatzgeräte wie Drucker verschwinden plötzlich aus der Anzeige? Sie möchten Programme installieren, ändern oder (ohne Datenverlust) entfernen?

In diesem Tagesseminar bekommen Sie Antworten und Hilfestellungen bei den wichtigsten Fragen. Viele Probleme lassen sich unter Windows mit „Bordmitteln“ lösen“, die aber oft einfach nicht bekannt sind. Für andere Fragen gibt es kostenlose Hilfsprogramme und Werkzeuge, mit denen Sie gewissermaßen erste Hilfe leisten können.

Leider wird es im Rahmen dieses Kurses nicht möglich sein, ganz individueller Probleme auf eigenen Laptops zu lösen, bitte bringen Sie daher keine Computer mit. Sie werden aber an praktischen Beispielen viele Problemfälle kennenlernen und wir stellen Ihnen Strategien und Lösungen vor.

Samstag, 14. Mai 2022, 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 49,- €

W58260 Haan



JUNGE VHS EDV FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JungeVHS - Fit am PC für Schülerinnen und Schüler

Gabriele Schramm

In diesem Wochenende könnt ihr euch fit für den Computer machen, den Computer als zukünftiges Arbeits- und Hilfsmittel für Schule und Hobby kennen und nutzen lernen.

Dazu gehören:

- EDV Grundlagen, also sachgemäßer Umgang mit einem Computer
- das Betriebssystem Windows10 und die integrierten Programme kennen lernen
- sicherer Umgang mit dem Explorer zum Speichern und Verwalten von Ordnern und Dateien
- Malen mit dem Malprogramm Paint
- Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
- einfache Texte schreiben, speichern und drucken
- Erstellen eines Stundenplans, Grußkarten und Einladungen
- Wie man verschiedene Windows Tools zusammen nutzen kann

Ein kompaktes „Rundum-Paket“, um den Computer sinnvoll einzusetzen. Bitte einen USB-Stick und einen kleinen Snack für die Mittagspause nicht vergessen!

Achtung, der Kurs richtet sich an Kinder des vierten und ggf. fünften Schuljahres. Kinder des dritten Schuljahres können nach Rücksprache gerne teilnehmen, sofern sie einem Tagesseminar schon erfolgreich folgen können. Für ausreichende Pausen ist natürlich gesorgt!

Samstag, 7. Mai 2022 und Sonntag, 8. Mai 2022, jeweils
10.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 49,- €

W58311 Hilden

JungeVHS - Powerpoint 4 Kids Erfolgreich Vorträge gestalten und Präsentieren

Gabriele Schramm

Mit PowerPoint lassen sich coole Referate für die Schule gestalten. In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit PowerPoint. Ihr erstellt eine Präsentation von A bis Z mit Text - Bildern und Animationen. Fügt evtl. Sounds und Videos, ebenso wie gekonnte Folienübergänge ein. Am Ende soll es ein interessanter und gekonnter Vortrag sein, mit dem ihr in der Schule überzeugen könnt. Gerne könnt ihr ein aktuelles Hausaufgaben Thema aus der Schule verwenden.

Gute Grundkenntnisse am PC solltet ihr schon haben. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2016. Bitte einen USB-Stick und einen Snack für die Mittagspause mitbringen! Der Kurs richtet sich an Kinder ab der 5. Klasse.

Samstag, 21. Mai 2022 und Sonntag, 22. Mai 2022, jeweils
10.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 49,- €

W58314 Hilden

Gefahren in der „globalen Welt“ - Wie sicher ist das Internet?

Ein Abend mit vielen praktischen Live-Demonstrationen

Joachim Pütz

Im Zeitalter von E-Mails, Sozialen Netzwerken und Smartphone-Messaging-Systemen haben Betrugsmaschinen neue Namen erhalten: z.B. Phishing, Spoofing, Trojaner. 2020 wurden 61 Prozent der Internetnutzer und sogar 88% aller Unternehmen in Deutschland zu Opfern von Cyberkriminalität. Die Schadenssumme wird auf rund 220 Milliarden Euro geschätzt (Quelle: BITKOM 2021). Cyberkriminalität in der globalen Welt boomt ganz gewaltig und jedes Jahr steigt die Anzahl der Straftaten, die mit Hilfe des Internets begangen werden. Die Daten in Ihrem System können so nicht nur durch gefährliche Software und Viren gelöscht, manipuliert oder ausgespäht werden.

