

Volkshochschule Hilden-Haan
Entwurf des Arbeitsplans für das 2. Semester 2022
Inhaltsübersicht

Fachbereiche	Seite
1 Weltansichten: Europa, Politik und Gesellschaft, Umwelt und Natur, Mensch und Familie	1 - 23
2 Kunst-voll: Kultur, Kreativität und Hobby	24 - 38
3 Gesundes Leben: Kochen, Gesundheit, Bewegung und Entspannung	39 - 51
4 Verständigung: Deutsch und Fremdsprachen	52 - 76
5. Weiterkommen!: Berufliche Weiterbildung, EDV	77 - 91
6 Zweite Chance: Schulabschlüsse	92 - 94



RATHAUSGESPRÄCHE

Hildener Rathausgespräche zu Europa - Seenotrettung an den Außengrenzen der EU in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Till Rummenhohl

Till Rummenhohl engagiert sich seit 2016 für die zivile Seenotrettung und SOS HUMANITY. Der in Hamburg studierte Schiffbauingenieur war mehrfach als Teil des Rettungsteams auf dem Rettungsschiff Aquarius im zentralen Mittelmeer im Einsatz und drei Jahre stellvertretender Vorsitzender des deutschen Seenotrettungsvereins.

SOS HUMANITY ist eine zivile, spendenfinanzierte Organisation zur Rettung flüchtender Menschen auf dem Mittelmeer. Gegründet 2015 als SOS MEDITERRANEE Deutschland e.V. von dem deutschen Kapitän der Handelsschiffahrt Klaus Vogel ist die Organisation seit Februar 2016 im zentralen Mittelmeer im Rettungseinsatz. Bis Ende Oktober 2021 konnte sie mit Vereinen in Deutschland, Frankreich, Italien und der Schweiz 34.203 Kinder, Frauen und Männer vor dem Ertrinken retten und an einen sicheren Ort bringen. Seit 2022 tritt der deutsche Verein als SOS HUMANITY auf, mit dem Ziel ein weiteres Rettungsschiff in den Einsatz zu schicken und stärkere politische Veränderung zu erreichen.

Neben dem Retten schützen und begleiten die Mitarbeitenden die Menschen an Bord des Rettungsschiffes und dokumentieren ihre Schicksale sowie die Missstände auf dem Mittelmeer. Der Vortrag widmet sich daher neben der lebensrettenden Arbeit der Seenotrettungsorganisation auch den Umständen der Flucht über das zentrale Mittelmeer. Die menschenverachtenden Zustände in Libyen werden hierbei ebenso angesprochen und diskutiert, wie die Abschottungspolitik der EU und ihrer Rolle bei der Arbeit mit unterschiedlichen Akteuren wie der sog. libyschen Küstenwache und Frontex.

Montag, 19.09.2022
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Bürgerhaus Hilden; Mittelstr. 40, Alter Ratssaal, Hilden
2 UStd.; gebührenfrei

X10003 Hilden

Haaner Rathausgespräche zu Europa - Europäische Sicherheit an der EU-Ostgrenze in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Ruprecht Polenz

Das Feld der Sicherheitspolitik hat im Jahr 2022 auf erschreckende Art und Weise an Bedeutung gewonnen. Mit der russischen Invasion in der Ukraine am 3. März dieses Jahres scheinen Gewissheiten über eine Zukunft, in der Europa sich an seinen Außengrenzen keiner militärischen Bedrohung mehr ausgesetzt sieht, massiv in Frage gestellt. Zum Zeitpunkt des Programmdrucks ist es völlig unmöglich, eine Prognose darüber abzugeben, wie sich der Krieg in der Ukraine bis zum November 2022 entwickelt.

Und dennoch wird es selbst im günstigsten Fall eines raschen Friedensschlusses Redebedarf geben.

Welche Rolle wird das Jahr 2022 in zukünftigen Diskussionen um das Verhältnis der EU zu Russland und seinen Nachbarstaaten spielen? Was bedeutet die sicherheitspolitische Herausforderung für eine zukünftige gemeinsame europäische Verteidigungspolitik? Und

welchen Blick haben eigentlich Polen, Finnland und das Baltikum auf das aggressive Vorgehen Russlands?

Ruprecht Polenz war unter anderem von 2005 bis 2013 Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses des Deutschen Bundestages und ist aktuell Präsident der Deutschen Gesellschaft für Osteuropakunde.

Montag, 07.11.2022
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Rathaus, Kaiserstraße 85, Haan
Ratssaal
2 UStd.; gebührenfrei

X10004 Haan

EUROPA UNTERWEGS

Tagesexkursion - Deutsche Nachkriegsgeschichte

in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Martin Kurth

Nach dem zweiten Weltkrieg entsteht im Westen Deutschlands unter der Aufsicht der Alliierten die junge Bundesrepublik und mit ihr die bis heute existierende parlamentarische Demokratie. Regierungssitz damals: Bonn.

Die Aufarbeitung der nationalsozialistischen Gräueltaten beschäftigte zu Beginn nur wenige, der Fokus lag auf der Entwicklung des neuen deutschen Staates mit Westanbindung. Die politischen Themen der Zeit waren die Etablierung des neuen Parteiensystems, der Ost-West-Konflikt und die ständige Bedrohung durch den kalten Krieg, der wirtschaftliche Wiederaufstieg des Landes sowie die „deutsche Frage“ der Wiedervereinigung.

Gehen Sie mit uns auf eine interessante und gesellige Spurensuche durch die deutsche Geschichte. Am Vormittag besichtigen wir den Regierungsbunker im Ahrtal. Eine umfangreiche Dokumentation und Originalgegenstände am Originalschauplatz informieren über das Kapitel „Kalter Krieg“. Der atombombensichere Regierungsbunker war das geheimste Bauwerk in der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland. Seine Planung reicht bis ins Jahr 1950 zurück. Nach einer Mittagspause in Bonn fahren wir weiter zum Haus der Deutschen Geschichte. Hier kann ein Teil der Gruppe den ehemaligen Bundesrat besichtigen, in dem der parlamentarische Rat bereits 1948 das deutsche Grundgesetz erarbeitete.

Achtung: Aufgrund Corona-bedingter Beschränkungen kann der Bundesrat derzeit nur von insgesamt 24 TN (in zwei Gruppen) besichtigt werden. Über die Möglichkeit der Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt Ihrer Anmeldung. Wer nicht an der Bundesratsbesichtigung teilnehmen kann oder möchte, erhält alternativ eine Führung durch das Haus der Geschichte. Alle Gruppe haben im Museum außerdem Zeit zur freien Verfügung.

Auch bei gutem Wetter empfehlen wir, sich warm anzuziehen. Im Regierungsbunker ist es kalt. Außerdem führt ein etwa 30-minütiger Fußweg vom Busparkplatz zum Eingang des Bunkers, entsprechendes Schuhwerk wird empfohlen..

Abfahrt:

08:00 Uhr Haan: VHS-Haus, Dieker Straße 49, 42781 Haan

08:15 Uhr Hilden: Am Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr



Donnerstag, 29. September 2022, 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: siehe Ausschreibungstext
11 ZStd.; 46,- €
Anmeldung erforderlich

X10006 Studienfahrt

SO SCHMECKT EUROPA

Wir kochen ein irisches Menü

Kochabend in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Peter Kannemann / Steffen Borth

Dieses Mal kochen wir ein irisches Menü. Lassen Sie sich überraschen!

Die anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Die TN-Zahl wird den jeweils geltenden Hygienekonzepten angepasst.

Freitag, 21. Oktober 2022, 17.00 - 22.00 Uhr
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
5 ZStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

X10008 Haan

PARTNERREGION IRLAND

Multivision: Irland - Bis ans Ende der Welt in Zusammenarbeit mit der Europa-Union Haan

Hartmut Krinitz

Auf einer Küstenlänge von über 5500 Kilometern erstrecken sich vom milden Südwesten über das Karstland des Burren, die Weiten Connemaras und bis hinauf in den rauen Donegal und zur Antrim Coast zahlreiche irische »Enden der Welt« in den Nordatlantik.

In seiner Multivision »Irland - Bis ans Ende der Welt« erzählt Hartmut Krinitz von Heimat und Exil, von grandiosen Landschaften und eigenwilligen Charakteren, von der Allpräsenz des Meeres und der irischen Musik und Literatur, die ihren Weg in die fernsten Winkel der Erde fanden. Er berichtet von Wallfahrten, Festen und Pferdemarkten, von Touren mit dem Kajütboot und zu Fuß in einer weiten Landschaft, erlebt die Auferstehung James Joyces in Dublin und zeigt den einzigen Ort in Irland, an dem es nie regnet.

Irland ist für viele Reisende ein ewiges Sehnsuchtsland. Doch die Iren selbst verließen im Laufe der Jahrhunderte millionenfach ihre Heimat, weil die karge Krume nur einen Teil der Kinder ernährte. Sie zogen hinaus zu anderen Enden der Welt und blieben doch »Eire« verbunden - durch ihr Heimweh und die Musik.

Nach über 30 Reisen und einem Gesamtaufenthalt von mehr als 3 Jahren versteht sich »Irland - Bis ans Ende der Welt« als eine große Hommage an ein kleines Land und seine Bewohner, die mit ihrer heiteren Melancholie und der entschleunigten Lebensart oft wie ein Gegenentwurf zu dem auf Effizienz getrimmten Dasein unserer Tage

wirken.

Hartmut Krinitz gilt als einer der tiefsten Irlandkenner Deutschlands. Mit »Bis ans Ende der Welt« präsentiert er bereits seine dritte Multivision zu einer Insel, die er seit über 30 Jahren intensiv und mit großer Zuneigung bereist und zu der er bereits fünf Bildbände und zahlreiche Kalender und Magazinbeiträge bei renommierten Verlagen veröffentlicht hat.

Sonntag, 20. November 2022, 16.00 - 18.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
3 UStd.; 14,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.

X10009 Hilden

VORTRÄGE ZU EUROPA

Europa und die Welt - Die Erörterung aktueller Ereignisse im historischen Kontext

Vortragsreihe in Kooperation mit der Europa-Union Haan

Horst A. Wessel

Vielleicht ist ja die früher häufig zitierte Redewendung von dem in China umgefallenen Sack Reis deshalb aus der Mode gekommen, weil sie nicht mehr zutrifft. Jedenfalls zeigen die Meldungen u. a. der Abendnachrichten tagtäglich, dass heute nichts mehr auf der Welt, und sei es im entlegensten Winkel, passiert, das uns nichts angeht. Das, was sich irgendwo ereignet, das ist oft nicht allein medial ein Thema, sondern betrifft uns direkt - sei es ein Atomunglück in Japan, ein Erdbeben in den Ferienregionen Indonesiens oder eine Entscheidung des US-amerikanischen Präsidenten.

Viele politische Entscheidungen haben, inzwischen in Vergessenheit geratene, historische Wurzeln.

Das Umfallen des Sacks Reis hat nicht nur Folgen, sondern auch eine Vorgeschichte. Ohne das Wissen darum erscheint uns manches rätselhaft und unerklärlich; dagegen erlaubt uns die Kenntnis der Vergangenheit eine bessere Einschätzung dessen, wie und was entschieden wird und was daraus folgen kann.

Das gilt nicht zuletzt für Europa, und zwar für das Handeln der europäischen Staaten untereinander sowie miteinander, also gemeinsam im Umgang mit einzelnen Drittstaaten sowie mit den von diesen gebildeten Bündnissen jeder Art.

Der von Prof. Dr. Horst A. Wessel, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf, geleitete offene Gesprächskreis trifft sich monatlich, um in gemeinsamer Runde die aktuellen europarelevanten Ereignisse zu erörtern und, so weit möglich, in den zugehörigen historischen Kontext einzuordnen.



Donnerstag, 08.09.2022,
Donnerstag, 10.11.2022,
Donnerstag, 08.12.2022,
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
6 UStd.; gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

X10011 Haan

VERANSTALTUNGEN DER EUROPA- UNION HAAN

Boule-Turnier der Europa-Union Haan

Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses französische Spiel mit den silbernen Kugeln und dem kleinen Holzschweinchen auch die begeistern kann, die erstmalig die Kugeln über den Parkweg werfen. Und meistens haben die Anfänger auch noch gewonnen. Um hierbei auch die französische Lebensart und Gemütlichkeit ein wenig zu spüren, wird die Europa-Union Haan in das Spiel einführen und spielbegleitend für Wein, Käse und Baguettes sorgen.

Eine Anmeldung über die VHS ist nicht möglich.

Mehr Infos zu den Teilnahmebedingungen über die Internetseite der Europa Union Haan unter haan.europa-union.de sowie Anmeldungen bitte ausschließlich unter haan@europa-union.de.

Montag, 03.10.2022
14.00 - 17.00 Uhr
Park Ville d'Eu
4 UStd.; gebührenfrei

X10014 Haan

Grünkohlessen der Europa-Union Haan

Anlässlich des westfälischen Friedensschlusses zum Ende des Oktobers 1648, der den Dreißigjährigen Krieg in Deutschland beendete und aufgrund der guten Resonanz zum vergangenen Grünkohlessen, lädt die Europa-Union Haan alle Europafreunde ein, gemeinsam und entspannt zum 3. Grünkohlessen in der -Zur Brücke- zusammenzukommen. Der Name -Zur Brücke- ist ein bedeutsamer Name für ein geeintes, freies und friedliches Europa. Der Teilnahmepreis zur Veranstaltung in 2021 betrug nur € 12,-. Der Essenspreis für den 01.11.22 wird rechtzeitig festgeschrieben.

Eine Anmeldung über die VHS ist nicht möglich. Genaue Infos und Anmeldungen bitte ausschließlich an: wolfgang.jegodowski@t-online.de

Dienstag, 01.11.2022
18.00 Uhr
Gaststätte Zur Brücke, Dieker Str.5
4 UStd.; 5,- €

X10015 Haan

GESCHICHTE

Hildener Stadtgeschichte

Teil 2: Hilden-Mitte-Ost

Gerhard Wollmann

Die Hildener Industrie Geschichte war im 20 Jahrhundert geprägt von der Textil-, der Stahl- und Eisen-, der Leder-, der Chemie-, der Lebensmittelindustrie und dem Maschinenbau.

Wir wollen anhand von alten Bildern uns auf die Spurensuche begeben und herausfinden, welche Spuren der ehemaligen Firmen sich noch heute finden lassen. Im Seminarvortrag starten wir in Hilden-Mitte und bewegen uns nach Osten.

Donnerstag, 8. September 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11001 Hilden

Von römischen Bergleuten und Vulkanen Exkursion in die Unterwelt der Eiffel

Britta Gramenz

Bei der Erlebnisführung im Römerbergwerk Meurin steigen Sie hinab in die Arbeitswelt römischer Bergmänner, die hier um 300 n. Chr. Tuffstein für großartige Bauvorhaben brachen. An Originalschauplätzen nachgestellte Arbeitsszenen, ein unterirdisches Heiligtum und ein Kino-Stollen erwarten Sie im Römerbergwerk. In der Antiken Technikwelt werden Sie selbst zum Baumeister. Unter dem Motto „Vom Steinbruch zum Palast“ wird das römische und mittelalterliche Bauwesen zum Erlebnis. Eine Baustelle aus der Zeit Kaiser Augustus, eine Säulenwerkstatt sowie eine wassergetriebene Steinsägemaschine sind nur drei von zehn Stationen, an denen Sie Archäologie, Technik und Experiment hautnah erfahren können.

Weiter geht's im Lava-Dome und dem Lava-Keller mit Museumslay; Völlig gefahrlos werden Sie „Im Land der Vulkane“ Teil eines Vulkanausbruchs und bekommen die extremen Kräfte der Natur auf spektakuläre Art und Weise demonstriert. In der Vulkanwerkstatt werden die Grundlagen des Vulkanismus an großen Experimentiertischen spielerisch vermittelt, „sprechende Steine“ erzählen die Geschichten bekannter Vulkane und im Rundkino beantwortet ein Zukunftsszenario die häufig gestellte Frage „Was wäre, wenn der Laacher See-Vulkan heute wieder ausbrechen würde?“

Im Anschluss können Sie hinabsteigen in die Lavakeller, mitten in ein System aus Stollen und Schächten, das durch den Basaltabbau in der Frühen Neuzeit entstand und das später auch die Mendiger Bierbrauer als ehemals größten Kühlschrank der Welt zu nutzen wussten. Am Eingang des Ausstellungsgeländes erwartet Sie ein Göpelwerk. Dabei handelt es sich um einen originalgetreuen Nachbau der in früheren Zeiten verwendeten Winden, mit der die schweren Mendiger Basaltsteine aus den Bergwerken ans Tageslicht gefördert wurden.

Auch ein weiteres Prunkstück, der Schläsch-Express, findet sich auf der Museumslay. Es ist der Nachbau einer alten Grubenbahn mit Loren. Eine Steinmetzhütte und ein Grubenkran, mit dem früher Steine verladen und anschließend zur Weiterverarbeitung transportiert wur-



den, gehören ebenfalls zu den Ausstellungsstücken
Wir schließen den ereignisreichen Tag passend in der Vulkanbrauerei. Freiwillig und gegen einen Aufpreis von 17,-€ erwartet Sie hier eine geführte Bierverskostung durch VULKAN- Biersommeliers. Neben der Bierverskostung erfahren Sie hierbei alles über die Herstellung der unterschiedlichen Biere. Zu verstehen wie die beeindruckende Geschmacksvielfalt im Bier zustande kommt macht jeden Teilnehmer beim Biertasting zu einem echten Kenner. Von verwendeten Malzen und deren unterschiedliche Schrotung über Hopfensorten aus aller Welt und den besonderen Einfluss auf die Aromen im Bier bis hin zur verwendeten Hefe, werden alle Rohstoffe für den Brauprozess besprochen. Das selbst die Lagerung ein Bier völlig verändern kann wird beim Biertasting vermittelt, denn in Mendig finden selbst Bourbon Fässer aus Kentucky im Brauprozess Verwendung. Sollten Sie an der Verkostung nicht teilnehmen wollen, können Sie den Tag selbstverständlich an für Sie reservierten Tischen bei Bestellungen Ihrer Wahl ausklingen lassen.
Die Gebühr umfasst sämtliche Eintritte und Führungen sowie den Transfer im modernen Reisebus.

Abfahrt:

08:00 Uhr Haan: Dieker Straße 49, 42781 Haan, VHS-Haus
08:15 Uhr Hilden, Lindenplatz, an der PKW-Ausfahrt Baustraße
Rückkehr ca. 21.00 Uhr
Die Führung ist leider nicht geeignet für Gehhilfen, Rollstühle oder Rollatoren.
Tische für den gemütlichen Ausklang der Fahrt und eine gemeinsame Mahlzeit (Essen: Selbstzahler) werden reserviert.

Samstag, 10. September 2022, 8.00 - 21.00 Uhr
siehe Ausschreibungstext
13 ZStd.; 89,- €
Anmeldung erforderlich

X11002 Studienfahrt

Erlebt! Frauengeschichtliche Arbeitsgruppe

Wir begeben uns auf Spurensuche, wie Frauen das Leben in ihren Familien, den Alltag ihrer Städte und sogar nicht selten auch die große Geschichte prägten. Veränderungen des persönlichen Lebens von eigener Kindheit und Jugend im Zusammenhang der Zeitgeschichte bringen wir dabei ein. Alltagsgeschichten zu Mode, Freizeitverhalten, Erziehung, Bildung und Arbeit oder sozialen Beziehungen werden besprochen. Welchen Einfluss haben der Wertewandel und jeweils geltende Gesetze?
Biografien interessanter Frauen aus unserer Stadt oder quer durch Länder und Zeiten lassen uns Besonderheiten und Gemeinsamkeiten erkennen. Wenn uns Informationen fehlen, ziehen wir auch das Internet zu Rate, schauen kleine Filme und hören Tondokumente.
Willkommen sind alle Frauen, ob 50plus oder jünger, ob aus Haan, Hilden oder von weiter zugezogen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Themen stimmen wir jeweils gemeinsam ab.

Donnerstag, 15.09.2022,
Donnerstag, 20.10.2022,
Donnerstag, 17.11.2022,
Donnerstag, 15.12.2022,
Donnerstag, 19.01.2023,
jeweils 10.30 - 12.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
10 UStd.; 9,- €
Anmeldung erforderlich

X11003 Hilden

Familienforschung - Einstieg in die praktische Arbeit

Martin Banniza

Vielleicht haben Sie während der beiden Corona-Jahre beim neuen „Hobby“ Aufräumen und Ausmisten alte Unterlagen wie Briefe, Stammbücher, Schulzeugnisse oder Photos aus der Familie gefunden. Oder Sie haben sie inhaltlich wiederentdeckt beim Nachdenken darüber, was vom Leben Ihrer Eltern und Großeltern in Ihnen weiterwirkt - ideell und materiell !
Wann und wo haben die Altvorderen ihren Beruf ergriffen, sind sie in einen anderen Ort gezogen oder sogar ausgewandert, haben sie ihren Ehepartner und ihre letzte Ruhestätte gefunden ?
Was ist dran an den Wunder- oder Schauergeschichten über einzelne Verwandte ?
Wo finde ich mögliche Antworten auf solche Fragen ?
Theoretische Überlegungen zur Vorgehensweise bei der Erforschung der eigenen Familie verbindet der Kurs mit nützlichen Hinweisen zur praktischen Umsetzung der ersten Recherchen - ob in gedruckten Heimatkalendern, handgeschriebenen Archivalien oder Online-Datenbanken. Beispiele von gedruckter Fachliteratur werden vom Dozenten zur Anschauung mitgebracht.
Eine Liste mit Literatur und nützlichen Adressen (auch als Weblinks) wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung gestellt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich !

3 x donnerstags, 10.30 - 12.45 Uhr
Beginn: 20. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
9 UStd.; 36,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X11006 Haan

Webinar: Das Weltreich der Mongolen Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Holger Sonnabend

Wo sie auftauchten, verbreiteten sie Angst und Schrecken. Im 13. Jahrhundert eroberten die Mongolen ein Reich, das sich von China bis nach Mitteleuropa erstreckte. An der Spitze der Reiterarmeen aus den Steppen Asiens stand der legendäre „Ozeangleiche Herrscher“ Dschingis Khan. Der Vortrag zeichnet die spannende Geschichte der Mongolen nach und zeigt, dass sie nicht nur Krieg führen konnten, sondern auch viel von Organisation verstanden. Thema ist auch das viel diskutierte Rätsel um das Grab des Dschingis Khan.



Mittwoch, 26. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; gebührenfrei

X11008 Hilden

Die Geschichte des Kaffees und der Kaffeetafel im Bergischen Land

Kulinarischer Vortrag

Olaf Link

Kaum ein Begriff ist mit dem Bergischen Land so verbunden wie die „Bergische Kaffeetafel“. Sie ist ein kulinarisches Highlight mit Tradition. Wie aber ist sie entstanden und wie ist überhaupt der Kaffee selbst ins Bergische Land gekommen? Eine Frage, auf die Olaf Link, Autor zahlreicher Bücher zur Alltags- und Kulturgeschichte der hiesigen Region, im Rahmen dieses Vortrags interessante, amüsante und kompetente Antworten geben wird.

Für das leibliche Wohl während des Vortrags ist gesorgt, wer eine bergische Kaffeetafel genießt, wird zum Abend nicht mehr viel Hunger haben.

Freitag, 28. Oktober 2022, 16.00 - 17.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 UStd.; 20,- €

X11009 Haan

Sinti und Roma - eine missachtete Opfergruppe - auch in Hilden?

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Isabella Osenberg

Die Verfolgungsgeschichte der Sinti und Roma ist bisher in der Gesellschaft wenig bekannt und vor allem wenig akzeptiert. Bis heute werden diese Menschen in Deutschland und Europa in der Gesellschaft nicht akzeptiert, ausgegrenzt und diskriminiert.

Eine halbe Millionen Roma und Sinti wurde im Nationalsozialismus ermordet. Im Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau wurde ein gesonderter Lagerabschnitt für diese Häftlinge eingerichtet.

Familie Weiss aus Hilden - die Eltern sowie mindestens fünf Kinder und Enkelkinder - ist dort ermordet worden. Seit 2018 erinnern drei Stolpersteine an der Pungshausstraße an die Eltern und an Gisela Weiss, die dort geboren wurde.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen das Leben und die Verfolgung von Sinti und Roma in der Hildener Umgebung und deren Ermordung im sogenannten Zigeunerlager in Auschwitz-Birkenau. Außerdem werden heutige Formen der Erinnerung betrachtet.

Donnerstag, 24. November 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11011 Hilden

Wie es früher zugeht im Bergischen Land

Olaf Link

In diesem Vortrag wird Olaf Link, Autor zahlreicher Bücher zur Alltags- und Kulturgeschichte des Bergischen Landes, von den einstigen Sitten und Bräuchen der hiesigen Bevölkerung berichten. Erfahren Sie etwas über deren Denk- und Handlungsweisen im Kontext von Geburt und Taufe, Kindheit und Jugend, Hochzeit, Krankheit und Tod. Erwarten dürfen Sie interessante, amüsante und mitunter auch unheimliche Einblicke in die Lebenswelt unserer Vorfahren.

Freitag, 25. November 2022, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11013 Haan

BRENNPUNKTE DER WELTPOLITIK

Auch wenn der Verlauf, bzw. der Ausgang des Krieges in der Ukraine zum Zeitpunkt der Programmierung noch völlig ungewiss ist, stellen wir unsere „Brennpunkte“-Reihe im 2. Halbjahr 2022 dennoch ganz in dessen Zeichen. Es erwartet Sie in ein Vortrag mit einer aktuellen Darstellung des Krieges, ein Filmband und ein Fachgespräch.

Brennpunkte der Weltpolitik: Russlands Krieg gegen die Ukraine

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Alexander Friedman

Am 24. Februar 2022 startete Russland einen Großangriff auf die Ukraine. Ein Ende der Kampfhandlungen ist zum Zeitpunkt der Programmierung noch nicht abzusehen.

Der Krieg in der Ukraine begann jedoch bereits 2014. In diesem Jahr annektierte Russland die zur Ost-Ukraine gehörende Halbinsel Krim im Schwarzen Meer. In der Nordost-Ukraine kämpfen ukrainische Soldaten seit fast acht Jahren gegen die von Russland ausgerüsteten „Separatisten“. Um die Städte Donezk und Luhansk herum wurden 2014 zwei international nicht anerkannte „Republiken“ ausgerufen. Am 21.02.2022, wenige Tage vor seinem Großangriff, hat Russland diese beiden „Republiken“ anerkannt.

Der Historiker und Osteuropa-Experte Alexander Friedman wirft zum Auftakt unserer Brennpunktreihe einen Blick auf Russlands Krieg gegen die Ukraine.

Mittwoch, 28. September 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11112 Hilden



Brennpunkte der Weltpolitik - Filmabend: The rain will never stop

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Der 20-jährige Andriy Suleyman wurde als Sohn eines kurdischen Vaters und einer ukrainischen Mutter in Al-Hasaka Syrien geboren. Im Jahr 2012, als Andriy in der 9. Klasse war, floh seine Familie vor dem Bürgerkrieg in Syrien nach Lyssytschansk, die Heimat seiner Mutter in der Ostukraine. Doch kurz nachdem sie ihr neues Leben begonnen haben, holt der Krieg die Familie wieder ein, als plötzlich ein neuer Konflikt in der Ukraine ausbricht.

Trotz der zunehmend gewalttätigen Auseinandersetzungen bleibt die Familie in Lyssytschansk. Die Stadt ist eine humanitäre Katastrophe, in der regelmäßige Explosionen zu hören sind und den Folgen des Krieges nicht zu entkommen ist. Im Schatten der paradierenden Soldaten und des nicht enden wollenden Stroms von verwundeten Kämpfern und vertriebenen Flüchtlingen versucht die lokale Bevölkerung den Anschein eines normalen Lebens aufrechtzuerhalten. Konfrontiert mit der Realität des anhaltenden Leidens, beschließt Andriy, sich als Freiwilliger beim Roten Kreuz zu melden. Während seine Eltern hoffen, dass ihr Sohn in den Westen flieht, um seine Ausbildung fortzusetzen, werden die Rotes-Kreuz-Einsätze für Andriy zu einem wichtigen Teil seines Lebens. Andriy ist hin- und hergerissen zwischen dem Ruf nach einer Zukunft in der zivilen Gesellschaft und der Verpflichtung, die er gegenüber der Situation und den Menschen um ihn herum empfindet.

Als Andriy zur Hochzeit seines Bruders nach Deutschland reist, sieht er den Ort, den seine Verwandten als „gelobtes Land“ bezeichnen. Doch anstatt überzeugt zu sein, nach Europa zu gehen, zieht es ihn, trotz der zunehmenden Zerstörung und Verwüstung, zurück in seine Heimat, den Nahen Osten.

In der Ukraine, in Syrien, im Irak und in Deutschland suchen Andriy und seine Familie nach einem Ort der Zugehörigkeit und einem Gefühl der Verbundenheit, um die erschütternden Ereignisse der Vergangenheit zu überwinden und ihren Weg in einer Welt zu finden, in der sich der Strom der Menschen, der Gewalt und der Träume ständig verändert und doch ewig zu sein scheint.

Donnerstag, 10. November 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 10,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11114 Hilden

Brennpunkte der Weltpolitik: Zivile Konfliktlösung in der Ukraine?

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Im Dezember 2021 fand unsere Veranstaltung „Sicherheit neu denken“ großen Anklang. Der Koordinator der bundesweiten Initiative „Sicherheit neu denken“, Ralf Becker, zeigte auf, wie wir erprobte Instrumente gewaltfreier Krisenprävention konsequent weiterentwickeln und uns der Möglichkeit einer rein zivilen Sicherheitspolitik öffnen können. Der Referent für Sicherheits- und Verteidigungspolitik und Jugendoffizier in der Waldkaserne Hilden, David Ginster, stellte die aktuellen Einsätze der Bundeswehr dar und trat ebenfalls in eine produktive Diskussion um Sicherheitspolitik der Zukunft ein. Nur ein Jahr später sind die Koordinaten einer solchen Diskussion scheinbar vollständig verschoben. Der russische Einmarsch in die Ukraine lässt derzeit kaum noch einen Gedanken an zivile Konfliktlösung

zu - gerade deswegen wollen wir dieser Diskussion weiterhin Raum geben.

Wie können zivile Konfliktlösungsmechanismen Kriege, wie den in der Ukraine, beenden oder verhindern?

Es diskutieren die Referenten Ralf Becker, Koordinator der bundesweiten Initiative „Sicherheit neu denken“ im Auftrag der Evangelische Landeskirche in Baden und die Referentin für Sicherheits- und Verteidigungspolitik und Jugendoffizier in der Waldkaserne Hilden, Frau Boer. Moderiert wird die Veranstaltung vom Leiter der VHS, Martin Kurth.

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
3 UStd.; 8,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11115 Hilden

Webinar: Die asiatischen Supermächte Indien und China und ihr Kampf um die Vorherrschaft in Asien

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Michael Arndt

Der Vortrag möchte einen Überblick über zentrale außenpolitische Ziele und Instrumente Indiens und Chinas geben und insbesondere auf die Entwicklungen in den Regionen Kaschmir, Himalaya, dem südchinesischen Meer sowie der „Neuen Seidenstraße“ eingehen. Der Webvortrag richtet sich sowohl an interessierte Indien- und China-Laien als auch regionale Expertinnen und Experten.

Mittwoch, 18. Januar 2023, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X11117 Hilden

POLITIK, ÖKONOMIE UND NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Wirtschaft ist für den Menschen da - Filmabend: OECONOMIA

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Unser Wirtschaftssystem hat sich unsichtbar gemacht und entzieht sich dem Verstehen. In den letzten Jahren blieb uns oft nicht viel mehr als ein diffuses und unbefriedigendes Gefühl, dass irgendetwas schief läuft. Aber was? Der Dokumentarfilm OECONOMIA legt die Spielregeln des Kapitalismus offen und macht in episodischer Erzählstruktur sichtbar, dass die Wirtschaft nur dann wächst, dass Gewinne nur dann möglich sind, wenn wir uns verschulden. Jenseits von distanzierenden Phrasen der Berichterstattung, die ein Verstehen des Ungeheuerlichen letztlich immer wieder verunmöglichen, macht sich OECONOMIA mit viel Scharfsinn und luzider Stringenz daran, den Kapitalismus der Gegenwart zu durchleuchten. Erkennbar wird



ein Nullsummenspiel, das uns und unsere ganze Welt in die Logik einer endlos fortwährenden Kapitalvermehrung einspannt - koste es was es wolle. Ein Spiel, das bis zur totalen Erschöpfung gespielt wird und vielleicht kurz vor seinem Ende steht.

Mit OECONOMIA, der auf der Berlinale 2020 seine Premiere feierte und von der Kritik hoch gelobt wurde, öffnet Carmen Losmann den Blick jenseits der gängigen Erklärungsmuster und Dogmen auf den Nucleus eines hochexplosiven Systems: Der Schuldner als zentraler Akteur. Ein Film von brennender Aktualität.

Mittwoch, 24. August 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 2,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11120 Hilden

Wirtschaft anders denken - Wirtschaften mit Zukunft

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Francis Rohr

In unserer modernen Welt sind die wirtschaftlichen Herausforderungen vielfältiger und komplexer geworden. Trotz verschiedener Krisen bleiben die Antworten der wirtschaftswissenschaftlichen Standardlehre weitgehend unverändert, während alternative Ansätze in der Lehre nur wenig Gehör finden. Da die Wirtschaft auf vielfältige Weise unser Alltagsleben bestimmt, lohnt es sich einen genaueren Blick auf das tatsächlich vielfältigere Meinungsspektrum der Wirtschaftswissenschaften zu legen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht das Selbstverständnis der Wirtschaft als Wissenschaft, welche alternativen Denkschulen es abseits der Standardlehre gibt und wie alternative Wirtschaftsmodelle nachhaltig und sozial gestaltet werden können.

Donnerstag, 8. September 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11121 Hilden

Wirtschaft ist für den Menschen da - Resonanzraum: Anbau & Ernährung

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Wirtschaft anders denken - Wirtschaft vor Ort gestalten. Das sind die Leitplanken unseres Projektes „Wirtschaft ist für den Menschen da“, das mit Mitteln aus dem Innovationsfond Weiterbildung des Landes NRW gefördert wird. In diesem Resonanzraum zum Thema „Anbau & Ernährung“ können Bürger:innen, Organisationen und Unternehmen miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam Wege finden, wie wir vor Ort nachhaltig und zukunftsweisend wirtschaften können. Wie kann regionale und gesunde Ernährung gefördert werden? Wie kann bürgerschaftliches Engagement den regionalen Wirtschaftszweig Anbau und Ernährung unterstützen? Wie kann das Konsumverhalten dazu beitragen, dass Anbau und Ernährung nachhaltiger

werden?

Drei Impulse und dann in einem moderierten Gespräch verschiedene Ansätze miteinander ins Spiel bringen und Andockpunkte für nachhaltige Veränderungen finden.

Impuls I von Roland Schüren (Ihr Bäcker Schüren): Tradition und Qualität - Nachhaltigkeit ist ein Handwerk

Impuls II von Amanda Steinborn (Solidarische Landwirtschaft Velbert): Was zeichnet die solidarische Landwirtschaft aus und welche Chancen ergeben sich für die Beteiligten?

Impuls III von Hanna Letteigner (Restlos glücklich e.V.): Was können Bürger:innen und Bürger zu einer guten und nachhaltigen Ernährung beitragen?

Die Veranstaltung beginnt und endet mit offenen Begegnungs- und Gesprächsräumen und wird mit graphic recording dokumentiert.

Dienstag, 20. September 2022, 18.30 - 20.45 Uhr
Jugendtreff Area 51, Furtwänglerstr. 2b, Saal
3 UStd.; gebührenfrei

X11122 Hilden

POLITIK, ÖKONOMIE UND NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Wurmboxen - Kompostieren mit Würmern in der Wohnung

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Ulrike Buchholz

Mit einer Wurmbox können Küchenabfälle zu Hause, auf dem Balkon oder der Terrasse in fruchtbare Erde verwandelt werden. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie man eine Wurmbox startet und pflegt, und wie der Wurmhumus verwendet werden kann - auch wenn Sie keinen Garten haben.

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 19.00 - 21.00 Uhr
Gemeindezentrum der Erlöserkirche, St. Konrad Allee 76,
Hilden
2,67 UStd.; 12,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11123 Hilden

Wirtschaft ist für den Menschen da - Resonanzraum: Lebensraum Stadt

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Wirtschaft anders denken - Wirtschaft vor Ort gestalten. Das sind die Leitplanken unseres Projektes „Wirtschaft ist für den Menschen da“, das mit Mitteln aus dem Innovationsfond Weiterbildung des Landes NRW gefördert wird. In diesem Resonanzraum zum Thema „Lebensraum Stadt“ können Bürger:innen, Organisationen und Unternehmen miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam Wege finden, wie wir vor Ort nachhaltig und zukunftsweisend wirtschaften können. Wie können wir lebendige Quartiere bauen, in denen Menschen miteinander leben und sich begegnen können? Wie können wir den



Wirtschaftsraum Innenstadt beleben und so gestalten, dass er den Menschen dient? Und wie kann bürgerschaftliches Engagement zum Stadtleben beitragen? Drei Impulse und dann in einem moderierten Gespräch verschiedene Ansätze miteinander ins Spiel bringen und Andockpunkte für nachhaltige Veränderungen finden.

Impuls I von Ali Can (VielRespektZentrum Essen): Was geht? Visionen und Initiativen

Impuls II von Peter Stuhlträger (Bauderzenat Hilden): Hildens Innenstadt: Welche Veränderungen tragen in die Zukunft?

Impuls III von Alexander Schorn (#Hilden trödelt): Eine Idee und dann einfach anfangen

Die Veranstaltung beginnt und endet mit offenen Begegnungs- und Gesprächsräumen und wird mit graphic recording dokumentiert.

Donnerstag, 17. November 2022, 18.30 - 20.45 Uhr
Bürgerhaus Hilden, Mittelstr. 40, Cafeteria, Hilden
3 UStd.; gebührenfrei

X11124 Hilden

Die Natur als chemische Fabrik

Gerhard Wollmann

Die Chemische Industrie nutzt überwiegend Rohstoffe, die vor vielen Millionen Jahren entstanden sind. Erdöl, Erdgas und Kohle. Daraus werden heute eine Vielzahl von Produkten wie z.B. Kunststoffe, Waschmittel, Textilfasern und Verpackungen hergestellt.

Kann mit „Weiße Biotechnologie“ aus Rohstoffen aus Landwirtschaft, Forstwirtschaft und aus biologischen Fermentern mit Hilfe von Mikroorganismen und Enzyme auch schon diese Produkte ersetzen?

Donnerstag, 17. November 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; 6,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl
dennoch bitte anmelden!)

X11125 Hilden

Webinar: „Tax me now“ - Millionäre für Vermögensgerechtigkeit in Deutschland

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Stefanie Bremer

Neuesten Untersuchungen zufolge besitzt 1% der Bevölkerung bis zu 50% des Vermögens, während die unteren 50% keine Rücklagen und oft sogar Schulden haben. Mit diesem Problembewusstsein haben sich Vermögende aus dem deutschsprachigen Raum 2021 bei taxmenow - Initiative für Steuergerechtigkeit e.V. zusammengeschlossen, um mit ihrem privilegierten Zugang u.a. zu Leitmedien das Thema Steuergerechtigkeit und Vermögensungleichheit vermehrt in die Öffentlichkeit zu bringen. Stefanie Bremer gibt eine Einführung in das Thema und berichtet von ihren Erfahrungen als Vermögende bei taxmenow.

Mittwoch, 23. November 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X11130 Hilden

Webinar: Klimaschutz für alle: Was muss jetzt passieren?

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Carla Reemtsma

Die Folgen der Klimakrise - Überschwemmungen, Dürren, Waldbrände, Nahrungsmittelknappheit - sind längst weltweit aber auch in Deutschland spürbar. Was muss Deutschland als reiche Industrienation jetzt tun, um seiner Verantwortung nachzukommen? Wie kann diese Transformation aussehen? Und wie können Maßnahmen aussehen, die gerechte und soziale Veränderung ermöglichen?

Dienstag, 29. November 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X11156 Hilden

Webinar: Wahr oder falsch? Fakt oder Fake? - Kognitive und situative Einflussfaktoren auf das subjektive Wahrnehmungsempfinden

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Lena Nadarevic

Im gegenwärtigen Internet-Zeitalter sind wir tagtäglich einer großen Flut an Informationen ausgesetzt. Doch wie beurteilen Menschen den Wahrheitsgehalt von gelesenen bzw. gehörten Informationen? Und inwiefern sind ihre Wahrheitsurteile abhängig von situativen Faktoren wie z.B. von Quelleninformationen, von der Reihenfolge in der die Informationen gelesen bzw. gehört werden oder von den eigenen kognitiven Ressourcen? Der Vortrag thematisiert diese und ähnliche Fragen und gibt Antworten auf Basis psychologischer Theorien und Befunde.