Diese Dinge werden im Seminar mit praktischen Demonstrationen und dem „Live-Hacking eines Rechners“ behandelt und es werden notwendige Gegenmaßnahmen vorgestellt:

Einige Themen sind zum Beispiel:

- Ist Ihr Rechner „sicher“ oder kann sich jemand unbemerkt Zugriff zu Ihren Daten verschaffen?
- Wie kann ich meinen Rechner absichern?
- Wie erkenne ich eine „Betrügerische-Email“?
- Wie sichere ich ein WLAN-Netz, denn diese Netze sind oftmals nicht ausreichend verschlüsselt, so dass auf diese Weise übertragene Informationen von Dritten empfangen, aufgezeichnet und manipuliert werden können.
- Infizierte Systeme: wie kann ich meinen Computer „säubern“ ?
- Wie sicher ist Internetbanking?
- Firewall und Virens Scanner - was muss ich beachten?
- und Vieles mehr rund um die Internetsicherheit

Donnerstag, 28. April 2022, 18.30 - 21.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 21,50 €

W58402 Hilden

SMARTPHONES & TABLETS

iPhone für Einsteiger Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten, das neben dem Telefonieren viele interessante und nützliche Funktionen ermöglicht. Dabei behandeln wir die Ein-



richtung des iPhone, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPhone unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!
Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Smartphones!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 1. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

W58411 Hilden

iPad für Einsteiger

Ein Computer mit vielen Möglichkeiten... nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Das iPad von Apple lässt sich bequem per Bildschirm bedienen und ersetzt heute in vielen Bereichen den PC. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPad, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPad unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Tablet-Computer!

3 x donnerstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 3. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

W58412 Hilden

iPhone & iPad Aufbaukurs

Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon gut mit ihrem iPhone oder iPad umgehen können, vielleicht sogar die Kurse W58411 oder W58412 besucht haben und einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte bekommen möchten. Wir behandeln Tipps und Tricks im Umgang mit den Standard-Apps, lernen interessante und nützliche Apps kennen, beschäftigen uns mit eBooks und eBooks (Verwalten von Büchern, Lesen von PDFs) sowie mit Fotos, Videos, Filmen und Podcasts. Außerdem wird die iCloud vorgestellt.

Voraussetzung ist der Besuch eines Einsteigerseminars oder ver-

gleichbare Kenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone zu diesem Kurs unbedingt mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 22. März 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

W58413 Hilden

Ersteinrichtung von Android Smartphones & Tablets

Thomas Gebhardt

Sie sind glücklicher Neubesitzer eines Smartphones oder Tablets oder Umsteiger und wollen jetzt loslegen, haben aber keine Erfahrungen mit dem Android System? In diesem Seminar erlernen Sie die erforderlichen Grundlagen für die Ersteinrichtung und den praktischen Umgang mit dem Gerät.

- Das Google Konto und was brauche ich zur Einrichtung des Gerätes
- Internet und WLAN
- Einführung in die grundsätzliche Bedienung
- Persönliche Einstellungen und Sicherheit
- Ausblick und die Möglichkeiten mit dem Gerät?

Zahlreiche Übungen runden das Programm ab.

Bringen Sie bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung der Übungen mit.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Android Kenntnisse

Samstag, 2. April 2022, 9.00 - 12.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5 UStd.; 29,- €

W58421 Hilden

Android Smartphones und Tablets als Begleiter im Alltag

Thomas Gebhardt

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet mit dem Android Betriebssystem und möchten mehr über Funktionen des Systems wissen? In diesem Seminar lernen die Grundlagen und Möglichkeiten des Betriebssystems und den praktischen Umgang mit dem Gerät. Darüber werden die Ihre wichtigsten Fragen beantwortet.