Dienstag, 13. Dezember 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X11159 Hilden

GLAUBENSFRAGEN

Besuch in der jüdischen Synagoge Wuppertal

Regine Bertram

Text folgt

Männer und Jungen werden gebeten, eine Kopfbedeckung mitzubringen, die Gemeinde stellt aber auch jedem eine Kippa zur Verfügung.

Sollten Sie im Rollstuhl sitzen, sagen Sie bitte vorher Bescheid.

Die Anreise erfolgt selbstorganisiert.

Treffpunkt:

Jüdische Kultusgemeinde Wuppertal K.d.Ö.R.



Gemarkter Straße 15, 42275 Wuppertal-Barmen

Montag, 14. November 2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 UStd.; 11,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11201 Studienfahrt

Das buddhistische Weltbild - Einführung in den Buddhismus -

Bork Drewer

Wieso existieren wir? Was ist der Sinn unserer Existenz? Was kommt nach dem Tod? Was ist die Ursache unseres Universums? Gibt es einen Gott? Warum ist die Welt so wie sie ist? Was ist Glück? Wie können wir glücklich leben? Wieso gibt es soviel Leid in der Welt? Wie können wir anderen Menschen helfen? Auf all diese Fragen liefert der Buddhismus dezidierte Antworten.

Im Rahmen dieses Vortrages können wir nur damit beginnen, uns die grundlegenden Aussagen des buddhistischen Weltbilds anzuschauen und Antworten auf die oben genannten Fragen zu erhalten. Sollte dann Ihr Interesse geweckt sein, besprechen wir zum Ende der Veranstaltung, ob es einen oder mehrere vertiefende Nachfolgetermine gibt.

Der Kursleiter ist 43 Jahre alt und seit 26 Jahren Buddhist. Er hat 8 Jahre in verschiedenen buddhistischen Klöstern, Zentren und Einsiedeleien gelebt. Seit Anfang 2022 ist er als Heilpraktiker für Psychotherapie zugelassen und lebt in Köln.

Mittwoch, 23. November 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 7,- € (Kasse vor Ort, wegen begrenzter Platzzahl dennoch bitte anmelden!)

X11203 Hilden

MEDIEN

talentCAMPus - Un-Ordnung: Der Film Ferien-Filmworkshop für junge FilmernInnen und solche, die es werden wollen

Babette Winkelmann / Netharshan Nithyananthan / Britta L.QL / Thilo Ludwig

Erlebt ein echtes Film-Workshop Abenteuer in der VHS Hilden-Haas: Du wolltest schon immer mal Deine Schauspielkunst vor laufender Kamera unter Beweis stellen? Oder siehst Du Dich nicht „im Rampenlicht“, sondern eher in der Produktion, der Regie, an der Kamera oder als Zuständige/r für den Ton?

In diesem Workshop bist Du in jedem Fall Teil der Crew - egal, wo Deine Talente liegen!

Am Schluss der Woche steht Euer eigener Film zum VHS-Jahresthema.

Werde selbst kreativ tätig, erlebe, wie Euer Ergebnis in der Öffentlichkeit präsentiert wird und sei Medienmacher statt Medienkonsu-

menten.

Die Uraufführung ist geplant für Sonntag, 7. August 2022

Die Teilnahme ist möglich für Menschen zwischen 12 und 18 Jahren.

Der Ferien-Workshop ist ein kostenloses ganztägiges Angebot. Die Verpflegung (Frühstück und Mittag) der jungen Filmschaffenden gehört zum gemeinsamen Programm, die Technik wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Workshop ist ein Kooperationsprojekt der VHS Hilden-Haas mit dem Jugendhaus Hilden, dem Stellwerk, Büro für Familie und Bildung und dem Jugendparlament Hilden und wird gefördert mit Mitteln aus dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“.

01.-05. August 2022, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

W12010 Hilden

Wikipedia, die Online-Enzyklopädie

Gerhard Wollmann

Wikipedia ist ein Projekt zum Aufbau einer Enzyklopädie aus freien Inhalten, die durch Quellen belegt sind.

Im Teil 1 wollen wir Wikipedia kennenlernen. z.B. Wie gestaltet man eine Suchanfrage? Was verbirgt sich unter den blau hinterlegten Wörtern? Welche Informationen können aus den Quellen gezogen werden?

Im Teil II werden wir in bestehende Wikipedia Artikel Ergänzungen einfügen und selber neue Wikipedia-Seiten anlegen.

Da Wikipedia Inhalte erst durch Bildmaterial anschaulich werden, lernen wir Bildmaterial nach Wikimedia Commons hochzuladen, in Kategorien einzuordnen und in Wikipedia-Seiten zu verlinken.

2 x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
20. und 27. Oktober 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 12,- €

X12017 Hilden

KIWI - KINDER und WISSENSCHAFT

KiWi - das ist die wissenschaftliche Reihe der VHS Hilden-Haas für Kinder im Grundschulalter:

Kinder wollen lernen, wollen erforschen und wissen „Warum?“ . Diesem Drang folgen wir: In Kleingruppen von 6 bis 10 Kindern gehen wir verschiedenen Themen experimentell auf den Grund. Bitte beachten Sie die verbindlichen Altersangaben! Bei einem Abweichen von der vorgegebenen Altersgruppe behalten wir uns aus pädagogischen Gründen eine Nichtaufnahme vor.



JungeVHS - KiWi: Das große Wettrennen - Eierkartonauto gegen Luftkissenboot Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Wir veranstalten Wettrennen mit unseren selbstgebauten Eierkartonautos und Luftkissenbooten. Heute dreht sich alles um die Umwandlung von mechanischer Energie in Bewegungsenergie.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 22. Oktober 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X12051 Haan

JungeVHS - KiWi: Das verrückte Orchester Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Heute dreht sich alles um Töne, Schall und Musik. Mit unseren selbstgebauten Instrumenten erzeugt unser verrücktes Orchester hoffentlich nicht nur Katzenmusik.

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 12. November 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X12053 Haan

JungeVHS - KiWi: Magnetismus - die unsichtbare Superkraft Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Walther Enßlin / Roswitha Dickenscheid-Simon

Anziehend oder abstoßend, Magnetismus ist eine unsichtbare Superkraft. Schon Sindbad der Seefahrer hatte seine Probleme mit einem Magnetberg. Wir bauen den kleinsten Elektromotor der Welt, aber was hat das mit Magnetismus zu tun?. Gibt es Lebewesen, die einen magnetischen Sinn haben?

Wir machen eine Pause: Bitte bringt ein kleines Frühstück mit! Liebe Eltern, bitte geben Sie bei der Anmeldung UNBEDINGT Geburtsdatum und Namen Ihres Kindes an! Geben Sie Ihrem Kind außerdem einen „Kittel“ (z.B. ein altes Oberhemd) und Stifte mit!

Bitte melden Sie Ihr Kind gerne auf der Warteliste an! Wenn genügend Anmeldungen vorliegen, richten wir ein Zusatzangebot ein. Es würde am selben Tag von 13.30 - 15.30 Uhr stattfinden.

Samstag, 17. Dezember 2022, 9.45 - 11.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 17,50 € (incl. 2,50 € für Lehrmaterial)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X12054 Haan

KIWI - ONLINE

„Jeden Sonntag nach Vollmond“ - so nennt sich das Online-Programm extra für junge Forscherinnen und Forscher. Jeden Sonntag nach Vollmond präsentieren wir Euch in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen spannende und interessante Vorträge zu verschiedenen wissenschaftlichen Themen - alles online.

Webinar - Kinderuni: Wie kann man geheimnisvolle Wracks und tiefe Höhlen erforschen In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Florian Huber

Wusstest du, dass rund drei Millionen Schiffswracks auf dem Grund der Meere liegen? Aber auch in Flüssen, Seen und gefluteten Höhlen finden Unterwasserarchäologen wie Dr. Floh immer wieder aufregende Schätze. Was erzählen uns diese Funde über die Vergangenheit der Menschen? Wie arbeiten Forschungstaucher unter Wasser? Wie wirkt sich die Umweltverschmutzung auf unsere Meere aus? Und warum ist ein Mäuseunterkiefer cooler als eine Goldmünze? All das und noch viel mehr erzählt euch Florian Huber, Unterwasserarchäologe und Terra-X-Moderator, in diesem mitreißenden Multivisionvortrag.

Sonntag, 17. Juli 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12060 Hilden

Webinar - Kinderuni: Wie kann man Gedächtniskünstler werden? Kommt mit in den Gedächtnispalast!

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Johannes Mallow

In der Sendung „Klein gegen Groß“ mit Kai Pflaume treten regelmäßig Kinder gegen Prominente an, um sich z.B. lange Zahlenreihen, Hauptstädte und vieles mehr zu merken. Die meisten von ihnen benutzen ihren eigenen „Gedächtnispalast“. Aber: Was ist eigentlich



ein „Gedächtnispalast“ und kann jeder Gedächtniskünstler werden? Die Antwort hierauf und wie ihr mit euren eigenen Gedächtnistricks euer Umfeld beeindrucken könnt, gibt euch Johannes Mallow in diesem Online-Vortrag zum Mitmachen.

Sonntag, 14. August 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12062 Hilden

Webinar - Kinderuni: Der atemberaubende Fund der Gletschermumie „Ötzi“ In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Maren Lage

Vor circa 5300 Jahren stieg ein Mann die Ötztaler Alpen hinauf und kam dabei, durch einen Pfeilschuss getroffen, tragisch ums Leben. Für den Mann aus dem Eis war es ein schreckliches Ende, für die Archäologie aber stellt der Fund eine Sensation dar: das Eis konservierte den Körper und die Gegenstände, die sonst nach so langer Zeit nicht mehr erhalten geblieben wären. Welche Ausrüstung nahm Ötzi mit in die Berge, wie kleidete er sich und warum stieg er so hoch hinauf? Was verraten uns seine geheimnisvollen Tattoos? Woraus bestand seine letzte Mahlzeit? Wie sah er aus und wie gesund oder krank war er? Kommt mit auf eine detektivische Spurensuche und versucht selbst, die Geheimnisse des Mannes aus der späten Jungsteinzeit zu lüften!

Sonntag, 11. September 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12064 Hilden

Webinar - Kinderuni: Können Roboter intelligenter als Menschen werden? In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Nadine Bergner

Einen Roboter, der euer Zimmer aufräumt - das wäre doch super! Vielleicht kann er sich sogar mit euch unterhalten. Vielleicht auch eure Hausaufgaben erledigen. Wie wäre das? Ihr glaubt das ist unmöglich? Vielleicht, aber vielleicht auch bald Realität. Der Schlüssel dazu ist Künstliche Intelligenz oder kurz KI. Aber was ist eigentlich KI? Wie wird KI unsere Welt verändern? Wie intelligent können Roboter werden? Und wie wollen wir mit ihnen zusammenleben? Antworten auf diese Fragen will diese Kinderuni-Vorlesung geben und gleichzeitig mit euch gemeinsam überlegen, wie unsere Welt mit intelligenten Robotern einmal aussehen soll. Zusätzlich gibt es spannende Beispiele zum Mitmachen, wie man selbst programmieren kann.

Sonntag, 9. Oktober 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12066 Hilden

Webinar - Kinderuni: Killerwale -wie leben die großen Jäger der Meere? In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Boris Culik

Killerwale sind die zweitgrößten Zahnwale der Welt. Diese mächtigen Meeressäuger werden auch Orcas oder Schwertwale genannt. Sie ziehen jeden Winter in großen Herden zum Fressen vor die norwegische Küste, denn hier überwintern Millionen von Heringen. Der Kieler Meeresbiologe Prof. Dr. Boris Culik beobachtete Killerwale in den Fjorden Norwegens und vor anderen Küsten und bringt eindrucksvolle Bilder und Geschichten und viel Spannendes und Wissenswertes in diesem Online-Vortrag für euch mit.

Sonntag, 13. November 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12068 Hilden

Webinar - Kinderuni: Wölfe in Deutschland: wie leben die Vorfahren unserer Hunde heute?

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Bärbel Oftring

Die Wölfe sind wieder da in Deutschland! Das erfreut viele Naturfreunde, aber einige Menschen haben Angst vor dem Wolf. Der Wolf, der in Rudeln lebt, ist lange Zeit aus Deutschland verdrängt gewesen. Daher ist er vielen Menschen fremd geworden. Dabei stammen unsere Hunde, die wir ja als Haustier kennen, vom Wolf ab. Wie sollen wir dem Wolf begegnen? Am besten, Ihr lernt etwas darüber, wie der Wolf lebt.

In diesem Online-Kinderuni-Vortrag begleiten wir einen Wolf bei der Gründung eines Rudels, lernen das Leben in der Wolfsfamilie kennen und erleben mit, wie die jungen Wölfe Abschied von ihrem Rudel nehmen.

Sonntag, 11. Dezember 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 6,- €

X12070 Hilden

BOTANIK, NATUR & UMWELT

Pilzkundliche Exkursion in den Hildener Stadtwald

Regina Thebud-Lassak

Der Hildener Stadtwald gehört als Bestandteil der Hildener Heide zusammen mit den weiter südlich gelegenen Gebieten Ohligser Heide, Further Moor und Wahner Heide zur Bergischen Heideterrasse. Er ist gekennzeichnet durch nährstoffarmen sandigen Boden und beherbergt einige Naturschutzgebiete, auf deren Betreten wir verzichten werden.

Wir werden das artenreiche Vorkommen von Großpilzen in den



Waldbereichen überwiegend unter Rotbuchen, Waldkiefern, Eichen und Birken sowie auf einer Waldwiese und an totem Holz untersuchen. Außerdem werden die ökologischen Standortansprüche der Großpilze kennenlernen. Wir werden uns mit den Begriffen Saprophyten, Parasiten und Mykorrhiza vertraut machen. Je nach Wetter vergleichen wir wichtige Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger miteinander, und werden auch exemplarisch das Bestimmen der Pilze mit Hilfe eines Bestimmungsbuchs üben.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Bekleidung, Regenschutz, Körbchen, Notizbuch, Stift, Taschenmesser und wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat

Samstag, 8. Oktober 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Hilden, Parkplatz Im Loch / an der Bibelskirch
4 UStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

X12206 Hilden

Pilzkundliche Exkursion in die Umgebung der Grube 7

Regina Thebud-Lassak

Diese Exkursion führt uns in ein artenreiches Mischwaldgebiet in die Umgebung der Grube 7, eines ehemaligen Kalksteinbruchs. Während der überwiegende Teil von Hilden und Haan auf geologisch saurem Untergrund liegt - Bergische Heideterrasse - liegt der äußerste Norden in Gruiten auf devonischem Massenkalk. So finden sich hier unter Blütenpflanzen und Farnen typische Kalkzeiger, und auch bei den Großpilzen können wir kalkliebende und -ertragende Arten erwarten. Auch auf dem zahlreichen Totholz finden sich je nach Wetter ganzjährig interessante Pilze. Wir werden die Fruchtkörper verschiedener Pilzarten kennenlernen und ihre ökologischen Standortansprüche untersuchen. Außerdem werden wir wichtige Speisepilze von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden lernen, und Pilzbestimmung mit Hilfe eines Bestimmungsbuchs üben.

Unsere Exkursionsstrecke führt zum großen Teil durch Naturschutzgebiet. Das heißt, wir bleiben auf den Wegen bis auf 1 m Abstand davon, sammeln keine Pilze und Pflanzen, und eventuell mitgebrachte Hunde müssen während der gesamten Exkursionsdauer angeleint sein. Den eingezäunten Steinbruch werden wir nicht betreten.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Bekleidung, Regenschutz, Notizbuch und Stift, Taschenmesser; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Samstag, 22. Oktober 2022, 9.00 - 12.00 Uhr
Wander-Parkplatz Am Steinbruch, 42781 Haan-Gruiten
4 UStd.; 14,- €
Anmeldung erforderlich

X12207 Haan

TIERISCH

Die Vogelwelt im südlichen Afrika

Schnupper-Workshop

Gudrun Meckel

Sie machen gerne Urlaub im südlichen Afrika (z.B. Südafrika, Namibia oder Botswana) und interessieren sich nicht nur für die berühmten Big-Five, sondern auch für die dortige und sehr vielfältige Vogelwelt? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig!

Lernen Sie bis zu 20 der bekanntesten und interessantesten Vögel kennen. Sie lernen nicht nur das Aussehen, sondern auch deren Ruf. So können Sie diese schon am Klang erkennen und wissen, welchen Vogel Sie vor oder auch über sich haben. Sie werden sehen, mit Hilfe einiger Eselsbrücken ist das gar nicht so schwer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weiterhin erfahren Sie einige interessante Fakten. Wussten Sie z.B., dass es Mobbing auch in der Vogelwelt gibt? Oder welcher Vogel 12 verschiedene Farben hat?

Vogel-Liebhaber ohne entsprechende Urlaubs-Absichten sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.

Die Gebühr von 16,- € umfasst umfangreiches Lernmaterial, damit Sie das erlangte Wissen zu Hause noch etwas festigen können.

Anmeldeschluss: am 31. August 2022

Mittwoch, 7. September 2022, 17.00 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
4 UStd.; 16,- €
Anmeldung erforderlich bis zum 31. August 2022

X12305 Hilden

Wasservögel am Elbsee

In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Urdenbacher Kämpe e.V. Haus Bürgel

Julian Oymanns

Im Winter halten sich auf dem Elbsee neben den bekannten heimischen Stand-Wasservögeln auch viele nord- und osteuropäische Zug-Wasservogelarten auf. Während der Exkursion lassen sie sich an verschiedenen Stellen entlang des Südufers und vor allem am Dreiecksweiher gut beobachten. Es werden Informationen zur Lebensweise der Arten und zur Bedeutung des Sees für die Wasservögel gegeben. Natürlich halten wir bei diesem gemütlichen Spaziergang auch Ausschau nach anderen Vögeln wie z.B. dem Wintergoldhähnchen, Erlenzeisig oder Schwanzmeise, die aufgrund des fehlenden Laubes nun gut zu entdecken sind.

Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk - und falls vorhanden- ein Fernglas mit.

Samstag, 21. Januar 2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Elbsee, Schalbruch (Nähe Westring),
Hilden
2 ZStd.; 8,- €
Anmeldung erforderlich

X12315 Hilden



Planeten - Expedition ins Sonnensystem Exkursion zum Galileum Solingen

Sylvia Maria Scholten

Unbemannte Raumsonden haben alle Planeten unseres Sonnensystems bereits erkundet und Spannendes entdeckt. So wissen wir schon heute, was Astronauten dort erleben könnten. Aber noch haben Menschen keine dieser Welten tatsächlich besucht.

In dieser neuen Planetariumsshow reisen Sie hinaus und erleben diese Orte so, wie die Raumfahrer der Zukunft sie sehen werden. Sie kommen den fernen Geschwistern der Erde so nah wie nie zuvor und erkunden Landschaften, die fantastisch scheinen, aber tatsächlich existieren. Erforschen Sie die gewaltigen Täler und Vulkane des Mars, besuchen Sie einen Kometen und tauchen Sie in die Wolkenwirbel des Riesenplaneten Jupiter ein! Durchqueren Sie die Ringe des Saturn und stoßen Sie in die eisige Welt des Zwergplaneten Pluto am Rand des Sonnensystems vor! Die Naturwunder des Sonnensystems erwarten Sie.

Erstmals können Mond und Mars so naturgetreu gezeigt werden, als stünde der Zuschauer selbst auf diesem Planeten. Die neuen Erkenntnisse wurden geliefert von ferngesteuerten Raumsonden oder unbemannten „Raumschiffen“. Cassini etwa, eine Sonde der NASA, hat die Saturnringe und Eismonde untersucht. Rosetta von der ESA hat einen Kometen näher betrachtet. Die Raumsonde New Horizons der NASA hat den Pluto genauer beobachtet. Sie alle haben in den letzten drei bis zehn Jahren erstmals die Oberflächen eines Kometen, mehrerer Eismonde, des Pluto und noch anderer Himmelskörper detailliert erkundet.

Sofern die aktuellen Hygieneschutzverordnungen das zulassen, geht es anschließend bei klarem Himmel zu den Teleskopen der Sternwarte - warme Kleidung ist für diesen Teil daher empfehlenswert.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert. Treffpunkt: Walter-Horn-Weg 1, 42697 Solingen Ohligs

Mittwoch, 9. November 2022, 18.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt siehe Ausschreibungstext

2,5 ZStd.; 19,- €

Anmeldung erforderlich

X12410 Studienfahrt

STADT(ver)FÜHRUNGEN

Bestattungs- und Erinnerungskultur auf dem Südfriedhof

Barrierefreie Führung über den Südfriedhof

Reinhold Brüning

Viel hat sich in den letzten Jahren bei den Bestattungen geändert. Von traditionellen Formen bis zu ganz persönlicher Trauer gibt es mittlerweile ein breites Spektrum. Auch andere Religionen haben ihre eigenen Vorstellungen, wie sie Ihre Toten beisetzen. Bei einem Spaziergang über den Südfriedhof wollen wir uns mal einige Besetzungsstellen anschauen und uns verschiedenen Gedanken über den letzten Weg machen.

Samstag, 20. August 2022, 15.00 - 16.30 Uhr

Kapelle Südfriedhof, Kirchhofstr. 61

2 UStd.; 5,- €

Anmeldung erforderlich

X13006 Hilden

Unsere Stadtrundgänge wenden sich ebenso an Alteingesessene wie an Zugezogene. Jede Führung ist ein wenig anders; jeder Stadtführer/jede Stadtführerin hat irgendwo ein anderes „Geschichtchen“ ausgegraben.

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt Ihrer Stadt!

Informationen zu privat buchbaren Führungen für Firmen, Feiern etc. finden Sie am Ende des Abschnitts „STADT(ver)FÜHRUNGEN“.

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Wo gibt es die stillen und unentdeckte Plätze? Unsere Stadtführer nehmen Sie mit auf einen Streifzug durch Hilden - kulinarisch, kulturell & interessant. Neben interessanten Plätzen in der Hildener Innenstadt beinhaltet unser Rundgang 5 köstliche Häppchen zum Probieren & Kultur zum Hören. Erfahren Sie, wo das Leben in Hilden pulsiert.

Unsere Führungen finden überwiegend im Freien statt und wir reichen die Häppchen Corona-Konform, überwiegend auch im Freien & vor den von uns ausgewählten Betrieben.

Die Stadtführung für Genießer, Feinschmecker, Neugierige.

Bitte teilen Sie uns mit, ob die Kostproben für Sie vegetarisch sein sollen.

Wir arbeiten zusammen mit auf-ins-viertel.de. Hier finden Sie auch interessante und schmackhafte Rundgänge in Düsseldorf und den Nachbarstädten.

Termin wird noch bekanntgegeben.

Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden

2,5 ZStd.; 31,- €

Kleingruppen-Angebot:

Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

Schriftliche Anmeldung erforderlich

X13008 Hilden

Von der Zeit-Bank bis zur Jau-Bank Stadtführung durch die Haaner Innenstadt

Martin Banniza

Wir nehmen uns Zeit für eine kurze Strecke von Gabriele Freyers „Bank der Zeit“ über den unteren Neuen Markt, vorbei an Wolfgang Niederhagens Stadtbrunnen, der vor 25 Jahren kurz vor der Winterpause eröffnet wurde. Seit nunmehr 15 Jahren bildet er mit dem „Haaner Sommer“ eine besondere temporäre Einheit. Von Kunst und Kommerz, von Schwarzwaldhaus und Buscorso, von Bänken und Banken berichtet die Führung - und von Herrn vom Eigen und Herrn von Goethe. Zum Schluß grüßen „Haans“ und „Haana“ von Franz Leinfelder auf der Jaubank.



Sonntag, 28. August 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Ärztehaus, Neuer Markt 27-29, Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13009 Haan

Ein Spätsommerabend im historischen Hilden

Stadtführung

Günther Tollkötter

Erleben Sie das historische Hilden an einem Abend im August! Der Weg beginnt am ältesten Gebäude in Hilden, der Reformationskirche, beim Alten Markt mit dem Denkmal von Wilhelm Fabry. Über die Mittelstraße geht es zum Stadtpark, dann an der Itter entlang (u.a. am Haus auf der Bech), teilweise durch stille Gassen bis zur Jacobus-Kirche und wieder zurück zur Reformationskirche. Unterwegs machen Sie Halt an verschiedenen Punkten wie dem alten Rathaus und einigen unserer wunderschönen Hildener Fachwerkhäuser. Nach der kurzweiligen Zeitreise sind Sie um etliches Wissen reicher zur Geschichte Ihrer Stadt aus den verschiedenen Epochen bis in die Gegenwart.

Montag, 29. August 2022, 18.15 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Reformationskirche, Markt 18, Hilden, - vor dem Eingang am Kirchturm
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13011 Hilden

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Wo gibt es die stillen und unentdeckte Plätze? Unsere Stadtführer nehmen Sie mit auf einen Streifzug durch Hilden - kulinarisch, kulturell & interessant. Neben interessanten Plätzen in der Hildener Innenstadt beinhaltet unser Rundgang 5 köstliche Häppchen zum Probieren & Kultur zum Hören. Erfahren Sie, wo das Leben in Hilden pulsiert. Unsere Führungen finden überwiegend im Freien statt und wir reichen die Häppchen Corona-Konform, überwiegend auch im Freien & vor den von uns ausgewählten Betrieben. Die Stadtführung für Genießer, Feinschmecker, Neugierige. Bitte teilen Sie uns mit, ob die Kostproben für Sie vegetarisch sein sollen.

Wir arbeiten zusammen mit auf-ins-viertel.de. Hier finden Sie auch interessante und schmackhafte Rundgänge in Düsseldorf und den Nachbarstädten.

Termin wird noch bekanntgegeben.
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
3,33 UStd.; 31,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Schriftliche Anmeldung erforderlich

X13015 Hilden

100 Jahre Stadt Haan - wie die Landgemein- de Stadtrechte bekam

Stadtführung

Heidemarie Linke

Am 24. Februar 1921 berichtete die Haaner Volkszeitung mit nur einem Satz: „Nach dem Reichsanzeiger ist unsere Gemeinde zur Stadt erhoben worden.“ Die meisten Menschen in Haan nahmen das eher nebenbei und ohne große Begeisterung zur Kenntnis - sie hatten ganz andere Sorgen. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise in das Jahr 1921. Vom Alten Kirchplatz geht es „durchs Dorf“ bis zum Windhövel. Wie lebten die Menschen in dieser schwierigen Zeit? Wie sah Haan damals aus? Was änderte sich für das mehrere hundert Jahre alte Dorf durch die Stadtrechte?

Samstag, 3. September 2022, 10.30 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Alter Kirchplatz, vor dem Hallenbad
2 UStd.; 5,- €

X13016 Haan

Kunst und Kneipe - Teil 1 Schlender-Führung durch Hilden

Bernd Gemeiner

Kunst und Kneipe - beides geht zusammen! Lassen Sie sich überraschen - vom Bahnhof bis zum alten Markt geht die Reise. Es gibt viel zu entdecken - Geschichten, Kunst, Hildener Geschichte - und natürlich geht es auch hinein in die Kneipe!

Samstag, 17. September 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Hilden, Bahnhofsallee 5, 40721 Hilden
Bahnsteig
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13022 Hilden

Schiffsschaukel und Super-Looper-Booster- Scooter im Lichterglanz

Vorabendrundgang über die Haaner Kirmes

Martin Banniza

Einer der Begriffe der aus realen Karussellnamen zusammengesetzten Phantasiebezeichnung im Titel der schon traditionellen Veranstaltung hat ja eine besondere Bedeutung erlangt! Nach der Corona-Pause wählen wir dieses Jahr die Abendversion des Rundganges, so kann der Stadtführer sich noch etwas länger mit den eventuellen



Veränderungen seit 2019 vertraut machen. Diese werden auch die Kindergarten-Knirpse interessieren, deren Ausflügen am Kirmesvortag die Führung vor Jahren abgeschaut wurde. Für uns Ältere ein Trip über die fast autofreie Hauptstraße in die Haaner Geschichte und die eigenen Kirmeserinnerungen!

Bringen Sie gern eine Taschenlampe mit! (Keine Backstage-Tour!)

Freitag, 23. September 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Kaufhaus (Treppe Kaiserstr.), Windhövel 1, Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13027 Haan

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Wo gibt es die stillen und unentdeckte Plätze? Unsere Stadtführer nehmen Sie mit auf einen Streifzug durch Hilden - kulinarisch, kulturell & interessant. Neben interessanten Plätzen in der Hildener Innenstadt beinhaltet unser Rundgang 5 köstliche Häppchen zum Probieren & Kultur zum Hören. Erfahren Sie, wo das Leben in Hilden pulsiert.

Unsere Führungen finden überwiegend im Freien statt und wir reichen die Häppchen Corona-Konform, überwiegend auch im Freien & vor den von uns ausgewählten Betrieben.

Die Stadtführung für Genießer, Feinschmecker, Neugierige.

Bitte teilen Sie uns mit, ob die Kostproben für Sie vegetarisch sein sollen.

Wir arbeiten zusammen mit auf-ins-viertel.de. Hier finden Sie auch interessante und schmackhafte Rundgänge in Düsseldorf und den Nachbarstädten.

Termin wird noch bekanntgegeben.
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
3,33 UStd.; 31,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Schriftliche Anmeldung erforderlich

X13030 Hilden

Stolperstein/Stadtpaziergang in Hilden Stadtführung

Niklas Kunz

“Über die Einzelheiten, die sich in der Nacht vom 9. zum 10.11.1938 hinsichtlich der Ermordung der Juden ereignet hatten, weiß ich nichts.“ Dieses Zitat stammt von Josef Berg, dem ehemaligen Kriminalobersekretär in Hilden. Glaubhaft ist seine Aussage nicht. Aber was geschah in der Reichspogromnacht in der Innenstadt? Wie erging es jüdischen Familien oder Zwangsarbeitern während des Nazi-Regimes? Diesen und weiteren Fragen werden wir bei unserem Spaziergang nachgehen.

Sonntag, 25. September 2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Heiligenstraße 13, Hilden
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13031 Hilden

Die Reformationskirche - eine Kirche im Wandel der Zeit

Barrierefreie Kirchenführung für jedes Wetter

Reinhold Brüning

Erfahren Sie bei dieser Führung wichtige Details zu Architektur und (bau-) historischer Bedeutung der Kirche. Wer war ihr Bauherr?

Wie wurde aus dem katholischen Gotteshaus, dass dem St. Jacobus Maior (dem Älteren) geweiht war, die heutige Reformationskirche? Eine Kirche im Wandel der Zeit und zugleich ein stummer Zeuge von Glaubensstreit und Annäherung.

Donnerstag, 29. September 2022, 16.00 - 17.30 Uhr
Nordeingang Reformationskirche, Markt 18, Hilden
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13035 Hilden

“Herbstschauer“ (Emil Barth)

Jahreszeitenführung durch die Haaner Innenstadt - Teil 1

Martin Banniza

Mit Texten und Bildern aus Haan (Carl und Emil Barth, August Lomberg u.a.) widmen wir uns zwischen Laubhüttenfest und Halloween / Allerheiligen - und während des „Haaner Kunstherbstes“ des Vereins „Kunst in der Stadt Haan“ in den Schaufenstern

- der Bedeutung der Jahreszeiten im Alltagsleben früherer Zeiten und in den Werken Haaner Kunstschaffender. Wann hatten die Kartoffeln Ferien?

Sonntag, 16. Oktober 2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Alter Kirchplatz (vor dem Hallenbad), Haan
2 UStd.; 5,- €
Anmeldung erforderlich

X13040 Haan

Kleine Weltreise durch Hilden der kulturell-kulinarische Stadtrundgang

Elke Knauer-Wagner

Wo gibt es die stillen und unentdeckte Plätze? Unsere Stadtführer nehmen Sie mit auf einen Streifzug durch Hilden - kulinarisch, kulturell & interessant. Neben interessanten Plätzen in der Hildener Innenstadt beinhaltet unser Rundgang 5 köstliche Häppchen zum Probieren & Kultur zum Hören. Erfahren Sie, wo das Leben in Hilden pulsiert.

Unsere Führungen finden überwiegend im Freien statt und wir reichen die Häppchen Corona-Konform, überwiegend auch im Freien &



vor den von uns ausgewählten Betrieben.
Die Stadtführung für Genießer, Feinschmecker, Neugierige.
Bitte teilen Sie uns mit, ob die Kostproben für Sie vegetarisch sein sollen.

Wir arbeiten zusammen mit auf-ins-viertel.de. Hier finden Sie auch interessante und schmackhafte Rundgänge in Düsseldorf und den Nachbarstädten.

Mittwoch, 14. Dezember 2022, 17.00 - 19.30 Uhr
Mittelstraße (vor dem Bürgerhaus), Hilden
3,33 UStd.; 31,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende
Schriftliche Anmeldung erforderlich

X13042 Hilden

- Martin Banniza M.A.
- Reinhold Brüning
- Bernd Gemeiner
- Heidemarie Linke
- Günther Tollkötter

Termin nach Vereinbarung,
Treffpunkt nach Absprache
70,- €
Persönliche Anmeldung erforderlich

X13050 Hilden

PRODUKTIONSWEGE

STADT(ver)FÜHRUNGEN buchen

STADT(ver)FÜHRUNGEN in Hilden und Haan Private Stadtführungen nach Wunsch buchen

Die Hildener und Haaner Stadtführer und Stadtführerinnen wurden 2012/2013 in einem gemeinschaftlichen Projekt von der Stadt Hilden (Archiv, Denkmalbehörde), dem Museums- und Heimatverein Hilden e.V. und der VHS Hilden-Haan ausgebildet. Die Damen und Herren bieten offene Führungen über das VHS-Programm, aber auch Führungen auf Wunsch an:

Sie suchen ein besonderes Programm für Ihre Hochzeit, ein Klassentreffen, eine Familienfeier oder einen Kindergeburtstag?
Sie planen eine Firmenveranstaltung, einen Betriebsausflug oder ein Vereinsfest?

Sie benötigen ein besonderes Geschenk?

Buchen Sie doch Ihre eigene Stadtführung!

Und: Wir gehen auch mit Ihnen allein durch die Stadt, wenn Sie wollen...

Sprechen Sie uns an!

Eine Standardführung für bis zu 20 Personen dauert 90 Minuten. Die Gebühr dafür beträgt 70,- €. Individuelle Absprachen zu Route, Dauer und Inhalten sind möglich.

Anfragen bitte an: Martin Kurth
Tel.: 02103-5005-33
E-Mail: kurth@vhs-hilden-haan.de

Die Stadtführer und Stadtführerinnen bieten u.a. folgende Themen an:

- allgemeine Innenstadtführungen
- Familienführungen mit Kindern ab 6 Jahren
- Kunst und Kneipe (nur Hilden)
- Reformation/Ökumene in Hilden und Haan
- Reformationskirche in Hilden
- Haaner Kirchengeschichte
- Hauptfriedhof Hilden
- Gartenstadt Haan
- barrierefreie Führungen
- weitere Themen nach Anfrage oder im offenen VHS-Programm

Unsere Stadtführer und Stadtführerinnen sind:

Betriebsbesichtigung: Mercedes Benz in Düsseldorf



Sylvia Maria Scholten

Während der Führung durch das Mercedes Benz-Werk Düsseldorf werden Sie Gelegenheit haben, Rohbau und die Montage zu besichtigen.

Derzeit müssen laut Sicherheitsbestimmungen alle Teilnehmer geimpft, genesen oder getestet sein (Schnelltest nicht älter als 24 Stunden, PCR-Test nicht älter als 48 Stunden).

Für Besucher gilt außerdem ein Mindestalter von 18 Jahren.

Die Besichtigung erfolgt zu Fuß (etwa 3-4 km Fußweg). Bitte planen Sie aus diesem Grund neben festen, geschlossenem Schuhwerk auch etwas Kondition mit ein.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.

Treffpunkt: 8:45 Uhr am Werkstor des Mercedes-Benz Werks Düsseldorf, Rather Straße 51, 40476 Düsseldorf.

Dienstag, 13. September 2022, 9.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
2 ZStd.; 9,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X13103 Studienfahrt

Wie kommt das Mineralwasser von der Quelle in die Flasche?

Ein Blick hinter die Kulissen der Haaner Felsenquelle

Angela Bettina Paffenholz

Mineralwasser ist hierzulande das beliebteste Getränk und das einzige Lebensmittel, das einer amtlichen Anerkennung bedarf. Aber wie entsteht Mineralwasser und wie kommt es von der Quelle in die Flasche? Die Antworten auf diese und andere Fragen erhalten wir bei einem Blick hinter die Kulissen der Haaner Felsenquelle. Dort schauen wir den Mitarbeiter*Innen über die Schulter und erleben, wie aus einem Rohling PET-Flaschen hergestellt werden. Im Anschluss an die Betriebsführung besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen sowie ein Glas Mineralwasser oder Schorle zu kosten.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.

Treffpunkt: Flurstraße 140, 42781 Haan



Mittwoch, 19. Oktober 2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
1,5 ZStd.; 18,- €
Anmeldung erforderlich

X13106 Studienfahrt

Dienstag, 25. Oktober 2022, 10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
1 ZStd.; 7,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X13115 Studienfahrt

Schamong Rösthandwerk - Kölns älteste Kaffeerösterei



Regine Bertram

Am 1. September 1949 wurde die Kaffeerösterei Schamong auf der Venloer Straße in Köln eröffnet. Damals begann die über 50jährige Tradition des Familienbetriebes. Zunächst leitete Josef Schamong das Geschäft als Filiale der Rösterei „Lülsdorff Kaffee“ aus der Kölner Südstadt. 1960 übernahm er die Filiale, erwarb eine Probat Röstmaschine und gründete die Marke SCHAMONG KAFFEE. Das Ziel bestand darin, Kaffee von besonderer Qualität an den Kölner Bürger zu bringen.

Heute wird das Kaffeegeschäft durch ein Team Familienangehöriger in dritter Generation geleitet. Der Spagat, den Schamong zwischen moderner Kaffeegenwart und traditionellen Handwerk meistert, wurde bei der Prämierung zum „Röster des Jahres 2019“ herausgestellt.

Alle Programmpunkte, An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie Getränke (insbesondere natürlich Kaffee) sind in der Gebühr inbegriffen.

Treffpunkt: 12.55 Uhr, S-Bahnhof Benrath, Gleis 2, Abfahrt: 13.04 Uhr

Rückkehr: 17.12 Uhr, S-Bahnhof Benrath.

Achtung! Fahrplanwechsel oder Streckensperrungen können ggf. neue Abfahrtszeiten zur Folge haben! Wir informieren in diesem Fall alle angemeldeten Personen rechtzeitig.

Montag, 24. Oktober 2022, 13.00 - 17.15 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
1,5 ZStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X13109 Studienfahrt

Betriebsbesichtigung: Felix Solingen GmbH

Heike Schürmann

Schauen Sie „hinter die Kulissen“ und sehen Sie, wie Solinger Qualitätsmesser in Handarbeit entstehen - vom Rohling bis zum fertigen Messer. Bringen Sie Ihr Lieblingsmesser mit, wir schleifen es kostenlos. Ob Damastmesser, geschmiedete Messer oder auch die typischen Solinger „Zöppkes“ - hier finden Sie alles, was der Messerfreund braucht.

FELIX SOLINGEN GMBH ist eine der ältesten Messer-Manufakturen der Welt. Seit 1790 entstehen bei FELIX einzigartige Messer, die in Qualität, Funktion und Design ihresgleichen suchen. Sie gehören zu den besten handgefertigten Messern weltweit.

Ein FELIX-Messer durchläuft ca. 45 Arbeitsschritte, bis es das Werk verlässt - die meisten davon von Hand. Das komplexe Wissen um traditionelle Fertigung und die präzise Verarbeitung sind in jedem FELIX-Messer sichtbar. Vor allem aber sind sie fühlbar.

An- und Abreise erfolgen selbstorganisiert.
Treffpunkt: An den Eichen 6, 42699 Solingen

Über Printen und Könige Exkursion nach Aachen

Angela Bettina Paffenholz

Ob hart oder weich, mit Mandeln oder Nüssen, mit Schokolade oder Zuckerguss umhüllt: Printen sind in ganz Deutschland in aller Munde und stimmen jedes Jahr auf die Weihnachtszeit ein. Aber was sind die Besonderheiten dieser Spezialität? Wie wurden Printen früher hergestellt und wie sieht es heute aus?