- Was verbirgt sich hinter Nougat, Oreo und Pie?
- Unterschiede zu Apple Geräten. Einrichtung des Gerätes und Google-Konto
- Die Bedienphilosophie von Android
- Brauche ich das Internet? WLAN und Hotspot
- Apps und Playstore
- Bilder und Fotos
- Kontakte verwalten
- Streifzug durch die Welt der Apps



- Sicherheitseinstellungen
- Nutzung des Kalenders
- Daten speichern und kabelloser Datenaustausch
- Email-Zugriff und vieles mehr.

Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den praktischen und effizienten Umgang (Schnellzugriffe, Empfehlungen zu Grundeinstellungen, etc.) sowie zur individuellen Einrichtung Ihres Gerätes. Zahlreiche Übungen runden das Programm ab. Bringen Sie dazu bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung mit.

Sie sollten unbedingt erste Erfahrungen mit Android haben und Ihr Gerät muss unter Google eingerichtet sein.

Dieses Seminar ist aber auch für Interessierte geeignet, die noch kein Smartphone besitzen und sich nur einen ersten Überblick verschaffen möchten

Sonntag, 3. April 2022, 9.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

W58422 Hilden

RASPBERRY PI

Arbeiten und Spielen mit dem Raspberry Pi

Thomas Steinbach

Der Raspberry Pi (<http://www.raspberrypi.org/>) ist ein vollwertiger Computer, der in der Version 4 sogar mit Ethernet, WIFI, Bluetooth, 2 HDMI und 4 USB2 Anschlüssen ausgestattet ist. Der PI bietet volle HD-Auflösung und kann direkt an einen Monitor oder einen Fernseher angeschlossen werden oder wie ein Server ohne Bildschirm und Tastatur im Fernmodus betrieben werden.

Für den PI wurden verschiedene kostenlose Betriebssysteme entwickelt. Im Standard GNU / Linux Betriebssystem (Raspbian) sind sogar kostenlose Lizenzen für das Spiel Minecraft und Mathematica enthalten (Für letzteres Programm sind sonst 3-stellige Beträge zu entrichten). Es gibt darüber hinaus andere, spezialisierte Betriebssysteme für den PI, die diesen in eine Medienzentrale fürs Wohnzimmer verwandeln oder die erlauben, mittels Emulationen viele Retro-Spiele wiederzubeleben (Amiga, Nintendo, Sega uvm.). Der PI verfügt zusätzlich über ein Interface (GPIO), über das leicht Steuerungs- und Mess-Applikationen mit realisiert werden können.

Dieser Einführungskurs richtet sich an Teilnehmer, die schon immer einen PI ausprobieren wollten und die nur noch nicht Zeit und Muße gefunden haben, damit anzufangen oder an Teilnehmer, die einen PI haben und diesen endlich richtig ans Laufen bringen wollen.

Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einrichtung des PI (u.a. Fernsteuerung mit SSH und VNC, Server, Webserver) und eine Einführung in die oben bereits angeschnittenen Themen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, ihre eigenen Raspberry-Projekte selbstständig weiterzubetreiben. Es sind keine Kenntnisse von Linux oder Programmiersprachen notwendig, Grundkenntnisse werden im Kurs vermittelt. Im Kurs arbeiten die Teilnehmer am eigenen PI - bitte also mitbringen!

Samstag, 14. Mai 2022 und Sonntag, 15. Mai 2022, jeweils
10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: max. 10 Teilnehmende

W58510 Hilden

GRAFIK & DESIGN

Der Klassenraum der Zukunft Lernen und Lehren in VR

Christian Prison

In der Corona-Pandemie hat Distanzunterricht und damit das Online-Lernen und Lehren einen gewaltigen Sprung in die Zukunft gemacht. In den meisten Fällen bleibt es aber bei „normalem Frontalunterricht“ , bei dem die klassischen Rollen von Dozent*in und Teilnehmer*in fest definiert sind. Der Klassenraum der Zukunft könnte aber ganz anders aussehen: virtuelle Welten mit VR-Brille sind ebenso möglich, wie interaktive Unterrichtseinheiten am PC oder Laptop.

Die Möglichkeiten sollen im Rahmen dieses Kurses vorgestellt und Ideen zur Umsetzung erarbeitet werden. Der Kurs richtet sich vorrangig an Lehrer, Trainer und Coaches, die sich digitalisieren möchten aber nach Alternativen zu Videokonferenzen suchen. Aber auch Schülerinnen und Schüler (der Oberstufe) sind gerne gesehen.