Wir besuchen die Printenbäckerei Klein und erhalten einen Einblick in die Welt der Printen, die wir auch verkosten dürfen. Nach einer Pause auf dem Aachener Weihnachtsmarkt besichtigen wir den Aachener Dom, das UNESCO Weltkulturerbe im Herzen der Altstadt. Dort erfahren wir im Rahmen einer sachkundigen Führung alles über das 1200 Jahre alte Bauwerk, in dem 30 Könige gekrönt wurden.

Die Gebühr umfasst sämtliche Eintritte und Führungen sowie die Verkostung in der Printenbäckerei sowie die gemeinsame An- und Abreise mit der Deutschen Bahn.

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Bahnhof Hilden, Gleis 3, Abfahrt: 8.52 Uhr
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr an Hilden-Süd

Samstag, 26. November 2022, 9.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt siehe Ausschreibungstext
7 ZStd.; 44,- €
Anmeldung erforderlich

X13120 Studienfahrt

FERNSICHTEN/LANDESKUNDE

ISLAND - Insel aus Eis und Feuer Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Wunderbare Naturbilder und Filme der größten Vulkaninsel der Welt vermitteln ein imponierendes Bild eines „Landes im Urzustand“. Riesige Gletscher, Gletscherlagunen, mächtige Wasserfälle, Geysire und Lavafelder mit Fumarolen und Solfataren gehören zu den Bildeindrücken. Wir gehen auch der Frage nach, welche Folgen auf diese Welt die Erderwärmung hat.



Mittwoch, 28. September 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung
leider ausfallen.

X14005 Hilden

PERU - Das Land der Inkas

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Peru gehört zu den landschaftlich vielfältigsten und faszinierendsten Ländern der Erde. Die gewaltige Schlucht des Colca-Canyon zählt zu diesen herausragenden Zeugnissen ebenso wie der Titicacasee. Jedoch stehen für die meisten Besucher die archäologischen Zeugnisse im Vordergrund: Allen voran die in phantastischer Landschaft liegende Festung Machu Picchu, das auf den Ruinen der alten Inkastadt errichtete Cusco oder die vorzeitlichen Nasca-Linien. Nicht vergessen sollte man das koloniale Arequipa.

Mittwoch, 16. November 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung
leider ausfallen.

X14011 Hilden

ROM - gemeinsam unterwegs in der ewigen Stadt

Tonbildvortrag

Jürgen Schöps

Der Referent lädt Sie ein zu einem Rundgang durch die Ewige Stadt: ins Antike Rom, zu den Stätten der frühen Christenheit, in den Vatikan mit Petersdom und den vatikanischen Museen, zu den weiteren großen Papstkirchen, den schönsten Plätzen, Brunnen, Palästen und Museen. Auch das unterirdische Rom erfährt einen Besuch .

Mittwoch, 7. Dezember 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 UStd.; 5,- € (Barzahlung vor Ort möglich)
Bitte melden Sie sich an, damit wir Planungssicherheit haben.
Bei sehr geringen Anmeldezahlen kann die Veranstaltung
leider ausfallen.

X14020 Hilden

FINANZEN UND RECHT

Vorsorgevollmachten

Gefördert durch die Sparkassen-Finanzgruppe - Beratungsdienst Geld und Haushalt

Text folgt

Terin folgt
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
1,5 ZStd.; gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber zwingend
erforderlich!
Anmeldung erforderlich

X14155 Hilden

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen

Niedersächsischer Anlegerclub

Die Zinsen für Anleger befinden sich im Keller. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann damit kaum noch sein Geld vermehren. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen und Fragen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Mit Aktien, Anleihen und Investmentfonds zur erfolgreichen Anlagestrategie
- Welche Risiken gilt es, bei der Geldanlage zu beachten?
- Vermögen erhalten und aufbauen

Der Niedersächsische Anlegerclub (NDAC) ist einer der größten Anlegergemeinschaften Norddeutschlands und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden.

Mittwoch, 2. November 2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2,25 ZStd.; 16,- €
Anmeldung erforderlich

X14158 Hilden

Webinar: Kryptowährungen - Investieren in Kryptowährungen



Hartmut Nehme

Zielgruppe: Teilnehmer mit ersten Kenntnissen, z.B. durch die Veranstaltung „Bitcoin und seine Alternativen“ aus 2-2021

Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Experten. Seit 2009, der Entwicklung des Bitcoins, hat sich vieles getan. In den letzten Jahren haben große Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um in Kryptowährungen zu investieren. Alternativ können



Anleger ihr Geld auch über Broker direkt in Kryptowährungen anlegen.

Kryptowährungen entwickeln sich dabei immer stärker zu einer eigenen Asset Klasse. Anleger versuchen einer Inflation der Realwährungen zu entgehen und von den technologischen Fortschritten und neuen Geschäftsmodellen zu profitieren.

Dabei stellt sich für Anleger die Frage, bei welchen der mehr als 6.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint. In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein. Eine konkrete Anlageberatung kann im Rahmen dieses Kurses nicht erfolgen.

- Vorstellung der Geschäftsmodelle bekannter Kryptowährungen
- Unterscheidungsmerkmale von Kryptowährungen
- Technologische Grundlagen der neueren Kryptowährungen
- Unterscheidung Coins versus Token
- Verschiedene Anlagemöglichkeiten in Kryptowährungen
- Besonderheiten bei ICOs (Initial Coin Offering)
- Kryptowährungen gegen Zinsen verleihen (Lending)
- Staking als Alternative zu Lending
- Vorstellung von Handelsplattformen für Kryptowährungen
- Zugang zu Informationen über Kryptowährungen

Die Zugangsdaten erhalten Sie im Vorfeld der Veranstaltung per Mail.

Montag, 21. November 2022, 18.30 - 21.00 Uhr
online-Angebot;
2,5 ZStd.; 18,- €
Anmeldung erforderlich

X14170 Hilden

WOHNEN & GARTEN

Gartenkosmetik - So machen Sie Ihren Garten fit für den Herbst/ Winter

Anja Berger

Es werden alle nun anstehenden Arbeiten im Garten besprochen, z.B. Gehölzschnitt, Rasenpflege im Herbst, Überwinterung von Kübelpflanzen und Teichpflege.

Thema ist auch, was jetzt im Herbst für Arbeiten in den Staudenbeeten anfallen, bzw. unterlassen werden sollen. Ein Hauptaugenmerk ist die Vorstellung eines Spätsommerblüher Sortimentes, robuster Gräser sowie das Pflanzen von robusten Blumenzwiebeln. Gerade bei den Blumenzwiebeln ist die Sortenwahl für eine mehrjährige dauerhafte Blüte im Garten wichtig.

Anja Berger ist Gärtnermeisterin aus Solingen.

Samstag, 24. September 2022, 14.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 15,- €
Anmeldung erforderlich

X15005 Hilden

Webinar: Gemeinschaftlich Wohnen für immer mehr Lebenslagen - von loser Hausgemeinschaft über Clusterwohnung bis WG mit Betreuung

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Ulrich Otto

Nur was für Bessergestellte und in der Stadt? Gemeinschaftliches Wohnen ist längst viel mehr als eine kleine Nische! Das Spannende: Darunter sind heute ganz viele verschiedene Wohnformen für ganz viele Lebenssituationen und -phasen. Fast immer dabei: Anspruch und Chance, gemeinsam weniger Fläche und Ressourcen zu brauchen und gutes Wohnen bezahlbarer und stadtvträglicher zu machen. Win-win für Individuen und die Quartiere.

Mittwoch, 5. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X15010 Hilden

Webinar: Psychologie des Wohnens

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Barbara Perfahl

In der Wohnpsychologie steht die Beziehung zwischen dem Menschen und den ihn umgebenden Räumen im Mittelpunkt. Es geht um die Frage, wie Räume auf uns wirken und was es zum glücklich Wohnen braucht.

Donnerstag, 6. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X15011 Hilden

Sträucher für kleine Gärten (und Balkons)

Anja Berger

Unsere Gärten werden immer kleiner. Damit Ihnen die Sträucher nicht über den Kopf wachsen, stellt die Gärtnermeisterin Anja Berger ein Sortiment an kleinbleibenden Sträuchern vor. Bekannte und Spezialitäten, auch gerade mit Blick auf die immer trocken werdenden Sommer. In diesem Kurs geht es nur um die Vorstellung der Sträucher, nicht um das Drumherum. Auch Balkongärtnerinnen und -gärtner sind hier herzlich eingeladen.



Mittwoch, 19. Oktober 2022, 18.00 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
2 ZStd.; 15,- €
Anmeldung erforderlich

X15017 Hilden



Webinar: Energiewende zu Hause: Wie wir uns von Erdöl und Erdgas unabhängig machen können

Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Martin Hundhausen

Der Vortrag beschreibt anhand von Beispielen wie der Wärmepumpe oder Photovoltaik, was jeder einzelne tun kann, um die Energie- und Wärmewende durch den Einsatz von regenerativen Energien im Bereich Wohnen und Mobilität zu vollziehen.

Mittwoch, 11. Januar 2023, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €
Anmeldung erforderlich

X15025 Hilden

Webinar: Energiewende zu Hause: Warum sich eine Wärmedämmung nicht nur wirtschaftlich lohnt

Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Andreas H. Holm

Text folgt

Mittwoch, 25. Januar 2023, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €
Anmeldung erforderlich

X15026 Hilden

ZWISCHENMENSCHLICHES

Webinar: Mit Leichtigkeit zum Ziel Tipps und Tricks zum Thema „Selbstmotivation“ - mit Hilfe von NLP

Niklas Düllings

Wie kann ich meinen inneren Schweinehund überwinden? Wie schaffe ich es, das zu tun, was ich mir vorgenommen habe? Wie kann ich meine schlechten Gewohnheiten ablegen? Was will ich wirklich und wie erreiche ich es?

Dieses Mal gibt Niklas Düllings die Antworten in einem kürzeren Format im Rahmen eines Abendvortrags.

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - viele Menschen stehen vor einer großen Herausforderung, wenn sie ihr Verhalten ändern wollen. Zum Durchhalten ist es nützlich, die Beweggründe hinter Ihrem Ziel zu erkennen, Ihr Durchhaltevermögen zu steigern und sich mit einfachen Tricks unmittelbar motivieren zu können. Für eine nachhaltige Veränderung sollten Sie die unbewussten Denkprozesse hinter Ihrem Verhalten kennen und nutzen lernen. Dieses gelingt unter anderem mit Methoden aus der Psychologie oder dem NLP (Neuro-linguistisches Programmieren). Der Vortrag setzt dabei in sehr konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an. Gewinnen Sie neue Motivation und lernen Sie, Ihr gewünschtes Ver-

halten mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen! Die Veranstaltung findet über Zoom statt, einen Zugangslink erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung.

Dienstag, 18.10.2022
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; 10,- €
Anmeldung erforderlich

X16022 Haan

Webinar: Flirten, daten und verlieben

Niklas Düllings

Sie wollen sich neu verlieben, aber wissen nicht, wo oder wie Sie jemand passenden kennenlernen sollen? Wünschen Sie sich eine glückliche Beziehung mit Ihrer Traumfrau oder Ihrem Traummann, aber aus irgendwelchen Gründen funktioniert es ausgerechnet bei denjenigen nicht, die Sie unbedingt haben möchten?

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie attraktiver und interessanter für das andere Geschlecht werden und ihr Selbstwertgefühl stärken. Sie erfahren, wie Sie in unterschiedlichen Situationen erfolgreich Kontakt herstellen und ein lockeres Gespräch aufbauen. Außerdem lernen Sie, wie Sie beim Online-Dating ein ansprechendes Profil erstellen und worauf es bei der ersten Nachricht ankommt, so dass Sie häufiger angeschrieben werden und mehr Antworten bekommen. Am Ende des Vortrages haben Sie die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen einzubringen und konkrete Tipps für Ihre Situation zu bekommen.

Die Veranstaltung findet über Zoom statt, einen Zugangslink erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung.

Montag, 07.11.2022
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
online-Angebot;
2 UStd.; 10,- €
Anmeldung erforderlich

X16025 Haan

AUSTAUSCH

Gesprächskreis für Männer ab 50

Matthias Dohmen

Worüber in dieser Runde geredet und debattiert werden soll, macht der Leiter, Matthias Dohmen, weitgehend von den Erwartungen und Interessen der Teilnehmer abhängig.

Eine Runde, in der allein Geselligkeit gepflegt wird, strebt er nicht an. Stattdessen will er mit den Teilnehmern gemeinsam Themen erarbeiten und diskutieren. Sie können tagesaktuell sein oder auch einen persönlichen oder zeitlosen Bezug aufweisen. Er selbst beschäftigt sich mit Themen von Politik und Gesellschaft bis Literatur, von Wirtschaft bis Philosophie.

Geleitet wird die Veranstaltung von dem Journalisten und promovierten Historiker Dr. Matthias Dohmen.

Bitte beachten Sie die Einzeltermine!



Mittwoch, 31.08.2022 , 14.09.2022 , 28.09.2022 , 19.10.2022 , 02.11.2022 , 16.11.2022 , 30.11.2022 , 14.12.2022 , 11.01.2023 , 25.01.2023

jeweils 16.00 - 18.00 Uhr

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden

20 ZStd.; 69,- €

Anmeldung erforderlich

X16100 Hilden

Gesprächskreis für Männer über 60 “ Willkommen am Runden Tisch“

Matthias Dohmen

Gesprächskreis im zweiwöchentlichen Rhythmus.

Der Kreis trifft sich bereits im 56. Semester und ist relativ stabil, d.h. viele Teilnehmer sind schon seit Jahren mit Freude dabei. Neue Teilnehmer sind bisher gern aufgenommen worden. Die Themen erwachsen aus dem Gespräch in der Gruppe.

Donnerstag, 01.09.2022 , 15.09.2022 , 29.09.2022 , 20.10.2022 , 03.11.2022 , 17.11.2022 , 01.12.2022 , 15.12.2022 , 12.01.2023 , 26.01.2023

jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1

20 ZStd.; 69,- €

Anmeldung erforderlich

X16101 Haan

Wann, wenn nicht jetzt!

Gesprächskreis für Frauen ab 60 zwischen Berufstätigkeit und Familienarbeit, zwischen Ruhestand und neuem Aufbruch

Anne Grefer

Frauen ab 60 erleben eine Lebensphase des Wandels, in der sie vor Veränderungen in ihren sozialen Bezügen und im Hinblick auf ihre weitere Lebensplanung stehen. Die Familienphase ist abgeschlossen, die Erwerbstätigkeit wird bald enden oder ist beendet, und es bleibt endlich mehr Zeit für die eigenen Interessen und Bedürfnisse. Wenn Sie Lust und Interesse haben, Ihr bisheriges Lebenswerk zu reflektieren und auf der Grundlage Ihrer Erfahrungen und Ressourcen neue Weichen für den neuen Lebensabschnitt zu stellen, haben Sie in dieser Gruppe die Möglichkeit, andere Frauen kennenzulernen und aktuelle wie persönliche Themen zu besprechen. Im Austausch mit anderen Frauen können Sie Bilanz ziehen, sich neu orientieren und perspektivisch Ihre eigenen Pläne entwerfen.

Sie werden auf der Grundlage eines respektvollen und offenen Umgangs miteinander Zeit und Gelegenheit haben, andere Sichtweisen im Gespräch mit anderen Frauen zu gewinnen und sich weiter zu entwickeln, indem Sie gemeinsam über die Themen der jeweiligen Treffen bestimmen.

Montag, 15.08.2022,

Montag, 29.08.2022,

Montag, 12.09.2022,

Montag, 19.09.2022,

Montag, 17.10.2022,

Montag, 24.10.2022,

Montag, 07.11.2022,

Montag, 21.11.2022,

Montag, 05.12.2022,

jeweils 14.00 - 15.30 Uhr

VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5

18 UStd.; 66,- €

Kleingruppen-Angebot:

Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

Anmeldung erforderlich

X16103 Haan

PHILOSOPHIE & PHILOSOPHISCHES CAFÉ

Zivilisationsbrüche und Barbareien - unabwendbare Schicksale? Philosophischer Gesprächskreis



Ralf Combächer

Der deutsche Zivilisationsbruch in der Mitte des 20. Jahrhunderts und Genozide wie in Ruanda und Kambodscha sind so barbarisch, dass sie sich einer rationalen, wissenschaftlichen Erklärung zu entziehen scheinen. Der Soziologe Norbert Elias und die politische Theoretikerin Hannah Arendt haben die historischen und gesellschaftlichen Bedingungen untersucht, die Barbareien dieser Art begünstigt haben und auch in Zukunft begünstigen können. Der Kurs will zum einen die langfristigen historischen und gesellschaftlichen Umstände aufzeigen, die zur nationalsozialistischen Barbarei geführt haben, zum anderen Sensibilität und Widerstandskraft schärfen angesichts tyrannischer und totalitärer Tendenzen, die mit ihren Verheißungen einer scheinbar humanen, besseren Welt auch gegenwärtige, noch demokratische Gesellschaften bedrohen. Orwells „1984“ und Huxleys „Schöne neue Welt“ scheinen aktueller denn je.

Mittwoch, 19.10.2022,

Mittwoch, 02.11.2022,

Mittwoch, 16.11.2022,

Mittwoch, 30.11.2022,

Mittwoch, 14.12.2022,

Mittwoch, 11.01.2023,

Mittwoch, 25.01.2023,

jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,

Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06

18,67 UStd.; 64,- €

Anmeldung erforderlich

X17010 Hilden



Webinar: Das Netz vergisst nichts?! Das World Wide Web als kulturelles Gedächtnis In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Jens Crueger

Das Internet aktualisiert sich ständig und dabei geht der Blick auf das Web von gestern und vorgestern fast völlig verloren. So verwundert es nicht, dass aus den frühen Jahren des Web nur noch so wenige Inhalte erhalten geblieben sind, dass von den „Dark Ages“ der Internetgeschichte gesprochen wird. Auch für unsere heutige Zeit droht ein ähnlicher digitaler Erinnerungsverlust, trotz all dessen, was täglich Bedeutungsschweres im Netz passiert. Ob künftige Geschichtsbücher ein umfassendes Bild unserer „digitalen Welt“ zeichnen können werden, ist deshalb eine offene und kritische Frage. Was kann und muss also getan werden, um kulturell, politisch oder anderweitig besonders relevante Teile des Web dauerhaft zu erhalten?

Mittwoch, 01.02.2023
jeweils 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €
Anmeldung erforderlich

X17015 Hilden

In dieser Rubrik finden Sie Fortbildungsveranstaltungen für Tageseltern zu unterschiedlichen Themen. Sie können sich für alle hier beworbenen Fortbildungen bei Ihrem zuständigen Jugendamt erkundigen, ob die Teilnehmergebühr (gegebenenfalls anteilig) erstattet wird.

FORTBILDUNGEN FÜR TAGESELTERN

Fortbildung für Tageseltern: Kollegiale Beratung

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Katrin Boes

Die Begleitung, Betreuung und Förderung von Kindern in der Kindertagespflege stellt Tageseltern täglich vor neue Herausforderungen. Oft fühlen sie sich damit allein gelassen. Doch das muss nicht sein. Der Austausch miteinander, gegenseitige Ideen die bereichern, Vernetzung und fachliche Informationen zur Arbeitssicherung - all dies bietet diese Fortbildung. Mit der Methode der kollegialen Beratung profitieren Tageseltern persönlich und sehr individuell von diesem Angebot.

Dienstag, 16.08.2022 , 06.09.2022 , 27.09.2022 , 08.11.2022 , 06.12.2022
jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
Gemeindezentrum Erlöserkirche, St. Konrad-Allee 76/Ecke Kölner Straße, Hilden
11,25 ZStd.; 180,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X18030 Hilden

Fortbildung für Tageseltern und Erzieher:innen: Vorsicht giftig! Eine Wanderung.

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Barbara Trennhaus

“Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift; allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift sei,” so sagte schon Paracelsus. Was ist wie giftig und was kann ich machen, falls giftige Pflanzen trotz aller Vorsicht gegessen werden? Diesen und weiteren Fragen werden wir auf dieser Wanderung nachgehen. Sie lernen Pflanzen von Feld und Wiese, das Unkraut auf der Wiese und aus dem Garten kennen.

Donnerstag, 18.08.2022
jeweils 18.30 - 20.45 Uhr
Treffpunkt: Ecke Kiefernweg / Zur Verlach, Hilden
2,25 ZStd.; 36,- €
Anmeldung erforderlich

X18032 Hilden

Fortbildung für Tageseltern: Elterngespräche

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Sabine Fischer

Einen guten Kontakt zu den Eltern der Tageskinder zu haben ist von großer Bedeutung für Ihre Arbeit. Sie gehen in eine Erziehungspartnerschaft mit den Eltern und das kann auch manchmal anstrengend sein. Zum Beispiel unterschiedliche Vorstellungen über Abläufe oder pädagogische Inhalte müssen thematisiert werden. An diesem Abend betrachten wir gemeinsam typische „schwierige Themen“ und üben positive Gesprächsführung. So können Sie gestärkt in unterschiedliche Gesprächssituationen gehen.

Montag, 05.09.2022
jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
Gemeindezentrum der Erlöserkirche, St. Konrad Allee 76 , Hilden
2,25 ZStd.; 36,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X18034 Hilden

Fortbildung für Tageseltern: Raumgestaltung in der Kindertagespflege

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Katrin Boes

Natürlich steht Sicherheit und Hygiene in den Räumen einer Tagespflege an oberster Stelle, aber das ist nicht alles. Im Zeichen einer motivierenden Selbstbildung des Kindes, sollte das Angebot eines Raumes und des Spielmaterials immer wieder überprüft werden. An diesem Abend wollen wir das gemeinsam tun und überlegen, welche



einfachen Angebote eine „vorbereitete Umgebung“ schaffen.

Mittwoch, 14.09.2022
jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
Gemeindezentrum der Erlöserkirche, St. Konrad Allee 76 ,
Hilden
2,25 ZStd.; 36,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X18036 Hilden

Erlernen der deutschen Sprache.

Was wird von Ihnen erwartet?

- Freude an der Arbeit mit Kindern
 - Offenheit und Vorurteilslosigkeit, auch bei schwierigen familiären Verhältnissen
 - Durchhaltevermögen und Geduld
 - Bereitschaft zur Fortbildung
 - Eine pädagogische Vorbildung ist nicht erforderlich.
- Weitere Informationen unter: www.lernpaten-hilden.de

Ansprechpartner für den Erstkontakt und vertiefende Informationen:
Detlef Recha, Tel. 02103-64011, E-Mail: recha@lernpaten-hilden.de
Nadine Reinhold, Stadtbücherei Hilden, Tel. 02103-72345, E-Mail:
nadine.reinhold@hilden.de

Fortbildung für Tageseltern: Mehrsprachige Kinder in der Tagespflege



In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Maren Aktas

Viele Kinder wachsen heute mit mehreren Sprachen auf. Eltern und Tagespflegepersonen fragen sich: Was können wir tun, um die Kinder beim Sprechenlernen zu unterstützen? In welcher Sprache sollte wer mit dem Kind sprechen? Was tun, wenn es trotzdem mit dem Spracherwerb nicht so richtig voran geht? Kann das an der Mehrsprachigkeit liegen?

An dem Abend wird es zunächst einen kurzen Überblick darüber geben, wie Kinder (mehrere) Sprachen lernen und wie wir als Bezugspersonen dem Kind dabei helfen können. Man weiß inzwischen eine Menge darüber, wie günstige Lernbedingungen aussehen. Dann ist Zeit für Ihre Fragen, gerne auch sehr konkret. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Montag, 21.11.2022
jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
Gemeindezentrum der Erlöserkirche, St. Konrad Allee 76 ,
Hilden
2,25 ZStd.; 36,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich

X18038 Hilden

Termine nach Anfrage,
Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

X18126 Hilden

LERNPATEN

Lernpate - Eine Aufgabe für Sie?

„Lernpaten Hilden“ ist ein Projekt von Ehrenamtlichen in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Hilden

Sie haben etwas Zeit und den Wunsch, sinnvoll damit umzugehen und etwas für junge Menschen zu tun?

Dann laden wir Sie ein, das Projekt „Lernpaten Hilden“ kennenzulernen. Es will Hildener Kinder mit Lernschwächen auf ihrem Weg durch die Schule ein Stück begleiten und unterstützen. Vorrangig geht es dabei um Schüler/innen vom ersten bis zum siebten Schuljahr, die ein- bis zweimal pro Woche einzeln betreut werden. Die ehrenamtlichen Lernpaten helfen auch ausländischen Schülern beim



KUNST ONLINE

Webinar: Gustav Klimt - Vom Historismus zum Jugendstil in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Alexandra Carmen Axtmann

Seine Gemälde sind weltweite Publikumsmagnete und erzielen auf Auktionen Höchstpreise. Einige wie der „Kuss“ sind im allgemeinen Bildgedächtnis verankert wie Leonardos „Mona Lisa“. Doch was macht Klimts Stil so beliebt und welche Einflüsse haben zu diesen beigetragen?

Anlässlich des 160. Geburtstages von Gustav Klimt im Juli 2022 geht der Vortrag diesen Fragen nach und bietet einen Überblick über das Werk des österreichischen Künstlers, der wie kein anderer das Wien um 1900 auf dem Weg in die Moderne geprägt und den Erfolg des Wiener Jugendstils mitbegründet hat. Zunächst noch im Stil des Historismus große Raumausstattungen malend, kommt es ab Anfang der 1890er Jahre zum Bruch mit dieser akademischen Kunsttradition und er gründet mit Künstlerkollegen 1897 die Wiener Sezession, deren erster Präsident er werden wird. In seinen Bildern ab dieser Zeit verbindet Klimt naturalistische Körperdarstellungen von großem sinnlichem Reiz oder Landschaftsdarstellungen mit ornamental gestalteten, buntfarbigen und mosaikartigen, goldfarbenen Flächen. Dieser besondere „Goldene Stil“ lässt ihn zu einem Liebling der Wiener Gesellschaft und zum berühmtesten Porträtisten der Reichen und Schönen der Jahrhundertwende aufsteigen.

Dienstag, 20. September 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20200 Haan

Webinar: Hello, Robot. Design zwischen Mensch und Maschine Sonderausstellung im Vitra Design Museum, Weil am Rhein

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Amelie Klein

Science-Fiction wird Realität: Seit einigen Jahren hält die Robotik Einzug in unser Leben. Die Beispiele dafür reichen von Transportdrohnen oder Pflege-Robotern bis hin zu Internet-Bots, die Informationen steuern, aber auch manipulieren können. »Hello, Robot. Design zwischen Mensch und Maschine« war 2017 die erfolgreichste Ausstellung in der Geschichte des Vitra Design Museums und kommt zum Abschluss ihrer weltweiten Tournee noch einmal zurück nach Weil am Rhein. Dafür wird sie um wichtige Entwicklungen in Robotik und Digitalisierung der letzten Jahre ergänzt, denn der Robotik-Boom ist ungebrochen. Zugleich haben die letzten Jahre gezeigt, wie stark politische Felder - etwa Wahlen oder Debatten über Diversität oder Klimawandel - heute durch Algorithmen und künstliche Intelligenz gesteuert werden können und welche Risiken sich daraus ergeben. Neben Robotern aus dem Wohnbereich, der Industrie oder der Medizin präsentiert die Ausstellung Medieninstallationen, Computerspiele und Beispiele aus Film und Literatur. Sie zeigt, wie der Robotik-Boom unser Leben verändert - und wie Design die Robotik verändert. Zugleich weitet sie den Blick für die ethischen und politi-

schen Fragen, die die Robotik heute aufwirft. Die Kuratorin Amelie Klein gibt in diesem Online-Vortrag einen Einblick in die Ausstellung.

Dienstag, 11. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20201 Haan

Webinar: Die Normannen Sonderausstellung in den Reiss-Engelhorn-Museen Mannheim in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Giulia Worf

Die Reiss-Engelhorn-Museen widmen sich in einer umfassenden kulturhistorischen Ausstellung zum ersten Mal im deutschsprachigen Raum der faszinierenden Geschichte der Normannen. In einem spannenden Bilderbogen zeigen sie, wie aus Wikinger Normannen wurden, die seit dem 9. Jahrhundert das Gesicht Europas veränderten. Auf den Spuren der Nordmänner begeben sich die Besucherinnen und Besucher auf eine Reise von Skandinavien bis ans Mittelmeer, von der Ostseeküste bis nach Byzanz.

Über allem steht die Erkenntnis, dass Vernetzung keine Erfindung des 21. Jahrhunderts ist: Die Geschichte der Normannen ist die Geschichte von Mobilität, Eroberung und Innovation. Sie hat die Entwicklung Europas maßgeblich mitgestaltet. Die Schau beleuchtet anhand 300 hochkarätiger Leihgaben aus großen europäischen Sammlungen aktuelle politische und gesellschaftliche Fragen aus historischer Perspektive. Kostbare Kunstgegenstände, Präziosen sowie Waffen und exotische Handelswaren spiegeln den kulturellen Austausch von Orient und Okzident wider. Entwicklung und Präsentation finden in Kooperation mit dem Museumsverband „Réunion des Musées Métropolitains“ in Rouen (Normandie) statt. Die Ausstellung ist vom 18. September 2022 - 26. Februar 2023 in den Reiss-Engelhorn-Museen in Mannheim zu sehen.

Die Kuratorin der Ausstellung, Giulia Worf, gibt Einblicke in das kuratorische Konzept und ausgewählte Ausstellungsstücke.

Dienstag, 25. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20202 Haan

Webinar: Barbarossa - Die Kunst der Herrschaft Sonderausstellung im LWL-Museum für Kunst und Kultur, Münster

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Petra Marx

Anlässlich des 900. Geburtstages des berühmten Stauferkaisers Friedrich I. Barbarossa (1122-1190) zeigt das LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster die große internationale Sonderausstellung „Barbarossa - Die Kunst der Herrschaft“. Die schillernde Figur des Kaisers „Rotbart“, der als schwäbischer Herzogssohn seit 1155 als Kaiser des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation die Geschicke Europas mit lenkte, steht im Zentrum der Schau, die sich auf zwei Standorte verteilt: das Kunstmuseum des Landschaftsver-



bandes Westfalen-Lippe (LWL) in Münster und Schloss Cappenberg bei Selm. Die Ausstellung auf Schloss Cappenberg, die sich dem historischen Ort widmet, wird 2022 bereits einen Monat vor der Ausstellung in Münster beginnen.

Dieser Web-Vortrag stellt den Ausstellungsteil im LWL-Museum vor: dieser widmet sich in einem breiten kulturgeschichtlichen Überblick dem um Machtausgleich bemühten Politiker, tiefgläubigen Christen, streitbaren Ritter und potenten Kunstförderer Barbarossa. Mit den Augen des Kaisers, der 1190 während des dritten Kreuzzugs im heutigen Anatolien ertrinkt, wirft die Ausstellung einen Blick auf das in vieler Hinsicht spannende 12. Jahrhundert. Zahlreiche Städte werden gegründet und gelangen rasch zu wirtschaftlicher und kultureller Blüte, an den neu gegründeten Universitäten diskutieren Gelehrte aus den verschiedensten Ländern über Theologie, Philosophie und Naturwissenschaften. Der kulturelle Transfer über Grenzen hinaus führt zu einer Verschmelzung antiken, abendländischen und orientalischen Kulturgutes.

In der Ausstellung bilden der berühmte „Cappenberger Kopf“ und die Taufschale des Kaisers die zentralen Kunstwerke, die direkt mit der Person Barbarossa verknüpft sind. Der künstlerische Reichtum dieser Epoche spiegelt sich auch in anderen Exponaten der Ausstellung wider: in orientalischen Elfenbeinreliefs aus Sizilien, mit Emails geschmückten Reliquiaren aus dem Rheinland und kunstvoll geformten vergoldeten Bronzeskulpturen aus Niedersachsen.

Die Ausstellung im Kunstmuseum LWL wird vom 28. Oktober 2022 bis 5. Februar 2023 zu sehen sein.

Die Kuratorin der Ausstellung, Dr. Petra Marx, gibt Einblicke in das kuratorische Konzept und einen Überblick über ausgewählte in der Ausstellung (LWL-Museum für Kunst und Kultur) gezeigte Werke.

Dienstag, 8. November 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20203 Haan

Webinar: Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne

Museum Barberini Potsdam

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Dorothee Entrup

Mit seinem im Oktober 1924 erschienenen Manifest des Surrealismus begründete der französische Schriftsteller André Breton eine literarische und künstlerische Strömung, die bald zur führenden internationalen Avantgarde avancierte. Im Zentrum des Surrealismus stand die Hinwendung zur Welt des Traums, des Unbewussten und des Irrationalen. Die Künstlerinnen und Künstler tauchten in das Ideenreich der Magie ein. In ihren Werken griffen sie auf okkulte Symbole zurück und pflegten das Selbstbild eines Magiers, Sehers und Alchemisten.

Die Ausstellung „Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne“ ist die erste umfassende Werkschau, die das Interesse der Surrealisten an Magie, Mythos und Esoterik in den Blick nimmt. Sie spannt den Bogen von der „metaphysischen Malerei“ Giorgio de Chiricos um 1915 über Max Ernsts ikonisches Gemälde „Die Einkleidung der Braut“ (1940) bis zu den okkulten Bildwelten im Spätwerk von Leonora Carrington und Remedios Varo. Die Ausstellung umfasst rund 90 Arbeiten von mehr als 20 Künstlerinnen und Künstlern. Das Barberini zeigt unter anderem Werke von Giorgio de Chirico, Salvador Dalí, Paul Delvaux, Max Ernst, Leonor Fini, Kurt Seligmann, Yves Tanguy, Dorothea Tanning und Remedios Varo.

Die Ausstellung ist vom 22. Oktober 2022 - 29. Januar 2023 im Museum Barberini Potsdam zu sehen.

Dr. Dorothee Entrup gibt in diesem Web-Vortrag einen Einblick in das

kuratorische Konzept und einen Überblick über ausgewählte in der Ausstellung gezeigte Werke.

Dienstag, 15. November 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20204 Haan

Webinar: BAUHAUS HUNDERT-DREI

Ein kritischer Blick auf die drei Neubauten der Gestaltungsschule

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Marian Wild

Zwei Museen und ein Archiv: 103 Jahre nach Gründung des Weimarer Bauhauses sind an zwei der drei Wirkstätten der international bedeutenden Gestaltungsschule, in Weimar und Dessau, spektakuläre Museumsneubauten in Betrieb genommen, die Erweiterung des Archivs am dritten Wirkort in Berlin ist in der Bauphase. Die fertigen Museumsgebäude, besonders das in Weimar, haben geteilte Kritik hervorgerufen, während die von Staab Architekten projektierte Archiverweiterung auf vorsichtige Vorfreude trifft. Anhand der durchgeführten, internationalen Architekturwettbewerbe stellt der reichbebilderte Vortrag die drei Großprojekte vor und analysiert die Entscheidungen der Wettbewerbsjurys anhand der Siegerentwürfe und der abgelehnten Einreichungen.

Dienstag, 7. Februar 2023, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1 ZStd.; 8,- €

X20205 Haan

KUL-TOUREN

Melaten - Den Toten zur Ehre

Entdeckungstour über den Melatenfriedhof in Köln

Ulrich Schoenwald

Über 200 Jahre ist er alt und weit über die Stadtgrenzen von Köln bekannt: der Melatenfriedhof. Prominente Kölner wie Willi Ostermann oder die Familie Millowitsch ruhen hier zwischen rund 55.000 Gräbern, imposanten Denkmälern und eindrucksvollen Parkanlagen. Die Ursprünge des Melatenfriedhofs hängen mit dem Einzug der Franzosen im Jahr 1794 zusammen: Aus hygienischen Gründen wurde die Beerdigung innerhalb der Stadtmauern verboten, so dass der Melatenhof, eine Stiftung für Leprakranke an der Aachener Chaussee, als neuer Friedhofsplatz ausgewählt wurde.

„Melaten“ ist jedoch nicht nur ein Friedhof, sondern auch das Gedächtnis der Stadt Köln und ein Raum für Kunst. In Grabstätten, Motiven, Skulpturen und Symbolen können die Besucher verschiedene Kunstepochen in Form von klassizistischen Grabmälern bis hin zu Neorenaissance und Neubarock auf sich wirken lassen. Auf unserer Entdeckungstour werden wir einige von ihnen sehen.

Der Friedhof ist 435.000 qm groß, das entspricht ca. 60 Fußballfeldern und verdeutlicht, dass wir heute nur einen Ausschnitt des beeindruckenden Geländes erkunden werden. Mal schauen, welche „Bekannteren“ wir entdecken werden.



Die Gebühr umfasst die Bahnfahrt, Begleitung und Führung.
Treffpunkt: 13.25 Uhr Bahnhofsvorplatz Haan (Abfahrt: 13:34 Uhr, RB 48). Rückkehr ca. 17.55 Uhr

Sonntag, 30. Oktober 2022, 13.25 - 17.55 Uhr
Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Haan
36,- €

X20211 Studienfahrt

LITERATUR

Erinnerung an Leben und Werk von Günter Grass (1927-2015)

Mit einem Sack Nüsse // will ich begraben sein // und mit neuesten Zähnen. // Wenn es dann kracht, // wo ich liege, // kann vermutet werden: Er ist das, // immer noch er.

(aus „Fundsachen für Nichtleser, 1997)

in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hilden

Elke Nußbaum

Dieser Text drängt sich auf bei einer Begegnung mit Günter Grass, dem berühmten Bildhauerdichter und streitbaren Intellektuellen. Günter Grass wird 1927 in Danzig geboren; die wirtschaftlichen Verhältnisse sind bescheiden, das Milieu kleinbürgerlich.

Der „unwiederbringliche Verlust“ seiner Heimat Danzig am Ende des 2. Weltkrieges wird zur „anstiftenden Kraft“ seiner Literatur. 1999 erhält er den Nobelpreis für Literatur, weil er - so die Begründung der Jury - „in munterscharzen Fabeln das vergessene Gesicht der Geschichte gezeichnet hat“. Auch die, die noch nichts von Grass gelesen oder seine Kunst gesehen haben, glauben, ihn zu kennen. Der Erfolg der „Blechtrommel“, 1959 hat ihn berühmt und finanziell unabhängig gemacht, so dass er, nur seinem Gewissen verpflichtet, seine Meinung äußern kann ohne Rücksichtnahme auf Mehrheiten, Öffentlichkeit und Opportunitäten.

Donnerstag, 29. September 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, Hilden
1,5 ZStd.; 6,- € (Barzahlung vor Ort möglich, keine Ermäßigung)

X21070 Hilden

Literarischer Salon Haan

Thema: Anja Kampmann, Wie hoch die Wasser steigen (Roman), Der Hund ist immer hungrig (Gedichte) in Kooperation mit der Stadtbücherei Haan

Ina Schubert

In ihrem Debütroman erzählt die Autorin von einem Facharbeiter, der nach Jahren in einer isolierten Arbeitswelt auf einer Ölplattform wieder in die Gesellschaft seiner Heimat im Ruhrgebiet zurückfinden möchte. Auf der Rückreise mit dem Auto durch verschiedene Länder verabschiedet er sich bei der Familie seines tödlich verunfallten Kollegen und versucht seinem eigenen Dasein einen neuen Sinn zu geben.

Die Besprechung dieser Prosa wird ergänzt durch Gedichte aus dem neuen Lyrikband „Der Hund ist immer hungrig“. ISBN-13: 978-3-442-71789-7, btb-Verlag
Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Montag, 29.08.2022,
Montag, 12.09.2022,
Montag, 19.09.2022,
Montag, 17.10.2022,
Montag, 24.10.2022,
Montag, 14.11.2022,
Montag, 28.11.2022,
Montag, 12.12.2022,
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan (Seiteneingang)
16 UStd.; 84,- € (keine Ermäßigung)

X21200 Haan

Hildener Literatur-Gesprächskreis

Literatur am Dienstagabend

Thema: Anne Weber: Annette, ein Heldinnenepos

Elke Nußbaum

Geboren in der Bretagne, aufgewachsen in einfachen Verhältnissen, schon als Jugendliche Mitglied der kommunistischen Résistance, Retterin zweier jüdischer Jugendlicher - wofür sie von Yad Vashem später den Ehrentitel »Gerechte unter den Völkern« erhalten wird -, nach dem Krieg Neurophysiologin in Marseille, 1959 zu zehn Jahren Gefängnis verurteilt wegen ihres Engagements auf Seiten der algerischen Unabhängigkeitsbewegung...

Anne Weber erzählt das unwahrscheinliche Leben der Anne Beauvoir (1923-2022) in einem brillanten biografischen Heldinnenepos. Die mit großer Sprachkraft geschilderten Szenen werfen viele Fragen auf: Was treibt jemanden in den Widerstand? Was opfert er dafür? Wie weit darf er gehen? Was kann er erreichen? „Annette, ein Heldinnenepos“ ist eine Geschichte voller Härten, die Weber aber mit souveräner Dezent und feiner Ironie erzählt. Dabei geht es um nichts weniger als die deutsch-französische Geschichte als eine der Grundlagen unseres heutigen Europas. Wir sind dankbar, dass Anne Weber Annette für uns entdeckt hat und von ihr erzählt.“ (Jurybegründung Deutscher Buchpreis 2020)

ISBN: 978-3-7518-0110-2, Verlag Matthes & Seitz

Der Kurs trifft sich in einem etwa zweiwöchentlichen Rhythmus. Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

Dienstag, 30.08.2022,
Dienstag, 06.09.2022,
Dienstag, 20.09.2022,
Dienstag, 18.10.2022,
Dienstag, 08.11.2022,
Dienstag, 22.11.2022,
Dienstag, 06.12.2022,
Dienstag, 20.12.2022,
jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20a, Hilden, 1.OG, Mehrzweckraum
16 UStd.; 48,- € (keine Ermäßigung)

X21201 Hilden



BILDENDE KUNST

Malen am Wochenende: Einstieg in die Aquarellmalerei



Alexandra Skedzuhn-Safir

Dieses Wochenende bietet einen Einstieg in die Aquarellmalerei. Die charakteristischen Techniken und Materialien der Aquarellmalerei werden vorgestellt und eingeübt sowie Möglichkeiten der Farb- und Bildkomposition erprobt.

Mitzubringen sind: Aquarellpapier (am besten A4), Pinsel (verschiedene Größen, Rundpinsel), Aquarellfarbkasten (enthalten sein sollten auf jeden Fall Cadmiumgelb (primär), Magenta (rot) und Cyan oder Ceruleanblue (blau), wie auch Gelbocker und Payne's Grey (blaugrau)), Wasserglas, Zellstoff (Papiertaschentuch oder Ähnliches), Bleistift (2B) und Radiergummi, Lineal und Zirkel, Feinliner (schwarz), Tesakrepp (circa 1 cm breit), ein weißer Teller (falls Farben ohne Kasten gekauft werden).

Freitag, 28. Oktober 2022, 18.00 - 20.30 Uhr
Samstag, 29. Oktober 2022, 11.00 - 15.30 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 2022, 10.00 - 14.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
11,5 ZStd.; 69,- € (keine Ermäßigung)

X23000 Haan

Diskussion vor Bildern

Karin Finke

Der Kurs gibt den Teilnehmern*innen die Möglichkeit, ihre Acrylbilder, an denen sie gerade arbeiten, einer Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern vorzustellen, um mit ihnen gemeinsam Vorstellungen zu entwickeln, die ihnen Anregungen für ihre Weiterarbeit an den Gemälden bieten.

In diesem Kurs wird nicht gemalt. Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Gemälde mit.

10 x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 6. September 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
20 UStd.; 23,- € (keine Ermäßigung)

X23002 Hilden

Zeichnen lernen am Objekt

Boris Pahlow

Möchten Sie sich kreativ ausdrücken können und Ihr individuelles Bild schaffen von den Dingen, die Ihnen wichtig sind? Hier können Sie das Zeichnen lernen, Grundlegendes erfahren sowie Tipps und Anregungen erhalten. Sie werden dabei unterstützt, Ihren eigenen Stil ganz nach Ihrem eigenen Tempo auszuarbeiten. Wir zeichnen gemeinsam an einem Motiv oder auch jeder für sich etwas Organisches, Technisches oder Persönliches. Wissend wir sind keine Meister, die vom Himmel fallen, nehmen wir uns dennoch der Herausforderung an und freuen uns über kleine und große Schritte.

Bitte bringen Sie mit: 1 Zeichenblock DIN A3 bzw. 30 x 40 cm (die Papiergrammatur sollte bei mindestens 140 g liegen), Bleistifte der

Stärke HB, 2B, 4B, Kreide- oder Graphitstifte wie es einem beliebt, sowie ggf. Tusche und Aquarellfarben (wer möchte, kann viele Techniken ausprobieren; gleich in Farbe zu zeichnen ist jedoch nicht notwendig).

5 x montags, 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 5. September 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
10 ZStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23003 Haan

Zeichnen lernen am Objekt

Boris Pahlow

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23003

5 x montags, 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 31. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
10 ZStd.; 69,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23004 Haan

Acrylmalerei

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.

In der ersten Stunde sprechen wir ausführlich über verschiedene Bildträger und die Qualität von Pinseln und Farben. Einsteiger bringen bitte deshalb zur ersten Stunde bereits vorhandenes Material mit sowie zusätzlich: Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, Skizzenpapier A4 und größer, Zeichenblock A3 300 g semi-glatt, Tesakrepp, Bleistift oder Zeichenkohle, zum Schutz der Tische eine feste Abdeckfolie oder wasserundurchlässige Tischdecke.

8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 30. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

X23013 Haan

Acrylmalerei

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Andrea Küster

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Acrylmalerei. Das Malmaterial in seiner Unterschiedlichkeit, die verschiedenen Maltechniken und Bildträger werden im Kurs vorgestellt. Komposition, Bildaufbau, Farbkontraste, Licht und Schatten werden Inhalt des Kurses sein. Individuelle Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden fachkundig unterstützt.



In der ersten Stunde sprechen wir ausführlich über verschiedene Bildträger und die Qualität von Pinseln und Farben. Einsteiger bringen bitte deshalb zur ersten Stunde bereits vorhandenes Material mit sowie zusätzlich: Wasserglas, weißer Porzellanteller, Frischhaltefolie, Mallappen, Skizzenpapier A4 und größer, Zeichenblock A3 300g semi-glatt, Tesakrepp, Bleistift oder Zeichenkohle, zum Schutz der Tische eine feste Abdeckfolie oder wasserundurchlässige Tischdecke.

8 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 22. November 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
24 UStd.; 90,- € (max. 50 % Ermäßigung)

X23014 Haan

Offene Malgruppe Acryl ArtWorX

N.N.

Diese Gruppe hat sich aus langjährigen Acrylmalern entwickelt, die in entspannter Runde ihre Freizeit und den Feierabend mit Gleichgesinnten und ihrer Leidenschaft zur Acrylmalerei verbringen wollen. Jeder malt so, wie er mag, abstrakt, gegenständlich, hell, dunkel, bunt. Der Austausch über die verschiedenen Techniken, Kompositionen, Farben, Licht, Schatten und Hilfestellungen untereinander kommt hierbei nicht zu kurz.

Das Angebot richtet sich an Personen MIT Kenntnissen und eigenem Material für die Acrylmalerei (KEINE Farbspraydosen).

Zum Schutz der Tische ist eine Abdeckfolie, wasserundurchlässige Tischdecke, o.ä. mitzubringen. Wer noch gute Laune dabei hat, passt bestimmt gut zu uns!

Große Staffelei(en), Wassergläser und Papiertücher sind vorhanden.

16 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
Beginn: 30. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
48 UStd.; 70,- € (keine Ermäßigung)

X23017 Haan

Figürliches Zeichnen / Malen 1

Andrea Küster



In diesem Workshop zeichnen wir nach einem figürlichen Modell. Wir skizzieren unser Modell zunächst in unterschiedlichen Posen und aus verschiedenen Blickwinkeln. Es werden Grundkenntnisse der menschlichen Anatomie und Proportion, der Wirkung von Licht und Schatten und der plastischen Darstellung vermittelt. Teilnehmende, die entsprechende malerische Vorkenntnisse haben, können gerne auch farbig gestalten: Pastell-, Ölkreide oder Acrylfarben.

Material: Zeichenpapier semi-glatt im Format A3 und A2, mindestens 190 g oder Packpapier im größeren Format sowie ein Brett im entsprechenden Format: mindestens 10 cm größer als das Papier. Wir arbeiten an Staffeleien. Zeichenkohle: Dicke 5-6 mm und dicker, gerne auch 1 Stck weiße Pastellkreide, weicher Radiergummi, Mallappen, Fixativ, Tesakrepp.

Die in Malerei erfahrenen Teilnehmenden bringen bitte ihr bekanntes Material mit.

Eine Mittagspause von 1 Stunde ist eingeplant.

Die Umlage für die Modellkosten (70 € insgesamt) ist anteilig zu entrichten und bitte in bar mitzubringen.

Samstag, 8. Oktober 2022, 10.00 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4,5 ZStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23020 Haan

Figürliches Zeichnen / Malen 1

Andrea Küster



Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23020

Samstag, 19. November 2022, 10.00 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4,5 ZStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23021 Haan

Figürliches Zeichnen / Malen 2

Andrea Küster



Vorkenntnisse aus Workshop1 sind nicht erforderlich, aber willkommen.

Nachdem wir uns im ersten Workshop vor allem der menschlichen Gestalt als ganzer gewidmet haben, konzentrieren wir uns jetzt auf einzelne Aspekte: Hände, Füße, der Kopf in unterschiedlichen Bewegungen und Posen sind Gegenstand unserer Beobachtung.

Materialvorgaben wie Figürliches Zeichnen / Malen 1.

Die Umlage für die Modellkosten (70 € insgesamt) ist anteilig zu entrichten und bitte in bar mitzubringen.

Samstag, 5. November 2022, 10.00 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4,5 ZStd.; 34,- € (zzgl. anteilige Honorarkosten für das Modell)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23022 Haan

Figürliches Zeichnen / Malen 2

Andrea Küster



Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23022

Samstag, 21. Januar 2023, 10.00 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4,5 ZStd.; 34,- € (zzgl. anteilige Honorarkosten für das Modell)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23023 Haan

Offenes Atelier Aquarellmalerei

N.N.



Seit vielen Jahren trifft sich unsere Gruppe, um die eigene Kreativität zu entdecken bzw. zu wecken. Dabei tauschen wir uns in herzlicher Atmosphäre „beiläufig“ über Gesetzmäßigkeiten von Farbe und Komposition sowie unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei aus.

Das Angebot richtet sich an Personen MIT Kenntnissen in der Aquarellmalerei.

Material: Aquarellfarben, Aquarellblock (DIN A3 oder A4), Aquarellpinsel (Nr. 4 / Nr. 8 / Nr. 12).

15 x mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
45 UStd.; 55,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23030 Haan

Reiseskizzen und Urban Sketching

Dagmar Hebestreit

Ein Skizzenbuch ist das beste Medium, um unterwegs schnell Motive festzuhalten, die Umgebung zu erkunden und Spontanes aufzuzeichnen. Es ist ein Schatzkästchen, das Sammelsurium und Ideenfundus zugleich ist. Es erlaubt uns, unsere Empfindungen und Wahrnehmungen immer wieder aufs Neue zu beschreiben. So ist es ein grafisches Tagebuch und zugleich ein persönliches Experimentierfeld. Die Dozentin gibt Tipps für einen lockeren Strich und zum Aquarellieren mit leichter Hand, übt das genaue Hinschauen und Beobachten. Die Teilnehmenden finden Unterstützung, einen individuellen Stil zu entwickeln. Mit der Freude am Malen und Zeichnen, die überspringt auf die Teilnehmenden, bringt es gemeinsam mehr Spaß. Bitte bringen Sie mit: wasserfester Fineliner und/oder Kugelschreiber (gerne auch in verschiedenen Farben), Skizzenbuch (mind. 150-200 g/m² Papierstärke), Hocker zum Sitzen, Aquarellstifte (wasserlösliche Buntstifte) oder Aquarellfarbkasten.

2 x samstags, 10.30 - 12.45 Uhr
Beginn: 10. September 2022
Treffpunkt: Nove-Mesto-Platz, Eingang zur Stadtbücherei
Hilden
6 UStd.; 24,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23031 Hilden

Urban Sketching mit Aquarellfarben, wie geht das?

Dagmar Hebestreit

Wir wollen den Farben des Sommers und den Erinnerungen an liebgelebte Momente nachhängen. Durch das kleine Format des Skizzenbuches achten wir auf das Wesentliche in Formen und Farben. Diese Mischung aus Übungsfeld und Spielplatz macht das Skizzenbuch für viele erfolgreiche Künstler zu einem zentralen Arbeitsmittel. Schwerpunkt des Kurses ist die farbige Ausarbeitung von Zeichnungen. Aber auch das Arrangieren im Format, die Abstraktion und Vereinfachung komplizierter Formen sowie die typografische Gestaltung werden angesprochen. Als Anregung können eigene Urlaubsfotos oder andere Lieblings- und Fundstücke, die sich zum Einarbeiten oder Einkleben eignen, mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Skizzenbuch (mind. 200 - 300g/m² Papierstärke), wasserfester Fineliner und/oder Kugelschreiber (gerne auch in ver-

schiedenen Farben), Aquarellfarbkasten oder auch wasserlösliche Aquarellstifte, Pinsel bzw. Aquarellpinsel Gr.12 (=mittlere Größe), eigene Fotos als Motiv (falls vorhanden).

Samstag, 10. Dezember 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 22,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23033 Haan

Mit Aquarellfarben spazieren gehen

Dagmar Hebestreit



Wenn der Herbst mit seinen bunten Farben uns inspiriert, es aber zum Malen draußen zu kalt geworden ist, wollen wir mit Wasserfarben den Pinsel übers Papier spazieren lassen. So entstehen Landschaften, Wald und Natur vor unseren Augen. Dabei darf auch die Phantasie ihren schöpferischen Prozess beflügeln. Die Kombination mit Aquarellstiften lässt graphische Elemente entstehen, die wiederum mit den Aquarellfarben kombiniert lebendige Kontraste entwickeln können. Dabei fließen erfahrungsgemäß Lust und Laune genauso über das Papier wie das Wasser und die Farben. Die Teilnehmer, die ihre malerischen Erfahrungen im Skizzenbuch sammeln wollen, bringen ein solches mit, aber Malblock oder lose Blätter sind auch möglich.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier von min. 200-300 g/m² Stärke, Aquarellfarbkasten, Pinsel (z.B. Aquarellpinsel Gr. 12 = mittlere Größe) und wasserlösliche Farbstifte.

Samstag, 1. Oktober 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
4 UStd.; 22,- € (max. 50% Ermäßigung)

X23034 Haan

KREATIVES GESTALTEN

Glasperlen selbst herstellen

Christin Barthelmie

Seit 4000 Jahren faszinieren Glasperlen Menschen in aller Welt als Schmuck, Tauschobjekt, Geldersatz oder Gebetshilfe. Auch heute sind Glasperlen als Schmuck aktueller denn je. In diesem Workshop lernen Sie an komplett ausgestatteten Arbeitsplätzen, Glasperlen selbst herzustellen. Neben der Praxis erfahren Sie in verschiedenen Theorieteilchen vieles zum Material Glas, der Geschichte der Glasperlen und einiges mehr. Am ersten Abend gibt es unter individueller Betreuung eine Einführung in den sicheren Umgang mit dem Gasbrenner und in die Herstellung einfacher Grundperlen. Am zweiten Tag werden in weiteren Arbeitsschritten geformte Perlen hergestellt sowie die Verzierung durch Punkte erprobt. Im Laufe des Tages eignen Sie sich so ein Repertoire an Grundtechniken an, das eine Kombination von Mustern und die Umsetzung von eigenen Ideen erlaubt. Außer etwas handwerklichem Geschick und einer ruhigen Hand benötigen Sie aus Sicherheitsgründen Kleidung aus Naturmaterial (am besten Jeans, kein Polyester) und festes Schuhwerk. Offene, lange Haare müssen während der praktischen Arbeit zusammengebunden werden. Eine komplette Werkstattausrüstung, die benötigten Werkzeuge und Arbeitsmaterialien werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Die Nutzungsgebühr für Geräte und Werkzeuge (z.B. Gasbrenner)



ist im Kurspreis enthalten. Die Kosten für Material in Höhe von ca. 12,- € je nach Verbrauch bezahlen Sie direkt bei der Kursleiterin.

Freitag, 21. Oktober 2022, 18.30 - 21.00 Uhr
 Samstag, 22. Oktober 2022, 10.15 - 17.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 11 UStd.; 65,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23059 Haan

Filzen - Last Minute Schultüten für Filz- neulinge



Britta Steinhardt

Zur Einschulung Ihres Kindes möchten Sie eine ganz besondere, individuelle Schultüte haben? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, eine traumhafte Schultüte aus reiner, natürlicher Wolle zu filzen. Dabei können Sie die Vorlieben Ihres Kindes umsetzen, z.B. Fantasyfigur, Hobby, Lieblingstier, Comicheld oder Sie stimmen die Schultüte auf den Schulranzen ab. Diese Zuckertüte können Sie auch ganz ohne Vorkenntnisse anfertigen, da sie fachlich und kompetent Schritt für Schritt begleitet werden, um eine einzigartige und zauberhafte Schultüte zu filzen. Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet und betragen ca. 20 - 30 €. Bitte bringen Sie zwei große Badetücher mit.

Samstag, 30. Juli 2022, 10.00 - 18.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 7 ZStd.; 70,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X23060 Haan

Filzen - Windlichter für Einsteiger



Britta Steinhardt

Sie können auch ganz ohne Vorkenntnisse in der traditionellen Nassfilztechnik mit Wolle, Wasser und Seife stimmungsvolle Lichtobjekte selber filzen, die Gemütlichkeit bei Ihnen ausstrahlen werden. Die Wollfasern liegen dabei so zart, dass das Kerzenlicht durchscheinen kann, Blüten, Blätter und Gräser werden auch aus Wolle gefertigt. So entstehen märchenhafte Windlichter als Pilzhaus, als Leuchtturm oder mit Blumenmotiven. Sie erhalten eine kurze Einführung in die grundlegenden Techniken des Filzens und werden Schritt für Schritt bei der Erstellung begleitet. Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet und betragen ca. 5-10 €. Bitte bringen Sie zwei große Handtücher, ein leeres Marmeladenglas und eine spitze, kleine Schere mit.

Samstag, 10. September 2022, 14.00 - 18.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 4 ZStd.; 28,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

X23061 Haan

Filzen - Herbstdekoration für Einsteiger



Britta Steinhardt

In diesem Workshop fertigen Sie ganz ohne Vorkenntnisse liebenswerte Figuren und Deko-Objekte an, die Sie für eine wunderschöne, herbstliche Dekoration zu Hause verwenden können. Ob Pilze, Kürbisse, Igel oder Blätter, filzen Sie kleine Schmuckstücke für Ihre Wohnung. Mit den eigenen Händen verarbeiten Sie die farbigen, lockeren Wollfasern zu einem stabilen Filz. Sie erhalten eine kurze Einführung in die grundlegenden Techniken des Filzens und werden Schritt für Schritt bei der Erstellung begleitet. Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet und betragen ca. 5-10 €. Bitte bringen Sie zwei große Handtücher und einen Autoschwamm mit.

Samstag, 17. September 2022, 14.00 - 18.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 4 ZStd.; 28,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

X23062 Haan

Filzen - Weihnachtliche Dekoration für Einsteiger



Britta Steinhardt

Allerlei Figürliches rund um die Weihnachtsdekoration entsteht in diesem Workshop, der auch sehr gut für Anfänger*innen geeignet ist. Vom Nikolaus über den Weihnachtsengel bis hin zu einem Tannenbaum, in diesem Workshop kreieren Sie Schönes für die beschauliche Zeit. Mit den eigenen Händen verarbeiten Sie die farbigen, lockeren Wollfasern zu einem stabilen Filz. Sie erhalten eine kurze Einführung in die grundlegenden Techniken des Filzens und werden Schritt für Schritt bei der Erstellung begleitet. Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet und betragen ca. 5-10 €. Bitte bringen Sie zwei große Handtücher und einen Autoschwamm mit.

Mittwoch, 23. November 2022, 18.00 - 22.00 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 4 ZStd.; 28,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

X23063 Haan

Weihnachtskarten mit Brusho und Handlettering



Anja Bley

Mit Farbpigmenten und Wasser kann man in Sekundenschnelle großartige Hintergründe gestalten. In diesem Kurs können Sie Ihre Farblust austoben oder auch eher dezente Karten kreieren. Die Trocknungsphase nutzen wir, um uns mit der Kunst des Handletterings zu beschäftigen. Dabei werden Buchstaben kunstvoll aneinandergereiht und ggf. verziert. Erlernen kann das jede/r, auch wenn er/sie nicht zu den „Schönschreibern“ gehört. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Grundformen kennen und üben konkrete Beispiele. Anschließend erstellen Sie aus den getrockneten Hintergründen und dem neu erlernten Lettering individuelle Weihnachtskarten. Ganz nebenbei erfahren Sie allgemeine Tipps und Tricks, lernen neue Techniken, Materialien und Hilfsmittel kennen und können diese ausprobieren. Zur Abrundung erstellen wir noch passende



und ungewöhnliche Briefumschläge. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihren Lieblingsstift mit (egal ob Tintenpen, Füller, Bleistift...)

Samstag, 5. November 2022, 14.30 - 19.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
6 UStd.; 43,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23072 Haan

KERAMIK

Keramik rundherum

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Kurs werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt - z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Die Materialkosten für Ton und Glasuren belaufen sich je nach Verbrauch auf 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.

6 x mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 31. August 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18 UStd.; 75,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X23101 Haan

Keramik rundherum

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23101

6 x mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr
Beginn: 2. November 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18 UStd.; 75,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X23102 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton am Vormittag

Angelika Rond

In diesem Kurs können sowohl Anfänger/innen als auch Fortge-

schriftene in lockerer Atmosphäre ihre persönliche Kreativität mit dem Werkstoff Ton entfalten. Sie lernen Aufbau-, Dekor- und Glasurtechniken kennen und erhalten auf Wunsch Anregungen durch die Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen. Dabei wird Ihr individuelles Gefühl für Proportionen und die Beobachtungsgabe geschult.

8 x dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende

X23110 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton am Nachmittag



Angelika Rond

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23110

8 x dienstags, 15.30 - 17.30 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende

X23111 Haan

Plastisches Gestalten und Modellieren mit Ton am Abend

Angelika Rond

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23110

8 x dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
16 ZStd.; 90,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 8 Teilnehmende

X23112 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Das Gestalten mit Ton ist eine kreative, spannende und vielseitige Beschäftigung. In diesem Seminar werden unterschiedliche Aufbau- und Dekortechniken vermittelt, z.B. Aufbaukeramik mit Wülsten und Platten, Modellieren, Oberflächengestaltung, Glasurtechnik. Wir stellen so beispielsweise Gefäße und Gartenplastiken her und modellieren Figuren. Eigene Ideen können kreativ umgesetzt werden. Das erste Wochenende dient dem Formen des Tons, der dann mehrere Wochen trocknen muss. Der letzte Termin ist der Glasurtermin. Anschließend wird das Werkstück gebrannt. Die Materialkosten belaufen sich je nach Verbrauch auf ca. 15 bis 25 € und sind bei der Kursleitung zu zahlen.



Samstag, 10.09.2022,
Sonntag, 11.09.2022,
Samstag, 15.10.2022,
jeweils 10.30 - 15.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

X23120 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23120

Samstag, 05.11.2022,
Sonntag, 06.11.2022,
Sonntag, 04.12.2022,
jeweils 10.30 - 15.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

X23121 Haan

Keramik am Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Carina Girse

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X23120

Samstag, 14.01.2023,
Sonntag, 15.01.2023,
Samstag, 11.02.2023,
jeweils 10.30 - 15.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
18 UStd.; 85,- € (zzgl. Materialkosten für Ton etc.)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 7 / Max. 9 Teilnehmende

X23122 Haan

FOTOGRAFIE

VHS-FotoTeamHaan

Wolfgang Thimm / Cornelia Schoenwald

Als FotoTeamHaan sind wir eine Gruppe engagierter FotofreundInnen, die sich regelmäßig zum Austausch über aktuelle Fotothemen trifft. Wesentlich ist dabei die Präsentation und kritische Diskussion der eigenen Fotoarbeit. Wir unternehmen Exkursionen zu interessanten Fotomotiven und arbeiten an gemeinsamen Projekten. Daneben organisieren wir Fotoausstellungen, bei denen wir die aktuellen

Ergebnisse unserer Fotoarbeit der Öffentlichkeit vorstellen. Weitere Informationen bei Wolfgang Thimm (Tel. 02104 6408817) und Conny Schoenwald (Tel. 02103 23208).

10 x mittwochs, 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 31. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
20 ZStd.; 28,- € (keine Ermäßigung)

X23201 Haan

Finde deinen fotografischen Stil Motive wirksam in Szene setzen

Helga von Berg-Harder

Das komponierte Foto ist der Traum eines jeden Fotografen. Das eigene Foto ist Ausdruck Ihrer ganz persönlichen Sichtweise zu Dingen, Haltungen und Eindrücken. Der Weg dorthin ist das Ziel dieses fotografischen Lernens in einer Gruppe. Die Teilnehmer lernen anhand praktischer Beispiele und wechselnder Exkursionsziele in der näheren Umgebung (Wünsche können berücksichtigt werden), wie man einen kritischen fotografischen Blick entwickelt: ein Kursangebot für alle, die Leidenschaft für die visuelle Umsetzung ihrer fotografischen Vorstellungen haben. Gemeinsame Bildbesprechungen, die durch die erfahrene Kursleiterin moderiert werden, zeigen unterschiedliche Perspektiven des fotografischen Sehens der Teilnehmer auf. Ziel des Kurses sind wirksame, klar gestaltete Bilder und die Stärkung der persönlichen Handschrift.

Ansprüche an die Fotoausrüstung werden nicht gestellt. Bitte bringen Sie zum ersten Kurstermin eigene Papier-Bilder mit.

Sollte der Kurs aufgrund der Pandemiebedingungen nicht im geschlossenen Raum stattfinden dürfen, werden alle Kurstermine draußen als Exkursion und die Besprechungen online via Zoom stattfinden.

Kursort: Graf-Recke-Stiftung - Dorotheenviertel Hilden, Horster Allee 9, Hochhaus 8. Stock, Großer Tagungsraum

5 x mittwochs, 19.15 - 21.15 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Dorotheenviertel, Haus Ahorn, Horster Allee 7-9, Hilden
10 ZStd.; 54,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 9 Teilnehmende

X23204 Hilden

GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden - Grundkurs

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Schmuckstücke nach eigener Vorstellung herstellen möchten. Schmieden Sie unter individueller handwerklicher und gestalterischer Beratung das Schmuckstück, welches Ihnen entspricht! Sie erlernen oder vertiefen dabei grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus Ihren Stücken etwas Be-



sonderes wird. Entdecken und entwickeln Sie gemeinsam mit Anderen das eigene handwerkliche Potential!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

4 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 29. August 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
12 ZStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23300 Haan

Goldschmieden - Grundkurs am Vormittag

Susanne Mayer



Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Schmuckstücke nach eigener Vorstellung herstellen möchten. Schmieden Sie unter individueller handwerklicher und gestalterischer Beratung das Schmuckstück, welches Ihnen entspricht! Sie erlernen und vertiefen dabei grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Lötten. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus Ihren Stücken etwas Besonderes wird. Entdecken und entwickeln Sie gemeinsam mit Anderen das eigene handwerkliche Potential!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

4 x freitags, 10.00 - 13.00 Uhr
Beginn: 2. September 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
12 ZStd.; 82,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23301 Haan

Goldschmieden - Geschenke schmieden

Susanne Mayer



Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke als besonderes Geschenk für Ihre Liebsten oder sich selbst können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreifen, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden.

Anhand der Techniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Lötten erlernen Sie grundlegende Arbeitsmethoden des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas Besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs

richtet sich sowohl an Anfänger/-innen als auch an Fortgeschrittene. Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

5 x freitags, 10.00 - 13.00 Uhr
Beginn: 21. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
15 ZStd.; 102,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23302 Haan

Goldschmieden für Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse des Goldschmiedehandwerks besitzen (es reichen Vorkenntnisse aus einem Wochenend-Workshop) und Schmuckstücke nach eigener Vorstellung schmieden möchten.

Die Teilnehmer/-innen können vorhandene Kenntnisse vertiefen und weitere Techniken wie z.B. das Erstellen von Wachsmodellen, Fassen von Edelsteinen oder Gusstechniken erlernen. Dazu werden technische Raffinessen und besondere Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas ganz Besonderes wird.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sägeblätter, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

7 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 17. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
21 ZStd.; 142,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23303 Haan

Goldschmieden - Intensivkurs für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Susanne Mayer

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene, die individuellen und ausgefallenen Schmuck selbst anfertigen möchten.

Sie erlernen oder vertiefen grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks wie Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Lötten. Dazu werden technische Raffinessen und Besonderheiten der Oberflächengestaltung vermittelt, die zeigen, wie aus einfachen Stücken etwas Besonderes wird.

Ringe, Anhänger, Broschen, Manschettenknöpfe u.a. entstehen so aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Acryl und können mit anderen Materialien wie Edelsteinen, Perlen, Holz kombiniert werden.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell.

Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Sä-



geblättert, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher anmelden!

4 x montags, 18.30 - 21.30 Uhr
 Beginn: 9. Januar 2023
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 12 ZStd.; 84,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23304 Haan

wertvolle Verarbeitungstipps. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: Alle Materialien für Ihr Projekt, evtl. das bereits angefangene Nähprojekt und die dazugehörigen Nähutensilien.

12 x montags, 18.30 - 20.45 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 36 UStd.; 150,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23402 Hilden

Goldschmieden Intensivseminar am Wochenende

Susanne Mayer

Ausgefallene und selbst angefertigte Schmuckstücke für sich selbst oder als besonderes Geschenk können Sie in diesem Workshop herstellen. Armreife, (Ohr-)Ringe, Anhänger, Manschettenknöpfe u.a. entstehen aus Werkstoffen wie Silber, Kupfer, Messing und können durch Perlen, Steine, Holz und Acryl weiter verziert werden. Anhand der Arbeitstechniken Biegen, Sägen, Feilen, Bohren und Löten erlernen Sie grundlegende Arbeitstechniken des Goldschmiedehandwerks. Dazu werden technische Raffinessen vermittelt, die zeigen wie aus einfachen Stücken etwas besonderes wird.

Es werden keine fachlichen Kenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen als auch Fortgeschrittene.

Die handwerkliche und gestalterische Beratung erfolgt individuell. Zusätzliche Materialkosten: 10,- € für Verbrauchsmaterial (Lot, Bohrer etc.) werden mit der Dozentin abgerechnet. Edelmetalle sind im Seminar erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet. Gold nach Absprache, den Bedarf bitte rechtzeitig vorher melden!

Freitag, 27. Januar 2023, 18.30 - 21.30 Uhr
 Samstag, 28. Januar 2023, 13.30 - 17.30 Uhr
 Sonntag, 29. Januar 2023, 13.30 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
 11 ZStd.; 76,- € (zzgl. Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23305 Haan

UnFertige Objekte bzw. UFOS im Schrank? Wir haben Sie alle.

Martina Weichselbaum

Du hast noch UnFertige Objekte, sogenannte UFOs, im Schrank gefunden? Du möchtest diese endlich fertigstellen? Du brauchst aber Tipps und Tricks und eine kleine Portion Motivation zum Vollenden Deines Werkes? Mit anderen Näh-süchtigen, denn Du bist nicht allein, kannst Du an diesem Wochenende das zu Ende bringen, was Du angefangen hast. Oder Du startest ein neues NähProjekt und nimmst Dir ein Wochenende Zeit zum Nähen.

Wir treffen uns bereits am Freitag zum Kennenlernen und richten den Arbeitsplatz ein, damit Du am nächsten Tag direkt starten kannst. Mit viel Spaß und fachlicher Unterstützung beendest Du, was Du begonnen hast.

Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop: Du solltest den Umgang mit Deiner besten Freundin - „Deine Nähmaschine“ - beherrschen und Nähkenntnisse haben. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren geeignet.

Freitag, 21. Oktober 2022, 18.30 - 20.00 Uhr
 Samstag, 22. Oktober 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
 Sonntag, 23. Oktober 2022, 10.00 - 16.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 17 UStd.; 75,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23403 Hilden

TEXTILES GESTALTEN

Schneidern für Fortgeschrittene

Martina Weichselbaum

Der Kurs richtet sich an alle Näh-Begeisterten, die noch tiefer in die Kunst des Schneiderns einsteigen möchten (z.B. Ärmel einsetzen oder ein bereits begonnenes Projekt fertigstellen).

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie bereits mit einigen Grundbegriffen wie Stoffbruch, rechts-auf-rechts, versäubern, verstärken etc. vertraut sind, flüssig nähen können und schon das ein oder andere Kleidungsstück eigenständig genäht haben. Außerdem ist die Nähmaschine Ihre beste Freundin... Wir besprechen gemeinsam Ihr Projekt und die Abfolge, und Sie erhalten im Kursverlauf

Warme Accessoires für den Herbst & Winter nähen

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen (und natürlich auch Männer), die gerne auch mal etwas für sich selbst nähen wollen! Im Angebot sind warme und praktische Winter-Accessoires wie Mütze, Handstulpen oder Schal. Nähanfänger sind genauso herzlich willkommen wie Teilnehmer, die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben. Es wird einfache Basic-Schnittmuster geben, nach denen wir mindestens ein, je nach Geschwindigkeit auch mehr, Accessoires fertigen. Nähmaschinen sowie Materialien (eine Auswahl an Stoffen und Futter) sind vor Ort vorhanden.

Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 20 Euro.



Samstag, 29. Oktober 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 20,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X23405 Hilden

Weihnachtsgeschenke & Dekoration nähen

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne Selbstgemachtes verschenken oder aber gerne selbst dekorieren. Es werden verschiedene kleine Näh-Projekte angeboten, die zum Thema rund um die Weihnachtszeit passen. Nähanfänger sind genauso herzlich willkommen wie Teilnehmer, die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben.

Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 Euro.



Nähen starten oder einfach mal ausprobieren möchten, ob ihnen die Arbeit mit dem Material Spaß macht! Wir werden mit einfachen Näh-Projekten gemeinsam die Nähmaschine erkunden. So werden praktische Dinge wie Scrunchies, Schlüsselanhänger, Lesezeichen etc. entstehen. Absolut anfängergeeignet - Teilnehmer die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben sind aber natürlich genauso willkommen!

Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 12 Euro.

Samstag, 3. September 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 3 ZStd.; 42,- € (inkl. 12,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X23408 Hilden

FÜR MICH

Samstag, 12. November 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 20,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X23406 Hilden

Zero Waste Projekte nähen

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Es gibt verschiedene kleine Projekte zur Auswahl, die alle zusammen ein Ziel haben: den Müllberg zu reduzieren. Vom wiederverwendbaren Obstbeutel bis hin zu waschbaren Abschminkpads und Spüllappen - hier werdet ihr einige Ideen finden, die euch im Alltag begleiten können. Nähanfänger sind genauso herzlich willkommen wie Teilnehmer, die bereits an der Nähmaschine gesessen und Erfahrung gesammelt haben. Nähmaschinen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden. Die Gebühren verstehen sich inklusive Materialkosten i.H.v. 15 Euro.

Samstag, 24. September 2022, 10.00 - 14.00 Uhr
 Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3, Hilden
 4 ZStd.; 54,- € (inkl. 15,- € Materialkosten)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X23407 Hilden

JungeVHS - Kinder-Näh-Workshop ab 10 Jahren

in Kooperation mit der Stadtbücherei Hilden

Janina Vorwerk

Dieser Workshop richtet sich an Kinder, die gerne mit dem Hobby

Endlich ich! Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen

Anke von Garrel

In einer persönlichen Farbanalyse werden Sie IHRE Farben entdecken und erfahren, wie sich diese positiv auf Ihre Persönlichkeit auswirken und wie Sie sie effektiv einsetzen. Dazu gibt es viele Empfehlungen zu den Farben und Formen Ihres Schmucks, der Brille, des Make-ups und der Haarfarbe. Im letzten Teil des Workshops erfahren Sie Wichtiges über Figurtypen und wie Sie Ihre Figur optimal zur Geltung bringen.

Ob Sie im Beruf einen kompetenten und selbstsicheren Eindruck machen oder im Privatleben einen harmonischen, glänzenden Auftritt haben wollen: In diesem Seminar geht es genau darum. Im Anschluss ist es möglich, einen farblichen Einkaufsbegleiter bei der Dozentin zu erwerben.

Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen Ihre persönliche Dekorationskosmetik sowie Einweghandschuhe mit.

Freitag, 16. September 2022, 17.00 - 22.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 6 UStd.; 52,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X23420 Hilden

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern, aber wie? Eine Vielzahl an Produktangeboten und Werbeversprechen machen es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschatten-



farben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern. Sie bringen bitte mit: Sich selbst ungeschminkt, ein kleines Gästehandtuch und gute Laune! Materialkosten von 5,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 3. September 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23421 Haan

Tages-Make-up Kurs

Katharina Rothenbach

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern, aber wie? Eine Vielzahl an Produktangeboten und Werbeversprechen machen es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern.

Sie bringen bitte mit: Sich selbst ungeschminkt, ein kleines Gästehandtuch und gute Laune! Materialkosten von 5 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 10. Dezember 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
3 ZStd.; 25,- € (inkl. 5,- € Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23422 Hilden

KUNST FÜR KINDER

JungeVHS Halloween-Ferienworkshop Gespenster und Kürbisse filzen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren



Britta Steinhardt

Halloween wird immer beliebter. In diesem Kurs können Kinder gespenstige Dekorationen für Halloween anfertigen. So entstehen kleine Gespenster oder herbstliche Kürbisse durch weiche Wolle in Verbindung mit Wasser, Seife bzw. einer Filznadel. Sie können dies ganz ohne Vorkenntnisse und werden später sehr stolz auf Ihre Ergebnisse sein. Bitte geben Sie Ihren Kindern zwei große Handtücher und einen Autoschwamm mit.

Liebe Eltern: Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet und betragen ca. 5-10 €. Bitte bringen Sie das Geld zu Kursende mit, wenn Sie Ihre Kinder wieder abholen.

Bitte geben Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes an.

Dienstag, 4. Oktober 2022, 10.30 - 13.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
3 ZStd.; 20,- € (zzgl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23508 Haan

JungeVHS Kinderkreativwerkstatt in den Herbstferien - Wir malen wie van Gogh



für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

Britta Steinhardt

Einmal ein richtiger Künstler sein und wie ein berühmter Künstler ein Bild auf Leinwand malen. Du glaubst nicht, dass Du das kannst? Ganz bestimmt wird es funktionieren, denn Du malst Schritt für Schritt unter Anleitung ein Landschaftsbild im Stil des großen Künstlers. Vorab gibt es eine kleine Einführung zu dem Maler und den Materialien, so dass Du auch ohne Vorkenntnisse starten kannst. Bitte bring ein altes Tuch mit. Außerdem solltest Du Kleidung tragen, die schmutzig werden kann, oder bring einen Malkittel mit. Die restlichen Materialien werden von der Kursleitung mitgebracht und sind bereits in den Kursgebühren enthalten.

Mittwoch, 5. Oktober 2022, 11.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 20,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 6 Teilnehmende

X23509 Haan

JungeVHS Kinderkreativwerkstatt - Wir bemalen Kürbisse



für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

Britta Steinhardt

Halloween steht vor der Tür und was wäre Halloween ohne gruselige oder lustige Kürbisgesichter? Du bringst einen oder zwei Kürbisse mit und wir hauchen ihnen mithilfe von Acrylfarben und Pinsel Leben ein. Dabei kannst du eigene Ideen umsetzen oder auf Vorlagen zurückgreifen. Danach kannst du deine selbst gestalteten Kürbisgesichter mit nach Hause nehmen und als tolle Halloween-Dekoration verwenden.

Bitte bring einen beliebigen Kürbis mit. Außerdem solltest du Kleidung tragen, die schmutzig werden kann, oder bring einen Malkittel mit. Die restlichen Materialien werden von der Kursleitung mitgebracht und sind bereits in den Kursgebühren enthalten.

Samstag, 29. Oktober 2022, 11.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 16,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23510 Haan

JungeVHS Kinderkreativwerkstatt - Wir basteln Geschenke zu Weihnachten





für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Britta Steinhardt

Weihnachten steht vor der Tür und du brauchst noch Geschenke für deine Familie? Dann lass deiner Fantasie freien Lauf und kreiere unter Anleitung einzigartige Weihnachtsgeschenke.

Bitte bring zwei Marmeladengläser und ein altes Tuch mit. Außerdem solltest du Kleidung tragen, die schmutzig werden kann, oder bring einen Malkittel mit. Die restlichen Materialien werden von der Kursleitung mitgebracht und sind bereits in den Kursgebühren enthalten.

Samstag, 3. Dezember 2022, 10.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
3 ZStd.; 28,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23511 Haan

JungeVHS Kinderkreativwerkstatt - Wir erstellen Badebomben und Knetseife für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren



Britta Steinhardt

Badezusätze herzustellen geht ganz einfach. Und es ist eine schöne Geschenkidee - oder Du tust Dir damit selbst etwas Gutes. Stelle Deine einzigartigen Blubberbadekugeln mit ausgewählten Düften, Blüten und Farben selber her und kreiere Deine eigene Knetseife mit individuellem Duft.