Vielleicht entsteht ja unter den Teilnehmenden am Ende auch der Wunsch, sich näher und intensiver mit dem Thema zu beschäftigen. Die VHS wäre jedenfalls dabei und es gibt schon eine Menge spannender Ideen!

Der Kurs ist aktuell als online-Kurs geplant, je nach Ablauf sind auch Präsenztermine zum praktischen Austausch möglich.

Dieses Angebot ist als Abendveranstaltung an ca. 6 Abenden zu je 2 Stunden geplant und soll Anfang März starten. Bei Interesse melden Sie sich unverbindlich bei uns, wir informieren Sie dann über die geplanten Termine.

40,- €

W58601 Hilden



FACHBEREICH 6

Schulabschlüsse sowie schulische Aus- und Weiterbildung



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß (Abteilungsleiter)
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)
Telefon: 02103-9 67 56 12
heinz@vhs-hilden-haan.de

*VHS in der ehemaligen Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden*

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.



© Robert Kneschke / Fotolia.com



Foto: DOC RABE Media / fotolia.com

Der zweite Start – Ihre Weiterbildung

Persönliche und berufliche Veränderungen setzen die ständige Bereitschaft zu einem lebenslangen Lernen voraus, um den wechselnden Anforderungen gewachsen zu sein. Dieses lebenslange Lernen kann in den unterschiedlichsten Formen erfolgen. Zum Beispiel als Freizeitbeschäftigung, als Lernen einer Fremdsprache oder auch in Seminaren und Kursen, die der beruflichen Fortbildung dienen. Gerade für das berufliche Fortkommen ist aber oftmals ein (höherer) Schulabschluss erforderlich – oder erleichtert zumindest den Einstieg.

Wir geben Entscheidungshilfen

Um den richtigen Lehrgang zu finden, ist eine Beratung immer erforderlich. Dabei werden auch persönliche Fragen wie „Halte ich das durch?“, „Soll ich einen Tages- oder Abendlehrgang wählen?“ oder „Bekomme ich finanzielle Unterstützung?“ mit Ihnen besprochen. Denn die Entscheidung, einen ein- oder zweijährigen Lehrgang zu besuchen, sollte nicht überstürzt werden. Wir nehmen uns daher Zeit, Ihre Gesamtsituation sorgfältig mit einzubeziehen und das Für und Wider mit Ihnen abzuwägen. Aber auch während der Lehrgänge helfen wir Ihnen mit einer intensiven sozialpädagogischen Betreuung, das selbstgesteckte Ziel zu erreichen.

Welche Schulabschlüsse sind möglich?

Die Volkshochschule Hilden-Haas bietet Lehrgänge zum Erwerb folgender staatlicher Schulabschlüsse an:

- **Hauptschulabschluss** (HSA Klasse 9)
- **Sekundarabschluss I** (HSA Klasse 10)
- **Mittlerer Schulabschluss** (Realschulabschluss, ehemals Fachoberschulreife. Mit Qualifikation ermöglicht dieser Abschluss den Übergang in die gymnasiale Oberstufe)

Die Dauer der Lehrgänge beträgt je nach persönlichen Voraussetzungen und angestrebtem Schulabschluss 12, 18 oder 24 Monate. Hier ist eine persönliche Beratung unbedingt erforderlich.

Welche Fächer werden unterrichtet?

Die Inhalte und Fächer unserer Lehrgänge sind je nach Lehrgangsform leicht unterschiedlich. In allen Kursen wird Unterricht in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Gesellschaftslehre / Politik sowie Sport oder Kunst erteilt. Je nach Lehrgangsform kommen EDV-Unterricht, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Kommunikation und Betriebspraktika dazu. Außerdem bieten wir gerade in Mathematik und Englisch (falls erforderlich) Unterstützung durch Förderunterricht. Am Ende legen Sie im Lehrgang eine staatliche Prüfung zum jeweiligen Schulabschluss ab.

Wer ist angesprochen?