Bitte bring ein Gefäß für den Transport der duftenden Pflegeprodukte und 2 Geschirrtücher mit. Außerdem solltest Du Kleidung tragen, die schmutzig werden kann, oder bring einen Malkittel mit. Die restlichen Materialien werden von der Kursleitung mitgebracht und sind bereits in den Kursgebühren enthalten.

Samstag, 10. Dezember 2022, 11.00 - 13.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, Werkraum N1
2 ZStd.; 22,- € (inkl. Materialkosten)
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X23512 Haan

MUSIK

Spaß am Trommeln - auch für zwei „linke Hände“

Trommelworkshop

Ralf Kunkel

Ein Workshop für alle, die Lust haben, die Klangvielfalt von Trommeln (Djembe und Conga) und anderen interessanten Rhythmusinstrumenten kennenzulernen. Das Spielen von lateinamerikanischen und afrikanischen Rhythmen, die Entwicklung des Rhythmusgefühls und das Kennenlernen der Anschlagtechnik der Trommeln wird den Kurs im entspannten Rahmen bestimmen. Die Inhalte richten sich jeweils an Interessierte, die bisher keine oder geringe Vorkenntnisse besitzen. Das gemeinsame Grooven an diesem Samstag wird bestimmt noch längere Zeit nachschwingen.

Die Leihgebühr für die Trommeln ist in der Kursgebühr enthalten! Ralf Kunkel ist seit über 30 Jahren begeisterter Trommler, erhielt Unterricht bei verschiedenen Trommlern aus Ghana, Senegal, Brasilien, Curacao, Cuba und Panama und gründete in Wuppertal die Rhythmuschule YENCAGO.

Samstag, 12. November 2022, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 54,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

X24001 Haan

Spaß am Trommeln - auch für zwei „linke Hände“

Trommelworkshop

Ralf Kunkel

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X24001

Samstag, 28. Januar 2023, 11.00 - 14.45 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
5 UStd.; 54,- € (inkl. Leihgebühr für die Trommeln, keine Ermäßigung)

X24002 Haan

Einfach singen!

Singkreis für Sangesfreudige

Sylvia Dürnhöfer

Einfach singen! - Ohne Vorkenntnisse, ohne Vorsingen, nur mit Freude an Melodien. Wir singen Volkslieder aus aller Welt, Popsongs, Schlager und Evergreens, mit Klavierbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich - wesentlich ist die Freude am gemeinsamen Singen.

12 x mittwochs, 10.35 - 11.40 Uhr
Beginn: 19. Oktober 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
13 ZStd.; 78,- € (max. 50% Ermäßigung)

X24004 Haan

Einfach singen! - Pop&Jazz

unsere Lieblingsstücke

Sylvia Dürnhöfer

Wir singen gemeinsam unsere Lieblingsstücke. Während die eigene Stimme gefördert und gefordert wird und sich entfalten darf, erleben wir uns im gemeinschaftlichen Klang. Sowohl Anfänger als auch Teilnehmende mit Gesangserfahrung sind willkommen; jeder, der Freude am Singen hat, kann mitmachen!



12 x mittwochs, 11.50 - 12.55 Uhr
 Beginn: 19. Oktober 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 13 ZStd.; 78,- € (max. 50% Ermäßigung)

X24005 Haan

JungeVHS - Musikalische Frühförderung

eine musikalische Entdeckungsreise für die Kleinsten (12-36 Monate) und ihre Eltern/ Großeltern



Tirza Cremer

Im Rahmen einer Eltern-Kind-Gruppe können die Kinder auf spielerische Weise ihre ersten musikalischen Erfahrungen sammeln. Durch unterschiedlichste Aktionsformen (Singen, Klatschen, Bewegen) erhalten sie die Möglichkeit, Musik mit allen Sinnen zu erleben. Dazu gehört auch das erste Ausprobieren von einfachen Instrumenten (Trommeln, Rasseln etc.). Neben der Musikalität werden dabei weitere grundlegende Bereiche der Entwicklung - wie z.B. die Sprache, Motorik, Kreativität und soziale Kompetenz - gefördert. Bitte bringen Sie eine Decke oder Yogamatte mit. Alles andere wird gestellt.

9 x dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
 9 ZStd.; 99,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 4 / Max. 6 Teilnehmende

X24050 Hilden

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V. bieten wir die Möglichkeit, in Klein- und Kleinstgruppen für Erwachsene ein Instrument zu erproben.

Bevor Sie sich für die Anmeldung in der Musikschule entscheiden, können Sie so - ohne weitere Verpflichtung - ausprobieren, ob Ihnen das Spielen eines der angebotenen Instrumente liegt, Ihren Vorstellungen entspricht und Ihnen Freude macht.

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

Schnupperkurs Klavier

in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevert

“ Man müsste Klavier spielen können...“

Wenn Sie das auch schon öfter gedacht haben, ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Es richtet sich an Erwachsene, die unsicher sind, ob sie „in ihrem Alter“ wohl noch mit dem Klavierunterricht beginnen können. Der Einstieg mit diesen Schnupperstunden wird helfen, die Hemmschwelle zu überwinden und es einfach mal zu versuchen. Unter fachkundiger Leitung werden Sie erste kleine Melodien erlernen und 2- bis 8-händig am Klavier musizieren.

Die Instrumente werden durch die Musikschule bereitgestellt.

4 x samstags, 10.00 - 10.45 Uhr
 Beginn: 5. November 2022
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 45,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 3 / Max. 4 Teilnehmende

X24120 Haan

Schnupperkurs Klavier

in Zusammenarbeit mit der Musikschule Haan e.V.

Rita Krevert

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X24120

4 x samstags, 10.45 - 11.30 Uhr
 Beginn: 5. November 2022
 Musikschule Haan, Raum OG 17, Dieker Str. 69, Haan
 4 UStd.; 45,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 3 / Max. 4 Teilnehmende

X24121 Haan



KOCHEN

Bitte beachten Sie folgende Regelungen für den Bereich Kochen: Wer sein Fehlen nicht bis 48 Stunden vor Kursbeginn schriftlich anzeigt, muss auch bei Nichterscheinen die anteiligen Lebensmittelkosten in voller Höhe entrichten, da die Einkäufe zu diesem Zeitpunkt in der Regel bereits getätigt worden sind. Die Kosten werden mit der Kursgebühr abgebucht oder müssen angewiesen werden. Die Kursleitungen reichen der VHS Hilden-Haan in diesen Fällen die Belege für die jeweiligen Veranstaltungen ein. Bei noch laufenden Kursen ist es möglich, den Betrag vor Ort mit den Kursleitungen abzurechnen.

Aufgrund der knappen Kalkulation ist es in der Regel nicht möglich, Gebührenermäßigungen bei Kochkursen zu gewähren. Tagesseminare sind generell von einer Ermäßigung ausgenommen. Ausnahmen sind angegeben oder können erfragt werden.

Indisch kochen

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei uns in erster Linie bekannt für ihre schmackhaften Curry-Gerichte, doch die indische Kulinarik hat weit mehr zu bieten. Tauchen Sie ein ins vielseitige, duftende und aromatische Reich der indischen Küche und sehen Sie selbst, wie variantenreich die Spezialitäten Indiens sein können.

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 13,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 3. September 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31101 Hilden

Indisch kochen

Supriti Panigrahi-Meißner

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X31101

Samstag, 14. Januar 2023, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31102 Hilden

Indische vegetarische Küche

Supriti Panigrahi-Meißner

Vegetarische Kost, raffiniert zubereitet, spielt in der indischen Küche eine bedeutende Rolle. Die Vielfalt der vegetarischen Gerichte kann auf die Essensgewohnheiten der Hindus zurückgeführt werden, die überwiegend oder ausschließlich vegetarisch essen. Erfahren Sie im Kurs auch mehr über die Bedeutung und die Verwendung der Gewürze, die den abgestimmten Geschmack der Speisen prägen. Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein

Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 24. September 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31103 Hilden

Indisch vegan

Supriti Panigrahi-Meißner

Die indische Küche ist bei vegan lebenden Menschen sehr beliebt, denn kein anderes Land bietet eine so große Auswahl an pflanzlichen Gerichten. Diese werden in Indien meist von jeher ohne Eier oder Milchprodukte zubereitet. Dank der vielen aromatischen Gewürze wird indisches Essen einfach immer zu einem echten Geschmackserlebnis. Lassen Sie sich von der Vielfalt an veganen indischen Rezepten inspirieren!

Die anteiligen Lebensmittelkosten von ca. 10,- € je Teilnehmer werden am Kursabend bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte bringen Sie ein Küchenmesser, Geschirrtücher, eine Schürze und Gefäße für eventuell übriggebliebene Speisen mit.

Samstag, 26. November 2022, 16.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
4 ZStd.; 35,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31104 Hilden

Weihnachtliche Schlemmereien

Regine Steinfurt

Heute bereiten wir uns eine Vielzahl von nationalen und internationalen Leckereien zu, die auch hervorragend für ein Adventsbrunch, als Weihnachtsvorspeise oder auch für das Silvesterbuffet geeignet sind. Es werden sowohl fleisch- als auch fischhaltige Zutaten verwendet, aber auch vegetarische Vorspeisen mit Gemüse und/oder Käse gezaubert. Lassen Sie sich inspirieren!

Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel (ca. 15 Euro pro Person) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, Ihr Lieblingsküchenmesser, drei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!

Montag, 7. November 2022, 17.45 - 21.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
5 UStd.; 29,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31206 Hilden

Weinleseseminar

N.N.



Samstag, 30. Dezember 1899,
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
129,- € (zzgl. Lebensmittelkosten), keine Ermäßigung

X31208 Hilden



Kochgruppe für Männer über 50

N.N.

Wir sind Männer, die Lust am Kochen haben, schon immer mal an den Herd wollten, was lernen und mal unter uns sein wollen, tolle oder auch mal weniger tolle Ideen haben, Freude am Ausprobieren haben....und treffen uns dazu in etwa dreiwöchigem Rhythmus in der VHS-Küche. Jeweils zwei aus der Gruppe organisieren einen Abend. Sie schlagen Rezepte vor, kaufen ein und legen die Lebensmittelkosten auf die Teilnehmer um.

Mittwoch, 31.08.2022,
Mittwoch, 21.09.2022,
Mittwoch, 26.10.2022,
Mittwoch, 09.11.2022,
Mittwoch, 23.11.2022,
Mittwoch, 14.12.2022,
Mittwoch, 11.01.2023,
Mittwoch, 25.01.2023,
jeweils 17.00 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
40 UStd.; 44,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßigung)

X31210 Hilden

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Bitte bringen Sie mit: ein gutes Messer, eine Schürze, zwei Geschirrtücher und Gefäße für etwaige Lebensmittelreste!
Die Lebensmittelkosten (ca. 10 Euro pro Person/Termin) werden anteilig umgelegt und vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Generell ist zum Menü passender Wein in den Lebensmittelkosten enthalten. Die Details werden im Kurs besprochen.

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 7. September 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßigung)

X31403 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 8. September 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßigung)

X31404 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X31403

4 x mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 19. Oktober 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßigung)

X31405 Haan

Italienische Küche von A - Z Suppen, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte

Rita Caputo

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X31403

4 x donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 20. Oktober 2022
Küche im Schulzentrum Walder Str. 15, Haan
Zufahrt über Wiesengrundstraße
16 UStd.; 52,- € (zzgl. Lebensmittelkosten, keine Ermäßigung)

X31406 Haan

Politisches Kochen für Frauen in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hilden

Kirsten Max



Wo kommen wir in Kontakt mit Politiker*innen? Wie können wir uns politisch engagieren? Aus welchen Gründen werden Entscheidungen so und nicht anders getroffen? Diese und viele andere Fragen können beim politischen Kochen in entspannter Atmosphäre erörtert werden. Jeweils zwei Repräsentant*innen der Hildener Kommunalpolitik werden zum Mitkochen eingeladen und stellen sich den Fragen der Teilnehmerinnen. Wer sich ihren Fragen stellt, erfahren Sie kurz vorher auf der Internetseite der VHS Hilden-Haan. Jede Kursteilnehmerin soll die Gelegenheit haben, eine Frage während des gemeinsamen Kochens oder Essens zu stellen. Hierbei kann es um frauenpolitische Fragestellungen, stadtbezogene Politik, parteipolitische Standpunkte ebenso wie um persönliche oder ganz allgemeine Fragen gehen. Ziel ist es in den direkten Austausch zu kommen und sich gegenseitig kennenzulernen. Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte zum Kochen eine Schürze und zwei Geschirrtücher mitbringen.



Montag, 10.10.2022,
Montag, 14.11.2022,
Montag, 12.12.2022,
jeweils 17.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 ZStd.; gebührenfrei
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 6 Teilnehmende

X31411 Hilden

Internationale Küche - Kochen für Frauen aus allen Nationen in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hilden

Kirsten Max

Gemeinsam kochen, etwas Neues ausprobieren und sich austauschen, dass ist das Credo des Internationalen Frauentreffs. Die Entscheidung, in welches Land die „Kochreise“ geht, wird im Vorfeld durch die Teilnehmerinnen getroffen. So vielfältig wie die Speisen, die ausprobiert werden, sind auch die Themen, die in entspannter Atmosphäre besprochen werden können. Die Lebensmittelkosten werden anteilig umgelegt und mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte zum Kochen eine Schürze und zwei Geschirrtücher mitbringen.

Anmeldung nur über die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hilden möglich (Tel. 02103 72122 oder gleichstellung@hilden.de).

Montag, 26.09.2022,
Montag, 24.10.2022,
Montag, 28.11.2022,
jeweils 17.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden, Küche
12 ZStd.; 4,- € (Nutzungspauschale)

X31412 Hilden

GESUNDHEIT INFORMATIV

Basisqualifizierung „Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz“ gemäß § 45 SGB XI in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Hilden

Mabel Stickley / Thomas Körblein / Monika Thöne / Ulrike Herwald / Ursula Berns / Anna-Elisabeth Gilles

In Hilden leben über 1000 Menschen mit Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen. Die Mehrzahl dieser Menschen wird zu Hause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige, Pflege- und Sozialfachkräfte, sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz und Pflegebedürftigkeit im Alter zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, wie der Alltag für alle Be-

teiligten entspannter zu gestalten ist. Die Betreuung und Begleitung von, sowie wertschätzende, verständnisorientierte Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen steht dabei im Vordergrund. Eine kostenfreie Informationsveranstaltung findet am Dienstag, den 09.08.2022 um 18 Uhr im Seniorenbüro der Stadt Hilden statt.

Termine und Referent*innen:

Di 23.08.22, 18.00-20:15
Einstieg ins Thema, Motivation, Erwartungen, Erfahrungen
Ursula Berns & Annelie Gilles

Di 30.08.22, 18.00-20.15
Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern
Ursula Berns

Sa 03.09.22, 10.00-15.15
Wertschätzende Kommunikation
Monika Thöne

Di 13.09.22, 18.00-20.15
Umgang mit akuten Krisen und Konflikten
Annelie Gilles

Di 20.09.22, 18.00-20.15
Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
Monika Thöne

Di 27.09.22, 18.00-20.15
Bewegung erleichtern, Mobilität erhalten
Annelie Gilles

Di 04.10.22, 18.00-20.15
Bedeutung der Biographie in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf
Mabel Stickley

Sa 08.10.22, 10.00-15.15
Alltagsgestaltung und Möglichkeiten der Unterstützung
Mabel Stickley

Di 11.10.22, 18.00-20.15
Abschieds- und Trauererfahrungen in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf
Ulrike Herwald

Di 18.11.22, 18.00 - 20.15
Auswertung - Perspektiven -Zertifikatsverleihung
Ursula Berns & Annelie Gilles

Dienstag, 23.08.2022 , 30.08.2022 , 03.09.2022 , 06.09.2022 , 13.09.2022 , 20.09.2022 , 27.09.2022 , 04.10.2022 , 08.10.2022 , 11.10.2022 , 18.10.2022
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr
Nachbarschaftszentrum und Seniorentreff, St. Marien, Meide 2, Hilden
40 UStd.; 140,- € (keine Ermäßigung)

X32000 Hilden

Denk mit- Bleib fit! Ein ganzheitliches Gedächtnistraining für fitte Senioren

Astrid Oelmann





Wer rastet, der rostet. Dies gilt nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Fitness. Mit vielfältigen Übungen wird in diesem Kurs Ihre Gedächtnisleistung z.B. Merkfähigkeit, Konzentration, Denkflexibilität, Wortfindung trainiert. Das gemeinsame Denken in der Gruppe ohne Leistungsdruck ist unterhaltsam, macht Freude und hält fit.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

7 x mittwochs, 14.00 - 15.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 14 UStd.; 63,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32001 Hilden

Wo bleibe ich? - Kraft schöpfen im familialen Pflegealltag

Gesprächskreis für pflegende/betreuende Angehörige

Anne Grefer

Die Pflege, Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger bringt Freude an einer wertvollen Aufgabe, aber auch oft große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich. Das gesamte Familienleben und die Beziehungen untereinander sind davon betroffen, wenn Angehörige pflegebedürftig werden und/oder psychisch bzw. dementiell erkranken.

Sie sind eingeladen, in diesem Gesprächskreis Probleme und Herausforderungen zu thematisieren und sich mit anderen Betroffenen über Ihre persönliche Situation und die Erfahrungen als pflegende Angehörige auszutauschen. Praktische Tipps und Anregungen für den Pflegealltag, Verständnis und Aufmerksamkeit für das eigene Wohlergehen im Sinne von Selbstfürsorge und Entlastung werden u.a. Themen sein, bei denen Sie zu Wort kommen und sich wechselseitig unterstützen.

Montag, 15.08.2022,
 Montag, 29.08.2022,
 Montag, 12.09.2022,
 Montag, 19.09.2022,
 Montag, 17.10.2022,
 Montag, 24.10.2022,
 Montag, 07.11.2022,
 Montag, 21.11.2022,
 Montag, 05.12.2022,
 jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 18 UStd.; 86,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X32002 Haan

Endlich wieder schlafen können - Von innerer Unruhe zu Ruhe und Gelassenheit

Meditationskurs zur Überwindung von Schlafstörungen

Brigitte Krings

Ausgelöst durch Stress und hohe Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind wir häufig nervös, unruhig und angespannt. Probleme

des Alltags und ständiges Grübeln verhindern, dass wir abschalten können und zur Ruhe kommen. Die Folge ist, dass wir schwer einschlafen und/oder durchschlafen können und wir am nächsten Tag erschöpft und nicht hinreichend erholt sind.

In diesem Seminar lernen wir mit Hilfe leicht anwendbarer Entspannungs- und Meditationsübungen, wieder zur inneren Ruhe zu finden, die Gedankenkreisläufe zu durchbrechen und dauerhaft ohne Medikamente erholsamen Schlaf finden zu können.

Montag, 05.09.2022,
 Montag, 12.09.2022,
 Montag, 26.09.2022,
 jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
 Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
 6 UStd.; 48,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X32093 Hilden

Wertschätzung und Mitgefühl leben Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg



Brigitte Krings

Gewaltfreie Kommunikation macht es möglich, uns selbst und unseren Mitmenschen in einer ehrlichen, wertschätzenden und aufrichtigen Haltung zu begegnen. Wir erhalten einen Zugang zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen und werden dadurch fähig, uns selbst authentisch zu erleben und uns aufrichtig und klar auszudrücken. Wir lernen mitfühlend und wertschätzend mit uns selbst und anderen umzugehen. Dazu gehört auch, anderen empathisch zuzuhören. Dieser Einführungskurs zur gewaltfreien Kommunikation richtet sich an Menschen, die einen neuen liebevollen und friedfertigen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen lernen und in ihrem Leben verankern möchten. Ehrlichkeit, Wertschätzung und Mitgefühl sind die Basis jeder gelingenden Kommunikation.

Samstag, 1. Oktober 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
 Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
 8 UStd.; 64,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X32095 Hilden

Die Farben des Lebens Kreativworkshop mit Meditationen



Brigitte Krings

Farben sind nicht einfach nur bunt und schön anzusehen. Die Psychologie hat eindeutig festgestellt, dass sie eine enorme Wirkung auf Menschen haben - im Positiven wie im Negativen. Farben sind Emotionen pur. Sie lenken Aufmerksamkeit und können unterschiedliche Gefühle auslösen. Schon der römische Kaiser und Philosoph Marc Aurel wusste: „Die Seele hat die Farbe deiner Gedanken“. In diesem Workshop haben wir die Möglichkeit, die Kraft und Wirkung von Farben zu erleben und kreativ auszudrücken und mit der eigenen Lebendigkeit in Berührung zu kommen. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Materialien sind vorhanden.



Samstag, 24. September 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden
8 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X32096 Hilden

Donnerstag, 27. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32101 Hilden

GESUNDHEIT ONLINE

Webinar: Lebererkrankungen: „Aus Liebe zur Leber“ in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Peter Schiedermaier

Etwa 20 Prozent aller Bundesbürger haben eine Fettlebererkrankung - Tendenz steigend. Mehrere hunderttausend sind mit einem Hepatitis-Virus infiziert, hinzu kommen Autoimmunerkrankungen und toxische Schädigungen durch Medikamente und Alkohol. Eine kranke Leber tut nicht weh. Daher werden chronische Lebererkrankungen oft erst spät erkannt. Unbehandelt können sie zu Leberzirrhose und Leberkrebs führen. Lassen Sie Ihre Leberwerte bestimmen! Sind sie erhöht, weist das auf eine chronische Lebererkrankung hin. Erhöhte Leberwerte sind nie harmlos und müssen immer weiter abgeklärt werden. Früherkennung rettet Leben, denn viele Lebererkrankungen können heute gut behandelt werden.

1 x donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 13. Oktober 2022
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32100 Hilden

Webinar: Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar? in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Dietmar Klein

Mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland leiden an Osteoporose. Viele wissen nicht um ihr persönliches Risiko. Durch richtige Bewegung und Ernährung kann man viel zur eigenen Knochengesundheit beitragen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie Osteoporose entsteht und was sie selbst tun können, um der Erkrankung vorzubeugen bzw. einer bereits bestehenden Osteoporose entgegenzuwirken. Zudem erhalten sie Informationen über die neuesten Erkenntnisse zu Diagnostik und Therapie der Osteoporose.

Webinar: Digitale Transformation im Gesundheitswesen - der Arztbesuch von morgen

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

David Matusiewicz

Digitalisierung bedeutet keinesfalls nur die Transformation analoger in digitale Werkzeuge. Die Digitalisierung wird alle Facetten der Medizin beeinflussen: Von der Diagnostik bis zur Therapie. Prozesse und Prozeduren, Dokumentation und Kommunikation werden sich radikal wandeln und mit ihnen der Arbeitsalltag in der Arztpraxis wie wir sie kennen. Nicht nur die Rolle des Arztes wird eine andere sein, auch die der Patienten ist im Umbruch: Patienten sind heute bestens informiert, anspruchsvoll und nicht selten digital vernetzt. Bewertungsportale, Patientenforen, die Selbstüberwachung und -optimierung der eigenen Gesundheit durch Wearables und Smart Devices auf Seiten der Patienten, sowie Telemedizin, Algorithmen und digitale Arbeitsmittel werden das Rollenverständnis im Arzt-Patienten-Verhältnis neu sortieren.

Montag, 31. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32102 Hilden

Webinar: Tinnitus - Lärm im Ohr in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Gerhard Goebel

Beim Tinnitus leidet der Patient unter ständigen Ohrgeräuschen unterschiedlicher Lautstärke und Beschaffenheit, die scheinbar von außen kommen. Akut entstehen sie meistens im Ohr, oft aber entwickeln sie in zentralen Netzwerken des Hörsystems ihre Chronifizierung. Tinnitus betrifft jeden zehnten Menschen in Deutschland, Frauen wie Männer jeden Alters. Das ständige Pfeifen und Summen im Ohr führt zu Schlafstörungen. Depressionen und soziale Isolation können die Folge sein. Alles dreht sich nur noch um die Geräusche im Ohr. Die Patienten halten oft tagsüber den Alltagsstress nicht mehr aus. Der Referent berichtet, welche Möglichkeiten die moderne Medizin gegen die lästigen Ohrgeräusche bereithält und wie Patienten lernen können, mit ihnen umzugehen.



Donnerstag, 10. November 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32103 Hilden

Webinar: Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

H. Agostini

Mit zunehmendem Alter kann es zu einer krankheitsbedingten Störung des Sehvermögens kommen.

Die häufigsten Ursachen für Beschwerden wie Probleme beim Lesen, dem Erkennen von Gesichtern, Blendungsempfindlichkeit, brennende oder tränende Augen sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt) oder grünen Stars (Glaukom), eines trockenen Auges und der altersbedingten Makuladegeneration (AMD - eine Erkrankung der zentralen Netzhaut). Eine rechtzeitige Behandlung kann die Beschwerden lindern und die Sehkraft erhalten. Der Referent informiert über Diagnose, Ursachen und Therapie dieser häufigsten Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte.

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32104 Hilden

Webinar: Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen

in Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen

Karlheinz Sonntag

Die moderne Arbeitswelt gesund und kompetent zu bewältigen, ist das Gebot der Stunde! Je stärker dabei präventive Ansätze berücksichtigt werden, desto erfolgreicher und nachhaltiger kann den Erfordernissen der digitalen Transformation und des demographischen Wandels begegnet werden.

Im Vortrag wird zunächst die Faktenlage zu den „3D-Bedingungen“ (Dynamik, Digitalisierung, Demographischer Wandel) moderner Arbeit dargestellt, ebenso wie daraus resultierende Bedarfe für ein zukunftsfähiges Personal- und Gesundheitsmanagement in Wirtschaft, Dienstleistung und Verwaltung. Danach werden praxiserprobte Maßnahmen für die Beurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz sowie die Harmonisierung von Arbeit und Privatleben - auch vor dem Hintergrund zunehmender Homeoffice-Tätigkeiten - thematisiert.

Montag, 12. Dezember 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 8,- €

X32105 Hilden

QIGONG

Qigong

Leichtigkeit durch Stabilität; Kraft durch Ruhe

Manfred Buchta

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die sich mit der eigenen Energie, der Lebenskraft beschäftigen. Innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin stellt Qigong, neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie, den aktiven Teil dar, dem (im Gegensatz zum passiven Behandelte-Werden) eigenen Bemühen um Gesundung und Gesunderhaltung.

Bei Übungen in Ruhe und Übungen in Bewegung werden Körper, Atem und die geistigen Kräfte Konzentration und Imagination als Arbeitsmittel genutzt. Sie erzeugen ein ausgewogenes Spiel widerstreitender Kräfte, das als dynamisch ausgeglichen und angeregt entspannt erfahrbar wird.

Qigong verfügt über ein breites Anwendungsspektrum: Prophylaktische Gesundheitspflege, Haltungs- und Bewegungsschulung, Reduktion von Stresssymptomen, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und „endlich mal Zeit für mich“.

Qigong-Übungen sind gut erlernbar und für jedes Alter geeignet. Besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich, jedoch sollte die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben vorhanden sein.

14 x mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

Beginn: 7. September 2022

Bürgerhaus Hilden; Mittelstr. 40, Alter Ratssaal, Hilden
28 UStd.; 99,- € (Ermäßigung möglich)

X32121 Hilden

Qi Gong - Herzform

Carola Müller-Otten

Qi Gong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das auf jahrtausendaltes Wissen zurückschaut. Qi Gong dient der äußerlichen und innerlichen Kräftigung, fördert Ruhe, Konzentration, Koordination, Leichtigkeit und Vitalität. Die Übungen des Qi Gong sind gekennzeichnet durch bewusste Ausführung von harmonisch fließenden, sanften und runden Bewegungen im Einklang mit ruhiger und tiefer Atmung. Unser Qi - unsere Lebensenergie - wird harmonisiert.

In dem Kurs „Die Methoden, um das Herz zu beruhigen und den Kreislauf zu regulieren“ (kurz Herzform) wird ein Bewegungszyklus erlernt, der sich vorbeugend und auch heilend auf Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems auswirkt. Der Blutdruck wird zur Regulation angeregt, aber es werden auch die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und die Koordination geschult und gefördert.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bequeme Kleidung ist erforderlich.



11 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
 22 UStd.; 118,- € (keine Ermäßigung)
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X32125 Hilden

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X32150

8 x montags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 21. November 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32151 Haan

Qigong

Heike Sabine Nösner

Qigong sind Bewegungsübungen, die die Lebenskraft fördern und sich gleichermaßen auf den Körper, die Seele und den Geist auswirken. Die Übungen werden im Stand ausgeführt und sind ruhig, harmonisch fließend und natürlich. Sie kräftigen den Körper auf sanfte Weise und trainieren die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn, die Konzentration und hellen die Stimmung auf.
 Bitte bequeme Bekleidung, Gymnastikschuhe und Matte mitbringen.

12 x montags, 16.30 - 17.45 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Wilhelm-Hüls-Schule, Aula, Augustastr. 29, Hilden
 20 UStd.; 76,- €

X32130 Hilden

YOGA

Integraler Yoga am Vormittag

Laura Schwarz

Durch Multifunktionalität, Reizüberflutung und Daueranspannung im Alltag fühlt man sich häufig innerlich wie äußerlich unausgeglichen und energielos. Immer mehr Menschen setzen daher auf das altbewährte Konzept des Yoga. Ziel ist es, ein besseres Gespür für den eigenen Körper zu erlangen sowie die harmonisierende Wirkung auf geistiger und seelischer Ebene zu erfahren. Als Werkzeuge nutzen wir daher die sogenannten Asanas als Körperübungen, Pranayama im Bereich Atem sowie Energielenkung und Meditation.
 Diese drei Hauptaspekte des Yogas fördern und stärken die geistige und körperliche Flexibilität und Konzentration.
 Der Kurs ist geeignet für Anfänger.

8 x montags, 10.00 - 11.00 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32150 Haan

Integraler Yoga am Vormittag

Laura Schwarz

Integraler Yoga am Abend

Laura Schwarz

Durch Multifunktionalität, Reizüberflutung und Daueranspannung im Alltag fühlt man sich häufig innerlich wie äußerlich unausgeglichen und energielos. Immer mehr Menschen setzen daher auf das altbewährte Konzept des Yoga. Ziel ist es, ein besseres Gespür für den eigenen Körper zu erlangen sowie die harmonisierende Wirkung auf geistiger und seelischer Ebene zu erfahren. Als Werkzeuge nutzen wir daher die sogenannten Asanas als Körperübungen, Pranayama im Bereich Atem sowie Energielenkung und Meditation.
 Diese drei Hauptaspekte des Yogas fördern und stärken die geistige und körperliche Flexibilität und Konzentration.
 Der Kurs ist geeignet für Anfänger.

8 x freitags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 2. September 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32152 Haan

Integraler Yoga am Abend

Laura Schwarz

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X32152

8 x freitags, 19.00 - 20.00 Uhr
 Beginn: 18. November 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 67,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32153 Haan

Kundalini Yoga in Haan

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften bis herausfordernden Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt.
 Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Konstitu-



tion, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder festes Kissen).

7 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 14 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32160 Haan

Kundalini Yoga in Haan

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften bis herausfordernden Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder festes Kissen).

7 x mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 23. November 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 14 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32161 Haan

Kundalini Yoga in Hilden

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften bis herausfordernden Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder festes Kissen).



7 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20a, Hilden, 1.OG, Übungsraum
 14 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32163 Hilden

Kundalini Yoga in Hilden

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yo-



gastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften bis herausfordernden Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, für Anfänger ebenso wie für Geübte. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte (oder Wolldecke), Sitzkissen (oder festes Kissen).

7 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Beginn: 21. November 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20a, Hilden, 1.OG, Übungsraum
 14 UStd.; 68,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32164 Hilden

Kundalini Yoga für Menschen mit Bewegungseinschränkung oder Körperbehinderung

Nejla Ballisoy

Meditative Körperübungen und bewusste Atemführung werden kombiniert, um die Lebensenergie ins Fließen zu bringen. Jede Yogastunde beinhaltet neben dynamischen Körperübungen auch eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Die sanften Übungen wirken kräftigend, fördern die Beweglichkeit, sind belebend, entspannend und stärken die Atemorgane. Geistige Ruhe und Ausgeglichenheit werden durch die Meditation unterstützt.

Die Übungen werden nach den eigenen körperlichen Voraussetzungen umgesetzt und eignen sich für Menschen jeden Alters. Geübt wird auf der Matte, auf dem Stuhl oder im Rollstuhl.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Falls Sie auf dem Boden üben, bringen Sie bitte eine Übungsmatte und ein Sitzkissen oder ein festes Kissen mit. Stühle sind vorhanden.

Bei individuellen Rückfragen und/oder Unsicherheiten können Sie sich gerne an die Kursleiterin wenden: KundaliniYogaNB@yahoo.com.

Samstag, 10. Dezember 2022, 10.00 - 12.30 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 2,5 ZStd.; 29,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 5 / Max. 10 Teilnehmende

X32165 Hilden

Kundalini Yoga auf dem Stuhl

Nejla Ballisoy

Für Menschen jeden Alters, die nicht (mehr) auf dem Boden üben können oder wollen. Geübt wird überwiegend sitzend, teilweise am Stuhl stehend. Am Ende einer Reihe von sanften, dynamischen Körper- und Atemübungen stehen eine Tiefenentspannung und eine Meditation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine rutschfeste Übungsmatte mit, auf die der Stuhl gestellt wird.





Samstag, 17. September 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
2 ZStd.; 29,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 4 / Max. 10 Teilnehmende

X32166 Haan

Yin Yoga

Nejla Ballisoy



Bei diesem ruhigen, passivem Yoga-Stil werden die Körperhaltungen (Asanas) ohne Muskelanspannung überwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und mehrere Minuten lang gehalten. Zwischen den Asanas werden mehrfach neutrale Liegeposition zur Harmonisierung integriert. Yin Yoga fördert die Beweglichkeit, löst verklebte Faszien, stärkt Bänder, Sehnen und Gelenke und entspannt Körper und Geist. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen mit: Übungsmatte, Sitzkissen (oder festes Kissen), Wolldecke und ggf. 1-2 zusätzliche kleine Kissen oder Yogablöcke zur Lagerungshilfe.

Samstag, 29. Oktober 2022, 10.00 - 12.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
2 ZStd.; 29,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 4 / Max. 10 Teilnehmende

X32167 Haan

PILATES

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Statt einzelner Muskelgruppen werden bei dieser Methode nach Joseph Hubert Pilates die Muskelgruppen gemeinsam trainiert, die im natürlichen Bewegungsablauf zusammenhängen.

Die langsame, präzise und konzentrierte Ausführung der Übungen führt zu einer Kräftigung von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, dem sog. Powerhouse. Durch die fließenden Bewegungen und die spezielle Atemtechnik werden Osteoporose und Rückenschmerzen vorgebeugt, die Körperwahrnehmung und -haltung verbessert.

Bitte mitbringen: eigene Matte, Socken, Handtuch und evtl. ein Kissen. Bequeme sportliche Kleidung wird empfohlen.

8 x montags, 15.30 - 16.30 Uhr
Beginn: 19. September 2022
Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
8 ZStd.; 79,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32250 Hilden

Pilates für Einsteiger

Ilka Rücken

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X32250

8 x montags, 16.45 - 17.45 Uhr
Beginn: 19. September 2022
Gesundheitsamt Hilden, Kirchhofstraße 33, Hilden (rechter Eingang)
8 ZStd.; 79,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X32251 Hilden

AUTOGENES TRAINING

Autogenes Training

in Verbindung mit der Progressiven Muskelrelaxation

Christian Mörsch

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit! Lernen Sie, sich mit den Entspannungstechniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation zu entspannen und schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag, um mit Stresssituationen gelassener umgehen zu können. Das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation haben sich zur Vorbeugung und begleitenden Behandlung bei einer Vielzahl von stressbedingten Gesundheits- und Schlafstörungen bewährt.

Bei den folgenden Symptomen hat sich das Autogene Training besonders bewährt:

- Verspannungen im Nacken-, Schulter- oder Rückenbereich
- häufig wiederkehrende Spannungskopfschmerzen
- Bluthochdruck
- Hoher Augeninnendruck
- Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten

Auch bei hoher Allergieanfälligkeit und Neurodermitis lassen sich mit dem Autogenen Training häufig positive Erfolge erzielen.

Zudem können Sie mit den in diesem Kurs erlernten Entspannungsmethoden Ängste abbauen (z.B. Prüfungsängste), Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen, Ihr Selbstwertgefühl verbessern und Ihr Immunsystem stärken.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Isomatte, warme Socken und Decke oder Schlafsack mit.

10 x dienstags, 20.15 - 21.45 Uhr
Beginn: 13. September 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
20 UStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

X32270 Haan

HALTUNG

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Sylvia Hall



Funktionsgymnastik, die den ganzen Körper trainiert und einen Ausgleich zu oft einseitigen täglichen Belastungen bietet. Besonderer Wert wird in dieser Stunde auf die Stabilisierung der Wirbelsäule und den Ausgleich von Fehlhaltungen gelegt. Dabei werden die betroffenen Muskelgruppen nicht nur gekräftigt und gedehnt. Durch den gezielten Einsatz der Atmung und von Entspannungsübungen wird letztendlich ein effizienterer Muskeleinsatz erreicht, und damit auch im Alltag eine lockerere und entspanntere Haltung.

14 x mittwochs, 20.00 - 21.00 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden
 14 ZStd.; 92,- € (max. 50% Ermäßigung)

X33080 Hilden

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule für Senioren

Sylvia Hall

Funktionsgymnastik mit Musik.

Die Wirbelsäule wird stabilisiert und Fehlhaltungen ausgeglichen. Die Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt, sodass Kraft und Beweglichkeit erhalten bleiben und Alltagsbewegungen leichterfallen. Es gibt Tipps für die individuelle Körperhaltung und ökonomische Bewegungsabläufe. Wir üben im Stehen und Sitzen und benutzen auch immer mal wieder kleine Handgeräte wie Bälle, Hanteln oder Therabänder.

Kommen Sie bitte in bequemer Sportbekleidung und bringen feste Schuhe mit.

Viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren!

14 x donnerstags, 11.15 - 12.15 Uhr
 Beginn: 1. September 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Strangmeier-Saal
 14 ZStd.; 92,- €

X33081 Hilden

Irishes Faszientraining

Irmgard Woitas-Ern

Regelmäßiges Training kann helfen, Schmerzen durch verklebte Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Mit gezielten Übungen, Faszienrolle und Irish Reels & Airs geht es an die Faszien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte eine Matte und eigene Faszienrolle mitbringen. Bequeme Kleidung sowie Hallenschuhe oder ABS-Socken werden empfohlen.

5 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 5 ZStd.; 40,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X33085 Haan

Irishes Faszientraining

Irmgard Woitas-Ern

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X33085

8 x donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
 Beginn: 20. Oktober 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
 8 ZStd.; 64,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X33086 Haan

Wunderwerk Fuß

Thomas Bergfeld

Hat Ihnen schon mal jemand gesagt, Sie haben einen Senk-, Spreiz- oder Knickfuß? Haben Sie vielleicht einen Hallux Valgus, Plattfuß, brauchen Einlagen oder möchten es erst gar nicht so weit kommen lassen? Beschwerden sind oft vielfältig, langwierig und nicht selten folgt daraus eine mangelnde Bewegung, die uns die Freude am Leben nimmt. Wir können nicht mehr so weit gehen, müssen öfters Pausen machen und nehmen meistens an Körpergewicht zu - ein Teufelskreis entsteht.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Handwerkskoffer an Informationen und Übungen rund um Ihre Füße. Durch die Kombination aus Theorie und Praxis bringen wir etwas „Licht ins Dunkel“. Mit vielen Übungen aus dem Faszientraining und dem Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen, haben wir Einfluss auf den ganzen Körper. Sie können die Übungen logisch nachvollziehen und haben die Möglichkeit, die faszinierenden Erfolge die sich von den Füßen auf den gesamten Körper auswirken, direkt an Ihrem eigenen Körper zu spüren und wieder in Bewegung zu kommen. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerz seinen Ursprung in den Füßen haben kann.

Bitte tragen Sie enganliegende und bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich mit Stoppersocken teilzunehmen).

Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Weitere Informationen unter www.bergfeld-bewegt.de.

Samstag, 19. November 2022, 10.30 - 13.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 3 ZStd.; 32,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X33087 Haan

Wunderwerk Fuß

Thomas Bergfeld

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X33087



Samstag, 21. Januar 2023, 10.30 - 13.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
3 ZStd.; 32,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 8 / Max. 10 Teilnehmende

X33088 Hilden

12 x donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 1. September 2022
Turnhalle der Don-Bosco-Schule, Thienhausener Str. 24,
Haan
12 ZStd.; 52,- € (max. 50% Ermäßigung)

X33232 Haan

GYMNASTIK & FITNESS

KAMPFKUNST

“Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

In diesem Kurs ist Abwechslung das Programm - Ausdauer - Kräftigung - Dehnen!

Wer hier mitmacht darf einen „roten Kopf“ und Schweißbildung nicht fürchten.

Kommen Sie bitte in bequemer sportlicher Kleidung und festen Turnschuhen! Mitzubringen sind: Getränk, Sportmatte und gute Laune.

15 x montags, 17.25 - 18.25 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden
15 ZStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

X33230 Hilden

“Easy-Body-Fitness“ für Frauen

Heike Dziwisch

Fitnessstraining für den gesamten Körper - besonders geeignet für Wiedereinsteigerinnen!

Durch gezieltes Muskeltraining und einfachen Schrittkombinationen werden sämtliche Muskeln aktiviert.

Kommen Sie bitte in bequemer sportlicher Kleidung und festen Turnschuhen! Mitzubringen sind: Getränk, Sportmatte und gute Laune.

15 x montags, 18.35 - 19.35 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Dr. Ellen-Wiederhold-Sporthalle; Gymnastikraum, Am Holterhöfchen 30, Hilden
20 UStd.; 65,- € (max. 50% Ermäßigung)

X33231 Hilden

Funktionsgymnastik für Frauen

Marlene Altmann

Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparates zu fördern. Für Bodenübungen bitte eine Matte oder Decke mitbringen.

Taekwondo für Einsteigerinnen

Yvonne Clausdorff

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung mit diversen Hand- und Fußtechniken. Taekwondo beinhaltet die Elemente, die ein modernes, effektives Training haben sollte: Kraftausdauer, Beweglichkeit, Schnellkraft, Koordination, Kondition, Geschicklichkeit sowie Gleichgewicht/Balance.

Taekwondo ist ein ganzheitliches Training. Es ist ein ausgewogener und vielfältiger Sport, der zu körperlicher Fitness und psychischem Wohlbefinden führen kann. Das Training mit Tritt-Schlagpolstern kann Schüchternheit, Unsicherheit und Lustlosigkeit entgegenwirken. Wer kickt, spürt seine innere Kraft und kann so das Vertrauen in sich SELBST und in die eigene Stärke verbessern. Im Taekwondo besteht der Sinn und Zweck jedoch nicht nur darin, Hand- und Fußtechniken sowie Selbstverteidigung zu trainieren, vielmehr im Fokus steht die Entwicklung einer bestimmten Geisteshaltung, die sich auf alle Bereiche des Lebens auswirken kann. Diese steht gleichberechtigt neben dem rein körperlichen Aspekt. Hier verbindet sich die asiatische Lebensphilosophie mit dem Wunsch nach gesundem Ausgleich zwischen Geist und Körper. Deshalb wird besonderer Wert auf einen ganzheitlichen Unterricht gelegt. Im Do-Jang (Trainingsraum) sollte man nur nach der Do-Lehrmethode trainieren (Vertrauen, Achtung, Geduld, Demut und Liebe).

Ein Einstieg ist unabhängig vom Alter möglich. Kondition und Kraft sollen langsam aufgebaut werden. Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung. Bitte bringen Sie zum Training Ihre eigenen Getränke mit. Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

9 x dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
Stadtwerke Hilden Arena (Sporthalle), Grünstr. 4, Hilden
12 UStd.; 62,- € (ermäßigt 31,00 €)

X33239 Hilden

Frauenselbstverteidigung

Mit Sicherheit kein Opfer sein

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hilden

Gaby Müller-Richiusa

Wir werden uns in Theorie (am ersten Termin unter Einhaltung der ggf. noch geltenden Abstandsregeln) und Praxis (Corona-bedingt am zweiten Termin) mit der Selbstverteidigung auseinandersetzen. Theoretische und praktische Anteile wechseln sich ab. Je nach Gruppenzusammenstellung können die Schwerpunkte entsprechend gesetzt werden. Themen wie Angsträume, Distanzen, Angriffspunkte,



Einsatz der Stimme, Körpersprache und Techniken zur Verteidigung werden besprochen sowie in der Praxis geübt.

Im Praxisteil werden einfache und schnell erlernbare Techniken (z.B. einfache Hand- und Knietechniken), Lösetechniken gegen Kontaktangriffe sowie Training an den sogenannten Schlagpolstern durchgeführt.

Alter: 16 - 65 Jahre (auf Anfrage ggf. auch andere Altersklassen möglich). Normale Fitness ist ausreichend. Bitte Turnschuhe mitbringen. Die Dozentin ist langjährige Ju-Jutsu-Trainerin und besitzt die Kursleiterlizenz Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen vom Deutschen Ju-Jutsu Verband (DJJV)

Samstag, 5. November 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
Sonntag, 6. November 2022, 9.30 - 14.00 Uhr
Stadtwerke Hilden Arena (Sporthalle), Grünstr. 4, Hilden
14 UStd.; 59,- €

X33240 Hilden

TANZ

Discofox-Workshop für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

1 x freitags, 20.45 - 22.45 Uhr
Beginn: 7. Oktober 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
2 ZStd.; 24,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34005 Hilden

Discofox-Workshop für Anfänger

Sven Reichelt

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X34005

Samstag, 14. Januar 2023, 18.30 - 20.30 Uhr
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
2 ZStd.; 24,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34006 Hilden

Linedance Modern/Country

Sven Reichelt

Anmeldung gerne auch einzeln!

3 x samstags, 18.30 - 19.45 Uhr
Beginn: 10. September 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34007 Hilden

Linedance Modern/Country

Sven Reichelt

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. X34007

3 x freitags, 20.45 - 22.00 Uhr
Beginn: 18. November 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34008 Hilden

Latein und Standard Gesellschaftstanz für Anfänger

Sven Reichelt

Anmeldung nur paarweise!

3 x donnerstags, 20.45 - 22.00 Uhr
Beginn: 3. November 2022
Tanzschule Reichelt, Schwanenstraße 1-3, Hilden
5 UStd.; 49,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34009 Hilden

Lindy Hop - Anfängerkurs

Spaß und gute Laune zu Swing-Musik

Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Der Tanz entstand um 1930 und gewinnt heute immer mehr Fans: Jung und Alt auf der ganzen Welt tanzen ihn mit größtem Vergnügen zum Swing von Glenn Miller bis Robbie Williams. Bringen Sie lockere Kleidung und Sportschuhe mit. Anmeldung nur paarweise!

Samstag, 14. Januar 2023 und Sonntag, 15. Januar 2023,
jeweils 11.00 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
9 ZStd.; 75,- € p.P.
Kleingruppen-Angebot:
Min. 16 / Max. 10 Teilnehmende

X34090 Haan

Lindy Hop - Fortgeschrittenkurs

Spaß und gute Laune zu Swing-Musik

Cornelia Schoenwald / Ulrich Schoenwald

Lindy Hop ist Spaß pur! Wer den Anfängerkurs im Januar bereits besucht hat, kann sich hier mit uns einmal im Monat treffen, um Neues zu probieren und Bekanntes zu festigen (Anfängerkurs wird auch wieder im Folgesemester angeboten). Bitte bringen Sie saubere Schuhe zum Wechseln mit. Anmeldung nur paarweise!



Samstag, 10.09.2022,
Samstag, 22.10.2022,
Samstag, 19.11.2022,
Samstag, 17.12.2022,
Samstag, 21.01.2023,
jeweils 10.00 - 12.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Gymnastikraum (R6)
10 ZStd.; 77,- € p. Pers. (keine Ermäßigung)

X34091 Haan



FACHBEREICH 4

Deutsch und Fremdsprachen

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, in unsere Kurse hinein zu schnuppern! (nähere Details in den AGBs)



Ihre Ansprechpartnerin:

Vanessa Gersonde-Löcher

Telefon: 02103-50 05 43

E-Mail: gersonde-loecher@vhs-hilden-haan.de

VHS-Haus „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.07

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Wenn im Einzelfall nicht anders angegeben, gilt für alle Sprachkurse eine Mindestteilnehmerzahl von 11 und eine Höchstteilnehmerzahl von 20 Personen.



© Marcel Schauer / Fotolia.com

In der Welt zuhause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.



ERSTBERATUNG FÜR DEUTSCHKURSE

Erstberatung für Deutschkurse

Unsere Infotheke im Foyer des Weiterbildungszentrums Hilden ist montags bis mittwochs von 9.00 - 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr besetzt. Hier finden Sie erste Informationen und Hilfe beim Ausfüllen der Formulare und Anträge, die für die Integrationskurse und DeuFö-Kurse benötigt werden.

Außerdem erhalten Sie Termine für Einstufung, Kursanmeldung und weitergehende Beratung.

Auch Interessierte aus Haan bitten wir zur Beratung nach Hilden.

montags bis mittwochs, jeweils 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags, 14.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Foyer

X40000 Hilden

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. All das lernen Sie im Integrationskurs. Rechtliche Grundlage für die Durchführung des Integrationskurses ist §43 ff. Aufenthaltsgesetz (AufenthG). Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dauert im allgemeinen Integrationskurs insgesamt 600 Unterrichtseinheiten (UE). Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Im Anschluss an den Sprachkurs besuchen Sie den Orientierungskurs. Er umfasst 100 Unterrichtseinheiten (UE). Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab. (aus www.bamf.de)

Die Integrationskurse der VHS Hilden-Haam finden in Teilzeit mit 4x4 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

In der Regel beträgt der Selbstkostenbeitrag im Integrationskurs 2,20 € pro Unterrichtseinheit. Diese Kosten werden normalerweise bei einer Verpflichtung durch das Job-Center von eben diesem übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch die Erstberatung (siehe auch X40000).

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM VORMITTAG

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke / David Bichert

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (X41112)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41123)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (Y41131)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (Y41142)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41153)
8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Z41161)
9. August 2023 bis 20. September 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Z41172)
25. September 2023 bis 21. November 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich September 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich November 2023



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio / Margarete Mathias-Ehrhardt

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (X41113) 28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (Y41121)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (Y41132)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (Y41143)
8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Z41151)
9. August 2023 bis 20. September 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Z41162)
25. September 2023 bis 21. November 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Z41173)
22. November 2023 bis 18. Januar 2024

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich November 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Januar 2024

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Karin Horn / Sümeyye Shoshan

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41121) 15. August 2022 bis 23. September 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41132)
26. September 2022 bis 18. November 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41143)
21. November 2022 bis 19. Januar 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41151)
26. Januar 2023 bis 10. März 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41162)
14. März 2023 bis 5. Mai 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41173)
9. Mai 2023 bis 21. Juni 2023

jeweils montags, mittwochs bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich Mai 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Juni 2023



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Alicja Fuchs / Nadia Franciscy

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41131)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41142)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41153)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41161)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41172)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich März 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Mai 2023

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Margarete Mathias-Ehrhardt / Diana Matijaca-Papdi

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41151)
12. September 2022 bis 10. November 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41162)
14. November 2022 bis 12. Januar 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (X41173)
16. Januar 2023 bis 3. März 2023

montags, dienstags, donnerstags, freitags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
14. Januar 2023 (X41522)

Test Leben in Deutschland:
4. März 2023 (X41183)

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio / Margarete Mathias-Ehrhardt

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41161)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Modul 7 - Orientierungskurs (X41172)
26. September 2022 bis 22. November 2022

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
30. September 2022 (X41511)

Test Leben in Deutschland:
26. November 2022 (X41182)

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Diana Matijaca-Papdi / Alicja Fuchs

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41141)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (X41152)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41163)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41171)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
28. Januar 2023 (X41532)

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich März 2023



Integrationskurs am Vormittag in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke / David Bichert

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Modul 7 - Orientierungskurs (X41171)
15. August 2022 bis 22. September 2022

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Test Leben in Deutschland:
23. September 2022 (X41181)

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM NACHMITTAG

Integrationskurs am Vormittag in Hilden

David Bichert / Sümeyye Shoshan

Lehrmaterial „Linie 1“ (Klett-Verlag)

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41421)
16. August 2022 bis 23. September 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41432)
27. September 2022 bis 23. November 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41443)
24. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41451)
 25. Januar 2023 bis 10. März 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41462)
 14. März 2023 bis 9. Mai 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41473)
 10. Mai 2023 bis 23. Juni 2023

jeweils dienstags bis freitags, 13.00 - 16.15 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
 voraussichtlich Mai 2023

Test Leben in Deutschland:
 voraussichtlich Juni 2023

DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE AM ABEND

Integrationskurs am Abend in Hilden

Gizem Akbulut / Dzamila Bernardi

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (X41011)
15. August 2022 bis 22. September 2022

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41022)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41033)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (Y41041)
 25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41052)
 13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41063)
 8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (YZ41071)
 9. August 2023 bis 20. September 2023

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
 Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
 voraussichtlich Juni 2023

Test Leben in Deutschland:
 voraussichtlich September 2023



Integrationskurs am Abend in Hilden

Diana Matijaca Papdi / Gizem Akbulut

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 1 - Modul 1 - A1.1 (X41013) **28. November 2022 bis 24. Januar 2023**

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (Y41021)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (Y41032)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (Y41043)
8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Z41051)
9. August 2023 bis 20. September 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Z41062)
25. September 2023 bis 21. November 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Z41073)
22. November 2023 bis 18. Januar 2024

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich November 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Januar 2024

Integrationskurs am Abend in Hilden

David Bichert / Ursula Kerkhoff

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Grundstufe 2 - Modul 2 - A1.2 (X41021) **15. August 2022 bis 22. September 2022**

Grundstufe 3 - Modul 3 - A2.1 (X41032)
26. September 2022 bis 22. November 2022

Aufbaustufe 1 - Modul 4 - A2.2 (X41043)
28. November 2022 bis 24. Januar 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 5 - B1.1 (Y41051)
25. Januar 2023 bis 9. März 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (Y41062)
13. März 2023 bis 5. Mai 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Y41073)
8. Mai 2023 bis 22. Juni 2023

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
voraussichtlich Mai 2023

Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich Juni 2023

Integrationskurs am Abend in Hilden

Diana Matijaca Papdi / Gizem Akbulut

Lehrmaterial „Schritte Plus neu“ (Hueber-Verlag)

Aufbaustufe 3 - Modul 6 - B1.2 (X41061) **15. August 2022 bis 22. September 2022**

Modul 7 - Orientierungskurs (X41072)
26. September 2022 bis 22. November 2022

jeweils montags bis donnerstags, 17.30 - 20.45 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
1. Oktober 2022 (X41512)

Test Leben in Deutschland:
26. November 2022 (X41082)



DEUTSCH INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Viele von ihnen müssen eine zusätzliche Hürde bewältigen: Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Aufgabe des Alphabetisierungskurses ist es, die Teilnehmenden innerhalb von maximal 1300 Unterrichtseinheiten (UE) dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung möglichst nah zu bringen und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Der Alphabetisierungskurs gliedert sich in 9 Kursabschnitte mit jeweils 100 UE, den Orientierungskurs mit 100 UE und den 3 Wiederholermodulen mit jeweils 100 UE

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Vormittag in Haan

Barbara Labudde

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Grundstufe 1 - Modul 4 (X41341)
12. September 2022 bis 10. November 2022

Grundstufe 2 - Modul 5 (X41352)
14. November 2022 bis 11. Januar 2023

Grundstufe 3 - Modul 6 (X41363)
16. Januar 2023 bis 2. März 2023

Aufbaustufe 1 - Modul 7 (Y41371)
6. März 2023 bis 28. April 2023

Aufbaustufe 2 - Modul 8 (Y41382)
2. Mai 2023 bis 20. Juni 2023

Aufbaustufe 3 - Modul 9 (Z41391)
9. August 2023 bis 15. September 2023

Modul 7 - Orientierungskurs (Z41472)
18. September 2023 bis 16. November 2023

jeweils montags bis donnerstags, 9.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 19. November 2018
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
Persönliche Anmeldung erforderlich

Prüfungen:
Test Leben in Deutschland:
voraussichtlich November 2023

Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1):
nach 3 zusätzlichen Wiederholer-Modulen ca. April 2024

„DEUTSCHTEST FÜR ZUWANDERER“ UND PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

In der Regel ist die Teilnahme am DTZ mit einer Berechtigung durch das BAMF oder mit einer Verpflichtung durch das Job-Center kostenlos.

Unser Prüfungstraining bereitet auch externe Prüfungsteilnehmer, die an keinem Deutschkurs teilgenommen haben, optimal auf die Prüfung vor.

DTZ - Prüfungstraining zum DTZ am 30.09.22, 01.10.22, 14.01.23 und 28.01.23

Tatevik Tokatlyan-D'Ambrosio

Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

2 x samstags, jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
Kurstage werden auf Nachfrage bekannt gegeben.
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
hinteres Gebäude, Erdgeschoss
6 UStd.; 10,- €

X41510 Hilden

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 30. September 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

X41511 Hilden

Samstag, 1. Oktober 2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

X41512 Hilden



Samstag, 14. Januar 2023, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

X41522 Hilden

Samstag, 28. Januar 2023, 9.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
105,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.

X41532 Hilden

TESTS „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an einen Orientierungskurs an einem eigenen Termin statt. Er enthält z.B. Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau.

Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Test „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Die Prüfung ist für Teilnehmende eines Integrationskurses in der Regel kostenfrei.

Test „Leben in Deutschland“

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 23. September 2022, 9:30 - 10:30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 23. August 2022, 12.00 Uhr

X41181 Hilden

Samstag, 26. November 2022, 9:30 - 10:30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 26. Oktober 2022, 12.00 Uhr

X41182 Hilden

Samstag, 26. November 2022, 11:00 - 12:00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 26. Oktober 2022, 12.00 Uhr

X41082 Hilden

Samstag, 4. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 3. Februar 2023, 12.00 Uhr

X41183 Hilden

EINBÜRGERUNGSTEST

Nach dem Staatsangehörigkeitsgesetz müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind seit dem 01.09.2008 in der Regel durch einen bundeseinheitlichen „Einbürgerungstest“ nachzuweisen, sofern kein deutscher Schulabschluss vorhanden ist. Die Volkshochschule Hilden-Haas ist zugelassene Prüfungsstelle des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung dieses Tests. Die Teilnahmegebühr beträgt entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,- €, die bei der Anmeldung in bar oder per EC-Karte zu entrichten sind.

Der Einbürgerungstest umfasst 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen und 10 landesspezifischen Fragen entnommen werden. Sprachkompetenzen der Stufe B1 werden vorausgesetzt. Für die Beantwortung der Testfragen haben Sie eine Stunde Zeit. Sie haben bestanden, wenn Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantwortet haben. Den Katalog der möglichen Testfragen finden Sie im Online-Testcenter unter www.bamf.de.

Einbürgerungstest

Vanessa Gersonde-Löcher

Freitag, 23. September 2022, 11.00 - 12.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
hinteres Gebäude, 1. Etage
25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
per EC-Karte zu entrichten.
Persönliche Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss: 23. August 2022, 12.00 Uhr

X41590 Hilden



Samstag, 4. März 2023, 11.00 - 12.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
 hinteres Gebäude, 1. Etage
 25,- € Prüfungsgebühr bei Anmeldung in bar oder
 per EC-Karte zu entrichten.
 Persönliche Anmeldung erforderlich.
 Anmeldeschluss: 3. Februar 2023, 12.00 Uhr

X41595 Hilden

BERUFSBEZOGENE DEUTSCHSPRACHFÖRDERUNG (DEUFÖ/BSK-B2)

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung baut auf dem Integrationskurs auf. Sie dient dazu, die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Über die Teilnahmeberechtigung entscheiden die Agenturen für Arbeit, die für die Grundsicherung für Arbeitssuchende zuständigen Stellen sowie das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Ein neuer DeuFö/BSK-B2-Kurs mit 500 Unterrichtsstunden wird nach Rücksprache mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eingerichtet. Der Kurs wird voraussichtlich an 4 Vormittagen à 5 Unterrichtsstunden pro Woche stattfinden. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch, per Mail oder durch unsere Erstberatung (X40000).

Deutstest für den Beruf B2 (DTB B2)

Vanessa Gersonde-Löcher

Samstag, 24. September 2022, 9.00 - 17.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden,
 hinteres Gebäude, 1. Etage
 Eine Gebühr wird i.d.R. nicht fällig.
 Persönliche Anmeldung erforderlich.

W41601 Hilden

Zusätzlich zu unserem geplanten Deutschkursangebot werden der aktuellen Situation entsprechend laufend neue Kurse, auch über das Integrationskurssystem hinaus, gestartet. Sprechen Sie uns gern für mehr Informationen an.



© mirpic / Fotolia.com

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachprüfungen und Bildungssysteme in Europa vergleichbar zu machen. Der europäische Referenzrahmen unterscheidet zwischen sechs verschiedenen Stufen von der Kenntnis einfachster Grundlagen (A1) bis zur perfekten Beherrschung einer Sprache (C2). Für die Stufen A1 bis C2 gelten grob folgende globale Lernzielbestimmungen:

A1+A2

Elementare Sprachverwendung A1

Sie können am Ende der Stufe:

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, anderen Personen Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Elementare Sprachverwendung A2

Sie können am Ende der Stufe:

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die sich auf Bereiche von ganz unmittelbarer Bedeutung beziehen
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über geläufige Dinge geht
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge, die konkret zum täglichen Leben gehören, beschreiben

B1+B2

Selbstständige Sprachverwendung B1

Sie können am Ende der Stufe:

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet
- sich zusammenhängend zu bekannten Themen und persönlichen Interessengebieten äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

Selbstständige Sprachverwendung B2

Sie können am Ende der Stufe:

- die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen
- im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen verstehen
- sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist
- sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken
- einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben

C1+C2

Kompetente Sprachverwendung C1

Sie können am Ende der Stufe:

- ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen
- sich spontan und fließend ausdrücken ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen
- die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen
- sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden

Kompetente Sprachverwendung C2

Sie können am Ende der Stufe:

- praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen
- Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben
- sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen



ENGLISCH ENGLISCH ZIELNIVEAU A1

Easy English für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Carsten Kurte



Lehrmaterial: Easy English A1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5)

Dieser Englischkurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und führt Schritt für Schritt zum Lernerfolg. Kurzweilig und mit lebendigen Einblicken in die englischsprachige Welt erlernen Sie die Sprache.

12 x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42100 Hilden

Easy English A1.2 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A1.2
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9) ab unit 1

Wenn Ihr A1-Kurs wegen Corona unterbrochen wurde, oder Sie Ihre A1-Englischkenntnisse weiterentwickeln möchten, ist das hier der Kurs für Sie. Mit Hilfe des Buches entwickeln wir das, was Sie auf dem Niveau A1.1 schon gelernt haben, sinnvoll weiter und helfen Ihnen in der großen Welt der englischen Sprache. Der Kurs ist auch für Neueinsteiger*innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

12 x montags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42111 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU A2

English A2 Short Course ONLINE in the morning

Alexandra Schmid



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs ist für Personen mit vorhandenen Grundkenntnissen gedacht, die ihre ersten Schritte auf dem Glatteis der Konversation

wagen wollen. Natürlich werden wir uns auch Sprachübungen anschauen, der Schwerpunkt wird aber beim freien Sprechen liegen. Der Unterricht findet über Jitsi statt.

6 x donnerstags, 10.00 - 10.45 Uhr
Beginn: 8. September 2022
online-Angebot;
6 UStd.; 26,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42205

English A2 Short Course ONLINE in the afternoon

Alexandra Schmid



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs ist für Personen mit vorhandenen Grundkenntnissen gedacht, die ihre ersten Schritte auf dem Glatteis der Konversation wagen wollen. Natürlich werden wir uns auch Sprachübungen anschauen, der Schwerpunkt wird aber beim freien Sprechen liegen. Der Unterricht findet über Jitsi statt.

6 x donnerstags, 16.00 - 16.45 Uhr
Beginn: 3. November 2022
online-Angebot;
6 UStd.; 26,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42206

Easy English A2.1 in the evening

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ca. ab unit 2

Dieser Kurs ist für all diejenigen, die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben und nun verschüttete Sprachkenntnisse in entspannter Kursatmosphäre auffrischen und erweitern wollen.

12 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
Beginn: 30. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42212 Hilden



Easy English A2.1

in the morning

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial: Easy English A2.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4) ab Lektion ???

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger*innen. Sie würden in einem englischen Pub nicht verhungern, haben aber noch Hemmungen mit Ihrem Tischnachbarn zu plaudern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x donnerstags, 11.45 - 13.15 Uhr
Beginn: 1. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

X42222 Hilden

Conversation and Grammar Workshop A2.2 on Saturday

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in kompakter, intensiver Form schwerpunktmäßig ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Ein schneller, lockerer Wiedereinstieg in die aktive Anwendung der Sprache. Teilnehmerwünsche werden dabei natürlich berücksichtigt.

Samstag, 10. September 2022, 9.30 - 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
5 UStd.; 22,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 9 Teilnehmende

X42255 Hilden

Easy Conversation A2.2 für Teilnehmende mit Basis-Kenntnissen A2

Werner Mäurers

Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Dieser Konversationskurs ist für all diejenigen geeignet, die sich so langsam von einem klassischen Kurs mit Lehrbuch in einen Konversationskurs wagen wollen. Wenn Sie das Gefühl haben, eine gewisse sprachliche Basis erreicht zu haben und nun Ihr Selbstvertrauen stärken wollen, um sich etwas freier auf Englisch verständigen zu können, dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Gemeinsam wenden wir das bereits Gelernte mündlich an und überwinden die gemeinen Hemmschwellen, die einen immer wieder verstummen lassen. Trauen Sie sich, in diesem Kurs bekommen wir Sie ans Sprechen!

12 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. September 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42260 Hilden

Conversation course for open-minded people A2-B1

Werner Mäurers

Eventuell erforderliches Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an aufgeschlossene Teilnehmer*innen mit der Bereitschaft zur Kommunikation und der Freude an Diskussionen. Alle Gesprächsthemen erfolgen in gemeinsamer Absprache. Schwerpunkte sollen sein: Gesellschaft, Partnerschaft, soziales Umfeld, Familie und Erziehung.

12 x mittwochs, 17.15 - 18.45 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42290 Hilden

ENGLISCH ZIELNIVEAU B1

Refresh your English B1

Elke Littmann

Lehrmaterial: Easy English B1.1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ab unit 10

This course is for people who wish to refresh their knowledge of English. It includes conversation as well as work on grammar, vocabulary and listening. New students are welcome.

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

X42335 Hilden



English ONLINE Conversation Course B1

Alexandra Schmid

Warum nicht die sozialen Kontakte wieder ausweiten und sich während der Corona-Zeit für einen Online-Konversationskurs anmelden? Gesprächsstoff gibt es zurzeit sicherlich genug.

Der Unterricht findet über Skype statt.

Welcome to the online English lesson.

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 5. September 2022
 online-Angebot;
 24 UStd.; 160,- € (Erhöhte Gebühr,
 Mini-Gruppen-Angebot: Min. 3 / Max. 5 Teilnehmende)

X42340

Conversation in the morning B1

Rita Kirsten

Teaching material will be provided by the teacher.

We are a conversation circle of nice, open-minded members interested in discussing everyday topics as well as stories, articles, books and especially politics.

12 x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 61,- €

X42350 Hilden

Gesprächskreis für Frauen - in English language B1

Werner Mäurers



Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die sich gerade in einer Lebensphase des Wandels befinden, in der sie vor Veränderungen bezüglich Ihrer weiteren Lebensplanung stehen. Wenn Sie Lust haben sich darüber mit anderen Frauen und einem männlichen Soziologen auf Englisch auszutauschen, heißen wir Sie herzlich willkommen. Respektvoll und offen vergleichen wir die eigene mit anderen Sichtweisen; es werden keine Themen tabuisiert. Was Sie bewegt, wird gemeinsam besprochen (ab Sprachniveau B1).

Welcome ladies to this new conversation course!

12 x montags, 11.45 - 13.15 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42355 Haan

Englisch Auffrischung & Konversation B1.2 in the morning

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9) ab unit 1
 ergänzt durch weiteres Material

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und die Sprechhemmungen in der fremden Sprache abbauen? Wir verbinden Auffrischung und Kommunikation in entspannter Atmosphäre, ergänzt um Texte, freie Themen und Grammatik.

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 8 Teilnehmende

X42360 Haan

Englisch Auffrischung & Konversation B1.2 in the evening

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9) ab unit 1

Enjoy the English language by reading, listening and talking about travelling, sightseeing, hobbies, family, friends and other interesting current topics.

12 x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
 Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
 24 UStd.; 61,- €

X42361 Hilden



International Club englischer Gesprächskreis für Menschen aller Nationen

Werner Mäurers

In this course we meet and greet the world. Everybody with fluent English skills and the interest in getting to know the world is welcome to this group. We get to know each other, talk about our international background and heritage and learn from each other. Also cultural insights taken during our holidays will be part of our talks. When needed, we read texts and articles about different cultures and politics, talk about them and compare our experiences and attitudes. Welcome to our international club!



6 x donnerstags, 16.15 - 17.45 Uhr
Beginn: 01. September 2022
Der Kurs findet 14-tägig statt.
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
Raum 1.14, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
12 UStd.; 15,50 €

X42405 Hilden

Der Kurs findet 14-tägig statt.
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42520 Haan

ENGLISCH ZIELNIVEAU B2-C1

A new start B2 Englisch für Wiedereinsteiger

Susanne Cremer



Lehrmaterial: A new start - New edition
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20235-7)

Enjoy the English language by reading, listening and talking about a wide variety of topics.

Dieser neu startende Kurs dient der Auffrischung Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse mit dem Schwerpunkt Konversation.

12 x dienstags, 11.15 - 12.45 Uhr
Beginn: 30. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42610 Haan

ENGLISCH LEKTÜRE & LITERATUR

Englisch Lektürekurs am Vormittag B1

Ulrike Lamade-Golz

Teaching material will be provided by the teacher.

In this course we read and discuss varied texts of medium difficulty from a wide range of fictional and non-fictional literature such as short stories, books, newspaper articles etc. Join this course and have fun.

12 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 30. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

X42500 Hilden

Wednesday Morning Conversation B2

Rita Kirsten

Teaching material is supplied by the teacher. Presentation technology is used to bring sound and colour into the classroom.

This lively group enjoys discussing a wide variety of topics. We keep up-to-date with subjects affecting the Anglo-German world and explore seasonal customs in different countries. Short stories, art, sports, music, historical events and social media - you name it, we discuss it!

12 x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 61,- €

X42630 Hilden

Excursions into English and American literature B2

Ralf Combächer



Teaching material will be provided by the teacher.

This course is intended for people who have a taste for short literary texts (short stories, fables, fairytales, extracts from novels, poems) and enjoy exchanging thoughts with others about how they resonate with them. No homework needed.

Participants should have a good command of English vocabulary and be able to converse with others with relatively little effort (B 2). Welcome to this new literature class!



Let's get talking B2

Werner Mäurers

Teaching material will be provided by the teacher.

This friendly informal course is designed for people who have a good knowledge of English and are looking for possibilities to improve their communication skills. You will have a lot of opportunities to talk in a relaxed atmosphere about subjects that interest you. We will also use texts, music, and grammar sheets. Just come along and bring your ideas!

12 x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 61,- €

X42650 Hilden

Talk, talk, talk B2

Sylvia Maria Scholten



Teaching material will be provided by the teacher.

Welcome to this new conversation course! Your English is pretty fluent, but you want to be a more confident speaker and just stay in practice by using the language? Then this course is ideal for you. We aim for an entertaining conversation - the world's problems are heavy enough - and want to keep our good mood by talking about about those nice topics you are personally interested in. Current events or short stories can of course also be included into our wide range of topics.

It's all about finding reasons to talk - so come and join our course!

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 5
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42655 Haan

Let's Talk B2/C1

Susanne Cremer

Teaching material will be provided by the teacher.

This lively group is interested in a variety of subjects and enjoys discussions on and off based on current news stories, travel reports, short stories, song lyrics and other short texts.

12 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X42681 Haan

ENGLISCH - AKTIV ÄLTER WERDEN

Englisch Refresher B1.1 in Hilden

Werner Mäurers

Lehrmaterial: Easy English B1.1
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520819-2) ca. ab unit 7
 Das Lehrbuch wird um diverse (Sach-)Texte ergänzt.

Möchten Sie Ihre schon fortgeschrittenen Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Konversation und etwas Grammatik mit viel Vergnügen.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

12 x dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 61,- €

X42720 Hilden

Englisch für Senioren - Refresher B1.2 in Haan

Ulrike Lamade-Golz

Lehrmaterial: Easy English B1.2
 (Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-520823-9) ab ca. unit 5

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in netter Runde, um stressfrei unsere vorhandenen Englischkenntnisse zu pflegen und auszubauen. Dabei üben wir die mündliche Konversation mit viel Vergnügen.

12 x mittwochs, 14.00 - 15.30 Uhr
 Beginn: 31. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
 24 UStd.; 61,- €

X42730 Haan



SPANISCH SPANISCH ZIELNIVEAU A1-A2

Spanisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Josefa Mellado



Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch nie Spanisch gelernt haben und von Beginn an die Sprache erlernen möchten.

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 29. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

X43100 Hilden

Spanisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 ONLINE für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Eva Bouscher-Keller



Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute. Der Kurs findet in der vhs.cloud über BigBlueButton statt. Die Anleitung zur Registrierung wird rechtzeitig vor Kursbeginn verschickt.

12 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
Beginn: 1. September 2022
online-Angebot;
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43101

Spanisch für Anfänger 2. Semester/A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad 5

In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute. Wir wiederholen das bereits Gelernte aus dem Vorsemester und setzen dann mit Unidad 5 fort. Bienvenidos!

12 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
Beginn: 30. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43102 Haan

Spanisch 3. Semester/A1

Blanca Richter

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ca. ab unidad 7

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen erste Strukturen, um sich in der spanischen Sprache zurecht zu finden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute.

12 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum, Raum
1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
24 UStd.; 61,- €

X43103 Hilden

Spanisch 5. Semester/A1

Josefa Mellado

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ca. ab unidad 13

Für alle, die schon ein paar Brocken Spanisch beherrschen (siehe Lektionen 1-6 des Lehrbuches) und die Sprache nun systematisch weiter erlernen möchten!

12 x samstags, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 3. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43105 Hilden

Spanisch 6. Semester/A1

Eva Bouscher-Keller

Lehrmaterial: Perspectivas ¡Ya! A1
(Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-464-20488-7) ab unidad 13

Kurz wiederholen wir das bereits Gelernte aus dem Vorsemester und setzen dann fort. Wir lernen in lockerer Atmosphäre Spanisch; alle gemeinsam in der Gruppe sowie in Kleingruppen.



12 x montags, 17.50 - 19.20 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43106 Haan

y actualizar sus conocimientos del idioma español.

12 x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43335 Haan

Spanisch A2 Caminamos juntos hacia A2

Sonia Urbina

Lehrmaterial: Caminos neu A2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514956-4) ab unidad 2

In netter Atmosphäre können Sie hier Ihre Spanischkenntnisse auf dem Niveau A2 ausbauen und aktiv anwenden.

12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43210 Haan

SPANISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Spanisch Conversación básica A2-B1

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Wollen Sie endlich Ihre bereits erworbenen Spanischkenntnisse mündlich trainieren? Dann sind Sie in diesem Kurs für leichte Konversation genau richtig. Ohne Leistungsdruck üben wir gemeinsam, uns auf Spanisch auszudrücken. Probieren Sie es aus, trauen Sie sich: Bienvenidos todos!

12 x dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43250 Hilden

Conversación española avanzada B1-B2

Blanca Richter

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer*innen, die ihre guten Spanischkenntnisse vertiefen und erweitern möchten. En este curso los participantes tienen la oportunidad de profundizar

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Vormittagskurs in Hilden

Tibimar Parisi-Ulke

Lehrmaterial: Nuevo Español en Marcha B2
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-414503-0) ca. ab unidad 10

In diesem Kurs werden Sie ohne Stress Ihre Sprachkenntnisse von dem Niveau B1 auf das Niveau B2 erweitern. Besonders die kommunikativen Fähigkeiten und die Interaktion werden in diesem Kurs gefördert, indem wir aktuelle Themen behandeln. Außerdem werden Grammatikübungen sowie eine Selbstevaluierung am Ende jeder Lektion gemacht.

12 x dienstags, 10.35 - 12.05 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43631 Hilden

Spanisch für Fortgeschrittene B2 Abendkurs in Haan

Eva Bouscher-Keller

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Para amantes del español que tengan buenos conocimientos de la lengua y que deseen mejorar la destreza oral, reforzar estructuras gramaticales y ampliar vocabulario a través de conversaciones amenas sobre lecturas y noticias así como debates sobre temas de actualidad.

12 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43640 Haan



SPANISCH - JUNGE VHS

JungeVHS - Spanisch zum Ausprobieren für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahre ohne Vorkenntnisse

Josefa Mellado

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Überlegt Ihr, demnächst Spanisch in der Schule zu wählen, seid aber noch unsicher, ob Euch die Sprache liegt? Oder wollt Ihr einfach beim nächsten Spanien-Urlaub ein bisschen mitreden können? Dann probiert es doch einfach bei uns aus. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Sprechen und Verstehen, so dass Ihr Euch möglichst bald schon verständigen könnt. Klar, ein bisschen Grammatik muss auch sein.

8 x samstags, 9.15 - 10.45 Uhr
Beginn: 17. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
16 UStd.; 56,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X43650 Hilden



für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ciro Di Dato

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Außer „pasta, cappuccino e amore“ fällt Ihnen auf Italienisch nichts ein? Sie wollen aber Ihren Urlaub in Italien verbringen und „schnell noch“ ein bisschen Italienisch lernen? Dann ist dieses Schnupper-Kurs genau das Richtige für Sie! An diesem Wochenende lernen Sie in kompakter Form die wichtigsten Vokabeln, Ausdrücke und Redewendungen, um sich in Italien zurecht zu finden.

Bei Interesse kann ein Aufbau-Wochenende in Präsenz oder ein fortlaufender online-Kurs angeboten werden; die Absprache erfolgt im Kurs.

Samstag, 12. November 2022 und Sonntag, 13. November 2022, jeweils 10.30 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
16 UStd.; 68,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X44101 Hilden

ITALIENISCH ITALIENISCH ZIELNIVEAU A1-A2

Italienisch für Anfänger Schnupperwochenende im September für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ciro Di Dato

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Außer „pasta, cappuccino e amore“ fällt Ihnen auf Italienisch nichts ein? Sie wollen aber Ihren Urlaub in Italien verbringen und „schnell noch“ ein bisschen Italienisch lernen? Dann ist dieses Schnupper-Kurs genau das Richtige für Sie! An diesem Wochenende lernen Sie in kompakter Form die wichtigsten Vokabeln, Ausdrücke und Redewendungen, um sich in Italien zurecht zu finden.

Bei Interesse kann ein Aufbau-Wochenende in Präsenz oder ein fortlaufender online-Kurs angeboten werden; die Absprache erfolgt im Kurs.

Samstag, 24. September 2022 und Sonntag, 25. September 2022, jeweils 10.30 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
16 UStd.; 68,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X44100 Hilden



Italienisch für Anfänger

1. Semester/A1.1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9)
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse erste Eindrücke der italienischen Sprache. Hier lernen Sie die sprachlichen Strukturen und Redewendungen, um sich in der italienischen Sprache ausdrücken zu können.
Benvenuti!

12 x mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 31. August 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X44102 Hilden



Italienisch für Anfänger Schnupperwochenende im November



Italienisch 3. Semester/A1.1 am Vormittag

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Nuovo Espresso 1
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9) ab lezione ca. 4/5
Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Erlernen Sie mit uns die italienische Sprache und bekommen Sie Einblicke in die italienische Kultur! Lernen Sie Alltagssituationen zu



meistern: kleine Smalltalks halten, einkaufen, Restaurants besuchen etc. sind Themen, mit denen Sie vertraut gemacht werden. In heiterer, entspannter Atmosphäre wollen wir uns in lockerer Runde der italienischen Sprache widmen. Benvenuti!

12 x montags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 61,- €

X44103 Hilden

Italienisch A2

Anna-Maria Altendorf

Lehrmaterial: Con Piacere Nuovo A2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525206-6) ab lezione 2

Wir lernen weiter, wie wir uns in Italien verständigen können. In entspannter Atmosphäre werden die Grundlagen der italienischen Sprache rund um Wortschatz, erste Dialoge und Kurztexte weiter gefestigt und erweitert. Sprechen und Schreiben werden im Kurs besonders gefördert. Willkommen sind auch Interessierte, die ihre Kenntnisse auffrischen oder weiter üben möchten. Benvenuti!