Zielgruppe dieser Lehrgänge sind Jugendliche und Erwachsene, die während ihrer Pflichtschulzeit - aus den verschiedensten Gründen - keinen Schulabschluss erlangt haben oder ihren erreichten Abschluss durch einen höherwertigen ergänzen möchten. Dabei ist es gleichgültig, ob Sie berufstätig oder arbeitslos sind oder zum Beispiel einen Haushalt führen.

Wie melde ich mich an?

Aufgrund der Fülle der Möglichkeiten zum Erwerb eines Schulabschlusses ist eine **persönliche Beratung** zwingend erforderlich. Einen Termin vereinbaren Sie bitte unter 02103 - 967 56 12 bzw. -11.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung unbedingt mit:

- Ihren Personalausweis
- einen kurzen Lebenslauf
- Ihr letztes Zeugnis (evtl. auch die letzten Zeugnisse) im Original

Der Besuch der Lehrgänge ist kostenlos, es wird nur eine einmalige **Sachkostenpauschale von 40,- € pro Lehrgang** erhoben.

Möglichkeiten zum Nachholen staatlicher Schulabschlüsse bei der Volkshochschule



Allgemeine Hochschulreife (Abitur) In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Fachhochschulreife In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife) Bei der VHS in 2 bzw. 3 Semestern je nach Lehrgang und Voraussetzungen (Qualifikation für die gymnasiale Oberstufe möglich)
Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss Klasse 10 Bei der VHS in 2 Semestern
Hauptschulabschluss (Klasse 9) Bei der VHS in 2 Semestern
Ohne Abschluss





ANMELDUNG UND BILDUNGSBERATUNG

Beratung:

Ute Heinz, Dr. Frank Lungenstraß

Wir informieren und beraten Sie ausführlich und individuell über die Schulabschluss-Lehrgänge der VHS und nehmen Ihre Anmeldung zu diesen Lehrgängen persönlich entgegen.

Für alle Lehrgänge gilt, dass ein Einstieg während des laufenden Semesters aufgrund der vorgeschriebenen Mindeststundenzahl **nur im Ausnahmefall** und nach ausführlicher Beratung möglich ist. Melden Sie sich also unbedingt rechtzeitig bei uns an!

Beratung und Anmeldung **nach tel. Vereinbarung in der** ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden
Tel. 02103 – 967 56 -12 bzw. -11

W601

SCHULABSCHLUSS-LEHRGÄNGE KLASSE 9, 10 & FOR

Hauptschulabschluss Klasse 9 Einjähriger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer ohne Schulabschluss können in **zwei Semestern** den Hauptschulabschluss erreichen.

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn des 2. Halbjahres am 31.1.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

W612

Mittlerer Schulabschluss, Einjähriger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer mit Hauptschulabschluss Klasse 9 oder Klasse 10 können in **zwei Semestern** den mittleren Schulabschluss (Realschulabschluss) erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich.

Mo. – Do., ca. 14.30 Uhr – 18.30 Uhr
Beginn des 2. Halbjahres am 31.1.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

W608

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mittlerer Schulabschluss

18-monatiger staatlicher Lehrgang, 2. Semester

Teilnehmer ohne oder mit einem schlechten Hauptschulabschluss können in **drei Semestern** den mittleren Schulabschluss erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich. Nach zwei Semestern kann die Prüfung zum Erwerb des HSA 10 abgelegt werden.

Der Lehrgang umfasst eine umfangreiche Erwerbsweltorientierung incl. Praktika und wird gefördert aus Mitteln des Landes NRW und der Europäischen Union.



Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn des 2. Halbjahres am 31.1.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

V611.2



Alle Schulabschluss-Lehrgänge der VHS finden in der ehemaligen **Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden**, statt.

Telefonisch erreichen Sie uns unter :

02103 - 967 56 11 (Dr. Frank Lungenstraß) oder
02103 - 967 56 12 (Ute Heinz)



FACHBEREICH 7

**Berufsqualifizierung und
Berufsvorbereitung für
Jugendliche und
Erwachsene**



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß
Telefon: 02103-9 67 56 11
lungenstrass@vhs-hilden-haan.de



Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)
Telefon: 02103-9 67 56 12
heinz@vhs-hilden-haan.de



**Karl-Heinz Simsheuser
(Beratung zur beruflichen
Entwicklung)**
Telefon: 02129 - 94 10 30
simsheuser@vhs-hilden-haan.de

Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.