12 x donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Beginn: 15. September 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X44202 Hilden

ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Italienisch für Fortgeschrittene B1+/B2

Simonetta Gentilini-Schröder

Lehrmaterial: Con piacere nuovo B1+/B2
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525219-6) ab lezione ca. 5/6
 Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Lerner, die ihre guten Italienischkenntnisse (in einer Kleingruppe) vertiefen und erweitern möchten. Es werden aktuelle Themen besprochen, aber auch grammatische Zusammenhänge kommen nicht zu kurz.

12 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2022
 Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum,
 Raum 1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X44370 Hilden

FRANZÖSISCH FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A1

Französisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen



Chantal Plümacher

Lehrmaterial wird beim ersten Kurstermin bekannt gegeben.

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben aber noch kaum Vorkenntnisse? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Systematisch erarbeiten Sie in der Gruppe diese wunderschöne Sprache. Dabei liegt der Schwerpunkt immer auf der mündlichen Kommunikation. Bienvenue!

12 x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 1. September 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45101 Hilden

Französisch 3. Semester/A1.1

Ophélie Hahn

Lehrmaterial: Voyages Neu A1 Kurs- und Übungsbuch
 (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7) ab leçon 7

Sie wollten schon immer einmal Französisch lernen, haben nur geringe Vorkenntnisse? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Systematisch erarbeiten Sie in der Gruppe diese wunderschöne Sprache. Dabei liegt der Schwerpunkt immer auf der mündlichen Kommunikation. Bienvenue!

12 x montags, 12.00 - 13.30 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45103 Hilden



FRANZÖSISCH ZIELNIVEAU A2

Französisch A2

Ophélie Hahn

Lehrmaterial: On y va! A2
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4) ab leçon 4

Für Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen bzw. abgeschlossenen A1-Kursen. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

12 x freitags, 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 2. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45208 Hilden

Conversation française facile A2

Chantal Plümacher

Lehrmaterial wird am ersten Kursabend besprochen.

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Förderung und Verbesserung der mündlichen Kommunikation. Daneben werden weiterhin die Grammatikkenntnisse wiederholt und aufgefrischt sowie das Lese- und Hörverständnis trainiert. A bientôt!

12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 30. August 2022
Helmholtz-Gymnasium Hilden, Oberstufenzentrum, Raum
1.13, Am Holterhöfchen 24a, Hilden
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45210 Hilden

FRANZÖSISCH KONVERSATION

Conversation libre vor Semesterbeginn

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre conversation libre: c'est à dire que vous conversez librement, sans contrainte! C'est vous qui choisissez les thèmes qui nous motivent à discuter, à prendre part, ét à défendre nos idées. Un petit groupe sympathique vous attend! A bientôt!

4 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 30. Juni 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45600 Hilden

Conversation française B2 in Haan

Chantal Plümacher

Conversation de „très bon“ niveau.
Adieu le „stress“ de tous les jours. La porte se ferme, nous sommes en France! Hourra!! Dans une ambiance joyeuse venez:

- Discuter (bien sûr qu'en Français) sur les événements français et mondiaux.
 - Lire les articles de journaux.
 - Réviser notre „belle“ grammaire.
- A bientôt!

12 x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 30. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 8
24 UStd.; 102,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X45610 Haan

Conversation française B2 in Hilden

Chantal Plümacher

Bienvenue dans notre cours de conversation de „haut“ niveau.
• Que se passe-t-il quotidiennement en France et dans le monde?
Nous lisons des journaux Français, nous en discutons sans oublier bien sûr, nos coutumes et nos traditions.
• Venez vous joindre à nous pour exprimer vos idées!
• Nous vous accueillons tous chaleureusement.
Ah! Oui nous n'oublions pas les points forts de notre grammaire.

12 x donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
Beginn: 1. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
24 UStd.; 61,- €

X45620 Hilden



NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Charles Couzijn

Lehrmaterial: Wat leuk! aktuell
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-105460-1)

Wenn Sie systematisch und längerfristig Niederländisch lernen wollen, ist dies der richtige Kurs für Sie! Schwerpunkt ist natürlich die mündliche Verständigung, aber auch Grammatikthemen und Landeskunde kommen nicht zu kurz. Schritt für Schritt erlernen Sie die niederländische Sprache.

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 31. August 2022
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
24 UStd.; 61,- €

X47000 Haan



Niederländisch für die Reise Kompaktwochenende Teil 2 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Leve de vakantie! neu - Niederländisch für die Reise (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-037243-0) ab Lektion 5
Bitte bringen Sie das Kursbuch zum 1. Kurstermin mit!

„LEVE de vakantie!“ 2 schließt nahtlos an die erste Kompaktwoche an. Kurze Alltagsgespräche werden geübt, der Wortschatz wird allmählich größer. Ein wenig Grammatik, abwechslungsreiche Übungen und Inhalte die sich auf das konzentrieren, was Sie für die Reise benötigen.

Wer schon die erste Kompaktwoche bzw. 1 oder 2 Semester Niederländisch(A1) absolviert hat, kann ohne Probleme einsteigen.

3 x Freitag, 12. August 2022, 17.00 - 19.30 Uhr, Samstag und Sonntag, 13. und 14. August 2022, jeweils 9.30 - 14.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
15 UStd.; 64,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47002 Hilden

Niederländisch für die Reise Kompaktwoche 1 in den Herbstferien für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Leve de vakantie! neu - Niederländisch für die Reise (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-037243-0)
Bitte bringen Sie das Kursbuch zum 1. Kurstermin mit!

Sie haben ein Ferienhaus, ein Boot oder einen Wohnwagen in den Niederlanden und Sie wollen jetzt endlich die Sprache lernen? „LEVE de vakantie!“ bietet Ihnen einen Einstieg in die niederländische Sprache. Wir üben die Aussprache und Redewendungen, das Hörverstehen wird trainiert und auf unterhaltsame Weise vergrößern wir den Wortschatz. Landeskunde fehlt natürlich auch nicht und die vielen typisch niederländischen „Eigenheiten“ werden hier spür- und erlebbar.

4 x Dienstag, 4. Oktober 2022 bis Freitag, 7. Oktober 2022,
jeweils 9.30 - 14.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
20 UStd.; 85,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47001 Hilden



Niederländisch A2 - Wat leuk Nederlands A2

Tineke Brouwer

Lehrmaterial: Wat leuk! aktuell A2
(Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-105461-8)

Wat is er leuker dan met enthousiaste medecursisten je woordenschat Nederlands uit te breiden en door middel van verschillende werkvormen verder te werken aan je lees- en schrijfvaardigheden. Voorop staat natuurlijk de gesproken taal, dus praten we veel met elkaar over dagelijkse situaties.

12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 30. August 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
24 UStd.; 61,- €

X47011 Hilden

**KOREANISCH****Koreanisch Schnupper-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Yvonne Clausdorff



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Korea mit all seinen Facetten zu erleben kann sich zu einer wirklichen Herzensangelegenheit entwickeln! Gehören Sie dazu? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie!

Ist eine Reise in das Land der Morgenstille geplant, so sind gewisse Grundkenntnisse von Vorteil und das Eintauchen in die Magie des Landes ist noch besser möglich. In diesem Schnupper-Workshop lernen Sie, sich auf Koreanisch zu begrüßen und die ersten mündlichen Redewendungen. Außerdem lernen Sie die koreanischen Schriftzeichen zu lesen und zu schreiben (Einführung in das koreanische Alphabet Hangeul). Auch für Ausübende der koreanischen Kampfkunst Taekwondo führt das Erleben der koreanischen Sprache zu einem besseren Verständnis der Fachausdrücke im Training.

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit der Dozentin erfolgen.

5 x mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr
Beginn: 19. Oktober 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
10 UStd.; 43,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47150 Hilden**INDONESISCH****Indonesisch für die Reise Schnupper-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Joharnie Koster



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Wollen Sie in Indonesien Urlaub machen und möchten gerne mit den Einheimischen Kontakt aufnehmen oder haben Sie gar vor, sich in diesem exotischen Land länger aufzuhalten? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Der Inselstaat Indonesien mit mehr als 17.000 Inseln bietet unvergessliche Erlebnisse wie die Gerichte, die Natur und die Gastfreundlichkeit. In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Blick in die indonesische Sprache für den Alltag und die indonesische Kultur.

Bei ausreichendem Interesse kann ein regelmäßig stattfindender Kurs eingerichtet werden.

4 x samstags, 11.00 - 12.30 Uhr
Beginn: 3. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47200 Hilden**CHINESISCH****Chinesisch Schnupper-Wochenende für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Sandra Klefges



Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Einblick in die jahrtausendealte, faszinierende Sprache Mandarin (Hochchinesisch). Lernen Sie ein wenig Smalltalk, verschaffen Sie sich einen Einblick in die komplizierte Zusammensetzung der Schriftzeichen und erfahren Sie Grundlegendes über die chinesische Kultur. Alle China-Freunde sind herzlich willkommen!

Die Dozentin ist Magister der Sinologie. Im Zuge ihres Chinesischstudiums hat sie ein Jahr in Taiwan studiert und gearbeitet, war danach in der freien Wirtschaft tätig und widmet sich nun der Erwachsenenbildung, gibt Sprachkurse und hält u.a. Seminare über „interkulturelle Kompetenz China“ .

Auf Wunsch kann im Anschluss ein regelmäßig stattfindender Kurs angeboten werden; Kurstermine nach Absprache im Kurs.

2 x Samstag, 10. Dezember 2022 und Sonntag,
11. Dezember 2022, jeweils 16.00 - 19.15 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47300 Hilden**TÜRKISCH****Türkisch für die Reise Schnupper-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Eylem Tas



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die türkische Sprache und die türkische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Türkisch zu bekommen.

Alle Türkeifreunde und Türkeiurlauber sind herzlich willkommen!



4 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Beginn: 19. Oktober 2022
 VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 7
 8 UStd.; 34,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47401 Haan

RUSSISCH

Russisch für Anfänger 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Olga Michailova



Lehrmaterial: Otlitschno! aktuell A1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-204477-9)

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die russische Sprache und die russische Kultur. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Russisch zu bekommen. Gemeinsam lernen wir die kyrillische Schrift und die russische Kultur kennen.

12 x dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47501 Hilden

Russisch 3. Semester/A1 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Olga Michailova

Lehrmaterial: Otlitschno! aktuell A1
 (Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-204477-9) ab Lektion 6/7

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Wissen in den Bereichen Grammatik und Wortschatz. Da die Sprache immer Bestandteil einer Kultur ist, erhalten Sie Information über die Landeskunde und Interkulturelles Lernen.

Bei Interesse können zusätzlich Kurse für Fortgeschrittene angeboten werden; auch Russisch für bilinguale Kinder ist bei ausreichendem Interesse möglich.

12 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 30. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47503 Hilden

JAPANISCH

Japanisch von Anfang an - 1. Semester/A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Shingo Kohno



Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation.
 (ISBN13: 978-4883196036)

In diesem Kurs werden intensiv und effektiv die ersten wichtigen Grundzüge der japanischen Sprache eingeübt und Sie erleben auch spannende Einblicke in die japanische Kultur. Der Kurs eignet sich für erwachsene Lernende jeden Alters, die Herausforderungen suchen und gerne eine ganz andere Sprache und Schrift erlernen möchten.

12 x montags, 16.30 - 18.00 Uhr
 Beginn: 29. August 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47601 Hilden

JAPANISCH - JUNGE VHS

JungeVHS - Japanisch 4. Semester/A1 für Jugendliche mit Vorkenntnissen

Shingo Kohno

Lehrmaterial: Minna no Nihongo Auflage 2, 3A Corporation.
 (ISBN13: 978-4883196036)

Jeder ist in diesem Kurs willkommen, der die folgenden Vorkenntnisse mitbringt: alle Hiragana-Katakana-Zeichen, und die Grundlagen der japanischen Grammatik (mindestens bis Lektion 10 bei Minna no Nihongo).

In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit schnelle Fortschritte machen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Grammatik und der Konversation.

12 x samstags, 15.00 - 16.30 Uhr
 Beginn: 3. September 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.06
 24 UStd.; 84,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47614 Hilden



KROATISCH

Kroatisch für die Reise Schnupper-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Silva Marjanovic



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

In diesem Schnupper-Workshop bekommen Sie einen ersten Einblick in die kroatische Sprache und die kroatische Kultur. Schnell werden Sie fit gemacht für erste kleine Gespräche, so dass dem Small-Talk beim nächsten Kroatien-Urlaub nichts mehr im Wege steht - alle Kroatien-Freunde sind herzlich willkommen!

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit der Dozentin erfolgen.

4 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 19. Oktober 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47700 Hilden

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache Schnupper-Wochenende im September für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Oliver Tietz



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Sie haben schon einmal Personen auf der Straße beobachtet, die sich mit den Händen unterhalten oder im Fernsehen einen Beitrag gesehen, der in Gebärdensprache gedolmetscht wurde und fragen sich jetzt: „Was ist eigentlich Gebärdensprache? Und wie funktioniert die Kommunikation in dieser Sprache?“ An diesem Schnupper-Wochenende erhalten Sie einen ersten Einblick in die Gebärdensprache. Sie lernen nicht nur das Fingeralphabet zur grundlegenden Verständigung in der Gebärdenwelt kennen, sondern ebenso erste spannende Einblicke in eine Lebenswelt, die alles andere als „still“ ist! Das Schnupper-Wochenende -mit einem hörenden Dozenten- ist ein idealer Einstieg in die deutsche Gebärdensprache.

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit dem Dozenten getroffen werden.

2 x Samstag, 17. September 2022 und Sonntag,
18. September 2022, jeweils 10.30 - 13.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47801 Hilden

Deutsche Gebärdensprache Schnupper-Wochenende im November für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Oliver Tietz



Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Sie haben schon einmal Personen auf der Straße beobachtet, die sich mit den Händen unterhalten oder im Fernsehen einen Beitrag gesehen, der in Gebärdensprache gedolmetscht wurde und fragen sich jetzt: „Was ist eigentlich Gebärdensprache? Und wie funktioniert die Kommunikation in dieser Sprache?“ An diesem Schnupper-Wochenende erhalten Sie einen ersten Einblick in die Gebärdensprache. Sie lernen nicht nur das Fingeralphabet zur grundlegenden Verständigung in der Gebärdenwelt kennen, sondern ebenso erste spannende Einblicke in eine Lebenswelt, die alles andere als „still“ ist! Das Schnupper-Wochenende -mit einem hörenden Dozenten- ist ein idealer Einstieg in die deutsche Gebärdensprache.

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden; die Absprache kann direkt im Kurs mit dem Dozenten getroffen werden.

2 x Samstag, 19. November 2022 und Sonntag,
20. November 2022, jeweils 10.30 - 13.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47802 Hilden

Deutsche Gebärdensprache Teil 2 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Oliver Tietz

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Haben Sie bereits an einem unserer Schnupper-Wochenenden teilgenommen und wollen nun weitere Einblicke in die deutsche Gebärdensprache bekommen? Dann sind Sie im 2. Kurs am Wochenende genau richtig. Wir wiederholen und vertiefen das bereits Gelernte und gewinnen gemeinsam weitere Einblicke in die Welt der Gebärden.

2 x Samstag, 26. November 2022 und Sonntag,
27. November 2022, jeweils 10.30 - 13.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 34,- €
Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47803 Hilden



GRIECHISCH

Griechisch Schnupperkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dimitrios Petkos



Lehrmaterial wird vom Dozenten gestellt.

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die griechische Sprache. Ziel ist es, Sie möglichst schnell fit für erste, kleine Gespräche auf Griechisch zu bekommen. Sie sind noch unsicher, ob Sie es sich zutrauen, Griechisch zu lernen? Dann ist dieser Schnupperkurs die Gelegenheit, es herauszufinden!

Alle Griechenlandfreunde und Griechenlandurlauber sind herzlich willkommen!

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs fortgesetzt werden, die Absprache erfolgt im Kurs.

4 x dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
 Beginn: 18. Oktober 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 8 UStd.; 34,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47900 Hilden

Griechisch für Fortgeschrittene A2

Dimitrios Petkos

Lehrmaterial: Pame! A2 Kursbuch und Arbeitsbuch
 (Hueber-Verlag, ISBN: Kursbuch 978-3-19-005462-6 und
 Arbeitsbuch 978-3-19-025462-0)

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die bereits gute Sprachkenntnisse (vergleichbar Niveau A2) erworben haben und diese nun in netter Runde vertiefen wollen. Diese Gruppe vereint Jung und Alt in ihrer Liebe zu Griechenland und zur griechischen Sprache - neue Teilnehmer*innen mit ähnlichen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

12 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Beginn: 18. Oktober 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
 24 UStd.; 102,- €
 Kleingruppen-Angebot:
 Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X47920 Hilden



MOTIVATION & KONZENTRATION

VHS-Intensiv: Erfolg beginnt im Kopf

Mental stark, motiviert und leistungsfähig

Monika Scherbaum

Erfolg ist eine Frage der Einstellung - wenn der Kopf nicht mitspielt, kommt auch die berufliche und persönliche Weiterentwicklung nicht zum Tragen.

Dieses Seminar macht Ihnen klar, worauf es wirklich ankommt, um das zu erreichen, was wirklich wichtig ist. Sie lernen zum Beispiel, mit Misserfolgen umzugehen, denn Misserfolge haben ihre Ursache fast immer in uns und nicht in der Aussenwelt. Ihre innere Klarheit, Ihre emotionale Stärke und Ihre kommunikative Kompetenz sind die Kerneigenschaften dafür, das auch Sie eine beeindruckende Persönlichkeit werden. Lernen Sie die Schlüsselfaktoren kennen, um sie wie selbstverständlich in Ihren Alltag einzubinden. Dann steht Ihrem Erfolg nichts mehr im Wege.

- Erkennen des persönlichen Potenzials
- Welche Bedeutung hat das Unterbewusstsein
- Wie lässt sich das Unterbewusstsein steuern?
- Selbstmotivation - Programmierung zum Erfolg
- Ruhe und Kraft für eigene Visionen erlangen
- Ziele setzen und erreichen durch Strategien und Planung
- Emotionen richtig steuern
- Stärkung der Überzeugungskraft

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 12.11.2022
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
8,67 UStd.; 87,- €

X55107 Hilden

VHS-Intensiv: Kopf oder Zettel

Locker mit leicht erlernbaren Techniken und Methoden das Gedächtnis trainieren

Monika Scherbaum

Die nahezu ständige Präsenz das Arbeiten mit digitalen Medien sind für unser Gehirn nicht förderlich. Die Merkfähigkeit lässt nach und Konzentrationsschwächen setzen - kaum merkbar - ein.

Waren gestern Telefonnummern und Informationen noch im Gedächtnis vorhanden, erleben Sie immer häufiger, dass diese nicht mehr abrufbar sind.

In diesem Seminar lernen Sie schnell und systematisch, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern. Die vermittelten Kenntnisse und Anwendungen der Techniken werden praxisnah vermittelt.

Ihre geistige Beweglichkeit verbessert sich.

- Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität und Wahrnehmung
- Gedächtniskunst, Mnemotechniken, Visualisierung

- Methoden der mentalen Informationsverarbeitung-
- Anwendung und Transformation
- Die Wichtigkeit der Ernährung
- To-do-Listen, Argumente, berufliche Anforderungen immer präsent haben
- Termine und Merklisten - freier Vortrag
- Sicheres Einprägen von Namen und Gesichtern
- Das Gedächtnis dauerhaft fit halten

Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 3. Dezember 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8 UStd.; 87,- €

X55109 Hilden

AUFTRITT & PERSÖNLICHKEIT

VHS-Intensiv: Stimmtraining

Ihre Stimme - Ihre Wirkung - Ihr Auftritt

Dagmar Kasel

Kennen Sie das?

- In stressigen Situationen rutscht ihre Stimme unangenehm nach oben
- Sie möchten lauter und mit mehr Klang sprechen
- Ihre Stimme zittert bei Aufregung
- Sie möchten gerne sicherer und selbstbewusster wirken

Dann kann Ihnen dieses Seminar wertvolle Tipps und Hilfestellungen geben.

Die Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieses Seminar enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Ihr Sprechen wird dadurch deutlicher, pointierter und lebendiger. Sie lernen einfache Techniken kennen, wie Sie den Klang Ihrer Stimme verbessern und sich dadurch in Konferenzen, Vorträgen oder in Gesprächen besseres Gehör verschaffen können.

Die Dozentin arbeitet schon viele Jahre als selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Emotionale Kompetenz. Auf den Zusammenhang zwischen Körper, Atmung und Stimmwirkung legt sie dabei besonderen Wert.

2 x dienstags und mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
8 UStd.; 87,- €

X55110 Hilden



VHS-Intensiv: Starker Auftritt Redeangst und Lampenfieber in den Griff bekommen

Dagmar Kasel

Viele Menschen leiden unter Lampenfieber, in unterschiedlicher Intensität. Das führt häufig dazu, dass Redesituationen gemieden werden. Schon der Gedanke daran, in einer Besprechung etwas zu sagen oder etwas präsentieren zu sollen, führt zu Symptomen wie Hitze, Herzklopfen, zitterige Stimme, angstvolle Gedanken. In diesem praxisorientierten Workshop werden Sie Techniken für einen konstruktiven Umgang mit der Redeangst erlernen, der dazu führt, dass die Redeangst nach und nach weniger wird.

- Wie kann ich diesen Teufelskreis durchbrechen
- Atemtechniken, denn „die Atmung ist der Feind der Angst“
- Erkennen und Beeinflussen der eigenen Körpersprache, um mehr Sicherheit zu erlangen und sicherer zu wirken
- Mentales Training als Instrument der Verhaltensveränderung und Vorbereitung auf Redesituationen

Sie werden in vielen kleinen Schritten/Übungen immer wieder vor die Seminargruppe treten, sich ausprobieren und das Gelernte sofort erproben und anwenden.

Alle Übungen sind freiwillig, auch wer manchmal nur zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.

2 x dienstags und mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 13. September 2022
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
8 UStd.; 87,- €

X55113 Hilden

Bitte beachten Sie, dass bei Kleingruppen (Mindestzahl der Teilnehmenden unter 11 Personen) generell keine Ermäßigung möglich ist. Ausnahmen sind angegeben.

JungeVHS - Locker und rhetorisch gewandt auftreten Rhetorik Coaching für junge Leute von 15 bis 21 Jahren

Monika Scherbaum

Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit sind keine natürlichen Begabungen. Die Beherrschung von rhetorischen Kenntnissen ist hilfreiche bei Prüfungen, Vorträgen, Diskussionen und mündlichen Beiträgen. Aber auch und gerade bei mündlichen Prüfungen - wie beim Abitur - ist ein überzeugender und souveräner Auftritt sehr bedeutsam. Ein gekonnter Auftritt in schulischen und beruflichen Bereichen stärkt das Selbstbewusstsein in die eigenen Fähigkeiten, bewirkt Anerkennung und verleiht Selbstsicherheit.

- Umgang mit Lampenfieber und Stress-Situationen
- Atem, Stimme, Gestik und Mimik - positive Ausstrahlung
- Stimmklang, Silben-, Wort- und Satzbetonung
- Selbstbewusster und überzeugend einen Standpunkt vertreten
- Kennenlernen verschiedener Argumentationsarten
- Faire und unfaire Argumente, Killerphrasen und Totschlags-Argumente
- Geschickt debattieren, lebhaft besprechen und erörtern
- Respektvoller Umgang mit Gesprächs- und Diskussionspartnern

Das Seminar richtet sich speziell an Teilnehmer*innen im Alter von 15 bis ca. 21 Jahren und ist sehr praxisorientiert geprägt. Schulische, berufliche und private Situationen werden geübt, praktisch erprobt und vertieft.

Die Dozentin ist Gedächtnis- und Kommunikationstrainerin und Cheftrainerin des Roland Geisselhart Team NRW

Samstag, 29. Oktober 2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.01
8,67 UStd.; 67,- €

X55115 Hilden

VHS-Intensiv: Smalltalk - Privat und im Beruf

Christoph Dahms

Viele Menschen wollen sich gegenseitig näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, vielleicht auch flirten und eine angenehme Zeit miteinander verbringen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie Nähe in Gesprächen aufbauen. Sie werden trainieren, fesselnd von sich und Ihren Erlebnissen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Dadurch können Sie lockere Beziehungen herstellen, aus denen sich leicht mehr entwickeln kann.

Seminarinhalte:

- Spaßthemen für den lockeren Gesprächseinstieg nutzen
- Kontakt und Nähe aufbauen
- mit fremden Menschen in Kontakt kommen
- eigenes Leben interessanter gestalten und darüber reden
- körperlich fit werden
- offene und versteckte Komplimente machen
- eigene Attraktivität steigern
- mit Spielen in der Kommunikation richtig umgehen
- witzig, spontan und unterhaltend sein
- kreativer werden und fantasievoller formulieren
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer
- Umsetzungshinweise für den effizienten nachhaltigen Praxistransfer
- bewährte Trainingsmöglichkeiten für die Zeit nach dem Seminar

Wenn gewünscht, können die Teilnehmenden zum Preis von 14 € ein zum Thema passendes Trainingsbuch im Seminar erwerben. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.

Montag, 26. Oktober 2020, 17.30 - 21.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
3,75 ZStd.; 49,- €

Kleingruppen-Angebot:
Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X55130 Hilden



Konflikte mutig managen - oder: Vom Risiko zur Chance

Karl-Heinz Simsheuser



.Im „Anhalter durch die Galaxis“ wird eine Brille beschrieben, die sich bei Gefahr abdunkelt. Das Gleiche macht unser Gehirn, wenn wir nicht wissen, wie wir mit Konflikten umgehen können. Wir werden sie erst gar nicht wahrnehmen oder wir verdrängen sie. Deshalb benötigen wir etwas Handwerkzeug und ein wenig Mut zur Veränderung. Das Training soll Sie in die Lage versetzen:

Konflikte frühzeitig zu erkennen

eigene Konflikte zu klären

einfache Konflikte von Kollegen oder Mitarbeitern zu moderieren.

Konflikte können nicht nur im privaten Umfeld sehr heftig werden, sie ziehen sich auch durch das Arbeitsleben. Häufig werden sie nicht mehr wahrgenommen, weil man sich schon an die jeweilige Situation gewöhnt hat. Dabei sind sie eine enorme emotionale Belastung für den Alltag. Konflikte kommen nicht plötzlich daher, sondern wachsen langsam bis sie eskalieren. Wenn dies geschieht, ist es meist zu spät für eine einfache Lösung und oft ist es sehr schwierig, die Streithähne zu einer Konfliktklärung zu führen, oder es kommt zu weiteren emotionalen Belastungen und oft unnötigen Trennungen. Deshalb ist es wichtig, Konflikte so früh wie möglich zu erkennen und zu klären. Dabei geht es um die Wahrnehmung und Einschätzung von Konflikten und um die passende Strategie und Vorgehensweise zur Konfliktklärung. Im Seminar können Sie eigene Konfliktkonstellationen einbringen oder an Übungsbeispielen üben, wie sie geschickt zu einer gemeinsamen Lösung kommen.

Wenn wir aus Angst vor den möglichen Folgen eines Konfliktes diesen vermeiden, geschieht meist das genau das, wovor wir Angst hatten. Mit etwas Mut und Veränderungsbereitschaft kann durch einen gemeinsam ausgetragenen Konflikt eine neue „Wahrheit und eine tragfähige und vertrauensvolle Beziehung entstehen - sowohl im Privaten wie auch im Beruf. Angestaute Vorwürfe können sich klären und es kann endlich eine positive Entwicklung stattfinden.

Im Wechsel von Lern- und Übungseinheiten erhalten Sie in zwei Tagen eine tragfähige Grundausbildung für den Umgang mit Konflikten

Samstag, 22. Oktober 2022 und Sonntag, 23. Oktober 2022,
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Straße 49, Haan, Raum 1
16 UStd.; 129,- €

X55150 Haan

TASTSCHREIBEN

Tastschreiben am PC - kompakt

Saskia Lisann Weck

Um das Tastschreiben blind zu beherrschen, benötigt man auf herkömmliche Art mindestens 30 bis 40 Unterrichtsstunden. Ein Trainingsprogramm, welches auf neuartigen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert, führt zu einem wesentlich schnelleren Erlernen der Tastatur durch eine enorme Lernbeschleunigung! Bei dieser Methode werden Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert und somit das gesamte Tastaturfeld schnell und präzise eingeprägt. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Dieser Vorgang wird als „Lernen mit Assoziationen“ bezeichnet. Lernen Sie das 10-Finger-System mit Spaß und wenig Zeitaufwand! Sie werden begeistert sein! Teilnehmeralter von 8 - 88 Jahren!

Samstag, 29.10.2022 , 05.11.2022

jeweils 16.00 - 18.00 Uhr

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5,33 UStd.; 49,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial) ,

ermäßigte Gebühr für Schüler/Studenten: € 39,-

X55203 Hilden

JungeVHS - Tastschreiben am PC - kompakt für Jugendliche

Saskia Lisann Weck

Kursbeschreibung siehe X55203

Die Gebühr ist bereits ermäßigt und beinhaltet die Schulungshefte.

Samstag, 10.12.2022 , 17.12.2022

jeweils 16.00 - 18.00 Uhr

VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
5,33 UStd.; 39,- € (incl. 20,- € für Lehrmaterial)

X55205 Haan



KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNG

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Xpert Business)

Brigitte Weck

Die Ausbildung umfasst die Module Finanzbuchhaltung 1-3 sowie die jeweiligen Prüfungen dazu.

Modul 1 und die zugehörige Prüfung sind unter den Kursnummern X55301 bzw. X55304 bereits fest terminiert. Die Module 2 und 3 finden ab Januar 2023 zu im Wesentlichen gleichen Zeiten statt und enden deutlich vor den Sommerferien.

Wir empfehlen Ihnen, sich für diesen Gesamt-Kurs anzumelden, wenn Sie eine Förderung durch den Bildungsscheck in Anspruch nehmen möchten. Im Falle einer 50% Förderung beträgt die gesamte Kursgebühr für Sie nur noch 432,00 € (incl. Lehrmaterial und Prüfungsgebühren)

Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

Ein neuer Lehrgang beginnt am 19. September 2022 mit dem Kurs X55301 (Modul 1), 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
846,- €

X55300 Hilden

Finanzbuchführung 1 - Grundlagen

Brigitte Weck

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Der Kurs ist eine systematische Einführung in die doppelte Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt. Der Kurs richtet sich an Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben, aber auch an Existenzgründer/innen und Wiedereinsteiger/innen.

- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar und Bilanz
- Errichten von Bestandskonten
- Organisation der Buchführung
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Erfolgskonten bzw. Ergebniskonten
- Warenkonto
- Umsatzsteuer (Inland)
- Besonderheiten beim Warenverkehr
- Privatkonto
- Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben
- Personalkosten einschl. vermögenswirksamer Leistungen
- Steuern und steuerliche Besonderheiten
- Ausblick auf den Folgelehrgang Finanzbuchführung 2
- Prüfungsvorbereitung

Für dieses Modul sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder

Berufserfahrung erforderlich. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen (V55304); über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“.

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs V55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial (ein Lehrbuch und ein Übungsbuch des EDU-Mediaverlags) enthalten.

14 x montags, 17.30 - 20.30 Uhr

Beginn: 19. September 2022

Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
56 UStd.; 245,- €

X55301 Hilden

Finanzbuchführung 2 - Aufbau

Brigitte Weck

In diesem Kurs werden - aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses „Finanzbuchführung 1“ (vgl. X55300) - die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Inhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen
- Umsatzsteuer im Inland, EU und Drittland
- Erhaltene und gezahlte Anzahlungen
- Forderungsverluste
- Abschreibungen
- Bewertungsgrundlagen
- Bewertungen von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten
- Die Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie die Xpert Business- Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“.

Damit Sie erfolgreich diesen Kurs besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden. Einen kleinen „Test zur Selbsteinschätzung“ finden Sie auf unserer Internetseite zum Download.

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial enthalten.

Eine Gebührenermäßigung für diesen Kurs ist nicht möglich. Wenn Sie durch die Teilnahme an allen drei Modulen den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ erhalten möchten, empfehlen wir Ihnen wegen der Fördermöglichkeiten die Anmeldung zu Kurs X55303. In diesem Fall kann die Kursgebühr zu 50% über den Bildungsscheck gefördert werden. Lassen Sie sich hierzu bitte bei uns beraten.



Ein neuer Lehrgang beginnt am 19. September 2022. Die detaillierte Planung für die Module 2 und 3 sowie die entsprechenden Prüfungen lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor., Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
52 UStd.; 225,- €

X55302 Hilden

Ein neuer Lehrgang beginnt am 19. September 2022. Die detaillierte Planung für die Module 2 und 3 sowie die entsprechenden Prüfungen lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
40 UStd.; 199,- €

X55303 Hilden

Finanzbuchführung 3 - EDV XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung mit der Buchführungssoftware Lexware und setzt dabei Vorkenntnisse voraus, wie sie in den Modulen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt werden.

Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen im In- und Ausland werden am PC geübt.

Inhalte:

- Einrichten einer Firma mit den erforderlichen Stammdaten, Firmenstammdaten, Sachkontenstammdaten, Personenkontenstammdaten
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren von regelmäßigen Buchungen (auch EU und Drittland)
- Bestandsveränderungen
- Abgrenzungsbuchungen
- Abschreibungen
- Buchen von Gehaltsabrechnungen
- Buchen von Anzahlungen
- Buchen von Forderungsausfällen
- Anzeigen und Ausdrucken von Listen und Auskünften: Kontoauszüge, Offene Posten, Sachkontenlisten, Debitoren- und Kreditorenlisten, Saldenlisten, Offene Posten-Listen
- Erstellen der Umsatzsteuervoranmeldung
- Periodenabschluss
- Vorbereitung Jahresabschluss
- Interpretation betriebswirtschaftlicher Auswertungen.

Ziele des Kurses sind:

- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC unter Einsatz der Buchhaltungssoftware Lexware
- die Fertigkeit, mit der Buchführungssoftware Lexware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen
- die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen; über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ .

In der Kursgebühr ist das Lehrmaterial des EDU-Mediaverlags enthalten.

Zu der Förderungsmöglichkeit über Bildungsscheck oder Bildungsprämie vgl. X55300. Für diesen Kurs ist keine Gebührenermäßigung möglich.

Prüfung - Finanzbuchführung 1 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 1“ . Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Dienstag, 20. Dezember 2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

X55304 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 2 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business- Zertifikat „Finanzbuchhaltung 2“ . Weitere Informationen über die detaillierten Lernziele wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

Ein neuer Lehrgang beginnt am 19. September 2022. Die detaillierte Planung für die Module 2 und 3 sowie die entsprechenden Prüfungen lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor., Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
4 UStd.; 65,- €

X55305 Hilden

Prüfung - Finanzbuchführung 3 XPert Business Zertifikat

Brigitte Weck

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie das Xpert Business-Zertifikat „Finanzbuchführung 3 - EDV“ bzw. in Verbindung mit dem Zertifikat „Xpert Business Finanzbuchführung 2“ den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ .

Ein neuer Lehrgang beginnt am 19. September 2022. Die detaillierte Planung für die Module 2 und 3 sowie die entsprechenden Prüfungen lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 65,- €

X55306 Hilden



Informationsabend zum Seminar „Finanzbuchführung“

Alles Wissenswerte zu unserer Xpert Business-Ausbildung

Brigitte Weck

Das Seminar „Finanzbuchführung“ ist auf bis zu drei Semester angelegt und kann auch modular besucht werden. Am heutigen Abend informieren wir Sie kostenlos und unverbindlich, dafür aber ausführlich und umfassend über die geplanten Kurse und das Xpert-Business-Zertifikat.

Eine Anmeldung für den heutigen Abend ist empfehlenswert!

Donnerstag, 25. August 2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; gebührenfrei

X55311 Hilden

BERUFLICHE ENTWICKLUNG

JungeVHS - Die beste Lücke deines Lebens Auslandsaufenthalte mit AIFS

Anna Peter

In Kooperation mit AIFS Deutschland - American Institute For Foreign Study

Das Abi oder Bachelorstudium ist geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet. Jetzt möchtest du einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen. Neue Länder und Kulturen kennenlernen, internationale Freundschaften knüpfen, Sprachkenntnisse aufpolieren, den eigenen Horizont erweitern & persönliche Entfaltung sind nur einige Vorteile, die ein Auslandsaufenthalt mit sich bringt.

AIFS ist führender Anbieter im Bereich Educational Travel und unterstützt die Teilnehmenden sowie deren Familien vor, während und nach ihrem Auslandsaufenthalt in allen Belangen

Verschaffe dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten:

- Au Pair mit Aufgaben in der Kinderbetreuung und als Familienmitglied in einer Gastfamilie
- Reisen und Arbeiten nach Lust und Geldbeutel mit dem Working-Holiday-Visum
- ehrenamtliches Engagement in Freiwilligenprojekten im Natur- und Umweltschutz oder im sozialen Bereich
- Sommerjobs, Auslandspraktika und Farmaufenthalte
- Studium an einer renommierten Hochschule im Ausland
- Adventure Trips

Zielgruppe der Veranstaltung sind junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren und deren Eltern.

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, Raum E.03
2 UStd.; gebührenfrei

X55408 Hilden

Ich mache mich selbständig - aber wie?

In Kooperation mit dem STARTERCENTER NRW beim Kreis Mettmann

Lars Brede

Sie möchten sich selbständig machen und sich vor einer Existenzgründung einen ersten Überblick über die nötigen Schritte verschaffen?

In dieser Veranstaltung geht es um wichtige Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit: Was muss ich bedenken, bevor ich mich selbständig mache?

Welche Faktoren spielen eine wichtige Rolle? Wo finde ich Unterstützung?

Und: Welche Schritte sollten in welcher Reihenfolge gegangen werden - außer der Teilnahme an diesem Informationsabend natürlich! Nach dem Vortrag beantwortet der Referent Ihre persönlichen Fragen zum Thema.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Donnerstag, 10. November 2022, 18.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstr. 2, Hilden
2 ZStd.; gebührenfrei

X55501 Hilden

Hybride Arbeitswelt - wie sieht die Zukunft der Büroarbeit aus?



Alina Käfer

Unsere Arbeitswelt hat sich während der Corona-Pandemie stark verändert. Die vermehrte Verbreitung von mobiler Arbeit und der Arbeit im Homeoffice ist nur eine Folge davon. In der Pandemie haben wir vor allem virtuell gearbeitet, zukünftig werden wir verstärkt hybrid (virtuell und vor Ort) arbeiten. Was heißt das und wie muss sich das Büro als Arbeitsort verändern, um mit den Entwicklungen Schritt halten zu können?

Der Vortrag zeigt aktuelle Studien und Daten rund um mobile Arbeit, Homeoffice und Rückkehr in die Büros in Deutschland, beleuchtet aktuelle Trends in der Arbeitsorganisation und stellt zur Diskussion, wie die Arbeitswelt und Büros der Zukunft aussehen könnten.

Die Dozentin ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO Stuttgart, Bereich Organisationsentwicklung und Arbeitsgestaltung

1 x montags, 19.00 - 20.00 Uhr
Beginn: 17. Oktober 2022
online-Angebot;
1,33 UStd.; 7,50 €

X55601



Augmented Reality und Virtual Reality Einsatz im Berufs- und Arbeitsleben



Sebastian Klöß

Augmented Reality (AR) und Virtual Reality (VR) haben das Potenzial, unsere Arbeitswelt zu revolutionieren. Und zwar nicht irgendwann in ferner Zukunft, sondern bereits heute. In der Konstruktion und Planung werden sie schon genauso eingesetzt wie in der Fort- und Weiterbildung, im Medizinbereich ebenso wie im Einzelhandel, bei der Wartung genauso wie im Tourismus. Nicht zuletzt eröffnen sie komplett neue Möglichkeiten für die Zusammenarbeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an verschiedenen Orten.

Der Vortrag erläutert, was sich jeweils hinter AR und VR verbirgt, wie diese Technologien funktionieren und für wen sie über welche Geräte zugänglich sind. Es wird gezeigt, wo im Berufs- und Arbeitsleben sie schon eingesetzt werden und welche Vorteile sie dort mit sich bringen. Ausgehend von AR und VR wird außerdem der aktuelle Tech-Trend Metaverse beleuchtet.

Der Dozent ist Bereichsleiter Consumer Technology & AR/VR beim Digitalverband Bitkom

Montag, 24. Oktober 2022, 19.00 - 20.00 Uhr
online-Angebot;
1,33 UStd.; 7,50 €

X55602

Unsere EDV-Kurse

... decken einen weiten Themenbereich ab und orientieren sich an den aktuellen Anforderungen. Bei vielen Kursen ist es auch möglich, nach Abschluss die Zertifikatsprüfung des europäischen Computer-Passes Xpert abzulegen. Diese Kurse sind mit dem Xpert-Logo gekennzeichnet. Bei Interesse an der Xpert-Prüfung fragen Sie einfach die jeweilige Dozentin bzw. den Dozenten!

Soweit bei den Kursen nichts Anderes vermerkt ist, gilt für alle EDV-Angebote eine Mindestteilnehmerzahl von 11 und eine maximale Teilnehmerzahl von 18 Personen. Intensivkurse finden mit maximal 10 Personen statt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen EDV-Angeboten unbedingt zu empfehlen!

Lehrmaterial

... ist bei vielen Kursen und Seminaren in der Kursgebühr enthalten, teilweise bieten unsere Dozenten aber auch eigene Manuskripte zum Nacharbeiten der Kursinhalte zum Selbstkostenpreis an. Soweit dies bei Drucklegung bereits bekannt war, finden Sie einen entsprechenden Hinweis bei den jeweiligen Kursen!

Windows 10 und Office 2016

In unseren EDV-Räumen schulen wir Sie mit dem aktuellen Microsoft-Betriebssystem Windows 10 und Software-Versionen. So kommt für Office-Anwendungen das Office-Paket 2016 zum Einsatz, bei Foto- und Grafikkursen nutzen wir Photoshop bzw. InDesign CS6.

EDV-BERATUNG

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung.

Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen, mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung.

Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

EDV-Beratung live

Wie finde ich den richtigen Computerkurs?

Manfred Brandt

Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein EDV-Seminar besuchen. Machen Sie deshalb das Beste daraus. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen, unverbindlichen und persönlichen Beratung.

Wir beraten und informieren Sie gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse, geben Ihnen Informationen zu Kursinhalten und Zielen, mit einem auf Ihre Wünsche abgestimmten Vorschlag zur Kursplanung.



Gerne helfen wir Ihnen auch in der Beratungszeit bei der Lösung kleinerer EDV-Probleme, denn manche Fragestellungen lassen sich ja mit einem Klick an der richtigen Stelle schnell lösen. Bei komplexeren Fragen bekommen Sie ebenfalls Hinweise, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

Anmeldung nicht erforderlich - Telefonische Beratung unter 02103 - 50 05 -30, Online-Beratung über z.B. vhs.cloud ist nach Absprache ebenfalls möglich.

Dienstag, 23.08.2022 , 30.08.2022 , 06.09.2022
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
gebührenfrei

X58001 Hilden

Mittwoch, 24.08.2022 , 31.08.2022
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
gebührenfrei

X58002 Haan

Windows 10 und Microsoft Office 2016 Ein Computergrundlagen-Seminar am Wochenende

Uwe Bredigkeit

Nach einer individuellen Einführung in die Grundelemente eines PCs und den Umgang mit ihnen lernen Sie, wie unter Windows 10 Dateien gespeichert und sortiert werden.

Die meiste Zeit des Seminars wird das Schreiben und Gestalten von Texten mit Word 2016 in Anspruch nehmen. Weiterhin erstellen wir Excel-Tabellen und nutzen deren Fähigkeit, mit den Werten zu rechnen.

Für dieses Einsteigerseminar werden keine Vorkenntnisse erwartet und wenn Sie einen USB-Stick mitbringen, können Sie den Seminar-Inhalt auch zum Nachlesen mit nach Hause nehmen.

Samstag, 17. September 2022 und Sonntag, 18. September 2022, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 89,- €

X58104 Haan

Windows 10 und Office-Paket 2016 Ein Computergrundlagen-Kurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

In diesem Kurs speziell für Frauen lernen Sie die Grundlagen für praxisnahes Arbeiten mit einem Computer - vielleicht auch zur beruflichen Anwendung. Im Vordergrund stehen Grundkenntnisse des

Betriebssystems Windows 10 und vor allem der Einstieg in das Microsoft-Office-Paket 2016. Dabei lernen Sie Texte mit Word zu schreiben und gestalten, Arbeitsblätter mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel zu entwerfen und vieles mehr. Im Kurs werden keine oder nur geringe Vorkenntnisse von Ihnen erwartet. Inhaltlich geht es von der Begriffserklärung (Hardware - Software) über das Grundhandling des PC und die Grundlagen von Windows 10 (Speichern, Kopieren, Bearbeiten von Daten) bis zur Textverarbeitung mit Word 2016 und Tabellenkalkulation Excel 2016.

5 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 14. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
15 UStd.; 89,- €

X58105 Hilden

Computer-Grundlagenkurs für die Generation 60+ Nachmittagskurs

Manfred Brandt

In diesem Kurs wird ein Einstieg in die Computerwelt geboten unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in angepasstem Lerntempo und völlig ohne „Fachchinesisch“ .

Sie werden Grundkenntnisse über den Aufbau und die Arbeitsweise eines Computers erwerben, das Betriebssystem Windows 10 und die Grundlagen der Textverarbeitung und des Internets kennen lernen.

6 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 14. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
24 UStd.; 98,- €

X58106 Hilden

Word und Excel Kompakt Ein Kompaktseminar speziell für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits über Computer-Grundkenntnisse verfügen und nun schnell und professionell in Word und Excel einsteigen möchten.

In diesem Seminar geht es schwerpunktmäßig um die Textverarbeitung mit Word 2016 (Praktische Tastenbefehle, Tabulatoren und Einzüge, Textbausteine und Vorlagen, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Tabellenblätter bearbeiten und gestalten, Einsatz von eigenen Formeln, Absolute Bezüge, Funktionen wie Summe() oder Anzahl()), Diagramme erstellen usw.). Außerdem gibt es in allen Bereichen zahlreiche Tipps und Tricks.

Samstag, 24. September 2022 und Sonntag, 25. September 2022, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €

X58107 Hilden



VHS-Intensiv: Beeindruckende Präsentationen mit PowerPoint

Gabriele Schramm

Sie möchten lernen, wie man systematisch ohne überflüssigen Zeit- und Nerveneinsatz eine anschauliche und überzeugende Präsentation erstellt - mit einheitlichem Design, mit Inhaltsverzeichnis und anderen Kniffs & Tricks? Dann ist dies das richtige Seminar für Sie!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlayout erstellen mit dem Master
- Formatieren: Texte, Aufzählungen, Bilder
- Einfügen von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmpräsentation abrunden mit Animationen und Übergängen

Voraussetzung sind sichere Windows-Kenntnisse und Grundkenntnisse in Word.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick für Ihre Daten mit.

Samstag, 10. September 2022 und Sonntag, 11. September 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58108 Hilden

EDV - SCHNELL UND KOMPAKT

Intensiv-Seminar I - Word und Excel

Gabriele Schramm

Dieses Kompakt-Seminar richtet sich an Teilnehmer, die eine kompakte, praxisnahe Einführung suchen. An nur zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro- Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Sie sollten daher schon über Vorkenntnisse im Umgang mit Windows 10 verfügen.

Behandelt werden die Bereiche:

- Word (u.a. Schreiben, Formatieren und Korrigieren von Texten, Einfügen von Grafiken, Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine, Rechtschreibprüfung nutzen, Speichern und Drucken von Dokumenten)
- Excel (u.a. Grundaufbau von Tabellen und Listen, Formatierungen, Arbeiten mit Tabellen und Listen, einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen)

Samstag, 22. Oktober 2022 und Sonntag, 23. Oktober 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €

X58151 Hilden

Intensiv-Seminar II - Word, Excel, Power-Point und mehr

Gabriele Schramm

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmer, die einen kompakten, praxisnahen aufbauenden Grundkurs suchen. An zwei Tagen lernen Sie das Wichtigste, um Ihren PC mit der üblichen Büro-Standard-Software sicher nutzen zu können. Im Vordergrund steht das Microsoft Office-Paket 2016. Ein sicherer Umgang mit Windows 10, Arbeitsplatz, Windows-Explorer bzw. „Computer“, Kenntnisse entsprechend Kompaktseminar X58151 werden vorausgesetzt.

Inhaltlich vertieft dieser Kurs an jeweils einem Abend die Kenntnisse in

- Word (u.a., Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnisse erstellen Suchen und Ersetzen, Datenquellen aus anderen Programmen nutzen)
- Excel (u.a. Bildschirmansichten und Druckeinrichtung sowie Datenfilter, Diagrammerstellung)
- Powerpoint (u.a. Erstellen einer einfachen Präsentation mit Übergängen und Animationen, Einbinden von Diagrammen sowie speziellen Effekten)
- Outlook (u.a. Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen)

Corona-Hinweis:

Dieses Seminar ist als Präsenzangebot in der VHS geplant. Abhängig von der aktuellen Lage kann das Seminar ggf. als (teilweises) online-Angebot durchgeführt werden. Dies ist derzeit nicht geplant aber falls es Betracht kommen sollte, würden wir mit den Teilnehmenden Kontakt aufnehmen und das weitere Verfahren abstimmen.

Samstag, 5. November 2022 und Sonntag, 6. November 2022, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €

X58152 Hilden

AUFBAUKURSE UND SEMINARE

Computer-Aufbaukurs für die Generation 60+

Manfred Brandt

Dieser Aufbaukurs ist für Senioren mit Grundkenntnissen im Umgang mit dem Computer gedacht, also für solche Teilnehmer/innen, die schon mit Word geschrieben und Dokumente gespeichert haben und schon einmal im Internet gewesen sind. Er schließt sich inhaltlich an die Grundlagenkurse, also etwa an Kurs X58106 an.

Wir arbeiten gemeinsam unter Berücksichtigung individueller Wünsche und Interessen in einem angepassten Lerntempo und wiederholen bei Bedarf zunächst die Themen aus den Einsteigerkursen. Nach Absprache können Textverarbeitung oder auch ein Einstieg in die Tabellenkalkulation oder Internet behandelt werden. Der Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows 10 und dem Office-Paket 2016 durchgeführt.



6 x mittwochs, 14.00 - 17.00 Uhr
Beginn: 9. November 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
24 UStd.; 98,- €

X58203 Hilden

Windows 10 und Office-Paket 2016

Ein Aufbaukurs für Frauen

Gaby Müller-Richiusa

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die ihre Grundkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Im Vordergrund steht das Arbeiten mit dem Microsoft Office Paket 2016. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umfang eines Grundlagenkurses (z.B. W58105) erforderlich!

Themen sind die Textverarbeitung mit Word 2016 (u.a. Dokument- und Formatvorlagen, Tabellen und Tabulatoren, Gestaltung großer Dokumente mit Inhaltsverzeichnis, Kopf- und Fußzeilen usw.) und die Tabellenkalkulation mit Excel 2016 (Bearbeiten von Tabellen, Formeln erstellen, absolute Bezüge, Diagramme einfügen und bearbeiten usw.).

6 x mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr
Beginn: 2. November 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
18 UStd.; 98,- €

X58204 Hilden

VHS-Intensiv: Kompaktseminar Word 2016

Uwe Bredigkeit

Wenn Sie mehr als nur ein paar einfache Texte mit Word schreiben möchten, haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, die professionelle Textverarbeitung mit Word 2016 kennenzulernen. Einige Inhalte sind zum Beispiel effektives Arbeiten über die Tastatur, Erstellen von Textbausteinen mit und ohne Formaten und die Definition und der Einsatz eigener Dokumentvorlagen. Aber es geht auch um zügiges Layouten mit Tabulatoren und Einzügen und automatische Formatierungen incl. deren fallweiser Deaktivierung.

Große Dokumente, Mailings und Serienbriefe, wie z.B. die Automatisierung wiederkehrender Prozesse können mit den richtigen Word-Funktionen den Arbeitsalltag erheblich erleichtern. Deshalb befassen wir uns auch mit Serierendokumenten und Mailings mit verschiedenen Datenquellen, incl. individualisierter Anreden und Texte im Serienbrief. Alles in allem ein Seminar, in dem Sie viele Details zum optimalen Arbeiten, aber auch zahlreiche Tipps und Tricks zur weiteren Vertiefung kennenlernen.

Samstag, 5. November 2022 und Sonntag, 6. November 2022, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58205 Haan

VHS-Intensiv: Kompaktseminar Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2016 im Detail kennen. Vorkenntnisse im Umfang der Grundlagenkurse W58100 ff. sind für eine erfolgreiche Teilnahme erforderlich. Themen sind u.a. Grundfunktionen der Tabellenkalkulation, Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle, Bezüge, Formeln und Funktionen, Datenfilter verwenden und die Präsentation von Daten in Diagrammen.

Samstag, 22. Oktober 2022 und Sonntag, 23. Oktober 2022, jeweils 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
16 UStd.; 96,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58206 Haan

VHS-Intensiv: Formeln und Funktionen mit Excel 2016

Michael Adams

In diesem Seminar geht es speziell um Formeln und Funktionen mit Excel. Was sind Formeln, was sind Funktionen und was ist der Unterschied? Wie verbindet man Formeln und Funktionen zu komplexen Ausdrücken?

Dabei werden u.a. Funktionen wie SummewennS, ZählenwennS, Index, Vergleich, Verweis, SVerweis, WVerweis, Wochentag, Tag, Monat, Jahr, Kalenderwoche und vieles mehr besprochen. Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich!

Samstag, 29. Oktober 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58207 Haan

VHS-Intensiv: Pivot-Tabellen mit Excel 2016

Michael Adams

Mit Pivot-Tabellen lassen sich viele Fragestellungen einfach und schnell lösen: Das Seminar behandelt das Anlegen von Pivot-Tabellen, aktualisieren von Dateninhalten und Datenbereichen, Berechnungsarten festlegen, Tabelle mittels Felder Layouten, Datum gruppieren und verdichten, Felder mit Formatierungen verknüpfen, Pivot Charts erstellen und vieles andere mehr.

Erweiterte Grundkenntnisse in Excel sind erforderlich.

Sonntag, 30. Oktober 2022, 9.30 - 16.00 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58208 Haan

VHS-Intensiv: Kommunikation und Terminverwaltung mit Outlook



Uwe Bredigkeit

Der Persönliche Informations Manager Outlook 2016 stellt die Kommunikationszentrale im modernen Büro- und gehobenen Privatalltag dar. Vielfältige Möglichkeiten zum Umgang mit Emails und Telefon in Verbindung mit dem Zugriff auf unterschiedliche Kalender helfen bei der Organisation anfallender Aufgaben.

- Benutzeroberfläche und Einstellung der Ansicht
- Ordnerverwaltung
- Anlegen und Ändern von Kontakten und Verteilerlisten
- E-Mail-Korrespondenz
- Regeln erstellen und Daten suchen
- Terminplanung mit dem Kalender

Grundlegende PC-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

Samstag, 3. Dezember 2022, 10.00 - 16.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
8 UStd.; 48,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58215 Haan

BILDUNGSURLAUB OFFICE

Office in fünf Tagen - Bildungsurlaub-Seminar

Uwe Bredigkeit

Wer sich die Grundlagen der Arbeit mit Microsoft Office 2016 unter dem Betriebssystem Windows 10 in kompakter Form aneignen möchte, ist hier richtig. In dieser Veranstaltung lernen Sie jeden Tag ein anderes Programm ausführlich kennen! Nach dem fünftägigen Kurs haben Sie einen soliden Überblick, wie man die Möglichkeiten der 4 wichtigsten Programme von Microsoft Office 2016, nämlich Word, Excel, PowerPoint und Outlook, nutzen kann.

- Word: Formatierungsmöglichkeiten, Seitenlayout, Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Tabellen und Grafiken
- Excel: Grundlegende Formatierungsmöglichkeiten, Berechnungen mit Grundrechenarten, AutoSumme, Minimum, Maximum, Mittelwert, relative und absolute Bezüge, Diagramme
- PowerPoint: Folienlayout, Foliendesign, Folienübergänge, Einbinden von Grafiken, Diagramme, Animationen, Ablaufoptionen
- Outlook: Einrichten eines Kontos, E-Mail-Optionen und Dateianhänge, Kalenderfunktionen mit Serieneinstellungen, Kontakte, Aufgaben, Ansichten und Gestaltungsmöglichkeiten

Vorausgesetzt werden solide allgemeine PC-Grundlagen-Kenntnisse, umfangreiches Lehrmaterial zu Office 2016 erhalten Sie im Kurs. Der Kurs eignet sich auch für Umsteiger auf Windows 10 bzw. Office 2016. Allerdings kann aufgrund der Fülle des Unterrichtsstoffes nicht speziell auf die Unterschiede zwischen den einzelnen Programmversionen (Office 2010, 2013 oder 2016) eingegangen werden.

Diese Veranstaltung kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub gebucht werden. Eine Gebührenbefreiung ist leider nicht möglich. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen ist aber eine 50% Ermäßigung möglich.

Montag, 21. November 2022 bis Freitag, 25. November 2022, jeweils 8.30 - 15.30 Uhr
VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
40 UStd.; 210,- € incl. Lehrmaterial.

X58220 Haan

Info „Bildungsurlaub“

Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, um an beruflichen oder politischen Bildungsveranstaltungen teilnehmen zu können. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Die Teilnahme an Bildungsurlaubsveranstaltungen ist grundsätzlich allen Interessierten möglich, also auch Studenten, Hausfrauen, Rentnern etc. Einen Anspruch auf bezahlte Freistellung von der Arbeit haben jedoch nur Arbeiter und Angestellte, die schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen beschäftigt sind sowie Personen in vergleichbaren Tätigkeiten, wie z.B. in Heimarbeit Beschäftigte, freie Mitarbeiter und Handelsvertreter. Arbeitslose müssen vor einer Teilnahme die Zustimmung der Arbeitsagentur bzw. des JobCenters einholen.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

Bildungsurlaub wird in der Regel für fünf Arbeitstage im Kalenderjahr gewährt. Dieses Zeitmaß vergrößert oder verringert sich, wenn der Arbeitnehmer regelmäßig mehr oder weniger als fünf Tage in der Woche arbeitet. Bildungsurlaub soll nach neuerer Rechtsprechung in dem Jahr genommen werden, in dem ein Anspruch besteht. Eine Berechtigung erwirbt der Arbeitnehmer erst, wenn sein Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Für die Teilnahme am Bildungsurlaub ist folgendes Verfahren einzuhalten:

Nach Ihrer Anmeldung für eine entsprechende Bildungsveranstaltung stellt Ihnen die VHS eine Anmeldebescheinigung aus. Diese legen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung vor und beantragen den Bildungsurlaub. Der Arbeitgeber muss Ihnen seine Zustimmung oder Ablehnung schriftlich mitteilen.

Nach dem Bildungsurlaub bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie ebenfalls Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.



VHS - COMPUTERCLUB

VHS Computerclub

Neues, Informatives und Spannendes aus der Computerwelt

Manfred Brandt

Der VHS-Computerclub richtet sich u.a. an Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 60+ Kurse, aber auch andere Teilnehmer sind angesprochen. Die Inhalte richten sich speziell nach IHREN Wünschen. Wenn Sie

- über Grundkenntnisse im EDV-Bereich verfügen und selber den Computer nutzen,
 - in der letzten Zeit z.B. an einem VHS-Computerkurs teilgenommen haben,
 - derzeit nicht an einem VHS-Kurs teilnehmen, aber gerne in lockerer Atmosphäre Fragen und Probleme aus der Computerwelt lösen möchten,
 - mit netten Menschen gemeinsam die Computerwelt erforschen möchten,
 - spezielle Fragen zu EDV-Programmen oder Ihrem Computer haben,
 - einfach nur gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr über EDV erfahren wollen,
- dann ist der VHS-Computerclub für Sie genau richtig.

Sie melden sich einfach zum Sonderpreis für den Club an und können alle Termine in diesem Semester besuchen. Wenn Sie einmal verhindert sein sollten - kein Problem, denn die Inhalte und Themen variieren und Unterrichtsmaterial stellen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch per E-Mail zur Verfügung.

Achtung - Im Kurs beschäftigen wir uns mit dem Betriebssystem Windows - Linux-User sind hier leider falsch!

6 x donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr
 Beginn: 15. September 2022
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
 12 UStd.; 65,- €

X58250 Hilden

GRAFIK & DESIGN

Erste Hilfe für den PC - Was tun, wenn der Rechner nicht mehr will?

Uwe Bredigkeit

Computer können zwar eine Menge, aber sie können auch eine Menge Probleme bereiten.

Ein paar Beispiele:

Ihr PC ist extrem langsam, bestimmte Programme starten vielleicht gar nicht mehr oder frieren einfach ein?

Zusatzgeräte wie Drucker verschwinden plötzlich aus der Anzeige? Sie möchten Programme installieren, ändern oder (ohne Datenverlust) entfernen?

In diesem Tagesseminar bekommen Sie Antworten und Hilfestellungen bei den wichtigsten Fragen. Viele Probleme lassen sich unter Windows mit „Bordmitteln“ lösen“, die aber oft einfach nicht bekannt sind. Für andere Fragen gibt es kostenlose Hilfsprogramme und Werkzeuge, mit denen Sie gewissermaßen erste Hilfe leisten können.

Leider wird es im Rahmen dieses Kurses nicht möglich sein, ganz individuelle Probleme auf eigenen Laptops zu lösen, bitte bringen Sie daher keine Computer mit. Sie werden aber an praktischen Beispielen viele Problemfälle kennenlernen und wir stellen Ihnen Strategien und Lösungsansätze vor.

Montag, 17. Oktober 2022, 10.00 - 16.30 Uhr
 VHS-Haus, Dieker Str. 49, Haan, EDV-Raum N2
 8 UStd.; 49,- €

X58260 Haan

JUNGE VHS EDV FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

JungeVHS -

Fit am PC für Schülerinnen und Schüler

Gabriele Schramm

In diesem Wochenende könnt ihr euch fit für den Computer machen, den Computer als zukünftiges Arbeits- und Hilfsmittel für Schule und Hobby kennen und nutzen lernen.

Dazu gehören:

- EDV Grundlagen, also sachgemäßer Umgang mit einem Computer
- das Betriebssystem Windows10 und die integrierten Programme kennen lernen
- sicherer Umgang mit dem Explorer zum Speichern und Verwalten von Ordnern und Dateien
- Malen mit dem Malprogramm Paint
- Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
- einfache Texte schreiben, speichern und drucken
- Erstellen eines Stundenplans, Grußkarten und Einladungen
- Wie man verschiedene Windows Tools zusammen nutzen kann

Ein kompaktes „Rundum-Paket“, um den Computer sinnvoll einzusetzen. Bitte einen USB-Stick und einen kleinen Snack für die Mittagspause nicht vergessen!

Achtung, der Kurs richtet sich an Kinder des vierten und ggf. fünften Schuljahres. Kinder des dritten Schuljahres können nach Rücksprache gerne teilnehmen, sofern sie einem Tagesseminar schon erfolgreich folgen können. Für ausreichende Pausen ist natürlich gesorgt!

Samstag, 17. September 2022 und Sonntag, 18. September
 2022, jeweils 10.00 - 15.00 Uhr
 Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
 Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
 12 UStd.; 49,- €

X58311 Hilden



JungeVHS - Powerpoint 4 Kids Erfolgreich Vorträge gestalten und Präsentieren

Gabriele Schramm

Mit PowerPoint lassen sich coole Referate für die Schule gestalten. In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit PowerPoint. Ihr erstellt eine Präsentation von A bis Z mit Text - Bildern und Animationen. Fügt evtl. Sounds und Videos, ebenso wie gekonnte Folienübergänge ein. Am Ende soll es ein interessanter und gekonnter Vortrag sein, mit dem ihr in der Schule überzeugen könnt. Gerne könnt ihr ein aktuelles Hausaufgaben Thema aus der Schule verwenden.

Gute Grundkenntnisse am PC solltet ihr schon haben. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2016. Bitte einen USB-Stick und einen Snack für die Mittagspause mitbringen! Der Kurs richtet sich an Kinder ab der 5. Klasse.

Samstag, 12. November 2022 und Sonntag, 13. November 2022, jeweils 10.00 - 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
12 UStd.; 49,- €

X58314 Hilden

Gefahren in der „globalen Welt“ - Wie sicher ist das Internet Mit mit vielen praktischen Live-Demonstrationen

Joachim Pütz

Im Zeitalter von E-Mails, Sozialen Netzwerken und Smartphone-Messaging-Systemen haben Betrugsmaschinen neue Namen erhalten: z.B. Phishing, Spoofing, Trojaner. 2020 wurden 61 Prozent der Internetnutzer und sogar 88% aller Unternehmen in Deutschland zu Opfern von Cyberkriminalität. Die Schadenssumme wird auf rund 220 Milliarden Euro geschätzt (Quelle: BITKOM 2021). Cyberkriminalität in der globalen Welt boomt ganz gewaltig und jedes Jahr steigt die Anzahl der Straftaten, die mit Hilfe des Internets begangen werden. Die Daten in Ihrem System können so durch gefährliche Software und Viren gelöscht, manipuliert oder ausgespäht werden.

Diese Dinge werden im Seminar mit praktischen Demonstrationen und dem „Live-Hacking eines Rechners“ behandelt und es werden notwendige Gegenmaßnahmen vorgestellt:

Einige Themen sind zum Beispiel:

- Ist Ihr Rechner „sicher“ oder kann sich jemand unbemerkt Zugriff zu Ihren Daten verschaffen?
- Wie kann ich meinen Rechner absichern?
- Wie erkenne ich eine „Betrügerische-Email“ ?
- Wie sichere ich ein WLAN-Netz, denn diese Netze sind oftmals nicht ausreichend verschlüsselt, so dass auf diese Weise übertragene Informationen von Dritten empfangen, aufgezeichnet und manipuliert werden können.
- Infiizierte Systeme: wie kann ich meinen Computer „säubern“ ?
- Wie sicher ist Internetbanking?
- Firewall und Virens Scanner - was muss ich beachten?
- und Vieles mehr rund um die Internetsicherheit

Donnerstag, 24. November 2022, 18.30 - 21.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
4 UStd.; 21,50 €

X58402 Hilden

SMARTPHONES & TABLETS

iPhone für Einsteiger Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten, das neben dem Telefonieren viele interessante und nützliche Funktionen ermöglicht. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPhone, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPhone unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung! Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Smartphones!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 13. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

X58411 Hilden

iPad für Einsteiger Ein Computer mit vielen Möglichkeiten... nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Das iPad von Apple lässt sich bequem per Bildschirm bedienen und ersetzt heute in vielen Bereichen den PC. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die einen Überblick über die Bedienung des Geräts bekommen möchten. Dabei behandeln wir die Einrichtung des iPad, die Verbindung mit WLAN ebenso wie das Kontrollzentrum oder die Bedienung von Standard-Apps. Außerdem geht es um das Einrichten von Mail-, Kontakt- und Kalenderaccounts, das Installieren von nützlichen Apps aus dem Apple-Store und das Anlegen und Benutzen einer Apple-ID

Bitte bringen Sie Ihr iPad unbedingt zu diesem Kurs mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung! Achtung! Dieser Kurs richtet sich NICHT an Nutzer anderer Tablet-Computer!

3 x donnerstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 15. September 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

X58412 Hilden



iPhone & iPad Aufbaukurs Nicht nur für die Generation 60+

Manfred Brandt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon gut mit ihrem iPhone oder iPad umgehen können, vielleicht sogar die Kurse X58411 oder X58412 besucht haben und einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte bekommen möchten. Wir behandeln Tipps und Tricks im Umgang mit den Standard-Apps, lernen interessante und nützliche Apps kennen, beschäftigen uns mit iBooks und eBooks (Verwalten von Büchern, Lesen von PDFs) sowie mit Fotos, Videos, Filmen und Podcasts. Außerdem wird die iCloud vorgestellt.

Voraussetzung ist der Besuch eines Einsteigerseminars oder vergleichbare Kenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone zu diesem Kurs unbedingt mit, die VHS stellt keine Geräte zur Verfügung!

3 x dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2022
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
9 UStd.; 49,- €

X58413 Hilden

Ersteinrichtung von Android Smartphones & Tablets

Thomas Gebhardt

Sie sind glücklicher Neubesitzer eines Smartphones oder Tablets oder Umsteiger und wollen jetzt loslegen, haben aber keine Erfahrungen mit dem Android System? In diesem Seminar erlernen Sie die erforderlichen Grundlagen für die Ersteinrichtung und den praktischen Umgang mit dem Gerät.

- Das Google Konto und was brauche ich zur Einrichtung des Gerätes
- Internet und WLAN
- Einführung in die grundsätzliche Bedienung
- Persönliche Einstellungen und Sicherheit
- Ausblick und die Möglichkeiten mit dem Gerät?

Zahlreiche Übungen runden das Programm ab.

Bringen Sie bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung der Übungen mit.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Android Kenntnisse

Samstag, 29. Oktober 2022, 9.00 - 12.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
5 UStd.; 35,- €

X58421 Hilden

Android Smartphones und Tablets als Begleiter im Alltag

Thomas Gebhardt

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet mit dem Android Betriebssystem und möchten mehr über Funktionen des Systems wissen? In diesem Seminar lernen die Grundlagen und Möglichkeiten des Betriebssystems und den praktischen Umgang mit dem Gerät. Darüber werden die Ihre wichtigsten Fragen beantwortet.

- Was verbirgt sich hinter Nougat, Oreo und Pie?
- Unterschiede zu Apple Geräten. Einrichtung des Gerätes und Google-Konto
- Die Bedienphilosophie von Android
- Brauche ich das Internet? WLAN und Hotspot
- Apps und Playstore
- Bilder und Fotos
- Kontakte verwalten
- Streifzug durch die Welt der Apps
- Sicherheitseinstellungen
- Nutzung des Kalenders
- Daten speichern und kabelloser Datenaustausch
- Email-Zugriff und vieles mehr.

Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den praktischen und effizienten Umgang (Schnellzugriffe, Empfehlungen zu Grundeinstellungen, etc.) sowie zur individuellen Einrichtung Ihres Gerätes. Zahlreiche Übungen runden das Programm ab. Bringen Sie dazu bitte vorhandene Smartphones & Tablets incl. SIM Karte (PIN) und Ladegerät zur Durchführung mit.

Sie sollten unbedingt erste Erfahrungen mit Android haben und Ihr Gerät muss unter Google eingerichtet sein.

Dieses Seminar ist aber auch für Interessierte geeignet, die noch kein Smartphone besitzen und sich nur einen ersten Überblick verschaffen möchten

Sonntag, 30. Oktober 2022, 9.00 - 15.45 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
8 UStd.; 49,- €

X58422 Hilden



RASPBERRY PI

Arbeiten und Spielen mit dem Raspberry PI

Thomas Steinbach

Der Raspberry PI (<http://www.raspberrypi.org/>) ist ein vollwertiger Computer, der in der Version 4 sogar mit Ethernet, WIFI, Bluetooth, 2 HDMI und 4 USB2 Anschlüssen ausgestattet ist. Der PI bietet volle HD-Auflösung und kann direkt an einen Monitor oder einen Fernseher angeschlossen werden oder wie ein Server ohne Bildschirm und Tastatur im Fernmodus betrieben werden.

Für den PI wurden verschiedene kostenlose Betriebssysteme entwickelt. Im Standard GNU / Linux Betriebssystem (Raspbian) sind sogar kostenlose Lizenzen für das Spiel Minecraft und Mathematica enthalten (Für letzteres Programm sind sonst 3-stellige Beträge zu entrichten). Es gibt darüber hinaus andere, spezialisierte Betriebssysteme für den PI, die diesen in eine Medienzentrale fürs Wohnzimmer verwandeln oder die erlauben, mittels Emulationen viele Retro-Spiele wiederzubeleben (Amiga, Nintendo, Sega uvm.). Der PI verfügt zusätzlich über ein Interface (GPIO), über das leicht Steuerungs- und Mess-Applikationen mit realisiert werden können.

Dieser Einführungskurs richtet sich an Teilnehmer, die schon immer einen PI ausprobieren wollten und die nur noch nicht Zeit und Muße gefunden haben, damit anzufangen oder an Teilnehmer, die einen PI haben und diesen endlich richtig ans Laufen bringen wollen.

Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einrichtung des PI (u.a. Fernsteuerung mit SSH und VNC, Server, Webserver) und eine Einführung in die oben bereits angeschnittenen Themen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, ihre eigenen Raspberry-Projekte selbständig weiterzubetreiben. Es sind keine Kenntnisse von Linux oder Programmiersprachen notwendig, Grundkenntnisse werden im Kurs vermittelt. Im Kurs arbeiten die Teilnehmer am eigenen PI - bitte also mitbringen!

Samstag, 19. November 2022 und Sonntag, 20. November 2022, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr
Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ ,
Gerresheimer Str. 20, Hilden, EDV-Raum U.13
16 UStd.; 89,- €
Kleingruppen-Angebot: Min. 6 / Max. 10 Teilnehmende

X58510 Hilden



FACHBEREICH 6

Schulabschlüsse sowie schulische Aus- und Weiterbildung



Ihre Ansprechpartner:

Dr. Frank Lungenstraß (Abteilungsleiter)

Telefon: 02103-9 67 56 11

lungenstrass@vhs-hilden-haan.de

Ute Heinz (Dipl.-Sozialpädagogin)

Telefon: 02103-9 67 56 12

heinz@vhs-hilden-haan.de

VHS in der ehemaligen Theodor-Heuss-Schule,
Furtwänglerstraße 2, Hilden

Einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren Sie am besten telefonisch oder per Email!

Zweite Chance

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die schulische und berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unseres Programms.

Die VHS Hilden-Haan vermittelt umfangreiche berufliche und schulische Kompetenzen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und staatlichen Schulabschlüssen.





Foto: DOC RABE Media / fotolia.com

Der zweite Start – Ihre Weiterbildung

Persönliche und berufliche Veränderungen setzen die ständige Bereitschaft zu einem lebenslangen Lernen voraus, um den wechselnden Anforderungen gewachsen zu sein. Dieses lebenslange Lernen kann in den unterschiedlichsten Formen erfolgen. Zum Beispiel als Freizeitbeschäftigung, als Lernen einer Fremdsprache oder auch in Seminaren und Kursen, die der beruflichen Fortbildung dienen. Gerade für das berufliche Fortkommen ist aber oftmals ein (höherer) Schulabschluss erforderlich – oder erleichtert zumindest den Einstieg.

Wir geben Entscheidungshilfen

Um den richtigen Lehrgang zu finden, ist eine Beratung immer erforderlich. Dabei werden auch persönliche Fragen wie „Halte ich das durch?“, „Soll ich einen Tages- oder Abendlehrgang wählen?“ oder „Bekomme ich finanzielle Unterstützung?“ mit Ihnen besprochen. Denn die Entscheidung, einen ein- oder zweijährigen Lehrgang zu besuchen, sollte nicht überstürzt werden. Wir nehmen uns daher Zeit, Ihre Gesamtsituation sorgfältig mit einzubeziehen und das Für und Wider mit Ihnen abzuwägen. Aber auch während der Lehrgänge helfen wir Ihnen mit einer intensiven sozialpädagogischen Betreuung, das selbstgesteckte Ziel zu erreichen.

Welche Schulabschlüsse sind möglich?

Die Volkshochschule Hilden-Haas bietet Lehrgänge zum Erwerb folgender staatlicher Schulabschlüsse an:

- **Hauptschulabschluss** (HSA Klasse 9)
- **Sekundarabschluss I** (HSA Klasse 10)
- **Mittlerer Schulabschluss** (Realschulabschluss, ehemals Fachoberschulreife. Mit Qualifikation ermöglicht dieser Abschluss den Übergang in die gymnasiale Oberstufe)

Die Dauer der Lehrgänge beträgt je nach persönlichen Voraussetzungen und angestrebtem Schulabschluss 12, 18 oder 24 Monate. Hier ist eine persönliche Beratung unbedingt erforderlich.

Welche Fächer werden unterrichtet?

Die Inhalte und Fächer unserer Lehrgänge sind je nach Lehrgangsform leicht unterschiedlich. In allen Kursen wird Unterricht in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Gesellschaftslehre / Politik sowie Sport oder Kunst erteilt. Je nach Lehrgangsform kommen EDV-Unterricht, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Kommunikation und Betriebspraktika dazu. Außerdem bieten wir gerade in Mathematik und Englisch (falls erforderlich) Unterstützung durch Förderunterricht. Am Ende legen Sie im Lehrgang eine staatliche Prüfung zum jeweiligen Schulabschluss ab.

Wer ist angesprochen?

Zielgruppe dieser Lehrgänge sind Jugendliche und Erwachsene, die während ihrer Pflichtschulzeit - aus den verschiedensten Gründen - keinen Schulabschluss erlangt haben oder ihren erreichten Abschluss durch einen höherwertigen ergänzen möchten. Dabei ist es gleichgültig, ob Sie berufstätig oder arbeitslos sind oder zum Beispiel einen Haushalt führen.

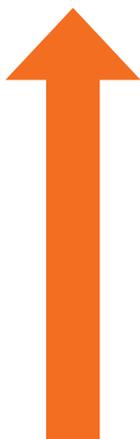
Wie melde ich mich an?

Aufgrund der Fülle der Möglichkeiten zum Erwerb eines Schulabschlusses ist eine **persönliche Beratung** zwingend erforderlich. Einen Termin vereinbaren Sie bitte unter 02103 - 967 56 12 bzw. -11.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung unbedingt mit:

- Ihren Personalausweis
 - einen kurzen Lebenslauf
 - Ihr letztes Zeugnis (evtl. auch die letzten Zeugnisse) im Original
- Der Besuch der Lehrgänge ist kostenlos, es wird nur eine einmalige **Sachkostenpauschale von 40,- € pro Lehrgang** erhoben.

Möglichkeiten zum Nachholen staatlicher Schulabschlüsse bei der Volkshochschule



Allgemeine Hochschulreife (Abitur) In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Fachhochschulreife In 1 - 2 Jahren über Weiterbildungskollegs, Abendgymnasien etc.
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife) Bei der VHS in 2 bzw. 3 Semestern je nach Lehrgang und Voraussetzungen (Qualifikation für die gymnasiale Oberstufe möglich)
Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss Klasse 10 Bei der VHS in 2 Semestern
Hauptschulabschluss (Klasse 9) Bei der VHS in 2 Semestern
Ohne Abschluss





ANMELDUNG UND BILDUNGSBERATUNG

Beratung:

Ute Heinz, Dr. Frank Lungenstraß

Wir informieren und beraten Sie ausführlich und individuell über die Schulabschluss-Lehrgänge der VHS und nehmen Ihre Anmeldung zu diesen Lehrgängen persönlich entgegen.

Für alle Lehrgänge gilt, dass ein Einstieg während des laufenden Semesters aufgrund der vorgeschriebenen Mindeststundenzahl **nur im Ausnahmefall** und nach ausführlicher Beratung möglich ist. Melden Sie sich also unbedingt rechtzeitig bei uns an!

Beratung und Anmeldung **nach tel. Vereinbarung in der** ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden
Tel. 02103 – 967 56 -12 bzw. -11

X601

SCHULABSCHLUSS-LEHRGÄNGE KLASSE 9, 10 & FOR

Hauptschulabschluss Klasse 9

Einjähriger staatlicher Lehrgang, 1. Semester

Teilnehmer ohne Schulabschluss können in **zwei Semestern** den Hauptschulabschluss erreichen.

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn des 1. Halbjahres am 22.8.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

X612

Mittlerer Schulabschluss,

Einjähriger staatlicher Lehrgang, 1. Semester

Teilnehmer mit Hauptschulabschluss Klasse 9 oder Klasse 10 können in **zwei Semestern** den mittleren Schulabschluss (Realschulabschluss) erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich.

Mo. – Do., ca. 14.30 Uhr – 18.30 Uhr
Beginn des 1. Halbjahres am 22.8.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

X608

Mittlerer Schulabschluss

18-monatiger staatlicher Lehrgang, 1. bzw. 3. Semester

Teilnehmer ohne oder mit einem schlechten Hauptschulabschluss können in **drei Semestern** den mittleren Schulabschluss erreichen. Der Erwerb der Qualifikation für den Besuch der gymnasialen Oberstufe ist möglich. Nach zwei Semestern kann die Prüfung zum Erwerb des HSA 10 abgelegt werden.

Der Lehrgang umfasst eine umfangreiche Erwerbsweltorientierung incl. Praktika und wird gefördert aus Mitteln des Landes NRW und der Europäischen Union.



Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn des 1. Halbjahres am 22.8.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

X611.1

Mo. – Fr., ca. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr
Beginn des 3. Halbjahres am 15.8.2022
ehem. Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden

X611.3

Alle Schulabschluss-Lehrgänge der VHS finden in der ehemaligen **Theodor-Heuss-Schule, Furtwänglerstraße 2, Hilden**, statt.



Telefonisch erreichen Sie uns unter :

02103 - 967 56 11 (Dr. Frank Lungenstraß) oder
02103 - 967 56 12 (Ute Heinz)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