© apops / Fotolia.com



BERUFSQUALIFIZIERUNG FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

Die VHS Hilden-Haas bietet in jedem Semester Seminare und Kurse zur beruflichen Weiterbildung an. Zu diesen Veranstaltungen unseres Fachbereiches 5 können sich Interessierte – seien es Berufstätige oder Wiedereinsteiger/innen – jederzeit bei der VHS anmelden. Als Selbstzahler/innen haben die Teilnehmenden bei bestimmten Kursen die Möglichkeit, die Förderung über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie in Anspruch zu nehmen.

Darüber hinaus führt die VHS Hilden-Haas seit vielen Jahren Lehrgänge im Auftrag verschiedener Bedarfsträger durch. In der jüngsten Vergangenheit handelte es sich dabei um Maßnahmen für Kunden und Kundinnen des Jobcenters. Zielgruppen waren unter anderem Jugendliche ohne berufliche Erstausbildung, Frauen und ältere Menschen, deren Eingliederung in das Arbeitsleben gefördert wurde. Abhängig vom Arbeitsmarktprogramm der Bundesagentur für Arbeit, des Jobcenters ME-aktiv und anderer Partner strebt die VHS Hilden-Haas an, auch künftig solche Maßnahmen durchzuführen.

Gleichzeitig planen wir regelmäßig Lehrgänge, an denen Kunden und Kundinnen der genannten Bedarfsträger auf der Grundlage eines ausgestellten Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines oder eines Bildungsgutscheines teilnehmen können. Ob es solche Maßnahmen im diesem Semester geben wird, stand bei Drucklegung des Programmheftes noch nicht fest. Wenn Sie hierzu Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Beratungsfachkraft, Herrn Simsheuser.

Firmenschulungen

für die verschiedensten Bereiche der beruflichen Bildung und Weiterbildung bieten wir Ihnen ebenfalls gerne an.

Beachten Sie hierzu bitte unsere Angebote und Informationen im Fachbereich 5, ab Kursnummer W50000

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Das entsprechende Förderprogramm des Landes NRW hat Beschäftigten, Arbeitssuchenden und Berufsrückkehrenden in NRW bis zum 31.12.2021 die Möglichkeit geboten, sich kostenfrei beraten zu lassen. Das Nachfolgeprogramm „**Perspektiven im Erwerbsleben**“ (PIE) behandelt ähnliche Inhalte und beginnt am 1.1.2022.

Wir gehen davon aus, Sie auch im Rahmen dieses Programmes weiterhin kompetent beraten zu können. Bei Redaktionsschluss dieses Programmheftes lag der entsprechende Bewilligungsbescheid aber noch nicht vor.

Inhalte der Beratung können (bisher) sein:

- Berufliche Veränderungswünsche
- Berufliche Weiterbildung
- Berufsrückkehr (nach einer familiären Unterbrechung der Berufstätigkeit)
- Basisberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen. Falls die Fragestellungen in der BBE Beratung nicht geklärt werden können, wird an eine Fachberatungsstelle verwiesen.

Ziel der Beratung ist es, die Entscheidungskompetenz der Rat-suchenden zu stärken, ihre berufliche und persönliche Handlungskompetenz zu fördern sowie ihre kurz- oder langfristigen beruflichen Entwicklungsziele zu finden.

Mit unserem qualifizierten und vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) NRW akkreditierten Berater, können Sie Ihre berufliche Situation besprechen und gemeinsam Zielvorstellungen, Veränderungsmöglichkeiten und Umsetzungsschritte erarbeiten. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Informationen zum neuen Förderprogramm finden Sie jeweils auf unserer Internetseite auf www.vhs-hilden-haas.de

Persönliche Information und Beratung:

Karl-Heinz Simsheuser

Tel.: 02129 - 94 10 30

in der Regel erreichbar montags von 09:00 bis 14:00 Uhr

E-Mail: simsheuser@vhs-hilden-haas.de

Siehe auch Nr. W50001 ff.